



ལྷ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས།

༢༣། །ལྷ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ། ། ཐོད་ཀ་བ།



མཐུན་པ་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ལྷ་བཙུང་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཐོད་ཀ་བ།

ལྷ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ། །༢༣།

༡༡། །ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་
ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

པོད་ཀ་བ།
སྤྱིའི་དེབ་ཐེང་ལྔ་བཅུ་བ།

མཛད་པ་པོ། ལྔ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

སྐུ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་སྤྲིང་།

ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ ཐོད་ཀ་པ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ནས་
པར་ཐངས་དང་ཐོར་དེབ་གངས་ ༣༠༠ དཔར།

© Namgyal Tantric College, 2014

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

www.namgyalmonastery.org

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Off: 91+92184-14777/ 92184-15777/221492

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com



ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲེང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། འབགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་པ་སྤྱེལ་ཀླན་བྱང་སེམས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་
མ་བུ་སྤྱན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འབགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུལ་ཡིག་དྲུག་གི་གངས་ལྗན་
མིའུ་གཏུང་དྲུག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་།
སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་
ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་རིམ་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་
བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྒོར་བཅཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཁའ་བཙུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་
གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྲོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་
པ། ཆོས་རྒྱུ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒོལ་གཏོད་མཛད་
ལ། སྤྱི་རྒྱུའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་
བཅུད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྒོར་ལྗེ་བཙུན་གྱིས་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རབ་བྱུང་
གི་ལྗེ་དང་། དགོན་སྡེའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་བསྐྱུར་ལོ་པ་ཧྲ་གླིང་གི་སྒོ་བ་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་
སྒོ་རིག་བཟུ་བའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་དོན་

རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིར་བཏུན་སྒྲ་ཆོག་གས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་
སུ་ནང་འབྲེན་དར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སློབ་པར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་
སྟེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱ་
བརྟེན་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་
ཆོས་གྱི་སློལ་བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་ཕུ་བཅན་དང་།
རྒྱལ་རབས་ཁེ་གཅིག་པ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་
བསམ་སློམ་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོག་གས་ལྷར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
བཀའ་བསྟན་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྷ་བྱས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟན་ནས་བབྲངས་
ཀྱང་བབྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབང་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་བྱས་སོ་ཞེས་
སྤྲིས་ཀྱང་ཁྱད་མི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཏུ་སྤྱོད་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་དང་། ཡང་སློམ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་རིམ་
བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་སོགས་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་ལྗོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྟན་
མཆོག་བདུད་ཅི་ལྷ་བྱ་དེ་དག་གི་རོ་བཏུན་རྣམས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་
ཤོག་བྱ་སྐྱེས་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་དག་གི་མྱང་དོར་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སློབ་གསུམ་དག་བཏུའི་ལས་ལ་བཅོན་
པ་དང་། དུམས་དང་སྟོང་རྟེན་རྒྱུད་དུ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཞིས་བཟང་གི་མཛེས་སྤྱོད་

རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར།
དང་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱལ་ལ་གནས་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་།
ཡང་སྒོས་ཆན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་
དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྤྱོད་གས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་
ཏུ་འཛིན་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་
ལས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ ༡༩༥༤ ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་
ལྷ་བར་ངོ་ལོག་མཁའ་ལ་པར་སྒོལ་དང་རྒྱུད་རིག་གཏོང་བའི་སྤྱི་མཆོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
བས། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡོད་ཆད་
རྩིང་བཞིའི་གྲས་སུ་བཅིས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་བོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་
སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་སྤུལ་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་གངས་
ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཀོར་དང་། ཡངས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་ཀོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་
ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྷ་དང་ཆུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྤུལ་ཐེན་པ་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་
རྒྱའི་བྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྲིད་ནས་སྟེས་དབང་སྟབས་
ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྷག་ལུས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལ་རྒྱལ་
མཆོག་སྐུ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཞུང་བཟང་པལ་མོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཤིག་སྟེ་ཏུ་གྱུར་
སྟབས་དང་སྐྱབས་ལུལ་བཞག་རིག་གནས་དངོས་རྩིས་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་
སྤྱང་བྱེད་དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྟར་མ་ཐུབ་
པར་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཁར། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་
བ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྟེང་དུ་ཅ་བརྒྱག་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་
གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་ཅེས་སྤྱང་སྤྱོད་གནད་ལ་འཁལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་

ཐོག་གི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་རྗེས་འཇུག་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲོས་
ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་ཁྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཞོ་ཤས་ལེགས་པར་འཆོ་ཞིང་། སྤྱན་འབྲས་
ལྟར་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཆོན་གནས་
རྗེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྱེད་རིམ་ཁྱོན་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་རྣམས་ལ་བདག་
ཅེས་སྤངས་སྐྱོབ་གནང་བྱུང་པ་ཅུ་མ་མིན་པར་དེ་བས་གཤམ་གནང་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་
རྣམས་ལ་འཆད་ཅིང་ཅིང་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་
བ་སྤྱར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། ཡང་སྒྲོས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མཐོང་
བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
ཐད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འབྲི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་སྟུང་།

ལྷག་པར་གངས་ལྷོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་
ཆེན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐྱབས་མཆོག་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་བྱུང་བཞིན་
པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
མགོན་ཡ་སྐྱབས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོའི་དུས་མཛད་རྒྱུད་
བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་
སོགས་སྟོན་ཁྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དམ་པ་ཆོས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱེགས་པ་ལྟར།
འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་།

མགོན་ཁྱིད་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་གར་ཏེ། །

འཕགས་ཡུལ་སོ་བྲལ་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །

པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །

སྐུ་འཕྲེང་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམས་ཐར་
ནི། རྒྱལ་ཀྱན་སྙིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གིས་དག་
དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་སྤྱུ་མེད་པ་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་
པའི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་
ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གི་སྐུའི་སྤྲུལ་
པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་
ཡུལ་སོ་བྲལ་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉའ་
ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བར་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེའི་
བར་བསམ་བཞིན་སྐུ་སྐྱེ་བཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སྐུ་ཕྱེང་བཅོ་ལྔ། ཡང་སྒྲོས་
ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་
བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ནི། ལུས་ཅན་འགོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཐུབ་བསྟན་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྟག་དོན་སྐུ་བཙུང་རྣམས་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་བཙས་ལ་
གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་བསྐལ་བཟང་གི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་མིའི་རྣམ་རྟེན་ལེགས་པར་སོང་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་
རབས་སྤང་བར་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་སོད་འབངས་རྣམས་བསྐྱེད་སྤངས་པའི་ཆོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་
བློན་རྗེས་བྱོན་དང་། ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲོད་བཅུན། སྒྲོས་སྤྱོད་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་ཆ་
ལག་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོད་བའདི་ལྟ་བུ་དེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་འཆར་མཐུན་གནང་མེད་པར་མངོན་པས།
ཡུལ་བ་དཀྱིས་པའི་མཆོད་སྤྱོད་དང་གཅིག་རང་རེ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་གཉིས།
ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་
ཡཞབས་པད་རྩི་རྩེ་ཆོས་བདུན་གྱི་རོ་པོར་བཅུན་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སྤྱོད་མེགས་ནས་
འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་ཟླ་
བ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་པ་བསྐལ་བཟང་གི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྤྱི་གུ་ལྷ་རྒྱུའི་
ལས་འཆར་གསར་སྤྱི་གུ་གིས་ལས་གཞི་དབུ་འཛུགས་ལུས།

དེ་ཡང་གངས་ལྷོངས་སྟེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལྷ་ན་མ་མཆིས་
པ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྐྱེས་པ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོད་སྤྱིད་གསུམ་དབང་
བསྐྱེད་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་སོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༢༡ དང་། སྤྱི་ལོ་
༡༠༡༥ ལོར་དགུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞིས་པར་བཅུན། པན་བདེའི་མཛད་བཟང་རྣམས་ལ་
མངོན་པར་གཟེངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཡུལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྱོན་ལྷ་བའི་འགངས་ཆེན་
ཀྱི་དུས་ཆོགས་བྱུང་འཕགས་ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་བྱེས་སོད་འབངས་ཡོངས་ཅམ་མ་
བད། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེར་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྟོ་མིའི་
རྣམ་པར་རྟེན་པ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབངས་དང་། ཞི་
བདེར་མོས་པའི་འཇམ་སྤྱིང་སྟེ་པོ་ཀུན་གྱིས་གུས་བསུའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་

ཅིག་འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་
སྐྱེ་ཆེ་ཡེན་བས་བད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པའི་རོ་ཐོར་འཆོ་གཞེས་གསལ་
ཞིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འབྱུང་མོར་སྤྱད་བཅི་ཁྱེ་བའི་དུས་བཟང་
དང་། ལྷ་ར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས།
གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲལ་ཕྱགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། འཛམ་གླིང་
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི་སྒོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྲོག་མཐུད་པའི་མཛད་བཟང་
བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞེད་ཀྱི་ཕྱགས་སྟོབས་ལྷག་པར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་ཉིས་
བཅེགས་དང་། གཏམ་བཟང་སྤུམ་བཅེགས་སྟབས་དང་བསྟན་གྱིས་སྐྱབ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་
ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་ནམ་བུར་བྱན་མོང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་
དང་། ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་བྱོགས་བསྐྱེགས་པར་སྤྱན་
ཁྱེ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྐྱབ་བཅར་སྐྱེ་ཞབས་སྒོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱད་
ལྷ་སྟན་སྟོན་འབྱུང་ཁུས་པར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཅས། <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཤེང་རིམ་བྱོན་
གྱི་གསུང་འབྱུང་དཔེ་ཆོགས་>> ནམས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབྱུང་མཆོན་མཆོག་དུ་གྱུར་
པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྐྱེ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་མེད་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་དང་། གསུང་འབྱུང་ཁག་དུ་མ་འཁོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་བཅས་འབྱུང་པར་དུ་འཇུག་འགོད་ཀྱིས་ཁུས་དག་ངེས་འདོངས་
ཐོག་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྤྱན་ཁུས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་གྱི་མཛད་སྟོའི་རྟེན་
འབྱུང་གི་འབྱུང་མཆོན་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལས་དང་། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་གོར་མ་ཆག

འདི་ག་སྐྱབ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་ནམ་བུར་བྱན་མོང་ནས་ཡལོང་

ས་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲུ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་
ཡུལ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་མེད་གྱི་ཐུགས་བཞེད་
མཐའ་དག་སྟུན་གྱིས་འབྲུག་པ་སོགས་གྱི་དགོས་དམིགས་དུ་མའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་མགོན་པོ་གང་
ཉིད་དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པར་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཞུ་བྱའི་
སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་དགྲུང་གངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་བརྒྱུད་
ཅུ་ལེགས་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་
སྤྱོད་དང་བཅས་འབྲུལ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་བྱུ་མ་བཟོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་
ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུག་པ་ནས་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་
ཐུབ་བསྟན་གྱུ་མཆོའི་བར་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་ཀླུ་མཉམ་ལ་གསུང་འབྲུམ་དེབ་སྤྲེང་ ༤༡ བཞུགས་
པ་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་དུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་གྱུ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་དང་
ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་ཀླུ་མཉམ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་བཅས་ཆབས་ཅིག་
པོད་ ༡ གསར་དུ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་དང་། གོང་གསལ་གསུང་འབྲུམ་དེ་དག་ཏུ་མ་
ཆུད་པའི་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་ཀླུ་མཉམ་དེབ་སྤྲེང་ ༤ དང་། ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་
པའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་གྱུ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཀླུ་མཉམ་དང་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་དེབ་སྤྲེང་ ༤ བཅས་བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱིའི་དགྲུང་གངས་
དང་མཉམ་པའི་པོད་སྤྲེང་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པ་ལེགས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་མཆོན་དོན་ནི།
དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཀླུ་མཉམ་གྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་སྒྲ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་
སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་གཟུངས་སྒྲགས་ཡིག་དུག་ལས་ཨོ་ནི། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་མཆོན་པས་ན། གསུང་འབྲུམ་སྤྱེད་པས་འདི་དག་ཏུ་འད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མར་གསུང་འབྲུམ་ཀླུ་མཉམ་གྱི་དབྱང་སྐྱེ་ཡི་མཆོན་དོན་

དུ་མཇད་པ་སོ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིན་ཆས་ཀྱི་སྐྱེས་པར་རེ་དང་། བར་དུ་གསུང་འབྲུམ་
དངོས་ཀྱིས་གསུང་མཆོན་པ་དང་། མཐའ་མར་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་
ཀྱི་རི་མོ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། གསུང་འབྲུམ་པོད་རེར་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་དོན་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཉི་མོར་བུ་སྟེ་སྐྱེས་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤེལ་ལུང་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་
སྒྲོར་གཟུགས་གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་སྟེང་མའི་ནང་ཡུལ་མཆོག་
སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ལོ་རིམ་ཡང་དང་། སྒྲིབ་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་འོག་མར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་
སྒྲིབ་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ཀ་ཁའི་ཡང་། སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་སྐྱོད་ལུང་དུ་ཕྱག་མཆོན་མེ་ཉོག་བསྐྱོད་
བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> ཀྱི་
པོད་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་ཀྱི་ལོ་རིམ་ཡང་གི་བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ལུ་བའི་བརྒྱད་
རིམ་ནང་། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྐྱེས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་དང་། པོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་མ་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་རྟགས་གནང་བ་དང་། གཞན་
ཡང་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཕྱག་རྟགས་གནང་མཁན་དང་། ལེགས་སྤེལ་ཉིས་འཕོག་
གི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཆང་མར་ད་ལན་ཀྱི་ལོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐུགས་ཇེ་བཀའ་བྲིན་
ཟླ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ལྷ་སྐྱེས་དང་། ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདིར་རྣམ་བུ་སྟོན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་སྒྲིབ་ཟེང་དང་། འགྲོ་བྱོན་ནར་གཏོང་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་
དཔྱོད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་
འཆར་འདིར་གདེང་འཛིན་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན། ལྷ་དག་
གི་རྟགས་མཐོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་
རྒྱབ་སྒྲོར་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བྱེས་རྣམ་ལུང་སྟོན་མོང་ནས་པར་སྐྱོན་ཐོག་རྟགས་རམ་

ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱེ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ང་ཆོའི་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྩ་ཆེའི་ལས་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་
དང་། རོགས་པན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུ་མཐུད་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མཐུན་ཞེས་ཁྱེ།

ཡུལ་དབང་སྐྱེ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁྱེ་བའི་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུས་པ་རྣམས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཡར་འཕེལ་དང་། ལས་
རོགས་ས་རྩ་མཐོ་སློབ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ཆེ་དཔག་རྟོ་རྗེ་བྱང་ནས་ཞོགས་སྤྲེལ་ངས་
དང་། དགོང་ཕྱི་ཉལ་ཐོག་ལོ་ཤིས་རིང་དཀའ་བ་བྱུང་བས་ད་དང་། ངས་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་
འབུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུག་དང་། དཔེ་བསྐྱར་ཁྱེ་དགམ་དཔེ་ཐབས་འཆོལ། དཀར་ཆག་གསར་
སྒྲིག་དེབ་གཟུགས་རྩལ་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཁྱེས་ཤིང་། ཡང་སྒྲོས་
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཁྱེ་དུ་མི་སེམས་པར་རྒྱན་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རུང་ཞིབ་
ཆོགས་དང་། བཟོ་བཀོད་གང་མཛེས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སྒྲིག་ཀྱན་ནས་འབད་བཅོན་ཁྱེས་
ཁྱེ་ལགས། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་བསམ་ལ་མ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཟོས་
མིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོན་ཐང་། ཉམས་སྦྱོང་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཆད་ལྷག་ནོར་
འཁྱལ་འབྱུང་སྤིད་པས་དེ་རིགས་མཆིས་ཆེ་གྱུ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་
བཟོད་གསོལ་ཁྱེ་གྱུ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ དགེ་བར། །

དཔེ་སྤྱི་ག་པའི་གསལ་བ་ཤད།

གསུང་འབུམ་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་ཡུལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་མེད་པོའི་ནང་བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་དང་། ལྷག་
བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཚུད་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱི་ནི་
ལྷང་སྐུ་རོལ་བའི་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། <<ཡུལ་དབང་སྐུ་ཐེང་བདུན་པ་སྐོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་>> ནང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
ལགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

མཛེད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །

མཛད་པ་མཆོག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་རས་དངུལ་པའི་དགའ་སྟོན་
 ཏུ་འབྲུལ་རྒྱ་ནི་ལྒྲུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་གི་ནང་ཏུ་རྒྱལ་
 པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞི་མ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་
 འབྲུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། གསང་སྤྲུགས་གཞུང་
 ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ལུང་དང་། བེ་མ་མེད་པའི་རིགས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་ཞིང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་ལ་ཁ་གསལ་ཞིང་། གོ་
 བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་བྲུང་ཆོས་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གནའ་དེང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་
 མཐུན་སྦྱང་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ལགས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དེ་དག་སྤར་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ་བརྒྱུ་པ་ལེ་བར་རྩིང་ཞིག་དང་། སྤྱི་མ་ཞོལ་པར་ཁང་གངས་ཅན་པན་

བདེའི་གཏེར་མཛོད་སྤྱིར་དུ་གསར་དུ་བཞོས་པའི་པར་གསར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
ཞོལ་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་མི་གསལ་བའི་དོགས་གནད་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་
འབྲས་སྤྲུངས་པར་རྟིང་དང་། དེ་མིན་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བྲིས་མ་དང་པར་མ་ཁག་ལ་
དཔེ་བསྟར་ཞུས་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་མཛད་
པ་པོ་རྣམས་ནས་གཞིགས་བདེའི་ཆེད་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་པོ་ཏྲ་ལའི་དགེ་ལུགས་
གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་པོ་ཏྲ་པོ་ཏྲ་གྱི་གསུང་
འབུམ་དཔེ་ཆོགས་>> གྱི་སྤྱིའི་དེབ་སྤྱིར་ ༥༠ ནས་ ༥༧ བར་ལེགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དེབ་
གཞུགས་སུ་པར་སྤྲུན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུན་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས།
གསུང་པོད་ ༡༡༽ དང་། ༡༢༽ གཉིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་
པའི་ཡུལ་དབང་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མའི་སྟོད་ཆ་སྤྱིའི་དེབ་སྤྱིར་
ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤང་ཆ་སྤྱིའི་དེབ་སྤྱིར་ཞེ་དགུ་པར་ལེགས་བསྒྲིགས་ཞུས་ཐོག་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་
གསུང་འབུམ་པོད་དྲུག་པོ་རྣམས་དེབ་སྤྱིར་དུ་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། སྤྱིའི་དེབ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་ཐམས་པར།
<<དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ།>> དང་། དེབ་སྤྱིར་ལྟ་
བུ་དང་གཅིག་པར། <<དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་>> དང་།
<<རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར།>> <<འཛིགས་བྱེད་བུ་གསུམ་
མའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས།>> <<བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས།>>
<<འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཤད་ཆེན་མོ།>> <<དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་>> <<དེའི་
ཆོགས་མཚོད།>> <<འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་>> བཅས་བཀོད་ཡོད།
དེབ་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་པར། <<དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེའི་དབང་དོན་
དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བ་རྗེ་རྗེ་མེས་

དཔའི་ཞལ་ལུང་། >> བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐེང་ལྔ་བརྒྱ་དག་གསུམ་པར། <<སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་གས་གཅིག་
ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་སྤྱོད་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་ལས་སྤྱོད་མེད་པོ་ལ་བརྟེན་པ་>> དང་།
<<སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་
བརྟེན་པ།>> <<རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་མེད་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>>
<<མེད་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡུལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆ་
ག།>> <<ཡུལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྒྲོལ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལ་བརྟེན་པ།>> <<རྟོག་སེམས་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་
པ།>> <<ཇི་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅུ་གསུམ།>> <<མེད་པོ་ཆེ་
པའི་སྤྱན་རྒྱ་གུ་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ།>> <<ཡུལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་པ།>> <<མཁར་རྟོ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<མེད་པོ་
པོ་ཆེ་དང་ཡུལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<ཡུལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>>
<<དམིགས་བཅུ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡུལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<མེད་པོ་ཆེ་
དང་ཡུལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<ཡུལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་
པོ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡུལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<འཇལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ།>>
<<ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<རྟོ་རྟེན་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<དབང་རྟེན་
གནང་སོགས་གྱི་སྤྱོད་འབྱོར་ཆོས་བཤད་བྱ་ཚུལ།>> <<བྲིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་དབང་
གི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་། སྤྱོད་ཤིས་ལྷ་ཨི་བ་དང་མི་འཛུགས་བརྒྱུད་པའི་བདེ་མཆོག་དབང་གི་
བརྒྱུད་འདེབས་བཅས།>> <<བྲིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྤྱོད་ཐབས།>> <<ལྷ་ཨི་
པའི་བདེ་མཆོག་ཆོགས་མཆོད།>> <<དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་འདེབས།>> <<དེའི་

དབང་མཆོག་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་ཚུལ། >> <<དེའི་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་ཆོགས་མཆོད། >>
<<སྐྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་སྐྱབ་ཐབས། >> <<རྒྱུད་སྤེན་གསུངས་པའི་ལྷ་
ཆོགས་ཏུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་འདོད་དགུ་སྟེར་
བ་ཡོངས་འདྲའི་འཁྲི་ཤིང་ལས་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཏྲ་
མཁྱིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྐྱན་རས་གཟིགས་བྲག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། >>
<<འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆེ་སྐྱབ། >> <<བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱར་
འཁོར་རྒྱས་པ་བསྟོལ་ཚུལ། >> <<འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་སྐྱབ། >> <<གདུགས་
དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ། >>
<<འཁོར་ལོ་སྟོལ་པ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆེ་དཔག་མེད་
གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྟོལ་ལྷང་གི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<རྩི་ཐེ་སེམས་དཔའི་སྟོལ་བཟུངས། >>
<<སེང་གཏོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བརྟོག་པ་བྱ་ཚུལ། >> <<འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
ཐུག་ལྷ་དགུའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྐྱན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་སྐྱབ། >> <<ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་སྤྲིན། >>བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐོང་ལྷ་བརྟུང་བཞི་པར། <<རྫོང་སེམས་ལྷ་བརྟུང་བདུན་མའི་དབང་གི་བརྟུང་
འདེབས་དང་སྟོན་ཤིས་བཅས་པ། >> <<དེའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་དཀྱིལ་ཆོག>> <<སྐྱན་
རས་གཟིགས་ཁ་སར་སྤྲི་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་
བཅས། >> <<འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙན་ལྷ་ལྷའི་དབང་བརྟུང། >> <<དེའི་སྐྱབ་
ཐབས། >> <<དེའི་དཀྱིལ་ཆོག>> <<ཐུག་རྫོང་འཁོར་ཆེན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྤྲིན་སྟེག>>
<<ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྟུང་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྟུང་འདེབས། >>
<<དེའི་དབང་ཆོག>> <<སྐྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག>> <<དྲགས་པོ་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་མཛད་

པའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོག་ལ་དག་མཆན་གནང་བ། >> <<རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། >> <<དྲུག་ཅུ་པའི་དག་གཏོར་ཀྱི་ཆོག་ག། >> <<མགོན་པོ་སྙིང་ཁྱེད་ཀྱི་
གདམས་པ་ཐུན་མེན་རྒྱན་འབྱེད་ཉམས་ལེན། >> <<དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྒྲུབ་ཚུལ། >>
<<སྒོ་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དང་སྟན་མགྱུར་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
པ། >> <<ཁྱི་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར། >> <<སྒོ་དྲུག་པའི་གཟུངས་
ཀྱི་རྣམ་བཤད། >> <<བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། >> བཅས་
བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐོང་ལྷ་བཅུ་དང་ལྷ་བར། <<བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོའི་འབྲེལ་པ་>> དང་། <<འདའ་
ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ། >> <<རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས། དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།
ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཆར་དུ་དངར་བ། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུ་ཐོང་ལྷ་ཕྱི་དང་། ཁྱི་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན། ལྷ་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་
བ་བཅས། >> <<གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་
སྒྲེས་ཆེན་ཁག་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་
དབུས་སུ་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྡེ་བའི་གཏམ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཤིས་བཅས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་བཅས། >> <<རྒྱ་ཉོར་བོད་
ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པ་ལ་སྒྲུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཔྱོད་

ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་>> བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐེང་ལྷ་བཙུང་དྲུག་པར། <<སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱབ་
ཡིག་སློན་ལམ། འདོད་གསོལ། དཀར་ཆག་དེབ་ཐེང་དབུ་བཟོད་བཅས་སྐལ་བ་སྤྱོད་གས་
བསྐྱེད་ས་སྤྱོད་བཀོད་པ་ལེགས་ཆོག་གས་དཔལ་ཀྱི་བང་མཛོད། སྐྱེ་འབུམ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོའི་
འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས། >> <<ཡུལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་
བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་བཞེངས་སྐབས་སྐྱེ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་
བྲིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག>> <<ཡུལ་བའི་ཡུམ་ཞིང་ག་ལེགས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་བྲིས་ཐང་
རྒྱབ་ཡིག>> <<ཐུབ་དབང་སོགས་བྲིས་ཐང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག>> <<རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
བྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་རས་བྲིས་རྒྱབ་
ཡིག>> <<མཆོ་རྒྱུ་ཆེན་མོའི་པར་བྱང་སོགས་ལེ་ཆོན་མང་བ།>> <<བསམ་ཡས་ཀྱི་
མདའ་ཡབ་གོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<ཡུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ་བྱི་
ནང་གི་དེབ་ཀྱི་དབུ་བཟོད།>> <<བྱིན་རྟེན་དཀར་ཆག་དབུ་བཟོད།>> <<བསམ་ཡས་ཀྱི་
གོས་སྐྱེའི་དཀར་ཆག>> <<གནས་བཙུང་དང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་དང་གསར་བཞེངས་དེབ་
ཀྱི་དབུ་བཟོད།>> <<ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིངས་སྤྱོད་འཕྲུགས་པ་བྲམས་སྐྱེའི་དཀར་ཆག>>
<<བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག>>
<<རི་པོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོས་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་སོགས་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<ཡུལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་གསར་བཞེངས་བྲམས་སྤྲིང་
གོས་སྐྱེའི་དཀར་ཆག>> <<བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག>> <<བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག>>
<<པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
པའི་མཆོད་སྤྲིང་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ལེགས་བྲམས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།>> <<བྱུ་ཁྱུང་ཆོས་སྡེའི་རྒྱ་ཕིབས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>>

<<སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲིབ་གོས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་གསལ་མཆོག་དཔལ་དུ་མའི་
ཞུས་པོར་སྐྱེ་པའི་འདོད་གསེལ། སྒྲིབ་ཆེན་རྒྱལ་ཡིག་གི་རིགས་ལེ་ཆོན་ཤིན་ཏུ་མང་བ་
བཅས། >> <<གསར་བདག་བྲག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་
པ་མེད་པའི་དཔ་ཅན་ཆོས་སྐྱང་དུ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་བ་དང་། བསྐྱང་བཤགས་
བསྟོད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རིས་པ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདོད་
འཇོ། >> <<ཐོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་འདོད་གསེལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་
སྐྱང་སྐྱིར་འདོད་གསེལ། >> <<འདོད་གསེལ་རྩ་ཡབ་མ་དང་། གྲུང་ཞལ་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་
འདོད་གསེལ། >> <<སྤྱི་གསུམ་བདག་མོ། རྒྱལ་ཆེན་རིག་འཛིན། ཁ་འབྱུག་ཆོས་སྐྱོང་
བཅས་ལ་གཏོར་འབྱུལ་དང་བསྟོན་སྐྱོང་རྩི་རྩེ་བྲག་རྒྱལ་མའི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<མངའ་
རིས་དོ་ག་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཡུལ་ལྷར་འཕྲིན་བཅེལ། >> <<དབལ་ལྷར་འདོད་གསེལ་དང་ཐ་
འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<ཐང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་། རྩི་རྩེ་གསལ་
ལྷན་ལ་འཕྲིན་བཅེལ། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེ་ལྷའི་གཏོར་འབྱུལ། >> <<ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱི་མགོན་
ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱང་བའི་མཇུག་ཏུ་འབྱུང་རྒྱུའི་འདོད་གསེལ་དང་མི་ཐང་གཞི་བདག་འབྱུམ་
རིའི་གསེལ་མཆོད། >> <<ཁ་འབྱུག་སྐྱང་མ་དགེ་བསྟོན་དུང་ཐོད་ཅན་ཀྱི་གསེལ་མཆོད། >>
<<སྐྱེ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱང་བསྟོད། >> <<རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་གཞི་བདག་གི་གསེལ་མཆོད་དང་
ཆ་འཕྲིན་དགོན་ཀྱི་སྐྱང་མའི་གསེལ་མཆོད། >> <<གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་
བཅེལ་དང་སུམ་ཅེན་སྤྱིང་གཞི་བདག་གི་གསེལ་མཆོད། >> <<མི་ཉག་སྐྱང་གཞི་བདག་གི་
གསེལ་མཆོད། >> <<གནས་རྒྱུང་དབང་ལྷ་སྤྱོད་གཅིག་དང་དགའ་གདོད་གནས་སྐྱང་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཀྱི་གསེལ་མཆོད། >> <<ཡི་དཔ་ཆོས་སྐྱང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་ཚུལ། >>
<<འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་གསེལ་མཆོད་དང་། ཉེ་པོ་མ་རྩུར་ཀྱི་གནས་རིའི་གསེལ་མཆོད། >>
<<མགར་ཐང་རྒྱ་ཆོན་ཁའི་གཞི་བདག་གི་གསེལ་མཆོད་དང་རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅོན་

ཁོད་ཕྱག་དམར་བའི་གསོལ་མཆོད། >> <<རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་འདོད་གསོལ་དང་
ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱང་བའི་
གཤམ་དུ་འཁྱུད་རྒྱུའི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<སྐྱེ་ལྷ་སྤྱི་དང་གནས་ཚུང་གི་གསོལ་མཆོད། >>
<<ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<སྐྱེ་ལྷ་འབྲོང་བཅན་དང་མཆོ་སྤྲན་བཅས་
པའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གནས་ཚུང་ཆོས་སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<འདོད་ཁམས་
དབང་མོར་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<རྒྱལ་ཐང་གི་གཞི་བདག་བསྐྱེ་མགོ་དཀྱིས་
ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཛིགས་བྱེད། ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷ་མོ།
ནམ་མཁའ། སྐྱེ་ལྷ། རྡོ་རྗེ་གཤམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<ཆ་
འཕྲིན་བདེ་ལྷན་དགེ་འཕེལ་ཀྱི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད། >> <<མི་ཉག་སྤྱང་གཞི་བདག་
གི་གསོལ་མཆོད། >> <<ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ཉུང་
བསྐྱལ། >> <<རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་དང་། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མདོས་
བསྐྱེ་ཚུལ་བཅས། >> <<སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་སྤྱེམས། >> <<དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་
གསོལ་མཆོད། >> <<མགོན་པོ་ཆེ་ཚུང་གི་གཏོར་འབྲུལ། >> <<རྒྱལ་བཅན་ཀྱི་གསོལ་
མཆོད་དང་བསྐྱེ་སྤྱང་དབང་པོ་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<མདོ་སྤྱང་ཕྱག་
བཞི་དགོན་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<བསྐྱེ་མ་དང་ཚུ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་
མཆོད། >> <<ཚུ་རྒྱད་ཀམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཇའ་བྱ་མོ་དགོན་ཀྱི་
གནས་བདག་རྡོར་ལེགས་སེང་ཆེབས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཕྲོངས་རྒྱལ་ཅེ་སྤྲན་ཀྱི་
གསོལ་མཆོད། >> <<ཀོང་པོ་འབྲུ་ཆོས་གནས་སྤྱང་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཅན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >>
<<རྡོ་མོ་ཆེ་རིང་པའི་གཏོར་འབྲུལ། >> <<དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསེར་སྤྱེམས། >> <<སྤྱོམ་
ཅེ་རག་གཞི་བདག་གཞོད་སྤྲན་རི་སྤྱིང་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྤྱང་མ་བེང་དམར་དང་གཡུ་སྤྲོན་པའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གཏོང་ཕྱག་དྲུག་པོ་ཞི་བའི་

འདོད་གསོལ་དང་གྲུང་ཐང་ལྟ་མོའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བསྐྱུལ། >> <<མགོན་པོ་
ཕྱག་དྲུག་པའི་གསེར་སྦྱེམས། >> <<ལྟ་མོ་དང་ལྟམ་སྤིང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། དཔལ་
ལྷན་ལྟ་མོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུལ། གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱོང་ཁོག་ཞུགས་གསལ་བའི་
འདོད་གསོལ། >> <<ཨོ་རྩེ་དུན་གར་གྱི་གངས་རི་པོག་ཐོལ་ཨ་ཙཱ་མོ་ཐོལ་ཉེན་དུ་གྲགས་
པའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་ཚུལ། >> <<མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དང་། འབུམ་ནད་
ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་ལེ་ཆོན་གཉིས། >> <<དཔལ་ལྷན་སྤིང་གསུམ་དབང་མོ་དབྱེ་འཕང་
བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་>> <<དཔལ་མགོན་བེང་ཆེན་ནག་པོའི་མངོན་
རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱུལ། >> <<སད་སེར་བཅའ་ཐན་ཞི་བའི་གསེར་སྦྱེམས། >>
<<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ཁོག་བསྐྱམས་ཐོག་ཞུགས་ཅལ་གྱི་འདོད་གསོལ། >> <<བསའི་ཁབ་ཅན་
གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཞོ་ཁ་སྒྲ་མའི་གསོལ་མཆོད། >> <<མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་
འཕྲིན་བཅོལ། >> <<བསྟན་སྲུང་བསེ་ཁབ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ། >> <<སྤྱི་བརྒྱད་
གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཆོག་དང་། བསེ་ཁབ་ཅན་ལ་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཆོག ལྟ་མོ་ནས་
མཁའི་གོས་ཅན་མའི་མངའ་གསོལ། >> <<སྤིང་གསུམ་བདག་མོའི་མངའ་གསོལ་དང་། བག་
ཤེས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་ཨོ་ག་ཙཱ་མོ་ཐོལ་
སྤུས་ཞུས་པའི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སོགས། >> <<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ལ་ཁོག་ཐེབས་གྱི་
འཕྲིན་བཅོལ་དང་། སྤུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ། >> <<ཆོས་སྲུང་
རྣམས་གྱི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་གཤམ་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག་དང་། གནས་ཚུང་སྤུལ་
པའི་ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་འབྱུལ་མེད་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་གྱི་འདོད་གསོལ་བཅས། >>
<<དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་མངའ་གསོལ་བ། >> བཅས་བཞོད་ཡོད།

དེབ་སྤོང་ལྟ་བུ་དང་བདུན་པར། <<བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

ཉེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་བས་བྱང་ཆེན་ཆུ་མཆོད་བཟོད་པའི་ཤིང་
ཏྲ་དང་། >> <<ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཅའ་ཡིག་སྤྲིང་ཡིག་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡེའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་
གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆད་གི་བཅའ་ཡིག་གསར་གྱི་
གཉའ་ཤིང་། མགར་ཐར་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། དེ་མོ་
ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་གསལ་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་གདུང་སེལ་ཆུ་འཛིན་གསར་པ། རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྗན་
སུམ་ཅེན་སྤྲིང་གི་བཅའ་ཡིག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་
སྤྱ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། སྡེ་བརྒྱད་སྤྲིང་གཞོམ་མེད་རྩི་རྩི་གོ་ཆ་སོགས་
སྤྲིང་ཡིག་བཞི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྗར་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ལེ་ཆོན་བརྒྱད་བཅས། >> <<ལྷ་
མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་ཤིང་། ཐམ་བུད།
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ། ར་བཟའ་མཆོད་རྩལ་སོགས་འབུལ་གནང་ཞལ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་>> བཅས་བཀོད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་སྤྲིང་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་ཡུལ་བའི་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་ན་
བཞུགས་པའི་ཡུལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པར་མ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བསྐྱེགས་ནས་པར་
སྤྱན་ཁུས་པ་ཡིན།

གསུང་འབུམ་འདི་དག་ཕྱོགས་སྤྲིག་ཁུས་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་། ཆོག་སྤྲད་དང་། ལྷག་
བཅས། རྒྱན་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྤྲད་དང་དག་ནོར་མཛོད་གསལ་ཅན་རེ་བྱང་དག་བཅོས་བྱས་
པ་དང་། ལྷུང་དང་ལྷུ་གཉིས་སྤྲིག་སྤྲད་སྤྲིང་རྒྱག་ཐབས་མེད་པ་བུད། དེ་མིན་སྐབས་དེའི་
ཡི་གེའི་འབྲི་སྲོལ་ལས། དེང་སྐབས་དང་འབྲི་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་མ་དགེ་སོར་
བཞག་ལས་རང་འཆོམ་གྱིས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་ཁུས་མེད།

ལྷག་པར་དུ་རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྗན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་ཕྱིན་མ་ཕྱིར་དགེ་སྤྱད་བ་དང་།

འཆོལ་བདེ་བའི་ཆེད་མ་དཔེའི་ཞོག་གངས་དང་རྒྱབ་མདུན་ནམ་ཉིན་སྲིབ་ཀྱི་བསྐྱུས་ཉགས་
(༡༥) (༡བ) འདྲིའི་ནང་བཀོད་ཡོད། བར་ཅ་ཞུས་དག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་
དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཅིང་།
སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཞུ་དག་འཕེར་ངེས་སུ་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱང་། དེད་ནམས་ཅོམ་སྤྱིག་
གི་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་བ་དང་། ཤེས་རིག་ལོར་གྱིས་དབྱུང་བས་སྤྱོད་པས་གང་ཐད་ནས་མི་ལྟོང་
བའི་ཆ་སོགས་སྤྱོད་དང་ལོར་འབྱུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་བས། རྒྱ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ལ་
འཆད་ཉན་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཛད་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
འཆར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་བྲན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྟ་བུ་བར་ང་ཆོའི་ལས་དོན་གང་
ཅིའི་ཐད་ལྟ་བུ་བསམ་ནམ་དག་གིས་སྤོབ་སྤོན་དང་། ཞུ་དག་གི་རོགས་པན། ཡིག་ཆ་མཁོ་
འདོན་སོགས་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་བྱེས་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུས་དང་། ཡང་སྤོས་མཐུན་སྤྱོད་གྱི་
རྒྱབ་སྤྱོར་ཆད་མེད་གནང་མཁན་རྒྱུ་མཐུན་མོང་བཅས་ཆང་མར་སྤྱོད་དབྱུང་ནས་སྤྱོད་པས་
རྩི་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་བྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ། །

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་ནམ་ཐར་སྙིང་བཟུས།

འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐྱུ་བརྟས། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱུ་རུ་རུ་མས་མངལ། །

དགོ་ལྷན་བསྟན་སྐྱོང་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །

ཡུལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་དག་མཛད་པ་ལོ་ཡུལ་བ་སྐྱེས་པ་བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་གྲེ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་བྲམས་པ་སྤིང་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་རུས་ཆེན་བཙུག་ཀྱི་ནང་ཆེན་འབྲོམ་གྱི་རིགས་སུ་ཡབ་གུང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱུ་འབྲུངས། ལི་ཐང་ཆོས་སྐྱོང་ནས་ཡུལ་བའི་ཡང་སྟོན་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞེན་དགུང་ལོ་ཆུང་དུའི་སྐབས་སྐྱུ་ཞང་རབ་འབྲམས་པ་ཨ་དགོ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐུན་དུ་བཏང་ཞིང་། དེས་མཆོན་རྟགས་བཟང་བས་མཆོན་ལ་བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོའི་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་སྤངས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་མཆོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་རིགས་ནམས་ལ་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པ་ཆངས་དབྲངས་གྱུ་མཆོའི་ཡང་སྟོན་ལི་ཐང་དུ་སྐྱུ་འབྲུངས་པའི་བསྐལ་བཟང་གྱུ་མཆོར་ངོས་འཛིན་ཆོག་པའི་སྟན་ཁུ་བུལ།

དགུང་ལོ་བྱུག་བདུན་སྐབས་ལྷ་བཟང་གིས་མངགས་པ་དགོ་འདུན་དང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསན་པས་ལེགས་ཉེས་ངེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོལ། དགུང་ལོ་བཅུད་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་ལུག་སྟེ་ལོ་ ༡༧༡༥

མིང་ཡན་དང་སྤྱན་མ་ཙཱ་ཅི་ནི་བརྒྱད་སྟུ་འབྲུམ་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་ཁྱིའ་བཞུགས།
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཇི་མ་ཕྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། མོ་འདིར་སྟུ་འབྲུམ་བྲམས་པ་སྒྲིང་
དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞོ་མིན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདུན་ནས་ཐོག་མར་
དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོལ་ཞེས་གསལ། དགྲའ་མོ་དགྲའ་མོན་སྐབས་སྟུལ་སྟུ་འབྲུམ་
མེད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། མོ་བྲང་མོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལྷགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་
ན། དགྲའ་མོ་བཅུ་ལྷེ་ཐོག་ཆ་གན་ཞོ་མིན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཞེས་གསལ། མཆོན་ངག་གི་དབང་སྟུག་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྤུ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་མོ་ཞེས་གསལ།

དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་དུ་ཐེབས་པ་ལྷ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༠ ལོར་དབུས་སུ་ཐེབས་ནས་
 ཟླ་བ་ ༩ ཆེས་ ༡༥ ཉིན་རི་པོ་གྲུ་འཛོན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་
 གསེར་ཁྱིམ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ཆེས་ ༥ ཉིན་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་པཎ་ཆེན་
 གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་མཁན་སློབ་སྤྲུགས་མ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཆོན་
 ལ་གློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གསོལ་ཞེས་དུང་དཀར་ཆེག་མཛོད་དུ་གསལ་ཞིང་།
 ཁྱི་བྲུང་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛོན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཆེན་
 ཁག་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་བདུན་དུ་ཐེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༢༤ ལོར་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡོངས་འཛོན་དུ་བསྐྱོས། པོ་ཏ་ལའི་དགོ་ལྷགས་
 པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུར་ཐེབས་པ་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༧
 ལོར་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་བྲང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་
 རོག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཀའ་ཡང་དུ་མ་གསན་ཚུལ་གསལ་ལ། གངས་ཅན་
 མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་བདུན་པར་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཞེས་འཁོད།

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་
བཀའ་སློན་ནང་ཁྲལ་མ་འཆམ་པར་བཏེན་སྐྱེའི་བདེ་འཇགས་ལ་དགོངས་ནས་ལི་ཐང་དུ་
ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང། དེ་ནས་ལྟོ་ལམ་བརྒྱད་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་དང་། ལྷ་རི་འགོ་། འོ་པ་
མདོ། འབའ་ཐང་སོགས་ནས་ལི་ཐང་བྱབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཐེབས་ཤིང་། མགར་ཐར་
དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྲ་བྱང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་གསར་སྐྱོན་མཛད། དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་ལྔ་ཅམ་
བཞུགས་རིང་རྒྱད་སྟེང་མཁན་པོ་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་གྱི་དུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་
སོགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་ཚུལ་འཁོད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པ་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་འབྲས་སྤངས་སུ་རྩོམ་མས་པའི་གྲ་སྒྲིབ་མཆོན་བཏགས་མཛད། དུང་དཀར་
ཆོག་མཛོད་གྱི་ལོ་ཆོགས་དྲུངས་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་ཡ་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་མགར་ཐར་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་ནས་
ལོ་ཤས་བཞུགས་དགོས་བྱུང་ཚུལ་འཁོད་ལ། དེར་བཞུགས་རིང་མགར་ཐར་དགོན་པ་བྱུག་
བཏབ། དེར་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འཇུགས་གནང་ཐོག་སྤྱི་འགྲོ་གངས་མེད་པར་ཆོས་
ཡང་ཡང་གསུངས་ཞེས་དང་། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་
ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཐེབས་པ་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་བདེ་གཟར་གྱི་རྒྱན་
པས་མདོ་སྟེང་མགར་ཐར་དུ་ཐེབས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྲལ་དེར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་ཐེབས་པ་ཤིང་ལོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༥ ལོར་མགར་ཐར་ནས་
དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིར་ཐེབས་མཛད་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཡཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་ལོར་
པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཇུག་པར་ཐེབས་ཤིང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་
མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་བྱང་ལམ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཐེབས། དེ་ནས་
ལོ་ངོ་བཙུང་ལྔ་འཇུག་དུ་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལྷ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ལོན་

ཏན་འབྱུང་གནས་བཅས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
པར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅེས་གསལ། དགྲུང་ལོ་སྟུང་ཅུ་
ལ་ཐེབས་པ་མེ་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༧ ལོར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་རྒྱུ་གསར་
བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་ཏྲ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༩ རོག་ཁ་
འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་། གོས་སྟུ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟོན་ཆོག་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྦྱངས་
ཀྱི་མཆོད་རྗེས་རྩལ་སྟོན་རྒྱུ་གསར་བཅོ་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བསྐྱབས།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་བྱ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་འབྲུག་གྲེ་སྤྱི་དགོངས་
ལུས་ཆབ་སྟོན་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐོ་གཞག་གནང་། ལྷགས་པོ་རི་འགྲོ་པན་གླིང་གི་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བརྟེན་གདན་ས་མཐེལ་ཀྱི་མཁན་པོ་རྒྱགས་
ལེན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བསྐྱུང་ར་མཛད། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྟུང་ཡང་
སྤྱི་དོས་འཛིན་གནང་སྟེ་མཆོན་ལ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་
སོ་དགྲུང་ཐེབས་པ་མེ་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༦ ལོར་སྐྱ་གཞུང་ཅན་པའི་རི་མོའི་སྟོབ་རྒྱན་སྟེལ།
དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོར་བཤ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐེབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་སེང་དང་། སྟོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་
རྗེས་གནང་སྟུང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་པོ་བྱང་པོ་
ཏ་ལའི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཀྱི་སྟོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་འགོ་ཚུགས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་ལུག་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྱི་དཀྱི་
ལྷགས་འགན་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ཞབས་ཁུར་བཀའ་སྟོན་བཞི་བསྐོ་གཞག་གནང་ཞིང་།
བཀའ་ལག་ཐོག་མར་བཅུགས་ཏེ་བཀའ་སྟོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་དགའ་བཞི་གྱུང་བརྗེ་ཏ་དང་། མདོ་
མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། ཐོན་པ་སྤྱི་ཆོད་ཆེ་བརྟན། སེར་མོ་བ་དར་ཏན་ཉི་མ་

རྒྱལ་མཆོན་བཅས་བསྐྱོས་ཏེ་བཀའ་ལྷོན་རྣམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་ངོ་མེབས་ཀྱིས་ལས་དོན་
སྐྱབ་སྲོལ་ཐོག་མར་བཅུགས། དེ་བཞིན་བཀའ་བྱང་དང་། བཀའ་མགྲོན་བཅས་ཀྱང་བསྐྱོ་
བཞག་སྐལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་དམ་སྲུག་བདེ་སྦྱིད་མར་སྤྱགས་སྤོན་དང་བཅས་བཀའ་ལྷོན་
ཀྱང་སྤྱན་མོང་གི་ཕྱག་ཏུ་གསོལ་རས་སྐལ། ལོ་རེར་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱ་
གངས་ ༡༡༠ ཐོག་ ༤༥ སྤར་བ་གནང་སྟེ་ཅེ་བྱང་དང་འོད་བྱང་བཅས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
པར་ཞལ་གངས་ ༡༡༥ གངས་བཅད་གནང་།

དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་མེབས་པ་ཚུ་བྱེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་རྒྱལ་པོ་གསར་
བསྐྱོས་གནང་བ་དང་། དེས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་འཛོམ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་ཉམས་གསོ་མཛད། ལོ་ཆེགས་དྲུངས་ཤེལ་མེ་ལོང་ལྟར་
ན། ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྲང་དུ་ཅེ་ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་ཞེས་གསལ། ཡང་
སྐོས་སྤྱ་དང་། ལྷན་དག་སྐར་ཅིས། ཡིག་སྐྱ་ཁག་མང་སྦྱོང་བྱིད་བྱེད་པའི་ཅེ་སེར་མོ་བའི་
སྐོབ་གྲ་གསར་དུ་བཅུགས། ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དུ་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་
གནང་། གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་ཡུལ་བ་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོས་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོས་
བསྐྲངས་གསུམ་གྱི་ཏ་བབས་ཆ་ཆང་གསུམ་ཕུལ་བ་སྐོས་བསྐྲངས་སོ་སོར་བསྐྱིགས། དགུང་
ལོ་ཞེ་བྲག་བཞེས་པ་ཚུ་བྱེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། ཅེ་པོ་སྐོས་
བསྐྲངས་ཁང་གི་ཕྱེབས་བྲིས་གསར་བཞེངས་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་
དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དུ་དུས་འཁོར་ས་གར་དང་མཆོད་གར་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་།
དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ གནས་བཏན་བཅུ་བྲག་ ཡུལ་བའི་འབྲུངས་
རབས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཐང་ལྷ་བརྒྱལ་གསར་བཞེངས་གནང་།

པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་དགོ་ལུགས་པའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། དགུང་ལོ་ཞེ་
བདུན་དུ་མེབས་པ་ཤིང་བྱེལ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་ཅེ་ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་

པར་གསལ་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
སྤྱི་ཉེན་བཞེངས་ཀྱི་བྲིས་ཚུགས་དང་། སྒྲ། སྟན་ངག་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས། ལཱུ་དང་།
མུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་གཞུགས་བཅས་སྟོབ་སྦྱོར་བྱེད་པའི་རིག་གནས་སྟོབ་བྲ་གསར་
འཛུགས་དང་། སོ་བུ་ཆེན་པོའི་ཞོལ་དུ་བཟོ་བྲ་འདོད་འཛོད་པའལ་འབྲེལ་གསར་འཛུགས་
མཛད། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་ཅེ་ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་ཀྱང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་སོགས་
མཛད་རྗེས་བཀའ་བློན་ལེན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ་གསལ། རྩོགས་མཚུངས་ལོ་དེར་བཞེ་སྤེ་བྲ་
ཆང་མེ་ཉོག་ལྷང་གསེབ་ཏུ་སྟོས་ནས་གསར་རྒྱག་གནང་། གཞན་ཡང་ལྟ་སྤྱི་ཉེན་བཞེངས།
དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆ་གན་ནོ་མིན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་
ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། ལི་ཐང་དང་། མདོ་སྟོད་སྤྲད། དབུས་གཙང་སོགས་སུ་
གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོན་གྲོལ་དུ་འགོད་པར་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཤིང་པག་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱལ་བཟང་སོ་བུ་གསར་བཞེངས་མཛད། དགྲང་ལོ་
ཞེ་དགྲར་ཐེབས་པ་མེ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་དྲངས་
ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་ན། ཅེ་སོ་ཉ་ལའི་སྟོས་བསྐྱེདས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ཐེབས་
བྲིས་འབྲི་གནང་མཛད། དགྲང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞེས་པ་མེ་སྤྱིང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་དགོངས་
པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། གང་གི་གསེར་གདུང་བཞེངས་ལུལ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་
མོའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་དོན་ལྟར་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྤྱི་སྤྱིའི་གཡས་ཚུགས་སྤར་
ཡོད་པ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་བཟ་ཤེས་འབྲེལ་བར་བཞེངས་ཏེ་གསེར་གདུང་བཟ་ཤེས་འོད་
འབར་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

པ་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་འདི་ཉིད་ནས་སྤྱི་གཞོན་ཅུའི་སྐབས་སྤྱིའི་ཡོངས་འཛིན་ཆ་གན་ནོ་

མིན་ཉན་དང་། རྩ་བཟང་ནི་མིན་ཉན། ཁྱི་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྲགས་
པ་སོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་སོགས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་
གསན་སྦྱང་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་དེ། བཤེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས་དང་། ལྷ་སྐྱེ་ཉོ་ཐོག་སྤྱོད་པའི་དོན་རྗེ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་
གངས་ལས་འདས་པར་རབ་བྱུང་དང་། བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་སོགས་དང་། བྱང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ཁྲིད་ཀྱིས་མཆོན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མས་སྦྱོད་ལྡན་གྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་བྱེད་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མཆོག་ནི། མདོ་སྔགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་པའི་ཤུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་གཙང་མར་སྤྱང་བ། སྔགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྦྱོར་
རྗེ་ཆེ་བ། དག་ལུགས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་བྱུང་མཐའི་
ཕྱོགས་རིས་མེད་པ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱས་སྦྱོས་གཏན་
ནས་མི་མཛད་པ། མན་ཆིང་གོང་མ་སོགས་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གུས་བཀུར་བྱས་ཀྱང་
ཁོངས་དྲེགས་རྣམ་འགྱུར་གཏན་ནས་མི་མངའ་བ་བཅས་མཛད་བཟང་རྒྱུད་དུ་གནང་སྟབས།
རྒྱ་སོག་བོད་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལ་མཆོན་སྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
ཁོང་གི་གསུམ་ཅོམ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་། ཐོབ་ཡིག་ཆོ་གའི་རྣམ་བཤད། འཁྲིད་ཡིག་བརྒྱུད་
འདེབས། སྐྱབ་ཐབས། དབང་བཤད། ཤེས་བརྗོད་སོགས་གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་རིམ་བྱོན་
གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། ཆོས་ཆོན་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་བཞུགས་ཞེས་གསལ་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་
མཛོད་ལས། གསུང་ཅོམ་གས་དཔར་དུ་འཁོད་པ་བདུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཐོ་བྲང་པོ་ཉ་
ལའི་གསུང་འབུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། གསུང་འབུམ་བོད་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་ཆོན་ ༡༩༤ དང་།
དེ་དག་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༤༩༢ ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

དཀར་ཆག

ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་
རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ།

གཤེན་ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི།.....	A
ཁ། དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།.....	I
གཤེན་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྱིང་བསྐྱུས།.....	1
གཤེན་མཛད་བཟོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ།.....	1
བསྟན་པ་ལ་འབྱུག་པའི་སྒྲིག་པོ་ཐར་པའི་ཐོབ་པ་ནོམ་པའི་སྒྲིག་བཤད་པ།.....	5
བྱུགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་གནས་ལྟ་རིག་པ་བཤད་པ་ལས་	
བྱུག་མོང་བའི་རིག་པའི་གནས་བཤད་པ།.....	9
བྱུག་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་རིག་པ་བཤད་པ།.....	9
དང་པོ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་བཤད་པ།.....	9
གཉིས་པ། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་བཤད་པ།.....	50
དང་པོ། ལུང་བཀའ་སྒྲིག་པ།.....	50
༡། ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།.....	50
༢། རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།.....	102
༣། རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།.....	103
༤། རྣམ་འབྱོར་ཐོག་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།.....	106

༩༩༩༩༩ བ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།	106
(༡) གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།	106
(༢) རྩོམ་འཛིག་གསུང་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།	132
༩༩༩༩༩ མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ཏེ་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།	164
༩༩༩༩༩ གཞན་དང་བཤད་སྟེན་མི་འབྲུག་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།	187
༩༩༩༩༩ གཞི་རྒྱུ་ལེན་སྐྱོར་པ།	194
༡༩ འཛིག་མེད་འབྲུག་གནས་སྤྱོད་པར་གྲགས་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྩོམ་	
འཕྲུག་པའི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱུད་པའི་གཞི་རྒྱུ་ལེན་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།	194
༢༩ གྲུབ་ཆེན་མི་ཏེ་རྩོམ་པའི་གསུང་པར་བཤད་པའི་མི་ཏེ་བརྒྱུད་པའི་	
རྩོམ་པའི་ཆུ་མཆོད་པར་བཤད་པའི་བརྒྱུད་པ།	207
༣༩ སྤྱོད་པའི་གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པའི་	
བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་པ།	230
༤༩ སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་ཆུ་མཆོད་པའི་གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པའི་	
བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ།	239
༥༩ ཁོ་རྩོམ་པའི་མཆོད་པའི་བརྒྱུད་པའི་གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པ།	247
༦༩ རི་བོ་དགེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་མཆོད་པའི་	
འཕྲུག་པའི་ཆུ་མཆོད་པའི་བརྒྱུད་པ།	255
༧༩ ས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་གསུང་པའི་བརྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་པའི་	
གྲུབ་པའི་བརྒྱུད་པ།	262
༩༩༩༩༩ གསུང་པའི་ཆུ་མཆོད་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་གསུང་པའི་	
ཐ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་	
ཐ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྤྱོད་པའི་	304

༡༽	གསང་བདག་སྙན་རྒྱུད་ཆེན་མོའམ་གྲུབ་ཆེན་སྙན་རྒྱུད་དུ་ གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ།	304
༢༽	ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཐུགས་རྗེ་ ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།	312
༣༽	རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།	318
༤༽	རྗེའི་བུ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།	366
༥༽	རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་ གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།	371
༦༽	དབེན་ས་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར། ...	392
༧༽	པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།	403
༨༽	ཡ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།	419
༩༽	ལུང་སྐུ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྱི་ གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།	427
༡༠༽	དཔལ་ལྷན་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་བེ་བུམ་ ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།	433
(༡)	ལྷ་མས་དགེས་བཞིན་དུ་སྦྱལ་བའི་ལུང་གི་རིམ་པའི་སྐོར།	433
(༢)	བེ་བུ་བུམ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པའི་བརྒྱུད་པ།	445
༡༡༽	དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་བེག་ཅེ་ ལུམ་བྲལ་སོགས་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།	494

གསུམ་པ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་སྐབ་པ་ཆེན་པོའི་

བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙག་གི་སྒྲིབ།	511
{དང་པོ།} བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ།	511
{གཉིས་པ།} བཀའ་བར་པ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལས་	522
བྱུང་བ་ཤེར་བྱིན་གྱི་སྒྲིབ།	522
{གསུམ་པ།} བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་	
འཁོར་ལས་བྱུང་བ་དཀོན་བཅེགས་དང་པལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ།	533
{བཞི་པ།} འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་གཏོགས་པ་སྡེ་ཆོན་	
ཐོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་མདོ་མང་གི་སྒྲིབ།	548
{ལྔ་པ།} ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་འབྲུམ་གྱི་སྒྲིབ།	591
༡༽ རྣལ་འབྱོར་གླ་མེད་གྱི་སྒྲིབ།	591
༢༽ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ།	624
༣༽ སྤྱོད་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ།	630
༤༽ བྱ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ།	633
༩༽ བྱན་ཆོགས་བསྡེ་སྒོན་ཤེས་བརྗོད་གྱི་སྒྲིབ།	659
ག༽ བར་བྱང་སྒོན་ཆོག།	660
ང༽ བར་བྱང་སྒོན་ཆོག་.....	663

བས་མོངས་པའི་དབྱ་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བ། །ཐུབ་བསྟན་སྤིང་བཞི་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་
སྒོ་བཟང་གྲགས་འབར་ཀུན་མཁུན་ཅོང་ཁ་བ། །གང་གི་བཞེད་གཞུང་འབྱུང་མེད་འཛིན་ཀུན་
དེང་ནས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་གཙུག་ན་མཛེས། །གངས་རིང་བཟོད་དཀའི་སྲིད་ལམ་དུབ་པའི་
གདུང་སྐྱོབ་ཕྱིར་དུ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ངག་གི་དབང་། །བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་
ནམ་འཛེན་སྟོང་གི་མཆོག་གྱུར་བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད་ལྷ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་ཡོངས་
འཛིན་ཇེ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཁོ་ནའི་ནམ་འབྱུང་རང་རིག་སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་ཤེས་ལ་དབྱུང་
གསུམ་དག་པས་ངས་རྟེན་ནས། །གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལས་དུ་མའི་གར་བཞིན་ལམ་ཟབ་ནལ་
འཁྱོར་ཉག་དུ་སྐྱོང་ལ་སྐྱོ་དགའི་ཅེ་དགའ་ཁོང་ནས་དགོད། །གཟུགས་མཆོག་མཆོག་གི་བྲག་
པོར་ཁྲིས་པས་གདུམ་དཀའི་དབྱ་པོ་མ་ལུས་མཐུ་སྟོབས་དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །པ་རྒྱུད་
གསང་ཆེན་འདུས་པའི་རང་གཟུགས་བདུད་བཞིས་མི་བསྐྱོད་མཁའ་དབྱིངས་དོ་ཇེ་ཤེས་རབ་
མའི། །རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཞིང་ཐུགས་ལྷན་སྐྱེས་གནས་གསུམ་དཔའ་པོ་
མཁའ་འགོ་སོགས། །རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་འང་ལྷག་པའི་ལྷར་གྱུར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲིས་སྲིད་ཞིའི་ཕུན་
ཆོགས་མ་ལུས་སྟོལ། །སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་སྒྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཕྱག་བྲུག་མགོན་དང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་། །དོ་ཇེའི་སྤང་(༩ན)མའི་གཙོ་བོ་གྲུར་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟོབས་
འཕྲོག་དབང་པོ་ཞལ་བཞི་འཁོར་ཆོགས་བཅས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུས་མཆོག་བྲག་
མའི་རྒྱལ་འཛིན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་བེག་ཅེ་ལུས་སྤིང་དང་། །དབྱ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དོ་ཇེ་གྲགས་
ལྷན་ལ་སོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོས་གཡེལ་མེད་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །ཨེ་མ་ཐུབ་བསྟན་ཞིང་
ས་གཤིན་པར་སྐྱབ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྟན། །ཕུང་ཉོགས་སྤྱོད་བྱ་ལོ་འདབ་
རྒྱས་བྱེད་སྒྲ་ཆད་བཟོ་གསོ་སྟེ་སྟོད་གསུམ། །ཟུང་འབྱུག་འབྲས་བྱས་ཡོངས་སུ་དུད་པ་ངས་
གསང་དོ་ཇེ་ཐེག་པའི་ལམ། །རྒྱལ་བཞིན་གནས་ལྷ་རིག་པ་ཉན་འདི་སྟོན་བསགས་བསོད་
ནམས་ཤིང་ཉན་བྱངས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་འཆར་བ་ཆོ་འདི་ཡི། །སྤང་བ་མེ་ལོང་

གསར་པའི་ངོས་ཡངས་པར། །ཟར་པའི་རི་མོ་བཟ་བའི་ཆོ་ག་མཁན། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་མད་བྱང་། །

ཞེས་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ་ག་གིས་སྤྱན་བསྐྱུས་ཏེ། །རི་སྐད་དུ་ཚུལ་བྲིམས་དག་དང་ཤེས་རབ་བསམ་གཏན་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་ཞི་དུལ་བ་དེ་མེད་པའི། །གོ་འཕང་མི་ཁྱ་མི་འཆི་བད་མི་འཆལ། །ས་ཚུ་མེ་རླུང་ཉི་ཟླ་བལ་ཐོབ་མཛོད། །ཅེས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། དེ་སྐྱབ་པ་ལའང་། མགོན་པོ་བྱམས་པས། །འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང་། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །ཞེས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ནོར་བ་རྒྱ་འབྲས་(༤བ)ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པས། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོགས་སྒོམ་པའི་ལམ། །ཞེས་ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱའི་གནད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒོམ་བྱང་གི་ལམ་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་དོན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཇལ་བའི་བསམ་བྱང་གི་དབྱེད་སྒོམ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དེའི་དོན་སྟོན་པའི་བཀའ་བསྟན་བཅས་སོགས་གཙུག་ལག་རྣམས་མང་དུ་ཐོས་དགོས་པ། མཁས་མཆོག་དབའ་བོས། གང་ཞིག་ཐོས་པས་ཡིད་ནི་དད་བྱུར་ནས། །ལེགས་པར་དགའ་ལ་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་སྦྱེ་ཞིང་གཏི་མུག་མེད་པར་འགྱུར། །རང་གི་ཤས་ཀྱང་དེ་ནི་ཉོ་བའི་རིགས། །ཐོས་པ་གཏི་མུག་སུན་སེལ་སྟོན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་འཁྱེར་ནོར་གྱི་མཆོག །ཀུན་དུ་སྒྲོངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པས་གོགས་ཀྱི་མཆོག །པོངས་པར་བྱུར་ཀྱང་མི་འགྱུར་མཛའ་བོ་ཡིན། །གནོད་པ་མེད་པ་མྱ་ངན་ནད་ཀྱི་སྟོན། །ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱང་འཛོམས་དབྱང་གི་མཆོག །གྲགས་དང་དཔལ་གྱི་གཏེར་གྱི་

མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་འཕྲད་ན་སྦྱེས་ཀྱི་མཆོག་ཆོག་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་
པ་མགུ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་པོར་ཐོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཏོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་
ལུས་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་རྟེན་པ་དང་། །ཉེས་སྦྱོད་
ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་དང་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡིན་པས་
ཐེག་པ་འདི་དག་(༥)ལྟར་བྱ་དང་འདི་དག་དོར་བྱའོ། །ཞེས་རིས་སུ་མ་བཅད་པར་བྱང་
ཆུབ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་ནི་
སྤྲིག་པ་གཞན་ལས་ཆེས་ལྷི་བར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་འཛམ་
བྱའི་གླིང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤེག་བྱེད་ལ། །གང་གིས་མདོ་སྤེ་སྦྱང་བྱེད་
པའི། །སྤྲིག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱུང་འཕགས། །ཞེས་དང་། དེར་མ་ཟད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་པར། རིག་པའི་དབང་བྱུག་གིས། བཅེ་ལྷན་སྦྱག་བསྐྱེད་གཞོམ་པའི་
བྱིར། །ཐབས་རྣམས་ལ་ནི་མདོན་སྦྱོར་མཛད། །ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་ཤོག་གྱུར་པས། །དེ་འཆད་
པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན། །ཞེས་རང་ལ་སྦྱོག་ཏུ་གྱུར་ན་གཞན་ལ་སྦྱོན་པར་མི་བྱས་པའི་བྱིར།
རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཤེས་
དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྦྱོད་འབྱུག་ལས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོབ་
པའི། །དངོས་དེ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །བསོད་ནམས་
མི་འབྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་དང་། འཇམ་མགོན་ས་སྐྱ་པཌྲི་ཏས། རང་སྟོ་ཤེས་བྱ་ཀུན་
ལ་མ་སྦྱངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་
རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་སྦྱངས་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་
པ་ལྟར་ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་པས། གང་ལ་སྦྱང་བར་

བྱ་བའི་གཞི་ལ་ཡང་མཐའ་དང་ཆད་གཞལ་བའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་དགའ་ནའང་། མགོན་
པོ་བྱམས་པས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་དག་ལ་བརྩོན་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐེན་ཉིད་ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་(༥བ)བཅད་རྩེས་
གཟུང་དང་། །བདག་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་བྱིར་དེ་ལ་དེ་བརྩོན་བྱ། །

བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ ནོས་པའི་སྒྲོར་བ་ཤད་པ།

ཞེས་རིག་པའི་གནས་ལྟར་གསུངས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་རྒྱུར་ལྟར་གྲགས་
ཤིང་། རྒྱོད་དང་ལྟན་པ་ཀྱན་གྱིས་ཐོས་བསམ་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར་པ་
ལ་ཐོས་བསམ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་རང་ཉིད་བརྗེད་ངས་ཀྱི་འཛིགས་པ་སྤང་ཞིང་དཔྱོད་ལྟན་
ནམས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུ་ལའང་པན་རེའི་བསམ་བས་ཡི་
གཤེད་འཕྲུང་བར་བཀོད་པ་ལ། བསྟན་པ་ལ་འདུག་པའི་སྒོ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་ནོས་པའི་
སྒྲོར་དང་། ལྷགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱ་བ་གནས་ལྟ་རིག་པའི་སྒྲོར་དང་གཉིས།

དང་པོ་ནི། མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ལྟེ་བ་སྤྱལ་བའི་འཁོར་ལའི་
ཙོང་འདབ་གྲོལ་བའི་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ་ལས་ཙན་དན་གྱི་ལྟོན་པར་ལྷ་རྒྱལ་བ་སེང་གཤེད་
རོའི་སྐུ་བརྟན་འབྱམ་གྱི་རང་བྱེད་གསལ་བའི་བརྟེན་གནས་སྐུ་འབྱམ་བྱམས་པ་གླིང་དུ། རང་
ལོ་དགྲུང་སྟེབས་པ་འཕགས་ཡུལ་བའི་སྐད་དུ་དུམ་ཁ། མཚུ་ཙོ་ནའི་སྐད་དུ་བེན་ཤིན་ཏུ་འབོད་
པ། མེ་པོ་སྟེལ་ལོ་ཉོར་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་པ་འདུལ་འཛིན་བྱི་མའི་ལོ་འགོ་ཆོས་ནས་ཞག་ལྷ་བ་བྲལ་
ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན། དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་དང་པོ། དུས་འཁོར་བའི་དབྱངས་སྒྲ། གསལ་
བྱེད་ཉ་སྟེ། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། འདོད་ཡོན་སྟེ། དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་མྱོ། གསལ་

བྱེད་ཅ། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའ། འདོད་ཡོན་སྒྲ། དུས་དབྱངས་མཐུན་པའི་དར་རྒྱུད་སྒྲིན། རེས་
གཟའ་ཕུར་བྲ། རྩ་སྐར་རྒྱལ་ཏེ་འབྲུབ་སྦྱར་དང་བྲུབ་ཏི། ཁམས་སྦྱར་སྦྱོབས་ལྡན། སྦྱར་བ་
དབང་པོ། ཉེན་འབྲེལ་དུས་འཁོར་བའི་ཆོར་བ། སྦྱར་བའི་རགས་ཞིབ། ལྷགས་མི་འབྲ་
བའི་ཆོར་བ་རེག་པ། ཉི་མ་ས་ཡོས། སྤར་ཁ་གིན། སྦྱེ་བ་བརྒྱད་དཀར། དུས་སྦྱར་བུམ་པ།
བདུད་ཅི་ཐུན་མཆོམས་དང་(༤ན)བཅས་པའི་སྤྱོད་ཆར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་ཆུ་བཟང་ཏུ་ཐོག་ཐུང་དབང་སྦྱོར་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོས་སྦྱོབ་དཔོན་མཛད་དེ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་བར་བ་དགོ་བསྟེན་གྱི་སྦྱོམ་པ་སྤངས་ཤིང་།
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྦྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་ཏེ་ཆ་གན་ནོ་མོན་
ཏན་ངག་དབང་སྦྱོར་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་པོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་
བ་དང་ཡོ་བྱད་སྦྱོད་པ་སོགས་ཉི་འཁོར་རྒྱུད་སྦྱད་སྤྱགས་རམ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན་
ནས་བྲུས་ཏེ། བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པར་ནོས། མིང་ངག་གི་དབང་ཐུག་
ཆོས་གྱི་གྲགས་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་སྟུལ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེས།
ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱབ་པ་གནང་འདུག །རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་
པ་ལྷགས་པོ་གྱི་བའི་ལོ། ཆོས་ཆོགས་གྱི་དབང་དུ་བྲུས་པའི་ཡུལ་དབྱུས་དོ་རྩེ་གདན་རང་
བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་
བདག་དོན་གྱི་སྦྱད་དུ་མཆོན་ནས་སྦྱོས་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྦྱོར་བཟང་ཡོ་ཤེས་
དཔལ་བཟང་པོས་སྦྱོབ་དཔོན་དང་། ཁྲི་ཆེན་བྲ་བལ་དགོ་འདུན་ཐུན་ཆོགས་གྱིས་དུས་གོ་བ།
ཉི་འཁོར་སྤྱགས་རམ་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྲོགས་དན་དང་བཅས་ཏེ་དགོ་ཚུལ་
གྱི་སྦྱོམ་པ་ནོས། མིང་སྦྱོར་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་སྟུལ།

རང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་མངལ་བཞེས་གྱི་དབང་གིས་ཉི་ཤུར་སོན་པ་མེ་པོ་རྟ་ལོ་ས་ག་རྩ་
བའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ཡང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྤྱོད་

ཆར་ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྟོབས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཤུག་ཀྱི་(༤བ)རྒྱལ་པོ་
དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་བྱང་དུ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྱལ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་
འོར་བུ་ཆོག་མ་དག་ཚུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁན་པོ། འཇམ་དབྱངས་
སྤྱལ་མ་གྲི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་ལས་སྟོབ། སྤྱད་པའི་ཆེན་དོན་རྩེ་འཆང་ནོམ་ཉན། རྒྱུད་ཆོས་
རྩི་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱི་གསང་སྟོན་པ། དཀྱིལ་ཁང་སྟོབ་དཔོན་པས་ལྷུང་བཟེད་སྟོན་
མཁན། དཀའ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་སྟོན་ལམ་གྱིས་དུས་གོ་བ། སྟེ་དུག་མཁན་པོ་སྤྱགས་རམ་པ་
བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གྲོགས་དན་པ། ཁ་སྐྱོངས་སུ་རྒྱལ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྟོབ་བཟང་
དག་དབང་འཛིགས་མེད། བྲག་གཡལ་སྤྱལ་སྤྱུ་སྟོབ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། བཅན་པོ་སྤྱལ་སྤྱུ་དག་
དབང་སྟོབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་སྟོན་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྩི་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས། བྱང་
ཅེ་ཆོས་རྩི་སྟོབ་བཟང་ཆེ་འཕེལ། མངའ་རིས་ཞལ་སྤྱན་སྟོབ་བཟང་སྟེན་པ་སོགས་གདན་ས་
ཆེན་པོ་གསུམ་དང་ར་བ་སྟོན་བཅས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྲི་གདན་བྱུང་གམ་དུ་བཅར་བའི་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྱག་པའི་དང་བའི་དག་འདུན་གཅིག་
གིས་སྤྱག་པའི་བཅུ་སྤྱག་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་ཉིན་མའི་དུས་སྤྱི་ཤིང་ཆ། གྲིབ་ཆོད་སྟེས་བུ་
གཅིག་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྟེབས་པ་ན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དག་སྟོང་གི་བསྐྱབ་
གཞི་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་
སང་གོ། འཕགས་མཆོག་ཤུ་རིའི་བྱ། སྤྱལ་སྤྱུ་གཅན་འཛིན། བམ་ཟེ་སྤྱུ་གཅན་འཛིན། དཔལ་
མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད། དཔལ་སྤྱལ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ།
མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ། སྤྱ་རྒྱ། དམར་ཤུག་སྤྱ་ནི། གཡོ་དག་འབྱུང་། སྤྱ་ཆེན་དགོངས་པ་
རབ་གསལ། སྤྱ་(༡ན)གོང་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དུང་། བྱལ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱ་མེས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཤེས་རབ། གཟུས་རྩི་རྒྱལ་མཆོན། སྟེ་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འབྲེ་ཤེས་རབ་

འབར། བྱ་བཅོམ་འགྲུས་འབར། མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་སེང་གོ། གྲོ་བདུད་ཅི་གྲགས། མཆིམས་
ནམ་མཁའ་གྲགས། མཁན་པོ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། གྲོ་སྟོན་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། དབང་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་
པ། གནས་སྤྱི་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
ཁྱི་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོ། བཏ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། བཏ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཏ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་དགུས་བཞིན་དུ་བཀའ་བྲིན་དུ་སྦྱལ་དོ། །

སྤྱི་གཙུག་འཛིན་དང་བླ་མ་ཐེ་སྤྱི་གཙུག་འཛིན་གྱི་བར་དུ་སྤྱི་མ་གཞན་མི་འདུག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་
དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ན་མི་རུང་བའི་གཞི་བཅུ་སྟུན་དབྱེང་བའི་བཀའ་བསྟུ་བར་བའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་འདོད་
དང་ཞོར་ཅན་སོགས་ཀུན་དགའ་པོའི་སྒོ་བམ་ཤ་སྟག་གི་དབྱ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་འདུས་པ་ལས་སྤྱི་གཙུག་འཛིན་
སོགས་དངོས་སྤྱི་བཞུགས་པར་མ་བཤད། བཀའ་བསྟུ་བར་པ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ན་རབ་དུ་བྱེང་བའི་མཆན་བླ་མ་ཐེ་
སྤྱི་གཙུག་འཛིན་སྟོད་པ་ལ་གཤེགས་ནས་ས་ར་ཏར་གྲགས་པ་ཕྱོན་པར་ཆོས་འབྱུང་མང་པོ་ལས་བཤད་པས་དུས་མི་
མཚུངས་པའི་དབང་གིས་བར་དེར་མཁན་པོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ཆད་པ་འདྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྤྱི་ལ་བསྟན་པ་
དང་འཇའ་ལུས་སྟེད་ནས་རྗེས་སྤྱི་བཟུང་བ་སོགས་བཤད་ཀྱང་འདུལ་བའི་ལུགས་ལ་ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་སོགས་
དེས་པར་དགོས་པས། (༡༧)དག་སྤྱང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མཇུག་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ན་སོ་ཐར་གྱི་རང་སྤྱང་ལ་ཚུ་བྱན་གྱི་
ཆོས་རྒྱག་པར་འདུག་པས་མཐུན་ལྟན་ནམས་ཀྱིས་དཔྱོད་ཅིག་། ཀུམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་དོ་རྟའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱི་སྤྱི་ཅན་
འཛིན་ལ་ཐེག་ཆེན་དཔལ་གྱི་གྲགས་པས་བསྟན་པར་རྫོགས། དེ་ལ་ས་ར་ཏར་བསྟན་པར་རྫོགས་པར་གསུང་བ་རང་བྱུང་
ཞབས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་གང་སྟར་དབྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསན་
ཡིག་གསུའི་ཚུ་རྒྱན་དུ་གསུངས།

ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་གནས་ལྟ་རིག་པ་བཤད་པ་ལས་ སྤྱན་མོང་བའི་རིག་པའི་གནས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཞུགས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱ་བའི་གཞི་གནས་ལྟ་རིག་པ་ལ། སྤྱན་མོང་བའི་
རིག་པའི་གནས་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་པའི་གནས་ཏེ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལོག་སྤྱོད་
ཆར་གཅོད་པ་སྤྱོད་གཏན་ཆོག་པའི་རིག་པ། གཞན་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བཟོ་དང་གསོ་བ་
རིག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱོད་གཉིས། དང་པོ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་རིག་གནས་རྒྱུ་
བ་དང་གཉིས་རྣམས་སོ་སོའི་ཁྱད་སྤྱོད་སུ་ལོག་སུ་སྤྱོད་ཞིང་།

སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་རིག་པ་བཤད་པ། དང་པོ། རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་རིག་པ་ལ། རྒྱ་མཆན་ཉིད་ཐེག་པ། འབྲས་བུ་སྤྲལ་
ཀྱི་ཐེག་པ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཙག་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། མདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱུ་དོར་གནས་ལ་ཀྱན་ནས་འཐོམས་པའི་ཐུན། །ཡང་
དག་ཐོས་པའི་སྤྱོད་མེས་མ་བསལ་བར། །ལམ་མི་ཤེས་ན་ཐར་པའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །འཇུག་
པར་འགྱུར་བ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་ཞེས་དགོས། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་དང་། །འཛམ་
གླིང་རྒྱན་བྱས་མཆོག་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི། །གཞུང་ལ་ཕྱོགས་རེ་བ་དང་རགས་པ་
རེས། །ཆོམས་པར་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཞེས་ཏུ་སྤྱད་སྤྱོད། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་མདུན་མ་

ལེགས་ནས་གདམ། །བཀའ་བློན་ཆེན་པོ་ལྷུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པའི་
རྒྱན་ཏུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་ཆེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས། །འཛམ་
གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་མཆོག་དཀར་ཆེན་བཞི། །ཅ་འཇུག་བཞི་(༡༥)གསུམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱད་
ལྷ་དང་། །ཆོས་མངོན་མཛོད་དང་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་སོགས། །རྣམ་བཤད་བྲུས་པའི་
གཞུང་ལུགས་བཅུ་གཅིག་གཅིག་ཅེས་པའི་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་དཀའ་ནའང་ཇི་ལྟར་
ཐོས་པ་ལས་བསྟན་པའི་ཅ་བ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞིའི་དགོངས་པའི་དོན་སྟོང་
པོར་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་པ་འཛམ་གླིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་རྣམ་པ་གཉིས་ལས། ས་
གསུམ་བརྟེན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ་སྟུང་རྒྱལ་
མཆོག་གིས་བསྐྱར་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། །འཕགས་པ་ཉི་
ཤེར་འཁོར། །འོད་སྤང་ཆེན་ཆེ་ཙམ་ཁ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གསལ། པོ།
ཀུན་དགའ་པོ། །ཤ་ནའི་གོས་ཆེ་ཙམ་ཁ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ཏུ་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་དུ་སྤང་། ཅན། ཉེར་
སྤུས། དག་བཅོམ་པ་རྟེ་རྟེ་ཀ། །དག་བཅོམ་པ་ནག་པོ། དག་བཅོམ་པ་ལེགས་མཐོང་། བྱེར་
མི་འོང་སྟོས་མི་འབེབས། །ཁ་ཆེ་འདུས་འདི་གཉིས་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་སོགས་གཞན་དུ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཇི་ཙམ་ཁ་
པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་བཞུགས། བཟང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཆོས་
ཀྱི་བཤེས་འདི་ཆེ་བཅུན་ཙམ་ཁ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ཏུ་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞུང་སོགས་སུ་གསལ། གཉིན། །ཤུ་འོད།
པཎྜིཏ་སེང་གོ་གདོང་ཅན། ཇི་ན་མི་ཏུ་གསན་ཡིག་ལ་ལར་འདི་གཉིས་གོ་སྟོན་ཏུ་འདུག་པ་ཆེ་བཅུན་ཙམ་ཁ་ཆེན་
པའི་གསན་ཡིག་ན་རྒྱ་ན་གྱི་ལ་དང་ཇི་ན་མི་ཏུ་གཉིས་ལ་ཞེས་དང་། གོང་དཀར་པའི་གསན་ཡིག་ན་གང་དུང་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་
མཛད་ཅིང་། ཐོལ་ཆོག་གི་གསན་ཡིག་ན་ཇི་ན་མི་ཏུ་ལས་མི་འདུག་པས་གཉིས་ཀ་བསྐྱངས་བྱིན་གོ་རིམས་ཀྱི་ངེས་པ་མི་དགོས་
པ་འབྲའོ་ཞེས་ཇ་ཡ་པཎྜིཏ་འདི་གསན་ཡིག་ཏུ་སྤང་། རྒྱ་ན་གྱི་ལ། ལོ་ཙ་བཅོག་རྩ་སྟུང་རྒྱལ་འདི་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་
དང་། གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་དུ་མི་གསལ་ཡང་། ལྷ་མ་འཛམ་དབྱངས་དང་ཇ་ཡ་པཎྜིཏ་འདི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདུག །མཆོན། གཡོ་
དགོ་འབྱུང་། ལྷ་ཆེན་(༡༦)དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་མེས་ཚུལ་བྱིམས་བྱང་རྒྱལ། ལྷ་མེར་

རྒྱལ་བློམས་འབྲུང་འདི་རྗེ་དང་གཞུ་སོགས་གསན་ཡིག་ནམས་སུ་མི་གསལ་ཞིང་། ར་ཡ་བརྗེ་ཉའི་གསན་ཡིག་ཏུ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་དང་མཁན་དག་ཆོས་པའི་གསན་ཡིག་ན་རྒྱང་ཞེས་པ་སྤང་བས་བརྟགས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་མེད་གསན་ཡིག་ཏུ་འདུག །གནས། སྦྱོགས་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས། གཟུམ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་ཡང་ཁྱུངས་པ། མཆོན། སོག་རྒྱལ་བློམས་སྒྲ་སོག་རྒྱལ་པ། མ། ཀོ་བློམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མ། ཉང་མཆོམས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ། དེ་གསུམ་ཆར་ལ་རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དབང་ཕྱེས་རྒྱལ་བློམས་ཀྱིས་གསན། དེ་ནས་མ་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ། བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཙུན་འབྲུས་འབར། སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱེས། ཆོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་བཙུན་འབྲུས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཆོས་དབང་ནས་འདིའི་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁན་པོ། བཟང་། དཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་གཞོན་ནུ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག །འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། སྦྱོབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་ཤེས་རབ། རྗེ་ལྷ་མཆོག་སང་གོ །ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྦྱུབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། སྦྱ་དབང་སྦྱོགས་ལས་ནམ་དོལ་གསུང་ཕྱད་ཆོས་འཁོར་པ། རྒྱལ། རྗེ་སྒྲ་མ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཉལ་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ནས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་མན་འབྲའོ། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་(༥ན)མཛད་པའི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྷ་གཙོ་བོར་བརྗོད་པའི་ཆོས་མཛོན་པ་མཛོད་ཅུ་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་རྗེ་ན་མི་ཅ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར་ནི། སྦྱུབ་པའི་དབང་པོ། གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོ། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ། དབྱ་བཙུན་པ་དབྱངས་སྦྱོག །ཁ་ཆེ་དགོ་འདུན་བཟང་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་དབྱིག་གཉེན་

ཁྱི་ལོང་བུ་འདི་ནམས་སྣང་། རོ། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན། མངོན་པ་རང་ལས་མཁས་
པ་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། གང་བ་སྤེལ། །ལྟེ་ཡའདི་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་སོགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་
བདེ་བའི་དོ་རྩེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདུག །པ། སུ་རྒྱ་ཡའདི་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་སོགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཇམ་དབྱངས་
བདེ་བའི་དོ་རྩེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདུག །ལྷོ་ལ། རོག་སློ་ཡའདི་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་སོགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། འཇམ་
དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདུག །ལྷན་ཤེས་རབ། ལྷ་རྩེ་གོ་ཆ། མཆིམས་བཙོན་འབྲུས་
སེང་གོ། མཆིམས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། མཆིམས་བཙོན་འབྲུས་རྒྱལ་མཆོན། མཆིམས་སློ་
གྲོས་བརྟན་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར། བཤེས་གཉེན་
ཆོས་མགོན་པ། སྐྱེར་མོ་ལུང་པ་སློ་གྲོས་བཟང་པོ། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། དམར་
སྟོན་རྒྱ་མཆོ་རིན་ཆེན། འགའ་ཁང་པ་བསོད་ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁས་པ་དོན་འོད་དཔལ།
པཎ་ཆེན་ལྟ་མཆོག་ལྷན། ལས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་གོ་ལ་མཆོག །མཁན་ཆེན་ཀམ་
བཟང་པོ། ལྟ་བསྟན་འཛིན། ལྟ་ཞོར་བྱ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། སྤྱ་དབང་
ཡེ་ཤེས་ནམ་རྒྱལ། རབ་འབྲམས་སྤྱ་བ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་
གྲུབ། རབ་འབྲམས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱན་ཆོགས། ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་
ནམས་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཁྲི་ཆེན་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱའོ་མོན་
ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། དབྱིག་གཉེན་ནས།
བྱི་མེད་སྤྱས་པ། པཎ་ཏ་སྤྱི་ཏི་རྩྭ་ན་གྱི་རྟེ། མངོན་པ་བ་(༤བ)ཤེས་རབ་གྲགས། ར་ཞགས་རྩ་
བ། མཆིམས་ཞང་བཙུན། མཆིམས་ལྷ་རྩེ་གོ་ཆ་མན་འབྲ། ཡང་ན། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྷན་རིན་
ཆེན་ནས། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག །བཟོད་པ་སློ་རྒྱལ། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ།
རྩེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ། དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག །དབང་ཕྱུག་དོ་རྩེ།
རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། སྤྱན་ལུང་པ་སློ་མཆོག་དོ་རྩེ། མངོན་དགའ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ།
སྤྱ་དབང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མན་འབྲ། སྤྱས་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་

ལོག་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱལ་ཆབ་མི་པམ་མགོན་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་
རྟོགས་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཟུབ་པའི་དབང་པོ།
བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་
གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད། སེང་གོ་བཟང་པོ། གྲུ་ས་ལི་ཆེ་བ། གྲུ་ས་
ལི་ཆུང་བ། ལྷོ་བཟན། རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག །མཆེ་བའི་དྲི་བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་སྤང། སྟེ། བཟང་པོའི་
ཞབས། མར་མེ་མཛད། གརྲ་རྟ་ར། ལུ་ཐུ་ཤྱི། དགོན་པ་བ། བམ་ཟེ་སི་ལྷ་ཡེ་ཤེས། ལོ་རྒྱ་
བ་ལྷོ་ལྷན་ཤེས་རབ། སྟོན་སྐྱབས། སྐྱེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགལ། བཟ་ཤིས་དོ་རྩེ། གདོང་ཁོང་
འདུལ་འཛིན། ཉང་རོང་ཀུན་དོར། དར་མ་འོད་ཟེར། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། ལུ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་ལྷོ་གྲོས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ། རྒྱལ་ཆབ་རྩེ། ག་ཆུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར། སྤིང་
སྟོད་ལེགས་པ་དོན་བྱུག རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། གསེར་ཕྱིངས་པ་བཟ་ཤིས་རིན་ཆེན།
པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས། ལྷོ་བཟང་
འཕྱིན་ལས། འཇམ་དབྱངས་(༡༠ན)གྲགས་པ། དག་དབང་ལྷོ་གྲོས། དག་དབང་སྐྱིན་པ། ལྷོ་
བཟང་ཆོས་འཛིན། རྩེ་ལྷོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཕུ་ཙོ་མོན་
ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

འདི་གོང་དུ་ཆུ་བཟང་ཙོ་མོན་ཏན་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོ་ནས་ཀྱང་ཐོབ། བྱམས་པའི་ཆོས་སྟེ་ལྷའི་བསྐྱགས་ལུང་ལེགས་པར་ནོས་པའི་
ཐོག་མར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ནི། རྟེན་འཛིན་བརྒྱད་པ་སྟར་རམ། ཡང་ན། ཟུབ་དབང་ཟས་གཙང་
སྤུས་པོ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། ལྷོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། མཁན་པོ་
རྣམ་སྤང་མཛད། ལྷོ་བ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས།

སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྒྱ་བ་བཟང་
པོ། སློབ་དཔོན་བསྟན་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པའང་ཟེར། སྦྱང་། ལོ་རྒྱ་བ་སློབ་ལྟན་ཤེས་རབ། འབྲེ་ཤེས་
རབ་འབར། ཨར་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། འབྲུལ་བ་འཛིན་པ་དཀར་མོ། དཀར་རྒྱུང་རིང་མོ། ཞང་
ཡེ་བ། གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ། གཟུང་རིང་དར་མ་རྒྱལ་ཁྲིམས། བོ་དོང་བ་བཙོན་
འབྲུམ་དོ་རྩེ། ཁྲི་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་སེང་ག། །ལྷ་སྟོན་གྲུབ་པ་སེང་ག། །ཆད་མའི་སྦྱེས་བྱ་
བསོད་ནམས་མགོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཉ་དཔོན་ཀྱན་དག་
དཔལ། རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྒྱ་སློ་གྲོས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ། གྲུང་རུ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་ནེ་ཙོ་
བ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས་པ། བྱང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།
ར་ཆག་པ་སློབ་བཟང་ཨེ་ཨྱ། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་(༡༠བ)པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། དོ་རྩེ་འཆང་པ་
བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཀྱན་མཁྱེན་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཀྱན་
མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དག་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སློས་ཁང་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་
ཆོས་འཕེལ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་བྱུང་བདག་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལོ། །

ཡང་ན་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་ནས། རྩེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་རྒྱ་མ་ཞང་ཡང་ཟེར། གྲུབ། རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་
མན་འབྲ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་དང་དབྱུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།
ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་པ་དབྱིག་གཉེན།
ཁ་ཆའི་པཎ་ཆེན་སློ་གྲོས་བརྟན་པ། པཎ་ཆེན་རིག་པའི་བྱ་བྱུག། །སློབ་དཔོན་མཆེ་བའི་སྟེ།
ལྷ་པ་ལྷ་ད། མར་མེ་མཛད། གཞུ་ལྷ་ད། ལྷ་ལྷ་སྟེ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། བམ་ཟེ་སྐྱུ་པ། ཁ་
ཆེ་རྒྱ་ལྷ་སྟེ། རོག་ལོ་ཆེན་པོ། བ་རེག་ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆོན། བ་རེག་སྟོན་སྦྱབས། སྦྱེས་བྱ་

ཡོན་ཏན་དགལ། ལྷ་མ་བཟ་གིས་དོ་ཤེ། ལྷ་མ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། ཉང་རིང་ཀུན་དགའ་དོ་
ཤེ། འཇམ་དབྱངས་དར་མ་འོད་ཟེར། ཁོ་ཕུ་ཆད་མའི་སྦྱིས་བྱ། བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་མན་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་ལུང་རྒྱུ་གི་བརྒྱད་པ་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན། མདོ་སྡེ་རྒྱུ་གི་ལུང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ།
བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། ལྷོ་གྲོས་བརྟན་པ། གང་བ་སྟེལ། གརྱ་རྩ་ར། རོར་
ཆེན་གི་གསན་ཡིག་ན་འདི་གཉིས་ཀ་མི་འདུག་པ་དབྱང་ཅེས་གསན་ཡིག་གརྱའི་རྩ་རྒྱུན་དུ་གསུང་། གརྱ་རི་ན་རྩ།
ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་ཤེ། ཁ་ཆེ་སརྩ་ན། བ་ར་ཉེ་ཅན་ཁ་ཐོ་ཆེ་ཡིན་མིན་བརྟག་། ཉ། ལྷོ་གྲོས་གྲགས།
མར་བ་རོ་པན། མཆིམས་དོན་བྱལ། (༡༡ན)མཆིམས་བརྟོན་སེང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་
གྲགས། སྦྱི་སྟོན་ཤུ་ཡ་འབུམ། སྦྱི་སྟོན་གྲགས་འཇམ་དབྱངས་ཡུང་ཟེར། རྒྱལ། ཀུན་མཁུན་ཤེར་
རྒྱ། མ་ཉི་པམ་ཆེན། ས་བཟང་གཞོན་སྟོ། རོར་ཆེན། དཔལ་ལྷན་དོ་ཤེ། རྩ་ལྷོ་ལ། ཐར་
ལམ་གསལ་འདི་རྒྱ་མའི་མཆོན་མི་འད་བ་བརྟག་ཅེས་གསན་ཡིག་གརྱའི་རྩ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་ཤིང་ཇེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོའི་གསན་ཡིག་དུ་གསལ་སྟོན་ཞེས་སྟེང་། སྟོན། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ངག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་གཉུག་
ལ་པམ་ཆེན་ཡང་ཟེར། བཟང་། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་པོ་ཆེ་འོད་མཁར་བ་མི་
ཉི་དོན་བྱལ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། དུང་ཆེན་བྱང་མ་ཁང་གསར་བ།
དོ་ཇེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་མན་འབྲ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བྱམས་ཆོས་གཞན་
གསུམ་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་རོར་བ་དོ་ཇེ་འཆང་དང་ཆོས་ཇེ་དཔལ་པོ་སོགས་རང་གཞན་གྱི་རྒྱ་མ་མང་པོའི་གསན་
ཡིག་དུ་སྟེང་ཡང་ཉ་ཅང་མ་དབྱེད་པའི་ཅིང་སྟོན་དུ་སེམས་ཉེ། རྒྱ་མཆོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དགའ་ལྷན་ནས་བྱམས་ཆོས་་
སྟོན་བྱངས་པ་དུས་རིང་ཞིག་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་དང་རྒྱུད་རྒྱ་མའི་དཔེ་ཅམ་ཡང་རུབ་པས་བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་
དུ། དེ་གཉིས་ནས་ལུང་འབྲེན་སོགས་མེད་པས་ཡུང་སྟོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོའི་དུས་རུབ་ཟིན་པ་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་
ཆད་མས་ཡུང་གཞལ་རྒྱས་ལ། ཇེ་མི་ཉི་བ་ཆེན་པོས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་སེར་ག་ན་འོད་ཡང་ཡང་འཕྲོ་བ་གཟིགས་པས།
དེ་ལ་ཞིག་གསོ་དང་བཅས་ཅི་འདུག་བཅལ་བས་ཏུ་ལའི་འདབ་མར་བྱིས་པའི་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་ཡུང་རྒྱུན་མ་

ཉིད་པར་བརྟེན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་གནང་བའི་ལུང་རྒྱན་འཕེལ་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི། བརྒྱད་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མི་པམ་མགོན་པོ། མངའ་བདག་མི་ཏི་བ་ཆེན་པོ། བརྗེ་ཏ་དགའ་བའི་གྲགས་པ། བརྗེ་ཏ་སརྩ་ན། རྗེ་གེ་ལོ་རྩ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་(༡༡བ)རབ། ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས། རྒྱ་དམར་བ་བྱང་ཆུབ་གྲགས། གོ་ལུང་པ་སློ་གོས་འབྱུང་གནས། ཐུ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། །འདུལ་དཀར་བ། གཙང་པ་འབྲེ་སྐྱར། སྤོང་ཁྲིད་འདུལ་འཛིན། སློབ་དཔོན་དར་མ་འོད་ཟེར། ལྷོ་པ་བྱུབ་པ་སེང་གོ། སློབ་དཔོན་རིགས་ཐེག་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་མན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་ལུང་རྒྱུད་གི་བརྒྱད་པ་ལྷར་རོ། །དེའང་ཁ་ཆའི་གྲོང་ཁྲིའི་དཔེ་མེད་དུ་བརྗེ་ཏ་སརྩ་ན་ལ་རྗེ་གེ་ལོ་ཆེན་པོས་གསན་པའི་ཆེ་དཔེ་ཤོག་རེ་ལའང་འདི་མེ་ལ་སྐྱངས་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གཤེགས་པ་དང་མཉམ་ཟེར་ནས་གཡར་བ་དཀའ་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་བསྐྱར་ཞུས་མཛད་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱན་དུ་ལོ་རྒྱས་གོང་མ་འདི་ནམས་གསུངས་འདུག་པ་ལྷར་བཞོད།

མདུན་ལེགས་མ་ལས། མདོ་སྤྲགས་གཞུང་ལ་ངལ་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་དང་སྤྱོད་པ་ན། །གང་ཡང་མ་བསྐྱབས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི། །ལྟ་བའི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་མ་སོང་བར། །མཐོང་ནས་སྟག་པར་སྐྱ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི། །ཟབ་མོ་འབྲེད་པའི་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལམ་ནས། །ཡང་དག་ལྟ་བ་འདྲེན་པའི་གནད་ཀྱན་ལ། །ལེགས་པར་སྐྱངས་ནས་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པར་བྱས། །ཞེས་པ་ལྷར་སློབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་འབྱུང་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཞི་བ་ནམ་ཡང་རྟེན་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཉམ་མེད་རེད་མདའ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མས་སྟོགས་འདི་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ། །འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ་ཡིན་པས། །འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་སྟོན་པ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་འབྱུག་པ་རང་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་

པོ། དཔལ་མགོན་འཕགས་(༡༣ན)པ་སྐུ་སྤྱུབ། སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བ། སློབ་དཔོན་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འདི་གསལ་ཡིག་གསལ་ཆུང་ཆུང་ལུ་མ་གསལ། འབྲེད། དེ་བཞི་
ལ་སློབ་དཔོན་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་གསལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། བཤ་
ཆེན་དེ་ལ་ཅན། བཤ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། ས་ར་ཉ་ནས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་བར་རིགས་ཆོགས་དང་
འབྲ་བར་བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསལ་ཡིག་ལ་འདི་ལྟར་ལེབས་ཀྱང་། རིགས་ཆོགས་ལ་འདི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་
གསལ་བ་མི་འདུག་གཤམ། ཡ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་གསལ་ཆུང་ཆུང་ལྟར་བཞོད། སློབ་དཔོན་བ་ར་
ཉི་ཉ། བཤ་ཆེན་ཉ་སྤུ་མ་ཉི། བ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ་ཉི་མ་གྲགས། མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཙོན།
མཚུར་གཞོན་བྱ་སེམྱེ། མ་བྱ་ལྟ་སེམྱེ། ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་མ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།
བཙོན་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱི། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སློ་གྲོས། དེ་
ནས། དཔང་ལོ་རྩ་བ་སློ་གྲོས་བཏན་པ། སློབ་དཔོན་བྱང་སེང་བ། རེད་མདའ་བ་གཞོན་བྱ་སློ་
གྲོས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁས་བྱུང་ཤེས་རབ་སེང་འདི་མན་
གསལ་ཡིག་གསལ་ཆུང་ཆུང་དང་མི་གཅིག་ཤིག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
འབྱོར་དཔལ་བཟང་། སེ་ར་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སློམ་སྤེ་
ཤར་པ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སློ་བཟང་དར་རྒྱས།
སློ་བཟང་འཕྱིན་ལས། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དག་དབང་སློ་གྲོས། དག་དབང་སྤྱིན་པ།
སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན། བྲག་གཡབ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་སློ་བཟང་བསྟན་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལྟ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཨ་ཆེ་བྱ་ཙོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་(༡༣བ)ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་རྩེ་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ། ཐུས་སྤང་པ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། གཉལ་སྟོན་
དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲུབ། དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན། སེ་ར་རྩེ་བཙུན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
མན་འབྲ། ཡང་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་རིན་

ཆེན་བསམ་འགྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྡན་མན་འདྲ། ཡང་ན། བ་ཆབ་ལོ་རྩ་
བ་ནས། ཞང་ཐང་སག་བ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས། དབ་བཅེས་དབང་ལྷག་གཤམ་བ། ལྷ་མ་
ལྷོ་བཟླ། ལྷོ་བ་དཔོན་སྟོན་ཚུལ་བ། ལྷ་མ་བདེ་བའི་ལྷ། རྩོ་བཙུན་བ། དབ་ར་བ། ལྷོ་ལྷ།
ལྷོ་ཤེས་རབ། བག་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། རྩོ་བཙུན་བཟླ། བག་སྟོན་བསམ་བཟང་། བག་
སྟོན་གཞོན་རུ་བསམ་གཏན། བྱང་ཚུབ་སེང་གེ། རྩོ་མདའ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། མཆིམས་
ནམ་མཁའ་གཤམ་ནས། ལྷོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷོ་བ་དཔོན་རིན་ཤེས་བ། དབ་
ཆད་བ་འོད་ཟེར་གྲུབ། མཁས་བ་མི་གཡོ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ཀུན་གྱུ་ལ། རྩོ་བཙུན་ཚོང་ཁ་
བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ལྷ་བ་གཤམ་བ། ཀུ་ས་ལི་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་གཞོན་རུ་འབུམ། ཏ་སྐ་མ་ཏི་
མན་འདྲ། ཉེ་བརྒྱད་གྱུ་བ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱིད་འོད་དགའ་བ་གཏོང་བྱ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་
མཇུག། ལྷ་མ་དབ་མ་བས་ལོ་རྩ་མཇུག་ནས་ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བར་གསན་
པས། བློ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ལྷ་མ་དབ་མ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་མན་ལྷ་
བཞེན་ནོ། དབ་མ་ལ་འཇུག་བ་རྩ་བའི་ལུང་ཚུ་བཟང་ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
བའི་གྱུ་མཆོད་དཔལ་བཟང་པོ་ནས་ཐོབ་ཀྱང་བརྒྱད་བ་མ་རྟེན།

རྩ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་བ་དྲུག་ཅུ་བ། ལྷོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་བ། ཚོད་བསྟོན་ཁྲིམ་མོ་
ནམ་འཐག། རིན་ཆེན་ཐང་བ་སྟེ་དབ་མ་རིགས་ཆོགས་དྲུག་གི་ལུང་གི་བརྒྱད་བ་ནི། ལྷ་
སྦྱུབ། (༡༣ན)སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྲེད། ལྷ་གཤམ། རིག་བའི་ཁུ་བྲུག། ལ་
ར་ཏ། ཏ་སྐ་མ་ཏི། ཀ་ན་ཀ་མཆ། བ་ཆབ་ལོ་རྩ་བ། མ་བྱ་བྱང་ཡེ། མ་བྱ་བྱང་བཅོན། མ་
བྱ་ལྷག་སེང་། ཀུན་མཁྱེན་མཆིམས། ལྷོ་སྟོན་བ། རྒྱང་རོ་བཏ་ཆེན། དཔལ་ལྡན་མཆིམས།
རིན་ཆེན་ཀུན་གྱུ་ལ། རྩོ་མ་མ་སྟོ་བཟང་གཤམ་བ། གྱུ་མཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ལྷ་བཙུན་སྟོ་
གྲོས་གྱུ་མཆོ། རྩོ་ཤེས་འབྱུང་བ། རྩོ་བསྟན་བ་དར་གྱུ་ལ། རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་བསོད་
ནམས་གྱུ་མཆོ། རྩོ་བཟླ་ཤེས་རིན་ཆེན། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱ་མཆོ། པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དོན་
གྲུབ་སེང་གོ། ཁྱི་ཆེན་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་
ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། ཅུ་ཤེའི་བརྒྱུད་
པ་ནི། ལྷ་སྤྱོད། འཕགས་པ་ལྷ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། བཞི་ག་ལ་ལྷ་
བ་གྲགས་པ། དེ་ནས་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག། ཁ་ཆེ་གཞོན་ལུ་འབྱུང། རོ་བོ་ཏ་སུ་མ་ཏི། ཀ་ན་
ཀ་མམ། དེ་གསུམ་ག་ལ་པ་ཆབ། དེ་ནས་མ་བྱ་བྱང་རྩལ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱ་བྱང་རྩལ་བཙོན་
འབྱུང། མཚུར་གཞོན་ལུ་སེང་གོ། མ་བྱ་ཤྲུག་སེང་གོ། ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ། མཆིམས་ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ། སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་རྩལ་ཁྱིམས། དགོ་བ་འབར། འོད་ཟེར་གྲུབ། མི་གཡོ་
བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཆབ་དར་
མ་རིན་ཆེན། ལྷ་བཙོན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བ། རྗེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཐམས་
ཅད་མཐེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྗེ་སྤྱིང་(༡༣བ)སྟོབས་རྒྱ་མཆོ། པ་བོང་ཁ་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ། དོན་གྲུབ་སེང་གོ། ཁྱི་ཆེན་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཆོ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་དོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མེན་ཏན་
དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཅུ་ཤེའི་གཏོགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལྷགས་ནི། སྟོ་སྟོན། ཡན་འཛ་བ་ལ། དེ་ནས། རྒྱང་རོ་བཏ་
ཆེན། དཔལ་ལྡན་མཆིམས། རིན་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། རིགས་ཆོགས་བྱུག་
ཀའི་བརྒྱུད་ལྷགས་གཅིག་ནི། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། ལྷ་
མ་དམ་པ། འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མན་འདྲ། ཅུ་ཤེའི་བརྒྱུད་ལྷགས་གཅིག་
ནི། སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་རྩལ་ཁྱིམས་ནས། བྱང་རྩལ་གྲུབ། དབང་བྱུག་གྲགས། བསོད་ནམས་
མཆན་ཅན། གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། གཡལ་སྤྱུག། རོང་སྟོན།

ཟེ་རུང་དོན་ཡོད་དཔལ། རྒྱུ་མཚོག། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། རོ་ནང་པ་གྲོལ་མཚོག། མཁན་
ཆེན་ཀམ་བཟང་པོ། རྒྱུ་བསྟན་འཛིན། རྒྱུ་ལོར་བྱ། ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་
རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་མན་འད།

གཉིས་པ་ཆད་མ་རིག་པ་ནི། མདུན་ལེགས་མ་ལས། བྱད་པར་ཚུ་རོལ་མཐོང་བས་
དངོས་པོ་ཀུན། །དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སློ་གཅིག་ལྟ། །ཡང་དག་རིགས་པའི་གཞུང་
གི་དཀར་གནད་ལ། །འབད་པ་དུ་མས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྦྱངས། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་
གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལས། ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་མ་ཆོད་ན། །འདམ་ལ་
བཏབ་པའི་ཕར་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཡང་དག་བག་ཆགས་བརྟན་པོ་འཛིག་མི་བྱས། །ཞེས་
པ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅས་(༡༩)ཆད་མ་
ཀུན་ལས་བརྟས་ཀྱི་ཕུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྦྱབས། མཁས་པ་མེ་མི་ག། ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་དབྱིག་
གཉེན། ཆད་མ་རང་ལས་མཁས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། སྟོབ་དཔོན་དབང་ལྷག་
སྟེ། རིག་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་དབང་སྟོ་གོས། སྟོབ་དཔོན་
རྒྱུ་སྟོ་གོས། རྒྱན་མཁན་བརྗེ་ཏ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤམ་པ་ཡང་ཟེ། པོ། བརྗེ་ཏ་ཆོས་འདི་གཉིས།
གཞུང་ཆུ་རྒྱན་དང་། རོ་ཡ་བརྗེ་ཏའི་གསན་ཡིག་ཏུ་གོ་སྟོག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་། རེདི་གསན་ཡིག་ལྟར་བཀོད། ཆོག །སྟོབ་
དཔོན་རོ་ལྷ་རི། སྟོབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷ། བམ་ཐེ་ཤུ་ར་ནམ། མི་བྱ་བརྗེ་ཏ། བཤ་ཆེན་རྒྱུ་
ལྷ། བརྗེ་ཏ་སུ་ག་ཏ་ལྷ། བཤ་ཆེན་དུ་ན་ལྷ། བལ་དེ་བཞི་ཀ་ལ་ས་བརྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
གསན། པོ་སི་རྩ་ལྷ། ས་བརྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཏུ་ཡུག་པ་རིག་པའི་སེང་གོ །ཞང་
མདོ་སྟེ་དཔལ། འཇམ་སྦྱ་རམ་མཁའ་དཔལ། སྟེ་བདུན་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ །མཁས་པ་
ལོར་བཟང་དཔལ། མཁན་ཆེན་བཅོན་འབྱུང་དཔལ། གཡག་ལྷག །རོང་སྟོན། ཟེ་ཕུང་དོན་
ཡོད་དཔལ། རྒྱུ་མཚོག། ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། གྲོལ་མཚོག། ཀམ་བཟང་པོ། རྒྱུ་བསྟན་

འཛིན། འཕྲུག་པོར་བྱ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྒྱ་
མཚོ། དག་དབང་སྦྱོན་པ། སློབ་བཟང་ཆོས་འཛིན། བྲག་གཡལ་སྦྱལ་སྦྱོར་བཟང་བསྟན་པ།
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས་མཛད་པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་
མ་རྣམ་འགྲེལ་(༡༩བ)ནི། འཇམ་སྒྱུ་ཡན་ཆད་མ་མདོ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དཔང་ལོ་རྩ་བ་སློབ་གྲོས་
བརྟན་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ།
རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློབ་གྲོས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སློབ་བཟང་གཤམ་པའི་
དཔལ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཐུན་རབ་དབང་སྦྱག་གཤམ་པ་བཟང་པོ།
བྲ་རྩུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཤངས་སྟོན་འི་མེད་བཤེས་གཉེན། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་
འོད་ཟེར། སྤྱིང་སྦྱང་པ་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། བཞ་ཆེན་
དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། རྩེ་བཅུན་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྲུབ་ཆེན་སྦྱིང་སྟོབས་རྒྱ་
མཚོ། བ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ། དགེ་སློང་དག་དབང་སློབ་གྲོས། དཀའ་བཅུ་
དག་དབང་སྦྱོན་པ། སུ་མ་ཉི་རྩམ་རྩ་བ། བྲག་གཡལ་སྦྱལ་པའི་སྦྱོར་བཟང་བསྟན་པ། དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཆད་མ་མདོ་དང་འབྲེལ། །འབྲིང་དུ་སྟོན་པ་རྣམ་ངེས་དང་། བསྐྱུས་པ་རིགས་
ཐེགས། གཏན་ཆེགས་ཐེགས་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་སྦྱུབ་པ། རྩོད་རིག་སྟེ་
རིག་གཞུང་ལྷག་མ་བྱུག་ནི། དུལ་བའི་ལྷ་ཡན་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བརྗེ་ཏ་གཞན་པར་
བཟང་པོ། རྩོག་སློབ་ལྷན་ཤེས་རབ། རྒྱུང་རིན་ཆེན་གཤམ། ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ། གཙང་ནག་
པ་བཙོན་འགྲུས་སེངྒེ། གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ། ཀུན་མཐུན་རོ་ནང་པ། མཁས་པ་

འོད་ཟེར་མགོན་པོ། གཡག་སྡེ་པཎ་ཆེན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས། གསང་ཕྱ་ཁྱི་
བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྦྱོང་། རྒྱུ་མཆོག་ལྷན་མན་ཆད་མ་མདོ་དང་འབྲ། ཡང་ན། པཎ་ཆེན་
ལྒྱུ་སྒོ་གོས། པཱེ་ཏ་འོད་ཀྱི་སྒོ་གོས། པཱེ་ཏ་ཆོས་འབྱུང་སྦྱིན། པཱེ་ཏ་དགོ་བའི་གསུང་།
པཱེ་ཏ་ཆོས་(༡༥ན)མཆོག །དུལ་བའི་ལྷ་མན་ཆད་སྤར་དང་འབྲ།

འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་སྦྱོང་དོན་བདུན་མའི་ཁྱིད་
ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། བྱ་ཁ་མི་
ཟ། སྟོབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ། བཤེས་གཉེན་གང་བ་སྡེལ། ཀྱ་ས་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། གསེར་
སྒྲིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། རྒྱལ་བ་འབྲོམ། པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ།
ཤ་ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། སེ་སྦྱིལ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་བ་སྦྱན་སྤེེ་
གསན་ཡིག་དང་། ཡར་སྤངས་རྩོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་མཐུན་པར་འདི་བཞིན་འདུག །རྩེ་མཁེན་བཅེ། ཐར་ཅེ་བ། མཁན་དག་
ཆོས་པ་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་ན་འོད་ཟེར་གཞོན་ནུ་ཟེར་བ་འདུག་པ་བརྟག་ཅེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས། ལ་ལར་རྣམ་
ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྤང་ཞིང་རྩེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ནས་ཆོགས་པའི་དབྱ་མཛད་ཀྱི་བར་ལ་རོང་ལྷ་རིངས་
པ་ཁུ་དཔོན་གཉིས་ཞེས་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིག་སྟོན་ཞེས་ཞུགས་པ་འབྲོའི་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས། མཆོན།
ལྷ་སྟོན་འོད་ཟེར་སྒོ་རྩོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་ན་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དང་ལོ་བ་སྦྱན་སྤེེ་གསན་ཡིག་ན་སྦྱེས་མཆོག་ལྷ་
ཆེན་ཟེར་བ་སྤང་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས། མ། ལྷ་སྤྲིངས་པ་བྱང་རྒྱལ་ལོ་བ་སྦྱན་སྤེེ་གསན་ཡིག་ན་
ཤེས་རབ་འབྲམ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་མཁེན་བཅེ་ཐར་ཅེ་དག་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་སྤང་། འབུམ། ལྷ་
སྤྲིངས་པ་དཔོན་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་ཐར་ཅེ་བ་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁེན་བཅེ་དག་ཆོས་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་
ན་འདི་གཉིས་ལྷ་སྤྲིངས་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་ཞེས་གཅིག་དུ་བགྲངས་འདུག་ཀྱང་དོར་ཆེན། ལོ་བ་སྦྱན་སྤེེ་དང་སྦྱབ་ཁང་པ་
གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་ན་འདི་བཞིན་བྱང་བ་སྒོ་མ་གཉིས་ཀྱི་(༡༥བ)མཆོན་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་གྲིས་ལོར་བྱང་དམ་སྦྱུ་
ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས། མཆོ། ཆོགས་པའི་དབྱ་མཛད་ཡོན་ཏན་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་

དཔལ། མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་གཞིན་ནུ། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་གྲགས་
པ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་བཟང་པོ་དཔལ། རྒྱ་མ་བ་ཡོན་ཏན་འོད། འཕགས་པ་སྒྲོ་འཕེལ་
བ། སྤྱན་སྤྲུལ་ཁྱིམས་དར་མ། སྤྱན་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་པོ། རྒྱལ་སྤྱི་བསོད་
ནམས་ལེགས་མཆོག ། པཎ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་། སྤྱན་སྤྲུལ་དག་དབང་
ཆོས་གྲགས། བྲག་དགོན་སྤྱན་སྤྲུལ་གཞིན་ནུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ས་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་
སྤྱན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྡུང་བ་ཆེན་
པོ། རྩེ་རྒྱལ་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩེ་གྲུབ་
པའི་དབང་རྒྱལ་དགོན་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་མཇུག་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་
སྒྲིང་གི་ལུས་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་སྒྲོ་སྒྲིང་དོན་གསལ་ཤེས་
རབ་གསལ་སྒྲོན་ནམ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་སུ་གྲགས་པའི་ལུང་ལོས་པའི་བརྒྱུད་པ་
ནི། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོག་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་ཡན་དོན་བདུན་མ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་མང་མཁར་
ཚུལ་ཁྱིམས་དཔལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་འདིའི་བར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནམས་དྲགས་
པོ་དགོན་པའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་སྤྱན་པའི་གསན་ཡིག་ན་སྟངས། མཆོག ། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོ། ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། གཉུག་ལ་པཎ་ཆེན་དག་དབང་
གྲགས་པ། ལོ་(༡༩)པ་སྤྱན་སྤྲུལ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་འབྱོར།
ལོ་པ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།
ལྔ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྡུང་བ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།
སྤྱི་ཁབ་ཁང་པ་རྩེ་དགོན་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་དག་དབང་བྱམས་པ། ཁྱི་ཆེན་
དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན།

དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོག་ནས། བྱམས་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེ། རྩེ་ཀྱན་དགའ་བག་ཤེས། འཕགས་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། བཤ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། སྤྱན་ལྷ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོ། བྲག་དགོན་སྤྱན་ལྷ་གཞོན་ཅུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ལུང་ཀྱན་མཐེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཀྱན་མཐེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། འཛིགས་པའི་གཅན་གཟན་སྤྱ་ཆོགས་རྒྱ་བའི་ནགས་ཁོད་དུ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ་ཏེ་སྤྱ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལྷར་བསྐྱེད་སྤྱུང་ནས་རྩེ་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ལ་གནང་བའི་དབྱ་བོ་གནད་ལ་དབབ་པའི་སྒོ་སྒྲིང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ། བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྤྱ་མ་རྩྭ་རྩྭ་ཏེ། གནས་ལྷ་མཐེན་པའི་པཱི་ཏ་དྲི་པི་ཀ་ར། འབྲོམ་སྤྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤ་ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ། སེ་སྤྱལ་བྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། སྐྱེ་མཆོག་ལྷ་ཆེན། ལྷ་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ། སྤྱས་པ་ཡོན་ཏན་གཞོན། ལྷ་སྒོ་གོས་འོད། སངས་འོད། གཞོན་མེང་། ཡང་ན། ལྷ་འབྲོ་མགོན། ལྷ་ལུང་ཁང་(༡༩བ)པ། སངས་འོད། གཞོན་མེང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྐུབས་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། བྱབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། དུང་པ་བཙོན་འབྲས་རྒྱལ་མཆོ། རྩེ་ཏ་ཕུག་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ། བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། བྱི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཐོག་མའི་སྒོ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྤྱན་ལྷ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་

མཆན། བར་འདིའི་སྒྲ་བརྒྱད་ཁ་ཤས་མ་རྟེན་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་སྒྲུང་པ་སྒྲོ་བཟང་དག་དབང་། ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བྱས་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། དཀར་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཏོར་སྟན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྒྲ་བརྒྱད་གོང་མ་ནམས་མ་རྟེན། བཤེན་རིགས་པ་སེལྟེ། རྩེ་བཟླ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། པ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཅོན་པོ་བ་སྤྱན་གྱོལ་ནོ་མོན་ཉན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་བཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་(༡༦ན)པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

པོ་ཏོ་བ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤྲངས་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་བཅུན་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེས་མཇུག་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། པོ་ཏོ་བ། དགེ་བཤེས་གྲུབ་འདི་གཉིས་གཅིག་མི་གཅིག་བརྟན་པ། དགེ་བཤེས་གྲག་དཀར་བ། ལྷེ་སྒྲོམ་འདུལ་བ་དོ་ཤེས་རབ་དོ་རྩེའང་ཟེས། རྩེ། འཇམ་སྟན་ནལ་འབྱེར་བ། ཞིག་པོ་བཅོན་སེང་། མཁས་པ་བཅོན་འགྲུས་ཤེས་རབ། འཕྲོམ་ལྷ་རིངས་པ་འདུལ་བ་དོ་རྩེ། འཇུག་པ་དོ་སྤྱས། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་ལྷན་པ་དཀོན་མཆོག་དོ་རྩེ། བྱང་ཆུབ་པ། སྒྲ་མ་ལྷ་ཀྱའོད། སྒྲོ་བྱས་བཟང་པོ། བཀའ་འགྲུར་བ་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ལུས་པ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷུག། ལྟོང་ར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ལུས་པ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། བཅོ་བརྒྱད་མཆོག་ལེགས་དོ་རྩེ། དེ་དཔོན་མཐུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཐུན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་

གྲུབ། རྗེ་མ་ལག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ཡོངས་འཛིན་ལག་དབང་རབ་བརྟན། རྗེ་
བཀའ་འབྲུང་བ་ལག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ལག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རི་སྐད་དུ་འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་
ལྷང་རེ་བ། །ལྷ་སྐབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཚུབ་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །སྤྱི་རྒྱུའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྐྱོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཚོ་འང་ཡིན། །ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་གཞུང་དཔལ་མར་མེ་མཛད་
ནས་རྒྱ་བོ་གཅིག་འབྲེས་ལམ་སྟོན་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་རིམ་
དུ་བཀྲལ་བ་རྣམས་(༡༧བ)མཁན་ཆེན་ཕྱག་རྡོར་བ་དང་རྗེ་ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ་གཉིས་
ལ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསན་ནས་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་མཛད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་ལ་ཟབ་
ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ཞེས། ཀུན་
མཁྱེན་ཡ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཐོག་ནས་དམར་ཁིད་དུ་ནོས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་
པའི་རྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་དབང་པོ།
རྒྱལ་བ་མ་པམ་པ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་
རྣམ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་མཆོག་གི་སྟེ། རྒྱལ་སྐས་དུལ་བའི་སྟེ།
མཁན་པོ་རྣམ་སྣང་མཛད་ཀྱང་ཟེར། ཞི་བ་འཛོ། སྟོབ་དཔོན་སེཌ་བཟང་པོ། ཀུ་སྤྱ་ལི་ཆེ་ཆུང་ཆེ་
བ་རིན་ཆེན་བཟང་དང་ཆུང་བ་རིན་ཆེན་འོད། གཉིས། གསེར་གླིང་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། མཉམ་མེད་
རྡོ་བོ་དྲཱི་པི་ཀ་ར། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། འཛོང་དགོན་པ་བ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་

མཆན། སྤུ་བྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་འབར། ཐག་མ་བ་ཀ་བ་དར་སེང་། རྟུང་བྱ་བ་ནམ་མཁའ་སེའྱེ།
སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་སྤྲས་སེའྱེ་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་སྤྲས་བཟང་པོ།
གསང་བདག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྩེ་བཅུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་
ཅོང་ཁ་པ་སློབ་ཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེའྱེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་གྲུབ། དེས་པར་བྱང་འཇུག་བརྟེན་པ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་
བཅུན་མཁས་གྲུབ་བསོད་(༡༩)ནམས་དཔལ་བཟང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོ། ཐག་དགོན་སྤུན་སྤྲ་བ་གཞོན་བྱ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་རྩེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་
དཔལ་འབྱོར་སྤུན་གྲུབ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དག་དབང་སློབ་ཟུང་རྒྱ་མཚོ།

ཡང་ན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་ནས། སྤུན་སྤྲ་ཚུལ་ཁྱིམས་འབར། བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་བྱ་འོད།
སྤྱིར་སློམ་པ་གཞོན་བྱ་གྲགས། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གཞོན་བྱ་འབྱུང་གནས། རྟུང་བྱ་
བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས། པོ་ཏྲོ་བ་
རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་ཡུང་གི་དབང་སྤྲུག་བྱང་ཚུབ་རིན་ཆེན། འབྲོ་མགོན་དབང་སྤྲུག་
འོད། ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བསོད་ནམས། མཚོ་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མོན་གྲུ་བ་ཚུལ་
ཁྱིམས་བཟ་ཤིས། གཉལ་གྲུ་སློར་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོ། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཟབ་པོ་ལྷ་བརྒྱད་ནི། སྟོན་པ་ཉི་མའི་གཉེན། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་ལྷ་
སྤྲུབ། སློབ་དཔོན་རྩེ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁྱ་བྱུག །ཁྱ་བྱུག་གཉིས་པ། རྩེ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་
ཏི་ཤ །འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དགོན་པ་བ་མན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱིད་རྒྱད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་

འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་སྤྱན་ལྷུ་ཆུལ་བྲིམས་འབར་མན་འདྲ། ཡང་ན་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་
ནས་པོ་ཏྲོ་བ་མན་འདྲ་བའི་བརྒྱད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་མངའ་བ་ལས། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་དག་
དབང་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡང་ཟེམ། པོ། རྒྱད་སྤྱད་ཆོས་རྗེ་བྲམས་པ་ཆོས་ལྷན། རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་
དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལས་ཞུ་སེར་(༡༩བ)བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པས་ལན་གཉིས་ཉམས་འབྲིད་དུ་གསན་པ་ལས། བདག་གིས་ནོས།
ཡང་ན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་
ནས་བཅན་པོ་བ་སྤྱན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཉན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ཡང་ན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས། རྗེ་
ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་བཅས་བརྒྱད་པ་དེ་གསུམ་གནས། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེས་གསན། དེས་བྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་ལ་གནང་། དེས་བདག་ལའོ། །

པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་མ་
མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཉམས་འབྲིད་ལྷང་དང་བཅས་ལེགས་པར་ནོས་
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་
ཆེན་ཆོས་རྗེ་རྗེ། དཔེན་ས་པ་སྐྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཤས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཎ་
ཆེན་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྟག་ཕྱག་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷང་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་འཆང་
སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ། བྲི་
ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །འདིའི་འབྲིད་ལྷང་རྣམས་སྤྱ་
དུས་ཆུ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་ལ་ཡང་ཐོབ། ལྷང་མཐའི་སྐྱོས་གར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་སྤྲང་ནས་སྤྲོང་འཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་ནོས་པའི་
བརྒྱད་པ་ལ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱད། ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱད། ཉམས་ལེན་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་
རྣམས་ཇི་ཐམས་ཅད་(༡༩ན)མཐུན་པ་ཡན་སྤར་ལྷར་ལ། དེ་དག་ཚུ་བོ་གསུམ་འབྲེས་ཀྱི་
བརྒྱད་ཚུལ་ནི། ཇི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། རྒྱལ་
ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཉོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཚོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཇི་ཤེས་རབ་སེམྱེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། འདུལ་འཛིན་སློ་གྲོས་སྤྲས་པ། ཇི་བཅུན་བ་སོ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།
གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། བཤེས་གཉིན་སྤྲུབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་
གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན། རྩང་པ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆན། རྩང་པ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆན།
རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤྲ་ནས་སློ་བཟང་སྤྱན་པ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ཅོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་
བདག་ལའོ། །

སྤྲ་ལྷས་ཚུ་བཟང་དོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་རྩང་ནས་
ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་དང་ཉེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་བཤའ་ལུང་ཐོབ་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན།
རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་
མཇེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བགྲོད་པའི་སྤྲར་
ལམ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་འདིའི་དབྱ་ཤོག་ནས་སྤེ་ཟེན་ཞེས་མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དངོས་ལ་ཡང་
ཐོབ། ཅི། མཁན་ཆེན་ཁྲབ་བདག་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ཞལ་སྤྲ་ནས་སློ་བཟང་དབང་པོ། དཀའ་
ཆེན་བཙོད་པ་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ཅོ་མོན་
ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་(༡༩བ)བདག་ལའོ། །

བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་སྒྲོན་མའི་བཤའ་ལུང་གི་ཆེན་དོ་མེ་འཆང་ལས་ཐོབ་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་
མ་རྟེན་ཅིང་ལུང་རྒྱང་གི་བརྒྱད་པ་ནི་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱ་ཅའི་བརྒྱད་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན།
གནས་ལྷ་རིག་པའི་བཤ་ཆེན་དེ་པོ་ཀ་ར། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་
གསལ། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། རྒྱ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། གོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས།
སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་སེཌེ་སྐྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྒྱང་རོ་བྱང་ཆུབ་འབྱམ།
མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། ཡོལ་སྟོན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་
མཚོ། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱ་སྟོན་ཅན་དེ་བ། རི་ཁྲིད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
འགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོ་མེ། ཞབས་བྱུང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་
འཕེལ། རོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན། ཤར་བ་བྱམས་
པ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤེས། སྐྱབ་ཁང་པ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མགོན་པོ་བསོད་
ནམས་མཆོག་ལྷན། རྒྱང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གྲུབ་པའི་
དབང་ལྷག་སྟོ་བཟང་བཙོན་འབྱུས། བྱ་བཏང་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ཁྱི་ཆེན་དོ་
མེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཏན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན།
བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་པ་བཙོན་འབྱུས་རྒྱལ་
མཆོན། བཀའ་བརྒྱ་སྤྱོ་བཙོན་འཕེལ་བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་
མན་སྤར་ལྟར་རོ། །ཡང་ན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་སྐྱབ་ཁང་པ་ལ་ཡང་གསན་སྤང་།

བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ཡིན་པོ་(༣༠ན)ཆེད་སྒྲོར་ལ། བསྟན་པ་ཡིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཆོས་
 ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རོ་མཆར་མད་རྒྱུང་བ་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཆེན་
 གྲིས་མཛད་པའི་མཐུག་སྐྱར་ཐང་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྲིས་བྲིས་པ། རྒྱགས་དམ་
 རོ་བོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལུན་སྤྱི་ཆོགས་པའི་གཏེར་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་

གྲིས་དཔལ་སྤར་ཐང་དུ་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་ལྷ་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་ངག་ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོའི་དབྱངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤེལ་བ་བྱུང་འདུག་ཉི་ཁྲའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་
བ་དབང་ཆོག་དང་འབྲིད་ཡིག་བྱུང་དུ་འདུག་པ། སྤྱལ་པོའི་སློབ་པ་མ་དངོས་ཀྱི་བཞུགས་
ཚུལ་ལ། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལོགས་སུ་ནན་གྱིས་བཏབ་པའི་བཀའི་རྒྱ་ཆེན་
མོ། དེས་མཛད་པའི་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་མ་གདབ་པ་དད་པའི་ལྷོན་ཤིང་། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱན་སྤར་བྱུང་མོང་བའི་མཆོད་པ་རེ་བཤམས་ནས་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསོལ་གདབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟོ། བ་ཆོས་ནོར་བུའི་སྤེང་བའི་རྩ་བ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནོར་བུའི་སྤེང་བ། བ་ཆོས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱུག་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་དངོས་
གཞི་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་
གསང་བུ་བ་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་བྱུང་དུ་འབྲོན་པར་བསྐྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོམས་ཆོགས་
བཅད་མ། ཀ་བས་དབྱུ་མཛད་པའི་མཁས་བཙུན་མང་པོ་དང་ཡོན་བདག་ཤུག་མགོན་ལས་
སོགས་བ་སྤྱེ་བོའི་ཆོགས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་དབྱུས་སུ་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟོ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བ་ལས་འཕྲོས་ནས་ནན་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་འདི་བཀའ་རྒྱ་དུ་མས་བཏབ་པའི་ལེའུ་ ལྷ་
རི་སྤྱོད་པོའི་མགྲུལ་དུ་སྤྲོ་མ་ལ་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་མ་(༣༠བ)འོངས་པ་
ལུང་བསྟན་པའི་སྐོར། ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ལྷ་རི་སྤྱོད་པོར་བཞུགས་པའི་ཆེ་སྤྱོད་མས་སྤྱེ་ཐང་དུ་
འབྲོན་པར་བསྐྱལ་ནས་མཐར་སྤྲོ་མ་དགའ་ལྟོ་དུ་འབྲོན་པའི་བར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་མགྲུར་དུ་
བཞེས་པ་འཆི་མེད་རྩོ་རྩོ་སྤྱེ་སྤྱེ་ཀུན་བྲིལ་བས་པ་ཆོས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱུག །

བུ་ཆོས་སྐྱོར་ལ། འབྲོམ་རྒྱལ་པོའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྤྱེས་རབས་བསྟན་པ་ལས་རྩོག་
ལོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁྱེད་པའི་རྩོག་ཆོས་ཉི་ཤུ། ཁྱེད་པོས་ཁྱེད་པའི་ཁྱེད་ཆོས་གཉིས་
ཉི་བྲིལ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས། རོ་མཆར་བའི་གཏམ་ཐོར་བྱ་རྣམས་ལོ་རྩ་བ་ལས་སོགས་པའི་
རྩོ་སྤྱེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་དུ་སྤེང་བས་ཁ་བསྐྱངས་ཉི་ལེའུ་ཐ་མ། དེ་ལྟར་སློབ་པ་མ་

དངོས་གཞི་ལེན་བཞི་བཅུ་ཅ་བརྒྱད། ལོ་རྒྱུས། བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པའི་གཏེར། ཐེག་
ལེ་བཅུ་དྲུག །བཀའ་རྒྱ། རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱལ་གདབ། ཡན་ལག་བདུན་པ། འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་རྫོག་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་པ་བཅད་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་བཅས་ཀྱིན་བེལ་བས་ཡིག་སྒྲ་ལྟ་
ཅ་དྲུག་སོགས་སྒྲིགས་བཅ་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱ་ཆེན་སྤྱད་རྒྱད། ཟབ་མོ་
ལྟ་རྒྱད། ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ལ། བརྒྱད་གསུམ་
ཅུ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པ་རྫོག་དེ་པོ་ཀ་ར་ལྟུ་ན། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཤེས་
གཉེན་གསང་ཕུ་བ་རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངའ་རིས་པ་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཕུ་ཆུང་བ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཆོན། རྣལ་འབྱོར་ཀ་མ་བ་འབྲོམ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན། ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། ལྟུངས་ཀ་བ་འབྲོམ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། སྟོན་
པ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། འབྲོམ་གཞོན་ཏུ་སྟོ་བོས། ལྟར་ཐང་མཁན་པོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།
སྤྱིང་ཁ་བ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ། སྒྲ་ལོང་པ་རིགས་ཀྱི་(༡༡ན)བདག་པོའི་ཐར་ཆེ་བའི་གསན་ཡིག་
ན་སྒྲ་ཕུང་ཞེས་སྤང་། དཔལ། སྒྲ་ལོང་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། ཉུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་
འོད་ཟེར། གོས་སྟོན་ཅུ་སེར་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། བྱ་བལ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
གཞུའི་ཅུ་རྒྱུན་ལས་ཐར་ཆེ་བའི་གསན་ཐོར་འདི་གཉིས་གོ་ལྟོག་ཏུ་འདུག་པ་བརྟག་ཅེས་པེབས། སྟོ་མ་དཔལ་ལྟན་
པ། ལྟག་ཆང་ཆོས་འཁོར་བ་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། པ་ཆབ་དགའ་བ་གདོང་པ་
གནས་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཁྱིམས། གཞུ་བས་ཆོས་ལུང་པ་མཁན་ཆེན་རྣམ་ལ་ཀ་ར་ལྟུ་
གཉུག་ལ་པཎ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། ལོ་བ་ཕུན་སྤྱད་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན།
རྫོ་ནམ་མཁའ་དབང་ཕུག །ཆོས་རྫོ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ལུམ་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་གྲགས།
བཙོ་བརྒྱད་པ་མཐུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། དེ་དཔོན་མཐུན་རབ་དག་དབང་ལྟན་གྲུབ།
མཚུངས་མེད་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྟ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་

པ། རྩེ་ཞལ་སྤྱ་ནས་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ། རྩེ་དག་དབང་སློ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩེ་གྲགས་པ་
རྒྱ་མཚོ། དོན་གྱི་སྦྱང་དུ་མཆོན་ནས་སློས་ཏེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལོ། །

བྱ་ཆོས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་རྩེ་བཅུན་
འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱིས་གསན། ཡང་ན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ནས། སྤྲ་མ་གཞོན་ལུ་སློ་
གྲོས། སློ་བ་བྱུག །སྤྲ་མ་བྱ་བྱ་བ། མཁན་སྤྲ་ལོང་བ། དཔོན་པོ་བསོད་ནམས་འོད། བྱ་བལ་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྲ་མ་དཔལ་ལྷན་ནས། གཅང་པ་སློ་བཟང་གྲགས་
པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ལྡན་(༡༡བ)རྒྱལ་མཆོན། ལོ་བ་སྤྱན་སྤྲ་བ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་པོ།
སྤྱན་སྤྲ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མན་འདྲ། ཡང་ན་གཉུག་ལ་པཎ་ཆེན་ནས། དྲགས་པོ་པཎ་
ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མངའ་རིས་པ་མཁས་པ་ལྷ་དབང་སློ་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་ལྷར་
ཁ་བཀའ། གྲོས། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱུ་བ། ཁམས་སྟོན་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆོན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྤྱབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་བ། དེ་དཔོན་
དཔལ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་ལུ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལྷ་དབང་སློ་གྲོས་ནས།
རྩེ་བྱམས་པ་སྤྱན་ཆོགས། མཚུངས་མེད་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་རབ། སྤྱབ་ཁང་པ་དཔལ་དོན་
པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱ་བལ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས། སྤྲ་མ་
དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། སྤྲག་ཆང་བ་སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན། ལོ་ཆེན་གྲགས་རྩེ་དཔལ། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ། འདིའི་བར་ནས་སྤྲ་མ་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་རྟེད། ཞལ་སྤྱ་ནས་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་
དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མན་གོང་དང་འདྲ།
བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་དབང་ལོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་
ཨ་ཏི་ཤ། །འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྩེ་ག་ལོ་ལྷ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། མངའ་

རིས་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤུ་རྩུང་བ་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་མཆོན། རྣལ་འབྱོར་ཀ་མ་བ་འབྱོམ་
རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཞང་སྟོན་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། སྟབས་ཀ་བ་བྱང་རྩུབ་བཟང་པོ། སྟོན་
བ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། འབྱོམ་ཀྱ་མུ་ར། ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་བྱང་རྩུབ། རིགས་
ཀྱི་བདག་པོའི་དཔལ། བྱང་རྩུབ་དཔལ། (༡༩༣)བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་འོད་
ཟེར། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སླེ་མ་དཔལ་ལྷན་པ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། བ་
ཆབ་དགའ་གདོང་པ། གནས་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རྩུལ་ཁྲིམས་པ། གཞུ་བས་ཆོས་ལུང་བ་མཁན་
ཆེན་རྩྭ་ཨ་ཀ་ར་ཤུཌི། གཉུག་ལ་སྤྲ་ཆེན་དབང་གྲགས་པ། ལོ་པ་སྤྱན་སྤྲ་དག་དབང་
ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཀུན་དགའ་ལེགས་བྱུབ། ཤེའུ་ལོ་རྩ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས།
དག་དབང་མཆོག་ལེགས་རྗེ་རྗེ། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་
ལྷན་བྱུབ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་བྱུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ། རིགས་ཀུན་
ཁྲབ་བདག་ཁྲི་ཆེན་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་མངའ་བའི་
བསྟན་བཅོས་མཐའ་གྲས་ནའང་དེའི་ནང་ནས་ཐོགས་མེད་སྤྱུ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་ལྟ་སྟོན་སྟོན་པ་ས་རྒྱན་གཉིས། སྤྱུ་སྤྱུབ་ཡབ་སྤྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་ལྟ་སྟོན་རྗེགས་པར་སྟོན་པ་བསྤྱུ་སྟོན་གཉིས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་འཆད་པ་
སྤྱུ་ས་རབས་དང་། བརྗོད་བྱ་སྤྱུ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ཉི་བར་མཁོ་བ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་
གཉིས་ཉི་བཀའ་གདམས་གཞུང་བྱུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་བྱང་ས་སའི་གོ་རིམ་དང་བཅས་པ་
དང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་སྡེ། ཀྱ་སྤྱ་ལི་
ཆེ་རྩུང་གཉིས། སྟོབ་དཔོན་སེང་བཟང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བརྟན། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག །མཆེ་རྟེན་
བཟང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདར་སྤྲང་། བའི་སྡེ། བཟང་(༡༩༤)པོའི་ཞབས། མར་མེ་མཛད། གཏུ་རྩ་ར། སུཅུ་

ལྷོ། དཔོན་པ་བ། བམ་ཟེ་སི་རྩ་ཡེ་ཤེས། ལོ་རྩ་བ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། བ་རེག་སྟོན་སྦྱབས།
སྦྱིས་བྱ་ཡོན་ཏན་དགལ། བག་ཤེས་དོ་རྩེ། སྤང་ཁྱོད་འདུལ་འཛིན། ཉང་རོ་ཀུན་དོར། དར་
མ་འོད་ཟེར། བསོད་ནམས་མགོན་པོ། བྱ་སྟོན་སྦྱ་ཆོད་པ། གཡག་པ་སངས་རྒྱས་འཕེལ།
རོང་སྟོན་པ། དོན་ཡོད་པ། རྒྱ་མཆོག་། ལས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བྱུང། གོལ་མཆོག་། ཀུན་
དགའ་མཆོག་ལྷན། ཐར་ཅེ་བ། སྦྱབ་ཁང་པ། གནས་གསར་བ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།
གངས་དཀར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། གཟིམས་ཤག་པ་སློ་བཟང་མཁས་བཙུན། སེ་ར་བུམས་
པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན། རེ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། བྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་
བཟང་པོ། དེས་བདག་ལོ། །

སྦྱིས་རབས་སོ་བཞི་བ། ཆོས་སྦྱབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོམས། བསྐྱབ་བཏུས། བྱང་
ས་ནམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱན་པ་ནི། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱང་ཡན། དེའི་གསན་ཡིག་ལྷར་ལ།
དེ་ནས། དཔོན་སློབ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ། བྱང་རམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། ལྷར་ཐང་བྱང་
ཆེན་མཁན་པོ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། བྲག་གཡལ་སྦྱལ་སྦྱ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་མན་གོང་འབྲ།
ཡང་སློབ་དཔོན་ལྷན་དེ་མས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ལུགས་
གཅིག་ནི། སྟོན་པ་བྱུང་པའི་དབང་པོ། རེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ལྷ་ཙཱ་ལྷན་དེ་མ་
སྤྲ། སློབ་དཔོན་ཨེ་ལ་རྩ་རི། སློབ་དཔོན་ཤུ་རི་ག་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་ཟེར། སེན། སློབ་དཔོན་རྩམ་
ཀྱི་རྩི། གསེར་སྦྱང་ལ། རོ་བོ་དྲི་པི་ཀ་ར་སྦྱི་རྩྱ་ན། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། པོ་ཏོ་བ་རིན་
ཆེན་གསལ། ཤ་ར་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། ཆོས་ལུང་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། གཏུམ་སྟོན་སློ་
གོས་(༡༣ན)གྲགས། གོ་མོ་ཆེ་བ་བདུད་ཅི་གྲགས། ཞང་བཙུན་པ། ཞང་སྟོན་པ། སངས་
རྒྱས་སྟོམ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བཙོམ་ལྷན་རིག་རལ། སྦྱི་སྟོན་ལྷན་འབྲུལ།
སྦྱི་སྟོན་འཇམ་དབྱངས། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་པོ་བ། མཁན་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྟོགས་

ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་གྲགས་དོན་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཤྲུག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་
ཆེན་རྒྱ་ཨ་ཀ་ར། རྩེ་བཙུན་དག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་། སྤྱན་སྤྲ་དག་དབང་ཆོས་
གྲགས་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཤར་ཆེན་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བཤུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཞབས་
བྱུང་སྟོ་པ་དག་དབང་འཕྱིན་ལས། དཀའ་ཆེན་བཟོད་པ་བཟང་པོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་
ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འབྲུག་
པའི་ཕྱང་གི་བརྒྱུད་ཚུལ་གཅིག་ནི། སྟོན་མཆོག་ཤྲུའི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། སྒོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ། མི་བཟླེད་གཟུངས་ཐོབ་ཨི་ལ་རྩ་རི། དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ།
ཆེ་བ་གྲགས་པ་ཆུང་བ། སུ་ཅུ་ལྷ། ཀ་ར་ཀ་པ། སུ་མ་ཉི་ཀྱི་ཉི། རྩེ་གྲུ་ལོ་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ།
ཞང་ཆེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཉང་བཟོ་ཆོས་སེང་། གཙང་ནག་བཙོན་སེང་། དཔལ་ལྷན་གྱི་
མོ་ཆེ་བ། མཆིམས་ཆེན་པོ། སྤྱི་སྟོན་ཤྲུག་འབུམ། སྤྱི་སྟོན་འཇམ་དབྱངས། ཀུན་མཁའ་
དོལ་པོ། མ་ཉི་བཤུ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ། རོར་ཆེན། ལུས་ཆེན། བོ་བོ་བསོད་ནམས་
སེངྒེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། གཉུག་ལ་དག་(༡༣བ)དབང་གྲགས་པ། སྤྱན་སྤྲ་དག་དབང་
ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན། བོད་མཁར་བ། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཅེས་དང་བྱུང་
ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སྤྱི་སྟོན་
ཆོས་རྩེ་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས། བེར་སེར་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བཙུན་སྒོ་
བཟང་བསྟན་པ། བྲག་གཡལ་པ་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་
བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཡུང་གི་བརྒྱུད་
པ་ལུགས་གཅིག་ནི། རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ་པོ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་
སྐུ་སྐྱུབ། མཁས་མཆོག་དཔའ་བོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། །ལྷོ་ཆེ་བ། སེུང་རི་བ། འཇིགས་
མེད་གྲགས་པ། དགོ་འབྱུང་སྤྲུལ་པ། རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་
གཉེན། ལུ་ཅུ་ལྷ། སྤྱིང་པ་ལོ་རྩ་བ། སོ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱུ། སློ་བ་ཀྱན་མཁེན། ལྷ་མ་རྒྱ། ཀམ་
པ་རང་བྱུང་རྩོམ་སྤྲུལ་པ་འཁྱུང་གཞུང་སློན་རྩོམ་དཔལ། རྩོམ་པོ་པོ་རྩོམ་སྤྲུལ་པོ་པོ་ཆེ་
གྲགས་པ་ཡོན་ཏན། ཆོས་རྩོམ་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། མི་པམ་གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་།
སྐུན་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་སྤྱིང་དབང་པོ། སྐུན་སྤྲུལ་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། རིན་པོ་ཆེ་
བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། །ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ཅེས་དང་བྱུང་
ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྐུན་གྲུབ། པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་སྐུན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།
བཀའ་འབྱུང་བ་སྐུན་པ་རྒྱ་མཚོ། གནས་བཏན་འདུལ་བ་(༡༩ན)འཛིན་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་
ཆ་གན་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་སློབ་ཐུང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ་ནས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། ལྷ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁྱེ་
བྱུག །ཀྱུ་སྤྲུལ་ལྷ། ཏ་སྤྲུལ་ཏི། རྩོམ་མ་རྩ། ཁྱེ་ལོ་རྩ་བ། ལེགས་ལྷན་པ། གཙང་ནག་པ།
གཤེན་ཆུ་སྐྱོར་བ། གཙང་པ་རྩོན་པ། རོད་ཟེར་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་ཀྱུ་གཞོན་ཅུ།
རྩོམ་དཔོན་འདིས་ཐོག་མ་སྤྲུལ་སྤྱིང་གི་རྩོགས་བཙུང་མཛད་པའི་རྩོན་འབྲེལ་
གིས་འབྱུངས་རབས་སོ་བཞི་པོར་མཆོམས་སྤྲུག་གིས་སྐྱོན་ནས་ཚུལ་འབྱོར་ལུས་པ་དང་ལ་ལ་དག་བརྒྱ་ཅ་རྩོགས་པར་
མཛད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་སྤྲུག་གིས་ཐོས་ནས་ལུན་རིང་པོའི་བར་མ་ཆོར་བས་འབྱུངས་རབས་སོ་ལྷ་མན་ཐེགས་པ་རྩུས་ཐོས་
པས་སོ་བཞི་ཡན་ལས་མ་བྱུང་བའི་པོ་རྒྱུས་སྤྱིང་བས་གང་ལྟར་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་དངོས་སུ་གཞན་ལ་བསྐྱུགས་ལུང་
མ་གནད་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་མོད། རོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་ལུང་རྒྱུན་ཡོད་པར་མཛད་པས་མེད་

པ་ནི་ཅེ་ལ་སྟེ། ཡང་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲུར་ལུང་ཅམ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་འདེན་དོན་མི་འདུག་
པས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཁུར་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷགས་རིང་དུ་རྒྱུང་བར་རིགས་སོ་ཞེས་གསན་ཡིག་གསྐྱེ་ཆུ་རྒྱན་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་བཞོད། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ཀྱི་
ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་པོ། དག་བཅོམ་པ་རྟེན་ཏ། དག་
བཅོམ་པ་ཆོས་སྐྱབས། དག་བཅོམ་པ་གྲིལ་ལོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ལ་ནའི་གོས་ཅན།
དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གུང་པ། རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཤེས་གཉེན། འཕགས་
པ་ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་ཅན་དེ་བ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རྩ་ཨ་ཀ་ར་ལྷ་ཉི། རྩོ་རྩོ་གདན་པ་ཆེ་བ།
བར་པ། རྒྱུང་བ། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་(༡༩བ)ལྟེ། དབྱལ་ཆོས་བཟང་། དབྱལ་བསྟོ་ཅན། མཁན་
པོ་གཞོན་རུ་ཡེ་ཤེས། རིང་པ་ཤེར་སེང་། བག་སྟོན་གཞོན་རུ་ཆུལ་ཁྱིམས། ལྷ་མ་མགོན་
པོ་འབུམ། ལྷ་ག་སྟོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩོ། ལྷ་མ་ཆོས་
དཔལ་ཤེས་རབ། ལྷོ་བ་དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་གེ། རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། དག་
བཅོམ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཀའ་འགྲུར་བ་ལྷ་ཀྱུ་རྒྱལ་མཚན། རྩོ་དགོན་མཆོག་ཆུལ་
ཁྱིམས། མཁན་ཆེན་རྩ་ཨ་ཀ་ར། གཉུག་ལ་བཤ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་།
སྐྱུན་སྤྱོད་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་
མཚན། ལལ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཅེས་དང་བྱང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་
སྐྱུན་གྲུབ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་གྲུབ། ལྷིང་སྟོད་ཆོས་རྩོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཉག་
རེ་ཆོས་གྲགས། བེར་སེར་སྐྱུན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱན་པ། གྲག་གཡལ་
པ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་མཉམ་མེད་དྲི་པི་ཀ་ར་ལྷི་རྩོ་ནའི་ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་རྒྱུང་བརྒྱ་ཅར་
གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མ་རྒྱ་གར་ཀྱི་བཞེ་ཏ་དྲི་པི་ཀ་ར་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དགོ་

བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འགྲུར། ༡ སྟོད་པ་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་མ་ངོ་བོས་ནེ་ལྷ་ལའི་ཡུལ་དུ་གྲོགས་པོའི་
དོན་དུ་མཛད་པ་པཌྲེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བའི་འགྲུར། ༢ བདེན་པ་གཉིས་ལ་འདུག་
པ་གསེར་སྒྲིང་རྒྱལ་པོས་དགེ་སྒྲོང་དེ་མ་མ་ཉི་བཏང་བའི་རོང་ངོ་བོས་མཛད་པའི་པཌྲེ་ཏ་དེ་
ཉིད་དང་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་བཙུན་སེང་གི་འགྲུར། ༣ དབུ་མའི་མན་ངག་ངོ་བོ་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་
བའི་འགྲུར། (༡༥) ༤ སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་ངོ་བོ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་དེ་བ་
ཅའི་འགྲུར། ༥ སྟོང་པོ་ངེས་པར་བསྐྱུས་པ་ངོ་བོས་སྟེ་ཐང་དུ་མཛད་པ་པཌྲེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ནག་
ཆོ་ལོ་རྩ་བའི་འགྲུར། ༦ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཛོམས་བྱའི་བྲང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་རང་
བསྐྱུར་དུ་མཛད་ཆོས་ཇི་དཔའ་པོའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡིན་པས་འབྲོམ་གྲིས་གསུངས་པའི་
ཐོགས་མཛད་པ་ནི་ཅུང་ཟད་མ་དགོངས་པར་མདོན་ཉེ་བ་འབྲོམ་སྟོན་གྲིས་ཞུས་ནས་ངོ་བོས་གསུངས་པ་ལ་བ་ཆོས་དང་
བྱ་ཁྲོལ་གྲིས་ཞུས་ནས་གསུངས་པར་བྱ་ཆོས་ཞེས་གྲགས་པས་སོ་ཞེས་གཞུང་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས། བ། ༧ བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་མདོ་ཅམ་གདམས་ངག་ཏུ་བྲས་པ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། ༨
འཁོར་བ་ལས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེ་ངོ་བོ་དང་ལོ་རྩ་བ་རྒྱ་བཙུན་
སེང་གས་བསྐྱུར་བ་ལ་སྐར་ཡང་ནག་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་འགྱུར་བཅས་མཛད་པ། ༩
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོད་པའི་སྟེ་པཌྲེ་ཏ་བཟླ་བའི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། ༡༠ ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བཞུ་བའི་སྟེ་ངོ་བོ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར། ༡༡ བན་པ་གཅིག་
པའི་མན་ངག་ངོ་བོས་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་རོང་མཛད་པ་ལོ་པཌྲེ་ཏ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར།
༡༢ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་ལ་འདུག་པར་བསྐྱུར་པ་ངོ་བོས་ལྷ་སྟེ་མ་
བྱང་རྒྱལ་འོད་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་པཌྲེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར།
༡༣ སྐབས་སུ་འགོ་བ་བསྐྱུར་པ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། ༡༤ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཀྱི་
སྐབ་ཐབས་ཡི་གེ་བསྐྱུས་པ་ངོ་བོ་དང་ལོ་རྩ་བ་དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་འགྲུར། ༡༥ ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ལམ་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་འགྱུར་བྱང་གོང་འདྲ། ༡༦ རང་གི་བྱ་བའི་རིམ་པ་

བསྐལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡི་གར་གྱིས་པ་འགྱུར་བྱང་གོང་(༡༥བ)དང་འབྲ། ༡༧ མདོ་སྤེའི་དོན་
ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མན་ངག་རྩོམ་པོ་དང་ནག་ཆོ་ལོ་རྩ་བའི་འགྱུར། ༡༨ མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་
ལས་བསྐྱན་པ་འགྱུར་གོང་དང་འབྲ། ༡༩ ལས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་འགྱུར་གོང་དང་འབྲ། ༢༠
ཉིང་དེ་འཛིན་ཆོག་གས་ཀྱི་ལེའུ་རྩོམ་པོ་དང་དགོ་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར། ༢༡ འཛིག་ཉེན་ལས་
འདས་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག། ༢༢ ཁ་ཉོན་དང་སྤྱེགས་བཅ་བསྐྱུགས་པའི་སྤྱོན་རྩོམ་
རྩོམ་པོ་དང་གསན་ཡིག་ན་ཁ་ཉོན་དང་སྤྱེགས་བཅ་གཉིས་ཆོས་ཆོན་སོ་སོར་ཕྱལ་འདུག་ཅིང་། ཐར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་ཤར་བ་
གསུམ་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཅེས་གསྐྱེའི་ཆུ་རྒྱན་ཏུ་གསུངས། དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག། ༢༣ བ་རོལ་
ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པའི་སྐྱེའི་གདབ་པའི་ཆོ་ག། ༢༤ སྤྱོད་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མདོར་བསྐྱུས་
པ་གོང་གསལ་བཞི་པོ་དེ་ལ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ། ༢༥ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཆོ་
གའི་རིམ་པ་རྩོམ་པོ་དང་དགོ་སྤྱོད་དགོ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར་སྤྱར་ཡང་བཞེ་ཏུ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་
རྩ་བ་ལྟལ་བྱིས་སྐྱེའི་ཆུ་རྒྱན་བས་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་པབ་པ། ༢༦ ཆོས་ཆོན་ཉེར་བྱག་པོ་འདི་
རྣམས་དཔལ་དེའི་པི་ག་ར་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན། སྤྱོད་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་བཞེ་ཏུ་བྱ་བྱེ་མི་ཏུ་དང་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་བྱགས་ཀྱི་འགྱུར།
༢༧ དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
ག་བཞེ་ཏུ་སྤྱོད་པོ་རྩོམ་པོ་དང་བཞེ་ལོ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། ༢༨ སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་
དབྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷང་
བའི་ཆོ་ག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོམ་པོ་དང་གསན་ཡིག་ན་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཡི་དམ་ལྷང་བ་ཁ་ཕྱལ་ཏེ་ཨ་རྒྱ་
ཡར་སོ་སོར་སྤང་དོ་ཞེས་གསྐྱེའི་ཆུ་རྒྱན་ཏུ་གསུངས་སོ། །

མཁན་པོ་སྤྱོད་པོ་ཉི་ཤེས་དང་ལོ་རྩ་བ་སྤྱོད་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ༢༩ སྤྱོད་(༢༩ན)
དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབྱ་ལས་དཔོན་པོ་འབྲ་ན་དབྱ་ལས་རྒྱལ་ཞེས་པ་
ལས་རྣམ་མི་འདུག་པ་རྒྱ་སྤྱོད་སོར་བཞག་བསྐྱར་བ་འབྲ་སྤྱོད། སྤྱོད་དཔོན་རྩོམ་པོ་ཡན་བར་མཐུག་ཏུ་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་

ཕྱིན་རྒྱལ་པོའི། རྩོམ་རིམ་མཛད་གཞུང་འདི་ལ། །བརྟེན་ནས་རང་སེམས་སྤྱང་བ་ལ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོན་
བར་རིགས། །ཞེས་སྤང་བས་ཐོད་སྐད་ལ་རྣམ་བསྟན་པ་ལེགས་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསྒྲའི་ཚུ་རྒྱན་ལས་གསུངས། རྣམ་
རྒྱལ་གསང་བའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ས་སྤྱང་བ་སྟོབ་དཔོན་གྱིཾ
བ་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུང་། ༣༠ དེས་མཛད་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
བར་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲིངས་ཡིག་ལྷ་ཙམ་དུ་ལོ་བ་དང་ལོ་ཙྰ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་འགྲུང་། ༣༡ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྲ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་བཤེས་པའི་
སྤྲིངས་ཡིག་སྟོབ་དཔོན་སའ་རྩྱ་དེ་མ་དང་ལོ་ཙྰ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུང་། ༣༢ མཁས་
པ་ཙྰ་གོ་མིས་མཛད་པའི་སྟོབ་མ་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཡི་གེ་ལོ་བཤ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འགྲུང་།
༣༣ སྟོབ་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་མ་འཁོལ། དུས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཀ་ནི་ཀ་ལ་སྤྲིངས་པའི་ཡི་གེ་
པཱི་ཏ་བི་རྩྱ་ཀླ་ར་ལྷ་ན་དང་། ལོ་ཙྰ་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར་བ་སྤྲ་ཡང་ལྷ་ཙམ་
དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བཙོས་པ། ༣༤ སྟོབ་དཔོན་དོན་ཡོད་འཆར་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་སྟན་ངག་
མཁན་ལ་གདམས་པའི་བྲི་མ་མེད་པའི་བྲིས་ལན་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་པཱི་ཏ་ཀླ་མ་
ལ་གྲུག་དང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང་། ༣༥ འཕགས་པ་སྤྲ་རས་གཟིགས་དབང་
རྒྱལ་གིས་དགེ་སྟོང་རབ་གསལ་གཞོན་རུ་ལ་སྤྲིངས་པ། སའ་རྩྱ་དེ་མ་དང་ལོ་ཙྰ་བ་བརྩེ་
དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུང་། ༣༦ སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྲ་སྤྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་
བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལོ་བཤ་བཤད་མ་ཐག་(༣༦བ)པའི་འགྲུང་། ༣༧ སྟོབ་
དཔོན་བཙུན་པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དམ་པའི་ཆོས་བླ་བ་ཉེ་བར་
གཞག་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་ཀླ་ར་དང་ལོ་ཙྰ་བ་གཙང་དེ་བཙུ་རྟེ་ཏའི་
འགྲུང་། ༣༨ སྟོབ་དཔོན་མཁས་མཆོག་ཏུ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ་མི་དགེ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་བསྟན་པ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་རི་ཏ་ལྷི་རྩ་བ་དང་ལོ་ཙྰ་བ་ལྷ་ལྷོ་འོད་ཀྱི་འགྲུང་། ༣༩ བཙུན་
པ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགེ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་པཤ་

ཆེན་བྱད་རྩ་ཀླ་ར་མར་མ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུང། ༤༠ སློབ་དཔོན་རྩ་
དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མྱ་ངན་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏ་ལྷི་རྩ་བྱ་དང་ལོ་
རྩ་བ་ཤུ་འོད་ཀྱི་འགྲུང། ༤༡ སློབ་དཔོན་གསང་བ་བྱིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཞོན་རྩ་མ་
བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་འགྲུང་བྱང་མེད་པ། ༤༢ སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་
པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོངས་སུ་བཟོད་པའི་གཏམ་པརྩེ་ཏ་གཏླ་རྩ་ར་དང་། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་
གི་འགྲུང། ༤༣ དེས་མཛད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་རྩ་ལན་རྩ་ར་དང་ལོ་རྩ་
བ་རིན་བཟང་གི་འགྲུང། ༤༤ དེས་མཛད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཏམ་པརྩེ་ཏ་གཏླ་རྩ་ར་དང་ལོ་
རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང། ༤༥ སློབ་དཔོན་རྩ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མི་ཁྲིམ་པ་
བརྒྱད་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་ཨ་ཇི་ཏ་ལྷི་རྩ་བྱ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཤུ་འོད་ཀྱི་འགྲུང། ༤༦ སློབ་
དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་རྟོག་ལྷ་བྱའི་གཏམ་ལེའུ་
བརྒྱད་པ་སློབ་དཔོན་རྩ་བྱ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཤུ་འོད་ཀྱི་ལ་ལས་འདིའི་ནང་གི་མཐུལ་རྩར་བྱ་རྩུང་ནས་དཔའ་
བོས་མཛད་པའི་མཐུལ་ཞེས་ངོས་འཛིན་པའང་སྤང་ངོ་ཞེས་གཏུའི་ཚུ་རྩུན་བྱ་གསུངས། འགྲུང། ༤༧ སློབ་དཔོན་
མ་ཉི་ཅི་ལྷས་མཛད་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྟོང་བའི་གཏམ་པརྩེ་ཏ་བྱད་རྩ་རྩ་བྱ་དང་ལོ་རྩ་བ་
རིན་བཟང་གི་(༡༥ན)འགྲུང། ༤༨ དེས་མཛད་པའི་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཏམ་སློབ་དཔོན་ཨ་
ཇི་ཏ་ལྷི་རྩ་བྱ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཤུ་འོད་ཀྱི་འགྲུང། ༤༩ སློབ་དཔོན་ས་འཆོ་བྱིན་གྱིས་མཛད་
པའི་དབེན་པའི་གཏམ་ཐར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་ཤར་བ་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་ན་ཆོས་བྱིན་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་དཔེ་རྙིང་
པ་འགའ་དང་། རྟོ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ལྷར་སྤང་ཞེས་གཏུའི་ཚུ་རྩུན་བྱ་གསུངས། པརྩེ་ཏ་དྲི་པི་ཀ་ར་
དང་ལོ་རྩ་བ་དགེ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་འགྲུང། ༥༠ སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་
པའི་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཆོ་ག་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་
པ། ༥༡ དེས་བ་ཆ་ཅན་གྱིས་ཚུ་གྲུང་གི་མདོ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་མགྲུ་བར་བྱ་བའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཅིག་པ་སློབ་དཔོན་བྱད་རྩ་ཀླ་ར་མར་མ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་

རབ་ཀྱི་འགྲུང། ༥༢ སློབ་དཔོན་བརྩན་པ་གཞན་ལ་པན་མཁས་མཆོག་དཔའ་པོ་སྟག་གིས་མངོན་པར་
གཅེས་ཏེ་ནགས་ཁོད་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སློན་ལམ་འདི་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གསུངས།
པའི་དབྱངས་དགོན་པ་བས་མཛད་པའི་སློན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཁན་སུ་བཅད་
པ་པཌྲི་ཏ་རྩམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོའི་འགྲུང། ༥༣ སློབ་དཔོན་ཏ་དབྱངས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སློན་མ་ཞེས་
བྱ་བ་པཌྲི་ཏ་པལྷ་ཀ་ར་མཁས་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང། ༥༤ དེས་མཛད་པའི་
ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་པལྷ་སྐྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་པཎ་བཤད་
མ་ཐག་པའི་སེམས་ནི་རས་ཡུག་དཀར་པོ་འདྲ་ཞེས་སོགས་སྒྲོག་བཞི་པ་ཞིག་འདུག་པ་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་པོ་དང་
ལོ་པཎ་གང་གི་གསུང་ཡིན་ཐེ་ཆོས་དུ་སྤང་ཞེས་གསུངས་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གསུངས། འགྲུང། ༥༥ སློབ་དཔོན་དབྱིག་
གཉིན་གྱིས་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བན་པ། ༥༦ ཆོས་རྗེས་སུ་
བན་(༡༧)པ། ༥༧ དགེ་འདུན་རྗེས་སུ་བན་པ། ༥༨ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་པ་ལྷའི་ཉེས་
དམིགས་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་སློབ་དཔོན་རྩམ་གྱི་རྩ་བ་དང་། ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་
བཟང་པོའི་འགྲུང། ༥༩ འཕགས་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་སྡེ་ལས་བྱུང་
བའི་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཆོས་ཆོན་
གཅིག་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་འདུག་ཀྱང་བཤགས་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལས་དཔེ་སོ་སོར་མེད་ཅེས་
གསུངས་ཆུ་རྒྱུན་དུ་གསུངས། ཆོ་ག ། ༦༠ བསྐྱབ་པ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཐར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་
ཤར་པ་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཨླི་སོ་སོར་བརྒྱབ་པའི་སློན་གྱིས་ཆོས་ཆོན་བརྒྱ་
དང་གསུམ་ཡིན་ཁལ་ལ་ཅེ་རྒྱ་ཨླི་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡོང་གི་འདུག་ཅིང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་འདྲ་སོ་སོར་བྲལ་
འདུག་དུང་ཆོས་ཆོན་གཅིག་ཡིན་ཞེས་གསན་ཡིག་གསུངས་ཆུ་རྒྱུན་ལས་གསུངས། བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པའི་བསྐྱང་བ་དང་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ཆོ་ག་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས་མཛད་པ། ༦༡
སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པའི་མདོ་སྟགས་གཉིས་བུན་མོང་བའི་མཐུལ་གྱི་

ཆོ་ག་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། ༤༩ སློབ་དཔོན་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པའི་
མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་ཨ་དུ་ལོ་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ༥༠ དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པའི་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པས་མཛད་པའི་པ་
རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་ག་ལོ་རྒྱ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་མཚན་ཡོངས་གྲགས་སློབ་
དཔོན་རྣོ་རྩེ་གདན་པ་ཟེར། འགྱུར། ༥༡ སློབ་དཔོན་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྣོ་རྩེས་མཛད་པའི་མཆུལ་
གྱི་ཆོ་ག་སློབ་དཔོན་ཨ་དུ་ལོ་བ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་སློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ༥༢ སློབ་དཔོན་
ཀ་མ་ལས་དཔེ་ལ་ལ་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་མཛད་ཟེར་བ་སྤང་བ་མཚན་ལ་འབྱུལ་གཞི་བྱང་བ་འབྲེལ་ཀླ་མ་ལ་ནི་ཆུ་སྤྲུལ་
ཀྱི་རིགས་དང་ཀ་མ་ལ་(༩༩)ནི་རྒྱ་བར་འབྱུག་གོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། མཛད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆུལ་གྱི་ཆོ་
ག་འགྱུར་རྟེན། ༥༣ སློབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་
ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་དཔོན་བི་ན་ཡ་ཅ་རྒྱ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ༥༤
སློབ་དཔོན་ནག་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་
པ་རྩེ་ཉ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར། ༥༥ སློབ་དཔོན་ཨ་བ་བྱུ་ཉི་པས་
མཛད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བྱུག་རྣམ་པར་བཞག་པ་སློབ་དཔོན་རྣམ་ཤྱེ་རྩ་བ་དང་ལོ་
རྒྱ་བ་རིན་བཟང་གི་འགྱུར། ༥༦ དེའི་འབྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་དུ་ན་ཤྱེ་ལས་མཛད་པ་འགྱུར་
བྱང་གོང་དང་འབྲེལ། ༥༧ སའི་སྤྲིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་དང་
སྤྱད་པར་མི་བྱ་བ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྒྱ་ནག་གི་
མཁན་པོ་ཏུ་ཤང་ཟབ་མོ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འགྱུར། ༥༨ དངོས་གྲུབ་བརྟེན་
པའི་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱུ་གསང་བས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པའི་གོགས་སེལ་ཞེས་
བྱ་བ་འགྱུར་འདི་གསང་སྤྲུགས་ཡོ་གའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་འབྲེལ་བ་སྤང་བ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྟེན།
༥༩ མཁས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་བདེན་པ་
འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། ༦༠ སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤྱེ་ལས་མཛད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སློབ་

བ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་པོ་རྣམས་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར། ༡༤ འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་པར་མའི་ཐེངས་འབྱུ་སྤྱི་བོས་ལེན་པའི་སྤེ་སྟོང་གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་
ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོས་མཇེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པའི་ལམ་འགྲུར་བྱང་མི་གསལ་བ། ༡༥ སྟོབ་
དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་བོས་མཇེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་(༡༦)ལྷོ་
དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ༡༦ སྟོབ་དཔོན་དག་བའི་གོ་ཆས་མཇེད་པའི་མི་
སྤྱལ་པ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་འགྲུར་མི་གཙང་བ་སྟོན་པའི་ཐབས་བཤད་པའང་ཟེར། རྟོན། ༡༧ སྟོབ་དཔོན་
ནག་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཇེད་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་གསན་ཡིག་རྣམས་སུ་ས་མགོ་ཅན་གྱིས་འདུག་
ཀྱང་བརྗོད་དོན་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་རྣམས་ལ་དབྱེད་བྱེད་པ་སྤང་ཞེས་གཞུར་གསུངས། བའི་སྟོན་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་
དཔོན་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། ༡༨ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཡེ་
ཤེས་གྲགས་པས་མཇེད་པའི་བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་སྟོབ་
དཔོན་པར་ཀ་ཀ་ར་མཆོད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། ༡༩ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་
སྟོབ་དཔོན་མ་རྒྱ་མ་འདྲིའི་མཇུག་ཏུ་མི་མཆོག་གང་ཞེས་གིས་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་འབྱུ་བཅུ་གཅིག་སྤང་བ་སུས་
མཇེད་མ་དེས་ཞེས་གཞུར་གསུངས། ཉིས་མཇེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་སྤྲོ་བ་མེད་པར་སྟོན་
པའི་མདོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ལྷ་ཅལ་བུ་ན་ཡ་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
འགྲུར། ༢༠ སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་བོས་མཇེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་མན་ངག་
སྟོབ་དཔོན་རྩ་ལན་རྣམས་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་མཇེད་པ་དང་འདི་གཉིས་བསྟན་བཅོས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ཐོས་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མང་པོ་རྣམས་ནི་ཡང་དག་རྫོགས་པར་འགྲུར་ཞེས་པའི་བར་ལུས་དག་
ཐེར་ཀྱང་མགོ་མཇུག་མི་གཅིག་ཅེས་གཞུར་གསུངས། བཟང་པོའི་འགྲུར། ༢༡ སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བས་མཇེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པའི་མན་
ངག་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་གྱི་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་བཅོས་ཀྱི་འགྲུར། ༢༢ སྟོབ་དཔོན་ཡེ་
ཤེས་སྤྱི་བས་མཇེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་འདྲིའི་ཅ་བ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱིའི་བཤེས་གཉན་གྱིས་མཇེད་ཅེས་གཞུར་

གསུངས། བའི་སྒྲིམ་པའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་སྟོབ་(༡༩༣)དཔོན་ཐུག་མཆོ་དང་ལོ་
 ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུང། ༡༣ མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་རུ་རིས་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་
 པའི་གཞུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཉི་ལྷ་བ་དང་དགེ་སྟོང་
 ལྷ་ཉི་ལྷ་བ་ཀྱེད་ཀྱི་འགྲུང། ༡༤ སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་
 པའི་གཏམ་པའི་ཏ་ཀ་མ་ལ་གྲུག་དང་ལོ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུང། ༡༥ མཁན་པོ་ཞི་
 བ་ལྷས་མཛད་པའི་བསྟོབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། ༡༦ དེའི་མདོན་
 བར་རྟོགས་པ་དབལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ་པའི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ནག་ཆོ་ལོ་
 ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཁྲིམས་རྒྱལ་པའི་གསེར་སྒྲིང་རྒྱལ་པོ་དབལ་ལྷན་ཆོས་སྒྲིང་གིས། །བཅོམ་ལྷན་འཛམ་དབལ་རྩོ་རྩོ་
 མཉེས་བྱས་པས། །བསྟོབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་མདོན་བར་རྟོགས། །ཀ་མ་ལ་དང་མར་མེ་མཛད་ལ་གསུངས། །ཞེས་
 གསེར་སྒྲིང་པས་མར་མེ་མཛད་ལ་བཤད་པ་རྩོ་པོས་སྒྲིང་མའི་བཀའ་བསྡུས་ནས་མཛད་པས། མཛད་པ་པོ་རྩོ་པོ་མཉེན་ནམ་
 ལྷས་པའི་སོམ་ཉི་མི་དགོས་སོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འགྲུང། ༡༧ འཕགས་པ་ལྷ་སྟོབ་གྱིས་མཛད་པའི་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ལྷ་བ་ཁ་ཆེ་ལྷ་ནུ་དང་། ལོ་ལྷ་བ་གྲགས་འཕྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུང། ༡༨
 དེས་མཛད་པའི་འཕགས་པ་ལྷ་སྟོབ་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་པའི་ཏ་རྣམ་ལྷ་ཉི་ལྷ་བ་དང་ལོ་
 ལྷ་བ་ཤེས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་རྩོ་ན་ཀུ་སྟོ་རའི་འགྲུང་སྟོད་ཀྱི་དབལ་བཅེགས་རྟེན་ཏས་
 བཅོས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ། ༡༩ སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྟོབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་སྟོང་པོའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་གཉིས་ལ་འབྲུང་བྱང་མི་གསལ། པ། ༢༠ སྟོབ་
 པའི་འབྲུང་བྱང་མི་གསལ། དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྟོབ་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་
 པའི་སྟོང་པོའི་རྣམ་པར་བཤད་པ། ༢༡ སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྟོབ་གྱིས་མཛད་པའི་མི་
 ལམ་ཡིད་(༡༩༤)བཞེན་ཞོར་བུའི་གཏམ་ཞེས་པ་ཁ་ཆེ་ལྷ་ལྷ་མ་དང་། ལོ་ལྷ་བ་གྲགས་འཕྱོར་
 ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟོབ་པ། ༢༢ སྟོབ་དཔོན་ལྷ་སྟོབ་གྱིས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 རྣམ་པར་བཤད་པ། ཆོས་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་དང་བརྟེན་བྱ་བཟང་བ་དང་རྟོན་བྱེད་

དབྱིངས་སུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅལ་ཕྱུང་ཞིང་བསྐྱར་བ་མང་དུ་སྤང་བ་ལས་ལོ་རྒྱ་བ་རབ་
ཞི་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་གཞི་བྱས་གྲུ་རུ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། སེང་
ཀར་ཤུག་འོད། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། མར་པ་ཆོས་དབང། པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས། མང་ནད་
གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་བདུན་ཀྱི་འགྱུར་ལས་དོན་གང་བཟང་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ།
༤༣ སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་ན་མེད་པར་བསྟོད་པ་བརྗེ་ཏེ་ལོ་རྒྱ་
དང་ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སྟོང་ཤུ་འོད་ཀྱི་འགྱུར། ༤༤ སྟོབ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྤྲ་
པ་ལས་འདས་པ། ཁ་ཆེ་ལྷི་རྩ་ཐ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་དགེ་སྟོང་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྱུར།
༤༥ སྟོབ་དཔོན་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་
པ། བརྗེ་ཏེ་སྤྲ་རྩ་རྩ་དེ་བ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་འགྱུར་ལ་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་
ཀྱིས་བཅོས་པ། ༤༦ དེའི་འགྲེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་བཤད་
མ་ཐག་པའི་འགྱུར། ༤༧ སྟོབ་དཔོན་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་པོས་མཛད་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
པར་བསྟོད་པའི་དོན་ཀྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལོ་བཅ་བཤད་མ་ཐག་པའི་འགྱུར། ༤༨ སྟོབ་
དཔོན་མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟོད་པ་སྤྲ་རྩ་རྩ་དེ་བ་དང་
ལོ་རྒྱ་བ་བརྗེ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར་བ། ༤༩ སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་
པའི་ལྷ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟོད་པ་སྤྲ་རྩ་རྩ་དེ་བ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་བརྗེ་རིན་ཆེན་མཆོག་
གི་འགྱུར། ༡༠༠ སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་(༣༠ན)གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
བདུན་ཅུ་པ་རྩ་བོ་རྩེ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་བཟང་གི་འགྱུར། ༡༠༡ སྟོབ་དཔོན་བི་ལྷ་ལ་མི་ལྷས་
མཛད་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ཡན་ལག་དུག་པ་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ་བ། ༡༠༢ དེ་པོ་ཀ་ར་ལྷེ་རྩ་
ནས་རྒྱལ་པོ་ན་རེ་ལ་པ་ལ་ལ་བཟངས་པའི་བྲི་མ་མེད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོན་ཡིག་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་
དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བའི་འགྱུར་འདི་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལོ་རྒྱའི་བྲེང་བ་གཉིས་པལ་ཆེན་
གཅིག་པས་དཔེ་སྤྱི་ཟུར་དུ་མི་འདྲ་ན་ཞེས་ཆོས་རྗེ་དཔའ་བོ་གསུང་ཡང་སྟོོ་ཀ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཀྱི་བར་ཁྲུས་དག་པེར་བ་

ལ་བར་བར་དུ་མི་མེར་བ། རང་སྟོན་རྟོག་ལ་མིག་བཞིན་བྱ། །གཞན་སྟོན་རྟོག་ལ་ཁོང་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཆེ་འདི་
འབའ་ཞིག་བྱན་པ་དང་། །གཞན་ལ་དད་པ་རྩལ་བ་དང་། །ཞག་གསུམ་འདས་པར་གནས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། མཆོད་པ་
བདུན་དུ་རབ་གྲགས་པའི། །ཕུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་མཆོད་པའི་རྟོན་ཕུང་ཕྱེད་བར་མེད་པའི་
ཆོག་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དཔེ་ཕུང་གཉིས་ཀ་རྩུང་དུ་ངེས་པར་དགོས། ཐོགས་འདྲ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན་ཤེར་ཐོགས་གྱི་མདོ་སྤེ་
ཡང་ལ་ལ་དོར་རུང་བར་སེམས་སོ། །ཞེས་གསལ་ཡིག་གསྐྱེད་ཆུ་རྟོན་དུ་གསུངས། རྣམས། ༡༠༣ དེ་ལྟར་ཆོས་
ཆོན་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་ཕུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གནས་ལྷ་རིག་པའི་པཎ་
ཆེན་གྱིང་ཤར། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། པོ་ཏོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ། ཤར་བ་ཡོན་ཏན་
གྲགས། རྩ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། ཐོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་སེང་
གེ་སྦྱབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྒྱང་རོ་བྱང་རྩལ་ཐར་ཅེ་པའི་གསལ་ཡིག་ན་གསལ་ཡིག་
གཞན་དུ་འདི་གཉིས་པོ་ཐོག་ཏུ་འདུག་ཀྱང་མཆིམས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་ཁྱེད་པར་མཛོད་
ན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འབུམ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས། ཡོལ་སྟོན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ།
སྟོབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱ་སྟོན་ཙམ་དེ་བ། རི་ཁྱོད་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། འགར་སྟོན་ཤེས་(༣༠བ)རབ་རྒྱ་མཆོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་
རྩ་རྩ། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། རྩ་དགོན་
མཆོག་དཔལ་ལྷན། ཤར་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤེས། སྦྱབ་ཁང་པ་མཁས་གྲུབ་དཔལ་
ལྷན་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྩ་རྩ་འཛིན་པ་རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཆོ། པཎ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཆོས་སྦྱོར་རབ་གསལ་འབྲས་པར་མའི་ཕུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྦྱིག་པ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་
ཡུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། སྦྱིན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཏན། རྩ་བཟང་ནོ་མོན་ཏན་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་སྐབས་འགོ། སྤྱན་འཛེན། ལྷས་གསོལ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་
གཅིག་ནི། ཀྱན་མཁུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། སྤྱན་གྲོལ་ནོ་མོན་ཉན་ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་དོན་
བྱུང། མཁན་ཆེན་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་
བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

གཉིས་པ། འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ། དང་པོ། ཟུར་བཀའ་སྒྲོལ།

༡༽ བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། ཟུར་བཀའ། སྤྱི་བཀའ། ཞར་བྱང་ཆ་མའི་གསུང་འབུམ་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་ཐ་སྙད་སོ་སོར་དབྱེ་དཀའ་བའི་སྒྲོར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བྱ་བ། སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར། རྣལ་འབྱོར་ཆ་མེད་དང་བཞི། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ནི། མདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱུད་སྤྱི་ལོག་མ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ཚུལ། །མི་ཤེས་དེ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མེད་རྒྱུད། །རྒྱུད་སྤྱི་ཀུན་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཐག་བཅད་ཀྱང་། །དམ་བཅའ་ཅམ་དུ་ཟད་པར་ལེགས་མཐོང་ནས། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། །དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱེས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་སོགས། །བྱ་རྒྱུད་རིགས་གསུམ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་སྤྱི་རྣམས་ལ་རིང་(༣༡ན)དུ་འདིས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་མཐའ་གྲས་པའི་ནང་ནས་ཉུང་ཟད་ཅམ་ཞོས་པའི་རིམ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གཏོགས་པའི་སྤྲན་ཆ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་མཐོ་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཞོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས། མཁན་ཆེན་བོ་རྟེན་ཏུ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་སྤྱེལ་བཅན། སད་ན་ལེགས་མཐོང་ཡོན། མངའ་བདག་ཁྱི་རལ། ལྷ་ལུང་དཔལ་རྟོག་མངའ་བདག་འོད་སྤང་། མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན། ཁྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཉི་མ་མགོན། མངའ་བདག་བཀ་ཤེས་སྤྱེ། ལྷ་ཆ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། མངའ་བདག་ལྷ་སྤྱེ། མངའ་བདག་འོད་སྤྱེ། མངའ་བདག་ཅེ་སྤྱེ། མངའ་རིས་དབྱ་བཅོམ། ལྷ་ལྷན་པ་ཤེས་རབ་བྲགས། ར་ས་རྩ་སྤྱད་

པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན། གྲོ་མོ་ཆེ་བ་བདུད་ཅི་གྲགས། སངས་རྒྱལ་སྒོམ་པ་སང་གོ་སྦྱབས།
གཉགས་སྒྲིང་པོ་རྒྱལ་མཆན། སྦྱ་ལུང་ཀུན་དགའ་སྒྲོན་ལམ། སྤང་ཁང་གྲགས་པ་དཔལ་
བཟང་། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། འཇམ་
དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས།
མཁན་ཆེན་ཚུལ་བློམས་དཔལ་འབྱོར། འཁྲལ་ཞིག་ཀུན་བཟང་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབར།
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ཕྱག་། རྩོམ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བཏན། མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ལ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་གཟེགས་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྟེན་མཐུ་སྟོ་ཁ་གྲོ་ཉི། གནས་བཏན་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་རོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
དཔལ་བཟང་པོ། དེས་(༣༡བ)བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཞི་འཛོ། བོ་རྟེན་སྐྱེ་ཆུང་བ། རྒྱལ་པོ་དག་བའི་དཔལ། རྩོམ་ཞེ། ལྷ་བཅུན་བྱང་
ཆུབ་འོད། ཉེ་སེ་བ་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཆན། ཀོང་པོ་ལོ་རྩ་བ། དག་བཅོས་
རྒྱལ་མཆན། བྱ་བ་དབང་མཛེས། བྱ་བ་དཔལ་མཛེས། ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་། འཁངས་པ་
འདུལ་འཛིན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མན་འབྲ། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་
ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་བྱི་ཆེན་རྩོམ་འཆང་ལས་ཐོབ་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན།
སྒོ་བ་དཔོན་རྩོམ་རྩི་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཞེད་སྒོལ་གྱི་འཇམ་དགའ་ཁ་ཆེ་བའི་ཆེན་
གྱི་ཐུགས་དམ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བཅི་བའི་རྗེས་གནང་དང་། དེའི་ཆོས་སྒྲོར་ནས་སྒོ་བ་
དཔོན་སྟེག་པའི་རྩོམ་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས། བའི་ཆེན་ལྷ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱག་ལེན་ལྷ་ལོ་རྩ་
བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གོ། །རྒྱ་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་
འགྲུས་གྱིས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡི་གོ། །རྩ་བའི་སྦྱབ་པ། ཉེས་བྱས་འཛེམས་པ། ཡོན་ཏན་
སྦྱབ་པ། རྩོད་པ་བྱ་ཐབས། མ་ཤལ་བཏེན་པའི་ལས་སྦྱོར་རྣམས་ཉེ་རྗེས་གནང་ལུང་བཅས་

ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩེ་ཏུ་རི། སྒྲིག་པའི་རྩོ་རྩེ། རྩོ་རུ་སྒྲིང་
པ་ཆུང་བ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འབྱུང་གནས་སྤྱོད་པ། བཤེ་ཆེན་ལྟ་སྤྱི། ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩེ་བ། མཁན་པོ་
དབང་ཕྱག་གསལ། རྩེ་སྒྲོན་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྱུས། མཁན་ཆེན་བཙུན་འབྱུས་བྱང་ཆུབ།
མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་
བཟང་པོ། རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། གཉུག་ལ་བཤེ་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་གསལ་པ་སྤྱོད་པ་
ལས་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཆེ་དབང་ཀུན་མཁུན། རྩེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན། ཉི་མ་
སྒྲིང་པ་ཆུལ་བྲིམས་བྲག་ཤིས། རྩོ་རྩེ་(༣༩ན)འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་དག་དབང་དཔལ་
བཟང་ངམ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལ་འོ། །ཡང་ན། ཤེས་རབ་རྩོ་རྩེ་ཡན་གོང་ལྷར་
ལ། དེ་ནས་ནམ་བསོད་པ་འབྱུང་ཕྱག་གསུམ་པ། རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ལྟ་ཀུན་དགའ།
རྩེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ།

ཡང་ལུང་གི་བརྒྱུད་ཕྱགས་གཅིག་ནི། རྩེ་སྒྲོན་ཀུན་བཙུན་ཡན་གོང་དང་འབྲེ་བ་ལ།
མཁན་ཆེན་དྲངས་མ་བ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་གསལ། ལུང་པ་དཀོན་མཆོག་རྩོ་རྩེ། མཁན་
ཆེན་སང་གི་དཔལ། ཆོས་རྩེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་སེམས་འཕགས་པ་སྒྲོ་འཕེལ། སྤྱིན་
སྤྱོད་ཆུལ་བྲིམས་དང། ལོ་པ་སྤྱིན་སྤྱོད་པ་བསོད་ནམས་ལྷའི་དབང་པོ། སྤྱིན་སྤྱོད་དབང་ཆོས་
གསལ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷར་རྩོང་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་
དོན་གྲུབ། རིག་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཡུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་
ན་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་ནས། རྩེ་སངས་རྒྱལ་གཞོན་ནུ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་
ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་མགོན་པོ། ཤེས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་རྩེ་རྩོ་
རྩེ་འཆང་། ཆོས་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་བྲག་ཤིས། སྤྱིན་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་མན་འདྲ། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་པ་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་པོ་

ཉ་མོ། དག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། བམ་ཟེ་ཕུར་བྲ། བམ་ཟེ་ཅུ་ཀ། བམ་ཟེ་བདེ་ཆེན།
བམ་ཟེ་ཆོས་གདོང་། སློབ་དཔོན་སེངྒེ། ཉེ་བའི་སེངྒེ། དཔེ་མེད་འཆོ་ཆེན་པོ། སུམ་པ་ལོ་
རྩ་བ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་དོ་རྗེ། ཀུན་དགའ་སྒྲ་མ། སྤྱི་བོ་(༣༣བ)ལྷས་པ་བྱང་ཆུབ་འོད།
དམ་པ་ཤེས་རབ། བྱ་དོ་རྗེ་སེང་གོ། བྱ་སྟོན་སེང་གོ་འོད། ལྷ་གཞོན་ལུ་འབྱུམ། ལོ་རྩ་བ་
རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། སྒྲ་མ་རོལ་པའི་དོ་རྗེ། མཁས་པ་ཅན་གྱི། སྤྱི་ཞང་མཁུན་རབ་ཆོས་རྗེ།
ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ། ས་ལོ་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེ། རྩེ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ།
ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཉི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་
ཀུན་དགའ་བཟ་ཤེས། ཤར་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ལྷ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་
མཆོག་གྲུབ། ༥ གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཆ་གན་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སློ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། གོང་མའི་བྲག་ལེན་
ལྷར་སངས་རྒྱལ་སྐུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། སངས་རྒྱལ་སྐུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ། རོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤ། འཕྲོམ་སྟོན་
རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས། བཤེས་གཉེན་པོ་ཉི་ཤ། དགོ་བཤེས་ཤར་བ། གཏུམ་སྟོན་སློ་གྲོས་
གྲགས། ཞང་སྟོན་དོ་རྗེ་འོད་ཟེར། སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།
བཅོམ་ལྷན་རིག་པའི་རལ་གྱི། དཔལ་ལྷིང་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་དཔལ། མངའ་རིས་
བྱང་ཆུབ་སྒྲ་མ། རྒྱ་གར་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་སྟོན་ཤེས་བྲ་ཀུན་
རིག། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ། བཅེན་བཟང་པོ་བཟ་ཤེས། རྗེ་སྟོབས་ལྷན་
པ། བཅེན་ན་བཟང་པ། གནས་པ་བཅེན། རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་དཔོན་བྱང་
རྩ་པ། རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ། ལུང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་

པོ། རྩོམ་བཟང་ཆོས་ལྷན། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་བཟང་དང་རྒྱས། ཡོངས་འཛིན་རྩོམ་(༣༣ན)
བཟང་བཟ་ཤིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྩོམ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་
ལའོ། །ཁྱིས་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་བྱང་ནས་ཀྱང་ཡང་བསྐྱར་ཐོབ་པོ། །

བཤ་ཆེན་རྩོམ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤིས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱ་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་བྱ་དབང་ལོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ།
རྩོམ་དཔོན་སྟེང་པོའི་ཞབས། རྩེ་ཏུ་རི་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ། བོ་རྟི་རྟ་བ། སུ་མ་ཉི་རྟ་བ། དོ་རྩེ་
གདན་པ་ཆེ་བ་ཟུང་ན་མེད་པའི་དཔལ། བཟོ་བ་ཨ་མོ་རྟ་བཟོ། བ་རི་ལོ་རྟ་བ་རིན་ཆེན་གཤམ།
མཆིམས་བཅོན་འགྲུས་སེང་གོ། རྒྱ་ཁང་ཕྱག་པ། འཇད་པ་ཤིས་རབ་རིན་ཆེན། འཁོན་སྟོན་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་པ། བཞི་ཐོག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་
སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤིས། ལྷ་མ་གཤམ་པ་དཔལ། སྐྱར་ཆོས་འཕགས་རྒྱལ་མཆོན། ཡང་ཅེ་
བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཐུགས་སྤྲོས་སེམས་དཔལ་
ཆེན་པོ། ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེ་ཁང་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན།

དེ་ནས། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱལ་པས། ཐར་ཅེ་
སྐྱབ་ཁང་ཤར་པ་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་ན་འདི་མི་འདུག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་གསན་ཡིག་བརྒྱད་ལུགས་
གཉིས་ཀར་འདུག་པས་ཆད་པ་འདྲ་གསུངས། གྲུབ། སྐྱེ་ཁང་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེ། སྐྱེ་ཁང་བསོད་ནམས་
མཆོག་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། ལྷ་ལུ་མཁན་
ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་རྩོམ་བཟང་
རྒྱ་མཆོ། རྩོམ་བཟང་སྐྱེན་སེར་པཎྜི་ཏར་གཤམ་པ། པ། རྩོམ་འདས་རྩོམ་བཟང་རིན་ཆེན། དེགས་
ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་(༣༣བ)འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་
མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ནས། ལྷ་

མ་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། ཁྲབ་བདག་ཞུ་ལུ་བ། ཀུན་མཁྱེན་ལྡ་པ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་
ན་མཁྱེན་རབ་ཇེ། དེ་ལ་འབྲོག་ཁང་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན་དང་། སློག་ལུང་པ་བཟ་ཤེས་
དབལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ་བྱང་སྤྱིང་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གསན་
པ་མན་འདྲ། འུ་རྒྱུད་པད་མའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕགས་པ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་
ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་
པ་སྤྱན་རས་གཟིགས། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ། བརྟེ་ཏ་ཅ་རྩ་ཀུ་མ་ར། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ།
བལ་པོ་བརྟེ་ཏ་པེ་ཏ་བ། བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་ཐོབ་ཉི་ལུག་པ་ཆོས་གྲགས།
སྤྱོད་ཆེན་དང་རྟོ་རྟེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་སྤྱ་བ་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱལ་ལས་གསུངས། པ་རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ། ཞང་
སྟོན་དག་འཛིགས། ཅི་འདུལ་མཁན་ཆེན། བ་ཐུགས་རྟེ་བྱང་ཆུབ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་བ།
བྱང་སེམས་ཆུ་བཟང་པ་བྱང་ཆུབ་འབར། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་རབ་འབྱམ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་
མེད་བཟང་པོ་དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ། ཆུལ་ཁྱིམས་མཆན་ཅན། ཡོན་ཏན་
རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། སྤྱབས་མཆོག་དཔལ། རྟོ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྟོ་སངས་
རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་ཆེན་
དམ་ཆོག་རྟོ་རྟེ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། གྲུབ་དབང་དོན་ཡོད་
མཁས་གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་
དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་། གསོ་སྦྱང་གི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
(༣༥ན)བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མན་འདྲ། ཡིག་རྟེང་གི་སྟེང་ནས་བཙུ་གཅིག་
ཞལ་མཁའ་འབྲོ་ལྡ་དང་བཅས་པའི་རྟེས་གནང་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། དགེ་སློང་མ་དཔལ་མོ། བརྟེ་ཏ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། བརྟེ་ཏ་ལྷ་བ་གཞོན་ཅུ། རྟོ་པོ་

ཨ་ཉི་ལ། །ལྷ་བཙུན་བྱང་ཚུབ་འོད། བལ་པོ་པེ་ཉ་པ། བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། བྱབ་
ཐོབ་ཉི་ཤུག་པ། བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་བ། ལྷ་སྐྱབ་མཚན་ཅན། བཀའ་བཞི་པ་ཤེས་རབ།
ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། བག་སྟོན་གཞིན་ལུ་ཚུལ་བྲིམས། རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་
མ་རིན་ཆེན་བྱབ། རྩེ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན། གནས་སྤྱིང་པ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ར་ཚག་པ་སློ་བཟང་ཨེ་ཤྱ། སྤས་
ཁང་སྤགས་རམ་པ་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་པ་པོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབ་བྱབ། རྩེ་
བཙུན་ཆོས་དབྱངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པ་པོང་
ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ལྷ་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་འཛིན་འཕྲིན་ལས། སློ་བཟང་ཆོས་འཛིན།
བྲག་གཡལ་སྐྱལ་སྐྱལ་སློ་བཟང་བསྟན་པ། བྲག་གཡལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་ཆེ་ཆང་། བྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་འོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་
བདག་ལའོ། །

ཆར་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གིས་མཇུག་པའི་ཆེ་འབྲིད་ལྷ་བའི་ཚུ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་
པོ་བསྐྱལ་པ་དང་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེ་བཀ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཇུག་པའི་
སྟོང་ནས་རྩེ་བཙུན་བཙུན་ལྷན་འདས་སློལ་མ་དཀར་མོ་སྐྱབ་བདུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་
ཆེ་སྐྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཤུག་སྤགས་(༣༧)ཀྱི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་
འབྲིད་ཡིག་ལྷ་བའི་ཚུ་རྒྱན་ལྷར་གྱི་ཆེ་འབྲིད་སྟོན་རྒྱས་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
རྩེ་བཙུན་སློལ་མ་དཀར་མོ། བཀ་བྱབ་དག་གི་དབང་སྤག་གྲགས་པ། ལྷ་མ་རྩེ་རྩེ་གདན་
པ། རྩེ་བཙུན་བ་རི་ལོ་རྩ་བ། བྱབ་ཆེན་སྟེ་ནག་པ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་པ། མཉམ་
མེད་སྐམ་པོ་པ། དྲགས་སྟོམ་ཚུལ་བྲིམས་སྟོང་པོ། སྟོམ་ཚུང་ཤེས་རབ་བྱང་ཚུབ། དྲགས་
པོ་འདུལ་འཛིན་པ། རྩེ་འབྲི་ཁུང་སྤྱིང་པ། རྩེ་དམ་ཆོས་སྤྱིང་པ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས།
མཉམ་མེད་སྐྱལ་སྤྱང་པ། ཐོག་གནས་པ་ཆེན་ལོ་པ་སྐྱབ་སྤེལ་གསན་ཡིག་ཏུ་ཡོན་གནས་པ་ཟེར་བ་སྤང་ཞེས་

[illegible]

སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བཀའ་བབས་དབྱ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་
པ་ལ་བཀའ་བབས་དང་པོ་ཐོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། པཱེ་ཏ་རག་གི་
དབང་ལུག། མགོན་པོ་གསེར་སྤིང་པ། ཐོ་བོ་རྗེ་དབལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་
འབྲུང་གནས། ལྷན་སྡུ་ཚུལ་གྱི་མས་འབར། འུ་ལུལ་བ་གཞོན་བྱ་འོད། མཉམ་མེད་དྲགས་

པོ་ལྷ་རྩེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཞང་གསུམ་ཐོག་པ། ཞང་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་མ་ལྷ། ལྷོ་བ་
དཔོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་གྲགས་
པ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཚན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་བྲག་ན། ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཆག་ལོ་
རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷ་རི་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁྱེན་རྩྭ་དཀར་བ་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཕུག། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕུག་
རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚན་ལྷན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷོ་བཟང་(༣༥)ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་
བདག་ལའོ། །

བརྒྱུད་པ་ཕྱགས་གཅིག་ནི། ཡ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡན་
སྤར་ལྷ་ལ་དེ་ནས། ས་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ལྷོ་
གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རྩེ་འཇོན་པ་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཇོན་པ་ཆེན་པོ་
ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་
ན་མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ་ནས། བཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་གཞོན་ཅུ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྱན་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ནས།
དགེ་བཤེས་སྤྱེ་བ། ལྷ་མ་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། བཀའ་མོ་བྱུང་བ། ཉེ་གནས་སྟག་ཕྱང་
ཐར་པ། ལྷ་མ་བ་ལམ་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆལ་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་གཞོན་ཅུ། རོན་ཞགས་པ་
སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། བཅེགས་པ་བསོད་ནམས་རྩེ་རྩེ། མ་ཉི་པ་གཙང་པ་ལྷོ་བཟང་ཟེར་ཡང་སྐད་དོད་
ལ་དཔགས་ན་ལྷོ་གྲོས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས། ལ། ལྷ་མ་རང་གྲོལ་ལྷན་གྱུ་མཚུངས་
མེད་ནམ་མཁའ་ལྷོ་གྲོས། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྱམ་པོ་བ་ནས། ལྷོ་
ལ་ཡག་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་བརྟན་པ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆལ་པ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷ་ཀྱ་གཞོན་ཅུ་མན་

འདྲ། ཡང་ན་སློབ་དཔོན་གྲུ་གཞོན་ལུ་ནས། འདས་པ་གྲགས་པ་སེང་གོ། ལྷ་མ་མགོན་
རྒྱལ་བ། མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། འབྲུལ་ཞིག་བསོད་ནམས་འབྲུལ། ལྷ་མ་རྒྱལ་མཆོན། ཞུ་
དམར་བཞི་བ། སྤྱན་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། ཆག་ལོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྤྱན་ལྷ་བ་ནས།
བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ལུ་འོད། དག་བཤེས་སློལ་གྲག་པ། བཤེས་གཉེན་སློལ་བ། དྲགས་པོ་རྩེ་འོད་
གཞོན་ལུ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩེ་འོད་གཞོན་ལུ་(༣༦)ནས། དུས་གསུམ་མཐེན་པ་ཆོས་ཀྱི་
གྲགས་ཁམས་པ་དབྱ་སོ། བ། ཁམས་པ་དབང་བྱུག་དོ་རྩེ། ལྷ་མ་དབང་བྱུག་སེང་གོ། ཁམས་པ་
བྱ་བལ་བ། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་གཞོན་ལུ། སྤྱན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། རི་ཁྲོད་
པ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས། རས་ཆེན་གཞོན་ལུ་དཔལ། བྱབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན། དེ་ལ་སྒོ་རུམ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས། གཉིས་
ཀ་ནས། དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཅེའི་ཞབས་
མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆོས་རྩེ་ལྷ་མ་དམ་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རི་ཁྲོད་པ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་
མཆོན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། ལྷ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ།
རྩེ་བཅུན་སྒོ་རུམ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནས། རྩེ་བཅུན་དོ་རིང་པ་
ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཐེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལྷ་མ་
དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ནས། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་
མཆོན། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། སྤྱག་ཕྱང་དག་དབང་གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་
འཆི་མེད་དཔལ་བཟང་། མཁས་མཆོག་སངས་རྒྱས་ལྷན་བྱུག། བོ་དོང་སྤྱགས་རམ་པ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་མཐེན་མཐེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ནས།
རྩེ་བཤེས་གཉེན་བཟ་ཤིས། བྱབ་པའི་བྱ་མཆོག་དག་སྤོང་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། འཇམ་

དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནས། རྩེ་བཙུན་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས།
ཤར་ར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་(༣༤)དབང་།
སྒོ་བོ་མཁན་ཆེན་ལེགས་འབྱུང་། རྩེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་
མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་དོར་ཆེན་ནས། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བཤ་ཆེན་ཆོས་རིན་དཔལ་
བ། རྩེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ། ལུགས་རྩེ་ཅན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལུགས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་
ནམས། ལུགས་འཆང་དཀོན་མཆོག་ལེགས་འཛིན། ལྷུ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་མན་འདྲ།
ཡང་ན་བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ནུ་འོད་ནས། དག་བཤེས་འཆད་ཀ་བ། རྒྱུར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཀྱི་སེང་
གོ། །སངས་རྒྱས་སྒོམ་བ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྒྱུ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས།
རྒྱང་རོ་བྱང་ཚུབ་འབྲུམ། མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་བ། སྒོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
དཔང་སྟོན་གྲུབ་བཤེས་རབ། རྒྱང་ལུང་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གོས། བཤ་ཆེན་ཤྲུམ་མཆོག་ལྡན།
རྒྱང་ལུང་བ་གཞོན་ནུ་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག། །རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཆོན། ལུགས་འཆང་དཀོན་མཆོག་ལེགས་འཛིན་ཡན་འདྲ། ཡང་ན་བོ་དོར་ལྷོགས་ལས་
ནམ་རྒྱལ་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྲུབ། བཤ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་གསུམ་ཅམ་ཞིག་མ་རྟེན། དེ་ནས་བཤ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་
འཕེལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། ཡུལ་མཆོག་ལྡ་བས་གསན། དེ་མན་འདྲ། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྩེ་བཙུན་
སྒོལ་མས་མཁའ་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོའལ། དོར་སྐྱེ་གནང་ཞིང་བསྟོད་པ་སྒྲོ་ག་གང་མང་ཙམས་ཤིག་
དེའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆེའི་དོར་སྐྱེ་གྲུབ་སྟེར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་རྩེ་བཙུན་མར་བསྟོད་པ་བརྩམས་བས་
དགྲུང་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བ་བཞུགས་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་(༣༥)མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་

མཆོས་གསན་ནོ། །

བཀའ་བབས་གཉིས་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། བཤ་བྱ་བ་ལྷ་
གྲི་ཤུ་ར། རྩེ་རྩེ་གདན་པ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ། རྩེ་བཅུན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་
ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱུ་བརྩེ་ཏ། འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་བ་བྲག་ཕྱག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བཅུན་དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ། ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་།
ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲ་རི་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག། རྩེ་དཀར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཆན། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཅེའི་དབང་ཕྱག་མན་སྤར་ལྷ་རོ། །གཞན་ཡང་ཐོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་
སྐབས་སྒྲོས་པའི་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་བརྒྱད་པར་བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་ཆད་འདིར་ཡང་བཟངས་ཆོག་
གོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།

བཀའ་བབས་གསུམ་པ་བཤ་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། ཁ་ཆེ་བཤ་
ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། བྱང་སེམས་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆན། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་
རྒྱལ། ཁྲ་རི་བ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས།
ཤར་ཆེན། རོར་ཆེན། དམར་སྒྲོན་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར། མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་གྲོས།
ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲ་རི་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་ལྷ་ནས། བཤ་ཆེན་
དྲུ་ན་ལྷེ་ལ། ཅང་ཐང་པ། ལྷ་མ་ཀ་པ་བ། རྟོགས་ལྷན་གྲགས་སང་། གཡའ་བཟང་པ་བསོད་
ནམས་འོད། བསོད་ནམས་རྩེ་རྩེ། གཙང་པ་སྒྲོ་བཟང་པ། རང་གྲོལ་ལྷན་གྲུབ། ནམ་མཁའ་
སྒྲོ་(༣༥བ)གྲོས། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲ་རི་བ་མན་འདྲ། འདིར་མ་ཟད་མཁན་ཆེན་བྱང་
ཆུབ་དཔལ་བརྒྱད་པར་བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་ཆད་འདིར་ཡང་བཟངས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།

བཀའ་བབས་བཞི་པ་ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། སྒྲོབ་
དཔོན་ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར། རྩེ་རྩི་ཀ་ར་གུམ། ལེགས་སྒྲོད་འབྱུང་གནས། རྩེ་རྩི་ཏ། གོ་ཏི་ལྷ།
གྲི་ཏི་ཅན། ལོ་རྩེ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། རོང་པ་ཤེས་རབ་སེང་ག། བག་སྒྲོན་གཞོན་ལྷ་
ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་
འཕེལ། རྩེ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། ལྷ་མ་བྱང་སེང་བ། རྩེ་མ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། ཤངས་
དཀར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། སྐྱུངས་ལུང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ། རྩེ་འཕགས་པ་རིན་
ཆེན། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁ་རི་བ་མན་འབྲ།

བཀའ་བབས་ལྷ་པ་གཉན་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། བརྩེ་ཏ་མ་ཏི།
གཉན་ལོ་རྩེ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུལ་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བཅུན་ས་ཆེན་མན་
འབྲ། ས་ཆེན་བརྒྱད་པར་བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་གྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ཆང་མ་དེད་ཆོག་ཅེས་གསུངས།

བཀའ་བབས་དྲུག་པ་དབུལ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། རོ་རྩེ་གདན་
པ་ནི་ཀ་ལི་ཀ། དབུལ་ལོ་རྩེ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། དབུལ་ཨ་མོ་རྩ། མཁན་ཆེན་གཞོན་ལྷ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། རྩེ་བཅུན་དཔལ་
ཆེན་བཟང་པོ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁ་རི་བ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོག་མན་འབྲ། ཡུ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་པར་བཞུགས་ཕྱིན་དེ་མན་གྱི་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་
བཟངས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས།

བཀའ་བབས་བདུན་པ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། དག་དབང་
གྲགས་པ། མར་པ་ལོ་རྩེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྲས། རྩེ་ཆོས་སྐྱེ་དོ་རྩེ། རྩེ་མདོ་སྤེ། རྩེ་ཀུན་
དགའ། (༣༩)རྩེ་གཟི་བཞིན་གྲགས་པ། རྩེ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན། གནག་ར་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བྱང་ཚུབ་དཔལ། བུམས་པ་སྤྱིང་པ་
བསོད་ནམས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། ལོ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་སྤེ། ལྷ་དམར་བཞི་པ།

སྤྱན་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲ་རི་བ་མན་འདྲ།

བཀའ་བབས་བརྒྱད་པ་སྐར་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། ཀམ་པ་རོལ་
པའི་དོ་རྩེ། རྩེ་མཁའ་སྒྲོད་དབང་པོ། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
འབྲུམ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཆན། ཞུ་དམར་ཅད་པན་འཛིན་པ་བཞི་པ་ཆོས་
ཀྱི་གྲགས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲ་རི་བ་མན་འདྲ།

བཀའ་བབས་དགུ་པ་ནགས་རིན་ལྷགས་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། བརྒྱེ་ཏ་དག་དབང་
གྲགས་པ། བཏ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་བཅུན་ཀུན་
དགའ་གྲོལ་མཆོག །ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། སྤྲགས་འཆང་དགོན་མཆོག་ལེགས་
འཛིན། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཤར་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། དོ་རྩེ་འཆང་
རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་མན་གོང་དང་འདྲ། བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སེང་ལྷེང་
ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་རྩེས་གནང་ལུང་གསུམ་ཀྱི་ཆིངས་ལྷན་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། སངས་རྒྱལ། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། རྩེ་ཏུ་རི་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་བ་ལྷ་
ངན་མེད་པའི་དཔལ། རྒྱུད་བ་དོན་ཡོད་དོ་རྩེ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་བརྒྱེ་ཏ། ཆོགས་སྒྲོལ་པ། ཉན་ཆེན་པ། སྤྲ་མ་བསོད་
ནམས་སྐྱབས། སྤྲགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས། ཤར་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། ལུས་ཆེན་(༣༤བ)སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་རུམ་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་དབང་
ལྷག །རྩེ་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཞུ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་མ། རྩེ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་

འབྱུང་གནས། བཤེས་གཉེན་པོ་ཉི་ལ། དགེ་བཤེས་ཤིང་ལ། བྱ་འཆད་ཀ་ལ། སྐྱེར་སྐྱེར་
ལ། སངས་རྒྱལ་སྐྱོམ་ལ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟུ་སྐྱ་མཆད། མཆིམས་སྒོ་བཟང་
གྲགས་ལ། གོ་སྟོན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ཀྱན་མཁེན་རོང་
སྟོན་ཆེན་པོ། བཞ་ཆེན་ལྡན་མཆོག་ལྡན། བྲག་དཀར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། གཞུབས་སྐྱོམ་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་
ལམ་རྒྱལ་མཆན། འཇམ་དབྱངས་མཁེན་བཙེའི་དབང་ཕྱག་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །འདི་སྤྱ་
དུས་ཚུ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་ལ་ཡང་ནོས། མཉམ་མེད་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་བོད་དུ་འབྱོན་པའི་དུས་
ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་ཞལ་འདོན་དང་བཅས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་སྐྱོར་བ་མཇུག་པའི་ཆེ། རྗེ་
བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་དངོས་སུ་མཇུག་ཏེ་བོད་དུ་བཞུད་ཅིག་པར་ལུང་བསྟན། འདི་ལ་ཡི་དམ་
བྱས་ན་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲོ་ཀ་རེ་དང་ལས་ཆོགས་རེ་སྤྱར་ནས་གནང་བའི་སྒྲོལ་མ་
ཉེར་གཅིག་སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱང་གིས་མཇུག་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཆིངས་ལྟར་ཐོབ་པ་ལ།
ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱལ་གཞི་སེང་ལྗེད་ནགས་སྒྲོལ་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཀྱི་འཆེ་
བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤྱར་ཞིང་དཔའ་བའི་སྒྲོལ་༡མ། བད་གདོན་བགེགས་སྤྱིག་པ་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་(༣༤ན)ཞི་བར་བྱེད་པ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་བའི་སྒྲོལ་༢མ། ཆེ་དང་ལོངས་སྤྱིད་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་གསེར་མདོག་ཅན་ཀྱི་སྒྲོལ་༣མ། ཆེ་ལོ་བཙུ་ཡང་བརྒྱར་འཕེལ་བར་བྱེད་
པ་ཆེ་འཕེལ་སྒྲོལ་མ་༤མེར་མོ། བྱད་མེད་སོགས་དམིགས་བྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་རྩེ་སྤྱ་སྒྲོགས་
པའི་སྒྲོལ་༥མ། དབང་ཕྱག་ལྟ་དང་ས་བདག་སོགས་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་བཞུད་དུ་བྱས་ནས་
འབྱུང་པོ་འདུལ་བ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་༦མ། རིག་སྤྱགས་ཀྱི་གཞོན་པ་དང་། རོད་
ཐོར་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་༧མ། བདུད་དང་
དག་བགེགས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་བདུད་དག་ནམ་པར་འཛོམས་པའི་སྒྲོལ་༨མ། འདི་ཕྱི་ལོ་གཞོན་
པ་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་ཕྱག་རྒྱ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྒྲོལ་༩མ།

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་ལོག་ལྟ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བར་གཅོད་འབྲུལ་བར་བྱེད་
པ་འཛིག་རྟེན་དབང་མཛད་སྒྲོལ་༡༠མ། བཤོ་དགུའི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤེལ་ཏེ་པོངས་པ་
ལས་རྣམ་པར་སྐྱོབ་པ་འགྲུགས་ཤིང་པོངས་པ་སེལ་བའི་སྒྲོལ་༡༡མ། བཟ་ཤེས་ཤིང་དངོས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཟ་ཤེས་ཐམས་ཅད་འབྲིན་པའི་སྒྲོལ་༡༢མ། བར་གཅོད་
དག་བགོགས་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་དང་། རེངས་པར་བྱེད་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
སྒྲོལ་༡༣མ། བགོགས་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱུན་པས་བར་གཅོད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྒྲོལ་༡༤མ་ཁོ་
གཉེར་ཅན་མ། སྤིག་སྤིབ་བག་ཆགས་མི་གཅོང་བ་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྒྲོལ་༡༥མ་ཞི་བ་
ཆེན་མོ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཛོམས་ཤིང་རང་གི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་
པ་རིག་པ་རྒྱུ་ལས་སྒྲོལ་༡༦མ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཅིང་དག་དང་ཆོས་
རྒྱན་ཞི་བར་བྱེད་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གཡོའི་སྒྲོལ་༡༧མ། ལྷའི་དུག་དང་(༣༤བ)གཞོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པ་དུག་རྣམས་རབ་རྩ་ཞི་བྱེད་སྒྲོལ་༡༨མ། འཐབ་ཅོད་དང་
བཅོན་དུ་ཆུད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སོགས་དུལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་སེལ་བའི་༡༩སྒྲོལ་མ། རིམས་དང་ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རིམས་ནད་
སེལ་བའི་༢༠སྒྲོལ་མ། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་འཕྲིན་
ལས་ཡོངས་རྫོགས་སྒྲོལ་༢༡མ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་
མ། རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། རྒྱལ་སྤྱི་པོ་ཏི་བ། བཤེས་
གཉེན་ཤ་ར་བ། གཏུམ་སྟོན་དབང་རྒྱལ་གྲགས། བང་སྟོན་ཤུག་གཞོན་བྱ། རྩ་གྲགས་གསར་
མ་བ། ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དཔལ། རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་བ། བཤམ་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པ་བོང་
ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་གྲུབ། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ།
བཅན་པོ་སྟོན་གྲོལ་ལོ་མོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྟུན་གྲུབ། རྒྱ་བཟང་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་སྟོ་

བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལོ། །

ཡང་ན་ཤ་ར་བ་ནས། བྱ་འཆད་ཀ་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ། སྐྱེར་སྤང་བ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་
བ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཟེའུ་སྐྱེ་འཆད། མཆིམས་སྒོ་བཟང་གྲགས་བ། གོ་སྟོན་
ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་
གྲུབ་པ། གནས་རྟིང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ། མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སྐྱུན་སྤྱུལ་ཁྲིམས་
འབར། བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ཅུ་འོད། འཆད་ཀ་བ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྩེ་བཅུན་
སྒྲོལ་མ། (༢༠ན)ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཙུག་པའདས་དོ་རྩེ་མི་འཁྲུགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྐྱེར་བ་ལྟ་དགའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྫོན་གརྟ། རྫོན་ཤུག་
བྱད་རྟ་རོར་ཆེན་གོང་དཀར་བ་མཐུན་བཅེ་གསུམ་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་འདུག་ཅུང་ཐར་ཅེ་བ་དང་ཤར་པའི་གསན་ཡིག་
ཏུ་མི་སྤང་བ་ཆད་པ་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ཤུག་ བུརྟ་གུ་བྱ། ཀུ་སྤྱེ་ལི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སུ་མཆ་དྲི་
པི་རྩམ་གྱི་དེ། དཔལ་དྲི་པི་ཀ་ར། བོ་མི་སྒྲོམ་ཆེན། ཀྱི་འོར་རྫོན། གཉག་ཤེས་བྱ་བ། སྤྱག་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་གོང་དཀར་པའི་གསན་ཡིག་ན་ཆོས་ཀྱི་ཉག་ཟེར་བ་འདུག་པ་ཅག་གི་སྤང་
དོད་ཞེས། རྒྱལ་མཚན་ལའང་འདུག་པར་དགོངས་སམ་སྤྱམ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། མཚན་བྱ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་བྱ་ནག་
ཆེན་པོ། འོད། སྒོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མངའ་རིས་སྒོ་བོ་པ་ཡིན། སྤྱས། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོ། སྤྱེ་མ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། ལོ་རྩལ་པ་མ་ཉི་ཀ་སྤྱི་རྫོན། ས་
བཟང་འཕགས་པ། དོ་རྩེ་འཆད་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་ཀུན་དབང་། ཡོངས་འཛིན་
དགོན་མཚན་འཕེལ། བྱ་བཏང་ཀུན་དགའ་མཚན་ལྡན། རྩེ་སངས་རྒྱས་སེང་གེ། ཐར་ཅེ་པ་
ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། དོ་རྩེ་འཆད་མགོན་པོ་བསོད་

ནམས་མཆོག་ལྷན། རིགས་ཀྱན་བདག་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཟམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འབྲུག་ལ་དཔོན་སློབ། སློབ་མང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་
རིན་ཆེན། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་
ཆེ་མུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་(༢༠བ)བྱ་བཏང་ཀྱན་དགའ་མཆོག་ལྷན་ནས། རྩེ་ལྷ་མཆོག་སེང་གོ། སངས་
རྒྱུ་སེང་གོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། དཀོན་མཆོག་འཕེལ་ནས། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་ལོ་རྩ་
བ། རོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ཤར་ཁང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཐར་ཅེ་པ་མན་
གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ནས། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། རྩེ་བཙུན་ས་ཆེན། སློབ་དཔོན་
ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ལྷུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན། ལྷུང་ཆོས་འཕགས། གར་ཐེག་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་
རྩེ། ཐེལ་ཆོས་སློབ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། ཐེལ་མཁན་པོ་གྲགས་དོར་བ། ལྷུང་བྱང་ཚུབ་དོ་
རྩེ། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱལ་བ། མཁན་ཆེན་རྩྭ་སློབ་བ། མཁན་ཆེན་ཉི་མ། མཁན་ཆེན་ཀྱན་
སློབ་བ། པཎ་ཆེན་རོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། སྤགས་རམ་པ་དགོ་
འདུན་བཟ་ཤེས། ཟམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དགོན་སྐྱུན་སྤྲ་གཞོན་
རྒྱ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལྷུང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་
གྲོལ། ཟམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོ། བྲག་ན་དོ་རྩེ། རྩེ་རྩ་རི་པ། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། རོ་བོ་རྩེ་མན་ནམས་འདྲ།

བ་རི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་འཛམས་ལྷུང་སྟོན་སྤྲ་གཅིག་པའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། སྟོན་པ་སྐབ་པའི་དབང་པོ། བྲག་ན་དོ་རྩེ། སློབ་དཔོན་རྩེ་རྩ་རི། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་།
བ་རི་ལོ་རྩ་བ། བཅེ་བ་ཆེན་པོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་ས་པཎ། འཕགས་པ་རིན་
པོ་ཆེ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། ལྷ་མ་བྱང་ཚུབ་གཞོན་རྒྱ།

མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ། །ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་ངོར་ཆེན། མཁས་
གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ། སྤྱ་འབྱུང་བ་(༧༡ན)བསོད་ནམས་སེང་གེ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་སྒོ་རུམ་པ་
ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙུང་འཛིན་དབང་ལྷན། །དབང་ལྷན་རབ་བརྟན། བཀའ་
འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ། གནས་བརྟན་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་དག་
དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པ། སྤར་ཐང་གི་མཁན་ཆེན་མཆིམས་
ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པར་བརྟན་སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པ་
ལས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ།
རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ཀུན་མཁྱེན་
སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། བཤེན་ལྷན་པ། སྒོ་བ་དཔོན་པ་ར་ཏེ་ཏ། རྗེ་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བ་འབྲོམ།
རྗེ་གཤེགས་པའི་ཤེས་རབ། རྗེ་གསོ་ལྷན་ཤེས་རབ། གྲོ་ལུང་བ་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་གནས། སྤྱ་
པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེ། །གཙང་ནག་པ་ཐུགས་རྗེ་སེང་གེ། །གྲོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། མཆིམས་
ནམ་མཁའ་གྲགས། སྒྲོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱང་རོ་བཤེན། མཆིམས་སྒོ་བཟང་
གྲགས། གྲོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། འཁོན་སྟོན་སྤྱབ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱ་སྟོན་པ་བསོད་
ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཅེས་དང་ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན། ཐེལ་བྲག་ཅོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་སྤྱོད་ལས་ནམ་
རྒྱལ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་(༧༡བ)མཚན། རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྗེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྗེ་སྒོ་བཟང་བཟླ་ཤིས། གནས་བརྟན་

འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་རོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་
དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་རས་གཟིགས་
གཙོ་འཁོར་གསུམ། རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་མགོན་པོ། རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལྡང་གྲུ་གཙོ་འཁོར་
གསུམ་དང་བཅས་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞིན་གྲགས་པའི་བྱར་བཀའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ། །ནག་ཚོ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། རོང་པ་བྲག་
སོར་བ། བྱ་འདུལ་འཛིན་པ། མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ། མཁན་པོ་བྲལ་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་
དགོན་མཆོག་སང་ག། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མཁས་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། དེ་ནས་སླ་མ་
དར་མ་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་གཞིན་ལུ་རྒྱལ་མཆན། སླ་མ་རྒྱལ་མཆན་དོན་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་གཙང་
པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། བྱ་བཏང་བོ་རྟེ་སྟ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། སྟོན་སྟོན་
བསོད་ནམས་ལྟའི་དབང་པོ། གཙུག་ལ་བཤ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། ཐུགས་ཐང་རབ་
འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན། མང་ཐོས་སྟུ་སྟུབ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་
ཆོས་གྲགས། ས་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དེ་སྤྱི་འཇམ་དབྱངས་བསོད་
ནམས་དབང་བྲུག་། །ཞུ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་
པ་ཆེན་པོ། སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཞལ་སྟོན་ནས་སློ་
བཟང་སྦྱིན་པ། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟོ། དེས་
བདག་ལའོ། །

སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ནོར་
ཅན་(༤༡ན)ཀྱི་རིགས་རྫོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་རྩམ་ལྟ་དཀར་པོ་འབྲུག་ཞོན་ལྟ་ལྟ་པའི་རྗེས་གནང་
ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་སྟོན་རས་གཟིགས། རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ། །རྒྱ་བཙུན་
འབྲུས་སང་ག། །ནག་ཚོ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཤེས་

གཉེན་པོ་ཉི་ལ། དགོ་བཤེས་ཤུག་པ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱན་སྤྱ་བསོད་ནམས་
འཕེལ། བཀའ་བཅུ་པ་གཞོན་ཏུ་སེང་གོ། སྤྱིབས་རི་བ་གཞོན་ཏུ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཕྱག་པ་
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་གྲུབ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤྱི་གསན་ཡིག་ན་
མི་གསལ་ཡང་ལོ་བ་སྤྱན་སྤྱའི་གསན་ཡིག་ཏུ་བར་འདིར་ལྷ་མ་ཁ་གས་མ་རྟེན་ཚུལ་འདུག་ཅེས་གསུངས་གསུངས། ཟེར།
སྤྱན་སྤྱ་བསོད་ནམས་སྤྱི་དབང་པོ། སྤྱན་སྤྱ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན། ཤེལ་ལོ་
རྩ་བ་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་ཆོས་དར། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་ལོ་
པ་སྤྱན་སྤྱ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། ས་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། འཇམ་དཔལ་
དོ་རྩེ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག། ལྷ་ཕྱ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིད་འོད་པ་དག་དབང་བསྐྱན་འཛིན་འཕྲིན་ལས།
དོ་རྩེ་འཆང་སྤྱོད་བཟང་སྤྱན་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་ལྷ་སེར་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་འོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་
བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། འབྲོམ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས་ལྷ་མ་སྤྱོད་ལྡན་པ། སྤྱོ་
ལུང་པ་སྤྱོ་སྤྱོ་འབྲུང་གནས། གདན་ས་པ་གྲུ་མི། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་འབྲུང་གནས། རྩེ་
བངས་ཆེན་པ། ལྷ་མ་ཆོས་སྒྲུང་པ། གྲུབ་ཆེན་རི་ཁོད་པ། དྲུགས་པོ་པཎ་ཆེན་བཟ་ཤིས་
ནམ་རྒྱལ། རྩེ་སངས་རྒྱལ་བསམ་(༧༣བ)འབྲུབ། ཆོས་རྩེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དོ་རྩེ་
འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེ། རྩེ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱགས་འཆང་དཀོན་མཆོག་ལེགས་པ།
སྤྱབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། ཐར་ཅེ་བ་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ། མགོན་པོ་བསོད་
ནམས་མཆོག་ལྡན། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། སྤྱབ་བདག་ཁྱ་ཆང་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོ་
མཆོག་དོ་རྩེ་མན་འབྲ།

འཇམ་དབྱངས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཉམ་མེད་ཤུག་འི་

རྒྱལ་པོ། ཕྱག་ན་དོ། རྩེ་རྩེ་དབྱ་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཆུ་
རྒྱན་ལས་རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཆུང་བ་དོན་ཡོད་རྩེ་རྩེ་ཟེར་བ་ལས་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་མ་གསལ། གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩ་
བ་རིན་ཆེན་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ས་པཌྲི་ཏ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན། སྤྲ་ཆེན་སངས་རྒྱས་
སྤྲ། སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། བཀའ་བཙུ་བ་གཞོན་ནུ་སེང་གོ། །མཁས་
བཙུན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་མཁྱེན་བདེ་གཤེགས་དཔལ། སྤྲ་མ་དཔལ་ལྡན་
དོན་གྲུབ། ས་བཟང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། འབྲུམ་སྤྲལ་གསུམ་པ། མང་
ཐོས་སྤྲིང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྤྲ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། རྩེ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན། འཇམ་
མགོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། རབ་འབྲུམས་སྤྲ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་འབྲུང་
བ་སྤྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རྩེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ས་པཌྲ་ནས་ཆོག་སློབ་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བསྟན་
པ། སྤྲ་མ་བསོད་ནམས་སྐྱབས། མཁས་གྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྡན་
ཚུལ་ཁྲིམས། (༤༣ན)ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་ཀུན་བཟང་པ། སྤྲ་མ་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲ།

སྤྲན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩེས་གནང་ནི། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ཆུ་བཟང་ནོ་
མོན་ཏན་དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ལས་ནོས་པ་དེའི་གསན་ཡིག་ལྟར་
དང་། ཡང་ན། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་དག་
དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་ལས་ནོས་པར་བརྒྱུད་རིམས་རྩེ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། བདག་གིས་ཡོངས་འཛིན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་ནོས་སྐབས་

སྒན་བྱ་ན་སྤ་བས་བརྒྱད་པ་ཅད་མ་ཆོད་ཀྱང་བཀའ་ལས་པལ་ཆེར་བཤ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་
འབ་སྐྱམ་གསུང་བར་དབགས་ན། མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
རིམ་བཞིན་བརྒྱད་དེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་
མོན་ཉན་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཕྱག་ན་དོ་ཨེ་གོས་སྟོན་ཅན་ནམ་འགོ་བཟང་ལུགས་ཀྱི་ཨེས་གནང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། དོ་ཨེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་ཨེ། སྟོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་དོ་ཨེ། དཔལ་ལྷན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།
སྟོབ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྟོང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་ཨེ། བམ་བེ་སརྩོན། རོ་པོ་ཉེ་ཇ་དེ་བ།
བངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། གཡོར་པོ་རོ་སྟོན། བྱར་བསོད་ནམས་རིན་ལྗ་
དོལ་མཆོམས་ཀྱི་བཅུར་ཡིན་པ་གསལ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ཆེན། འབྲེད་ཕྱ་བ་བསྐྱ་བཀྲ་ཤེས། ལྷ་ཨེ་སྟག་
པ་རོ་བཟང་། གཞུ་བས་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ཁྱི་
ཕྱ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གོ། །ཡང་ཆེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་
སྟོན་ཆོས་ཨེ། ཕྱགས་སྤུས་སེམས་(༤༣བ)དཔའ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་མཆོན་
ཅན། ཆོས་ཨེ་རིན་ཆེན་དཔལ་བྱལ། སྐྱ་ཞང་མཐུན་རབ་ཆོས་ཨེ། དེ་ལ། ཨེ་བཅུན་དོ་རིང་
བ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོས་ལུང་པ་བཀྲ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ། ཆར་ཆེན་
དོ་ཨེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱག་ཁྱི་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། ཡང་ན།
མཐུན་རབ་ཨེ་ནས། དེ་དཔོན་སྐྱ་ཞང་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། བྱར་
སྟོང་འཇམ་དཔལ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། དེ་ལ་དོ་ཨེ་འཆང་དབང་
ཕྱག་རབ་བརྟན། དེ་ནས་ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། དེ་གཉིས་ཀ་
ལ། བཀའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེའི་གཞུང་པོ་དཔོན་རིན་
པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་
དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་ཨེ། སྤོ་ཆེན་དོ་ཨེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཕུ་ནོ་

མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཨ་མ་རྒྱ་ཏྲེ་བ། རྡོ་བོ་རྗེ། ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་
བཙུན་འབྲུས་སེང་ག། རྡོ་བོ་པ་འགར་དག། འཇམ་གྲང་ཕུ་བ། མལ་ལོ་རྒྱ་བ། རྗེ་བཙུན་བཙེ་
བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་པ་རྗེ་ཏ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་། རྡོ་བོ་
པ་ཤེས་རབ་སེང་ག། ལྷ་མ་གཞོན་རུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབུམ། གྲག་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཆོན། མ་ཏི་པ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། ཀྱ་
གོ་པ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བརྟན་པ། རྗེ་བཙུན་སྒོ་རུམ་
པ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ། ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཙེའི་ཞབས་མན་འད། ཡང་ན། སངས་རྒྱས།
ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། ཕྱབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་གདན་(༧༧ན)པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ།
རྗེ་ས་ཆེན་མན་འད།

རྡོ་བོ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཆེ་བ་བཙེགས་པ་ལྷང་ནག་གི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
བཙེམ་ལྷན་འདས། རྡོ་བོ་མར་མེ་མཇེད། ནག་ཆོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། རྡོ་བོ་ཕྱག་
སོར་བ། བྱ་འདུལ་འཛིན་བཙུན་འབྲུས་འབར། མཁན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་། མཁན་བཙུན་
ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། ལྷ་མ་རྣམས་བཟང་པོ། རྗེ་གཞོན་རུ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་རྒྱལ་མཆོན་
དོན་གྲུབ། རྗེ་གཙང་པ་རིན་རྒྱལ། བྱ་བཏང་བོ་རྩི་སྲུ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ།
སྤྱན་རྒྱ་བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། སྤྱན་རྒྱ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་
དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ། རྡོ་བོ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན། ཤར་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟ་ཤེས།
ཤར་ཆེན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ལྷ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཀྱན་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ། སྤྱིན་གྲོལ་ཙོ་ཙོན་ཉན་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་གྲུབ། རྒྱ་བཟང་ཙོ་ཙོན་ཉན་དག་
དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། བྱ་འདུལ་འཛིན་པ། ན་བཟའ་འཕྲེད་གསོལ་བ་ཚོས་ཀྱི་བྱང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེས་འབུམ་རམས་པར་གསན་པའི་ཐོར་འདྲི་ཐོལ་ལ་བྱུང་བ་གོང་དུ་མི་མཐུན་པ་འདྲི་གཉིས་གང་རུང་རེ་མ་བགྱངས་པའི་རེས་པ་མི་འདུག། རྒྱུག། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀ�ི་བཙུན་འབྲུམ། ལོ་བ་མཆོག་ལྡན། བཅོམ་ལྡན་སྟོ་མཛེས་འདྲི་གཉིས་གྲུང་ཐང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ངོ་ཡིན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོ་བརྒྱད་མཛེས་པར་བྱེད་ཅེས་བཏགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྣང་ངོ་། །པ། རྗེ་དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་སྐས་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། ཁྱེད་ཀྱི་བ་(༧༧)རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག། མཁན་ཆེན་འབུམ། རབ་འབྲམས་པ་དགོ་འདུན་ཉི་མ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅེའི་ཞབས་མན་འབྲ། ཁྱོ་མོ་སྟེ་བཅེགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས། གསང་བའི་བདག་པོ། སང་གའི་གདོང་ཅན། བྱ་སྤང་ཆོས་རྗེ་སེཌ། ཆོས་རྗེ་བྲག་ནག་པ། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོག། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་དར། བེ་སྦྱག་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོག། སྦྲགས་འཆང་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས། དེ་སྦས་ཆོས་སྦྱང་བསོད་ནམས་བཟ་ཤེས། རྗེ་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ལྷུག། རྗེ་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བཅོན་པོ་བ་སྟོན་གྲོལ་ལོ་མོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྟོན་གྲུབ་མན་སྟེ་བཅེགས་ལྡང་ནག་གི་བརྒྱད་པ་ལྟར་ངོ། །

འདུལ་བ་ལུང་ལས། རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་པོ་མཁའ་ལྷིང་སྐྱ་སྟན་དང་སྐྱ་ཅུང་། ལྷ་དབྱུགས་དང་དབྱུགས་ཆེན་དུ་གྱུར་བ་ན་བཞི་གས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་དད་དེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་སྦྱབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འཛིག་ཏེན་སྦྱང་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུ་བཅོན་པས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱང་བ་ལ་འཕགས་པའི་ལུལ་དང་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདྲིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཆོས་སྦྱང་

གི་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་མང་ཐོས་པའི་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྟེན་མ་
བཟོད་པར་ལྷ་མིན་གྱི་དབྱང་ཕྱིར་ལོག་པར་བརྟེན་ལྷ་རྣམས་ངལ་བསོས་པས་ངལ་བསོས་
པོ་དང་། ལྷ་མིན་གྱིས་གཡུལ་བཤམས་པའི་ཆེ་མེད་གོ་ཁྲིས་པ་ལ་ཞོན་ནས་བསྐྱངས་པས།
གནས་སྤང་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱལ་ཆེན་པོར་སྤྱལ་ནས་ལྷ་མིན་དབང་པོ་ར་རྟོད་ཀྱི་དམག་རྣམས་
(༤༥)ཁྲིས་པར་བྱས་པས་ལུས་ངན་པོ་ཞེས་སོགས་མཆོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོར་གྲགས་
ཤིང་། ལྷ་སྟྟགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་སོགས་བསྐྱལ་བར་དཀའ་བ་མང་པོ་ཆར་
བཅད་པས་མཐུ་རྩལ་ཆེ་བ། ཆེ་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབད་
མེད་དུ་སྦྱེལ་བའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་བཅུ་
རྣམས་ལས་བརྒྱད་པ་མཐའ་གྲས་ནའང་དུས་དབང་གིས་ཆོས་པར་རྣོ་མ་པ་པལ་ཆར་མི་ཆོས་
ཀྱི་ཞོར་ལ་ལྷ་ཆོས་འབྱུང་དུ་རེ་བའི་ལོ་ལོ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་དབང་གིས་བྱ་བ་དུ་ཉི་
བ་ན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་བཞེན་རྣམས་ཐོས་སྤྲུལ་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་ཆོས་སྟོར་གསན་ཞིང་སྟྟགས་
གཅིག་དུ་བསྐྱེགས་པའི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལ། འདི་ཉིད་ཀྱི་གོང་གཞོན་དུ་
བྱུག་ན་རྟོ་རྩེ་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་རྩེས་གནང་མཛད་པའི་སྟོལ་ལྷར་ནོས་ནས། སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་
བཟང་སྟོང་པོས་རྒྱད་དང་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ངལ་བསོས་ཞི་བ་ནོར་དུ་བསྐྱུབ་པ་
དང་དག་བྱེད་མཐུ་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཆོ་ག་སོགས་མཛད་པ་ལས་ཐོག་མར་ཞི་བ་བདེ་བྱེད་སེར་
པོ་ལྷ་དགུ་ཟངས་དཀར་ནས་བརྒྱད་པ་སྟོད་ལུགས་སྤྲད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྩ་བོ་གཉིས་
འདྲེས་ལས། བྱུག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་སྤྲད་ལུགས་ཆོས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དུ་སྟོན་རིན་པོ་
ཆའི་བཞེད་སྟོས་གཙོ་ཆེ་བར་མཛད་ལ། དེར་མ་ཟད་རྩེས་གནང་ལྷ་སྤྲུག་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སོ་
སོའི་ལུགས་སྟོལ་ཉམས་པ་མེད་པ་རྟོ་རྩེ་འཆང་དབང་བྱུག་རབ་བརྟན་གྱི་བྱུག་ལེན་བཞེན་
མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་ཆོག་ཁྲིགས་སུ་མཛད་པའི་ནོར་འཛིན་དཔལ་མའི་

ཆུན་འཕྲེང་གི་སྤྲོད་ནས་ཐོབ་(༤༥)པ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་ཅིང་མཁའ་ཆེན་པའི་འདིར་རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་ཐོག་མར་མཛད་ལ་ཆོག་སྤྲིགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་
འདྲི་ཕྱོགས་སྤེབས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ལ་རྣམ་སྤྲུལ་དཀར་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་རྗེས་སུ་
གནང་བ་སོགས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་ཅིང་གནང་བའི་ལུགས་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་
ཆེར་མི་འདུག་ཅིང་། རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་དུས་གང་བདེ་བྱས་ཆོག་ནའང་། འདིར་དབང་
ལུང་གཉིས་པོ་ངོ་འཕྲོད་སྤྱི་བའི་ཁྱད་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་
ལྷན་གྱི་གསལ་ཡིག་གི་གོ་རིམ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ། རྣམ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཞི་བ་
བདེ་བྱེད་སེར་པོ་ལྷ་དགའའི་རྗེས་སུ་གནང་བ། ༡ འདི་དང་འབྲེལ་བར་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་སྟོབ་
མ་དམ་ལྷན་བསྟེན་སོང་རེ་རེ་ཅིང་ལས་མང་པོར་མི་གནང་བའི་བྲག་པོའི་རྗེས་གནང་ཤིན་ཏུ་
གཉན་ཅིང་བཀའ་རྒྱ་དམ་བ། ཟངས་དཀར་བའི་གོང་ཁྲག་སྟོ་མ་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་གསང་
སྒྲུབ་ལྡང་སེར་བེ་ཅོན་ཅན་ལུམ་པད་མ་གཙུག་ལུང་མ་སྟེ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
སྟོད་ལུགས་ལས་འོངས་བ། ༢ སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཉི་མའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
བའི་བྲག་བྱེད་ཏུ་སྟོན་བདུད་མོ་བཞི་སྟོར་ལྷ་ལའི་རྗེས་རྣམ་སྤྲུལ་དམར་པོའི་སྟོར་དང་བཀའ་གཏོར་ནས་
བཀའ་པ་རྣམས་ལྷ་མེད་ཏུ་གཏོགས་ཀྱང་འདིར་སྟེ་ཆོན་གྱི་དབང་གིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དོ། །གནང་། ༣ དེ་
ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་ཅིང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་བསྟན་པའི་ནང་མ་མོ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ལྷ་དགའའི་
རྗེས་གནང་། ༤ གཞུ་བས་ཀྱི་བསྐྱར་བའི་བེ་ལྷ་ཤ་ཁ་རག་ཁམ་ཐོགས་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས་
གསུངས་པའི་བྲག་པོ་མཐུ་རུ་བསྐྱབ་པའི་ནང་ནས་བྲག་བྱེད་སེར་ཞོན་སྤྱི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་
བའི་རྗེས་གནང་། ༥ དེ་ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱར་བ་བཞོན་པ་མེད་པའི་བྲག་བྱེད་རྒྱང་ཐང་
ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་འཇམ་(༤༦)དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་གསལ་ཡིག་ན་མི་གསལ་ཡང་། ཆོག་སྤྲིགས་གཉིས་ཀ་ན་
འདུག་ཅིང་ལྷན་ལེན་ལའང་མཛད་ཅིང་གསྐྱར་གསུངས། གནང་། ༦ གསང་བ་གཤེན་རྗེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་
མདུང་དམར་ཅན་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གསལ་ཁ་རག་ཁམ་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱད་ན་སྟེ་གསལ་ཉི་མ་སྐྱབ་པ་དང་

པ་གཉིས་དང་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ་ཁ་ཆེའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྩ་ན་གུམ་དང་རབ་ཞི་ལོ་ལྷ་བས་
ལྷན་གྱིས་བྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་མཐོ་མྱིང་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་དུ་བསྐྱར་བ། འཛམ་དབྱངས་
མཁའ་བཙུང་གསལ་ཡིག་ན་འདིའི་གོང་དུ་གར་མཁན་མཆོག་གི་བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལས་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད། སྤྱི་རྒྱུད་ཐུ་མ་
གཏམ་གྱི་གསུང་སྟོན། བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཨོ་ཤོ་ཞུ་ནང་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་འདུག་ཀྱང་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་ལུང་མ་
བྱུང་ཞེས་གསྐར་གསུངས། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་སྣ་ཆོགས་སྐྱབ་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ།
གཞོན་སྤྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་རྒྱ་གར་
ཀྱི་པ་རྩེ་ཏ་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་དང་ལོ་ལྷ་བ་མངའ་རིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེས་བསྐྱར་བ། སྣ་ཆོགས་
དག་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ་སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོས་མཛད་པ་བཟངས་དཀར་ལོ་ལྷ་
བས་བསྐྱར་བ། འདི་སྤྱིང་གཞིའི་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་མཛད་ན་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོས་
མཛད་ཅེས་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་མཆམས་སུ་མཛད་པ་པོ་བཤད་པ་མཐུན་པར་བྱུང་ཡང་སྤྱི་
རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུའི་སྐབས་སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་ལ་
ཁྱེས་པར་བཤད་པ་ཅུང་ཟད་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་གསུང་(༩༡ན)བ་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྩེ་དང་
འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོས་དེའི་བཀའ་བསྐྱུས་པར་མཛད་པས་སྐྱ་བཤད་པ་འབྲེལ། །

རྩེ་མཁའ་བཙུང་གསལ་ཡིག་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྣ་ཆོགས་དག་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་པ་དང་འགྲོ་བཟང་
གིས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་གསེར་འོད་འབར་བ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐར་གསུངས།
འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོས་མཛད་པའི་ཞི་བ་བདེ་བྱེད་ལྟ་དགུའི་སྐབ་ཐབས་གསེར་འོད་འབར་པའི་
འྲིམ་སེམས་ཅན་དབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཞི་བ་ཞོར་སྐྱབ་ལས་སྤྱིར་དང་བཅས་པ་བཤད་
ཟེན་ཉིའི་མཐའ་ཅན། དེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་དག་བྱེད་སེང་ཞོན་
ཁྲིས་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་
ཅན། འཁོར་སྐྱ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱོར་བར་སྟོལ་བྱེད་ནག་པོ་བྱུང་འདུག །ལྷ་མོ་དཔལ་ཚུལ་གཞོན་སྤྱན་གྱི་དཔག་དབྱང་
དང་བཅས་པ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། དེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐོས་སྤྱས་བདེ་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་

རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན་པཎྜི་ཏ་ཏེ་ལྷ་དེ་མཐ་དང་ལོ་ལྷ་བ་དགེ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཁྱས་ཤིང་བསྐྱར་བ། རྣམ་སྤྱོད་མེད་ཆེན་ལྷག་མཆན་རིན་པོ་ཆའི་ཤེ་ཙན་དང་ཞུ་ལེ་འཛིན་པ་ཞིག་སྤྲང་།
འགོར་བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་
ཞེས་ཡོད་པ་ལྷ་རྩི་ཀ་མཆོས་མཛད་པའི་ཞི་བ་བདེ་བྱེད་སེར་པོ་ལྷ་དགའི་མན་ངག་ཡིད་
བཞིན་[དབང་]ཞོར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་པ་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། དེའི་རྗེས་སྤྱོད་དཔོན་
ལྷ་རྩི་ཀ་མཆོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཡིག་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་པ་འགོར་ཡོད་པ་ལ་ཟབ་མོ་
ཡིན་པས་གསང་བར་ཁྱའི་མཐའ་ཅན། འཇམ་དབྱངས་མཆེན་བཙུག་ཡིག་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
བདེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་སྤྲེལ་ཆོགས་པའི་མཛོད་དང་དཔལ་པོ་དོ་རྩེ་ལ་མཛད་པའི་ལུས་ངན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐར་ལོའི་འབྱུང་གཉིས་
འདུག་པ་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། (༢༡)འོག་དེའི་བྱུག་པ་ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱང་[ཀོང་]རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཏེ་བསྟེན་
པའི་ཆོ་ག །གསུང་ཆོས་ཀྱི་དུང་སྐྱབ་[ཀོང་]པའི་ཆོ་ག །ཅེ་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་[ཀོང་]སྐྱབ་
པའི་ཆོ་ག །འཆི་མེད་ཡོན་ཏན་[ཀོང་]སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག །སྐྱབ་ཀྱི་བསད་[ཀོང་]པ་འཕྲིན་ལས་
སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག །བུམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་པའི་མཛོད་སྐྱབ་[ཀོང་]པའི་ཆོ་
ག་རྣམས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཎྜི་ཏ་ཏེ་ལྷ་དེ་མཐ་མཛད་པ་པཎྜི་ཏ་ཏེ་ཉིད་དང་ལོ་ལྷ་བ་
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཟངས་དཀར་ལོ་ལྷ་བས་མཛད་པ་
ལ་སྐྱབ་ཀྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། [ཀོང་]ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞལ་དངོས་སུ་ལེ་ཤོག་
དེའ། གསུང་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་དུང་ལ་བརྟེན་ནས་[ཀོང་]སྟན་ཐགས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱབ་པའི་ཤོག་
དེའ། ཅེ་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་[ཀོང་]རྒྱལ་པོ་དང་ཆངས་པའི་བྱ་མོང་
འགྲུགས་པའི་ཤོག་དེའ། ཡོན་ཏན་ཤེས་ཀྱི་བུམ་པར་བརྟེན་ནས་འཆི་མེད་[ཀོང་]ཀྱི་ཆོ་སྐྱབ་
པའི་ཤོག་དེའ། འཕྲིན་ལས་དག་པོ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་[ཀོང་]དག་ཕྱོག་
སྐྱར་དུ་གཙོད་པའི་ཤོག་དེའ། ཏེ་ལྷ་དེ་མཐ་དང་གསུང་དུ་གནང་བས་གསན་ཡིག་ན་ཆད་པ་འདྲ།

མཐར་ཐུག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་[ཀོང་]འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནས་མཁའ་
མཛོད་སྐྱབ་པའི་ཤོག་རིལ། མཐུག་ཏུ་གང་ལས་བརྒྱད་[ཀོང་]གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་ཏུ་དང་འཁོར་
ལོ་བྲི་ཚུལ་གྱི་ཡིག་ཚུང་དང་བཅས་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁོ་ལོས་ཀོང་བུ་རི་བ་ལ་ཞུས་པའི་ཤོག་རིལ་
ཏུག་གི་ཡི་གེ་རྒྱར་པ་ཞིག་ཇི་མཁའ་བཅའི་གསན་ཡིག་ཏུ་ཐེབས་ཀྱང་དཔེ་མ་འཕྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས།
བསྟེན་པའི་གནད་སྟོང་དུ་བྲིས་པ། སྐྱབ་པའི་གནད་སྟོང་དུ་བྲིས་པ། སྔོག་གནད་ལ་དབབ་པ་
སྟེ་དོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ནམ་(༤༡ན)སྐས་སྟོང་བྲིས་ལམ་སྟོང་དང་འབྲ་བའི་གནད་གྱི་ཡི་
གོ་ཁྲ་རྒྱ་གར་དུ་གཅིགས་སོ་ཆེར་བྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་ཁྲ་བས་བྲིས་པའི་ཁྲ་སོ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་སྟེ། ཡམགལ་
ཁྲག་སོ་མ་ཅན་གྱི་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་ཡང་དཔེ་དང་གསན་ཡིག་ཞུས་དག་ཐེར་བས་ཡིད་ཆེས་སུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསྐྱར་
གསུངས། བོ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཇི་མཁའ་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་གཞོད་སྟོན་བྲེལ་སོངས་ཀྱི་མནན་ཐབས་བྱར་ག་
དེ་ཐས་མཛད་པ་འདུག་ཀྱང་དཔེ་མ་འཕྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཟངས་དཀར་ལོ་རྒྱ་བའི་མགལ་
ཁྲག་ཡམགལ་ཁྲག་སོ་མ་ཅན་གྱི་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་ཡང་དཔེ་དང་གསན་ཡིག་ཞུས་དག་ཐེར་བས་ཡིད་ཆེས་སུ་བྱས་སོ་
ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། སྔོ་མ་ཅན་ལ་ནམ་སྐས་གསེར་ཆེན་གྱི་གསང་སྐྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་
བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་བྱང་གིས་མཐའ་ཅན། ནམ་སྐས་ལྗང་སེར་བེ་ཅོན་མའི་ཐུགས་
[དབང་]སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་སྐས་ཀྱི་གསང་བའི་
མན་ངག་ཅེས་པར་ནང་གསེས་ཀྱི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་གཞི་བཟུང་བ། ཉེན་གཞུག་པ། གཤམ་བུ་
བདུན་གྱི་དངོས་བྱུབ་བསྟུ་བ། ཆེ་སྐྱབ་པ། བསེ་རག་ཁ་འཆིང་བ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བཟང་
སྟོང་པོས་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་ཅན། ལྷ་ཆོགས་དག་པའི་རྒྱད་ལས་གང་ལ་དམིགས་པའི་
ཡིད་ཡི་ཞེས་སོགས་མནན་པ། མིས་ལྟས་འཁོར་ལའི་ཁ་ཆིངས། སྐགས་ཀྱི་ཁ་ཆིངས་དང་
བཅས་པའི་བསེ་རག་འཆིང་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འགྲོ་བཟང་སྟོང་པོ་དེ་སྟེད་གསུང་ངོའི་མཐའ་
ཅན། རྒྱན་དུ་འགྲོགས་པར་འདོད་ན་ཉེན་གསུམ་གཞུག་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་འབྱུབ་
པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོའི་མཐའ་ཅན། ཉེན་གསུམ་གཞུག་པའི་མན་ངག་འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་གྱི་

དམར་པོའི་སྤྱིང་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གཤམ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་སའི་མཐའ་ཅན། མཆེན་
བཟེའི་གསལ་ཡིག་ན་ཆར་གཉིས་མ་བྱུང་ཡང་ཕྱི་མ་འདི་གསལ་བྱེད་དུ་འདུག་པས་ཁ་སྤལ་ནས་ཐིས་པ་ཡིན་ཞེས་གསྐྱར་
གསུངས། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྟགས་མ་བྱུང་ན་སྟོགས་པའི་ཆོ་ག་(༤༧)སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་ཅན། སྤྱིར་གཅེས་པའི་མན་ངག་གསུམ། བྱེ་བྲག་དུ་
གཅེས་པའི་མན་ངག་དགྲ། སྟོས་སུ་གཅེས་པའི་མན་ངག་གཅིག་རྣམས་སྟོན་པ་ཞལ་གདམས་
རིན་པོ་ཆེའི་འབྲེང་བ། འགོར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་སྤིད་པས་ཉེར་སྐྱངས་ན་ཞེས་
ཡོད་པའི་རྣམ་སྤྱས་སེར་ཆེན་གསང་སྐྱབ་ཅེས་པ་རྟེན་བཅའ་བ། སྐྱབ་ཐབས་བསྟེན་པ་རྟགས་
དང་བཅས་སྟོན་པ་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བའི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོའི་
མཐའ་ཅན། འགོར་གཞོད་སྤྱིན་དབང་པོའི་ཆེ་སྐྱབ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྣམ་སྤྱས་དཀར་པོའི་
ཆེ་སྐྱབ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་སྟོག་འཁོར་དགོས་འདོད་ཀྱིན་
འབྱུང་ངམ་མན་ངག་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་དུ་གྲགས་པ་ལ་གཞི་སྐྱབ་ཇི་མཆེན་བཟེའི་གསལ་
ཡིག་ན་ནང་གསེས་རྣམས་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་ཆོས་སྤེའི་མིང་དང་གསལ་ཡིག་མཐུན་པས་ཐེ་ཆོས་མ་དགོས་པས་
ཞེས་པར་བཀོད་དོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྟེན། གཤམ་བྱ་བདུན་པ། ཆེ་སྐྱབ། བསེ་རག་ཁ་འཆིང་
རྣམས་གོང་མ་དང་ཞུས་དག་ཅུང་ཟད་མི་ཐེར་བའི་འདྲ་མིན་གཅིག །རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་གསང་
གསོ་གཉིས་ལས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཤིན་དུ་གཤམ་པ་མ་གྲུབ་ན་གནད་ལ་དབབ་པ་དངོས་
གྲུབ་ཅི་འདོད་སྟེར་རོ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་རྟགས་མེད་ན་
སྟོགས་ཆོག་གོང་དང་འདྲ་མིན་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་གསང་བ་རྒྱ་རུ། ཐུགས་མཐུད་གང་བ།
བྱིམ་ཤང་འབྲལ་གྱི་རྒྱལ་པོ། བྱི་བ་ལོ་བ། ཟངས་མཐུད་གང་བ། གསེར་གྱི་བྱི་བ། ཤ་པོ་རུ་
བཅུ། རྒྱ་རུ་སྟོད་སྟོན་སྤང་དམར། རྒྱན་མའི་ལག་བ། རྒྱ་ར་བགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
ནོར་སྐྱབ་པ། བྱི་སྤྱི་ཁོད་ཀྱི་ལག་བ། ནང་གསེར་གྱི་བྱི་བ། གསང་བ་རྒྱ་རུ། ཡང་གསང་
བསའི་གཞུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནོར་སྐྱབ་པ། སྐྱ་འཁར་བ། གསུང་(༤༩)གཏོར་མ། ཐུགས་

ཅེ་ཏྲ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། འཕྲིན་ལས་ཕྱར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་སྐྱབ་པ། རྣམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོང་
མ་ཞུང་བྱུང་སྟོགས་ཆོག་དང་བཅས་པ་རི་དྲགས་རྒྱའི་བགས་པ། རྒྱན་མ་གྱི་བ་འབྲ་བའི་
ལག་པ། རྒྱ་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། གཞན་གྱི་ཁོར་འགྲུགས་པའི་མན་ངག་རྣམས་
ལྷ་ས་ནས་ཐངས་དཀར་ལོ་རྒྱ་བས་སྐྱན་བྱངས་པ། མ་རྒྱ་རྒྱ་འདི་ཕྱག་མཚན་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ལ་[དབང་]བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་མ་རྒྱངས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བར་གཅོད་དང་འཁུ་ཕྱོག་སེལ་བ། སྤྲིགས་དུས་སྤྱོད་པོ་དབུལ་ཞིང་པོངས་པའི་དོན་
དུ་ཉེའུ་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང་]ཁོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་གྱི་མན་
ངག །རྒྱལ་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་གཏོར་མའི་མན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་
ལྷར་སྒྲུང་བ་དཔེ་ཟུར་པ་མ་རྟེན། བོང་གི་མཚུག་ན་གཞོད་སྤྱིན་ཀྱུ་བེ་རའི་ལས་མཁན་སྤེལ་སྤྲིག་ཞོན་ལ་གཏོར་མ་འབྲལ་
བ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་པ་དབྱུང་ཅེས་གསུང་གསུངས། དག །སྐྱབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་
པའི་ཐབས་རྩོམ་རྩོམ་ཐངས་དཀར་ལོ་རྒྱ་བར་གནང་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་
ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་དཀར་པོའི་སྟོག་འཁོར་མནན་ཐབས་བར་གཅོད་མེད་པར་
སྐྱར་དུ་འབྲུབ་པོའི་མཐའ་ཅན། གཞོད་སྤྱིན་སེ་གདོང་ཅན་མནན་ཐབས་སྟོག་དང་འབྲ་བས་
ཤིན་ཏུ་ཟབ་གྱི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱབ་འབྲེ་བཀར་པའི་ཐབས་བསྐྱན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཞོད་
སྤྱིན་ཤེས་པ་དཀར་པོ་གཞོན་ཐབས་གལ་ཆེ་གསུང་དོའི་མཐའ་ཅན། རྗེ་མཁུན་བཅའི་གསན་ཡིག་
ན་དམ་སྤྱི་ཁ་འཆིང་དང་ཐེལ་པོའང་མནན་པ་གཉིས་འདུག་སྐར་སོང་ཟེན་པ་དེ་ལས་ཟུར་པ་མ་རྟེན་པས་ལུང་མ་ཐོབ་ཅེས་
གསུང་གསུངས། གསང་རྟེན་བཅའ་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ། རྣམ་གསལ་བ། ལྷ་བསྐྱོམ་སྤྲུགས་
བཟླ། དཔོན་(༤༤བ)ལྱུབ་སྒྲུང་བ། གནད་ལ་པོར་བ་སྟེ་དོན་ལྡེའི་སྟོན་ས་བསྐྱན་པའི་གསང་
སྐྱབ་ལྡང་གུ་བེ་ཅོན་མའི་ཡི་གེ་ཐངས་དཀར་ལོ་རྒྱ་བས་མཛད་པ་མཁུལ་ཁུག་སྟོ་ཚུད་མ།
འདི་རྣམ་སྤྱི་རང་གིས་ཚུར་གསུངས་པའི་གདམས་པ་ཐུགས་ཟེན་སྟོང་གི་བྱ་ལའང་གསེར་
སྒང་ཐུད་གྱི་འབྲལ་བ་མེད་པར་མི་སྤྱིན་པ། རྣམ་སྤྱི་ལྡང་ནག་སྤྱི་གྱི་དང་ཅི་ཏྲ་འཛིན་པ་སེང་

གོ་ལ་ཆེབས་པ་རྒྱལ་འདིའི་ལས་མཁན་དམར་པོ་ཞུ་བ་ཅན་བསེ་མདུང་དང་སྤྱི་ཀྱི་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཞུ་ལ་ཆེབས་པ་ཞིག་
སྤང་ངོ། །པོ་ཆེན་པོ་ནང་ལུགས་སུ་སྦྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཟངས་དཀར་གྱི་ཐུགས་རྗེ་མཆོན་བཅའི་
གསན་ཡིག་ན་དེའི་ཡིག་རྒྱུང་ཟངས་དཀར་ལུགས། དམ་བཟོན་པ་འཛིན་ཉེན་དབང་ལུགས། དངོས་བྱུང་གི་རྣམ་ཉི་ཤུ་
ཅ་བདུན་འབྲུལ་བ་ཆོགས་བཅད་མ་ཁྲོ་ལོས་མཛད་པ། བས་ཟེ་ནག་པོས་མཛད་པའི་བཟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བ་འཛོམ་བཞི་
དཔེ་མ་འབྱོར་བས་ལུང་མ་བྱུང་ཞེས་གསྐར་གསུངས། མ། འགོར་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་གི་གསང་བའི་མཛོད་
ཅེས་ཡོད་པའི་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཀུན་མཆོན་བྱའི་
གསུང་རྒྱུ། དེས་སྟོ་གོས་སེང་གའི་དོན་དུ་མཛད་[དབང་]པའི་སྦྱབ་ཐབས་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བ། དེས་མཛད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་གི་བཟོན་པ་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་མཉེས་
པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཞལ་ཤེས་བཤེས་གཉེན་[དབང་]འབྲོམ་
སྟོན་བཀ་ཤེས་སེང་གའི་དོར་ཐུགས་སྤྱི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། དགོས་
འདོད་འབྱུང་བའི་སྟོག་འཁོར་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཆར་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ཆོས་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་
བཅའི་ཐུག་བྱིས་ལས་བཤུས་པ། འདི་ལ་ཐུག་ལེན་དམར་འབྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལས་ལུང་རྒྱུ་མེད་དོ། །

ཐུགས་སྤྱི་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་ཞི་བ་བདེ་བྱེད་སེང་པོའི་བཟོན་པ། [དབང་]ཡི་གོ་
མ་མོ་ལ་སྟེལ་བ་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མ། དེས་མཛད་པའི་བྲག་བྱེད་ནག་པོ་ལ་བཟོན་པ་
[དབང་]ཡི་གོ་མ་མོ་ལ་སྟེལ་(༥༠ན)བ་གང་ཐུགས་གཉིས་མེད་མ། སྟོས་ཁང་བ་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་[རྒྱ]སྤྱི་རྣམ་ཐོས་སྤྱི་གི་སྟོན་བྱུང་ལོ་རྒྱུ། དེས་མཛད་
པའི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ཆེན་[རྒྱ]མོ། འགོར་སྐད་ཤན་སྦྱར་དང་གཤམ་དུ་མཆོན་མ་སྟོས་
པར། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆེན་འདི། །བདག་གིས་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡི། །དགོ་བས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། འབྱོར་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཡོད་པ་མཆོན་བཅའི་
གསན་ཡིག་དུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཐུག་ཏོར་གསང་བའི་མཆོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཟོན་པ་ཞེས་པ་འདུག་པ་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་
མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐར་གསུངས། དེས་མཛད་པའི་མན་ངག་གི་སྟོར་ལ་གསང་[རྒྱ]ཉེན་གཏུ་ལ་བཅོན་

ནས་ཆོས་སྐྱོང་གི་ལྷན་འབྲེལ་པའི་མན་ངག་ཁང་བཟང་དང་སྐྱེལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཞི་བོར་
དུ་བསྐྱེད་པ། སློག་གི་རྒྱ་འཁོར་ལོའི་བྲི་ཡིག་། དུག་མཆན་ནེུ་ལོའི་ལས་སྦྱོར་རྒྱ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ། བཅུན་མོ་མེ་ཏོག་གཅུག་ཕུད་རྒྱ་གྱི་ལས་སྦྱོར། སྐྱེས་དང་མའི་རུས་པ།
བུད་མེད་གྱི་པང་ལོ། སྐྱེར་ཕུར། ཁམ་པོར་ནམས་ལ་རྒྱ་བརྟེན་ནས་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ། ལྷས་
ངན་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱ་གཏོང་བ། གདན་སེང་གའི་ལས་རྒྱ་ཆོགས་ཟབ་མོ། ཆོས་སྐྱོང་གི་ཕྱིར་
རྒྱ་འབྲང་ཤེས་པ་དཀར་པོ་བཀར་བ་ནམས། དེས་མཛད་པའི་རང་ངམ་འཁོར་ལ་མི་རྒྱ་མ་
ཡིན་གྱི་གཞོན་པ་བསྐྱེད་བའི་མན་ངག་། འབྲོམ་སྡེ་ཉི་མའི་ལུགས་གྱི་ནམ་སྐས་སྐོར་གྱི་ཞོར་
སྐྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སེར་ཆེན་ལྷ་དགའི་སྐྱེད་ཐབས་རྒྱས་པ། འབྲིང་། བསྐྱེད་པ། ཤེན་
དུ་བསྐྱེད་པ་ནམས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་གཞོན་སྐྱེན་འབྲོམ་ཞོར་གནས་གྱི་སྐྱེད་ཐབས་རིན་
པོ་ཆའི་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ། རྗེའི་གཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་སྐས་ཆེག་སྐྱེད་མན་འབྲོམ་དག་
ཞོར་གནས་གྱི་སྐྱེད་པར་གྲགས་པ། རྗེའི་གཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་འབྲོམ་པོ་ནམ་
སྐས་གསེར་ཆེན་གཞོན་སྐྱེན་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེད་ཐབས་གཡོན་ནེུ་ལོའི་རྒྱལ་པ་དང་
མཆན་ཁུང་ན་པེ་ཙོན་བསྐྱེད་པ་ཞེས་འདུག ལུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ། འབྲོམ་ལུག་སྐྱེད་སྐྱེན་
པོའི་ཞོར་ལེན། རྒྱལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་འབྲོམ་པ་ནེུ་ལོའི་རྗེས་གྱི་ཞོར་བྱ། སྐྱོང་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པ་སྐྱོང་སྐྱེད་འབྲོམ་རིག་པའི་ཞོར་ལེན་ནམས། སྤུ་གསོ་བའི་སྐོར་ལ།
དང་པོ་མ་ཆགས་པ་ཆགས་པར་བྱེད་འབྲོམ་པའི་སྤྱིད་པ་སྐྱེ་གནས་གྱི་སློག་ཤིང་། ལྷེ་བ་
བུར་བསྐྱེད་ཅིང་དགོས་པ་འབྲོམ་སྤྱིད་བསྐྱེད་གྱི་མན་ངག་། མོ་འབྲེ་འདུལ་བ་བསེན་མོ་
འབྲོམ་འབྲེ་འདུལ་གྱི་གདམས་པ། ལོག་འབྲེན་འདུལ་བ་རྒྱལ་འགོང་འབྲོམ་འདུལ་བྱེད་
གྱི་གདམས་པ་ནམས། དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ། པོ་མོ་གཉིས་ཀ་དབང་དུ་འབྲོམ་བྱ་བ་ཞོར་
སྐྱེད་གསང་བའི་མན་ངག་། པོ་ཆེངས་དང་གསན་ཡིག་ལ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མན་ངག་ལ་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་ཟུར་
དུ་མི་འདུག རིགས་མོ་རིགས་མོ་སོར་དབང་འབྲོམ་དུ་བྱ་བ། སྐྱེས་པ་དང་འབྲེལ་འབྲོམ་མི་

པོད་པར་བྱེད་འདི་གསུམ་གསལ་ན་ཡིག་ན་རྩར་དུ་མི་གསལ་ཡང་མན་ངག་གི་དཔུས་སུ་སྤང་། བ། མོ་གཤམ་ལ་
བྱ་སྤྱེ་བ། བྱ་དང་ལ་མ་འབྲེན་པ་རྣམས། ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ། མ་བཞུ་བ། འགོ་ནད། མིག་
ནད། རྩྭ་ནད། ལྷོག་པའི་ནད་[འབྲོམ་]རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་པ། ཡན་
ལག་དྲུག་པ། ཡན་ལག་བཞི་བ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པ། ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་རྣམས་
ཀྱི་དུད་པ་ལ་[འབྲོམ་]བརྟེན་ནས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་ཞིང་བགོགས་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་རྣམས། དྲག་པོ་མཐུའི་སྐྱོར་ལ། ཆོས་སྡེ་གཅིག་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྷར་[འབྲོམ་]བསྟན་
པའི་ཁྱི་དཀར་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྲོག་མཐུ་གཞོད་སྦྱིན་ལག་རིང་། བྱ་པ་མི་གི་མགོ་ལ་
བརྟེན་[འབྲོམ་]པའི་ལྷས་ངན་པོ་ཉ་བྱ་མགོ་ ༡༧ (༥༡ན)གཡག་གཙོད་ཀྱི་རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་
[འབྲོམ་]བརྒྱུག་པ་ལྷ་འབྲེའི་ཁ་ཆིངས། མངོའི་རྩ་ཙོད་ངང་མངོའི་ལག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་
[འབྲོམ་]པའི་ཁང་སེལ་རྩ་བཞི་ལག་བཞི། བག་ཐོད་ལ་བརྟེན་[འབྲོམ་]པའི་གཏད་འཕྱང་
བྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་དང་བཅས་པ། དེ་དག་སྦྱི་ལ་འཇུག་པའི་ལས་བྱང་དོན་བརྒྱད་མ་རྣམས་སྟོབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་[འབྲོམ་]བས་མཛད་པ། ཡིད་ཆེས་པ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མན་
[འབྲོམ་]ངག་གི་ཆིངས་དང་བཅས་པ། འདི་སྐོར་ཀྱི་མན་ངག་མང་པོར་བརྒྱ་གུས་མཛད་ཟེར་བ་འདུག་པ་
སངས་རྒྱས་གསང་བའི་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་སྟོབ་དཔོན་གཞན་དུ་ཡིད་འཁྲལ་བར་མི་བྱའོ། །

གསང་སྦྱབ་ཀྱི་མན་ངག་གོང་ཁྲག་སྟོ་མ་ཅན་དུ་གཏོགས་པ་གཞོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་རྣམ་
ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་[བེ]སྦྱབ་དོན་དྲུག་གིས་བསྟན་པ་ལེུ་གསུམ་པ་ཞར་བྱང་རྒྱལ་པོའི་མན་
ངག་དང་བཅས་པ་སྤྲུགས་བྲུབ་གསང་བ་མ་ནོར་བ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་
སྲོག་གི་སྦྱབ་པ་ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་[བེ]དང་རྫས་བཤམས་པ་སྦྱབ་པ་དངོས་དང་བཅས་པ་
རིན་ཆེན་གསེར་འབྲེའི་ནོར་སྦྱབ་དུ་གྲགས་པ་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བའི་གསེར་ཆོས་བསྐྱབས་
ན་ལན་ཚུ་ཚུ་ཤོར་འབྲེའི་མཐའ་ཅན། གསང་སྦྱབ་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱམ་[བེ]པ་ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་
གང་བའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་སྟོམ་པའི་མཐའ་རྗེ་མཁྱེན་བཙུང་གསལ་ན་མགུལ་ཁྲག་སྟོ་མ་ཅན་ཞེས་པ་ལས་ཆོས་

ཆན་གྱི་མིང་དང་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་གསུམ་པོ་འདི་གོང་ཁྲག་མ་ཡིན་པེས་དང་གཞན་མ་མ་རྟེན་ཅིང་ཁ་ཆེ་དགོན་པ་
བའི་བེ་བུམ་བམེ་ཐུབ་མ་ཟེར་བ་དཔེ་མ་འཕྱོར་བས་ལུང་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཅན། བེ་བུ་མ་ཤ་ཁ་རག་
ཁམ་ཐོགས་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་[སྒྲ]ལུམ་ཅུ་སོ་ལྔ་པ་ཕྱང་བྱེད་ལྷོ་གསྐྱར་དང་པོད་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་
གཞུབས་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱར་བ། རྒྱལ་པོ་ལུས་ངན་པོ་སློག་གི་གཤེད་མ་འདི་ལ་
སྤྱི་དོན་དུག་གིས་བསྐྱར་བ་(༥༡བ)།[སྒྲ]སློབ་དཔོན་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་བདུད་མོ་བཞི་སྟོར་
གྱི་གདམས་པ། མགོན་པོ་གར་མཁན་མཆོག་དམར་སྤྱུག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པའི་
སྤྱི་བྱེད་[ཁ]ཐབས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་མཛད་པ་ཟངས་དཀར་གྱི་འགྲུར་
རྗེ་མཁྱེན་བཙུའི་གསན་ཡིག་ན་བར་འདིར་འགྲེལ་བ་འདུག་པ་དཔེ་མ་ལུང་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། དེའི་
ངག་འདོན་འགོར་སྐད་ལན་སྤྱར་གྱི་གཤོད་སྤྱིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བྱེད་[ཁ]ཐབས་ཞེས་པ་
ཡོད་པའི་རིན་ཆེན་ཆར་པ་རྒྱན་མེད་འབབ་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། སྤྱན་འཕྲེན་དད་པ་དམ་ཆོག་
[ཁ]མ། སྤྱི་བྱེད་ཐབས་དང་མཐུན་པར་ཉགས་[ཁ]གྱི་བསྟོད་པ། སྤྱི་བྱེད་ཐབས་དང་མཐུན་པའི་
བསྐྱལ་[ཁ]སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་མ་དང་བཅས་པ། རྣམ་སྤྱི་དཀར་པོ་ལྷ་དགའི་སྤྱི་བྱེད་ཐབས་
རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་[ལྷ]དང་བཅས་པ་པཎ་ཆེན་ལྷུ་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ། ཡོ་རྒྱུ་
ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྱི་དང་ཞང་གཉིས་ལ་གནང་བའི་རྣམ་སྤྱི་སྤྱི་གསེབ་མར་བྲགས་པའི་སྟོར་
ལ། ཡོ་རྒྱུས་འདན་མ་ཅེ་མང་[ལྷ]དུ་གིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། རྗེས་
གནང་གི་ཆོ་ག་དམ་ཆོག་རྣམས་བསྐྱར་བ་[ལྷ]དུ་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་གི་མཐའ་ཅན།
སྟོང་ཡངས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱར་པའི་སྤྱི་བྱེད་[ལྷ]དུ་ཐབས་ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་
སྤྱི་བྱེད་དུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན། དོ་རྗེ་སྤྱི་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་སྤྱི་བྱེད་[ལྷ]དུ་ཉམས་གྱི་བ་ནད་དང་བར་ཆད་
ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ཆོ་ག་།འཛོམས་བྱེད་ཁྱི་མགོ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྤྱི་བྱེད་[ལྷ]དུ་བ་གསུམ་གྱི་
མཆོན་ཁ་འཆིང་བའི་མཆོན་བསྐྱར་། ལྷ་མོ་བསྐྱར་འཛོན་གྱི་[ལྷ]དུ་སྟོན་སྤྱི་བྱེད་ལྷ་མོ་རྒྱུ་བ། གུན་དུ་
རྒྱ་མོར་[ལྷ]དུ་འཛོན་གྱི་སྟོན་སྤྱི་བྱེད་ལྷ་མོར་ལོངས་སྟོན་སྤྱི་བྱེད་པ། དོ་རྗེ་དག་པོ་ཅལ་[ལྷ]དུ་གྱི་སྟོན་

ནས་དག་གསལ་བ། མཆེ་ཆུག་བྱེད་མགོ་ཅན་གྱི་སྒོ་[ལྗེད་ནས་མནན་པ་བྱ་བ། འསྐྱོག་བྱེད་
སྒྲིལ་མགོ་ཅན་[ལྗེད་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། གར་དབང་ཁྱུང་(༥༩ན)མགོ་ཅན་[ལྗེད་གྱི་སྒོ་ནས་
གནོད་སྐྱོན་འདུལ་བ། ཐེག་ཆེན་སྤང་བྱེད་[ལྗེད་མགོའི་སྒོ་ནས་སེར་བ་དབབ་པ། དཔའ་བོ་
རྒྱལ་ལྷག་པའི་[ལྗེད་མགོ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱད་པ། དེ་དག་གིས་དམ་ཆེག་བསྟན་[ལྗེད་པ་
དང་བཅས་པ། འདིའི་མཁུག་ན་རྣམ་སྤྱོད་གསེབ་མ་གཏེར་མ་རྩོགས་སོ་བཅེར་བ་འདུག་
ཀྱང་དེར་སང་འདི་རྟེན་མ་བཀའ་མར་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཡིན།

མདུང་དམར་ཅན་ཕྱག་མཆན་བཞི་པའི་སྒོར་ལ་གནོད་སྐྱོན་[བཞི་དབྱུག་ཏི་ཅན་གྱི་
རྒྱད་ལེའུ་བདུན་པ། འདི་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་བཞུག་ཀྱང་དཔེ་ལས་གཉགས་རྩོམ་ཀྱི་སྤྲ་རས་བསྐྱར་
བ། ལི་ཡུལ་དུ་སྒོ་བ་དཔོན་བི་སྤྲ་ལ་མི་ཉ་དང་ལོ་རྩ་བ་བེ་རོ་ཅན་ས་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་
ཆེ་སྒོར་སྤྱི་བཟང་དང་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་སོགས་འབྱུར་མང་། དེའི་ལེའུ་ཐ་མའི་ཆེ་
སྤྱོད་[བཞི་གྱི་གསལ་བྱེད་སྒོ་བ་དཔོན་བི་སྤྲ་ལ་མི་ཉ་ས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ཁོ་སྤྱི་ལོ་རྩ་
བས་བྱ་ཆོད་གཤོངས་ནས་གཏེར་ནས་སྤྱོད་བྱངས་པ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་
དམར་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་[བཞི་མཐར་ཐུག་འཛད་མེད་མཛོད་ལ་སྤྱོད་
པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། གསང་ཡུམ་མ་ཉག་བཞིའི་ཞལ་གདམས་ལ་ནང་གསེས་གྱི་འགོར་
དོན་བྱུང་[བཞི་ཐུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡི་གེ། [རྣམ་སྤྱོད་སོག་
ལེན་གྱི་ཡིག་སྤྲ་ལས་སྤྱོད་དམར་པོའི་ཞལ་[བཞི་གདམས་སུ་གྲགས་པ། ཡང་རྣམ་ཐོས་
སྤྱོད་དམར་པོ། སོག་ལེན་གྱི་ཡིག་སྤྲ་[བཞི་སྤྱིང་ལ་སྤྱོད་སོག་གི་མཐའ་ཅན། གསང་ཡུམ་
བཞིའི་ཞལ་[བཞི་གདམས་སྤྱིང་གར་བྱངས་གྱི་ཕྱི་བས་བཞི་ཞེས་ཡོད་པ་མཐུན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་
གསང་ཡུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་ལས་སོ་སོའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། མདུང་དམར་ཅན་གྱི་
སྤྱོད་ཐབས་[བཞི་མཐར་ཆེན་ཆོས་འཕགས་(༥༩བ)བཟང་པོས་རོལ་འབྲུམ་གྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་སྤྱར་བ། འགོར་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་དམར་པོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་[བཞི་གསུང་གི་སྤྱལ་པ་

ཞེས་ཡོད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་[བཞི]སྐྱབ་ཐབས་ཡིག་
ཅུང་། གནད་ལ་དབབ་པ་འགོར་མ་ཏུག་བཞིའི་ཡིག་སྒྲ་ལས་ཞེས་ཡོད་པའི་[བཞི]ཞལ་ཤེས་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པོའི་མཐའ་མཁུན་བཅའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་སྤྲུལ་གྱི་ཐེམས་
ཡིག་འདུག་པ་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཅན། བསྐྱབ་བུའི་ཅུ་གསུམ་འདུས་[བཞི]པ་
ཞེས་ཡོད་པའི་གནད་ཡིག་གསང་བ། འགོར་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་དམར་པོའི་སྤྲུལ་ཅེས་ཡོད་
པའི་རྟེན་[བཞི]གཏོར་རི་རབ་མ་བཅའ་བའི་ཞལ་གདམས་དངོས་བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་
བར་འདིར་གསན་ཡིག་ན་ཟས་ནོར་སྐྱབ་པ་ཞིག་འདུག་པ་དཔེ་མ་རྟེན་པས་ལུང་མ་བྱུང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། སྐབ་
འདི་ཤེས་པ་དཀར་པོ་བསེ་བྱང་[བཞི]ལ་བརྟེན་ནས་གཞོན་ཐབས་གསན་ཡིག་ན་སྤྲུལ་མདའི་སྐྱབ་
ཐབས་དང་ནོར་རྟེན་འཇུགས་པ་འདུག་པ་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། མ་འབྱུང་ན་ཏུ་ཡ་གྱི་
ཕའི་སྒྲོ་ནས་[བཞི]དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་གནད་ལ་དབབ་པ་མ་འཇུན་ན་འཇུན་[བཞི]པའི་མན་
ངག། །གུད་ན་གསོ་[བཞི]བར་བྱེད་གསན་ཡིག་ན་འདི་གསུམ་སོ་སོར་མི་གསལ་འདུག་ཀྱང་དོན་དུ་ཐེ་ཆན་
གཅིག །པ། འགོར་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གི་ཐེ་ཏུ་འབྱུ་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟོན་པ་[བཞི]དང་ལས་
སྐྱོར་གྱི་ཞལ་གདམས་ན་མ་གྲགས་པས་མཛད་པ་དཔེར་ན་ར་བས་མཛད་ཟེར་བ་ཡིག་ནོར་བུང་བ་འབྲ་
ཞེས་གསྐྱར་སྤངས། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་[བོ]པའི་གཏོར་ཆོག་
དགོས་འདོད་འབྱུང་བ། དེས་མཛད་[བོ]པའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཆེན་མདུང་དམར་
ཅན་གྱི་ལས་ཆོགས་འཁོར་ལོའི་གི་ཡིག་ལ། གི་སྟོང་[བཞི]འཁོར་ལོ། སྤང་བ་དབང་སྐྱད་གྱི་
[བཞི]ཅ་ཀ་ལུ་ལུང་(༥ ནན)དུག་པ་[བཞི]གཏོར་མ་རིན་ཆེན་སྤངས་[བཞི]པའི་འཁོར་ལོ། ལྷ་
རྩོའི་[བཞི]འཁོར་ལོ། གུའི་[བཞི]འཁོར་ལོ། བསེ་རག་འགོར་པོ་[བཞི]མནན་འཁོར། བསེ་
རག་གི་ལྷས་དང་[བཞི]གཞོན་ཐབས་སྤར་སོང་བ་དེ་དང་འབྲ་མིན་ཞིག་སྤང་ཡང་ཆོས་ལྷ་འདི་ཁའི་དཔུས་
སྤངས། །ཁ་[བཞི]ཆེངས། བསེ་རག་ཁ་ཆེངས་[བཞི]ཀྱི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས། སྤྲུལ་འཁོར་
དང་དབང་སྐྱད་[བཞི]འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་བསྐྱུས་པ། སྤང་བ་དབང་སྐྱད་[བཞི]ཀྱི་ཅ་ཀ་ལུ་

ཁྱུང་ལྷ་པ་དང་བཅས་པ། མདུང་དམར་ཅན་གྱི་སྦྱབ་ཡིག་[བཞི]ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་འཕགས་
དཔོན་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྒྱད།
[གཞུབས]ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀུན་སྐྱོང་གིས་གཞུབས་སངས་རྒྱས་ལེ་
ཤེས་ལ་གཏད་པ། རྒྱད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་དཀར་[གཞུབས]པོ་གིང་དུ་བསྐྱབ་པ། ནང་ནག་
པོ་བདུད་[གཞུབས]དུ་བསྐྱབ་པ། གསང་བ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུར་བསྐྱབ་[གཞུབས]པ་རྣམས་
མཁན་པོ་ཀུན་སྐྱོང་གིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་སྦྱབ་[གཞུབས]ཐབས་གསུམ་གྱི་ཉགས་
ཡིག །དེས་མཛད་པའི་ལས་བྱང་[གཞུབས]རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་མ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན།

རྣམ་ཐོས་སྤྲས་སང་གེ་བུ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱོར་ལ། འཁོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་
ཐོས་སྤྲས་གྱི་མན་ངག་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་ལས་ཞེས་ཡོད་པའི་བྲག་པོ་སྤྱི་སྦྱབ་བྲག་
སྤགས་གྱི་སྦྱབ་རྒྱད། སང་གེ་བུ་བདུན་དེགས་པའི་སྤྱི་སྦྱབ་གྱི་བསྐྱལ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་མ།
རྣམ་སྤྲས་སང་གེ་བུ་བདུན་གྱི་ལས་བྱང་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་སྐོས་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱའོའི་
མཐའ་ཅན། དེགས་པ་ཡོངས་བྲིལ་གྱིས་མན་ངག་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་རྫོགས་
བྱང་གི་མཐའ་ཅན། ངན་སྤགས་བྲག་པོ་ཡོངས་བྲིལ་གྱི་ངན་སྤགས་(༥ ནབ)ལ་བརྟེན་ནས་
དག་བསད་པ། དེའི་བསྐྱལ་མི་མངོན་དབྱིངས་བཞུགས་མ་རྣམས་གཞོད་སྦྱོན་གིང་ཉའི་རྒྱད་
ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་སྦྱོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ། འཁོར་གྱི་ལས་ཆོགས་ལ་
ཡང་དག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང]མངོན་ཤེས་དང་དབང་ཕྱག་བསྐྱབ་པ། གང་བ་བཟང་
པོ་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང]དམག་བསྐྱོག་པ། འོར་བུ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང]ཟས་
འོར་བསྐྱབ་པ། ཀུ་པེ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང]ཆོམ་རྒྱན་འཆིང་པ། ལྷ་ཅེན་ལ་བརྟེན་ནས་
[དབང]ཆེ་བསྐྱབ་པ། རེས་རྩ་ལའི་རེས་རྩེ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང]སྤྱི་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པ།
ནེའུ་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང]ཟས་འོར་བསྐྱབ་པ། བ་དན་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང]དམག་བྱང་
བ་དང་བསྐྱོག་པ། འགྲོག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་[དབང]དག་བསད་པ། འཇམ་པོ་འབྲིལ་བ་

ལ་བརྟེན་ནས་[དབང་]མེར་བ་བསྐྱུང་བ་རྣམས་ཁོ་སྤྱོ་ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ། གྲུ་
བེ་རའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟའི་གོད་ཁ་བསྐྱུང་བ། གཞོད་སྤྱིན་སྟག་མདའ་གདོང་
དང་དེའི་ཁོལ་མོ་སྟོ་མོ་རྟོར་དཔལ་མ་མིང་སྤིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་པཎ་ཆེན་ཤུག་གྲིས་མཛད་
པ་བསོད་ནམས་ལ་རྒྱ་བས་འདི་གལ་ཆེའི་མཐའ་ཅན། འགོར་གཞོད་སྤྱིན་སྟག་མདའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཞེས་ཡོད་པའི་སྟགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གདམས་པ། གཞོད་སྤྱིན་སྟག་
མདའ་གདོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་པ་སྒྲ་རྟོ་དམིགས་པ་སྟགས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་
ཤུག་གྲི་ལ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་རྗེས་ཞུས་པ། ཡང་དེ་དང་སྟོད་འབྲ་བ་ལ་སྐད་ཅུང་བད་ཅུང་བ་འགོ་
བཟང་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་མཐའ་ཅན།

ཡང་དེ་དང་ཅུང་བད་འབྲ་མིན་རྒྱས་པ་འགོ་བཟང་སྟོང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་
རྗེ་མཁྱེན་བཙུང་གསལ་ཡིག་ན་སྟག་མདའི་སྐྱབ་ཐབས་མི་འབྲ་བ་བཞེ་བེར་བ་ལས་ཁ་མ་ཐལ་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས།
ཅན། (༥༩ན)འགོར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་
གཞོད་སྤྱིན་གིང་ཀ་ར་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟོར་བས་གསུམ་བསྐྱབ་པ་བར་བར་གཡུར་ཅེའི་
གཉེར་མ་བརས་དཀར་གྱི་ཁྱད་ཆོས། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཉན་ཨ་པ་ར་ཅི་རྟའི་
ཆེན་བཟང་པོའམ་རྟོར་བྱ་བཟང་པོ་བྱེད་ཞོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཨིན་ལྷ་ཉིས་མཛད་པ་རྫོགས་
སའི་མཐའ་ཅན། དེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅུང་བ་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་
པོའི་ནང་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་མཐའ་ཅན། འགོར་བྱུག་ན་རྟོ་རྗེའི་སྐྱེ་ལ་འདུད་ཅེས་ཡོད་པའི་
རྟོར་བྱ་བཟང་པོ་ཨ་པ་ར་དཀར་པོ་བྱེད་ཞོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་མ་གསང་སྐྱབ་
གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ལས་ཆོགས་བཅུ་གསུམ་ཞེས་པ་རང་དོན་
དུ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་བསམ་པ་འབྱུང་པ་སྟོབས་རྒྱས་པ། མནན་གཉང་བཅིངས་པ་དགོལ་
པ། དབང་དུ་བྱ་བ། བརྒྱམས་པ། གཞན་དོན་དུ་པམ་པ། འབྱུང་བ། མནན་པ། བཅིངས་
པ། བསྐྱད་པ། དབྱེ་བ། གསལ་པ་རྣམས། ཨ་པ་ར་ཅི་རྟའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་

གཙོན་པའི་གཞོན་སྤྱོད་ལག་སྤྱོད་མནན་པ་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་འདིའི་རྗེས་སུ་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་
ཞལ་གདམས་ཨ་པ་ར་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ། སྤྱོད་ཐབས་མཆོལ་མེན་དག་དབང་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ་གསུམ་འདུག་
པ་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་ལུང་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས།

ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་གྱི་སྐྱོར་ལ། འགོར་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཞེས་ཡོད་
པའི་ཞི་དག་སྤྱེལ་བའི་སྤྱོད་ཐབས་མཁས་པ་ཙུང་གླིང་མཛད་པ་མཛུགས་ཏུ་བྱགས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་
བའི་ཀ་བསྟོད་ལེ་ཆོན་གཉིས་བཏགས་པ་འདི་རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་གཤམ་གྱི་བསྟོད་པའི་མཛད་བྱང་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱགས་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུ་བས་(༥༧)མཛད་གསུངས་པ་འདུག་ཀྱང་འདི་ཙུང་གླིང་མཛད་དེས་ཡིན་པ་ཁྲབ་བདག་ལྷ་
ལུ་བ་གསུང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྣམ་སྤྱོད་ཞི་དག་སྤྱེལ་བའི་ཆོ་ག་བསྐྱབས་ཆོག །[དབང་]མཁྱེན་
རབ་རྗེའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཆོས་རྗེ་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྣམ་སྤྱོད་
རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྟའི་སྤྱོད་ཐབས་[དབང་]གསལ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ཀྱན་ཆང་
གཉགས་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་རྣམ་སྤྱོད་ཞི་དག་རྣམས་མཆོད་
[དབང་]པའི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྲ་བ། རྣམ་སྤྱོད་ཞི་དག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཆོག་
རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་སྐྱོར་མོ་ལུང་པ་མཁས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་མཆོད་
གཡོག་རྣམ་མཁའ་སང་གོས་མཛད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་རྣམ་མཁའ་བྲགས་ཞེས་
སྤང་བ་ཡིག་སྐྱོན་ཤོར་རམ་སྤྱོད་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྣམ་སྤྱོད་གསེར་ཆོན་གྱི་གཏོར་ཆོག་མཆོད་འབྲེང་
བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟག་ཆང་ལོ་ཆོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། འགོར་དངོས་
བྱུང་ཆོན་པོ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཞེས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆོན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་མདོས་
ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བས་མཛད་པ། རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་མདོས་རྒྱས་པ་ཁ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་
མཁས་པོ་གཟི་བུ་མཛད་ལྟ་དང་པུ་ཏེ་ལྟ་དེ་མ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཟངས་དཀར་འཕགས་
པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁ་ཆེ་ཁྱི་བརྟན་དུ་བསྐྱར་བ་རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་བར་འདིར་གསང་མདོས་
རྒྱུང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཨོ་རྒྱན་ཆོན་པོ་བསྐྱས་ཁམ་ཐོགས་

ནག་པོའི་རྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་གཞོན་སྤྱིར་རྒྱལ་པོ་
རྣམ་ཐོས་སྤྱས་ཀྱི་གསང་མདོས་སམ་སྟོང་མདོས་རྒྱལ་པོའི་དབྱུང་བརྒྱུག་ཆེན་མོ་བལ་པོ་
བ་སྤྱ་རྩ་ར་ལ་གནང་། དེས་གཞུབས་(༥༥ན)སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནང་བ་ཉུག་གི་རྩོ་
རྩེ་སྟོམ་བྱ་ལ་གཏེར་དུ་སྤྱས་པ། ཕྱོགས་བཞིར་བྲག་པོའི་གཡུལ་བརྒྱུག་དམག་དཔོན་ཀྱི་
མདོས་རྣམས་རྩེ་མཁའ་བཙུང་གསན་ཡིག་ན་འདིའི་རྩེས་སྤྱ་ལུས་ངན་པོའི་བརྒྱུག་མདོས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་མཛད་
པ་དང་དགེ་སྟོང་དགོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོས་རྒྱས་པ་ཟེར་བ་འདུག་པ་དཔེ་མ་འབྱོར་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་
གསྐྱར་གསུངས། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་བཟླ་ཤིས་བྲུབ་བདག་རྩོར་འཛིན་མ།
ས་སྤྱ་ཁྱི་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཞི་བའི་སྤྱབ་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་
པའི་བོ་བྱམ་དཀར་ཆག་ཟབ་དོན་འོར་བུའི་མེ་ལོང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུང་གསན་ཡིག་ལྷག་ཏུ་མ་
འབྱོར་བའི་སྤྱབས་ཞི་བྲག་གི་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་སོ་སོའི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱེ་ཆོན་མེད་ཅིང་དཔེ་སྤྱ་ཆོགས་འགྲེས་
ཉམས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་བསྐྱབས་པ་དང་རྒྱན་མེད་པ་འགའ་རེའང་རྒྱད་པ་བཅས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་འགོ་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་
སོགས་མཁས་པ་དབྱེས་པའི་ལོགས་བཤད་དུ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་དུ་གསུངས། དེས་མཛད་པའི་རྣམ་སྤྱས་
དབང་བྲག་གི་ཡི་གའི་སྟོར་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་དཀར་ཆག་སྟན་བརྒྱུད་གསེར་ཀྱི་ཟ་མ་ཏྲིག་
མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབལ་ཆོས་སྟོང་པའི་སྤྱང་མ་རྣམ་ཐོས་
སྤྱས་རིགས་མི་འབྲ་བ་ལྷ་སྤྱག་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་ཆོ་གཞོར་འཛིན་དཔལ་མོའི་བརྒྱན་
འཕྲེང་། རིགས་ཀུན་བྲུབ་བདག་བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ཀྱིས་
མཛད་པའི་རྣམ་སྤྱས་ལྷ་སྤྱག་གསུམ་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་ཆོག་ཁྱིམ་གསེར་གྲུབ་འདོད་འཛོ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ནོས་པ་ལས། དང་པོ་སེར་ཆེན་ལྷ་དགྲུ་ལ་སྟོད་ལུགས་སྤྱད་
ལུགས་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་གངས་
ལ་རྣམ་སྤྱས་སྟོད་ལུགས་སམ་བྱ་(༥༥བ)སྟེར་ལུགས་སྤྱ་གྲགས་པའི་ཞི་བ་བདེ་བྲེད་སེར་
ཆེན་ལྷ་དགྲའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ། སྟོད་མཛད་

ཆོས་ཀྱི་དོ་ཤེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྤྱང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་ཤེ། ཁ་
ཆེ་དགོན་པ་བ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། གཏུམ་སྟོན་སློ་བྲོས་གྲགས།
གཏུམ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན། ལུང་ཁུ་དགོན་པ། མཁན་པོ་ལུང་སྟོན། སློབ་དཔོན་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ། བྱ་སྤྱེར་བ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། བྱ་སྤྱེར་བ་བྱང་ཆུབ་གཞོན་ནུ། མང་མཁར་བ་སློ་
བཟང་དཀར་མོ། མང་མཁར་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། བཟང་ལྗན་མཁན་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་སློ་བྲོས།
འབྲུལ་དཔོན་དོ་ཤེ་རྒྱལ་པོ། དོ་ཤེ་འཆང་སློ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཆར་ཆེན་དོ་
ཤེ་འཆང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་དབང་ཕྱུག །དོ་ཤེ་འཆང་
དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། བྱ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།
དེའི་གཙུང་པོ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། འབྲུལ་ཞིག་
བྱ་བ་དབང་ཤེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་ཤེ། དེགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་གྱི་བདག་པོ་རྩ་བའི་སླ་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་ཤེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བྱ་
ནོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་
མཆོན། སྟུན་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། དོ་ཤེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་མན་
འདྲ། ཡང་ན། དོ་ཤེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན་ནས། བྱ་བདག་མཁན་ཆེན་ཞུ་བ་
ཆེན་པོ། ཤེ་བཙུན་བཀའ་འགྱུར་བ་མན་འདྲ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བས་སྤྱད་ཀྱི་ཆར་གཡོར་
པོ་དོ་སྟོན་ལ་གནང་བས་སྤྱད་ལུགས་(༥༦ན)སུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་
པོ་ཞི་བ་བདེ་བྱེད་སེར་ཆེན་ལྷ་དགྲ་དང་བྲག་བྱེད་བཞོན་པ་མེད་པ་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བའི་ཤེས་གནང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྷར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཟངས་
དཀར་ལོ་རྩ་བ། ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས། གཡོར་པོ་དོ་སྟོན། གཙུང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཤེ་
བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདུག་པ་ཆད་པ་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འབྱེད་ཕུ་བ་བསྐྱ་བཀྱ་

ཤེས། སྐྱག་པ་ལྷ་ཇི་དོ་བཟང་། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་གཞུགས་བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷ་ཆེན་བསོད་
ནམས་དབང་ཕྱག ཁྱོ་ཕུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སང་གེ ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཐུགས་སྤྲོས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། སྐྱ་ཁང་ནམ་མཁའ་
མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་ཇི་རིན་ཆེན་དཔལ་གྲུབ། སྐྱ་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་མཁུན་རབ་
རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། དེ་ལ། ཇི་བཅུན་དོ་རིང་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཇི་བཟླ་
ཤེས་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་བརྒྱད་ཚུལ་
ལེ་ཆོན་ནམས་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན། མཁུན་རབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐྱ་ཁང་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་
མཆོག་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་སྤྱིང་ཆོས་ཇི་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། བྱང་སྤྱིང་ཇི་ནས། དོ་ཇི་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་མན་འདྲ། ཡང་
ན། སྐྱ་ཁང་མཁུན་རབ་ཆོས་ཇི་ནས། བཅོ་བརྒྱད་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཇི། གནས་བརྟན་
བསྟན་པ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་བྱང་སྤྱིང་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཐུགས་སྤྲོས་རིན་(༥༦)
ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ནས། མཁུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་འཕེལ། སྐྱག་ཆང་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་
རབ་རིན་ཆེན། ཇི་བཅུན་ཡབ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་པོ། ཆར་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་
མན་འདྲ། ཡང་ན། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་ནས། མཁུན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁུན་ཆེན་བདེ་བ་
དཔལ། མཁུན་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ། མཁུན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། མཁུན་ཆེན་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན། མཁུན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁུན་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཕྱག་ན། མཁུན་ཆེན་
ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས། ཇི་བཅུན་དོ་རིང་པ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། དོ་ཇི་འཆང་ཕྱག་ན་དོ་
ཇི། སློབ་དཔོན་ཀ་མ་རུ་པ། སློབ་དཔོན་ཀ་རྩ་པ། ཇི་མཁུན་བཅེའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་སྤང་ལ་དོ་ཇི་
འཆང་སྤྲུགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤེས་ཀྱི་གསན་ཡིག་དང་ཆོག་ཁྱིགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འདོན་ཀ་རྩ་ཞེས་པ་འདུག་
ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། སློབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དོ་ཇི། ཁ་ཆེ་སརྩ་ན། ཁ་
ཆེ་ཏེ་ཇ་དེ་ཟ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། ལུ་ས་སྐྱ་པ་དོ་བཅུན་གྲགས་པ་སེམྱེ། རྒྱ་སྟོན་གྲུབ་

པ་པོ། སྤགས་རམ་པའི་གསན་ཡིག་ན་རྒྱ་སྟོན་ཀྱང་དགའ་བཙོན་འབྲས་ཞེས་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྒྱ་སྟོན་
བྱུང་མཆོག །སྤྲུལ་དོན་ལྟེན་དཔལ། ཁོ་ཕུ་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་མན་འདྲ།

ཡང་སྐྱོར་མོ་ལུང་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་
སྟོང་པོ་ནས་བྱུང་ཆེན་གྱི་ཀ་ར་མ་ཉི། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། གཡོར་
པོ་དོ་སྟོན་དོན་ཅེ་མོ། སྤུས་ཉི་དབྱ་བཙོན་པ་སེམས་དབང་རྒྱལ་མཆོག། མཁན་ཆེན་ཤེས་
རབ་སང་གོ །བསམ་ཡས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཕྱག །སོ་བ་ཅན་པ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས།
མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་ཅེ། མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞི་བ། དགའ་ལྡན་ཕྱག་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
བ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག། དེ་ནས་བཤ་ཆེན་ཤྱུ་མཆོག་ལྡན། སྤག་
དམར་བ་ཀྱན་དགའ་ཆེ་འཕེལ། སྤུན་སྤ་བ་ཤྱུ་རྒྱལ་མཆོག། དོན་ཅེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་ཅེ་
མན་འདྲ།

ཞི་བ་བདེ་བྱེད་སེར་པོ་འདི་དང་(༥༦ན)འབྲེལ་བའི་དག་པོའི་རྗེས་གནང་གིན་ཏུ་བཀའ་
གཉན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁྱེན་རབ་ཆོས་ཅེ་ནས། སྐུ་ཁང་རིན་ཆེན་མཆོག་བྱུང། འཇམ་
དབྱངས་བྱང་སྤིང་ཅེ། དོན་ཅེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་མན་འདྲ། འདི་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་རྣམ་
སྤུས་ལ་མཆོད་གཏོར་མ་བཅག་ཅིང་རྗེས་གནང་ཞུ་དུས་ཉིང་དེ་འདྲིན་གསལ་བ་དང་མཐུག་ཏུ་རྣམ་སྤུས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཉམས་
སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ་སྤང་དོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ཡང་། དག་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རྣམ་སྤུས་སེར་ཆེན་
སྤྲུང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། མཁན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྟོ་གོས།
ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ལྟན་བྱུང་བཟླ་གིས། མཁན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་
དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ལུང་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྟན་བྱུང་རྒྱལ་མཆོག། འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཙེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། སྤགས་སྤུས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྒྱལ་
བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་བྱུང། བཤ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། སེ་ར་ཅེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག། པ་བོང་ཁ་པ་བདེ་

ལེགས་ཉི་མ། ཤར་ཆེན་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
གྲུབ། ལུང་ཀུན་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། འབ་བདག་སྐྱོ་བཟང་ཤེས་རབ།
རྡོ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། རིགས་ཀུན་འབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་
བའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཨོ་ཨོན་ཏན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལོ། །

ཡང་ན་ཐུགས་སྒྲས་ལོ་རྒྱ་བ་ནས། རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
མཚོ། ལྷ་མ་གྲགས་པ་བསམ་འབྲུབ། དམར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། (༥༧)རྡོ་རྗེ་
འཆང་སྒྲགས་རམས་པ་དག་འདུན་བཟ་ཤེས། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།
སྒྲགས་རམས་པ་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་མན་འབྲ། ཟངས་དཀར་ལོ་
རྒྱ་བའི་གོང་ཁྲག་སྒོ་མ་ཅན་གྱི་ཟབ་ཆོས་གསང་སྦྱབ་ལྷང་སེར་བེ་ཅོན་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་གི་
བརྒྱད་པ་ནི། ཁོ་ཕུ་ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་བའི་དཔལ། ཡན་རྣམ་སྒྲས་སེར་ཆེན་ལྷར་ལ། དེ་ནས།
མཁན་ཆེན་གཙང་པ་དབང་སྦྱག་གྲགས། མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་གྲགས། མཁན་ཆེན་དང་མ་
བ་བཙོན་འབྲས་བྱང་ཆུབ། ཐོག་སྟོན་ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མ་རིན་
ཆེན་དཔལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་པ། ལྷ་མ་ཤུག་ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་མཚན། བཤ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྷན། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་ཆེ་འཕེལ། སྤང་ཐང་སྦྱན་སྒྲ་
ཤུག་རྒྱལ་མཚན། ཆར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་རྗེ་མཁའ་བཙུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བས་གསན་
བའི་ཐུགས་གཉིས་ཀ་སེར་ཆེན་ལྷར་ལ་རྗེ་དབང་རབ་ཁུ་དཔོན་གྱི་བར་དུ་མཁན་ཆེན་ཞུ་ཕུ་བ་ངེས་པར་དཔོན་སོ་ཞེས་
གསྐྱར་གསུངས། ལྷ་སྦྱབ་གྱི་རྒྱལ་ཆེན་ཏྲ་སྟོན་བདུད་མོ་བཞི་སྟོར་དང་ནང་མ་མོ་ལྷར་སྦྱབ་པ་ལྷ་
དབྱུང་བ་བྱེད་སེང་ཞོན་སྦྱ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོར་བ། གསང་བ་གཤེན་རྗེ་ལྷར་སྦྱབ་པ་གདུང་
དམར་ཅན་ལྷ་བཅུ་གསུམ། ཡང་གསང་སྟོན་པོ་བཞི་སྟོར། ཕུ་རམ་ཀ་ཐམ་ཐུགས་གྱི་རྣམ་
སྒྲས་མཐིང་ཁ་ལྷ་བཙོན་ལྷ། རྣམ་སྒྲས་དམར་སེར་ལས་མཁན་མདུང་དམར་ཅན་དང་བཅས་

པ། གར་མཁན་མཆོག་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་པ། དམར་སྒྲུག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་པ།

ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་ལྷ་དགའི་ཆེ་དབང་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཕྱག་ནང་རྡོ་རྗེ། སྤྱོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྦྱང་པོ། སྤྱབ་ཆེན་གྱི་མ་ཀ་ར་ལ་ཉི། ལ་ཆེ་དགོན་པ་པ། ཟངས་དཀར་ལོ་(༥༩ན)ལྷ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། གཡོང་པོ་རྡོ་སྦྱོན་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་འདི་གསན་ཡིག་ན་མི་གསལ་ཡང་ཆོག་ཁྲིགས་གཉིས་ཀ་ན་བྱུང་ཞིང་སྤུས་ཉིས་ཟངས་དཀར་པ་ལ་ཅུང་མ་ཐུག་པ་འབྲུལ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། སྤུས་ཉི་དབྱེ་བཙེ་མ་པ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་དང་མ་པ་བཙེན་འབྲུས་དབང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་རྗེ་བཀའ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཆར་མི་འདུག་ཀྱང་རྗེ་མཁྱེན་བཙེའི་གསན་ཡིག་ན་འདུག་པས་ཆད་པ་འབྲུལ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ཕྱག་ཤེས་མཁན་ཆེན་ཞེས་པོ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། བསམ་ཡས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དབང་ཕྱག་ཤེས་བ་ཅན་པ་ཡོན་ཏན་རྩལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྡོ་ཆོག་ཁྲིགས་གཉིས་ཀ་ན་འདི་ལ་མཁན་ཆེན་བཀའ་བཞེས་དང་དགའ་ལྡན་ཕྱག་པ་སྒྲོ་བཟང་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསན་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་རྗེ་མཁྱེན་བཙེའི་གསན་ཡིག་སོར་གནས་ཕྱས་པ་ཡིན་སྐྱར་ཡང་བརྟག་གོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྗེ། ལྷ་མ་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། དགའ་ལྡན་ཕྱག་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བཏ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྡན། སྤག་དམར་བ་ཀྱན་དགའ་ཆེ་འཕེལ། སྤྱན་སྤྱུ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། ཆར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ཕྱག་ཤེས་ཆེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་ལྷ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུག། གནས་གསར་རྡོ་རྗེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། གཙུང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། སྤྱབ་དབང་རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། དེགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་

ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་ཆར་ཆེན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་(༥༡བ)རྒྱལ་མཚན།
སྤྱན་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་རབ་མན་འདྲ། རྣམ་སྤྲས་དམར་སེར་
ལས་མཁན་མདུང་དམར་ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམ་སྤྲས་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་
བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་རབ་ལ། འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་
ཀྱིས་གསན་པ་མན་འདྲ། རྣམ་སྤྲས་སྤྱིན་གསེབ་མ་སེར་ཆེན་ལྷ་དགྲུང་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་གི་
བརྒྱད་པ་ནི། དུག་ན་རྡོ་རྗེ། དཔལ་ལྷོན་ཆེན་པོ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེ་བཙན། ལྷ་སྤྲས་
ལྷ་ཉིག་བཙན་པོ། ཞང་ལྷ་བཟང་སྤྱུ་དཔལ་ནས་རིམ་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་
ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ལྷས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། འཕྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་སངས་
རྒྱས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེ། ཀྱན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་ཞབས། རྗེ་དབང་ལྷག་རབ་
བརྟན། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དཔོན་རིན་
པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། གྲུབ་དབང་རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་
དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཅ་བའི་སྤྱུ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྐྱན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཆར་ཆེན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་ལྷ་ཆོས་རྒྱས། རྗེ་
དབང་རབ་མན་འདྲ། ཡ་ཡང་གསང་མདུང་དམར་ཅན་ལྷག་མཆོན་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་གི་
བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། གསང་བའི་བདག་པོ། སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། མཁས་པ་
བེ་རོ་ཙན། རྒྱལ་པོ་གཡུ་སྤྱུ་སྒྲིང་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒྲིང་ལྷེ་བཙན། ཞང་ལྷ་བཟང་སྤྱུ་དཔལ་
གཉེར་སྟོན་གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། ལྷར་ཉི་མ། དབྱས་པ་དམར་སྟོན། སློབ་དཔོན་གཙུང་
སྟོན། འོད་ཟེར་(༥༥ན)སྤྱུ་མ། རྒྱ་ན་ལྷ། སློབ་དཔོན་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས། མཁན་པོ་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ། སྤྱུ་མ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། སྤྱུ་མ་དཔལ་

ལྷན་པ། གཉག་ཕུ་བ་མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་པལ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སེང་ག། ཐུགས་སྤྲུལ་གྱུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་བཟུ་ཤེས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཚར་བ་ཆོས་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུང་དབང་ཕྱུག། ཁྲབ་བདག་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། མཁན་ཆེན་ཞུ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྗེ་བཙུན་བཀའ་འགྲུལ་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། གྲུབ་དབང་རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། རིགས་གྱུར་ཁྲབ་བདག་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་འོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཚར་ཆེན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ། སྤུན་སྡེ་ཆོས་རྒྱལ། ཁྲབ་བདག་དབང་རབ་མན་འདྲ། ཡང་ན། གཉག་ཕུ་བ་ནས། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ། མཁན་ཆེན་རབ་འབྱོར་སེང་ག། མཁན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མན་འདྲ། ཡང་བཀའ་མའི་བརྒྱུད་བ་ནི། ཕུག་ན་རྡོ་རྗེ། མི་པམ་སྐའི་ལུ་བ་ཅན། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྩ་ལུ་ཀ་ར། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། ཐུགས་སྤྲུལ་མར་སྟོན། སོག་བྱང་རྩལ་ཡོན་ཉན། དཔལ་རྒྱ་ལོ། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་ག། གྱུན་མཁའ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། གཉག་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ། རྒྱུན་གསེབ་མ་དང་ཕུག་མཆོན་བཞི་པ་གཉིས་སྡེ་འགྲུལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཐོབ་ཡིག་རྒྱ་ལམ་(༥༤བ)ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་ཆར་ལུགས་རྗེས་གནང་བཀའ་བཙོ་ལུ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་གིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས།

སྟན་གྲགས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་ནམ་སྤྲུལ་དམར་པོ་གསུང་མཆོག་ལུས་ངན་པའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་བ་ནི། སྤང་ཐང་སྤུན་སྡེ་འགྲུལ་མཆོན་ཡན་སེར་ཆེན་སྤང་ལུགས་ཀྱི་སྟོར་མོ་ལུང་པའི་བརྒྱུད་བ་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྗེ་གྱུན་དགའ་བྲོལ་མཆོག། སྟག་ལུང་པ་གྱུན་དགའ་བྲོལ་མཆོག། སྟག་ལུང་པ་དག་གིས། སྟག་ལུང་པ་དག་གིས།

དབང་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་མཆོག་ཡིགས་དོ་རྗེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། འཇམ་མཁའ་པ་དག་
དབང་ལྷན་གྲུབ། གྲུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ།
ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །བར་ཞིག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱུ་ཤི་གོང་གནན་དགོས་པ་ཡང་སོང་ཞེས་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་
མཆོག་གིས་གསུངས། གསན་ཡིག་གསྐྱེ་ཆུ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཙོ་ལྷའི་སྐོར་དུ་མི་གསལ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་
འཆང་འཇམ་དབང་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་པ་ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་གསན་ཞིང་དེ་ལས་བདག་གིས་ནོས།

རྒྱལ་རྟེན་ཕྱང་གི་སྐོར་ལ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལྷ་སྤྱོད་གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་
འཛིན་གཏོགས་པའི་རྟགས་མེད་པའི་ཕྱང་ཡོངས་རྗེས་དང་དབང་གི་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡན་གོང་དུ་སྦྱོས་པའི་སྤྲད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་
རྣམ་བྱངས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན།
བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་སྤྲོད་ལྷ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷན་རབ་བརྟན།
མཁས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ས་སྐྱེ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཀྱན་
དགའ་བསོད་ནམས། འཇམ་དབང་རྗེ་རྗེ། (༤༠ན)ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷན། རྗེ་
རྗེ་འཆང་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཁྱབ་བདག་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ།
རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་
ལའོ། །

དབང་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷན་རབ་བརྟན་
ནས། ཁྱབ་བདག་ཞུ་ལུ་བ། ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཆོག་སྤྱིགས་དངོས་གྲུབ་
འདོད་འཛིན་བརྒྱུད་པ་ནི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ནས། མཁས་ཆེན་ཞུ་ལུ་བ། ཀྱན་མཁྱེན་
ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། གོང་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱང་བརྒྱུད་ནི། ཁ་ཆེ་ཉེ་རྩ་དེ་མ་ནས། ཀྱི་

པོ་ཇ། སྤུ་མ་ཉི་གྲི་རྟེ། ཀོར་བྱ་རི་བ། ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་མན་འབྲ། རའི་རྟགས་
ཡོད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་སློ་གྲོས་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་
བསོད་ནམས་སློ་གྲོས། འཕྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་
རྗེ་མན་འབྲ། འབྲོམ་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གསང་བའི་བདག་པོ། སློབ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་གསང་བ། ལོ་རྩ་བ་དབས་མཚུ་ལྷ། ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། དེ་ལ་བརྟེ་
ཏ་ཁ་ཆེ་དཀར་པོས་བོད་དུ་ཁྱུས། དེ་ནས་ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། མཆིམས་ཡུལ་སྤྲད་གྱི་
འབྲོམ་སྤེ་ཉི་མ། དགོ་བཤེས་ལོ་རྩ་བ། སྤེའུ་མཚུར་སྟོན། སྤེའུ་སྟོན་པ། དགོ་བཤེས་དབྱ་བྱ་
སྟོན་སྟོན་ལམ། འཕྲིན་ལས་རྩོ་སྤྲུལ་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད་དེ། འཕྱར་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་
སངས་རྒྱལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྗེ་མན་འབྲ།

བའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། སྤུན་སྤྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ནས། རྗེ་དབང་(༤༠བ)
རབ། མཁན་དག་ཆོས་པ་མན་གོང་གི་ལུང་བརྒྱད་བཞིན་ནོ། །སྤྲ་ཁ་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཡོད་
པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། སྤུན་སྤྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡན་བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེས་གནང་ནམས་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྗེ་དབང་རབ། མཁན་དག་ཆོས་པ་མན་ལུང་བརྒྱད་སྤྱི་འབྲོ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ལྷའི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་རབ་ནས། མཁན་
ཆེན་ལྷ་ལྷ་བ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྲ་བ་ཆེན་པོ་མན་འབྲ། ལྷང་གི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི།
སྤུན་སྤྲ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་སྤྲིན་གསེབ་པའི་རྗེས་གནང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྗེ་དབང་རབ། མཁན་
དག་ཆོས་པ་མན་ལུང་བརྒྱད་སྤྱི་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་རྗེ་དབང་རབ་ནས། མཁན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་བ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་མན་འབྲ། བཞིའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་
བརྒྱད་ནི། སྤུན་སྤྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཡན་བྲག་མཆོན་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ལྟར་
ལ། དེ་ནས་རྗེ་དབང་བྲག་རབ་བཏན། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མན་སྤར་བཞིན་
ནོ། །བའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་

རབ། མཁན་ཆེན་ཞུ་བ། གུན་མཐུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མན་འབ། གཞུ་བས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་
པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི་ འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། རྒྱལ་པོ་གུན་སྐྱོབ། བལ་པོ་བ་སུ་རྟ་
ར། གཞུ་བས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གཞུ་བས་རྡོ་རྗེ་འབར། གཞུ་བས་བྱང་ཆུབ་སྣང་
པོ། གཞུ་བས་སྤྱི་པོ་དོང་རིང་། གཞུ་བས་གཙུག་ཏོར་འགྱུང་བ། གཞུ་བས་བྱ་པོ་བཅེགས་པ།
གཞུ་བས་འཛོལ་པོ་དབང་ལྷུག། གཞུ་བས་སེར་པོ་དཔལ་སྤྲས། གཞུ་བས་སྐྱུ་བྱིན། གཞུ་བས་
ར་བྱང་། གཞུ་བས་གཙུ་པོ་ལྷ་བ། གཞུ་བས་དཀོན་མཆོག་གྲགས། གཞུ་བས་ནག་པོ་རྡོ་པན།
གཞུ་བས་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་ནས་རིམ་(༤༡ན)པར་བརྒྱད་དེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་
ཆོས་རྗེ། མི་ཏི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོག། སྤུན་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཙུན་དབང་ལྷུག་རབ་
བརྟན། བཤ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མན་ལུང་བརྒྱད་སྤྱི་འགོ་བཞིན་ནོ། །

༩༽ སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་པ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ནི། མདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་
ནམས་ཀྱི། །གཙུ་པོར་གྱུར་པ་ནམ་སྤང་མཛོན་བྱང་གི། །རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་
ཀྱི་སྤྱོད་པ། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ངེས་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་འཕགས་
པའི་ཡུལ་དུ་ནམ་གངས་མང་ནའང་ལྷོངས་འདྲིར་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་མཐུན་པར་ནམ་
སྤང་མཛོན་བྱང་གི་དབང་གི་རྩ་བོ་ད་ལྷ་མ་ཆད་པར་བཞུགས།

༣༽ རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།

གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ནི། མདུན་ལེགས་མ་ལས། རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་རྒྱུད། །བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་ལ་
སོགས་ལ། །སྤངས་པས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་
ལ་ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། དུམ་བུ་དང་པོ་དོར་
དབྱིངས་དང་། གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་རྣམས་རྒྱལ། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་རིམ་པ་སོགས་རྣམ་
གངས་མང་ནའང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་པས་རྒྱ་ཐེགས་ཅམ་ཞོས་པ་ལ། དུམ་བུ་གཉིས་པ་ཞེ་
སྤང་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་དཔལ་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡིག་པ་བྲལ་བའི་
སྐབས་ལས་འབྲོས་པའི་རྒྱུད་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཟི་བརྩེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
བརྟག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱན་རིག་ཅུ་བའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆོས་རྗེ་འདུལ་
བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་དབང་ལེགས་པར་ཞོས་པའི་སྟོང་
ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་(༤༡བ)འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། ཕྱག་ན་དོན་རྗེ། རབ་
གསལ་ལྷ་བ། སྤྱ་གཅན་འཛིན། སྟོབ་དཔོན་ཀྱན་དགའ་སྟོང་པོ། བརྒྱ་ལྷ་ཡི་༡། བརྒྱ་བོ་རྟེ།
ལུ་ཉི་ཀོ་༡༡། རྩ་སྤྲེལ་ལ། རོ་བོ་ཨ་ཉི་༡། རོ་བོ་སྟོམ་ཆེན། སྤྱི་ལོར་རྒྱ་ན། གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་
རབ། སྤྱར་ཉི་འོད། དེ་སྤྲས་སྤྱར་དོན་རྗེ་སེཌ། སྤྱར་བྲང་ཆུབ་འོད། སྤྱར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན།
རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ལྷ་མ་ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་ག། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་སྟོན་རིན་
ཆེན་བྲལ། ཕྱགས་སྤྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འབྲོང་
ཅེ་སྤྱ་རས་རྗེ། བྲལ་ཆེན་དག་དབང་སྟོ་སྟོས། མར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། དོན་རྗེ་འཆང་
སྤྲགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། ཤར་

པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། པཌ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྡོ་དཔོན་
སྟོབ་པཌྱི་ཏ་ཡང་གྲགས་པ་སེ་རའི་རྒྱ་བཟང་གི་ལྷག་འདུག་ས་དགོན་པར་བཤུ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་ཞེས་པའི་རི་ཁྱོད་འདེབས་
པར་མཛད་པ་སོ། རྡོ་འཛིན་པ་ལྷོ་བཟང་སྤྱིན་པ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ལྷུང་ཉི་འོད་ནས། གཤེན་རྡོར་སེང་། སྤུང་ཆོས་འབྱུང་། གཏུམ་སྟོན་ཤུག་
འབུམ། ལྷ་མ་འཛེམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་མན་འབྲ། ཡང་
ན། དཔྱུ་མ་ལི་ཏ་ནས། གོ་མི་དགེ་བསྟན་ཤུག་རྒྱ་རྒྱ་ན། རྡོ་བོ་རྗེ་མན་འབྲ། ཡང་ན། དཔྱུ་མ་
ལི་ཏ་ནས། རྣམ་པ་ལ། རབ་འབྱོར་བསྐྱུངས། རྡོ་བོ་རྗེ་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་ན། ལྷུང་ཉི་
འོད་ནས། ཅ་སྐྱ་སྟོན་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་འབུམ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། དགེ་
སྤངས་པ་ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེང་། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་(༩༡)མན་འབྲ།
ཡང་ན། སངས་རྒྱས་ཤུག་ཤུག་ལོ། ལུག་ན་རྡོ་རྗེ། རབ་གསལ་རྒྱ་བ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ། ཀུན་
དགའ་སྟོང་པོ་མན་གོང་དང་འབྲ། ཡང་ན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད། རྡོ་རྒྱ་རི་བ། ཀུན་དགའ་
སྟོང་པོ། རབ་འབྱོར་བསྐྱུངས། ལྷ་ཡ་ཀ་བ། མི་ཏི་བ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ། བེ་སྐ་ལི་ཀ། །དེ་མེ་ཐུ།
ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། གཡག་སྟེ་ལོ་རྩ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན་
ལེགས་པའི་སྟོ་ཁྱོས། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལུ་སྟོན་མན་འབྲ།

ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ། ཨ་རུ་པ་མ་རྟེན་ཏ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། ལྷ་
སྐར་དེ་མ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ནས། བེ་ལྷ་ཏ་དེ་མ། ཁ་ཆེ་
པཌ་ཆེན་ཤུག་ལྷ། བེ་ལྷ་ཏི་ཅན། གཡག་སྟེ་ལོ་རྩ་བ་མན་འབྲ། ཡང་ན། ཅ་སྐྱ་སྟོན་གྲགས་
ནས། ཅ་སྐྱ་ཤུག་འབུམ། འཛེམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན་མན་འབྲ།
སྤྱད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ་ཡང་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྩེ། ལྷན་ཀ་ར་མཆོ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། སྤུངས་སྟོན་ཡེ་འབར། གཉལ་སྟོན་ཚུལ་འབར། ཐོད་པ་དབེན་ཅ་གྲགས། ཐོད་པ་འོད་ཟེར། རི་ལུང་ཕྱག་པ་ཆོས་མགོན། ལྷ་མ་སྟོ་ལྷན་སེང་གོ། ལྷ་མ་འཕགས་འོད། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་མན་ལྷར་བཞིན་ནོ། །

ཆོས་རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་དང་དེའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། རྩེ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གོས། ལྷ་མ་བཞི་པོ་འདི་སྤྲོམ་གོམ་སྤྱེ་གསན་ཡིག་ནས་རྟེན། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་ཨེ་ཨྱ། དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། རྩེ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་(༤༩བ)གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཏན་སྤིན་གོལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བྱ་རྒྱུང་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཟླ་ཤིས། བྱ་རྒྱུང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས། ཡོངས་ཀྱི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་བཟོད་པ་བཟང་པོ། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ལྷ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་བརྟན། །དེ་ནས། སྟོ་མང་དཔོན་སྟོ་བ་ཆོས་སྟོ་གོས་ཡན་དེའི་གསན་ཡིག་ལྷར་ལ། དེ་ནས། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསན་པ་མན་ལྷར་ལྷར་རོ། །

༤༽ རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བརྒྱད།

༩༩༡༽ བ་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་པ།

(༡) གསང་བ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོར་ཀྱི་བརྒྱད་པ།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི། མདུན་ལེགས་མ་ལས། བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་
ན་མེད་པ་ལ། །འབགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཉི་མུལ། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བ་
རྒྱུད་འདུས་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྡོར་བདེ་མཆོག་གི །ཅ་རྒྱུད་བཤད་པའི་རྒྱུད་
ལ་སོགས་པ་དང་། །མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི། །ཤིང་རྩའི་སྟོལ་འབྲེད་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད། །གསལ་བྱེད་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སྤངས། །ཞེས་བ་ལྟར་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་གྱི་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་ཉམས་
འཁྲིད་རྒྱལ་རྩེན་ལུང་སོགས་ཅུང་ཟད་མོས་པར། དེ་ཡང་སྤྱིར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ། མ་སྒྲ་ན་མེད་
པ། གཉིས་སུ་མེད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་
ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གཉིས་མེད་དུ་བཞེད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་བྱ་སྟོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་
མེད་དུ་བཞེད། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་བཞེད་
པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་བ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་ཆད་ལྡན་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་
བརྟེས་པའི་གསུང་ལས་མ་འདས་ནའང་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་(༤ ན་ན)
དགོངས་པ་ལྟར་བ་རྒྱུད། མ་རྒྱུད། དེ་དག་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ། དེགས་དུག་ཡོད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དེགས་སུ་གཏོགས་པ་འདོད་ཆགས་

ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བར་བྱེད་པ་འདུས་པའི་སྐྱོར་ལ། དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་
ལས་གསུངས་ཤིང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔལ་མགོན་འབགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་ལེགས་པར་
བཀའ་བའི་བཙུག་ལྷན་འདས་མི་བསྐྱོད་དོན་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དབང་དོན་དེ་ཉིད་
རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་སྤྱིང་ནས་དབང་བཞི་རྩོགས་པ་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་
བབས་བདུན་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་མར་འགོས་ཁྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
བ་དགེ་འདུན་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ན་ནག་པོའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བརྒྱད་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་སྤྱི་མའི་ནང་ནས་
ནག་པོ་པར་མཛད་ཅེས་གསུངས་གསུངས། རི། རྒྱལ་བ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱུ་ལས་སྤྱུར་པའི་རྣམས་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་ཐོད་ཅན། མ། རྒྱལ་བ་བེ་སུ་རྒྱ་གར་ཤར་བྱེད་པ་མཛད་པའི་ཤི་
ཤུལ། བམ་ཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། དཔལ་མགོན་འབགས་པ་སྤྱུ་སྤྱུབ། དེ་ལ། སྒོ་བ་མའི་མཆོག་
ལྷན་དེ་ཤ། འུ་ཀྱ་བཤེས་གཉེན། སྤྱི་བྱང་ཚུབ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་སྤྱེ་བཞིས་ཁྲུས། བཞི་ག་
ལ་སྒོ་བ་པའི་དོན་པཎ་མེད། རྒྱུ་དེ་ནས། རྒྱ་བ་སྤྱུད་པ། ས་འབྲེས་པ་ཆེན་པཎ་ལྷན་རབ་བྱུང་། ཤོ།
དེ་ལ་མར་མེ་མཛད། དེ་ཤ་ཨ་ཀ་ར་པཎ་དཀར་ཁྲིམ་པའི་ཉེན་ཅན། ཅན། བེའུ་རྩ་བ་གསུམ་ཀྱིས་
མཛོད་ཤེས་ཅན་ཐེར་པཎ་ཏ་ཡིན། གསལ། གསུམ་ག་ལ། འགོས་ཁྲགས་པ་སྤྱུས་བཙས་ཀྱིས་གསལ་
སྤྱུས་པ་གོས་དཀར་ཙོ་བཤེན་ཅན་ཡིན་དེར་སང་རབ་བྱུང་གི་ཆས་འབྲེས་པ་ཞི་རྣམས་པར་མ་བཞགས་པའི་བྱ་ཆོམ་མོ། ཞིང་།
དེར་མ་ཐད། ཟ་ཉོར་ཀྱི་མཁས་པ་བཙུན་མོ་པཎ་དཀར། ཅན། (༤༣བ)བལ་ཡུལ་ལྷོངས་ཀྱི་རྒྱ་
ག་གོ་ལི། བེ་ཀ་ཀ་ལ་ཤི་ལའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲགས་པ་དྲི་པི་ཀ་པཎ་མེད་པ། དོན་རྣམས་
གདན་ཀྱི་མཁས་པོ་ནག་པོ་པཎ་མེད་པ། ཀོང་ལའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྱིན་ཀྱི་ཤུགས་
ལུང་ཀྱིས་འགོས་ལ་མཐུ་བྱུང་བར་དེའི་གཉེན་པོར་གཤེན་རྒྱུ་འཆར་ཀ་ཁྲུས་ནས་བསྐྱར་བའི་འཆར་ཀ་སྤྱིན་ཤུགས་མར་
གྲགས་པ་འདི་ལ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་རྒྱུན་ནས་གསུངས། ཅན། རྒྱལ་བ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་ལ་ཐུན་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་ན་རྩ་ཞེས་སྤྱང་། རྩ་ཞེས་པ་ཞི་བ་བཟང་པཎ་དཀར། ཤོ།

ཁ་ཆེ་ཁྱི་བརྟན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཅན་བ་རི་སོགས་པཎ་དཀར། བརྩེ་ཏ་བདུན་ཅུ། མཁའ་
འགྲོའི་སྒྲ་མ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ལ་འདུས་པ་གསན། འགོས་ལེ་རྩ་བ་ནས། འཇད་པོ་རོང་
གི་མང་རབ་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་འཇད་པོ་རོང་གི་ཞེས་སྤང་། སེང་གོ། །རྒྱལ་རབ་བྱུང་།
མཆན། འཇད་བྲག་ལྷག་གི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སེང་རབ་བྱུང་གོ། །དེའི་དཔོན་པོ་རྟོག་ཉི་མ་སེང་རྟོག་
སྤེལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཆན་གོ། །བྲེས་རྒྱ་དབང་གྱི་སྤྲན་ཅང་ཆ་ཉི་མ་སྤགས་པ་གོས་དཀར་ཅ་བྲེག་། ལུམ།
དེ་གཉིས་ཀ་ལ། རྟོག་སྤེལ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་གོང་གི་བྱས། རྟོག་ལྷ་ཅུ་དེ་བས་སྤགས་དཀར། གསན། དེ་
ལ། ཞར་ཆོས་པ་སྤྱི་མཁར་འབྲུག་། །བྲེས་ཁ་དབེན་ཆའི་སྤག་པ་རིན་ཆེན་རབ་བྱུང་། བྲགས།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ། དེ་ཡན་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱན་ལྷར་ཡིན་ལ། ཡང་ན། རྟོག་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་
རྩེས་སྤ། རྟོག་ལྷ་ཅུ་དེ་ལ། སྤྲན་ཅང་ཉི་མ་སྤུམ། སྤག་པ་རིན་ཆེན་བྲགས། བྱར་ལ་བ་ཚུལ་
ཁྱིམས་འདི་གསུམ་གསྐྱའི་རྒྱ་རྒྱན་ཏུ་མི་གསལ། སྐྱབས། ཐང་པེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྤྲངས་
པ་གཞོན་བྱ་འོད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད། ཆོས་རྩེ་བྱ་
སྟོན་རིན་ཆེན་བྱུག། སྐྱ་དེ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་རྩེས་སྤ། སྐྱར་ནམ་(༤༤ན)མཁའ་བཟང་
པོ། མཉམ་མེད་ཇེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གནས་
བརྟན་བཟང་སྐྱོང་བ། མཁས་བྱུང་གྲུ་ཎ་གླི། རོང་སྟོན་སྒོ་བཟང་བྲགས་པ། མཁས་བཅུན་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས། བཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བྱུང་པོ་སྤྲས་པ་གཞོན་བྱ་བསོད་ནམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཡང་ན་གསེར་སྤྲངས་པ་གཞོན་བྱ་འོད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱེ་འོད།

འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷུང་པོ་
ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནུ་ལཱེ་རི་བྱག་རི་བྱང་ནགས་བྱག་གོང་གི་དགོན་པ་ཆོས་བྱག་པ་དེ་ཡང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་
ནུབ་དགོན་པ་ལྷུང་པོ་ལྷས་ཀྱི་གདན་ས་ཐོག་ཅིག་མཛད་པས་ལྷུང་ལྷས་པར་གྲགས་གདུང་བས་སྟོ། རྣམས། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མན་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་ཆོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཀའ་ཡོངས་གྲགས་སུ་མ་གནང་
བའི་སྟོགས་ཡོད་པས་དབུ་མ་པ་དང་བཟང་སྟོང་བ་བརྒྱད་པར་མི་བཞུགས་པར་ཇེ་སྒྲ་མ་འཛེན་པ་ནི་ལྷངས་མ་དབྱེད་པའི་
སྟོན་ཏེ། དེ་རིགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་པལ་ཆེར་ལ་བྱ་སྟོན་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལོ་ཆེན་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། དེ་ལ་ཇེ་འོ་
དཔོན་སྟོབ་པལ་ཆེར་གྱིས་གསན་པས་བརྒྱད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་འཛེན་དགོས་ཤིང་། མཁས་བྱུང་རྗེར་འཛིགས་བྱེད། དཔལ་པོ་
རྫོ་རྗེ་དང་བཟང་སྟོང་བར་གསང་འདུས་ནི་བྱིངས་ལ་མ་གྲགས་པར་གསང་བའི་ཚུལ་བྱ་གནང་བར་འདུག་ཅིང་རང་སྟོགས་
ཀྱི་དབང་ལུང་གི་བྱག་ལེན་དང་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྲུགས་རམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་གསན་ཡིག་ནའང་བཟང་སྟོང་པས་
ཇེ་ལ་གསན་པར་མཛད་སྤྱོད་འོ་ཞེས་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་ལས་གསུངས་འདུག །འདྲ།

བཀའ་བབས་གཉིས་པ་མར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པར་ནང་གསེས་ཀྱི་སྟོ་(༤༦བ)འདོགས་
ནང་ནས་ཆོད་པ་བྱུང་ཐོབ་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་འཕགས་
ལུགས་ཡིན་གསུངས། བློ་རྗེ་ཇེ་འཆང་། ཡི་ཐུ་བྱུ་ཏི། རྒྱ་གི་བདེ་བའི་ཞལ། རྟོ་སྟོ་ཏི་རུ་ག། རྫོ་
རྗེ་བེལ་བྱ་བ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྫོ་རྗེ། ཀམས་ལ་བ། རྟག་པོ་སྟུང་བ། ཏི་ལོ་པ་མེ་ཏྲག་དཀར་
པོའི་ཐོད་ཅན། རྒྱ་རོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ། ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུག། རྩ་བཤད་པ། སྟན་གྲགས་བཟང་པོ་
རྣམས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས། རྟག་པོ་མི་སྤྲུགས་གསོལ་ལ་རྒྱན་བྱུག་བྱུག་གཉིས། བ། མར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་
དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། གྲོས། མཆུར་སྟོན་དབང་གི་རྫོ་སྤྲུགས་དཀར། ཇེ། འཁོན་གད་པ་ཐོད་བཅུན། ཀྱི་ཏི།
འཁོན་བྱ་སྤྱང་པ་བསོད་ནམས་རིན་པོད་བཅུན། ཆེན། འཁོན་ཐུར་ལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོད་བཅུན།
སྐྱབས། ཐང་ཐོད་བཅུན། བེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྤྱངས་པ་གཞོན་ནུ་ཐོད་བཅུན། འོད།
དགེ་ཐོད་བཅུན། སྤྱངས་པ་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར་གསང་མཆོན་མི་བརྟུན་རྫོ་རྗེ་ཟེར། མན་འགོས་ལུགས་
དང་འདྲ། ཡང་ན། འཁོན་གད་པ་ཀྱི་ཏི་ནས། འགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཡར་སྤྱངས་བྱུར་རི་དགོན་

བཀའ་བབས་གསུམ་པ་མར་ལུགས་མཁས་པ་བཞི་ཉའི་བརྒྱད་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་
 ལྷུ་བ་ཡན་འཁོས་ལུགས་ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདེན་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཡང་ཆུ་
 བོ་གཉིས་འདྲེས་ཡིན་པ་བསྐྱོན་དུ་མི་འཕྲང་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་ལས་གསུངས། ལ། དེ་ནས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
 མཐོང་ལྟ་མི་ཏ། སྒོལ་མ་ཞལ་གཟིགས་རྒྱ་ག་པོ་རྟེ། (༦༥) ས་བརྒྱད་ནོན་པ་ལྷ་རྩ་དེ་ཟ།
 ལྷུན་རས་གཟིགས་ཞལ་མཐོང་མ་ཉམ་པ་སྟེ་ལྷ་ལྷུ་བ་ཀྱི་ལུགས་སྤས་བཞི། སངས་རྒྱས་
 བརྒྱདས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད། མཁས་མཆོག་དཔལ་པོ་སྟེ་ཉེ་བའི་སྤས་གསུམ། བདུན་པོ་
 དེའི་ནང་ནས་མ་ཉམ་པ་ནས། ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། མར་ལ། ཡང་ན། མ་ཉམ་པ་ནས། རྩ་བ་
 གཤགས་ལ། རིག་པའི་ཁུ་བྱུག །ཨ་ཤ་རྩ་རྩི་ལ། སྤྱད་པའི་རོ་རྩེ། ནག་པོའི་ཞབས། རི་མེད་
 རྩོ་ལོས། ལུབ་ལ་ཁྱེ་ཉའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ། ལྷོ་བྲག་
 མར་པ་ལོ་རྩ་བ་སྤྱིར་རྒྱ་གར་ན་འབྲེལ་པ་དང་རྒྱད་རྒྱུད་པ་འདྲ་རྒྱུད་ལྷ་གཞུང་ལྷན་དང་བཅས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 ལུགས་སོགས་འབྲེལ་པ་ཉེར་གསུམ། རོ་པོས་ཉེར་ལྷ་ཅམ་ཡང་གསན་པར་གཤགས། བོད་ན་འབྲེལ་པ་བདུན་ཟེར་ཡང་
 མང་དུ་སྤང་། མར་པ་ལ། རོ་ཡ་ན། མ་ག་ན། སྟིམ་ཏོག་གསུམ་ཡོད། ལོ་རྩ་བ་འདིས་རྒྱ་གར་དུ་གསུམ། བས་པོར་བཞི་
 ཉེ་ལན་བདུན་ཁོན། འར་ལུབ་རྩོ་བྱང་ཁ་ཆེ་བལ་པོའི་བཞི་ཉ་དང་ཀྱ་སྤ་ལེར་གཤགས་ཆད་ལ་རྩ་མ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་འདྲིན་
 དེས་ལྷ་བཙུ་ཅ་བརྒྱད། ལྷུང་པ་འགྱུར་དེས་བཙུ་གསུམ། འདུས་པ་ལ་མཁས་པའི་རྩ་མ་བདུན་དང་བཅས་ཡོད་པའི་ནང་གི་

ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་འདི་དབང་བརྒྱད་མན་ངག་གདམས་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབས་པའི་གཙོ་བོར་འཛིན་ནི་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བྱ་བཞིའི་ནང་ཆོན་གཞུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་དོན། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ། གཙང་རོང་གི་མེས་སྟོན་ཆོན་པོ། གུང་ཐང་གི་མི་ལ་རས་པ། མཚུར་དབང་གི་དོ་ཇེ། འཁོན་སྟོན་གད་པ་གྱི་རྟེ། དེ་ལ། མི་ཉག་ཐུར་ལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས། དབྱས་པ་འགར་དག། གུབ་ཐོབ་ཁང་ཁུང་བ་སྟེ་ཐུགས་སྙམས་གསུམ་གྱིས་གསན། གསུམ་ག་ལ་གང་བར་སེར་ཁའི་རིན་ཆེན་སྤིང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཇི་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁྱེན་བཅེ། ཐར་ཅེ། སྐབ་ཁང་བ་བཞིའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་བཞིན་འབྱུང་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་བྱའི་གསན་ཡིག་ན་སྤིང་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་མཛེས་ཟུར་དུ་མཛད་འདུག་པ་བཟླ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། མཛེས། ལྷ་མ་རྒྱ་རྣལ་འབྱོར་(༤༥བ)པ་བ་ལུང་བ། དགོ་སྟོང་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཤུག་གཞོན་ཅུ། ལྷ་མ་སྟོ་ལྟན་བ། ལྷ་མ་འཕགས་འོད་མན་སྟར་ལྟར་རོ། །

བཀའ་བབས་བཞི་བ་རོ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཐུ་ཉི་ཆེ་བ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གར་གི། བམ་ཐེ་ས་ར་ཏ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱ་སྐྱབ། ལྷ་བ་གྲགས་པ་རོ་ཇེ་འཆང་ཐུགས་རམ་པའི་གནས་ཡིག་ན་བར་འདིར་རིག་པའི་ཁྱ་བྱག་འདུག་པ་ཆད་དམ་དབྱང་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཀུ་སྤ་ལི་ཆེ་ཆུང་། རོ་བོ་ཆེན་པོ་དྲེ་པི་ཀུ་ར། རོང་བ་འགར་དག། ལྷ་ཇེ་སྟོན་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱགས་པ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། དཔལ། དེ་སྙམ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། སྙམ་ཆུང་བ་ཤེས་རབ་གཙུག་ཉིར། ལྷ་ཇེ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཅན། རང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་འོད། ལྷ་ཆེན་སྟོག་སྐྱ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་དང་སྐྱགས་རམ་པའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་སྐྱང་བ་ཐར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་པའི་གསན་ཡིག་ན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ཐེར་བ་འདུག་པ་ནོར་རམ་དབྱང་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། མཆོན། ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་ལྟན་གྲགས་པ་དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་གསན་པ་མན་བྱ་ཐར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་ཤར་བ་བཞིའི་གསན་ཡིག་ན་ལྷ་མ་སྟོམ་ཡེ་ཐེར་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དེའི་བརྒྱད་པ་གོང་མ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྐབས་ནས་མི་གསལ་ཞིང་། ཐུགས་རམས་པའི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདུག་པས་སྟར་ཞིབ་དཔྱད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། འདྲ།

བཀའ་བབས་ལྟ་བུ་ཆག་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་ལྷུ་ཡན་སྤར་ལྷུ་ལ། དེ་ལ།
སློབ་དཔོན་ལྟ་བུ་བཤེས་གཞིན། སློབ་དཔོན་ལྷུ་དེ་ལ། ལྷ་བྱང་། ལྷ་བ་བྱགས་པ་སྟེ་སྤྲུལ་
ཀྱི་ལྷ་ལོ་བཞིས་གསན། ལྷུ་དེ་མ་ནས། འཕགས་པ་རྟ་དབྱངས། རོལ་པའི་རྟོ་རྟེ། རིལ་བྱ་
ལ། རོ་ལྷ་རི་ལ། དཔེ་མེད་དཔལ། གཞུ་ར་མ་ཉི་ལ། བེ་སྐ་ལྟ་བུ་དེ་བཤ་དགར། ལ། དེ་
མེས་པ་དེ་ལ། ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་མོད་ཀ་དགར་ལོ་བྱར་བྱ་དང་ལྷ་ཅེ་མིང་མེར་ལོ། དཔལ། ལུ་ལྷག་
(༦༦)ཀྱང་ར་བ་ལྷ་མ་བྱར་བ་ལོ་ལོ། དཔལ། ལྷ་མ་བྱགས་དོན་མི་རི་ལ། ཆེན། ཀྱན་མཐེན་
འཕགས་མོད་མན་འདྲ། ཡང་ན། སློབ་དཔོན་ལྷའི་བྱང་ཆུབ་ནས། རྟོ་སྟོ་བ། རྟོ་ར་ཉི་བ། མ་
ཉི་གཞུ། རྟོ་རྟེ་གདན་པཤ་དགར། ལ། དེ་མེས། ཆག་ལོ་རྩ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། སློབ་དཔོན་ལྷ་
བ་བྱགས་པ་ནས། རོལ་པའི་རྟོ་རྟེ། ལྷལ་ལྷན་བྱགས་ལ། མོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་བྱགས་ལ།
མོད་མཇུང་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། ལྷལ་པར་བྱགས་པའི་ལྷ། ལྷག་མེད་པཤ་དགར།
གོང་གི་བེ་སྐ་ལྟ་བུ་དེ་ལ། རྟོ་རྟེ་གདན་ལ། འདི་གསུམ་དོན་གཅིག་མིང་གི་ལྷལ་བྱངས། ལྷ། དེ་མེས། ཆག་ལོ་
མན་འདྲ།

བཀའ་བབས་ཐུག་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལྷགས་རམས་པའི་གསན་ཡིག་ན་སྤྱུང་གི་དཀྱིལ་
 ཆོག་དང་མཐུན་པའི་བརྒྱད་པར་རོས་བཟུང་ཞེས་གསུང་གསུངས། བེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཕྱག་ན་རྡོ་
 རྗེ། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུའ། ལྷུ་དེ་ལ། རྒྱུ་བ་ཤེས་གཉེན། རྩ་བ་གྲགས་པ། རོལ་པའི་རྡོ་
 རྗེ། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ། རོད་ཟེར་འབྱུང་གནས་གྲགས་པ། རོད་མཛད་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་ཞི་བ། བེ་ལྷ་ཏ་དེ་ལ། ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆེན་ལྷུ་ལྷི་རྩྱུ། ས་སྤྱུ་པ་རྩི་ཏ། རོད་ཟེར་ལྷུ་
 ཁུ་པ་དར་མ་ཤེས་རབ། སེ་མོར་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། རྩ་མར་གཉིས་པ་རྒྱལ་མཆོན་རིན་
 ཅེན། ལྷགས་རམས་པའི་གསན་ཡིག་ན་པའི་གཉིས་པ་ཟེར་བ་འདུག རྩོ་ལུང་ནག་ཕྱག་པ་ཀུན་སློན། རྩ་
 མ་གྲགས་ཆེན་པ། ཆོས་རྗེ་འཕགས་རོད་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་རམས་པའི་གསན་ཡིག་
 ན་སྤྱུ་གཅན་འཛིན་དཔལ་པ་ཤེས་གཉེན་དང་མཐུན་པའི་བརྒྱད་པར་མཛད། ཤར་པའི་གསན་ཡིག་ན་དབང་བཀའ་གསར་

མའི་ཉེ་བརྒྱད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་ཤེ། ལྷ་སྐྱབ། འཕགས་པ་ལྷ། མ་
ཏཱི་པ་མན་འབྲ།

བཀའ་བབས་བདུན་པ་དབྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་(༤༤བ)ཡན་ས་
ཕྱགས་དང་འབ་བ་ལ། དེ་ནས། དབྱལ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། རྩེ་བཅུན་ལྷ་ལོ། ལྷ་མ་དཔལ་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་དོན་རི་གྲགས་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད་མན་འབྲ། ཡང་ན། དོ་ཤེ་
འཆང་ཆེན་ལྷགས་རམས་པའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ལྷ་བྱང་གི་ཆོ་ག་ཉི་ཤུ་པའི་རྩེས་སུ་འབྲངས་པའི་བརྒྱད་པར་བཞེད་
གསན་ཡིག་གཞན་ནམས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལས་དབང་བརྒྱད་མི་གསལ་བས་དབྱལ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། པོ། ཕྱག་
ན་དོ་ཤེ། དོ་ཤེ་ཆོས། ཡི་རྩུ་བྱ་ཏི། བརྒྱ་ཞབས། ཉ་མཆོག་། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་བྱང་། བལ་
པོ་ཕྱག་དོར། རྩུ་ལྷ་ཀ་ར། ལྷ་ཉི་ལ་ལྷི་གྲི་ཏི། ལྷི་ལེགས་སྒྲིན། ལྷི་ཀུ་སྐ་ར་ལ་ན། བི་རྩ་ལྷ་
ཀུ། རྩུ་བཟླ། ལྷ་ལྷ་ལོ་རྩུ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཅོན་འབྲས། ལེ་སྟོན་མར་ལམ། རོ་སྟན་དགོན་སང་།
ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་འོད། སྒེ་རྩུང་པ་ལྷེ་སྟོན་ལྷན། འཕགས་འོད་མན་འབྲ། དབང་བརྒྱད་རྒྱལ་པ་
གོང་དུ་འཁོད་པ་ལྷར་དང་། མདོར་བསྐྱུ་ན་མདོ་རྒྱུད་མ་ལས་འབྱུང་བ་ལྷར། རྒྱལ་བ་དོ་ཤེ་
འཆང་། རྒྱལ་སྐས་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ། རྒྱལ་སྐས་མ་ཏཱི་
པ། ལྷ་བ་ཆེན་ཏི་ལོ་པ། པཎ་ཆེན་རྩ་རོ་པ། ལྷ་སྐྱར་མར་པ་ལོ་རྩུ་པ། མཚུར་སྟོན་དབང་གི་
དོ་ཤེ། འཁོན་སྟོན་གད་པ་གྲི་ཏི། བྱ་སྐང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ལྷར་ལ་བ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་
སྐྱབས། ཐང་སྒེ་པ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྒྲིངས་པ་གཞོན་རུ་འོད། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་
སྐྱེ་འོད་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་པ་འོད། ཆོས་རྩེ་སུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ལྷང་པོ་ལྷས་པ་
གཞོན་རུ་བསོད་ནམས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་བཟང་སྦྲིང་བ།
ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། འབྲོམ་བཅུན་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གོས། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་
སང་གོ། མཁས་བཅུན་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། སྟོན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ཆོས་རྩེ་འོད་ཟེར་
བཟང་(༤༥ན)པོ། རྩེ་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར། མཚུངས་མེད་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། པ་པོང་

ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་
པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དཔེན་
ས་ནས་བརྒྱད་པ་ལྟར་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་ནས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་རྡོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་
གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན། སྤང་རྒྱུད་དཔོན་སྒྲོལ་དག་དབང་རྡོ་རྗེ། བ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་གྲོལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་
ཕུན་ཆོག་པ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། གཙང་སྤང་རྒྱུད་ནས་བརྒྱད་པ་
ལྟར་ན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སངས་ལ། གྲུབ་དབང་དཔལ་ལྷན་
བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་བ། རྒྱུད་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་
བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་
ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་མན་གོང་ལྟར་དང་། ཡར་། རྒྱུད་སྤང་ལྟར་ན། རྗེ་
བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་ལྷན་པོ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྒྱུད་ཆེན་སྤྱིན་དཔལ་བ། རྒྱུད་ཆེན་
ཚུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོ། ཅེ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་པ་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས་པ་མན་སྤར་ལྟར་རོ། །ཡར་
ན། བཤེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་(༤༧)གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། སྤྱིད་ཤོད་
ཞབས་བྱང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་
དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོག་པ། དེགས་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུད་རིམ་འདི་དབང་དང་། གདམས་དག་དང་། རྒྱུད་རྒྱུ་གི་བཤད་རྒྱུ་སྤོང་ནས་

།ཞེས་གསུངས་པས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་ཆད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ནས་སྟེ། སྟིགས་དུས་ཀྱི་
ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་པོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་བའི་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཕྱ་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེ་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ལའང་
རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་འབྲུག་བ་བལྟས་ཏེ་ཕྱག་འཆོལ་བར་འོས་པའི་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ཅེ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྟན་བདུན་པ་དང་། དེའི་ཡང་འགྲེལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་རང་གིས་གསུངས་
པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས། དཔོངས་པ་ལུང་
སྟོན། ལྷ་མོ་བཞིས་ཁུས། རྒྱུད་ཕྱི་མ། ལྷའི་དབང་པོས་ཁུས་པའི་རྒྱུད་ནམས་ཅེ་བཤད་ཡང་
དག་པར་སྒྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་ཐོན་པའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་ཞེས་གྲགས་པའི་
བཤད་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱུད་པ་རིང་བརྒྱུད་
དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས་བཞུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་རིང་བརྒྱུད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་
འཆང་། རྒྱུད་པ་པོ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ། ཡིན་པུ་ཏེ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལས་ཐུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་
པོ་བེ་སྟུ་ཀལ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། མགོན་པོ་སྟུ་སྟུ་བ། དེས་འཕགས་པ་ལྷ། ལྷ་བྱང་།
ཤུག་བཤེས་གཉེན། ལྷ་བ་གྲགས་པ་བཞི་ལ་གསུངས། དེ་ནམས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ་
གསུངས། དེས་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པ་ལ། དེས་བྱི་མེད་སྟོ་གྲོས་(༤༩)དང་། ས་འབྲེས་
པ་གཉིས་ལ་གསུངས། དེས་རྩིང་རྩ་ལ་མཛོན་ཤེས་ཅན་དང་། དེ་བ་ཨ་ཀ་ར་ཙཱ་བྲ་མ།
ཤུན་དེ་བ་ཞེས་པ་བཙུན་མོ་ཅན་དང་། རྩ་ཨ་ཀ་ར་ཤུན་དང་། དཔལ་སྤྲས་དང་། མར་མེ་
མཛད་ལྷ་ལ་གདམས། བྱི་མེད་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱབ་ལ་ཁྱེ་འའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁས་པ་
ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལ་གདམས། དེ་ལ་སྟོ་བྲག་གི་མར་པས་གསན། ལྷ་མ་མར་པ་ལ་གསང་
འདུས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་བདུན་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་རོ་པ་ལ་ཁ་ཆེ་ཨ་
ཀ་ར་སི་རྟི་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་གསལ་བསྐབས་སྤང་ནའང་། བོད་དུ་སྟོན་གསལ་ཀྱི་བཤད་
པ་མ་ཚུགས། རིམ་ལྡེའི་གདམས་ངག་གི་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། །རྗེ་འཕོས་ཀྱིས་རྒྱ་

གར་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་ཤོན་ནས་སྤྱིར་བཏེ་ཏེ་སྤྱི་མ་བདུན་ཅུ་དང་མཁའ་འགོ་མའི་སྤྱི་མ་
གཉིས་བསྟེན་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཅད་གཅོད་པ་ལ། རྟ་ག་ལའི་
མཁས་པ་མངོན་ཤེས་ཅན། ཟ་རྟོར་གྱི་མཁས་པ་བཅུན་མོ་ཅན། ཀོང་ཀ་ནའི་མཁས་པ་
སྟོན་གྱི་ལུགས་ཅན། ལ་ཆེ་ཁྱི་བཏན་གྱི་མཁས་པ་ཅན་ཏེ་དེ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྣམས་ཀྱི་པ་ར། བལ་པོ་མཐེལ་གྱི་ཅ་ཏེ་དུ། བལ་པོ་ལྗོངས་གྱི་ན་ག་ཀོ་
ལེ། བཏེ་ཏེ་ས་ར་ཏེ་པ། རྟོ་རྟོ་གདན་གྱི་མཁས་པ་ནག་པོ་དམ་ཆེ་ག་རྟོ་རྟོ། བེ་ཀ་མ་ལ་སྤྱི་
ལའི་མཁས་པ་དྲི་པི་ཀ་ར་སྤྱི་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་བོད་དུ་གསལ་ནོ། །དེ་
རྣམས་ལ་འཕགས་སྟོར་ལྗོངས་གཞུང་ལ་བཏེན་པའི་གཞུང་བཤད། དབང་མན་ངག་གི་སྟོར་
རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་ལ། མངོན་ཤེས་ཅན་དང་བཅུན་མོ་ཅན་
དང་ནག་པོ་པ་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་སྤྱི་མར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་བཤད་དང་གདམས་པ་ཡང་
(༤༦བ)དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། སྤྱི་མ་འདི་ལ་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ལྷགས་
པས་སྤྱི་ཆེ་སྟོད་དང་བར་དང་སྟོད་གྱི་མཁས་པ་བཞི་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་།
གཞུང་བཤད་ལ་མཁས་པ་མང་ར་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འགྲེལ་སྤྱིགས་ལ་མཁས་པ་
འགར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། རྣམ་གྲངས་ལ་མཁས་པ་རྟོག་དགེ་སེར། སྟོང་མཐུན་ལ་མཁས་
པ་དབུས་པ་བཞི་དགའ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་སྤྱང་ཞིང་། བཤད་རྒྱུན་ཡང་དེང་སང་གི་
བར་དུ་གནས་སོ། །མང་ར་ལ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སེལ་གསལ། དེ་ལ་རྟོག་སྤྱི་ལེ་གསལ་པ་
ཉི་མ་སང་གི་། སྤྱི་མ་ཉི་མ་ལུམ། ཐང་སྤྱི་བ་འཕགས་པ་སྤྱི་བས། གསེར་སྤྱིངས་པ་གཞིན་རྒྱ་
འོད། སྤྱི་མ་ཆོས་སྤྱི་འོད་ཟེར། སྤྱི་མ་འཕགས་པ་འོད་གྱིས་གསལ། དེ་ལ་བཏེ་ཏེ་ཆེན་པོ་བྱ་
སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་གསལ། རྟོ་རྟོ་འཆང་ནས་འདིའི་བར་མཆོན་རྒྱར་བསྐྱར་བཅོས་དང་ཆེག་སྤྱད་འགའ་ཞིག་
ཁྱབ་བདག་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་གསུངས་ལ་བཅོས་སྟན་བྱ་ཡོད། སྤྱི་མ་འདིས་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་
དུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སྟོར་གྱི་འདུས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཤིན་ཏེ་ཉེ་བར་སྤྱི་བ་

པའི་དུས་སུ། རྒྱུད་འགྲེལ་དབང་གདམས་པ་ལ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲོལ་རྣམས་གསལ་ཏེ་མི་རྒྱལ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན་གྱིས་གསན། དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་གསན། དེ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་རྒྱས་པའི་མཁུན་པ་དང་བཅུ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྩི་བཅུན་དམ་པ་ཀུ་མུ་ར་མ་ཏིའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱིས་གསན། སྤྲོ་མ་འདི་དང་གཞན་ཡང་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འཁྱོར་བའི་རྩི་བཅུན་དམ་པ་(༦༩ན)པ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དང་། རྩི་བཅུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་གསུམ་ཀ་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། འཕགས་སྐྱོར་གྱི་ཆོས་སྐྱོར་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འཇམ་མགོན་སྤྲོ་མ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསན། དེ་ཡང་འབུ་འབུ་གཉིས་དུ་རྩི་རིན་པོ་ཆེས་རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ཆར་གཅིག་གསན། པ་རྣམ་གྱི་ཕག་པ་རིར་སྤྲོ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བཤད་ལུང་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མང་དུ་གསན། རྩི་བཅུན་ཁྱུང་ལྷས་པས་ཀུན་མཁུན་འཕགས་འོད་དང་། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་གཉིས་ལས་འདུས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་བཞེས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བཅུད་མ་ལུས་པ་ལུས་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར། དེ་དུས་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དང་སྤྲོ་མ་ཁྱུང་ལྷས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་མཁུན་འཕགས་འོད་པའི་བྱང་དུ་གསང་འདུས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ་གསན་དུས་ཀུན་མཁུན་པའི་ཞལ་ནས་རྩི་མར་པས་ཉི་མ་ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མགྱར་མ་དེ་འདོན་པ་སྟོས་ནས། ཉི་མ་ཤར་དུ་ཀ་ཆེན་བཅུགས་པ་དེ། །ཁྱུང་པོ་སྟོན་སྟོན་ཁྱོད་ལ་མི་ཟེར་རམ། །ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྩི་རིན་པོ་

ཆེར་གསུངས་འདུག། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཉི་བརྒྱད་གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་
ལྷ་བཙུ་དགུ་ཉེན་དང་བཙུན་པར་བཅས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ས་ར་ཉ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ།
ཨ་ལྷོ་ཀ་ར་ལ་སོགས་པའི་(༤༩བ)བཅུ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་བསྟན། ཉི་
མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་
པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་གསན་སྦྱོངས་མཛད་པའི་ཚུལ་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་བར་དུ་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་ན་འདིར་འདི་
བར་ག་ལ་ལང་། མདོར་ན་རྗེ་སྤྲ་མ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བརྒྱད་
བཤད། གདམས་པ་དང་མན་ངག་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་གནང་། རྒྱལ་བྱ་མཆོག་གཉིས་
གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཞལ་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱལ་ས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་སྤྲ་མའི་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་
ཡིན་པར་འདུག་པས་བརྒྱད་ཚུལ་ཡང་དེ་སྟེད་འོང་བའི་ཆོད་དུ་འདུག། །རིམ་ལྔ་ལ་སོགས་
པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ཕྱོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་གསན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་པ་
སོགས་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་ལགས། དེ་ལྷ་བྱའི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཐོབ་པའི་
བྱ་ཆེན་གནམ་ཀྱིས་ས་བཀའ་པ་ལྷ་བྱ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པའི་བཀའ་བབས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཡིན་ལ། དེ་
ལ་བཀའ་བབས་ཚུལ་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་ཆོས་འཁོར་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་སུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་
འཛིན་རྣམས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པར་རྗེ་འདིས་བདག་གིས་འཛིན་ཞེས་ཞལ་ཀྱིས་འཆེས་
པས་དགེས་པའི་ལེགས་སོ་གཟེངས་བསྟོད། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲུགས་བཤ། འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྲུགས།
སྟོན་པའི་སྤྱ། ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་ཞལ་(༡༠ན)འབག་དང་བཅས་པའི་གནང་སྟོན་སོགས་སྤུལ་ཉེ་

རྒྱལ་བསྟན་བྱི་མ་མེད་པ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལུས་པས་བྱིས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་པན་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་བཀའ་ནན་དབྱིས་བྱིན་པ་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སུ་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པ། གཙང་དུ་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པ། དེའི་གྲགས་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པས་ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་དུ་གྲགས་པ་འདེབས་པར་མཛད་དེ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ལ་སོགས་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་བར་གྱུར་པ་ལས་འདིར་དཔལ་ལྷན་སྦྲད་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་བཞིན་ན། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱུད་ཆེན་སྤྱིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་ཆེན་གྲགས་པ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་འདི་ལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་འཁོན་སྟོན་གྱི་ནམ་ཐར་དུ་བསྒྲགས་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཛད་འདུག །པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷག་ལུང་གྲག་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་རྒྱ་གར་ཚུ་པོ་གསུ་ཚུན་དུ་མཁས་པར་གྲགས། རྒྱུད་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱུད་ཆེན་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་(༡༠བ)བཟང་དོན་ཡོད། རྒྱུད་ཆེན་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཆེན་སྒོ་བཟང་ནོར་བུ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་འདུན་ཕུན་ཆོགས། དེས་ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་གསན། འཇམ་དབྱངས་

བཞད་པའི་དོན་རྗེས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིན་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
ལ་གསན་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསན། དེ་ལ་ཁྲི་
རིན་པོ་ཆེ་གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ཞུ་སེར་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་
རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་གྱིས་ལན་ཁ་ཡར་གསན་ཅིང་།
དེར་བདག་གིས་སོ། །

རྒྱུད་འགྲེལ་འཆད་པའི་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞེན་གྱི་སྒྲོན་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲོམ་བསྐྱེད་དང་།
ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་བསྒྲོག་བསྐྱེད། འགྲེལ་གཏོར། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ། མཁའ་འགྲོ་
སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཐུལ། སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ཆག་མེད་དང་། རྒྱུད་
འགྲེལ་འཆད་པའི་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་རྒྱུད་མཚོད་དུ་གྲགས་པ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་
དང་། མཐུག་དུ་སྒྲ་མ་རྒྱུད་མཚོད་གཏང་རག་དང་སྒྲེལ་ཏེ་འགྲེལ་དབང་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་
གཏད་པ། ཁྲི་བོ་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ནམ་འབྲོར་གྱིས་བགོགས་ལ་ཕྱར་བྱ་གདབ་
པ་སོགས་ཕྱག་ལེན་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་རྗེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་དོན་རྗེ་འཆང་
ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསན་པ་ལས། བདག་གིས་ནོས། རྗེ་ལོངས་རྫོགས་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པ་ཡང་གོང་དང་མཚུངས་སོ། །

རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རིམ་(༧༡ན)ལྟ་གསལ་སྒྲོན་དང་། སྤུས་གྱི་
ཐུ་བོ་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་
མཚོ་གཉིས་གྱི་བཤད་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་།
ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་ལས། རིང་བརྒྱད་ནི་བཙེམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཆང་། སྤྱད་པ་པོ་ཕྱག་ན་
དོན་རྗེ། ཨིན་ཕུ་ཏི་ཆེན་པོ། ལྷ་ལས་སྤྱེས་པའི་ནམ་འབྲོར་མ། རྒྱལ་བོ་སྤེ་སུ་ཀླུ། བམ་ཟེ་
ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱུ་བ། དེས་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་གང་གི་བཤད་རྒྱུད་
ཆེན་མོ་ཕྱག་དང་སྤྱར་བ་ལས་ཐོན་པའི་མན་དག་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་རིམ་

ལ་མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེན་གཉིས་མཛད། དེའི་སྤྲོས་ཀྱི་བྱ་བོ་འཕགས་པ་ལྷན་རིམ་ལྟའི་
དོན་འགྲེལ་སྟོན་བསྟུས་སྟོན་མེ་དང་། བདག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལ་རིམ་པ་མཛད། ལྟའི་
སྟོབ་མ་ལྟའི་བྱང་ཚུབ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་རྫོགས་རིམ་ཡང་སྟོན་པ་རྣམ་གཞག་
རིམ་པ་མཛད། ལྟ་སྟུབ་ཀྱི་སྤྲོས་ཀྱི་བྱ་བོ་ཆེ་བ་གྲགས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་
འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་དང་། རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག །བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་
པ་དོ་རྩེ་མེས་ས་དཔའི་སྟུབ་ཐབས་མཛད། ཨ་ལྷ་ཀ་ར། ཐུགས་རྩེའི་དཔལ་ཞབས། ཁ་ཆེ་
ལག་སྟེ། ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོ། སྐལ་ལྷན་གྲགས་པ། ཀྱ་མ་ར། ཀྱ་ལ་རྩ་ར། ཏ་སྤ་ག་ཏ་
རྟེ་ཏ། ལི་ལ་བཟོ་སོགས་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲོས་ཀྱི་རྩེ་སྟུ་འབྲངས་ཏེ་འདུས་པ་བཤད་པ་
ཀྱན་གྱི་ཆེ་བའི་ཞབས་ལ་འཕགས་པ་དང་འབྲ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སྟུ་བྱེད་ཅིང་། ལྷ་
རོ་པས་ཀྱང་། སྟོབ་དཔོན་སྟུ་སྟུབ་འཕགས་པ་ལྟ། །སྟུ་ཡི་བྱང་ཚུབ་ཤྱུ་འཕྲུའི་བཤེས། །ཆེ་བ་
གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །(༡༡)མན་ངག་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདག་གིས་བགྱིས་
ཞེས་གསུངས་པས། ལྷ་རོ་པའང་སྟུ་སྟུབ་ཡབ་སྤྲོས་ཀྱི་རྩེ་སྟུ་འབྲངས་ཏེ་འདུས་པ་འཆད་
པ་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་སྟུ་སྟུབ་གྱིས་འཕགས་པ་ལྟ། ལྟ་བྱང་། ཤྱུ་བཤེས་གཉེན། ཆེ་བ་
གྲགས་པ་བཞི་ལ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་དོ་རྩེ་ལ་གསུངས། དེས་བྱབ་ཆེན་
ནག་པོ་སྟོན་པ་ལ། དེས་བྱི་མེད་སྟོ་གྲོས་དང་ས་འབྲས་པ་གཉིས་ལ་གསུངས། དེས་རྩི་རྩ་རྩ་ཏ་
མདོན་ཤེས་ཅན་དང་། དེ་བ་སྟུ་ཀ་ར་ཅུ་འམ་ཤྱན་ཏ་དེ་བ་ཞེས་པ་བཙུན་མོ་ཅན་དང་། རད་
ན་སྟུ་ཀ་ར་ཤྱན་དང་། དཔལ་སྤྲོས་དང་། མར་མེ་མཛད་ལྷ་ལ་གདམས། བྱི་མེད་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་
བྱབ་ལྟེ་ཏའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁས་པ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་ལ་གདམས། དེ་ལ་སྟོ་བྲག་མར་
པས་གསལ། སྟོ་བྲག་མར་པ་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་བདུན་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་།
ལྷ་རོ་པ་ལ་ཁ་ཆེ་སྟུ་ཀྱར་སི་རྩི་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་གསལ་བསྐྱབས་སྤང་ནའང་། བོད་དུ་སྟོན་
གསལ་གྱི་བཤད་པ་མ་ཚུགས། རིམ་ལྟའི་གདམས་ངག་གི་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་། །

ཐེ་འགོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཅུ་གཉིས་བྱོན་ནས་སྤྱིར་བཏེ་ཏའི་སྒྲ་མ་བདུན་ཅུ་དང་
མཁའ་འགོ་མའི་སྒྲ་མ་གཉིས་བསྟེན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ་ཅད་
གཅོད་པ། རྩི་ག་ལའི་མཁས་པ་མངོན་ཤེས་ཅན། ཟ་རྟོར་གྱི་མཁས་པ་བཅུན་མོ་ཅན། ཀོང་
ནའི་མཁས་པ་སྤྱིན་གྱི་འུགས་ཅན། ཁ་ཆེ་ཁྱི་བཏན་གྱི་མཁས་པ་ཅན་ཏེ་དེ། འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་རྩྭ་ན་གྲ་ར། བལ་པོ་མཐེལ་གྱི་ཅ་ཏེ་དུ། བལ་པོ་རྫོང་
གི་རྒྱ་གྲ་གོ་ཤི། བཏེ་ཏ་པ་ར་ཏ་པ། རོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཁས་པ་ནག་པོ་དམ་ཆེག་རོ་རྩེ། བེ་
ཀ་མ་ལའི་མཁས་པ་དྲེ་པི་(༧༩ན)ཀ་ར་གྱི་རྩྭ་ན་ནམས་བསྟེན་ཏེ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་བོད་དུ་
གསན་ནོ། །

དང་པོ་མར་པ་ལོ་རྒྱའི་རིམ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་གདམས་ངག་གི་བཤའ་རྒྱུད། མཚུར་
དབང་རྟོན། འཁོན་གད་པ་གྲི་རྟེ། བྱ་སྐར་པ་བསོད་རིན། ཟུར་ལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱབས།
ཐང་སྟེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྤྲངས་པ་གཞོན་ཅུ་འོད། དག་སྤྲངས་པ་ཆོས་འོད།
རོ་འཆོ་བ་འཕགས་པ་འོད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ། ལོ་རྩ་བ་ནམ་བཟང་།
སྟོབ་དཔོན་གཞོན་མོ། དེ་ལས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོད་བསྐྱས།
མདོར་བྱས་གཉིས་ཀྱི་བཤའ་པ་གསན། མདོར་བྱས་ཀྱི་ལྷོ་གྲ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་
པ་ནི། བྱ་སྟོན། རིན་ནམ་པ། སྐྱབས་མཆོག། སྟོབ་དཔོན་གཞོན་མོ། དེ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པས་བཤའ་ལུང་གསན་ཅིང་། ཡང་བྱ་སྟོན། ལོ་རྩ་བ་བྱང་ཅེ། གྲགས་རྒྱལ། སྟོབ་
དཔོན་གཞོན་མོ་བ། དེ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རིམ་ལྔའི་དམར་འབྲིད་གསན། ཡང་
ན་འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲ་མ་བྱང་པོ་ནས་རིམ་ལྔའི་དམར་འབྲིད་ཀྱང་གསན་
འདུག། རིམ་ལྔ་དོན་ལྔ་མ། དོན་བཞི་མ། རིམ་ལྔ་འཁོར་ལོ་ཅན། འཁོར་ལོ་མེད་པ། གསང་
བ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག། རིམ་ལྔ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས། སྐྱུ་མ་གསུམ་རྒྱུད་ཀྱི་
མན་ངག། འོག་སྒོ་ལ་བཏེན་ནས་བདེ་ལམ་དུ་སྐྱང་བའི་མན་ངག། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བ།

བཅན་ཐབས་ཀྱི་འཕོ་བ། རྣམ་ཤེས་གྲོང་འཇུག་གི་མན་ངག། མགིན་པར་མི་ལམ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱུ་མ་བཅན་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག། སྙིང་གར་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་
གསལ་ཀྱི་མན་ངག། །རིམ་ལྔ་ཅིག་ཅར་བའི་མན་ངག། །འཁོར་བ་འཇུག་སྟོག་(༡༢༧)ལ་
བརྟེན་ནས་མ་རིག་པ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་མན་ངག། །པ་རྒྱད་ཡང་སྙིང་། རྩོམ་མེས་མཆོས་
དཔའི་བསྐྱེད་བཤམ་རོ་སྟོན་ཡུ་མོ་ཁྱུག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། འུ་སྟོན་པ། ཆོས་རྩེ་བསོད་
རྒྱལ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་པ། གཞོན་སྟོ། དེ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས་
གསན། གསན་ཡིག་ལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་ལས། གཞོན་སྟོའི་གསལ་ཁ་
མི་འདུག་པས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་པས་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན་ལ་གསན་
ནས་སྐྱུ་མ་བཅན་པར་བྱའོ། །

རིམ་ལྔ་དང་མདོར་བྱས། མདོ་བསྐྱེད་སོགས་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ཕན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་
བརྒྱུད་པ། སྟོབ་དཔོན་སྐྱུ་སྐྱབ། མ་ཉི་གི་བ། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། མར་བ། མཚུར་དབང་
དོར། འཁོན་གད་པ་གྲི་རྟེ། འུ་སྟོན་པ་བསོད་རིན། ཐུར་ལ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་སྐྱབས། ཐང་སྟེ་
བ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྤྱངས་པ་གཞོན་ལུ་འོད། དག་སྤྱངས་པ་ཆོས་འོད། རོ་འཆོ་
བ་འཕགས་འོད། འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱང་པོ་ལྷས་པ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩེ་བཅུན་
དམ་པ་རེད་མདའ་བ་དང་། འུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་རྒྱང་པོ་ལྷས་པ་དང་། དེའི་དངོས་
སྟོབ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་གསུམ་ཁ་བསྟོམས་པ་ལ་བདག་གིས་འཕགས་སྟོར་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
རྩོགས་པར་ནོས་སོ་ཞེས་མཐའ་དབྱེད་སོགས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུང་རྩེ་
བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྒྱང་པོ་ལྷས་པ་ལ་གསན་ཅིང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ཡང་གསན། ཁོང་ལ་མངའ་བའི་བཀའ་ལུང་བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་དུ་གསན་ཞེས་པའང་
འདུག །འུ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་དང་འགྲེལ་
པ། རྒྱ་གཞུང་གི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན་ཞེས་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་(༡༣༥)བས་

བརྒྱད་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཞུགས་འདུག། །སྤུང་གི་ཐུ་བོ་ལྷ་རྩ་དེ་བ་ལ་སོགས་པས་མཛད་
པའི་གཞུང་ཐུན་རྒྱལ་སྤུང་གི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི་མཛད་པ་པོ་རང་ནས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་
པའི་བར་བརྒྱད་པ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་གསལ་ཡིག་ལས། ལུ་སྟོན་
པ། དེན་རྒྱལ་པ། ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ནས་གཞུང་ཐུན་རྒྱལ་སྤུང་དང་། ལྷ་རོ་པའི་འགྲེལ་པའི་
བརྒྱད་པའི་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་ལ་ཡང་གསལ་འདུག། བརྒྱད་
ལུགས་གཉིས་ལས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལུག་མར་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། ཇེ་འགོས་ཀྱིས་གོང་དུ་སོང་བེན་པ་
ལྟར་གྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ། འཕགས་སྟོར་ལྷའི་གཞུང་ལ་བཞེན་པའི་གཞུང་བཤད་དབང་མན་
ངག་གི་སྟོར་རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཛད། མངོན་ཤེས་ཅན་དང་། བཅུན་
མོ་ཅན་དང་། རྒྱ་པོ་བ་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་ལྷ་མར་མཛད། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་
ངག་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། ཞིབ་པ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་
བརྒྱད་པའི་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་མན་ངག་གི་
གཙོ་བོ་མར་པའི་མན་ངག་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་བཤད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཉ་ནག་
འགོས་ལོ་ལ་གཙོ་བོར་མཛད། མར་པའི་མན་ངག་ལས་མ་བྱུང་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཐོན་
པའི་མན་ངག་མང་པོ་ཉ་ནག་འགོས་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་བསྟུགས་
བཅོམ་ཆེ། རྒྱ་མཆོན་དེ་དག་གིས། གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་སྟོན་བྲག་མར་པ་དང་། །རབ་
འབྲུམས་གཞུང་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་བསྟུར་མཆོག་ཅེས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་བསྟོད་པ་
(ཧ་མ་པ)མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་དེ་གཉིས་མ་གཉིགས། མར་པའི་སྐབས་
བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་བརྒྱད་ནི། དེས་པའི་དོན་དུ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐེན་པས་ཇེ་ལྷ་
མ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་སུ་གཟིགས་པར་སྤྱོད་མཁུན་དུ་གནས་ཚུལ་ཁྱེས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་

ང་འཇམ་དབྱངས་སུ་མཐོང་བ་དེ་དོན་ལ་གནས་མོད་ཅེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས། མཁན་ཆེན་
ཡུག་རྫོང་བ་སོགས་གྱིས་རྗེ་བླ་མ་འཇམ་དབྱངས་སུ་གཟིགས་པ་སོགས་ངེས་པའི་དོན་
ཡིན་འདུག་རུང་། བྱི་རོལ་གདུལ་བྱའི་སྤང་རོང་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཉོག་གི་དུས་ནས་འཇམ་
དབྱངས་ཀྱི་སྤྲི་ཀྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་གསང་ནམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། སྤྱི་ཆེ་འདྲིང་ཡང་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་འཇམ་དབང་རྫོང་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞལ་གཟིགས་དབང་བསྐྱར་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་
བ་ཐམས་ཅད་སྦྱལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པ་ལས། འགྲོ་བ་མཛད་པའི་ཚུ་འདྲེས་
ཚུས། །ཀྲུ་ལ་ཤ་གང་སྟེར་ཅིས་བྱེད། །ཕུལ་བྱུང་ནས་ནི་སུམ་བརྒྱ་བཅུ། །སོང་ཟེར་ཡབ་
གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །བཏོ་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
བུམ་པའི་ཚུ་འདྲི་རྫོང་ཐོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་ཤ་སྟེ་ཐང་གི་སྤྱིད་ཚུའི་འགམ་ན་བཞུགས་
དུས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། རྗེ་བཙུན་བུམ་པ་གཉིས། སྤྱི་གསུམ་དང་གཉིས་གང་
ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཏོ་བ་མཛད་པའི་ཚུ་འདྲེས་པའི་ཚུ་ཡིན་འདྲི་རྫོང་ཐོ་ཆེན་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་
བར་ལ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སོང་། ད་བར་དུ་སྟེར་ས་མ་རྟེད། ད་ཁྱེད་ལ་སྟེར་བ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་ཟེར་ཞིང་། བུམ་པ་ཚུས་གང་བ་སྟེར་ཅིས་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བཏོ་བ་མཛད་
པ་པོ་རྗེ་བཙུན་བུམ་པ་དང་(༡༧ན)འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས། མཁས་གྲུབ་
རིན་པོ་ཆེས་རྗེའི་གསང་ནམ་དུ་གསུངས་པ་སོགས་གཟུར་གནས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་
འདྲ་ཡོད་ན་དེར་གཟིགས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བཤད་གཉིད་ཆེན་པོ་དེས་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་བཤད་པའི་རྒྱད་ནམས་
ལེགས་པར་ཤན་སྒྲུབ་བའི་མན་ངག་ལས་ཐོན་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཡབ་སྤྲིང་གྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་
ཆེ་སྤྱི་ནམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་
སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་པ་སྤྲིང་གྱི་བྱ་བོ་རྗེས་འབྱངས་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱིས་

རྒྱལ་པར་བཤད་པ་མཐའ་དག་རྒྱབ་ཀྱིས་དོགས་ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་གནད་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། དེའི་ལག་ལེན་དམར་འཁྲིད་དུ་སྟོན་པ་རིམ་ལྔ་གནད་རྫོགས་མཛད་ལ། དེ་ཡང་གྲུབ་དབང་མར་བས། བཤ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་ལ་ཞུས་པའི་རིམ་ལྔ་བསྐྱུས་གསལ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་མར་པའི་རིམ་འབྲངས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་རིང་བའི་དབང་གིས། བྱིས་ལོར་འཁྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་བསལ་ཏེ་རིམ་འབྲངས་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་རིམ་ལྔ་གནད་རྫོགས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱེ་སྐྱབ་རང་གི་མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། སྤྱི་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྐྱེ་བྱེད་གི་རྣམ་གཞག་རིམ་པ། རྒྱ་བ་གྲགས་པའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་འཕྱོར་དག་རིམ་དང་རྣམ་གཞག་རིམ་པའི་ལྷོ་ཡང་མཛད་ཅིང་ཕྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོ་དམན་པས་དེ་དག་ཉོགས་དཀའ་བར་(༡༤བ)དགོངས། བཤད་རྒྱུད་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ། སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྱི་ཀྱི་མན་ངག་གིས་བསྟན་ཚུལ། རྒྱ་མའི་མན་ངག་གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྒྱལ་པར་གསུངས་པ་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཆེན་མོ་མཛད་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྲག་ལེན་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོན་བརྒྱས། ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོ་བརྟོག་བཅས་འབྲེལ་གཏོར། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། གཞི་བདག་གཏོར་མ། དེ་རིམ་རྒྱ་རོ་བ་ལུགས་ཀྱི་མཁྲལ་ཉར་ལྔ་པ། དེ་རིམ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ནས་རྩ་བའི་སྐྱ་མའི་བར་ཆང་བའི་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་རྫོགས་པར་ནོས་པའི་ཐོག་མར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་

གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱུད་ཆེན་སྦྱིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་ཆེན་གྲགས་པ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་
བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་
བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་
ཆེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།
རྒྱུད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་གྲག་པ་སློ་གྲོས་
རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་(༧༥ན)བཤད། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་ཆེན་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་
དོན་ཡོད། རྒྱུད་ཆེན་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཆེན་སློ་བཟང་འོར་བུ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།
དེས་རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀ་ལ་ལན་
ཁ་ཡར་གསན། དེ་ལ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཅོ་མོན་ཉན་གྱིས་ལན་ཁ་ཡར་
གསན་པ་ལས་བདག་གིས་ནོས།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ནས་རིམ་
གྱིས་བརྒྱུད་དེ། གོང་འཁོད་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་གྱི་བཤད་ལུང་གི་སྐབས་ལྟར་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཅོ་མོན་ཉན་གྱིས་ལན་ཁ་ཡར་གསན་པ་ལ། བདག་གིས་ནོས། གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
རྗེ་གསུམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སྐབས་རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་
རྗེ་གསུམ་གསུང་བཤད་དང་བཅས་པའི་ཅི་གཞག་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་

གཤམ་མན་ཆད་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱད་རིམ་ལྟར་རོ། །

རིམ་ལྔ་གདན་ཇོགས་ཀྱི་དམར་ཁིད་ཀྱི་སྐབས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་
བ་ཡིག་ཅུང་ཉེར་གཅིག་གི་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་ཅུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་སློབ་མ་རྣམས་
མཆམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཐོག་མར་དོར་སེམས་སློམ་བཞུས་ཀྱི་འཁྲིད་པའ་ཉིན་ལྔའི་རིང་
དམིགས་པ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ། ཐུན་དང་པོའི་ཐུན་སྟོད་ལ་(༡༥བ)ལམ་ཐུན་མོང་བའི་
རྒྱད་སྒྲུངས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ཇོགས་པར་བསྐྱོམ། ཐུན་
སྟོད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སློམ་བཞུས་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་བྱི་མ་གསུམ་ཡང་ཐུན་དང་པོ་དང་འབྲ།
དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སློམ་བཞུས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་
འཁྲིད་པའི་སློམ་ཡང་ཡོད། དེ་ཇེ་ས་ཉི་མ་ལྔ་སོང་ཐོག་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དམིགས་རིམ་
ཀྱི་འཁྲིད་པའ་ནས་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་ཐུན་དང་པོ་ལ་ཐུན་སྟོད་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་
སྒྲུངས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སློམ་བཞུས་ཐུན་དང་པོའི་ཐུན་སྟོད་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ཐུན་བྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་འབྲ། སྒྲ་མས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་
བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཁྲིད་པའི་སློམ་ཡང་ཡོད། དེ་ཇེ་ས་ཉི་མ་ལྔ་སོང་
ནས་ཇོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྐབས་ཐུན་བཞིར་བཅད་པའི་ཐུན་དང་པོའི་ཐུན་
སྟོད་ལམ་ཐུན་མོང་བའི་རྒྱད་སྒྲུངས་དང་། དོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་སློམ་བཞུས་ཆོ་གའི་གཞུང་ལ་
ཡོད་པ་བཞིན་དང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ལ། མཐུལ་
དང་། གསོལ་འདེབས། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་སོགས་མན་ངག་བཞིན་བྱས་ཏེ་
བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས་ལུས་
དབེན་སྐྱོདོ་ཇེའི་དམིགས་རིམ་པའ་སྟེ་ཉི་མ་གསུམ་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག། དེ་ཇེ་ས་ངག་
དབེན་གསུང་དོ་ཇེའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་དམིགས་རིམ་པའ་སྟེ་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག། དེ་
ཇེ་ས་སེམས་དབེན་བྲགས་དོ་ཇེའི་དམིགས་རིམ་པའ་སྟེ་སྤར་ལྟར་བསྐྱོམ་དུ་བཅུག། དེ་

རྗེས་སྐྱབ་གཅིག་མ་སོང་གི་བར་དུ་ཐུན་བཞིར་བཅད་ནས་དམིགས་པ་སྐྱོང་དུ་བཅུག་སྟེ་
མཆམས་གྲོལ་བ་དང་(༧༦)བསྟན་འཛིན་མཆོད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱམ་རྒྱུད་མཆོད་རྒྱས་པ་
དང་འབྲེལ་བར་སྐྱེ་ལུས་དང་འོད་གསལ་གྱི་དོན་དུ་སྐྱམ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་
དང་། དེ་རྗེས་ལག་རྗེས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཅས་རྒྱས་པར་རིམ་
ལྔ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་འཛིན་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དམར་
འཛིན་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆིངས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉི་
བརྒྱུད་གཉིས་ལས་རིང་བརྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བཤའ་ལུང་གི་སྐབས་
སུ་གིས་པ་བཞིན་ཅ་བའི་སྐྱམ་མའི་བར་དང་། དེ་ན་རྒྱབས་ཉི་བརྒྱུད་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱེད་ན་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
ཤེས་རབ་སེཌ། རྒྱུད་ཆེན་སྤྱན་པ་དཔལ། རྒྱུད་ཆེན་གྲགས་པ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་
ཤེས་རྒྱལ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་
པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་
པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་
པ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་
ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱལ་ལུང་བྲག་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་དག་
དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་
འཛིན་ལེགས་བཤའ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་
མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད། རྒྱུད་ཆེན་སྟོ་བཟང་
ནམ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཞོར་བྱ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་(༧༦)རབ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་
སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱལ་མཆོ། ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་སྟན་ཆོགས། དེས་རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་

འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ལའང་གསུང་ཅིང་། དེ་ལ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་
ཇེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྒྲིབ་གཅིག་གི་རིང་གསུང་པ་ལ། བདག་གིས་
ནོས། རིམ་ལྡན་གདན་ཇོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་སྤང་རྒྱུད་དང་། དཔེན་ས་ནས་བརྒྱུད་པ་
གཉིས་ཀ་ཡང་འདྲེས་ཡོད་པས། སྤང་རྒྱུད་ནས་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
དོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། དེ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསུང་པ་ལས།
སྒྲིབ་གཅིག་གི་བར་དུ་བདག་གིས་ནོས།

དཔེན་ས་བཀའ་རྒྱུད་ལྟར་ན་སྤྲུགས་འཆང་དོ་རྩེ་འདྲིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན།
ལྟར་སྐྱོ་ཞབས་དུང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསུང་། དེ་ལས་བདག་གིས་ནོས། རིམ་ལྡན་གདན་ཇོགས་ཀྱི་དམར་
འབྲིད་རྒྱས་པའི་དམིགས་རིམ་པབ་ནས་ཐོན་པའི་རྩེ་སུ་འབྲིད་ཆེན་བརྒྱུད་དང་། དུག་
སོགས་བྱེད་པ་སྒྲིམ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་འདུག་པས། དེའི་ཚུལ་ལ། སྤང་རྒྱུད་
པའི་ལུགས་ཀྱི་འབྲིད་ཆེན་དུག་ནི། རིམ་ལྡན་ཇོགས་རིམ་ཀྱི་དམར་འབྲིད། དོ་རྩེ་འདྲིགས་
བྱེད་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་ཀྱི་དམར་འབྲིད། རིམ་བྱ་རིམ་ལྡན་དམར་འབྲིད། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལྟ་
ཞི་པའི་ཇོགས་རིམ་ཀྱི་དམར་འབྲིད། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་དམར་
འབྲིད། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་གི་དམར་འབྲིད་རྣམས་ལ་དཔལ་ལྡན་སྤང་རྒྱུད་པའི་འདི་གནང་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་
ལེན་གོང་དུ་དཔལ་ལྡན་སྤང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཇོགས་རིམ་ཀྱི་དམར་འབྲིད་རྩེ་ལྟ་བུ་(༡༡ན)བཞིན་རྒྱས་པར་ལོ་གཅིག་
གི་བར་དུ་བྱ་གསུང་བ་འདུག །བརྒྱུད་པ་རིང་བརྒྱུད་དང་ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས་ལས། ཉེ་བརྒྱུད་ནི་དོ་རྩེ་
འཆང་ཆེན་པོ། ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབང་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། ཇེ་ཤེས་རབ་སང་གོ་གཉིས་ཀས་གསུང་། དེ་
གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་འདུལ་ནག་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་གསུང་། དེ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་
དགེ་འདུན་འཕེལ་བ། བཟ་ཤེས་འཕགས་པ། འདུལ་ནག་སྐྱལ་སྐྱེ་པཎ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་

མཆོ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་བཙུན་འབྲུས་འཕགས་པ་འདི་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་འབྲེས་ཡོད། མཁས་
བྱུང་རྩོམ་ཆེ་བཟང་པོ། འདུལ་ནག་ཡང་སྤྱལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་དགོན་མཆོག་
ཡར་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཆེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོགས། དེ་ལ་ཁྱི་
ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསན་པ་ལས་བདག་གིས་ནོས།

རིང་བརྒྱད་ནི། གསང་འདུས་ཀྱི་རིམ་ལྗེའི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ།
དམར་འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་དུ་གསལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལ་སྤྲད་རྒྱུད་ལ་བརྒྱད་ལུགས་ཉི་བརྒྱད་
དང་འབྲ། སྤྲད་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལོ་
མོན་ཉན་གྱིས་ཆར་གཉིས་གསན་པའི་དང་པོ་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པ་ཉི་བརྒྱད་ལྟར་
ལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཆེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོགས། ཡང་ན་སྤྲད་རྒྱུད་པ་
ནས། ཐང་སག་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དོན་ཡོད་མཁས་བྱུང་། དེ་ལ་
རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་ལེགས་པར་གསན། དེ་ལས་
བདག་གིས་ནོས། གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་
ཟེན་གྱིས་(༡༢༧)མཛད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་
འདུན་སྤུན་ཆོགས། དེ་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསན་པ་ལས། བདག་གིས་ནོས།
གསང་འདུས་སྤྱབ་ཐབས། ས་ཐིག་ཆོག་། ལུས་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། དབང་ཆོག་། འགྲེལ་
གཏོར། བརྒྱད་འདེབས་བསྐྱུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དེ་
ནས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོགས་ཀྱི་བར་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་
གསན་པ་མན་སྤར་ལྟར་རོ། །ཐང་སག་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་འཁྲིད་ཡིག་གི་
ལུང་བརྒྱད་ཀྱང་། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསན། དེ་ལ་ཁྱི་
ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གིས་གསན། དེ་མན་སྤར་ལྟར་རོ། །

(༡) རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།

འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལ། ཐོག་མར་གཤེད་དམར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་བྱིན་
རྒྱལ་ས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་མན་ངག། འོད་འཛིན་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། འོད་འཛིན་མའི་སྐྱབ་
ཐབས། རང་གི་སེམས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་མན་ངག། འཕོ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། མེ་ལྷ་མཆོད་པ།
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས། ཕྱིར་བསྐྱོད་གི་མན་ངག་འདི་རྣམས་དཔལ་འཛིན་
གྱིས་མཛད་པ་སྟེ། འདི་དག་གི་ཕུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེད་ཆེའི་གཤེད། དཔལ་འཛིན། བི་
ར་ཏི་པ། མ་ཏི་པ། ར་མ་རི། དཀྱུ་ལྷ་ཙམ། སྒོ་བོ་ལོ་ལྷ་པ། ལྷ་མ་ས་པ། ལོ་མཆོག། དཔལ་
ལྷན་པ། ལུ་སྟོན་པ། ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་
བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། ཡང་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་གཤེད་དམར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་ཆོ་ག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེད་ཆེ་གཤེད། བིར་པ། རྩོམ་ཆེ་(༡༩)ཏི་རུ་
ཀ། བི་ར་ཏི་པ། མ་ཏི་པ། གཞུ་ར་མ་ཏི། བྱིས་ལོ་ཀ། དུ་ན་ལྷོ་ལ། འཇམ་གསར། ལྷ་ལོ།
ཤེར་སེང་། འཕགས་འོད། ལུ་སྟོན། ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་པ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་
གཉེན། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། ཡང་རྩོམ་ཆེ་ཙ་ར་ཙ་ཀ། ཤེད་མོ། དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་
མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་གསུམ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་
གཉེན། དེས་ཆོས་རྩེ་བསོད་རྒྱལ་བ་ལ། དེས་ལུ་སྟོན་ལ་གསན་གསུང་སྟེ་ཁོང་པའི་གསན་
ཡིག་ན་མི་སྤང་བས་བརྟག་གོ་ཞེས་རྩེའི་གསན་ཡིག་ན་སྤང་། ཤེད་ལྷ་སྒྲོས་མེད་དང་། འོད་
གསལ་འཆར་བའི་རིམ་པ་བིར་པ་འཇམ་བི་རུ་པས་མཛད་པའི་ཕུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེད་
ཆེའི་གཤེད། བིར་པ། རྩོམ་ཆེ་པ། ལྷ་མ་ཐེ་དཔལ་འཛིན། མ་ཏི་པ། དཀྱུ་ལྷ་ཙམ། སྒོ་བོ་ལོ་
ལྷ་པ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ལྷ་མ་ས་པ། ལོ་མཆོག། དཔལ་ལྷན་པ། ལུ་སྟོན་པ། ཆོས་རྩེ་

བསོད་རྒྱལ་བ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། བི་རུ་པས་
མཛད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བི་རུ་བ། མ་ཏྲི་བ། དཔལ་
འཛིན། ལ་ལྷི་ཏ་བཟྱ། །ལྷ་རྟའི་ཏ། རྣམ་བཟྱ། དཀྱན་ལྷ་ཅུ། སློབ་པོ་ལོ་རྩ་བ། སླ་མ་ས་
བ། ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་བ། ལུ་སྟོན། བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་བཤེས་གཉེན།
རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ། ལྷ་ལྷ་དང་། བཅུ་གསུམ་མའི་སྦྱབ་ཐབས། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་
སྟེག་། མཐུལ་དུ་མཆོད་པའི་ཆོག་། གཏོར་ཆོག་། འཛོལ་གསལ་འཆར་བའི་འགྲེལ་པ་རྣམས་
ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་ཁོང་ལ་ཆོས་རྗེ་བསོད་རྒྱལ་བ། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་
བཤེས་གཉེན། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་གསལ། གཞན་ཡང་
རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ས་ལ་ལྷི་ཏ་བཟྱ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ཞེ་དགུ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་
སྟོར། ལ་ལྷི་ཏ་བཟྱའི་མན་ངག་འཛིན་པ་གྲུབ་ཐོབ་དཔལ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་
གི་གཤེད་སྟོར་ཅོད་མེད་མང་པོ་དང་། བོད་དུ་རྩ་སྦྱོ་ཞིང་གསུམ། དེ་ཁའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩ་
ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་དབང་དང་། གདམས་ངག་མང་པོ་དག་གི་རྩ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་
ལས། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་བདུན་ལ། རྟག་འགྲེལ་སྦྱོར་པའི་མདའ་འཕེན་བརྩམས། རྟག་
འགྲེལ་ཕྱོགས་མཐོང་འཕེན་ལ་གཏད། བཅུད་ཀྱི་ཐིགས་པས་འཕྲོག་པར་བསྦྱོར། གསོད་
པའི་མཆོན་དེ་སྦྱིང་ལ་གཤམ། རྟ་ནས་ཁར་བརྒྱད་ཡི་གེར་མ་བཞོད་དོ། བསྟེན་སྦྱབ་དག་
སྟོག་དབང་སྤྱད་ཡོད། མཛོན་རྟོགས་རིམ་པ་ལྷ་ཡང་ཡོད། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྟེག་ཆོག་
ཡོད། སྦྱིན་བྱེད་དཀྱིལ་ཆོག་ཡིག་སྦྱ་ཡོད། དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགྲོང་བ་ཡོད། འདི་
དག་རྣམས་ནི་མི་ལེགས་ནའང་། བན་རྒྱུད་རྩ་ཡི་ལུགས་སུ་སྦྱང་། རྩ་ཡི་རྗེས་འབྲངས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བཅོས་བསྐྱེད་མ་བྱེད་ཉམས་སུ་ལོང་། བཅོས་ན་དངོས་གྲུབ་གཤམ་
ཐོབ། འདི་རྩ་མ་འདུས་ཡི་གེའི་ཆོགས། ལེགས་ནའང་གཞན་གྱིས་སྦྱར་བ་ཡིན། འདི་
ཡི་ཉེས་ནའང་གཞན་དུ་མིན། གཞན་གྱི་ལེགས་ནའང་འདི་རྩ་མིན། ཕྱོགས་འཛིན་ཆེ་ཞིང་

མན་དག་བསྟེ། །ཁྲ་དང་སྟོབ་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་ནི་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་མངོན་ཉིགས། དཔའ་པོ་གཅིག་མ་ཞལ་བྲག་
རྫོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ། བྲག་བཞི་པ། ཞལ་གསུམ་བྲག་བྲག་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོ། །དེ་ནམས་དང་དེའི་རྗེས་འབྱུང་གི་ཡི་གེ་མང་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱང་
ལེགས་པར་གསན་ཞིང་(༡༩ན)ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད། རུ་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལྟ་
བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཡང་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ལ་གསན། བོད་དག་གིས་གཉིས་
ལོ་རྒྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས་དང་། རུ་དོ་རྗེ་གྲགས་ཀྱིས་བོད་དུ་སྟོལ་བྱེ་བའི་འཛིགས་བྱེད་
བུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རང་བཟོ་བྲས་པ་ཡིན། རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཟིན་ཐོ་མེད་ཅེས་
སྐྱས་པ་ལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། དེ་དག་མཐོང་རྒྱ་ལྟོན་ཏུ་རྒྱུང་བ་ཡིན་གསུངས་
ནས། སུམ་ཁྱེ་དང་ཉིག་བདུན་གྱི་བྲིས་སྐྱ་དང་། ལྟོ་ཉིག་པའི་སྐལ་སུ་མི་གསལ་ཡང་།
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཉིག་པའི་སྐལ་སུ་ལས་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་བསྐྱས་པའི་སྐལ་སུ་
འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་རྒྱལ་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཉིག་གསུམ་
གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཉིག་པ་ལས། རྩ་བའི་སྐྱགས་བདུས་ཤིང་བྲངས་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
བསྟེ་བའི་སྐལ་སུ་སྟ། ལེའུ་ཆེ་དགུ་པའི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར། ཡུལ་མ་མེད་འགོད་
པ་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་རེའུ་མིག་བུ་གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་མ་བརྒྱུད་དང་། ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་
བུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་འགོད་པར་གསུངས་ལ་དེ་ཡང་དག་ནག་ལས། ཡི་གེ་ཁྱེ་ནི་གཉི་
ཐུག་བཟོད། །ཡི་གེ་མ་ནི་སྤ་མར་གསུངས། །ཡི་གེ་མ་ནི་འདོད་ཆགས་ཉིད། །ཡི་གེ་ད་ནི་
སྤག་དོག་འབྱུར། །གཤེན་རྗེ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་གྲགས། །ཡི་གེ་ཡ་ནི་ཐོ་བར་གྲགས། །ཡི་
གེ་ཅ་ལ་དབྱིག་པ་གཙོ། །ལག་ན་པད་མ་ནི་ཡིག་ལས། །ཡི་གེ་ར་ནི་རལ་གྱིར་ལྟ། །ཡི་
གེ་ང་ནི་སེམས་མར་བཟོད། །ཡི་གེ་ས་ནི་པག་མོར་གྲགས། །ཡི་གེ་དོ་ལས་དབྱངས་ཅན་
བསྐྱགས། །ཡི་གེ་རུ་ལས་གྲོ་རིང་བྲན། །ཏ་ཡོ་ནི་ར་མཚམས་བཞི་རུ། །ཐོད་པ་བཞི་རུ་

བསྐྱགས་པའོ། །ཞེས་ཡི་གེ་བཅུ་བདུན་ལྟ་བུ་(༧༩བ)གསུམ་དང་ཐོད་པ་བཞིར་གསུངས་
ལ། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཁྲལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཡི་གེ་
བཅུ་བདུན་ལས་ལྟའི་རྣམ་པ་ཅན་བཅུ་གསུམ་དང་། ལྟའི་ངོ་བོ་ཐོད་པ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་ལ་
རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུ་གནས་ལས་སྐྱབ་པར། བྱུ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་གྱི་མན་ངག་ལ་
བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་རྟོག་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་བྱུ་པ་དང་། སོ་ན་མེ་
གཉིས་ཀས་མཛད་པ་སོགས་ཞེས་སོགས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ལྟ་བུ་
གསུམ་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་གཞན་འོང་དོན་མེད་ཅེས་
སོགས་ལུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་དུ་བཅོས་ཞེས་པའི་འཛིགས་
བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་གསུམ་ལས་
གསལ་བར་བཤད་པའི་ཁྲངས་གསལ་པོ་མཛད། དེ་བཞིན་དུ་བྱུ་པའི་དབང་རྒྱལ་ལ་སྟེ་
ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ཁྱོན་དུ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར།
གཤེན་རྗེའི་གཤེད་སྟོར་གསུམ་གྱི་དབང་རྗེས་གནང་དང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ལུང་མན་ངག་དང་
བཅས་པ་གནང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བདུན་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ།
ལས་མཁན་ཉེུ་ལོ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱབས་
པས་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་བརྟེས།
སྐྱབ་ཐབས་ཞེ་དགུ་མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱུད་སྟོར་སོགས་མཛད། ཨ་མོ་རྩ་བའི་རམ་དོན་
ཡོད་དོ་རྗེས་ལ་སྟེ་ལ་དབང་དང་རྒྱུད་རྣམས་གསན། ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མཆོག་གི་
དངོས་བྱུ་བརྟེས། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་སྟོར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་(༡༠ན)དང་། སྐྱབ་ཐབས།
དེའི་སྒྲིབ་སྟེག་ །རྟོགས་རིམ་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་སྟོམ་སྟེ་ལ་དོ་རྗེའི་ཆོག་
འབྱེད་མཛད། དེའི་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྐབས་པས་དབང་དང་རྒྱུད་རྣམས་གསན་
བསྐྱབས་པས་ཞལ་གཟིགས་དངོས་བྱུ་བརྟེས། དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛད་པ་

སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ལ། ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་མཁས་རྒྱུ་མ་མང་པོས་
འཛིགས་བྱེད་ལ་རྩོགས་རིམ་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་རྒྱུད་དང་། ལ་ལྷི་ཏ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་
ལ་མེད་སྟུང་བ། ལ་ལྷི་ཏ་བརྩོད་དང་། ཨ་མོ་རྩ་བརྩོད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བརྟེན་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དེ་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་རྒྱུད་ནས་བཤད་ཅིང་མཁའ་འགྲོ་
མ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་བའི་འཛིགས་བྱེད་རང་གི་རྩོགས་རིམ་མིན་ན་ལ་ལྷི་ཏ་བརྩོད་ལ་རྒྱུད་
གསུམ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནང་བར་ཁས་ལེན་ཨེ་མུབ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་འདྲིར་མ་བཞོད།

དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྩོམ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ་དབང་དང་
གདམས་པ་དང་རྩེས་སུ་གནང་བ་མཐའ་དག་གསན། རུ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བོད་དུ་སློལ་
བྱེ་བའི་གཤེད་སྒྲོར་རྣམས་དང་། ཞེ་དགུ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་
ཀྱི་གནད་མང་པོ་གསུངས་པ་སྤས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། རྩེ་
རྩོ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་གསན་པ་སྤར་ཉམས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མཁས་གྲུབ་དགེ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཆེན་མོ་མཇུག་པ་འཕྲོ་ཅན་དུ་
ལུས་པ། རྩེ་རྩོ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་དངོས་(༡༠བ)སུ་གསན་པའི་མན་ངག་གིས་ཞལ་སྒྲོང་བར་མཇུག་
པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་གསུམ་མ། ཞེ་དགུ་མ།
རོ་ལངས་བརྒྱད་སྒྲོར། དཔལ་པོ་གཅིག་པ་བཞིའི་བསྐྱེད་རྩོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཤད་
ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩེ་རྩོ་
གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་། དེ་ནས་བྱང་ཅེར་མེབས་པ་རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ཚུལ་
ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་མཁའ་

གཤམས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་
འདུན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཁྱི་ཆེན་སྟག་ལུང་བཟ་པ་སློ་གོས་རྒྱ་
མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གཤམས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་
དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་དོན་ཡོད།
རྒྱུད་ཆེན་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཆེན་སློ་བཟང་ནོར་བུ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་
མཚན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། དེ་ལ་དེ་རྗེ་འཆང་
ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་ཆར་གཉིས་གསན་པ་ལས། བདག་གིས་ནོས། འདིའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་
ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྗེ་སློ་གོས་ཆོས་སྤྱོད་། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་
འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤེས་འཕགས། (༡༡) རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་
བཙུན་འགྲུས་འཕགས། བཏ་ཆེན་རིགས་པ་སེཌ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བཟ་ཤེས་རིན་
ཆེན། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། དེ་རྗེ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་
མགོན་པོ། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དེ་རྗེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་དག་
དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལོ། །

བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་ལུང་རིང་བརྒྱུད་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། རྫོགས་རིམ་དམར་འཁྲིད་
ཟབ་མའི་བརྒྱུད་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་ལྟར་དེ་རྗེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་
གྱིས་ཆར་གསུམ་གསན་པའི་འཁྲིད་ཆེན་བྱུག་གི་ནང་ཆོད་ཀྱི་འཁྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་ཆར་
གཅིག་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཆར་གཅིག །སྤྲད་རྒྱུད་པ་
ནས་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་ལ་
བརྒྱུད་པ་ཆར་གཅིག་བཅས་དང་། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་ནས་དབེན་ས་ནས་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
འབྲིད་ཞིག་ཀྱང་རྩི་རྩེ་འཆང་ནི་མོན་ཉན་གྱིས་གསན་པ་ལས། བདག་གིས་ཀྱང་རོས་ཤིང་།
ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པའི་འབྲིད་རྒྱན་ཡང་ཡོད། སྤང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་རིམ་ནི།
རྩི་རྩེ་འཆང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་བ། དེ་ལ་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་
ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། རྩི་ཤེས་རབ་སེང་གོ་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ལ་རྩི་རྩེ་
འཆང་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོས་གསན། དེ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་དག་འདུན་
འཕེལ། བཟླ་ཤིས་འཕགས་པ། འདུལ་ནག་སྐྱལ་སྐྱེ་བཞུ་ཆེན་བསམ་འབྱུང་(༡༡)རྒྱ་མཚོ།
རྩི་རྩེ་འཆང་བཙོན་འབྱུང་འཕགས་པ་འདི་ནས་བརྒྱད་པ་གཉིས་འདྲེས་ཡོད། མཁས་གྲུབ་
རྩི་རྩེ་བཟང་པོ། འདུལ་ནག་ཡང་སྐྱལ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྩི་རྩེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩི་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་ཕུན་ཆོག་ལས་སྤང་རྒྱད་
པའི་འབྲིད་ཆེན་བྱུག་གི་ནང་ཆེན་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩི་གས་རིམ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པའི་ཐེན་བྲིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་རྩི་གས་ཀྱི་དམར་འབྲིད། ཡང་ན་སྤང་རྒྱད་ནས་བརྒྱད་
པའི་བསྐྱེད་རྩི་གས་ཀྱི་འབྲིད་རྒྱན་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་
དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་གསན། དེ་ལས་བདག་
གིས་རོས། བཞུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིད་རྒྱན་དབེན་ས་ལྷང་ལ།
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་དང་། ལྷང་སྐྱེའི་འབྲིད་རྒྱན་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་
ཀ་བཞུགས་ཤིང་། འབྲིད་རྒྱན་འདི་གཉིས་རྩི་རྩེ་འཆང་ནི་མོན་ཉན་གྱིས་ལྷང་སྐྱེའི་ལྷགས་
སྤང་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་གསན་པ་ལས། བདག་གིས་རོས། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་བསྐྱེད་རྩི་གས་དམར་འབྲིད་ཐེན་བྲིས་ཀྱི་ལྷང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ། ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་ཕུན་ཆོག་ལ། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ནི་མོན་ཉན་
གྱིས་གསན། དེས་བདག་ལོ། །

ཡང་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམར་འཁྲིད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཟིན་གྲིས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་
ནི། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྒོ་བཟང་སྦྱིན་པ། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ནོ་
མོན་ཉན་གྲིས་གསལ་བ་ལས། བདག་གིས་ནོས། བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་བ་དང་། ལྷ་ཉི་པའི་
རྫོགས་རིམ་གྱི་དམར་འཁྲིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམར་ཁྲིད། བདེ་མཆོག་(༡༢ན)ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་
ལྷ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པ། ཙ་རྒྱུད་དཀྱུས་མ་པར་ལ་འཁོད་པ་འདི་ལ་ལོ་རྒྱུ་བ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་
འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་རྒྱུད་གྲིས་ཁ་བཀའ་སྟེ་པཎ་ཆེན་རྣམ་པའི་མན་ངག་བསྐྱུས་དོན་
ཁ་ཆེ་སྤུ་མ་ཉི་ཀྲི་ཉིས་མཛད་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པས་སྤྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་དུ་བཀོད་
པ་དང་མཐུན་པའི་ཙ་བཤད་ལེགས་པར་སྦྱར་ཉེ་བཤད་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་ཉི་
པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལུགས་ལྷ་ལས། དང་པོ་ས་ལུགས་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལྷག་རྡོ་རྒྱུ་
ས་ར་ཉ། ལྷ་སྦྱུ་བ། ཞ་བ་རི་བ། ལྷ་ཉི་བ། རྣམ་རི་ཀ་བ། རྡོ་རྗེ་དེའི་བྱ་བ། རུས་སྤལ་ཞབས།
རྩ་ལྷན་རི་བ། ཉག་པོ་སྦྱོད་པ། ལྷ་ཅུ་བ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་བ། རྣམ་རི་བ། བམ་ཐིང་
པ་སྦྱ་མཆེད། ལྷོག་སྦྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་གྲོ་ལོ་རྣམ་པ། ས་ཆེན། ལྷོ་བ་དཔོན་བསོད་
ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ། རྒྱལ་སྤུས་བསོད་ནམས་
སེཌ། ལྷོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་འབུམ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་ལྷོ་གྲོས། ལྷ་མ་དཔལ་ལྷན་
སེཌ། ལྷ་སྦྱོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྡོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་
ཉི་བ། རྣམ་རི་ཀ་བ། ཉི་ལོ་བ། རྣམ་རི་བ། ལྷ་སྦྱི་བ། རྡོ་བོ་དྲི་པི་ཀ་བ། རོང་པ་མགར་དག། ལྷ་
རྗེ་སྦྱོད་པ། ལྷོང་སྦྱང་ཆུ་གསལ། ཤོད་ཤོད་ཉི་མ་མཁའ་འགྲོ། ཞལ་གཉིས། རྗེ་ཆེ་བ། རྗེ་ཆུང་བ། ཤེས་
རབ་གཙུག་ཉིད། ལྷ་རྗེ་ཆེན་པོ། ཆོས་འོད། ཞིང་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ། བདེར་གཤེགས་
དཔལ། ལྷ་མ་སྦྱོམ་པ། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན། འཕགས་འོད། ལྷ་སྦྱོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མག་མོ། ལྷ་ཉི་བ། ལྷོ་ཀི་བ། རྣམ་རི་

བཞི་བ་གཉིས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྟེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། འག་
པོ་པ། བྱ་ཐུ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རྩོ་པ། ད་ལ་རྟམྱི་ཏ། འག་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ།
པམ་ཐིང་པ་གསུམ་གྱིས་ཁྱེས། པམ་ཐིང་པའི་སྟོབ་མ་རྟ་ཏན་ཏ་དང་། འག་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ་
ལ། གཉིས་ལོ་རྩ་པ། གཉིས་རྩ་མ། གཉིས་དཔལ་ལེ། ལུག་ཁ་རྩོ་འབུམ་རྩོ་གསུམ། གཙང་
ལྷ་སྟེང་། ལྷ་ཐོ་མདོ། ལྷ་མ་སྟོན་ལྷ། །ལྷ་མ་རྩོ་མེང་། འཕགས་འོད། ལྷ་སྟོན་ནོ། །

ལྷ་པ་མར་དོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་ཉི་ཤ། རྩོ་ཀི་ཤ།
 ལྷ་བ་ཤ། ཞིང་ལྷ་ཉི། ཀ་ཙ་ཤ། བེལ་བྱ་ཤ། ར་ལ་ལྷ་རི་ཤ། ཉག་པོ་ཤ། གྲུ་ཤ་ལ་ན། ཉེ་ལོ་ཤ།
 ལྷ་རོ་ཤ། མ་ན་ག། ལྷེ་རྩོ་ན། བལ་པོ་རྩ་ཉན་ཉ། མར་པ་དོ་ཤ། གཟེ་བ་སྒོ་ལྷན། གཟེ་བ་རོ་
 བདེ། སྒོ་བ་དཔོན་མཁུ་ཤ། སྒོ་ཚད་ཤ། ལོ་མཚོག། དཔལ་ལྷན་ཤ། ལུགས་དེ་ལྷ་ཁ་བྱ་སྒོན་
 ལ་བཞུགས་ཤ། དེ་ལ་ལྷ་མ་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བདེ་ལ་ཙ་རྒྱད་དང་། ལྷ་སྒོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་
 པའི་རྒྱུ་འཕྲི་སྟེང་ནས་བཞད་རྒྱན་བཅས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྩོགས་(༡༩ན)
 པར་གསན། གཞན་ཡང་ལྷ་ནག་བེལ་གསུམ་སོགས་མ་རྒྱད་ཀྱི་དབང་ལྷ་སྒོན་རིན་པོ་ཆེ་
 ལ་བཞུགས་པ་མཐའ་དག་གསན་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཀྱི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་རྩོགས་པར་

གསུམ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་གངས་རིའི་ཁྲོད་དུ་བདེ་མཆོག་གི་བ་ལྟར་གྱུར་
པ་ཁྲོད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསོས་གསུང་བ་ལྟར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། ཤིང་
ཟན་ཞེས་པའང་དེ་ནས་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་རིས་མེད་
པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་གནས་ཀྱིས་ས་བཀའ་བ་ལྟ་བུས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་
པ་དག་ལས་རྗེ་ཉིད་ཞིང་ལ་ཕེབས་པར་ཉེ་བ་ན། ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞི་འདུལ་བའི་
བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནས་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ལ་འཆད་ཉན་
རྟེན་ཚུགས་པའི་བྲ་ས་ནས་པར་དག་པ་འཇུགས་པའི་བདག་རྒྱེན་གྱི་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་
ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཆོས་དཔོན་དུ་བསྐྱོ་བ་སོགས་མཛད་དེ།
བྲ་ས་ནས་ལ་སྐར་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་གནང་། བྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ནས་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། དེ་ནས་
འདུས་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་བཞིན་རྒྱུད་སྤྲད་དུ་རིམ་པ་བཞིན།
རྒྱ་ར་བ་ཆོས་སྐྱོར་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་འདུག་བྱང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་འཛོམ་
པར་བརྟེན། བྲ་ཆང་རང་དུ་བཤད་ལུང་གི་རྒྱུན་རེ་ཞིག་ཉམས་པ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཡོངས་
རྫོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱིས་བྱུར་ཆོས་ལ་བསྐྱུངས་འདུག་པས་དགེ་འཕེལ་
ལོ་མོན་ཉན་གྱི་བར་དུ་བྱོན། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་(༡༣བ)པས་ཁྱུས། དེ་ལ་ཁྲི་ཆེན་
དགེ་འདུན་ཐུན་ཆོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་ཁྱུས། ཁྲི་ཆེན་དེ་རྒྱུད་སྤྲད་ཟླ་མ་དབུ་མཛད་མཛད་
སྐབས་དུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་ནས་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་ཆོས་
གཞིས་གཞུང་ནས་ཡོང་། བདེ་མཆོག་གི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་ཚུགས་བཀའ་ཕེབས་པར་
བརྟེན། རྗེས་སོར་གཞུང་ས་ནས་སྤང་རིའི་ཆོས་གཞིས་སྐྱོར་འཇགས་གནང་། བདེ་མཆོག་
གི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་ཚུགས་པ་ལ་བརྟེན་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཐུན་ཆོགས་ལས། ཁྲི་ཆེན་
རྗེ་རྗེ་འཆང་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསུན་པ་ལས། བདག་གིས་ལོས།

དགོ་འཕེལ་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་སུ་ལ་ཁུ་བ་གནང་མ་ཤེས་གཤིས་སྒྲ་མ་གོང་མ་བརྒྱད་
རིམ་གྱི་གསན་ཡིག་ལ་བརྟག་དགོས་ཤིང་། བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་ནི་རིམ་བར་ཡིན་
རིམ་སུ་སྒྲིང་། རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ། ཆོས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་
སྒྲོན་དུ་ཡིག་བརྒྱའི་སྒྲིམ་བཞུས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱུག་བསྐྱར། བདེ་མཆོག་གི་འགྲེལ་
གཏོར། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར། ལས་གཤེན་གྱི་གཏོར་མ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཐུལ།
སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བཅས་ཕྱག་སྒྲོལ་ལགས། བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་
ཐེ་བཅས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་བཤད་ལུང་སྔད་རྒྱུད་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསན་པ་ལས། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་སུ་ཆོག་གས་
གྱིས་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་གསན། དེ་ལ་དོ་ཐེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་
ཆེན་མོའི་ལུང་གསན་སྐབས་བསྐྱུས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་གྱི་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་གི་
བཤད་ལུང་ཡང་གསན། དེ་ལས་བདག་གིས་ནོས།

དེའི་(༡༩ན)ལུང་གི་བརྒྱད་པ་གཞན་ཡང་ཡོད། ལུ་ཉི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམར་འཁྲིད་
དོ་ཐེ་འཆང་ནས་སྔད་རྒྱུད་པའི་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་རིམ་ལྟར་ལ། ཐེ་དགོན་མཆོག་ཡར་
འཕེལ་ནས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། དེ་ལ་ཐེ་འཇམ་དབལ་བྱ་མཆོ། དེ་ལ་རིགས་ཀྱན་
ཁྱབ་བདག་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་གསན་པ་ལས་བདག་གིས་ནོས། ཐེ་རིན་པོ་ཆེས་
མཛད་པའི་ལུ་ཉི་པའི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དམར་འཁྲིད། འཇམ་དབྱངས་བཞད་
པས་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་སུ་ཆོག་གས་ལ་གནང་བ་བརྒྱད་པ་སྔད་རྒྱུད་ལྟར་ལགས་པ་དོ་
ཐེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསན་པ་ལས་བདག་གིས་ནོས། དེལ་བྱ་ལྟ་ལྟ་དང་ལུས་དཀྱིལ་
གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དམར་འཁྲིད་ལུང་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་ལྡན། ལུང་སྐྱེའི་ཕྱགས་སྐས་སྒྲོ་མང་
རི་ཁོད་པ། ཡེར་བ་སུ་ཆོག་གས་བྱ་མཆོ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་བུམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐེ་འཇམ་
དབལ་བྱ་མཆོ་གཉིས་ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ལ་དོ་ཐེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་ཆར་རེ་རེ་

གསུམ་ཅིང་། ཡང་རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུམ་པ་ལས། བདག་གིས་
ནོས། རྗེ་གསུམ་རིམ་དམར་འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལྟར་ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནོ་མོན་
ཏན་ནས་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསུམ་པ་ལས། བདག་གིས་ནོས། ལྷ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་
འཆང་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལ། དེས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱལ་ལ་བྱས། དེ་ཡན་དེ་ཁའི་གསུམ་ཡིག་ལྟར་ལ། འདི་དབེན་ས་ནས་བརྒྱད་པ་ཡིན། སྤང་
རྒྱུད་ལུགས་འཁྲིད་ཆེན་རྒྱལ་གི་སྐབས་བཞིན་ནོ། །

དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་
རྒྱལ་པོ་སྒྲ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་(༡༩བ)བྱུང་ལུང་བསྟན། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མན་
རག་བཤད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་བ་ལ་གསུམ་
པའི་སྐྱེར་རྒྱལ་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐར་ལོ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་།
དཔེ་མེད་འཚོ། དཔལ་འཛིན། འོད་བྱེད་ལྟ། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞི་བ། ཉི་མ། དཔལ་
ཡེ་ཤེས། རིན་ཆེན་མཚོ། བི་བྱ་ཏི། ཡང་ན། རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཤ་བ་རི། བི་བྱ་ཏི། ཀོ་བྲག་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། གོ་ལུང་པ་གཞིན་ལུ་དཔལ་ཏེ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །

རིང་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྐྱོང་། སང་གེ་རྣམ་གྲོལ། དུས་ཞབས་པ་
ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་སྒྲ་མགོན། འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྒོམ་པ་དཀོན་མཆོག་སྤང་། གོ་སྟོན་
གནམ་ལ་བཅེགས། ཡུ་མོ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་། གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད། སེ་མོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཚན། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཉེག་པོ་ཆོས་ལྡན། གོ་ལུང་པ་ཐར་ལོ། དེ་ལ་
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་པས་དཔེ་མེད་འཚོ་དང་། ཤ་བ་རི་པ་དང་། འབྲོ་བའི་སྐྱེར་རྒྱལ་གསུམ།

གཉིས་པ་འཕགས་འོད་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། སྒྲ་བཟང་། ལྷ་དབང་། གཟི་
བརྗིད་ཅན། སྒྲ་བས་སྐྱེན། ལྷ་འི་དབང་ལྷུག། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷ་འི་དབང་ལྷན། འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ། བད་དཀར། འཇམ་དབྱངས་སྐྱལ་པ་ཅེ་ལུ་ལྷ་ཅུ། བརྗིད་ལྷ་ཅུ།

དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། མཚུ་གྲི་རྟེ། ས་མཚན་གྱི། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེང་ག། རྩ་འབུམ་
སེང་། ལྷ་ལོ། ཤེར་སེང་། འཕགས་འོད། འཇམ་གསར་ནས། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད་དམ།
ཀུན་སྤངས་པས་ཆོས་འོད་ལ་གསན། དེ་ལ་འཕགས་འོད་དམ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་ཡེས་ཀུན་
སྤངས་ལ་གསན། དེ་ལ་འཕགས་(༡༥ན)འོད། དེ་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་པས། རྩ་འབྲེའི་དང་།
མན་ལུང་པའི་དང་། ཨ་མོ་རྩ་བརྩམ་མཛད་པའི་དང་། ཅ་མའི་དང་། བཤ་ཆེན་ཤུག་གྲིའི་
དང་། ལྷ་ལོ། ཞང་ཆལ་བ། གྲི་རྟོ། སྟེག་པ་ལུང་པའི་ལུགས་སོགས་དང་། པ་རྒྱད་གསང་
བ་འདུས་པ་དང་། མ་རྒྱད་ཀྱི་རྟོར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བྱ་རྣམས་གསན་ནས། དེ་རྣམས་
ཀྱི་རྟོན་སྤྱི་ལ་བའི་འཁྲིད་ཡིག་དང་། རོ་སྦྱོད་མཛད་པའི་སྟེང་ནས་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་
ལ་གནང་ཞིང་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཉེ་བརྒྱད་སྤང་རྒྱད་ལྟར་ལགས། སྤང་རྒྱད་ལུགས་ཀྱི་རྩ་རོ་ཆོས་བྱ་གི་བརྒྱད་པ་རྩེ་བཅུན་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་བྱ་གའི་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འདུག་པས། པ་རྒྱད་
གསང་བ་འདུས་པ། མ་རྒྱད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་། ཀྱི་རྟོར་སོགས་ལ་གསན་སྦྱོངས་མཛད་
ཚུལ་རྒྱས་པ་གསན་ཡིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། འཕོ་བ་ནི་རྟོ་རྩེ་གདན་བཞི་དང་། སུམ་
འི། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་ལས་འབྱུང་། བྱོང་འདུག་ནི་མ་རྒྱད་མང་པོ་ལས་གསུངས་
ཤིང་། པ་རྒྱད་ཀྱང་རེ་རེ་ཅུ་ནས་གསུངས་པས་དབང་ལུང་མན་རབ་རྣམས་གསན་ཚུལ་
གསན་ཡིག་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། འདིར་མངས་ཀྱིས་དོགས་ནས་མ་གྲིས། རྒྱལ་བ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོས་གདན་ས་ཐེལ་གྱི་སྤུན་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསན་འདུག་པ་དེའི་གསན་ཡིག་
ལྟར་ལས་འདིར་མ་གྲིས། ཉེ་བརྒྱད་སྤང་རྒྱད་གོང་བཞིན་ནོ། །འཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་གོང་གི་
བྱ་གའི་སྟེང་བྱ་ལམ་རིམ་དང་། དབྱ་མའི་ལྷ་འཁྲིད་བསྐྱེད་ནས་འཁྲིད་ཆེན་བརྒྱད་བཞེད་
པ་རྩེ་ཤེས་(༡༥བ)རབ་སེང་གའི་རྣམ་ཐར་བྱ་འདུག་ །ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་། ལྷ་
པ་ཆེན་པོ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལས་ལམ་རིམ་དམར་འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་

སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་དམར་འབྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནམས་སྟོན་པའི་བརྒྱད་རིམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་བཞིན་དང་། བ་སོའི་ལྟ་འབྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྟ་འབྲིད་རྒྱུ་པ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་ནས་གསལ་བའི་བརྒྱད་རིམ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སྒྲ་མ་མཁས་བྲུབ་པ་ལ་གསལ་བ་ལས། བདག་གིས་ནོས། སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་མཁས་བྲུབ་པས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་སྒྲ་བཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གསལ་འདུག་ཅིང་། དེ་ཡན་དེ་ཁའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ་འབྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་པའི་གདན་ས་ལོ་བཙོ་ལྟ་མཛད་ཅིང་དགའ་ལྷན་གྱི་ལ་ཡང་ཕེབས་པའི་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་གྲགས་པ། དེས་སྤྲད་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིད་ཆེན་བརྒྱད་སྟན་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཡི་གེར་བཀོད་པའི་འབྲིད་ཆེན་བརྒྱད་ནི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་རྩོགས་རིམ་དམར་འབྲིད་དུ། ཞེ་དབུ་མ་དང་། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་མ། དཔལ་གཅིག་གང་ཡང་རུང་བའི་བདག་བསྐྱེད་ལ་གནས་པ་སྒྲོམ་པར་གསུངས་པས། དངོས་བསྟན་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་སྒྱུར་ཡང་འཛིགས་བྱེད་གཞན་ལ་ཡང་སྒྱུར་ཆོག་པའི་འབྲིད་ཡིག་གཅིག །གསང་འདུས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྤྲད་རྒྱུ་པའི་དོ་ཤལ་བརྒྱད་དང་མཚུངས་པ་ཁྱུང་དག་འཕེར་བ་གཅིག །ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་གི་འབྲིད་ཡིག་གཅིག །ལྷ་ཉི་པའི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་འབྲིད་ཡིག་གཅིག །ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དགའ་བཞིའི་རིམ་པའམ་ཐིག་ལེ་བཞིའི་རིམ་པ་(༡༩ན)གཅིག །དེལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་དམར་འབྲིད་གཅིག །ཕྱག་རྟོག་འཁོར་ཆེན་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་འབྲིད་ཡིག་གཅིག །དུས་འཁོར་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་འབྲིད་ཡིག་གཅིག་ནམས་ཀྱི་ཉམས་འབྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ལ་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་དང་། འབྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས་ལུང་གི་བརྒྱད་པའི་སྐབས་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་འདུག་པས། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་རྩོམ་གྱི་ལག་བརྒྱད་མ་ཡིན་པེས་སུ་འདུག །རྒྱ་མཆན་འདིའི་ནང་གི་གསང་

འདུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་རིམ་དང་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་དཔེ་དོ་ལག་བརྒྱུད་ཀྱི་
དམིགས་རིམ་གཉིས་ཁྱས་དག་འཕེར་བ་འདུག་པས་ཤེས། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེཌེ། རྗེ་སྤྱན་པ་དཔལ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་ལྟར་
ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་བར་དོ་ལག་བརྒྱུད་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོས་འཁྲིད་གནང་
སྐབས་པཎྜི་ཏ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དོ་ལག་བརྒྱུད་ཅུང་ཟད་
རྒྱས་སུ་བཏང་བར་མངོན། པཎྜི་ཏ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ནོར་བཟང་རྒྱ་
མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། བྲག་དགོན་སྤུན་སྤྲ་གཞོན་ལྷ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ།
དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་དཔེ་མདོ་སྤྲལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་པ་བོང་
ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཡུལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་
པོ་ནས། དགེ་འཕེལ་ནོ་མོན་ཏན་ལས་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་འདུག། དགེ་འཕེལ་ནོ་མོན་
ཏན་གྱིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་འཁྲིད་ལུང་གཉིས་ཀ་གནང་འདུག་པས། འཁྲིད་ཀྱི་
བརྒྱུད་(༡༩བ)པ་གང་ཡིན་སྤྲར་བཞག། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེས་གསན།
དེ་ལ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོག་པས། དེ་ལ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན་ནས་འཁྲིད་ལུང་གཉིས་ཀ་ལེགས་པར་གསན་པ་ལས་བདག་གིས་
ནོས། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་དཔེ་ད་ལྟའི་ཆོག་པས་གཏམ་གྱི་རྒྱུན་ལ་ཚུ་མིག་ལུང་ནས་འཁྲིད་
ཆེན་བརྒྱུད་ཀ་ཡོང་གིན་ཡོད་པས་སྒྲ་མས་གནང་དགོས་ཞེས་ཆོག་པས་གཏམ་ལ་གཏོང་གིན་
ཡོད་འདུག། །འབྲིན་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད། ཉེ་བརྒྱུད་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུ་དཔེ་རྫོགས་
རིམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་པས་འདྲིར་མ་བྲིས་སོ། །འཁྲིད་རྒྱུན་འདི་དག་ལ་བཞེན་
ནས་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་བྱུང་འདུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ།
རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་ན་ཁ་པ་སོགས་མང་དུ་བྱུང་འདུག། གོང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་
སྤྲལ་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤང་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བའི་ཞེས་པ་ནས། གྲུབ་ཆེན་ན་ཁ་པ་སོགས་

མང་དུ་བྱུང་འདུག་ཅེས་པའི་བར་འདི་ནམས་ཁྲུབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མཛོ་མོན་ཏན་གྱི་གསུང་ཁ་གཙང་ལ་
ཆོག་ཟུར་ཐོན་བྱ་བ་སྦྱར་བ་ལས་གཞན་བཅོས་མེད་དུ་བཀོད་པ་ཡིན།

རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་
གཏེར་མཛོད་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྤྱང་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་
རིགས་དག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་བྲག་ན་རྩོམ་པོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཙུ་
བརྒྱད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོམ་པོ་རྗེ་འཆང་། དྲག་ན་རྩོམ་པོ་གསན་ཡིག་གཞན་ནམས་ན་མི་
གསལ་ཡང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་སྤང་ངོ་། །རྗེ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན། གྲུབ་ཆེན་
ས་བ་རི་བྱ་ངོར་མཐུན་བཅེ་ཐར་ཅེ་སྦྱབ་ཁང་བ་ནམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་འདི་(༡༢ན)ལྟར་སྤང་ལ། རྩོམ་པོ་འཆང་སྤྲུགས་
རམས་པའི་གསན་ཡིག་རྩ་བ་ལ་རི་བ་ཞེས་འདུག། བ། གྲུབ་ཆེན་ང་ལ་རི་བ། བལ་པོའི་བརྗེ་ཏ་དེ་ལ་བུ་ཆ་
མ་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསན་ཡིག་རྩ་བུ་ཆ་མ་ཏི་ཞེས་སྤང་། ཏི། འགར་ལོ་ཆོས་ལ་ལྷུལ་བྱ་རངས་པ། བཟང་། གཤེན་
ཟེར་བ་འདུག། གཉན་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཁན། དམར་ཤེས་རབ་
རྩོམ་པོ། དམར་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། དམར་བཙོན་འགྲུས་རྩོམ་པོ་བྱ་དང་ཐར་ཅེ་སྦྱབ་ཁང་བ་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་
རྩ་བཙོན་འགྲུས་སེང་གའི་ཞེས་སྤང་། རྗེ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡར་ལྷུངས་སྟོན་གྲོལ་མོད་བཙུན། པོ། དམར་
ལྷ་ཀྱ་གྲུབ་པ། སྒྲ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། སྒྲ་མ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱལ་བ། ཀུན་མཐུན་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཁན། རྗེ་དག་
དབང་སློ་གོས། དམར་སྟོན་ཚུལ་ཁྱིམས་རིན་ཆེན། རྩོམ་པོ་འཆང་དགེ་འདུན་བཀ་ཤིས། བྱང་
པ་སྒྲ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཁན། བྱང་མ་ཁང་
གསར་པ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་སྟུན་གྲུབ། ཞང་འཕྱིན་ལས་སྟུན་གྲུབ། རྩོམ་པོ་འཆང་པ་
མོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་སྟུན་གྲུབ། རྩོམ་པོ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་པོ་འཆང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས།
རྩོམ་པོ་འཆང་དག་དབང་སློ་བཟང་མཁས་བཙུན། རྩོམ་པོ་འཆང་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྩོམ་

འཆང་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། དཀའ་ཆེན་བཅོད་པ་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནོ་མོན་ཏན་
ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས། སྐར་སྟོན་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ། སྐར་སྟོན་ཤེས་
རབ་ཀྱན་མཁུན་ལྷ་པའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་འདིའི་བར་བུ་སྟོན་ཤེས་རབ་འབུམ་ཞེས་པ་འདུག །འབུམ། (༡༧བ)གྲུ་
དོ་རྩེ་སང་གོ། །གྲུ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། ཁམས་སྟོན་སྟོ་ཆད་པ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་དབང་
ལུག །སྒྲ་མ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། རྩེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྩེ་བུམས་པ་མགོན་པོ། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མན་གོང་བཞིན། ཡང་ན། དམར་ཤྱུ་གྲུབ་པ་ནས། ཡང་རྩེ་བ་
རིན་ཆེན་སང་གོ། །བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ། རྩེ་རིན་
ཆེན་ལེགས་པ། ཆོས་རྩེ་སྒོ་གྲོས་ཆོས་སྦྱོང་། གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་མན་གོང་
བཞིན། ཡང་ན། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དམར་བུབ་པ་ཤེས་རབ། དམར་བཙོན་འབུམ་
སང་གོ། །ལྷས་སྤུ་པ་ཆོས་རྒྱལ། དམར་སྟོན་ཤྱུ་གྲུབ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་སང་གོ། །བུ་སྟོན་
ཆོས་རྩེ། སྐུ་ཁང་ཆོས་རྩེ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཞུ་བུ་བ་ལེགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་པ་ཤེར་བཟང་བ། མཁས་གྲུབ་ཉི་མ་བཟུ་ཤེས། མཁས་པ་བདེ་ལེགས་
ཉི་མ། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ། རྩེ་ཡོན་
ཏན་དར་རྒྱས་མན་འདྲ། ཡང་ན། དཀའ་ཆེན་བཅོད་པ་བཟང་པོས། རྩེ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་
ལ་དངོས་སུ་གསལ་པ་མན་འདྲ། རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་
པའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐུབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་དངོས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན། དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དཀའ་ཆེན་བཅོད་པ་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་

འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་(༡༡ན)དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །བརྒྱད་པ་གོང་
མ་འགའ་ཞིག་མ་རྟེན། རྣམ་སྤྲང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཞེ་སྤང་ཅན་གཙོ་བོར་འདུལ་བ་
གཤེད་སྒོར་ལ། སྤྱབ་ཐབས་བཅས་ཏོག་དང་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་
འཕྲིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་དོ་རྩེ་དགེ་ལུགས་དང་རྩ་ལུགས་འཕྲེས་པ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་
མའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་རྩོགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཙུང་
ལྡན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལ་སྤྱི་ཏ་བཟླ།
ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ། བཟླ་བཟླ། རྒྱ་པོ་ཀ་ར་རྟེན་ཏ། རྩ་ལོ་ཅ་བོད་
བཙུན་རབ་བྱུང་། བ། རོ་རྩེ་གྲགས། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་ཡེ་ཤེས་སེལ་སྤྲེལ་གས་པ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན།
རྩ་འབྲུམ་སེང་། རྩེ་བཙུན་རྩ་ལོ་རོ་གོས་དཀར་ཆོ་བཤེད་ཅན། རྩེ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་བོད་བཙུན།
གོ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ།
རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤགས་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།
སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། བ་བོང་ཁ་བ་གནས་བཏན་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤྲུལ་ཆོགས། ཁྱི་
ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བྱ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་
ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་གཙང་སྤྲད་རྒྱད་པ་སྟར་ན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་(༡༡བ)རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་
གོ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བ། སྤགས་ཆེན་
བཟླ་ཤེས་འཕགས་པ། འདུལ་ནག་སྤྱལ་སྤྱུ་བསམ་འབྱུབ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱད་ཆེན་བཙུན་འབྱུས་
འཕགས་པ། འདུལ་ནག་ཡང་སྤྱལ་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཆོ།

དོ་རྩེ་འཆང་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་མན་འབྲ། ཡང་སྤྲ་
རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཆེན་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་དང་།
རྒྱུད་སྤྲ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཉིས་ཀས་གསན་འདུག་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པས་སྤྲ་ཤོད་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡང་གསན་འདུག། རྒྱུད་པ་བྱང་འཕྲོན་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱ་མཚོ། ཡང་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་གྱིས་ཆར་གཅིག་གསན་ཅིང་། ཁྱི་ཆེན་དགོ་
འདུན་ཕུན་ཆོག་གས་གྱིས། ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་གསན། ཡང་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ་
རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡང་བཞུགས་པས། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས། པ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ལ་གནང་
འདུག་ཅིང་། དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་གོང་དང་འབྲ།

གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱུད་ལྟར་ན་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་
ལ་གསན་ཅིང་། དཔེན་ས་བཀའ་འབུམ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཁྲིད་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ལ་
གསན་གསུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱུད་འདི་ཅུང་ཞིག་སྤྲས་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། རྩ་ཆེན་ནས་
བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ་བྱས་ན་འཛིགས་བྱེད་དན་དུ་སོང་དོགས་པ་ཡིན་པ་འབྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱུད་
ལ་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
ཡིན་འདུག་པས། དེ་ལ་(༡༩ན)རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསན་པས་རྩ་ཆེན་ཕྱགས་དང་འབྲུལ་པ་ག་ལ་
ཡོད། དེ་མཚུངས་པའི་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཡང་དོ་རྩེ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་མདོན་སྤྲུལ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག། དེ་མཚུངས་སླ་མོང་མ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཤིང་ལྟ་བུ་བས་བྱིན་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱུད་ཆེ་ཞེས་ཁྱབ་བདག་སླ་མ་མཆོག་གསུང་། ཡང་། དོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་པ་ཕྱགས་གཅིག་ནི། རོང་པ་ཤེས་རབ་ཡན་སྤར་ལྟར་
ལ། དེ་ནས། བག་སྟོན་གཞོན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ས། སྤྲ་མ་ཚུལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱན་མཁྱེན་
ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རྩ་ལོ་གཉིས་པ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན། གྲུ་ཐང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བའི་

དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིང་པ་ཆེན་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེ། རྗེ་མཁྱེན་བཅའི་དབང་
ལྷན། །དགོན་ཤེས་རབ་མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷན། །བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
དབང་ལྷན་རབ་བརྟན། འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གྲོལ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། སྒྲོ་མང་པ་སྤྲིན་གྲོལ་ལོ་མོན་ཏེ།
རིགས་ཀུན་སྲུབ་བདག་ཚུ་བཟང་ཏུ་ཐོག་ཐུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

འཇིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བཙུ་
གསུམ་མའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྟེང་ནས་བརྟུལ་ཏེ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཡེ་
ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་རྣ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་པ། བསྐྱ་
བཟླ། རྩི་པི་ཀ་ར་རྟེན་ཏེ། རུ་ལོ་རྡོ་རྗེ་གྲགས། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། རུ་འབྲུམ་
སེང་། རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ལོ། རོང་པ་ཤེར་སེང་། (༡༩བ)སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་
ཤེས་རབ་སེང་གོ། འདུལ་འཇིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བ།
རྒྱད་ཆེན་བཟླ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། བཅའ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ། བཙུན་འགྲུལ་འཕགས་
པ། རྡོ་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྡོ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཆེན་པོ་བཅའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་རྡོ་
རྗེ་འཇིགས་བྱེད། རྡོ་རྗེ་རོ་ལངས་མ། ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་རྣ་བཟླ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་
སྤྲུལ་པ། བསྐྱ་བཟླ། བལ་པོ་རྩ་རོ་བྲག་རྩུམ། རུ་ལོ་རྩ་བ་རྡོ་རྗེ་གྲགས། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་
ཤེས་སེང་། རུ་འབྲུམ་སེང་། རོང་པ་རྒྱ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ། རོང་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། །སྒྲ་མ་

ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ། ཚས་མེདོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་
གྲུབ་རིན་པ་ཆེ། བ་སོ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་ཆེན་ཚས་དོ་མེ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཏ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་ཆེན་དཔ་
ཆེན་དོ་མེ། གྲུབ་བདག་མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། མེདོན་ཡོད་མཁས་
གྲུབ། བྱི་ཆེན་དོ་མེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་
མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྒྱལ་ཉེན་ལུང་གི་སྒྲོར་ལ། རྒྱུད་འབུམ་པ་ལས། ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ་གྱིས་སྤྱང་བའི་དཔལ་དོ་
མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཉོག་པ་བདུན་པ། ལྷ་མ་(༤༠ན)ལྟ་རོའི་མཆན་ཅན་དང་། ར་
ལོ་རྩ་བ་དོ་མེ་གྲགས་ཀྱི་འབྱུང་། ཏ་ལ་ནག་པོའི་ཤོག་བྲིལ་གསུམ་པོའི་མན་ངག་གི་འགྲེལ་པ།
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ནམས་དོ་མེ་དཔལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་སྤྲལས་འཆང་ཀུན་
དགའ་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས་ཀམ་དགོན་དུ་བཀོད་པའོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། [གོང་]ལྷག་
པའི་ལྷ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཏ་ལའི་ཤོག་བྲིལ་དང་པོའི་ཅ་བ་གཅིག་ལས་མང་ན་ཁྱོད་སྟོང་
ཁོས་སྟོའི་མཐའ་ཅན། གཉིས་པའི་ཅ་བ་ཁོང་པའི་ནང་གི་སྟོང་བྲོངས་ཤིག་སྟོའི་མཐའ་ཅན།
གསུམ་པའི་ཅ་བ་རྫོགས་སོ་སྟོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་བཟླ་རྟེ་ར་ནས་ཉིན་གཅིག་པའི་ལས་
སྟོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་བཟླ་རྟེ་ར་ནས་གཉིས་པའི་གདམས་པའོ་སྟོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་
བཟླ་རྟེ་ར་ནས་གསང་བར་བྱ་སྟོའི་མཐའ་ཅན། རྒྱ་སྟོན་གྱིས་མཇད་པ། འགོར་མནན་པ་བྲས་
ཉིང་ཞེས་པ་ནས་གསུངས་ཏེ་མད་པར་སྤང་ངོ་སྟོའི་མཐའ་ཅན། གཏོར་མའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་
སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྫོགས་སོ་ཤུ་རྩ་མཐུ་སྐར་ཇ་གཏོ་གྱི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་
མཇད་པ། བསང་ལས་བཞིའི་ཟུར་འདེབས་འགོར་གཉིན་ནས་པའི་ཞལ་གྱི་བཅུད་རྩ་ཆོས་
རབ་གྱིས་གནས་མེ་ཏོག་གདན་དུ་སྤྱར་བའོའི་མཐའ་ཅན། [གོང་]མཆན་མ་གྱེན་བསྐྱེད་གི་
མན་ངག་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། [གོང་]རྩ་བ་སྟོན་པའི་མན་ངག་། [གོང་]མཆན་མོ་རྒྱ་བའི་

མན་ངག། །[གོང་]འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲི་བའི་མན་ངག། །[གོང་]གཏོར་མའི་མན་
ངག། །[གོང་]རྟེན་རྩེ་འཆི་ཁའི་གདམས་ངག། །ཤར་དུ་འབྲུལ་འཁོར། ལྷོར་སྦྱོར་སྤྲེག། ལུ་བ་
ཏུ་ཆོག་པ་འཁོར། བྱང་དུ་གཏོར་མ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པོ་སྒྲོལ་བའི་མན་ངག། །སྟོན་
བརྒྱད་རྩ་ལོ་ཆེན་པོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལྷོ་འཐུང་མཐའ་ཅན། འགོད་སྐྱབ་པ་དང་ལྷས་སྦྱོར་དུས་
སྤྱི་མི་ལས་བརྟག་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷར་ཐོབ་ཤོག་ལྷོ་འཐུང་མཐའ་ཅན། འགོར་གཏེན་ནས་རྩོ་
རྩེ་གཤམ་རྩ་ཡིས། །ཟབ་མའི་མན་ངག་བཅུད་བྱུང་བ། །ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་
ཤེས་དགོས་སོ་ལྷོ་འཐུང་མཐའ་ཅན། དཔལ་གཤེན་རྩེ་གཤེན་པོའི་བཀའ་སྟོད་ལས་གཤེན་
གྱི་ཆོ་ག་གསུམ་པ་རྣམ་པར་ཉམས་སྦྱར་བ་དང་། འགོར་ཕྱོགས་སྤྱི་མི་ལས་པ་ནས། མན་ངག་
ཡིན་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་མཐའ་ཅན། ལས་མཁན་ཏེ་ཕུ་ལོ་པའི་རྟོག་པ་རྒྱད་འབྲུམ་པ་
ནས་བྱུང་བ་རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཏེ་ཕུ་ལོ་པའི་བགས་པར་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་
རྩ་རྣམ་སེང་གོས་མཛད་པའོ་ལྷོ་འཐུང་མཐའ་ཅན། གཤེན་རྩེ་གཤོང་ལྷ་བྱུང་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས་
དག་པོ་བསད་པའི་མན་ངག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་གདོ་
མཁའ་ལྷ་ལྷ་མཁའ་མཐའ་ཅན། ཅུ་ཚུན་དར་ཞེས་ཏེ་ཕུ་ལོ་པའི་ཆོ་ག་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྲུ་པ་
ཀར་དང་། ཐོད་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་རྩོ་རྩེ་གཤམ་གྱིས་བསྐྱར་བའོའི་མཐའ་ཅན། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱུན་ཞེས་པ་ནས་འབྱོར་དབང་ལྷག་བདེ་
ལེགས་བཟང་པོ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་འབྲུ་མེན་འགའ་ཡང་མཐོང་ནས་འབྲུལ་པ་སྟན་དབྱང་བ་
དང་། རོན་དུ་གཏོར་བའི་སྒོ་བ་བྱས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་འོར་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷ་ནུ་མ་ཉིས་སེ་
མཁར་ཆུར་རྩོ་རྩེ་གཤམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སྦྱར་བའོའི་མཐའ་ཅན། ལྷོ་གས་རྩོ་བར་སྦྱང་དུ་བཅག་
<༡>རྩ་རྣམ་པོ་རྩེ་ཁྱད་ཆོས་ལྷ་ཉི་ཤེས་སྦྱང་བསྒྲིག་བསད་མཚན་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་བཀོད་པ།
[གོང་]དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་སྦྱད་སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་སྤྲོ་བ་
(༢༡)གཅེས་ས་མ་པ་ཐ་མའི་མཐའ་ཅན། ལདམར་པོ་མདའ་གཞུ་<༢>འགོངས་པ་ཞེས་

འཛིགས་བྱེད་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྒོམ་ཐབས། རྒྱལ་པོ། བཅུན་མོ། རྫོན་འབངས།
ཐོང་ཁྲི། ཐེ་བརྒྱད་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ། ཉག་པོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་དུག་སྒྲགས་
འདི་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེ་སྐྱན་ནོ་ཤུ་ཤྩྭ་མཚུ་སར་ཇ་ག་ཏི་གི་མཐའ་ཅན། ཡོད་ཅེ་འཛིགས་
<༩>བྱེད་གི་ཞི་བའི་སྦྱན་སྒྲིག་ལས་སྦྱིབ་རྒྱུན་གཅོད་ཤུ་ཤྩྭའི་དགེ་སྦྱོང་དོ་ཅེ་འཛིན་པ་ལྷ་ནུ་
མ་ཏིས་དཔལ་ངམ་རིང་གི་ཅེར་གཟིམས་ཁང་དཔལ་འཛོམ་དུ་སྦྱར་བ། ཡོད་ཅེ་འཛིགས་
<༡༠>བྱེད་གི་ལས་བཞིའི་སྦྱན་སྒྲིག་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་བཅེ་ཆོས་རབ་གི་ངོར་
ལོ་རྩ་བ་དོ་ཅེ་གྲགས་གིས་གཉེན་ནམ་དུ་སྦྱར་བ་དང་། དྲག་པོ་སྒྲགས་འཆང་ཁོ་རྒྱལ་སྒོ་
ལྷན་གིས་བསྐྱལ་ངོར་ལོ་རྩ་བ་དོ་ཅེ་གྲགས་གིས་གཉེན་ནམ་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་སྦྱར་བ། ལས་གི་
གཤེན་ཅེ་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལ་ལྷི་ཏུ་བཟོས་མཛད་པ་བལ་པོ་སྒྲགས་ཅེ་ཆེན་པོ་
དང་རྩ་ལོ་དོ་ཅེ་གྲགས་གི་འགྱུར་མཆན་བྱ་དེའང་དེའི་གསུང་།

ཡང་། ཆོས་རྒྱལ་སྦྱབ་ཐབས་ལ་ལྷི་ཏུ་མཛད་པ་རྩ་ལོ་དོ་ཅེ་གྲགས་གི་འགྱུར། ས་
ཡི་གོས་གི་ཐ་ཆོག་ཡིན་གི་མཐའ་ཅན། [གོང་]འཆི་བདག་བདུད་ལྷག་པའི་ཕྱོགས་གཤེན་
ཅེའི་གདོང་ལྷ་བྱའི་ཅ་ལ་བཏེན་ནས། བསྐྱན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གི་མན་<༡༡>ངག་རྩ་ལོ་རྩ་
བས་ཡི་གེར་བཏབ་བ། ཡ་མ་རྩ་ཇའི་བསྐྱལ་དོ་ཅེ་ཡ་མའི་སྦྱིང་གར་གཏུག་གོའི་མཐའ་ཅན།
ཡ་སྦྱང་བརྒྱུག་བསད་<༡༢>པའི་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལས། ཡིད་ལ་གཤེན་ཅིང་ཁར་མི་གདོན་
ལྷའི་མཐའ་ཅན། སྦྱང་བ་དང་། བརྒྱུག་པའི་འཁོར་ལོ། རྒྱས་བཏབ་ཆོས་གི་དབྱིངས་ཉིད་དོའི་
མཐའ་ཅན། [གོང་]ཕྱིར་བརྒྱུག་གསུམ་གི་མན་ངག་ཤེན་ཏུ་གདམས་པ་ཞེས་བྱའོའི་ལྷའི་
མཐའ་ཅན། ཡ་བྱད་(༩༡བ)བཞེག་པའི་མན་ངག་། འགོར་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ནས།
བྱད་བཞེག་པའི་མན་ངག་ཏུ་མཛད་པ་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། ཡ་གོ་ལྷོག་གསུམ་གི་མན་
ངག་ཤེན་ཏུ་གདམས་པ་བྱང་བའི་མན་ངག་ལྷའི་མཐའ་ཅན། ཡ་གནས་པ་བསད་པ་གསུམ་
གི་མན་ངག་། སར་ལ་བརྒྱུག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་ལྷའི་མཐའ་ཅན། ཡ་འཁོར་ལོ་གསུམ། སྦྱ་བ་

གསུམ། གྲུ་ཁང་གསུམ་གྱི་མན་ངག། འགོར་བཟླ་རྟེན་མ་ནས། སྤྲིང་གི་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་
སྤྲིང་མན་ངག་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡདམར་ནག་དོང་སྦྱར་གྱི་མན་ངག། རྩ་བུ་བ་པའི་
ཤོག་བྲིལ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། ཡའཁོར་ལོའི་ཐེམ་ཡིག། འཁོར་ལོའི་ཐེམ་ཡིག་རྫོགས་སའི་
མཐའ་ཅན། ཡམཆོད་བསྟོད་གྱིས་མཆོད། མཆོད་གསུམ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡསྦྱར་
མཆོམས་གྱི་ཕྱིར་བསྒྲོག་མན་ངག། །ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡབསྒྲོག་
པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ། མདུལྱེ་གྱི་མཐའ་ཅན། འགོར་དཔལ་<༡༣>དོ་
རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ནས། མཆོན་ཆའི་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྟོན་བྲིའོའི་མཐའ་ཅན། །གོང་།འགོར་བཅོས་
སྤན་འདས་ནས། འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་དོའི་མཐའ་ཅན། ཏཱ་ཏུ་བསྒྲོག་བསྒྲོག་ཡ། མི་
ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ཡཾྟག་པ་བདུན་<༡༤>པའི་འཁྲལ་འཁོར་འདྲི་ཚུལ་
སྒྲ་མ་སྟག་པའི་སྟར་བཅས་མཐུ་ཡིས་རྟེད། སི་སྟོན་སྟོ་བའི་གཏམ་མོ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན།
མཛའ་བ་གང་ཞིག་བྱེ་བས་ནས། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོའི་མཐའ་ཅན། ཡཾྟག་འདུན་<༡༥>དཀའ་
འགྲལ་སྒྲ་མ་གཉེན་ནམ་པ་དག་སྟོང་དོ་རྩེ་གྲགས་གྱིས་སྦྱར་བ། ཡདེས་མཛད་པའི་ཾྟག་བདུན་
<༡༦>གྱི་གནད་བཅུད་གྱི་ཐིགས་པ། དེས་མཛད་པ་ཾྟག་པ་<༡༧>བདུན་པའི་ཡིག་སྟོན་སྤྲིང་
པོའི་སྟགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡདེས་མཛད་པའི་དཔལ་<༡༨>དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་(༢༣ན)གྱི་
བྲག་མཆོན་སུམ་ཏུ་ཅ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲིན་ལས་སྟོ་ཆོགས་སྦྱབ་པའི་སྟན་བཅུད།
ཡདེས་<༡༩>མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པའི་མངོན་ཾྟགས་རིན་
ཆེན་འོད་འདུས། ཡདེས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གསུམ་བྲག་བྲག་པའི་མངོན་ཾྟགས་
ཁམས་གསུམ་བྱེད། ཡདེས་<༢༠>མཛད་པའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྟོན་སྦྱབ་
ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་དག་སྟོག་དབང་སྦྱད། ཡབསྒྲོག་པའི་མན་<༢༡>དག་གནམ་ལྷགས་
ལྷུང་ཚུང་དང་གཤེན་རྩེ་སྤྲིང་པའི་སྟོ་འཁོར་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་དོ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ཡཉི་
མ་བཞི་པའི་མན་ངག་<༢༢>རིན་ཆེན་དོ་རྩེས་མཛད་པ་དང་འགོར་དམིགས་པའི་སྐབས་ནས་

མཉེས་པར་བྱ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། ཡེ་ཇེ་འཛིགས་<༡༣>བྱེད་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ལས། ཅ་
ཞལ་གསུམ་གྱི་ལས་ཆོགས་ལས་སྤང་བརྗོད་བསད་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རུ་
སྤྱི་མས་ཡི་གེར་བཀོད་པ། ཡའཁོར་ལོ་གསུམ་<༡༤>གྱི་མན་ངག་སྒྲོར། ཡིད་ཆེས་ན་སྤྱི་སོ་
ལའང་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་སོགས་མང་དུ་འདུག་པ་འདྲིར་མ་གྱིས་སེའི་མཐའ་ཅན། ཡེ་ཉྐ་
བ་གསུམ་<༡༥>པའི་འཁྲལ་འཁོར་གྱི་མན་ངག་འདྲི་ཚུལ་རྒྱབ་བྱང་ཤར་ལྷོ་རིམ་པས་སེའི་
མཐའ་ཅན། ཡག་ཤིན་ཇེའི་གཤེད་གྱི་<༡༦>གཏོར་མའི་ཆོག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ལག་ལེན་དགོ་
སྒྲོང་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་མཛད་པ། ཡདེས་མཛད་པའི་<༡༧>འཛིགས་བྱེད་གྱི་འཁྲལ་འཁོར་
ལག་ལེན་གནད་གྱི་གསལ་བྱེད། ཡདེས་མཛད་པའི་<༡༨>འཆི་བདག་གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་པོའི་
གཏོར་ཆོག ། ཡདཔལ་ཇེ་ཇེ་<འཛིགས་བྱེད་༡༩>ཆེན་པོའི་དུག་དབང་མ་བྱ་རྒྱས་པའི་ཆོས་
སྒྲོར་ཟབ་ཅིང་ཆ་ཆང་བ། དཔེ་དམ་པར་མཛོད་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། ཡའཛིགས་བྱེད་གྱི་ཅ་
<༢༠>གོང་དུ་འ་སའི་རྟགས་ཅན་ཡང་འདི་གར་སྤང་། ཞལ་གསུམ་གྱི་(༩༡བ)ལས་ཆོགས་རུ་སྤྱི་མས་
ཡི་གེར་བཏབ་པ། ཡེ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་<༢༡>གྱི་རྒྱུད་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་སྒྲ་མ་གཉིན་ནམ་
པས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་སར་མཛད་པ། ཡམར་ཀླ་ལ་<༢༢>ལས་གཤིན་གྱི་ཇེས་གནང་ཐར་
སྤྱིང་ལྷུང་དེ་བས་བཀོད་པ། ཡེ་ཉྐ་གསུམ་གསལ་བྱེད་<༢༣>འི་མེད་སྤང་བ་རྒྱ་སྟོན་ཀུན་
དགས་རྒྱལ་ཐང་སྟེང་དུ་སྤྱར་བ། ཡདེས་མཛད་པའི་<༢༤>འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་
། ཡལས་<༢༥>གཤིན་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་གཤིན་ཇེ་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་བཅའ་ཐབས་
བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་ཡོད་དོའི་མཐའ་ཅན། ཡའཆི་བདག་<༢༦>ལས་གྱི་གཤིན་ཇེ་དམར་པོ་
ཁག་མདོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ། བརྒྱད་
རིམ་དང་བཅས་པའི་མཐུག་ཏུ་འདྲིའི་ཇེས་གནང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀོད་ཅེས་པ།
ཡཡི་གེ་<༢༧>བཞི་པའི་བསད་བརྗོད་། ཆོས་ཡང་དག་པ་གཅིག་པོའི་མཐའ་ཅན། ཡཡི་
གེ་<༢༨>བཞི་པའི་སྤང་བརྗོད་ཞལ་ཤེས་སེའི་མཐའ་ཅན། རུ་ལོའི་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་

འགོངས་པ། ཡའཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་<༣༩>རྟོག་པ་གསུམ་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷ་
ཡ་མ་ཏྲ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་རོང་ཐོམ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་གཏན་ལ་པབ་པ། [གོང་]རྟོག་
པ་<༤༠>གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ། ཡའཇིགས་པ་<༤༡>བདུན་པའི་ཡའཇི་
ལ་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གི་མདུད་འཁོལ་ཟེར་བར་སྤང་། རྟེན་རྒྱ་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་ཐང་མེ་ལོང་གི་སར་གཏོགས་
པ་ལྷ་གྲུའི་དབེན་གནས་སུ་མཛད་པ། ཡག་ཙཱ་བོའི་<༤༢>སྐབ་ཐབས་འི་མེད་སྤང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་རྩོམ་ཆེའི་གཞུགས་གྱིས་མཛད་པ། ཡདེས་<༤༣>མཛད་པའི་རྩོམ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པའི་མདོན་རྟོགས་འི་མེད་ཚུ་རྒྱུན། ཡརྩ་བའི་<༤༤>ཆོས་བརྒྱུད། ཡརྩོ་
རྩོམ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་<༤༥>ཀྱི་མདོན་རྟོགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་རྩོམ་ཆེའི་གཞུགས་གྱིས་
མཛད་པ། ཡདེས་མཛད་<༤༦>པ་དབལ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱ་བོ་ཞེས་(༤༣ན)
གསུངས་པ་རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། ཡབ་ཙཱ་ལྷན་འདས་<༤༧>དབལ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་
ཆེན་པོའི་བདག་འཇུག་སྐྱབ་བཞི་མ་ལྷ་གྲུའི་དགེ་སློང་བྱམས་པ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་མཁར་
རྒྱུད་རྩོམ་ཆེའི་གཞུག་གི་ཡང་ཅེར་སྐྱར་བ། ཡདབལ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་<༤༨>ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཏུ་
བཞི་པ་དངོས་བྱུང་བརྟག་པ་བརྟེན་ཏེ་ཆེན་པོ་ཨ་མོ་སྟའི་ཞབས་རུས་པ་ཅན་དང་། བོད་ཀྱི་
ལོ་རྒྱུ་བ་མར་པ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གཞུགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་སྤྲད་ཀྱི་བྱུང་ཐོབ་ཆེན་པོ་
ཀ་ན་ལྷའི་ཞལ་སྤྲོས་བསྟེན་ཏེ་ཐར་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་
གཏན་ལ་དབལ་བ། ཡའཇིགས་པ་གཅིག་པའི་རྟེན་<༤༩>ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ལྷ་གྲུའི་དགེ་སློང་
རིག་པ་འཇིན་པ་བྱམས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་ལོ་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱར་བ།
ཡདབལ་ལ་རྩོམ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་<༥༠>དབང་ལམ་དུ་བྱ་བ་ཉིང་འཇིན་ཀྱི་དབང་
ལྷང་བ། ཨོ་ལྷའི་བརྟེན་ཏེ་རུ་ཀ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན། གོང་དཀར་ཆོས་སྟེའི་རྩ་བོད་ཀྱི་
དཀར་ཆག་བརྟེན་དེ་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་པའི་བརྟེན་རྩ་བོ་ཞེས་པ། ཡརྩོམ་ཆེའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་བདུན་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབེན་རིས་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་རྩོ་

རྩེ་འཛིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། སློབ་དཔོན་ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་རྟ་བཟླ། ཡེ་
ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་བ། བཟླ་བཟླ། དྲི་པི་ཀ་ར། རུ་རྩོ་རྩེ་གྲགས། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་
ཤེས་སེང་གོ། རུ་འབྱུལ་སེང་། ལྷ་མ་དབྱུས་པ་དབང་ལྷུག་གྲགས། རྩོག་ཐོང་ཞེས་ཆ་གན་ནོ་མོན་
ཏན་གྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་སྤང་། སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ། འགོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། འཤར་པ་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། སློ་རྩི་པ་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། ལྷ་
མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། (༤༣བ)མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་
ནམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་མཚན་
ལྷན། ལྷ་མ་སྤྲུགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤེས། མཉམ་མེད་ཚྭོན་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་
དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཚན། ཀྱན་མཁྱེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟླ་ཤེས། དེན་ཅན་ནམ་རྒྱལ་བཟླ་ཤེས།
དགོ་སློང་ཀྱན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྩི་ལྷ་མཁྱེན་ལྷ་ཀྱི་རྩི། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་དག་
དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུ་འཇམ་དབྱངས་མཚན་ཅན། རྒྱུད་
ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཚན་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་གསུམ་བདུ་བའི་ཡི་གེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་འབྱོར་ཅེ་ལྷ་བཙུན་དང་། དེའི་སློབ་མ་དག་གིས་
ཟུར་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་ཐོག་ནས་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནས། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་བར་དབང་བརྒྱུད་ལྷར་ལ། དེ་ནས་
ཆོས་རྩོ་རྩེ་གྲུབ་རིན་ཆེན། རྩོ་ཅོང་ཁ་པ། མཁས་གྲུབ་རྩོ། ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་སློ་གོས་རྒྱ་
མཚོ། བཤ་ཆེན་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། རྩོ་བྱང་དགོ་འདུན་
བཟླ་ཤེས། སློབ་དཔོན་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར། བཤ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། བཤ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྩོ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས།
རྩོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་

སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་ཆོས་གྲགས་འོད་ཟེར་ནས། རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་(༥༩ན)པོ། བ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། བ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་མན་འབྲ། ཡཡང་ན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། བརྩ་རྩི་ཏ། ཡབ་ལ་པོ་མེ་ལྷ་སྒྲིང་བ། བལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། རུ་ལོ་མན་འབྲ། འབྲོང་ཅིའི་ཐུགས་བརྟའི་ཡིག་ཆའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷ་བརྩན་རིན་ཆེན་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་མན་ཐུགས་བརྟའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་རིམ་ལྟར་རོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་། རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་དངོས་གྲུབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ། དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། དག་པོའི་སྦྱིན་སྲེག་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་སྦྱིན་སྲེག་སྒོ་འབྱེད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་བཅས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཁྱི་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྒྱུད་སྟོད་དབུ་མཛད་དགོ་འདུན་ཡེ་ཤེས། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་མེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་རོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཐང་སག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འབྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་དམར་འབྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རིང་བརྒྱད་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཡན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་དང་། ཉེ་བརྒྱད་ནི། འཇམ་དཔལ་ཁྲིས་པ་མ་ཉེའི་ཞལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། དེ་ལ། མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། (༥༩བ)མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་མེད་གོ་གཉིས་

ཀམ་གསལ། དེ་གཉིས་ལ། འདུལ་ནག་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། དེ་དཔོན་འཇམ་
དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་བ། གྲུབ་དབང་བཟ་ཤེས་འཕགས་པ། བཤེན་བསམ་འགྲུབ་
རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་འཇོག་པ་བཙུན་གྲུས་འཕགས། མཁས་གྲུབ་རྩོམ་བཟང་པོ། གདམས་པའི་
གཏེར་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། དེམ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་
འཆང་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ། དེ་སྤུས་དག་དབང་བཙུན་འགྲུས། རྩོམ་འཆང་དངོས་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོགས། གྲུབ་དབང་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱར་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཉན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན་དཔལ་
བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡར་ན། རྩོམ་འཆང་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་བྱང་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་གསལ་པ་སོགས་
འཕྲིད་ཆེན་དུག་གི་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་བྱང་འདུག །མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཡང་སྤྱད་རྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་
འདུག་པ། ཤེས་རབ་སེང་གེས་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་པ་མིན་འདུག་པས་བྲག་གཡལ་པའི་གསལ་ཡིག་ལ། རྩོ་
བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ཞེས་པ་འདུག་པས། མཁས་གྲུབ་མ་བྱང་ཡང་འདུལ་ནག་པས་མཁས་གྲུབ་
པ་དང་། ཤེས་རབ་སོཾ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞུས་པས་ཐང་སག་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལྷན་མཁས་གྲུབ་དང་ཤེས་རབ་སོཾ་
གཉིས་ཀའི་གསལ་འདེབས་བྱང་བ། རྒྱ་མཚོན་དེ་ཡིན་འདུག་པས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་ངེས་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་
བཞུགས་པ་དགོས། བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ་འདྲ་བ་འདུག་ཅེས་གོང་གི་རྒྱ་མཚོན་རྣམས་ཁྱབ་བདག་སྤྱོད་པ་
མཚོག་གསུངས། འཇམ་དཔལ་ག་ཤེན་རྩོམ་ག་ཤེད་ཀྱི་དབང་བྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱུབ་
རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་གི་འབྲུལ་འཁོར་
ཀྱི་མན་དག་སྙིང་གི་ཁྲག་ལྷ་བྱ་(༤༥ན)རྣམས་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་བཞེན་
ཞེས་ཏུ་བཤད་ཅིང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པ་འཛིགས་མཛད་རྩོམ་རྩོམ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་གྱི་མན་དག་ཟབ་ཅིང་ཤེན་ཏུ་གསང་བའི་ཞལ་ལུང་གིས་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྒྱན་ནས་
བཤད་པའི་རྒྱུད་རྩོག་པ་གསུམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྩོག་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཁམས་

གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ངེས་པར་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་དབང་
བྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པ་དང་། ཡང་མཁས་བྱུང་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ཁོ་བ་དག་དབང་གྲགས་པ་སོགས་དགེ་སྤྱོད་བཞི་སྟེང་གསེར་གྱི་མཆོལ་དང་
བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། དྲང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འབྱུལ་འཁོར་
ཀྱི་ལྟེ་བ་ལུགས་གསུམ་དང་ཡིང་ག་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཚུངས་སྟེ་གསལ་
བ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་རྩི་རྩེ་འཛིན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟོམ་པ་གསེར་གྱིས་བཀའ་བ་
གོས་ལུག་དཀར་པོ་རྩ་སྟོན་གིས་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། རྒྱ་བོད་
གཉིས་ཀྱི་འབྱུལ་འཁོར་ལ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་དང་། བྱུང་པར་རྩེ་ཙོང་ཁ་བའི་ཞལ་གྱི་
བདུད་རྩི་ཆེས་གསང་བ་རྣམས། ཁོ་པོ་ལོ་སྟོན་བྱུག་གི་རྩེ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ། ལྷས་སྤྱའི་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གསལ་བར་ཡིག་ཚུངས་མཆོན་པའི་དུས་སུ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཏེ་མར་མེ་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་ངོས་ལ་བྲིས་པ་ཨ་ལོ་ཀེ་ཏེ་ཡིག་ཚུངས་ལ། འདིའི་མཆོད་བཟྃས་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
བཅད་དུ་ཡ་ཡིག་ལས་བྱུང་ཏེ་ལའི་མདོག་ཅན། ཞེས་སོགས་ཡོད་པའི་ཏེ་ལའི་ལོ་འདབ་ཏུ་
གྲགས་པའི་ཡིག་ཚུངས་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྱུལ་འཁོར་གནད་(༤༥)ཀྱི་ཞལ་
གདམས་ཞེས་པ་མཆོལ་བྱུག་རྩེས་དང་། སྟོན་པའི་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་འདི་ནི་
ལས་སྦྱར་བའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། རྩེ་སྟོན་མས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོར་
ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཙུགས་
ཤིང་སྦྱར་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་སྟོན་དགེ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་
མཛད་པ་ལ་ལོག་པར་འཁུ་ཞིང་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྟོད་ཅིང་ལྟ་བུ་ལོག་པའི་ཐོན་
པོའི་སྟེ་མང་པོ་སྦྱུ་དབང་ལངས་པ་རྣམས་ཞིང་བཙུ་ཆང་བའི་དབང་པོར་དགོངས་ཏེ་གདམས་
པ་འདི་ཉིད་སྦྱལ་བའི་སྟོན་པ་ཐོན་པོའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཅམ་ལས་སྦྱར་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་མཁའ་
སྦྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་བཟྃ་སྟེ་མཛད་དུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་

ཟིན་གྱིས་ཡང་ཆུང་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་ཅེས་བྲ་བ་སྤྲོ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །འདི་སྟོན་ཆད་ཡི་གེའི་རིགས་སུ་གྱི་མ་སྟོང་བའི་མན་ངག་སྟོན་ནས་སྟོན་ཏུ་བརྒྱད་པའི་
ཡིག་ཆུང་ལ་ཞེས་པ་ནས། མཐུག་ཏུ་ལྟ་ལོག་ཆར་ཆོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་
གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་གྱི་ཆུལ་འཁོར་
ལོ་དང་། མིང་ག་ལྟེན་ཆུལ་གྱི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དཔལ་ལྡན་སྤྲོ་མ་དམ་པ་མཁས་གྲུབ་
ཆོས་རྗེའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་མདོ་སྨད་པ་ངག་དབང་གྲགས་པས་བསྟན་པ་ལ་དམིགས་
ནས་ཞལ་ཤེས་ལྟར་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་འགོར་ན་མཆོག་གི་ཡུལ་མཆོག་། དཔལ་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་ནག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བའི་ཡི་གེ་གྱི་ཆུལ་ལ་ཞེས་པ་དང་། མཐུག་
ཏུ་རང་གི་སྟོབ་མ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་དབང་ཕྱག་གི་རོ་མ་(༤༤ན)ཆོག་པས་ཟིན་གྱིས་སུ་བྲས་པ་འདི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་བསྐྱགས་པའི་སྟེང་
ནས་ཉིན་བཞིའི་རིང་ལག་ལེན་དམར་འཁྲིད་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་རྣམས་ཞིབ་པར་
སྐྱར་བའི་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཁྲིད་ཟབ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། དེའི་ཡིག་ཆ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་
དང་ཡིག་ཆུང་སྤྲོ་མ་དོན་གསལ་བ། ཆ་ཁོ་བའི་ཡང་ཆུང་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་དང་། འཁོར་ལོ་
ལྟེན་ཆུལ་གྱི་མན་ངག་སྟོན་པས་འཆང་རྟོ་རྟོ་དབང་ཕྱག་གི་རོར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་ཐོབ་
པ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྟོ་འདིགས་བྱེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལ་ལྷི་ཏ། ཨ་མོ་
རྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲོ་མ་ལ། བསྐྱེད་པའི་དྲི་པོ་ཀ་ར་རྟེན་ཏ། རྟ་ལོ་རྟ་བུ། རྟ་ཆོས་
རབ། རྟ་ཡེ་ཤེས་སེལ། རྟ་འབྲུམ་སེང་། རྟ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་རྟོ་རྟོ། རོང་པ་ཤེར་སེང་། སྟོན་
དགེ་བ། ཡེ་ཤེས་དཔལ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་ལ། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། སྤྲོ་མ་དོན་རིན། བཏུ་ཆེན་ངོ་མཆར་
རྒྱ་མཆོ། རྟོ་རྟོ་འཆང་སྟོན་པས་པ་དགེ་འདུན་བཟུ་ཤིས། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཆོ། བ་སོ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། གྲུང་ཏུ་དབྱངས་དཔོན་པ་མཐུ་

སྟོབས་གསང་བའི་དབང་ལྷན། ། རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བློ་ཆེན་
ཞལ་སྡེ་ནས་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། དབུ་མཛད་དགོ་འདུན་ཡེ་ཤེས། བློ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་
དབང་མཚོ་གཡུན། དེས་བདག་ལའོ། ། ཡང་ན། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་སྡེ་གསར་མས་
པ་ལེགས་འབྱོར། གྲུབ་ཆེན་སྟོ་(༤༦བ)བཟང་ཆོས་སྦྱོང་། བློ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་མན་
འདྲ། ཡང་ན། ཨ་ལོ་གའི་ཡིག་ཆུང་དང་། གནད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཡིག་ཆུང་། ལག་ལེན་
དམར་འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། ཞང་ཁྱུང་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ནས་བརྒྱད་དེ།
པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གུ་གོ་ཆོས་རྩེ་སྟོང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་ཆེན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་སྦྱོང་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བར་གསུངས་པའི་རྩེ་བཙུན་ཀྱི་ཞལ་ཀྱི་གདམས་
པ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཆེན་སྒྲུབ་
ཀྱི་རྣམ་བཤད་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟོང་ནས་བཤད་ལུང་ལེགས་
པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ།
མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སང་གོ། ། འདུལ་འཛིན་དཔལ་
ལྷན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་བ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤིས་འཕགས། རྒྱུད་
ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྩེ་བཟང་པོ།
རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་
ཡར་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས། བློ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་
དབང་མཚོ་གཡུན། དེས་བདག་ལའོ། །

༩༩༡༡༽ མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོར་ཏེ་དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་སྐྱོར་ཀྱི་བརྒྱུད་པ།

གཉིས་པ་ལ་མ་རྒྱུད་དངོས་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། སྐྱོབ་བཤད་གསེར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོར་ཏེ་མ་རྒྱུད་
དང་མ་རྒྱུད་སོགས་འདྲིས་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བ་དང་སྡེ་ཆོན་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་དབང་གིས་བཀོད་
དོ། །གཉིས། དང་པོ་ལ་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་བ་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ནས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་
ཏོག་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་འབྲེལ་མཛད་ལུ་
ནག་(༤༡ན)འི་ལ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལུ་ཉི་པས་
ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་ཉི་རུ་ཀའི་རིགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
ཀྱི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་
བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོའི་སྟེང་ནས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་དགུ་ལྟན་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་
པར་རྟོས་པའི་བཀའ་བབས་དང་པོ་ས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་རོལ་ཆེན་དང་མཐུན་བཅའི་གསན་ཡིག་
ན་བཀའ་བབས་བདུན་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་རྫོ་པོ་ལུགས་གཉིས་སོ་སོར་འབྲངས། གཉིས་ལུགས་བསྐྱན་པས་དགུ་བྱུང་
རོལེས་གསྐྱར་གསུངས། བེ། ཁྲབ་བདག་རྫོ་རྩེ་འཆང་། དཔལ་ལྷག་ན་རྫོ་རྩེ། བམ་ཐེ་ཆེན་པོ་ས་
ར་མདའ་བསྐྱབ། ཏ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ། ཁྲབ་ཆེན་ལ་ཨ་རི་མག་རོ་ཁྲབ་ པ། སྐྱོབ་དཔོན་ལུ་ཉི་
པ། རྟ་རི་ཀ་བྱང་མེད་ཅན། པ། རྫོ་རྩེ་འི་བུ་པ། རུས་སྐལ་ཀྱུ་མ་ཐད། ཞབས། བློ་རྩེ་ལན་རྟ་ར།
ནག་པོ་སྐྱོད་པ་གྲུ་ཅུ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་ཏ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། རམ་མཁའི་སྟིང་པོ།
སྟན་གྲགས་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ། ཅུ་བཤད་པ་རྣམས་མཆོན་ཀྱི་རྣམ་གངས་སུ་གྲགས། པ། པམ་ཐིང་པ་
གཅེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། གཅུང་ངག་གི་དབང་ལྷག །སྐྱོག་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བཅེགས།
མཚྭ་ཀྱང། མལ་ལོ་རྩ་བ་སྐྱོ་སྐྱོས་གྲགས། རྩེ་བཅུན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ། སྐྱོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བརྟེ་ཏ་ཀྱན་དགའ་

རྒྱལ་མཆན། ལུ་ཡུག་པ་བསོད་ནམས་སེང་ག། དབྱུང་པ་སངས་རྒྱལ་འབྱུང། ལོ་ལྔ་བ་
མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་སེའྲེ། བམས་ཅད་མཁུན་པ་བྱ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་ཁྲུང་པོ་ལྷས་པ་གཞིན་རྒྱ་བསོད་ནམས། དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
(༤༧བ)པོ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་གསན། དེ་ནས། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩེ་
བཙུན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རིགས་ཀྱི་ཁྲུབ་བདག་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་
ཤེས། དེས་བདག་ལའོ། །

བཀའ་བབས་གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་བཤའ་རྒྱུད་ཨ་ཟླ་རྩ་ནི་ལེའུ་
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ནས་གསུངས་པའི་མར་དོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པ་སྐྱངས་པའི་
ཡོན་ཏན་རྩ་བཙུན་གསུམ་མའི་བདེ་མཆོག་ལུ་བ་བཤང་ཟེར། བློ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ། ལུ་ཉི་པ། རྩོ་གི་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་ལུ་ཉི་པ་དང་འདི་གཉིས་གཅིག་བར་མཛད་
འདུག་ཅེས་གསུངས་གསུངས། བ། བཤ་གྲུབ་དབང་པོ་ལུ་ཡེ་པ། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་རྩུ་ཉི། ཀ་ཙ་ཏ་བྱ་སྟོན་
དང་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་ཀ་ཙ་པ་དོ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཞེས་སྤང་ཞེས་གསུངས་
གསུངས། བ། གྲུབ་ཆེན་དེའི་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། བྱ་རྩེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དོར་གོང་དཀར་ཐར་ཅེ་ཤར་
པ་རྣམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་མེ་གསལ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེའི་གསན་ཡིག་ན་སྤང་བ་བཙུག་ཅེས་གསུངས་གསུངས།
རྩེ་ལྷ་རྩེ་པ། རྣམ་པོ་སྟོན་པ། ཀྱ་ཤེ་ལ་རྩུ་བྱ་དང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདི་དང་དགེ་བའི་མགོན་
པོ་སོ་སོར་འདུག་པ་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་ཀྱི་ཁྲུང་པར་ལས་དོན་གཅིག་པས་ཡིག་སྟོན་ཤོར་བ་འདྲ། རོར་མཁུན་བཙེ་ཐར་ཅེ་
ཤར་པ་སོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་དང་དཀྱུས་མཐུན་ཞེས་གསུངས་གསུངས། བ། རྩེ་ལོ་པ། རྩུ་རོ་པ། མ་ན་ཀ་ལྷེ་
རྩུ་བྱའི་གསན་ཡིག་ན་མ་ན་ཀ་དང་ལྷེ་རྩུ་ཞེས་འདུག་པ་ཡིག་སྟོན་བྱུང་ངམ་སྤམ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། བ། བལ་
པོ་རྩུ་དཀྱུ། ལུ་མ་ཉི་ཀླུ་ཉི་དང་གཅིག་ཡིན་སྐད། ལུའི་(༤༩ན)གསན་ཡིག་ན་རྩུ་རན་དང་། རོར་ཆེན་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་

ནྟ་ཉན་ཞེས་སྤང་བ་གཅིག་ལ་ཡིག་སྟོན་བྱང་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ལོ་རྒྱ་བ་མར་པ་དོ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ལུག་། གཟེ་བ་སྒྲོ་ལྡན་སེང་གོ། གཟེ་བ་བདེ་མཆོག་དོ་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་རྩེ་གདན་པ་ཐར་
ཅེ་བ་གསུམ་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་རྩོམ་པའི་ཞེས་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྩེ། སྟོབ་དཔོན་ཁྱེ་བ། ཁམས་པ་སྟོ་
ཆད་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། ལོ་རྒྱ་བ་མཆོག་ལྡན། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་སེང་གོ། ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མན་འདྲ།

བཀའ་བབས་གསུམ་པ་རྩོ་བོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་འགོ་མ། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཉི་པ། སྟོབ་དཔོན་རྩེ་རི་ཀ་པ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། རྩེ་ལྷ་ཀ་
ར་ཐར་ཅེ་བའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་རྩོ་བོའི་རྩེ་སྤྱེ་འདུག་པ་ཡིག་ནོར་བྱང་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ལྷ་ཉི། རྩོ་བོ་རྩེ་
དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ལ། རྩོ་བོ་འགར་དགོ་བསྟེན་ཡིན། དགོ། ལྷ་རྩེ་སྟོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷགས་དཀར་
དཔལ། སྟོང་ལུགས་རྩེ་རྩེ་གསལ། རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་སྟོང་ལོད་
ཞལ་གཉིས་ཞེས་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ལོད་ཉི་མ་མཁའ་འགོ། གཅེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་
ཆབ་ཏུ་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་དོ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་རྩོ་ཆེ་བ་དང་རྩེ་བ་ཞེས་པ་འདུག་ཅིང་ཞུ་ལུ་ཅན་
པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་རྩེ་བཅུན་ཆེ་རྩེ་གི་ལོག་ཏུ་པོ་པའི་མཆོན་རྒྱལ་འདུག་པ་དོན་ལ་གཅིག་པ་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།
པོ། གཅེན་ཤེས་རབ་གཅུག་ཉི་པ། ལྷ་རྩེ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷགས་པ་པེ་པོ། ཅན། ཐར་སྟོང་བ་ཆོས་
འོད་རབ་བྱང་པེ་པོ། ཞིང་ཆེན་པ་གྲགས་པ་བོད་བཅུན་ལྷ་ཐེང་པེ་པོ། དཔལ། བདེ་གཤེགས་དཔལ་
བོད་བཅུན། ལྷ་མ་སྟོམ་པ་ཡེ་བཅུན་པ། བྱང་ལུགས་སྟོམ་ཡེ་དང་གཅིག་པ་འདྲ། ཤེས། ལྷ་མ་གྲགས་བཅུན་
པ་ལྷ་ལྷ་པ། ཆེན། ལྷ་(༤༧)མ་འཕགས་འོད། ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མན་འདྲ།

བཀའ་བབས་བཞི་པ་ཁ་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཅན་པོ་མ་ར། བརྩ་མ་ར་སྟེ། གྲུབ་
ཆེན་ལྷ་ཉི་པ། རི་ཁྲིད་འདི་གོང་དཀར་པའི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདུག་པ་ཆད་དམ་དབྱང་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས།
ཞབས། ཀུན་པ། འདེན་མཛད་ཞབས། བེ་ལྷ་ཉ་དེ་མ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་ལྷ་ཉ་སྟེ། བེ་ལྷ་ཉ་
ཅན། གཤམ་སྟེ་ལོ་རྒྱ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མངའ་རིས་ཟེ་དམར་བ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་

ཤེས། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མན་ངོ་ལུགས་དང་འབྲ།

བཀའ་བབས་ལྷ་པ་བྱ་རང་ལོ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། རྟོ་རྩེ་
པག་མོ། བྱ་བ་ཆེན་ལུ་ཉི་པ། རྩྱེ་ཀི་པ། རྩྱེ་རི་ཀ་པ། རྟོ་རྩེ་བེལ་བྱ་པ། རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་རི་པ། སྟོ་བ་
དཔོན་ནག་པོ་སྟོད་པ། དག་བའི་མགོན་པོ། རུས་སྤལ་ཞབས། བྱ་ཆུ་རྩེ་ཆོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་
གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་རྩྱེ་བ་པ་ཞེས་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། པ། རྩྱེ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་
རོ་ཉ་པ། མ་ན་ཀ་ཤྱི། བརྩྱེ་རྩྱི་ཉ། པམ་ཐིང་བ་འཛིགས་མེད་གསས་པ། དག་དབང་གསས་པ། རྩྱེ་དཀྱུ་
གསུམ། བྱ་རང་ལོ་རྒྱུད་གསས་མཆོག་ཤེས་འདི་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྟོན་དུ་བྱོན་པ་ཡིན། རབ།
དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མངའ་རིས་སྟོ་སྟོན་དཀོན་མཆོག་འབར། བྱ་ལ་བ་རྩྱེ་ཁྲིམས་
སྟོབས། ཐང་པེ་བ་འཕགས་པ་སྟོབས། གསེར་སྤིངས་པ་གཞོན་ལུ་འོད། སྟོ་མ་ཆོས་སྟོ་འོད་
ཟེར། ལྷ་མཁྱེན་འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མན་ངོ་པོ་ལུགས་བཞེན་ནོ། །

བཀའ་བབས་བྱ་ག་པ་མར་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གསན་ཡིག་ཆོར་འདི་བཞེན་འདུག་ཀྱང་མར་ལོ་
སོགས་མ་བྱུང་བས་དམར་ལུགས་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ནམ་དབྱེད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ནི། པམ་ཐིང་བ་ཡན་ས་ལུགས་
དང་འབྲ་བ་ལ། དེ་ནས། བལ་པོ་རྩྱེ་དཀྱུ་ལོ་རྒྱུད་གསས་མཆོག་ཤེས་རབ། དམར་ཆེན་པོ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། (༤༤ན)དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྩེ། བྱ་བ་ཤེས་རབ། བཙུན་འབྲུས་
རྟོ་རྩེ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་མ་ཤྱུ་གཞོན་ལུ། ལྷ་སྟོ་ལྷན་སེལ། སྟོ་མ་འཕགས་
འོད། ལྷ་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་མན་ངོ་ལུགས་དང་འབྲ།

བཀའ་བབས་བདུན་པ་དབྱལ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། བྱ་བ་ཆེན་ལུ་ཉི་པ། རྩྱེ་པོ་
རྩྱེ་རི་ཀ་པ། མངའ་བདག་མི་ཉི་པ། རྩྱེ་ཀ་པ། ཀལྱ་པ། དེ་ལྷ་ཉ་དེ་ཤ། པམ་ཆེན་ཤྱུ་ཤྱི།
བྱ་བ་ཐོབ་རྟོ་རྩེ་གདན་པ། པམ་ཆེན་ཉི་ལྷི་ཉི་སྟོ། དབྱལ་ལོ་རྩྱེ་བ་ཆོས་བཟང་། ལྷ་ལོ་ནམ་རྒྱལ་
རྟོ་རྩེ། དེ་སྤུས་ཤེས་རབ་སེལ། བྱ་མ་ཆོས་སྟོད་དཔལ། རྩྱེ་པོ་སྤུས་པ་མན་ངོ་ལུགས་
བཞེན་ནོ། །

བཀའ་བབས་བརྒྱད་པ་སྤལ་སྤང་སྒྲ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་རྩོ་
ལུགས་བརྒྱད་པའི་ནམ་གངས་སུ་མཛད་འདུག་ཅིང་ཐར་ཅེ་ཤར་པའི་གསན་ཡིག་ན་དུས་བཞེན་དུ་སོ་སོར་སྤང་ཞེས་
གསྐར་གསུངས། བློ་མཉམ་མེད་བྱུང་བའི་དབང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། སློབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཅན་ཀ་པ། བཅ་ཟེ་ཆེན་པོ་མེ་ཀོ་པ། སློབ་དཔོན་སྤྱ་ཉི་པ། རྟ་རི་ཀ་པ། བཅ་ཟེ་
སྤམ་པ་བཟང་པོ། རྩོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཉི་ཤ། །དེ་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་ནག་ཚོ་ལོ་རྩ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ། འཕན་ལུལ་འལ་བ་སྟོན་མགོན་དང་། འགོ་བ་རྩོ་བཙུན་
གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ལ། སྤོམ་ལྷགས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། བ་མང་སྤོམ་འཕན་ལུལ་རྒྱལ་བ།
སྤལ་སྤང་བྱང་སྤོང་སྤིན་པོ་རི་བ། སྤྱ་འདི་གཉིས་སྤྱ་མཆེད་ཡིན། བ། མི་རེག་དར་མ་བྱང་སྤོང་ཞོ་བག་ནག་
པ། ལུབ། དེ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། སྤམ་དོན་རི་བ་གྲགས་པ་བོད་བཙུན་བྱང་བྱ་བ། དཔལ།
སྤམ་འཕགས་འོད། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་མན་རྩོ་ལུགས་བཞེན་མོ། །

བཀའ་བབས་དགུ་པ་གཉིས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
མཁའ་(༡༤བ)འགོ་རྩེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་དུ་འདིའི་རྩོ་སུ་ནག་པོ་བ་འདུག །མ། བྱ་བྱ་བ།
ནམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། དེ་ལ་རྟེན་ཉ། ནག་པོ་ལྷ་ལས་དད་པ། བཅ་ཟེང་བ་སྟེ་
གསུམ་ཀྱིས་གསན། གསུམ་ག་ལ། བལ་པོ་རྩོ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་འང་མཆོན་གསལ་མི་འདུག །
རྩོ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་རྩོ་དང་ལྷ་ལས་དད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་གཉིས་ལོ་རྩ་བས་གསན་རྒྱལ་སྤང་
བ་དག་བར་མཛོན་ཞེས་གསྐར་གསུངས། དན། དེ་ནས། ནག་པོ་ལྷ་ལས་དད་པའི་སློབ་མ་གཉིས་ལོ་
རྩ་བ། གཉིས་སྤམ་མ། གཉིས་དཔལ་ལེ། ལུག་ཀ་བ་རྩོ་ལྷགས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། འབུམ། གཙང་
ལྷགས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། བ་ལྷ་སྟེང་བ། ལྷེ་ལྷགས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། མདོ་སྤེ་སེམྱེ། སྤོ་བོད་བཙུན། མ་
སྟོན་ཤུག །སྤམ་སྤོ་ལྷགས་དཀར་ལྷང་ལོ་ཅན། ལུག། སྤམ་འཕགས་འོད་མན་རྩོ་ལུགས་དང་འབྲ།
དེ་ལྟར་བརྒྱད་པ་དགུ་པའི་བཀའ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བབས་ཤིང་། བཀའ་བབས་དགུར་འབྲེད་པའི་ལུགས་དང་མཆོན་
བྱ་ནམས་གསན་ཡིག་གསྐའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་བཀོད།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྟོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ་པས་ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་
ལྟའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་
དཀྱིལ་ཆོག་གི་སྟེང་ནས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་བཀའ་བབས་དང་པོ་ས་ལུགས་
ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ། རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། བྲིལ་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། རྩ་
ལྷན་རི་པ། རྒྱ་པོ་སྟོད་པ། གྲུ་བྱ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། བམ་ཐིང་པ་སྟུ་
མཆེད། སྟོག་སྟུ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་གྲོ་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་
སྟོང་པོ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བརྗེ་ཏ། བོ་
དོང་རིན་པོ་ཆེ། ཁོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེཌ། བྲ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་མན་
བཀའ་བབས་གཉིས་(༡༠༠ན)པ་དང་འདྲ། ཡང་ན་བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེད།

དེ་ནས། རྗེ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དང་། རྗེ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
ལ་ཡང་། ལྷང་སྟུ་རྗེ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་གྲིས་གསན་འདུག་པ་མན་བཀའ་བབས་
གཉིས་པ་དང་འདྲ། ཡང་ན། ས་བཤ་ཡན་གོང་ལྷང་ལ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་
མཆོག་དཔལ། ལ་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གནས་བཏན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། འབྲོམ་བཙུན་ཤེར་འབྱུང་
སྟོ་གྲོས། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཨེ་མི་པ། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
མཚོ། འར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། པཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མན་བཀའ་
བབས་གཉིས་པ་དང་འདྲ།

བཀའ་བབས་གཉིས་པ་མར་དོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྗེ་འཆང་། རྟོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་
མ། བྲིལ་བྱ་པ། ལྷན་ལིང་པ། རྒྱ་པོ་སྟོད་པ། དག་བའི་མགོན་པོ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མན་
ཀ་སྟེ། ཀ་ན་ཀ་སྟེ། བམ་ཐིང་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། སུ་མ་ཉི་ཀྱེ་རྟེ། མར་དོ་ཆོས་ཀྱི་
དབང་ལྷགས་པ་གོས་དཀར་ཅན། ཕྱག་ །གཟེ་བ་སྟོ་ལྷན་སེཌ། གཟེ་བ་བདེ་མཆོག་རྟོ་རྗེ། འུ་ཀྱ་

རྡོ་རྗེ། རོང་པ་ཆོས་མགོན། ལོ་ཆོག་པ། དཔལ་ལྷན་སེང་ག། །བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རིན་ཆེན་
 རྣམ་རྒྱལ། འདས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་
 ལུ་ལེགས་པ་རྒྱལ་འདི་ཡོད་མེད་བརྟག་མཆོན། རྒྱ་མ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཉན་ཤྲག་པ།
 ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། ཆེན་པོ་སློ་བྱས་རྣམ་རྒྱལ། འར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན།
 སློམ་སྤེལ་ལའང་རྒྱལ་མཆོན། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤགས་ཆེན་
 དགེ་(༡༠༠བ)འདུན་དོན་གྲུབ། ལྷང་སྐྱ་རྗེ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སུན་ཆོགས། ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས།
 འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། དེ་གཉིས་ཀ་ནས། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། ཡང་ན། བཤ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་བསྟན་
 འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྡོ་གདན་མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་མཁས་བརྩན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་
 པའི་རྡོ་རྗེ་མན་འབྲ།

རྩིས་བྱ་ལུས་དཀྱིས་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོན་
 ལ། རྩི་བཅུན་དོ་རྩི་ལ་འགྱུར་ལ། སྟོབ་དཔོན་དོ་རྩི་རྩིས་བྱ་ལ། བྱལ་ཆེན་རུས་སྟེན་ཞབས།
 བྱལ་ཆེན་རྩི་ལ་ལྷ་རི་ལ། བྱལ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་ལ། བྱལ་ཆེན་གྲ་བྱ་ལ། བྱལ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་
 ཞབས། བྱལ་ཆེན་རྩི་ལོ་ལ། བཅ་ཆེན་རྒྱ་རོ་ལ། བམ་ཐིང་པ་སྐྱ་མཆེད། སྟོག་སྐྱ་ཤེས་རབ་
 བཅེགས། མལ་ལོ་སྟོ་སྟོས་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། རྩི་བཅུན་བསོད་ནམས་ཅེ་
 མོ། རྩི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩི་ས་པཌྲི་ཏ། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་ལ།
 འང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ན་བཟང་བྲག་ཕུག་ལ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་མ་བཅུན་
 ཤེས་འབྱུང་སྟོ་སྟོས། མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། རྩི་བཅུན་སྟོ་བཟང་ཨེ་ཤྲི། ཁྱི་ཆེན་

དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཤར་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་
དབང་སློབ་བཟང་(༡༠༡ན)ཆོས་ལྡན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་
ལུན་ཆོག་ས། ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ནས། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་
རྩེ། དེ་གཉིས་ཀ་ནས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་གསལ། དེས་བདག་
ལའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་
དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་བཞེན་ནོ། །

གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་པོ་རྒྱ་རྩེ་པས་རྒྱུད་སྤྱེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པའི་བཅུད་ལྷུང་བ་ཟབ་
ལམ་རྒྱ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་གི་ཁྱོད་འབྲིད་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་འབྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་
ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ནས་སྤྱིན་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོམ་
པ། ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱ་རྩེ་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲོས།
མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེ། འབྲེ་མགོན་པག་མོ་གྲུ་པ། འབྲེ་འབྲེན་
རིན་ཆེན་མགོན་པོ། གཙང་པ་རས་ཚུང་། སྤྱོད་བསྐྱར་བྱམས་པ་དཔལ་པ། རྩེ་བསོད་ནམས་
དབང་ལྷན། རྩེ་བསོད་ནམས་སེའྲེ། རྩེ་ཡང་ཅེ་བ། ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོན། དཔལ་ལྡན་སྤྱོད་པ་དམ་
པ། སྤྱོད་སྤྱེ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ། རྩེ་བཅུན་སྤྱོད་པ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་
ཆེན་པོ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོ་རྩེ། རྒྱལ་
བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་སྤངས་པ་ཆེན་(༡༠༡བ)པོ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཐོབ་
སྤྱོད་ཁང་པ། མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་

གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པའི་ཆར་གཏོགས་དགེས་པ་རྩོམ་པ་ལྟེ་ལུང་བཀའ་དབང་
བཞི་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཁྱི་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན་ཉིད་ལས་ཐོབ་ཀྱང་། ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསན་
ཡིག་ཏུ་མ་འཁོད་འདུག་པས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་མ་རྟེན། མདོ་རྒྱད་གཞན་དང་བཤད་
སྟོལ་མི་འབྲ་བའི་ཤིང་རྟའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་
པའི་རིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་ཟབ་འཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་བཀའ་
བབས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཐར་ལོ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་པ་འཆང་། དཔེ་མེད་འཆོ། དཔལ་
འཛིན། འོད་བྱེད་ལྷ། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞི་བ། ཉི་མ། དཔལ་ཡེ་ཤེས། རིན་ཆེན་འཆོ།
བི་བྱུ་ཉི། ཡང་ན། རྩོམ་པ་འཆང་། ཤ་མ་རི། བི་བྱུ་ཉི། ཀོ་བྲག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
གོ་ལུང་པ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ཉེ་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །

རིང་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་དཔལ་སྦྱོང་། སེང་རྣམ་གྲོལ། དུས་ཞབས་པ་
ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་སྒྲ་མགོན། འཕྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས། སྒྲོམ་པ་དཀོན་མཆོག་སྦྱང་། གྲོ་སྟོན་
གནས་ལ་བཅུགས། ཡུ་མོ་རྣམ་ཤེས་ལྷ་ར། གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད། སེ་མོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཉིག་པོ་ཆོས་ལྷན། གོ་ལུང་པ། ཐར་ལོ།
བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། གཉིས་པ་འཕགས་འོད་ནས་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། རྒྱ་བཟང་། ལྷ་
དབང་། གཟི་བཞིན་ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན། ལྷ་འི་དབང་བུག །སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷ་འི་དབང་
ལྷན། འཇམ་(༡༠༩ན)དབྱངས་གྲགས་པ། བད་དཀར། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ཅེ་ལུ་ལྷ་
ཅན། བཞི་ཉ་ལྷ་ཅན། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། མཐུ་གྱི་རྟེ། ས་མཆོ་ལྷ། རུ་ཆོས་རབ། རུ་
ཡེ་ཤེས་སེང་། རུ་འབུམ་སེང་། ལྷ་ལོ། ཤིང་སེང་། འཕགས་འོད། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། གོང་
གསུམ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་
དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ རྒྱལ་བ་

སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་ལྷང་སྤྱང་ག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྡན། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤྱན་ཆོག་གས། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སློབ་མ་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་བྲག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཡང་གསལ་སློན་མའི་སྤྱང་ནས་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞིའི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཤད་འབྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བཙུན་སློབ་བཟང་བྱམས་པ་སྤྱན་ཆོག་གས། རྩེ་སློབ་བཟང་དགེ་འཕེལ་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

བྲག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་གྱི་ལུང་དང་། ལྷང་སྤྱང་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་གསུང་འབུམ་ནང་གི་འབྲིད་ཡིག་གི་སྤྱང་ནས་བྲག་ཆེན་གྱི་འབྲིད་མདོར་བསྐྱུས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡན་ལྷར་ལྷར་ལ། དེ་ནས་སྤྱགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་ལྷང་སྤྱང་ག་དབང་སློབ་བཟང་ཆོས་ལྡན། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་(༡༠༩བ) མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་སྤྱབ་པའི་དགོངས་པ་མཐར་སྤྱག་ཟབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྷ་

བ་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་འགྲེལ་པར་ལུང་བསྟན་བ་སྒྲོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷ་བ་བྲལ་བ་བཞིན་རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་དངོས་སུ་གསལ་བའི་ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བའི་འཁྲིད་
བན་པ་བཞི་ལྟན་གྱི་སྟེང་ནས་སྤྱོད་འཁྲིད་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དེའི་མཐའ་གཞན་དུ་དོགས་པ་
གཙོད་བྱེད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ལྷ་བན་སྟན་སེལ་གྱི་སྟེང་ནས་
ཟབ་བཤད་ཞིག་དུ་རྒྱས་པ་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྗེ་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེངྒེ།
འདུལ་འཛིན་སྟོན་གྲོས་སྤྲུལ་པ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྗེ། རྒྱལ་
བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཀྲ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་ཅེ་སྟོ་བཟང་བསྟེ། འཇམ་དབྱངས་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་
ལྟན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེ། (༡༠༣ན)འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོན་རྗེ། རིགས་
ཀུན་ཁྲབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ལྷ་འཁྲིད་ལྷ་བན་སྟན་སེལ་གྱི་བཤད་ལུང་ཞིབ་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། རྒྲ་མ་སྟག་ལུང་ཁྱི་དབུས་པ། རྗེ་ཆོས་རྒྱ་
མཆོ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོན་རྗེ་མན་ལྷ་དང་འབྲ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་བའི་འཁྲིད་ཡིག་གི་སྟེང་ནས་བཤད་ལུང་ཞིབ་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ལྟན་འཇམ་དཔལ་
རྒྱ་མཆོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྗེ། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཀྲ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆོན། དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གྲུབ་མཆོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ། ཁྱི་ཆེན་
དོན་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

འཇམ་དབྱངས་དགའ་སློང་ལྷ་འཁྱིད་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་
པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རིག་
པའི་སེཌ། རྗེ་བཟ་གིས་རིན་ཆེན། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན། དགའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གྲུབ་མཚོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་
དོ་རྗེ་འཆང་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

བདེ་མཚོག་ལྷ་ཉི་པའི་ངག་འདོན་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་(༡༠༣བ)པ་དཔེན་དགོན་
གསུང་རྒྱན་ལ་ཆོག་ཟུར་ཐུན་བཅས་པའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། པཌ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་དེ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་
གིས་གསན། དེས་བདག་ལའོ། །བདེ་མཚོག་སྐྱགས་བརྩའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་
རྗེ་འཆང་ནས་ཁལ་ཁ་མཆུ་ལྷའི་བར་དེའི་གསན་ཡིག་ལྷར་ལ། དེ་ནས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་
ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

སློབ་དཔོན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་པའི་ཕྱི་དཀྱིལ་དང་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་ཡན། དེའི་གསན་ཡིག་
ལྷར་ལ། དེ་ནས། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་ངག་
དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འཆང་གི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་
གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སློམ་སྡེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚན། དེ་མན་འཆང་གི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དབང་བརྒྱད་ལྷར་འོ། །

གྲུབ་ཆེན་མི་ཏ་རྩོ་གེའི་སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱད་ལྷར་བ་འཕགས་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་
འཁྱིད་འིན་རྟ་ཟབ་པ་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་

མཚོའི་འཁྲིད་ཡིག་དགའ་ལྗན་དུ་བཞོད་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་ལ་ཞལ་ཤེས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཉམས་འཁྲིད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། བྱུང་ཆེན་ཏི་ལོ་པ། བྱུང་ཆེན་རོལ་པའི་དོ་རྩེ། བྱུང་ཆེན་མི་འོ་ལོ་ཀྱི། །ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་གནུབས་བྱམས་པའི་དཔལ། སྒྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་། །ཁྱོ་ཕུ་བསོད་ནམས་སང་གོ། །དེ་ལ། སྒྲ་མ་(༡༠༧ན)ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སང་གོ་དང་། ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་བསོད་ནམས་མགོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ཀར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ནས་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ། ལྷང་ར་བ་མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་བྱང་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། བྲག་དགོན་སྐུན་ཕུ་གཞོན་ནུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་པ་པོང་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགའ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཅན་པོ་ལོ་མོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དཀའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཕུ་ལོ་མོན་ཏན་དགའ་དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་འཁྲིད་ལ། རོ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས། དཔལ་མོ་ལུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་བྱོན་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་རྒྱལ་ལུགས། ཆོས་བྱ་ལུགས་ཞེས་བཀའ་སློལ་མི་འདྲ་བ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། སྒྲ་མ་གཉན་དར་མ་འོད་ལ་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་གནང་བའི་ཆོས་བྱ་ལུགས། གུན་མཁྱེན་ལུ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་རྒྱན་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་གཙོས་བྱ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད་པ་ལ་རྗེ་ཉིད་ནས་ལུགས་ཁུས་དང་བཅས་སོང་བའི་ཐེན་གྲིས་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་།

སྤྱིད་འོད་ཞབས་བྱང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བཀོད་(༡༠༩)པའི་ཇེ་དེའི་གསུང་རྒྱན་ཟིན་ཐོ་དང་ཡང་བསྟུར་བའི་སྤྱིད་ནས་འབྲིད་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་ཇེ་འཆང་། དུམ་དོ་ཇེ་པག་མོ། བྱལ་ཐོབ་གཉན་ཆེན་བྱ་པ་དར་མ་འོད། སྤྱི་ལྷས་པ་བྱང་ཆུབ་འོད། མཁས་བཙུན་བྱང་སྟག་ཕྱེ་ཐག་དམར་པ་ཡང་ཟེད། ཆུབ་ཆུལ་ཁྲིམས། ལྷ་བཙུན་དགོན་གསར་པ། ཀུན་སྤངས་ཐུགས་ཇེ་བཙོན་འབྲས། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཁམས་སྟོན་གཞོན་རུ་སེང་གོ། རམས་ཅད་མཁྲོན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ། བདག་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན། ཇེ་བཙུན་དོ་རིང་པ་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྲོན་བཙེའི་དབང་ཕྱུག། འཕགས་མཆོག་བྱམས་པ་སྐལ་བཟང་། དོ་ཇེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། འབྲུག་མཁོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཙན་པོ་རོ་མོན་ཉན་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱལ། དགའ་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ར་སག་ཨ་ཆེ་ཐུ་ཆོས་ཇེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ལྷང་སྐྱ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་རྩ་ཀྱོ་ཕྱི་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་རོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་ཀུན་སྤངས་ཞང་ནས་བྲག་ཁ་པ་གྲགས་པ་སེང་གོ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཀུན་སྤངས་པ་ནས། སྟོ་སྟོན་ཅན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ། ལྷ་མ་དམ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་། བྱལ་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། མཁན་ཆེན་ཆུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆན། (༡༠༥ན)དོ་ཇེ་འཆང་མཁྲོན་རབ་ཆོས་ཇེ། ཇེ་དོ་རིང་པ་མན་འདྲ། ཡང་ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། ཐུགས་སྤུལ་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། གངས་ཅན་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་ཇེ་བཟའ་བཞི་པ། མཁྲོན་རབ་ཇེ་

མན་འདྲ། ཡང་ན། རྫོང་རིང་པ་ནས། སྒོ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་
བཅེ་མན་གོང་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་
རྒྱ་མཚོར་མངའ་བ་མན་འདྲ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་
པ་ལ་གདམས་པའི་ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་དང་དེའི་མཆན་རྟེན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་
པོས་མཇར་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ལུང་ལོས་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྫོང་། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས། བཤ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་
སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྫོང་།
འཇམ་ཅན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྫོང་། འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུན་མོན་
ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་མངོན་པར་བརྟེན་པ་འབྲུག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆེ་
དཔག་མེད་ལྷ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་ཆེ་ཟན་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚུལ་
དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ། ཉི་ཤུ་
གསང་སྤྲུགས་སྟོང་པོ། རས་རྩུང་དོ་རྩེ་གསལ་བ། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ། མཉམ་མེད་རྩ་
འོད་གཞོན་བྱ། (༡༠༥)བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་དོར་རྒྱལ། འཁྱི་གྲང་འཛིག་ཉེན་གསུམ་
མགོན། སྤྱན་སྒྲ་ཆོས་རྒྱལ་གསལ་པ་འབྲུང་གནས། ཡང་དགོན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ། སྤྲུགས་
སྤྲུག་སྤྲ་རིགས་ལྡན། ཟུར་སྤྲུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་། གྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། ལྷ་ལྷ་མཁན་ཆེན་འབྲུལ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
མཆོན། སྤྱ་ཁང་དོ་རྩེ་འཆང་མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་བཙུན་དོ་རིང་པ་ཆེན་པོ།
ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་དབང་ལྷུག། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུག།

རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་རང་གྲོལ། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱན་མཁེན་སྤྲོ་མ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་སྤྱི་མཐུ་ཚྭ་
༡༠་ཀྱི་རྒྱུ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྱུང་བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་རབ་ནས་ཞུ་ལུ་མཁེན་ཆེན་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་
བྱུང། ཀྱན་མཁེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁེན་བཙེའི་དབང་
སྤྱུག་ལ། མཁེན་ཆེན་བསྟན་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྲུགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།
ཞུ་ལུ་བྱང་སྤྱིང་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་གསན། ཆར་ཆེན་སོགས་ཡབ་
སྲས་ལྷ་ག་ལ། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་སྤྱུག་རབ་བརྟན་གྱིས་གསན་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆར་
ཆེན་ནས། གཉན་སྟོན་སྤྱུལ་པའི་སྒྲོས་གར་མཁེན་ཆེན་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས། རྩེ་དབང་རབ་
མན་འདྲ། ཡང་ན། ཆར་ཆེན་ནས། རིན་པོ་ཆེ་བོད་མཁར་བ་མི་ཉི་དོན་བྱུང་རྒྱལ་མཆོན།
སྤྱན་སྤྲེའི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིད་ཆལ་མཁེན་ཐར་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ཞུ་ལུ་བ་མན་
འདྲ། ཡང་ན། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་རབ་ནས་(༡༠༩)ཞུ་ལུ་བ་དགོ་འདུན་དཔལ་བཟང་། མཁེན་
ཆེན་ཞུ་ལུ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། འབའ་ར་བ་ནས། རྩེ་སངས་རྒྱས་སེམྱེ། འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འདས་དཀར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ས་ཁོད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
རྩེ་བཙུན་དོ་རིང་པ་མན་འདྲ།

ཡང་ན། འབའ་ར་བ་ནས། ཆོས་རྩེ་བདེ་ལྷ་རྩོལ་ལྷན་ཡང་ཟེལ། ལེགས་རིན་ཆེན། གནས་
སྤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱན་མཁེན་གངས་ཁོད་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྩེ་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱི་ཞང་མཁེན་རབ་ཆོས་རྩེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། དོ་རིང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
རྩེ་བཙུན་སྟོ་རུམ་པ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྩེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་
ལ། འཇམ་དབྱངས་མཁེན་བཙེའི་གསན་པ་མན་གོང་ལྷར་རོ། །

ཡང་ན། སློ་རུམ་པ་ནས། དེ་དཔོན་སློ་རུམ་པ་ངག་དབང་བསྟན་པའི་དོ་ཨེ། མཁེ་
བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། མཁེ་རབ་མེ་ནས། སྐྱ་ཞང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། བྱང་
སྒྲིང་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དེ་མེ་འཆང་དབང་རབ་མན་འདྲ། ཡང་ན། མེ་སློ་རུམ་པ་དང་
ཆར་ཆེན་གཉིས་ལ། མངའ་རིས་རུ་ཐོག་པ་ནམ་མཁའ་གཟི་བུ་དེ། དེ་ནས། ཀུན་མཁེ་
མཁེ་བཅེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། རས་ཚུང་བ་ནས། སུམ་པ་སེང་གོ་དཔལ། ལོ་སྟོན་ཀུན་
དགའ་དར། སྒྲིང་རས་པ་བསྐྱོད་མེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ། ཅིས་དང་སྟོན་ཚུལ་ཁང་པ་
སློབ་དཔོན་བཟ་ཤེས་དར། གཞུའི་ཆུ་རྒྱན་ལས་དབྱང་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་བཞེས་པ་ཡིན་གསུངས། མེ་བཅུན་དོ་
རིང་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་ནས། གཡག་ཕྱེ་ཁ་རག་རི་པ་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། འབྲི་གྲང་ལོ་རྩ་བ་ནམ་མཁའ་གྲགས། མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་། མེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། མེ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། བཅེ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་འབུམ་
ཕྱག་བརྒྱ་པ་(༡༠༩)དངོས་གྲུབ་དཔལ་ཚོས་འཁོར་ལྷན་པོའི་མཁན་པོ། འབར། ལྷ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
གཟི་བུ་དེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། དོ་རིང་པ་ཆེན་པོ་ནས། མེ་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་། འཇམ་
དབྱངས་མཁེ་བཅེ་མན་འདྲ།

ཡང་ན། ལྷ་དོ་ཉྱལས་ལྷན་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་ནས། དེའུ་མ་ཆོས་ཤེས་བཟང་པོ།
དགོ་སློང་དཔལ་མགོན་པ། མེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། རོར་ལྷ་མཆོག་སེངྒེ། གྲོལ་མཆོག་
མན་འདྲ། ཡང་ན། འབའ་ར་བ་ནས། གཉན་རས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ཀམ་པ་ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཆོ། དེ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། མེ་བཅུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་མན་འདྲ། ཡང་
ན། མེ་བཅུན་གྲོལ་མཆོག་ནས། གསེར་མདོག་ཅན་མཁན་པོ་འབུམ་རམ་པ་དགོ་འདུན་
ཉི་མ། ཐམས་ཅད་མཁེ་པ་མཁེ་བཅེ་འེ་ཞབས་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཀུན་མཁེ་གངས་
ཁོད་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དབྱུ་མ་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། རིན་
ཅན་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ། མེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། བདག་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་

ངག་གི་དབང་ཕྱུག ། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་ཞབས་མན་འདྲ། ཡང་ན། འབའ་ར་བ་ནས།
ལུས་ཆེན་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར། གཡག་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། རོང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་
རིག ། ལྟ་འབྱོར་ཤེས་རབ་དོན་མེད། མི་ཉག་གྲགས་པ་དོན་མེད། བདག་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མན་
གོང་ལྟར་རོ། ། ཡང་ན། འབའ་ར་བ་ནས། གྲུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལུང་མང་པོ་ཆོས་
གྲགས་དཔལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་ལྷ་བ་སྟོན་གོས། སྤྲེས་མཆོག་ཆངས་པ་རྒྱལ་མཆན། མལ་
གོ་གྲུབ་ཆེན་སྟོན་གོས་དཔལ་ལྷན། ཆོས་ལུང་མཁན་པོ་ནམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆན་
བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའ་མན་འདྲ། ཡང་ན། འབའ་ར་བ་ནས། རྗེ་སངས་རྒྱས་
སེང་གོ། རྟོང་མཁར་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ། མོན་ཅེ་ཀུན་དགའ་དཔལ། གི་བྱང་ཆུབ་སྤངས་
པ་ཀུན་དགའ་དཔལ། (༡༠༧)གདན་ས་པ་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྷན་
གྲུབ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་རས་རྒྱུད་པ་ནས། གྲུ་སྟོན་དོན་མེད། ཆག་དག་བཅོམ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྗེ་དཔལ།
སྒྲ་བྲང་སྤྲེང་པ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་བཙུན་དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱལ་སྤྲེས་སྟོན་བཟང་དཔལ་
འབྱོར། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། བདག་ཆེན་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་མན་འདྲ། ཡང་ན་རས་
རྒྱུད་པ་ནས། ལུས་པ་སེང་གོ་དཔལ། ལོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་དང། སྤྲེང་རས་པ་བསྟོན་དོན་མེད། གྲུབ་
སྟོན་དར་མ་ཤེས་རབ། སྤྲུག་སྤྲུག་པ་ཤེས་རབ་དཔལ། གྲུབ་ཐོབ་ལེགས་ལྷན་འོད། རྗེ་བཙུན་
དཔལ་ཆེན་བཟང་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གངས་ཁོད་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་ནས། ལུས་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ། ཆོས་རྗེ་ཉི་ལྷ་སེང་གོ། ལོ་ལོ་ལོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་བཟང་པོ། བཟ་
བཟང་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་སྤྲོད་བསོད་ནམས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའ་མན་འདྲ། ཡང་
ན། ཆག་ལོ་གསུམ་པ་ནས། སྤྲུགས་སྤྲུལ་དོན་ལོད་དཔལ། རིན་པོ་ཆེ་བཤེས་གཉེན་བཟ་
ཤེས། གྲུབ་བརྟེན་སྟོན་བཅོན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཅའ་མན་འདྲ།

ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ནི། ཆོ་དཔག་མེད། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ། ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བཟང་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རས་རྩུང་པ་ནས། མངའ་རིས་བྱང་རྩུབ་དོ་རྩེ། ལྷ་མ་
ཀྱན་དགའ་ཤེས་རབ། བཟང་ཡུལ་པ་རིན་ཆེན་ལྷན། འགོ་མགོན་སྟོན་པ་མཁས་གྲུབ་གཞོན་
རུ་གྲུབ། ལྷ་མ་བྱང་རྩུབ་ཤེས་རབ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན།
འཁྲུལ་ཞིག་གྲགས་པ་རྩུལ་ཁྲིམས། མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ། རྩེ་བཟླ་ཤེས་ཡེ་ཤེས།
ལྷ་མ་རྩུལ་ཁྲིམས་དབང་ལྷུག། རྩེ་བཤེས་གཉིན་བཟླ་ཤེས། ལྷ་མ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་
མན་འདྲ། ཡང་ན་རས་རྩུང་པ་དགྲང་ལོ་གྲགས་ནས། (༡༠༧)འགོས་རི་ཁྲོད་དབང་དགྲང་
ལོ་གྲ་བརྒྱད། ལྷུག། གཉིན་སྟོན་རྒྱལ་བ་སེང་དགྲང་ལོ་གོ་ལྷུག། ལོ། །བྱང་རྩུབ་སྐྱང་དགྲང་ལོ་གོ་གཉིས།
པ། སྟོབ་དཔོན་དགེ་བྱེད་དགྲང་ལོ་གྲུག། པ། འདོན་པ་དབང་ལྷུག་བཙུན་དགྲང་ལོ་གོ་དགྲ། འབྲུས།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ། མཁན་ཆེན་མཆིམས། མཁས་གྲུབ་གཞོན་རུ་གྲུབ་མན་འདྲ།
ཡང་ན་འགོས་རི་ཁྲོད་དབང་ལྷུག་ནས། ཡར་སྐྱངས་ཀྱི་གཉིག་དམར་པོ། རྩེ་བཅུན་ཡོན་ཏན་
བཟང་པོ། རིག་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཨ་སེང་། གན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་དམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲ།

ཡང་ན་ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། ལྷ་མ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་པ།
བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀྱན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གདན་པ། ལུན་ཆོགས་སྤིང་པ་རིན་
ཆེན་ནམ་རྒྱལ། འབྲས་སྐྱངས་པ་ཆོ་དབང་བཟླ་ཤེས། དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེ། འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གན་པ་རིན་རྒྱལ་ནས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ།
བྲག་ཐོག་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རས་རྩུང་པ་ནས། མངའ་རིས་པ་བྱང་རྩུབ་དོ་རྩེ། གྲུབ་ཐོབ་
རྒྱལ་ཆ་མགོན་པོ། ལྷ་མ་བཟང་ཡུལ་པ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ། རིན་ཆེན་སེང་གོ། སྟོབ་དཔོན་
ལྷ་གཞོན། མཁན་ཆེན་དང་མ་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། ཆོས་སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་
རབ། བྲག་ཐོག་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཀྱན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གདན་པ་ནས། རྒྱ་སྟོན་བྱང་རྩུབ་

དཔའ་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཤྲུ་ཀུན་དགའ། ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆན། ཉི་མ་སྤིང་བ་
ཚུལ་ཁྲིམས་བཟ་ཤེས། སྤྱབ་བདག་ལྷ་ལུ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཉི་མ་སྤིང་བ་ནས། མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དང་སྤྱབ་བདག་ལྷ་ལུ་བ་
གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀར་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྟོ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་གསན་(༡༠༩ན)པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས། སྤྱི་མཆོག་ལྷ་ནུ་བ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན།
ཡབ་རྣམས་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། ཆོས་
རྗེ་ཡོན་ཏན་མཆོག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། གྲེ་རེ་ལྷ་བཅུན། ལྷ་དབང་
རྒྱ་མཆོ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམས་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་
གྲོལ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ནས། བཤུ་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་མན་གོང་ལྷར་རོ། །

ཡང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནས། བྲག་དགོན་སྤུན་སྤྲ་གཞོན་
ལུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྣམས་འཆང་བ་བོང་ཁ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། གངས་ཅན་པ་ཀུན་
དགའ་དཔལ་བཟང་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས་འབྱོར་ཅེ་ལྷ་བཅུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་སྟོ་གྲོས།
སྤྱབ་ཆེན་དག་དབང་སྟོ་གྲོས། མར་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། སྤྲུགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་
བཟ་ཤེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཡང་དགོན་ཐུགས་
ཀྱི་རྣམས་ནས། མཁན་པོ་རིན་ཆེན་རྣམས་སྤུན་སྤྲ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། བྱང་སེམས་ཁྱུང་
དཀར་བ་ཆེན་པོ། རི་བ་དགོན་མཆོག་འབྱུང་གནས། ལྷ་མ་སྟོན་ལམ་སྤྲིང་པོ། མཁན་བཅུན་
ཆོས་དཔལ་མགོན་པོ། རི་ཁྲོད་པ་སང་གི་དཔལ་བཟང་། བཤུ་ཆེན་རོ་མཆང་རྒྱ་མཆོ། མར་
སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་ན་འབའ་ར་བ་
རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་ནས་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དཔལ། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་།

ཇི་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ཇི་སྐབས་(༡༠༤བ)མཚོག་
དཔལ། ཇི་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཐུན་ཕྱག་ན་བསློ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ངག་
དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཇི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁང་
ཅེ་བ། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། རྣམ་འདེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མན་འདྲ།

ཡང་ན། དབྱ་མ་པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་ནས། ཇི་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ། ཇི་སངས་
རྒྱས་རིན་ཆེན། རྩེ་ལྷ་མཚོག་སེངྒེ། ཇི་སངས་རྒྱས་སེངྒེ། ཐར་ཅེ་བཤ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
དཔལ་བཟང་། ཅེ་གདོང་ཁྱི་ཆེན་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། འབྲུག་བདག་ཞུ་ལུ་བ་
ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སངས་
རྒྱས། འབྲུག་བདག་ཞུ་ལུ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ནས། འཤར་
ཆེན་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤེས། འཤར་པ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། ཞུ་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མན་
འདྲ། ཡང་ན་ཇི་སངས་རྒྱས་སེང་གོ་ནས། འཤར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤེས་མན་འདྲ། ཡང་
ན། ཇི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ནས། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་ལོ་ལྷ་བ། རྩེ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་
ལྷན་གྲུབ། ཇི་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན། འཤར་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན། མི་ཉག་གྲགས་པ་
དོ་ཇི་ཡན་སྤར་ལྷ་ལ། དེ་ནས། འཇམ་དབྱངས་ས་སྐྱ་ལོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། སྐྱ་ཞང་མཐུན་
རབ་ཆོས་ཇི་ནས། སྐྱ་ཞང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། སྐྱ་ཞང་རིན་ཆེན་བཟ་ཤེས་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་སྐྱ་ཞང་ཆད་ལྷན་འདིས་རྩོགས། མཚན། རི་སྐྱག་དབྱ་མཇེད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། འབྲུག་
བདག་ཞུ་ལུ་བ་མན་འདྲ།

བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ལ། ཆོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། གསན་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱུ་ལས། འདི་
སྐྱ་སྐྱ་ཞུ་དམར་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་(༡༠༤ན)བ་དང་དོ་ཇི་འཆང་སྐྱགས་རམས་པ་དགོ་འདུན་བཟ་
ཤེས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་འདུག་གསུངས། ལོངས་སྐྱ་སྐྱགས་ཇི་ཆེན་པོ། སྐྱལ་སྐྱ་བསློ་འབྱུང་གནས། མ་

གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་མན་ལྷ་ལྷམ་མཐར་བ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་
གཤམ་ཞེས་གསལ་ཡིག་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ལས་གསུངས། འདྲ། འདི་ཡན་གསལ་ཡིག་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་ལ་
ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་བར་བཀོད། ཡང་ན། རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་
དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྐས་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བཟ་ཤིས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་ཆེན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས། ཡོངས་འཛིན་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་
སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གཤམ་པ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤིས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་ཁྲབ་བདག་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། སྲིད་
ཞིའི་ནམ་འཛེན་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན། དཀའ་
ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤིས་མན་འདྲ།
འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་འབྲིད་ཡིག་དང་། རྡོ་རྗེ་(༡༠༩བ)
འཆང་མཐུན་རབ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་འབྲིད་ཡིག་བདེ་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ནང་ཆར་ཆེན་
ཀྱི་གསུང་རྒྱན་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཟིན་ཟིན་སྟུ་མཛད་པའི་བདུད་
ཅི་ཟེལ་དངར་གྱི་སྟེང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྲིང་བའི་ཉམས་
འབྲིད་ཟབ་མོ་སྟོན་རྒྱས་སྟུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། མ་གཅིག་གྲུབ་
པའི་རྒྱལ་པོ། ཉི་ཤུ་གསལ་སྟགས་སྟོང་པོ། རྗེ་བཙུན་རས་རྒྱུང་པ། མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ།

སྐམ་པོ་ལྷ་ལོད་གཞོན་ཅུ། བདེ་གཤེགས་ཁམས་པ་དོར་རྒྱལ། འབྲི་གྲང་འཇིག་རྟེན་མགོན་
པོ། སྤྱན་རྒྱ་གཡས་པ་འབྲུང་གནས། ཡང་དགོན་པ་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ཐུགས་སྐམ་སྤྱན་རྒྱ་
རིན་ལྗན། ཀྱན་མཁུན་ཟུར་ཐུག་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། འབའ་ར་བ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་། ཐུབ་ཆེན་རིན་ཆེན་འཕེལ། མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་
རབ་ཆོས་རྩེ། ཀྱན་མཁུན་ཤྲུག་དོན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ཤེལ་ལོ་
རྩ་བ་བྱམས་པ་ཀྱན་དགའ་ཆོས་གཡས། བྱམས་པ་དག་དབང་མཆོག་ལེགས་དོ་རྩེ། མཁུན་
རབ་བསྟན་འཇིན་བཟང་པོ། མཁུན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། རྩེ་ལྷ་མ་ཆོད་པལ་
མེད་དངོས་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། མཚུ་ཕྱི་ས་གར། རིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་འཁོར་
ལོའི་མགོན་པོ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྗན། དེས་བདག་
ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྦྱལ་རྟོ། །ཡང་ན། དོ་རྩེ་འཆང་མཁུན་རབ་ཆོས་རྩེ་ནས། ཞུ་ལུ་ལོ་རྩ་བ་
རིན་ཆེན་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། ལོ་པ་རྒྱལ་སྐམ་དག་དབང་ཆོས་གཡས། ཤེལ་ལོ་རྩ་བ་བྱང་
ཚུབ་རབ་ཆོས་ལྷ་བ། མཁུན་རབ་བསྟན་འཇིན་བཟང་པོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཚུ་བཟང་ནོ་
མོན་ཉན་དག་དབང་སྦྱོང་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་ཆོ་རྟ་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་རྩེས་གནང་ནོས་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན།

༼༣༽ གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ ཆོས་སྐྱོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།

གསུམ་པ་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོར་ལ། རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ལྟ་སྟེ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ས་གས་ཉ་བའི་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་གོ་
འཕང་མཆོག་མངོན་དུ་མངོན་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅ་དྲུག་འདས་པ་ལྷགས་འབྲུག་ནག་པའི་ཆོ་
བར་ལྷེ་རྩ་བུ་ཀ་ཀ་ཀའི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་གི་སྟེང་དུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྟོལ་ཏེ་སྐུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོ་བ་བཟང་པོ་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟོན་པར་
མངོན་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་མོ་ཆེ་ལོ་རྒྱ་དུས་ཆེས་དགེ་བའི་ཉིན་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་
དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྲངས་པ་ཞེས་མིང་དོན་མཚུངས་པའི་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཀྱུ་
དགའ་ར་བའི་ཆོ་མས་ཆེན་དུ་རིགས་ཀྱུ་བྲལ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ཞུ་མེར་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་རྩོམ་སྟོན་དཔོན་གྱིས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དུལ་ཆོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཁས་
བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མངོན་པའི་སྐུ་ཐབས་བད་དཀར་ཞལ་
ལུང་དང་། དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གཞིར་བཟུང་དམ་པ་གོང་མའི་བྱག་
བཞེས་འབྲུལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ། རྩོམ་སྟོན་པ་སྟོན་བཟང་བསྐལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོར་སྟོན་པ་རྩོམ་བཟང་དང་། སྐྱ་གོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས་ཐོག་
མར་གྱིས་པ་ལྷར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན། དབང་གོང་མ་བཞི། གོང་ཆེན་བཞི། རྩོམ་སྟོན་
དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་(༡༡༠བ)པོའི་དབང་དང་བཅས་པ། བརྒྱུད་པའི་བཀའ་བབས་གསུམ་

དང་ལྷན་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ་བ་བཞིན་ཐོབ་པའི། བཀའ་བབས་དང་པོ་རྩ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་
པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ། ལྷའི་དབང་པོ། གཟི་
བརྩེད་ཅན། རྒྱ་བས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ལུགས་། རྒྱ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷའི་དབང་ལྷན་ཏེ་ཆོས་
རྒྱལ་བདུན། དེགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། བརྒྱ་དཀར་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྦྱལ་བ་ཅི་
ལུ་བརྩེ་ཏ། བི་ཏོ་གོང་དཀར་བ་དང་ཐར་ཅེའི་གསན་ཡིག་ན་བརྩེ་ཏ་ལྷ་ཙུ་ཐེར་བ་འདུག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། བ།
དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། མཐུ་གྱི་རྟེ། བརྩེ་ཏ་ས་མཉུ་བྱི། རྩ་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་རབ། རྩ་ལོ་
ཤེས་སེམས་། རྩ་འབྱུང་སེང་། རྩ་ལོ་ནམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། རྩ་མ་ཤེས་རབ་སེམས་། རྩེ་སྟོན་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱུབ་ཐམས་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་འདི་ཆབ་ལ་རྒྱ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་ཐེར་བ་འདུག །མཚན།
བྱ་སྟོན་དེན་པོ་ཆེ། རྩ་མ་ཆོས་རྩེ་དཔལ་བ། རྩེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་དགོ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་
བཟང་ཨེ་མི་བ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་སྟོན་སྟོན་མཁས་མཁས་རྒྱལ་མཚན། བཅུ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རྩེ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སྐགས་བྱ་སྟོན་དཔོན་དགོ་འདུན་དོན་
གྲུབ། རྩེ་བ་དཔོན་དེན་ཆེན་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། དུས་
འཁོར་བ་རྩེ་བཟང་དེག་གོལ། དུས་འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། མཚུངས་མེད་དུས་
འཁོར་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་སྤུན་ཆོགས་བྱམས་པ། དེགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་
བྱུང་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་དག་
དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོན་ནམ་ཆོས་རྩེ་བསོད་(༡༡༡ན)ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཁུན་
ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་རྩ་འབྱོ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་རྒྱུབ་ཐམས་ལས་གསུངས། པའོ། །

བཀའ་བབས་གཉིས་པ་འབྲོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྐུ་དོ་

ཇི་འཆང་། ལོངས་སྤྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱལ་སྤྱད་ལྟུང་བ། ཆོས་རྒྱལ་བུའི་གསན་ཡིག་ན་
སངས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་དབལ་སྤྱོད་གྲེས་པ་ལས་མཐར་ཆགས་མི་འདུག་ཅིང་རྩོད་ཆེན་གྱི་གསན་ཡིག་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་
ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཞེས་པ་ལས་སོ་སོར་མ་སྤལ་ཞིང་ཁ་གངས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་འགྲིག་པས་དབྱེད་ཅེས་གསྐྱའི་ཅུ་རྒྱུན་ལས་གསུངས།
ལྷ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་འི་དབང་པོ། གཟེ་བཟིང་ཅན། ལྷ་བས་བྱིན། ལྷ་འི་དབང་ལྷག། ལྷ་ཆོགས་
གཟུགས། ལྷ་འི་དབང་ལྷན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་བདུན། རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། བསྐྱ་
དཀར་པོ། བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལྷག་ན་རིན་ལྷག་དམར་བ་ཡང་ཟེར། ཆེན།
ཁྱབ་འཇུག་སྤྱས་པ། ཉི་མ་གྲགས་པ། འིན་རྒྱ་བཟང་པོ། རྒྱ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱལ་འདི་ནས་མེ་
མཁའ་རྒྱ་མཆོའི་དབྱ་ཚྭ་གས། དཀར། ཉི་མ། ལྷ་ཆོགས་གཟུགས། ལྷ་བའི་འོད། མཐར་ཡས། ས་
སྤྱོད་། དཔལ་ལྷགས་གཅིག་ལ་རིགས་ལྷན་ཉི་མ་ལ་སྤོབ་དཔོན་ཅེ་ལུ་བརྟེན་ཏམ་གསན། དེ་ཉིད་དང་དུས་ཞབས་པ་
ཆེ་བ་གཅིག་པར་བཞེད་ཅིང་། རྒྱན་རས་གཟེགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་དགེ་སྤོང་ཞིག་ལ་གསན་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མི་མཐུན་པ་
མང་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་གསན་ཡིག་སོར་གནས་གྲེས་པ་ཡིན་ཞེས་གསྐྱའི་ཅུ་རྒྱུན་དུ་སྤྱང་། སྤྱོད་། ལྷ་བ་
ཆེན་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆེ་བ་ཙོ་ར་ཡ་ཤའི་སོ་བྱང་དང་ཆུང་བ་རྒྱ་ལྟོ་བ། ཆུང་། རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱ་ལྟོ་བ་སྤོན་
ཇི་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་གོང་དཀར་ཐར་ཅེ་ལོ་བ་སྤྱན་སྤྱུབ་ཁང་བ་རྣམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདུག་ཅིང་མཁའ་ཆེན་
དག་ཆོས་པའི་གསན་ཡིག་ན་ཁ་ཆེ་ལྷ་མགོན་དང་གཅིག་པར་མཛད། རྩོད་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སྤྱགས་རམ་པ། ཇི་མཁྱེན་
བཅེ་གསུམ་(༡༡༡བ)ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་དཀྱུས་ལྷར་བྱུང་བ་དབྱེད་དོ་ཞེས་ལྷ་བ་ཆེན་པོས་གསུངས། བ། ཁ་ཆེ་ལྷ་
བ་མགོན་པཎ་དཀར། པོ། འབྲོ་ལོ་རྒྱ་བ་ཤེས་རབ་ཇི་བཅུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན་མི་འདུག་པ་
ཡིག་སྤྱོན་བྱུང་བ་འདྲ་ཞེས་གསྐྱའི་ཅུ་རྒྱུན་དུ་གསུངས། གྲགས། ལྷ་བ་སྤོམ་དགོན་མཆོག་འཕན་ལྷལ་བ་བོད་
བཅོན། སྤྱགས་དཀར་ཙོ་བེག་ཅན། བཅེགས། ལྷ་བ་ཆེན་ལུ་གསང་མཆོན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ། མོ་བཅུན་ཏམ།
དད་པ་རྒྱལ་པོ། སྤྱས་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྤྱགས་དཀར་ཙོ་བེག་ཅན། ལྷག། ལྷ་བ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད།
སྤྱལ་སྤྱད་ལྟུང་བ་ལྷ་ཞེས་གསྐྱའི་ཅུ་རྒྱུན་དུ་གསུངས། གྲགས། ལྷ་བ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ལྷལ་མཆོན། འཇམ་གསར་ཤེས་
བས་དབྱེད་ཅེས་གསྐྱའི་གསུངས། འབྲུམ། སོ་སོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་གསར་ཤེས་

རབ་འོད་བྱང་ཅེ་བ། ཟེར། གུན་མཁྱེན་ཆོས་སྐྱོ་འོད་ཟེར། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས་
ལྷ་རྒྱུད་དུ་འདི་མཆོམས་སུ་གུན་སྤངས་སྤྱགས་རྩེ་བཙོན་འབྲུས་ཞེས་པ་འདུག་ཅིང་། དེ་ནས།
འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། འུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མན་འདྲ།

ཡང་ན། རུ་འགྲོ་འདེས་པའི་བརྒྱུད་པའི་ནམ་གངས་ལ་འཇམ་གསར་པ་ནས་རོང་པ་
རྒྱ་ལོ། ལྷ་མ་ཤེར་སེང་མན་འདྲ། ཡང་ན། ཤོང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སེ་མོ་ཆེ་བ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ནས། བོ་དོང་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ། སྟག་སྡེ་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། ཤོང་ལོ་རྩ་
བ་དོན་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ཤོང་སྟོ་གོས་བཏན་པ། མང་མཁའ་ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་
སྟོ་གོས། ལྷ་མ་དཔལ་ལྡན་སེལ་མན་འདྲ། ཡང་ན། བོ་དོང་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ནས། འཛེམས་
པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ཤར་པ་དུས་འཁོར་པ་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན། གུན་སྤངས་སྤྱགས་རྩེ་
བཙོན་འབྲུས། འཕགས་འོད་མན་འདྲ།

ཐར་ལོ་ལུགས་ཀྱི་རིང་བརྒྱུད་ནི། འཇམ་གསར་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། ཉེག་
པོ་ཆོས་(༡༡༣ན)ལྡན། གོ་ལུང་པ་གཞོན་བྱ་དཔལ། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། འུ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ་མན་འདྲ། ཡང་ན། དོན་རྩེ་འཆང་། དཔེ་མེད་འཆོ། དཔལ་འཛིན། འོད་བྱེད་ལྷ། ཆོས་
ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞི་བ། ཉི་མ་དཔལ་ཡེ་ཤེས། རིན་ཆེན་འཆོ། བི་བྱུ་ཏི། ཀོ་བྲག་པ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན། གོ་ལུང་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན། བརྒྱུད་ནི། དོན་རྩེ་འཆང་། ཤ་ཕ་རི་བ། བི་
བྱུ་ཏི། ཀོ་བྲག་པ་མན་འདྲ།

བཀའ་བབས་གསུམ་པ་ས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དོན་རྩེ་སྟོང་པོ། དོན་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཅི་ལུ་པཎྲི་ཏ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་།
ཨ་བྱ་ས་མ་རྟེ་ཏ། སྐ་རྒྱ་བྱ་ཏ། ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན། བི་ལྷ་ཏ་
དེ་ཕ། གུན་མཁྱེན་འུ་ཀྱ་ཤྱ། རྩེ་ས་པཎ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ། སྐྱུས་པ་གཞོན་བྱ་སེང་
གོ། འོད་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། གུན་སྤངས་གུན་ཏུ་བཟང་པོ། གུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད།

བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་མན་འབྲ།

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་། མཛོད་པའི་ཆོ་ག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད་སྤྲིན། དཀྱིལ་ཆོག་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། ཤར་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སྤྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩེ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། དུས་འཁོར་པ་ཕུན་ཆོགས་བྱམས་པ། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ཞུ་སེར་(༡༡༩བ)བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ཉོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྩེ་སློ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་སྟོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་རྩེ་སློ་གྲོས་ཆོས་སྐྱོང་ནས། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། དེ་མན་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ལྟར་རོ། །དུས་འཁོར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ལྷ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ཁྲིའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་བ་བཟང་པོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། པལླ་དཀར་པོ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས། ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། པམ་ཐིང་པ་སྐྱ་མཁྱེན་བཅེ་ཐར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་ན་མི་གསལ་ཡང་རྫོགས་ཐུགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་འདིའི་རྩེས་སུ་སྟོག་སྐྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས་འདུག་པ་ཆད་དམ་སྟུམ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། མཆོད། མལ་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་ས་པཌ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། རྒྱལ་བ་བྲག་ཕུག་པ། རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་

མཚན། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྗེ་བསོད་ནམས་སངས་རྒྱལ། གྲུབ་པ་མཚན་གྱི་
དེད་དཔོན་ཀུན་སྤངས་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་སློ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ཀུན་མཐེན་མཐེན་
བཅའི་དབང་ལྷུག། རྗེ་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚན་ལྷན། ཟུར་
ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ངག་དབང་
སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྲབ་
བདག་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་(༡༡ ནན)ཐུ་མོ་མོན་ཏན་
ངག་དབང་མཚན་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ས་བཤ་ནས། སླ་མ་དོ་པ་སྟོན་ཚུལ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ལྷུག། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཡར་
ལྷུངས་པ། སླ་མ་ལྡན་བསོད་ནམས། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་
ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྤགས་འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་
གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ། འབྲས་སྤྲངས་པ་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས། དེ་ནས། སླ་མ་
རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤིས། ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཚན། ཉི་མ་སྤིང་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་
བཟ་ཤིས། ཁྲབ་བདག་བཀའ་འབྱུང་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན། བྲག་ལྷུག་པ་ནས། སླ་མ་དམ་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྤགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཡར་ལྷུངས་པ་སེང་གེ་
རྒྱལ་མཚན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་ན། ཡར་ལྷུངས་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན་ནས། སླ་མ་ཡོན་
ཏན་དཔལ། ཡང་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སེ་
ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། སླ་མ་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན།
པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀུན་མཐེན་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ།

ལུང་ནག་མའི་སྤྱ་གྱི་བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་གོང་མའི་གསུང་གི་མངོན་རྟོགས་ཅུང་

དུའི་ཐོག་ནས་རྗེས་གནང་སྤྱི་འགོ་ལྷ་ར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་
ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། བཟླ་བཟླ། ལྷ་སྤྱུ་བ། ཅན་གོ་མི། རྒྱལ་པོ་རྣམ། ལྷ་མ་བཟང་སྤྱིང་བ། ལམས་
པ་དབྱ་སོ། རོ་སྤས་གཉལ་བ། རྣམ་སྤྱིང་པོ། གཉན་སྟོན་(༡༡༣བ)རྒྱལ་མཆན། འཇམ་
དཔལ་མགོན་པོ། ཚུལ་ཁྱིམས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱུང་པོ་
ལྷས་པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རྗེ་སྤྱི་མཆོད། གྲུབ་
ཆེན་ཆོས་དོ་རྗེ། དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྤས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན། ལྷགས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་མ་ཉི་བ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་
ལུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །རས་ཚུང་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་
དོར་གཏུམ་པོ་རྒྱུང་ག་ཤམ་ཅན་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཁྱི་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་
ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་ཅད་མ་ཆོད།

པ་ཞེ་གཉིས། དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ང་ལྟ་ནམས་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་མཁས་པ་ཡོངས་ལ་གྲགས་ཤིང་།
དོན་མཆོང་ལྷགས་རམ་པ་ཞེ་བཞི། ཞེ་བདུན། རྒྱལ་ཅུ་རེ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡོད་གསུངས་པ་
གྲགས་ཚུང་ཡང་ཁོང་པ་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲིམ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཁྲངས་དང་འབྲེལ་
བར་ངེས། ལ་ལ་དག་འབྲང་བ་མཁན་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་ནམས་སྒྲ་མེད་ལས་རྒྱུད་སྤྲེ་སོ་
སོར་མ་སྤྱེ་ཞིང་། རྒྱ་གར་དུ་ཕྱག་ལེན་ལའང་དེ་ལྟར་མཛད། བོད་དུ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ལ་རྩེ་
བཅུན་མ་སྒྲོལ་མས་བོད་རྟོག་པ་མང་བས་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་བསྐྱར་གསུངས་པས་མངའ་
ངེས་སུ་དབང་བསྐྱར་དེ་ལྟར་མཛད། སོ་བྱང་སྤྲེལ་གདོང་ཅེ་དང་བྱང་སྤོང་སྤོང་པོ་རིང་ཡང་
དེ་བཞིན་བསྐྱར་ཞེས་སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་དུ་འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་སུ་སྤྲེའི་དོར་
སེམས་དང་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་ཡུམ་བཀའ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདུག་པ་སོགས་གོ་
ངེས་འཁྲུགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ག་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་བཞེད་པར་བཟུང་ནས་ཡིག་ཆ་ཆོར་འབྲི་
ཞིང་བསྐྱར་བ་དང་། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་ཀྱི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ལུགས་ཀྱི་གོ་གཅོད་པ། ལ་ལ་འབྲང་བའི་དུས་འཁོར་ལ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་
བདུན་སོགས་བྱར་བཀའ་བསྐྱར་བ། ལྷ་དམར་བ་དུག་པས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཐིག་ཆོན་ཀྱི་ཆོ་
ག་དང་སྟ་གོན་གང་ཡང་མེད་པར་རྩལ་ཆོན་གྱིས་བྲི་ཐུབ་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བསྐྱར་
བ་སོགས་སྟ་ཆོགས་བྱང་ཡང་ཨ་ཟླ་(༡༡༤བ)ཡས་ནས་འབྱོར་རྫོགས་འབྲང་གི་སྐྱབས་རྒྱུད་
སྤྲེ་ལ་གོ་ངེས་ངེས་མེད་དུ་བསྒྲིགས་པ་དང་། དོན་མཆོང་བར་སྒྲ་མེད་ལས་རྒྱུད་སྤྲེ་གཞན་ཀྱི་
ཕྱག་ལེན་གསལ་བར་མི་གསུང་བ་ནི་དོན་མཆོང་ཐེག་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དོན་མཆོང་སྒྲོབ་
དཔོན་ཞེས་གིས་མཐོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་མན་ངག་ལ་བཞེན་ནས་འཐོར་བ་བསྐྱུས།
འཁྲུགས་པ་བསྐྱེབས། མི་གསལ་བ་ནམས་གསལ་བར་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྤྲེ་ནམས་སོ་སོར་
སྤྱེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ཡང་དེ་ལྟར་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གབ་དབྱུགས་
སུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ལྟ་བུར་བྲིས་ན་སྤྲིགས་མའི་

དུས་འདིར་ཆོ་འདིའི་ལྟོ་རྒྱལ་དང་སྟོན་གཤམ་གྱི་ཆེད་དུ་དབང་གི་རྒྱུན་མེད་པར་བསྐྱར་བ་
སོགས་རང་གཞན་མང་པོ་ཕྱང་ལ་སྦྱར་བའི་དགག་བྱ་དང་དགོས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱེད་ན། རྒྱུད་སྡེ་པལ་ཆེར་ན་དབང་བཞི་བ་སྤས་
ནས་མ་བསྟན་པས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་དབང་གསུམ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་སྐད་གསངས་མཐོན་
པོས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དམ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ལ་སྒྲོལ་མའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཁྱད་ས་
མ་ཡིན་ཆོ་རྒྱ་གར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་ཞབས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གནང་བ་ཐོབ་ནས་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་སྒྲ་མེད་དུ་བཀྲལ་བ་བོད་དུ་མ་བྱོན་སངས་རྒྱུས་གསུམ་པས་གཤུལ་
བྱའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་བསྐྱར་བས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་དེ་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་
སྒྲིབ་བྱེད་ནམ་དག་ཏུ་སོང་བས་དྲགས་བརྒྱད་པ་སོགས་སྤགས་ལ་ཅིང་པོར་སྦྱོད་པ་ནམས་
བག་ཡོད་པར་མཛད་རིགས་སམ་སྟུམ།

ཡང་པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མེད་དུ་བཀྲལ་
བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷར་རྒྱབ་དང་པོ་འཇམ་དེར་གྱི་སྐབས་སུ་ས་ཆོག་ཡན་འབྲང་བ་ནས་རི་
ལྟར་འབྱུང་བ་(༡༡༥)ན་བཞིན་མཛད། རྒྱབ་གཉིས་པ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་བཞིན་བདག་
བསྐྱེད་སྟོན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་སྒྲིབ་སོགས་ཇོགས་པར་མཛད་ཚུལ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
ཡི་གེ་དང་ཀུན་མཁྱེན་དེ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ན་པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་
དེ་བྱུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས་ནལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱག་
བཅུ་པས་ནམ་འཛོམས་སྒྲ་མེད་དུ་བཀྲལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་གས་ཆེ་ཡང་ལས་དང་
པོ་བ་ནམས་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་མཛོན་ཞིང་རྒྱབ་རེ་བཞིན་སའི་ཆོ་ག་དོར་བ་མ་གཏོགས་སྟོ་
གོན་དང་ཐིག་ཆོན་ནམས་ངས་པར་མཛད་འདུག་པས། དེ་དག་གང་ཡང་མེད་པར་རྟལ་ཆོན་
དང་རས་གྱིས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་ཁོ་ནའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུར་བཀའ་ཨ་ཟླ་ཡས་གསན་པའི་རྒྱུན་བོད་དུ་མེད་པ་ལོ་

རྒྱལ་ཁུངས་མ་རྒྱལ་ལས་བཞུགས་པ། འཕྲེང་བ་ནི་སྤྱི་བཀའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དབང་ཆོག་གཅིག་ལ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། ཟུར་བཀའ་རྒྱལ་ལ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དང་མངོན་ཏོགས་ཀྱང་འདྲིར་རྩམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དང་གཞན་རྒྱལ་སྤྱོད་མངལ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བསྐྱར་ཀྱང་མི་འདྲ། འདྲིར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཨ་རྒྱ་ཡའི་བར་དུ་གཞན་བརྒྱད་མི་དགོས་ཤིང་གཞན་རྒྱལ་ལ་སོ་སོའི་བརྒྱད་ཚུལ་འདོད་དགོས་པས་ལྷན་མཆན་ཅམ་གཅིག་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་པན་ཚུན་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་གཅོད་པ་ན་རྒྱད་སྟེའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་པར་མི་མཁས་པའི་རང་མཆོང་དང་ལ་ལ་མཁོ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་དག་ནག་གི་ཆབ་ལ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱར་བ་སོགས་འཕྲེང་བ་མཁན་པོའི་གསུང་རབ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བའོ། །

ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན་ཡན་ལ་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ་ལས་མ་དར་ནའང་བརྟེན་ཏེ་དཔྱན་ལྷ་ཅུ་ཞེས་འགྲོ་(༡༡༥བ)བའི་མེ་ལོང་དུ་གྲགས་པ་དེས་ལ་ལྷེ་ཏེ་བརྟེན་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད། དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། ཆོས་ལ་ཉི་ཤུ་བརྟེན་ཤིང་དགྲུང་ལོ་སྟོང་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་ལ་དེས་འཕྲེང་བ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གསལ་བ་དེ་དོན་སོར་བཞག་ཐོག་བདེ་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཆད། མཆོན་དཔའི་ངོས་འཛིན་སོགས་སྤྲུག་ཁ་ཡར་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཡ་ས་སྐྱེ་ཞེས་སྐུ་བ་དཀྱིལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་དོན་ཆོད་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པའི་བསྐྱར་བཅོས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་པ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བོད་འདྲིར་ཐོག་མར་རྒྱ་དཔེ་ཞིག་བལ་པོའི་ཆོང་པའི་ལག་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་གཅིན་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་བྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་གིས་བདག་རྒྱུན་མཛད་ནས་བེ་ཀླ་མ་ལ་ལྷེ་ལའི་བརྟེན་

ཏ་ཆེན་པོ་མཆོད་མྱོ་དང་ས་བཟང་ལོ་ལྔ་བ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་
མེད་པ་ལ། མངའ་རིས་བ་དྲོ་རྩེ་དཔལ་གྱིས་བལ་ཡུལ་ཡེ་རང་དུ་གྱི་ཡ་ས་སྐྱེའི་དབང་ཁྱིམ་
བའི་གཏམ་ཐོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལུ་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བརྟེན་ཏ་མཐུ་
བོ་རྩེ་ལ་དབང་ལུང་རྩོགས་པར་གསལ། དེ་ནས་འཕྲེང་བ་དང་གྱི་ཡ་གཉིས་དབང་གི་ཚུ་བོ་
གཅིག་འབྲེས་སུ་གྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཙུ་ལྔའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་གྱིའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཕྱག་ལེན་གཟབ་བཤད་དང་བཅས་
བ་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཞིར་བཞག །སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ལས་(༡༡༩ན)
རིམ་གྱིས་བརྒྱད་པའི་དགའ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་ལུགས་སྟོལ་མད་དུ་གྱུར་པའི་
སྟེང་ནས་འཕྲེང་གྱི་ཚུ་བོ་གཉིས་འབྲེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་སྟེང་དབང་རྩོགས་པར་ནོས་
པའི་རིམ་པ་ལ། ཐོག་མར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་མི་བསྐྱོད་
པའི་རིགས་གསང་འདུས་འཇམ་དྲོར་ལྟ་བུ་དགྲ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་
རྩེ་ལྟ་སོ་གཉིས། རྣམ་སྤང་སྐྱ་བྱའི་རྒྱད་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྟེང་དང་གི་ཤུ་མི་ཉས་རྣམ་སྤང་སྐྱ་བྱ་གསང་འདུས་
ཀྱི་རྒྱད་མི་མར་བཤད། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གསང་འདུས་དང་ཕྱོགས་མཐུན་པར་བཞེད། དོ་རྩེ་
འཆང་སྐྱགས་རམས་པ་སྟོ་མེད་དང་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤང་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་གསྐྱར་
གསུངས། ལ་བརྟེན་པའི་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་ལྟ་ཞེ་གསུམ། གཞིན་རྩེ་དབྱེ་ནག་གི་ཙུ་བའི་རྒྱད་
ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྩེའི་གཞེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་སྟེ་པ་
རྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། བརྟེན་པ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་
དཀྱིས་པ་དོ་རྩེ་ཐོད་པ་ཅན་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དུག་པ་ལྟ་དགྲ། ཕྱགས་དོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དུག་པ་ལྟ་དགྲ། །གསུང་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་དགྲ། །སྐྱ་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་དགྲ། མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གྲུང་གྱི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྟོ་
རིགས་བསྐྱུས་པ་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་གསུམ། སྐྱ་ཤེད་རྒྱད་ནས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྟ་སྟོ་

ཉེར་གསུམ། བརྟག་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙུགས། ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
ལས་གསུངས་པའི་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་ལྷ་བཙུགས། མཁའ་འགྲོ་མ་དོ་རྩེ་གུར་ནས་བཤད་པའི་དོ་རྩེ་
སྒོལ་མ་ལྷ་དོ་རྩེ་འཆང་ཐུགས་རམས་པས་བྱ་རྒྱུད་བཤད། བཅུ་གསུམ། སལ་ཁྱེ་ཉི་ནས་གསུངས་པའི་
སྒྲིང་པོ་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཆོན་ཆ་ཅན་(༡༡༤)ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷ་བཅུ་བདུན། ཐུགས་
དོ་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྷ་བཅུ་བདུན། གསུང་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྷ་བཅུ་
བདུན། ལྷ་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་བཅུ་བདུན་ནམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད། སལ་
ཉི་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་མཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་ལྷ་སོ་བདུན། བདེ་མཆོག་རྩ་བའི་
རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས།
བདེ་མཆོག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། བདེ་མཆོག་སེར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། བག་མོ་དམར་མོ་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན།
བག་མོ་སྒྲོན་མོ་ལྷ་སོ་བདུན། བག་མོ་སེར་མོ་ལྷ་སོ་བདུན། ཨ་ཟླ་རྩ་ན་ལས་གསུངས་པའི་
དོ་རྩེ་རྩྱ་མཛད་ལྷ་བཅུ་འདི་བདེ་མཆོག་ཁོ་པོ་དོར་སེམས་སུ་ཨ་རྩ་ལྷ་བཞེད་དོ། །གཅིག །ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
ལས་གསུངས་པའི་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་དྲུག་ལྷ་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་
རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་རིགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཉིར་གཅིག །བདུད་ཅི་རྩྱ་མཛད་
ལྷ་ཉིར་དགུ། །བདུད་ཅི་ཁོ་པོ་ལྷ་ཉིར་གཅིག །བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། ཉེ་རུ་ཀའི་
རིགས་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལྷ་དགུ། མར་སྒྲ་ཡའི་རྒྱུད་
རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་མར་སྒྲ་མ་ཡ་ལྷ་ལྷ། གདན་བཞེའམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཆར་པ་ནས་བཤད་པའི་
ནམ་སྒྲུང་གི་རིགས་ནལ་འཁྱོར་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད། དེའི་ཡུམ་བཀའ་ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་ནམས་བདེ་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའམ་ནལ་འཁྱོར་མ་
རྒྱུད། སྒྲོན་བྱུང་བྱང་སྒོར་ཉི་མའི་ཤིང་རྩ་སོགས་བྱང་སྒོར་བྱེ་བ་ཐག་བྱེད་དང་བཞི་འདུལ་བའི་
དོན་དུ་གསུངས་པ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་(༡༡༥)ལོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྷ་དྲུག་བརྒྱ་སྟུང་ཅུ་ཅེས་དབངས་མཁུན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་
སྟུང་ཅུ་ཅེས་པའི་གསན་ཡིག་ན་དྲུག་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་ཅེས་སྟོང་དོན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བཞི། པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་
གཉིས་སུ་བྱེན་དབྱེས་དོར་ནས་འདིའི་བར་མ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱས་ཀྱང་འཐད་དོ། །

དེ་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཐབས་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་དོན་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་
བཅུ་ཅུ་གསུམ། རན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་དང་བརྟག་པ་སྟོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་གཙུག་དགུ་ལྷ་
སྟུང་ཅུ་ཅེས་བདུན། སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་དང་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་མཆན་བརྗོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཅུ་བཤད་འཕྲོལ་པ་ཆ་མཐུན་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷའི་ནང་ནས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དམ་དོར་དབྱིངས་
དང་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་དུ་བཤད་ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་ངོས་འཛིན་པར་སྟོང་དོན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།
རྒྱུད། འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་རྒྱུད་ལས་པའི་བདག་པོ་འབྱུང་
པོ་འདུལ་བྱེད་ལྷ་སོ་གསུམ་པ་སྟོན་རྗེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་ན། རྒྱུད་གསུམ། ཡོ་ག་གསུམ་
ཞེས་འདུག་པས་རྒྱུད་དུ་བཞེད་པ་འབྲེལ་ཞེས་གསྐྱེའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། རྒྱུད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་ཀྱི་ཡུལ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། གཟུངས་བྲ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་གསུམ། འདི་ཡན་གྱིས་
འཕྲེང་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་ཆང་། ཀྱི་ཡ་ནས་གསུངས་པའི་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཞེས་པ་ནོར་རྒྱན་མའི་རྟོག་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ནོར་རྒྱན་མ་ལྷ་བཅུ་དགུ། གཟུངས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས་
གསུངས་པའི་རིག་བྱེད་མ་(༡༡༥)ཀུབ་བྱང་གི་བྲར་བཞུགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་
བྲས་པའི་གཟུངས་ལྷ་ཞེ་དྲུག་གས་ལྷ་བཅུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་
ཉོར་རྣམ་རྒྱལ་མ་ལྷ་སྟུང་ཅུ་ཅེས་གསུམ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱུད་ལས་པའི་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་
ལུགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཟླ་རྩ་དོན་རྒྱུད་ལས་པ་རྩ་རྩ་གི་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱ། ཨུ་རུ་ཨ་རྟ་ཡུ་ཀ་ར་སྟོབ་དཔོན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤུ་བ། གུམ་མཆོ་ཏ་ཨ་རུ་ས་མ་རྟེ་མཁས་པ་དཔེ་མེད་བསྐྱུང་བ། ཏུ་མ་རུ་པཆོ་ཏ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་བཤད་ལ། བེ་རྩེ་ཏ་དེ་མཁེན་བཅེ་ཐར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་གསུམ་གྱི་གསན་ཡིག་ན་བཱིུར་དེ་ཨ་དང་ཐར་ཅེ་བས་སངས་རྒྱས་མེད་གེར་གསན་པ་དང་ཤར་བའི་གསན་ཡིག་ན་རྣམ་གྲགས་ལྟ་ཟེར་བ་འདུག་ཅིང་སྤྲུགས་རམས་པའི་གསན་ཡིག་ན་བཱིུ་དེ་ཨ་རྟེ་རྣམ་བཤད་ལྟ་ཞེས་སྤང་བ་སོགས་མི་མཐུན་ཅམ་ཁ་ཡར་བྱུང་བ་སྤྲུང་ཡང་བརྟག་གོ་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱན་དུ་གསུངས། ཡུ་མ་རུ་པཆོ་ཏ་ཡུ་གྱུ་བྱི་རྩ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡུ་དཔལ་བཟང་པོ། ཏུ་ཨུ་རུ་ཨ་རྟ་མི་དཔོན་རྒྱུང་ས་གཞིའི་དཔལ། བྱི་ཏ་སྤྱ་བུ་ཏ་བི་སྤ་ལ་བྱི་རྩ་དེའི་སྤུ་བི་མེད་དཔལ་བཟང་། ཏུ་མང་མང་མཁའ་འཛིག་རྟེན་མིག་བྱང་རྒྱུ་མེད། མཁའ་ལོ་ཀ་ཅཱུ་པོ་རྩེ་སི་རྩེ་སྤྱི་ཡུ་སྤྱ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་སྟོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོག། རུ་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་མེད། གུ་སྤ་ར་བྱི་ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྩོ་སྟོན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྩེ་རྒྱལ་བ་དཔལ། བཤ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟ་ཤེས། རྩེ་བཟ་ཤེས་འཕགས། རྩེ་བཅུན་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན། མཁས་བྱུ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག། རྩོ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། རུ་ཡ་པཆོ་ཏ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཞལ་སྤ་ནས་(༡༡༤༣)སྟོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུ་བདག་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བུ་ལོ་མོན་ཏན་རྒྱུད་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས། སུ་རུ་རུ་ཀ་ར་ལེགས་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་སྤུ་བ། གུམ་པུ་ཀ་ར་དགེ་བྱེད་སྤུ་བ། གུམ་རུ་རྟེ་རིན་ཆེན་བསྐྱུང་བ། ཏུ་མ་རུ་ལ་ལོ་རྩེ་སི་རྩེ་བྱི་ལུ་ཐར་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟོན་པ་གྲུབ་པ་དཔལ། སེམས་པ་ཡུ་ཁམས་པ་ཡུ་དོ་རྩེ། བརྩེ་མ་རྩུ་བུ་རྩུ་དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ལྷུ་ལོ་ཀ་ཅཱུ་ཨུ་རུ་མ་འཛིག་རྟེན་མིག་མཆོག་ལྷན། བྱི་སྤྱི་ཡུ་སྤྱ་ལི་བུ་ས་སྤ་སྤྱི་སྟོན། ཏུ་མན་འབྲ། ཅ་ཨ་རྟ་ཡུ་ཀ་རུ་ཡང་ན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས། ཏུ་ན་ཡ་འཕེན་པ། ཀུ་ད་ཤ་བ་

ལ་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ། སྤྱི་བི་རྣམས་ཏ་དེ་མ་ནི་ཕུ་ས་སྤྱ་རྣམ་བཤད་ལ། ཅུང་མན་འདྲ། ཡང་ན། བ་
བརྟེ་ཏ་ཤུག་སྤྱི་ཡུང་མཁས་བ་ཤུག་དཔལ། ཅུས། སྤྱན་བ་སོ་བ། གཉགས་བཟླ་ན་གཉགས་དོ་རྩེ་འཛིན་
པ། རུང་ཁམས་ཤུ་སྟོ་ཆོད་བ་རྟུ་ཁམས་སྟོན་ཆོད་བ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན། རྟུང་ལོ་ཀ་ཅུ་
ལྷན་མི་ནི་ཕུ་ས་སྤྱ་མང་མཁར་འཛིག་ཉེན་མིག་མཆོག་ལྟན་པ། ཅུང་མན་འདྲ། ཡང་ན་མཁར་འཛིག་ལ།
འཁོར་ལོས་སྤྱར་དུག། བསྐྱེད་བ་ལྷ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བཅུ་ཅ་ལྟར་
བྱེ་བའི་བརྟེད་བ་ནི། ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས། རུང་ཤུག་རྟེ་ཤུག་བསྐྱེད་པ། ཏུང་གོ་
ཏི་གུ་རུང་གོ་ཏི་ཆེན། བི་སྤྱ་ཏི་གཉགས་འཕྱར་ཆེན། ཅུང་གོ་དེ་ག་ས་སྟེའི་དཔལ། སྤྱི་སྤྱི་བཟོད་བ་
དཔལ། སྤྱི་བརྟེ་ཏ་བརྟེ་མཁས་བ་སངས་རྒྱས་དཔལ། སྤྱི་བརྟེ་ཏ་རྟུ་མཁས་བ་མགོན་པོ། ཐུང་སྤྱི་ཤུ་ནི་
ཕུ་ས་སྤྱ་སྤྱི་ཆོན། ཅུང་མན་འདྲ། (༡༡༤བ)ཡང་གྱི་དོར་ལྷ་དགུ་མ་བཞི་དང་། བཅུ་བདུན་མ་བཞི།
བདག་མེད་མ་གཉིས། བདེ་མཆོག་གསུམ། བག་མོ་གསུམ། བདུད་ཅི་བཞི་རྣམས་རེ་རེ་སྟེ་
དཀྱིལ་འཁོར་ཉེན་བརྟེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་བརྟེད་བ་ནི། བརྟེ་ཏ་ཤུག་སྤྱི་མཁས་བ་ཤུག་དཔལ། ཡུང་
དཀྱི་ཏ་སངས་སྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ། རྟུང་དེ་མ་གྱི་ཏ་ལྷ་ཁང་ཀ་ཅ་པ། ལྷུང་ཡར་སྤྱངས་བ་རྩ་ག་
སྤྱ་ན་ཁུ་ཡར་སྤྱངས་བ་བཙོན་ལྟན་རལ་གྱི། སུང་རྩ་ཏ་བརྟེ་བྱ་ཏི་གཅུང་པོ་ཤེས་རབ་སྟོན་ལས། རྩེ་གུ་རུ་
པོ་རྩེ་སྤྱི་ནི་ཕུ་ས་སྤྱ་ཆེ་མ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ། ཅུང་ཏ་མང་མཁར་ལོ་རྩུ་བ། མན་འདྲ། ཡང་ན་བྱ་བི་སྤྱ་
ལ་སྤྱི་བི་མེད་དཔལ་ནས། ཡུང་ལོ་ཀ་ཅུ་མ་ཏི་སྤྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་མིག་སྟོ་གོས་བཟན་པ། ཤོང་ལོ་རྩུ། རུང་པོ་
རྩེ་སྤྱི་ནི་ཕུ་ས་སྤྱ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ། ཅུང་མན་འདྲ།

གཉིས་བ་ས་ལུགས་ཀྱི་བརྟེད་བ་ནི། སྤྱི་སྟོན་གཉགས་བ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་གོང་ལྟར་ལ།
དེ་ནས། དོལ་པོ་སངས་རྟུ་བརྟེ་རྟུ་དོལ་པོ་ཀུན་མཆོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། རུང་ས་བཟང་མུ་བརྟེ་ཏ་
མ་ཏི་རྟུ་ས་བཟང་པཏ་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། རུང་ས་བཟང་ལྷུ་ཀུ་སྤྱ་ར་མ་ས་བཟང་འཕགས་བ་གཞོན་
ལྷུ་སྟོ་གོས། ཏིང་བཟླ་ར་ལྷ་ནུ་རྩུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རུང་པོ་རྩེ་སྤྱ་མ་ཏི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན། རྟུང་མུ་སྟོ་ཏ་བྱང་རྩུ་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། རྟུང་རིན་བ་ར་

[illegible]

བ་བཟངས་ཀྱང་ཁྱདས་མི་བཅུན་པ་མ་ཡིན་ལ། ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་པག་མོ་ལ་རང་གིས་ཐུག་པས་ཆད་སྒྲོན་མི་འབྱུང་ཞིང་
ཨ་ལྷ་ཡུ་དང་དཔྱེག་གཉིས་པར་སློབ་ཚུར་སློབ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་དཔེ་མཉམ་བཟང་མི་དགོས་པ་འདྲའོ་ཞེས་གསུང་
གསུངས། ལྷ་སློབ་དཔོན་མཁས་པ་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་། ཅ་རྒྱུ་ས་མཆོ་རྟ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ངུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སློབ་། ཉི་ལྷོ་བྱ་ཐར་ཅེ་པའི་གསལ་ཡིག་ན་དཔལ་ཡིད་ཀྱི་འགྲམ་པ་དང་ཐུགས་རམ་པའི་དོར་དཔལ་གཞན་ལ་མན་
ཞེས་པར་བསྐྱར་འདུག་པ་དབྱད། ལུ་དཔལ་སྤུར་བའི་མཐའ། མཆོ་ལྷོ་མཆོ་རྟ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། ངུ་ལྷོ་
རྟ་དཔལ་བཟང་། ངུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཉི་རྟ་ང་ཆོས་ཀྱི་སློབ་བཟང་། ཅ་མ་ན་རྩེ་མ་རྟ་ཡིད་འཆོ་བ་བཟང་པོ། ངུ་གོ་
ཉི་ལྷོ་རྟ་དག་གི་དཔལ་བཟང་། ངུ་ལྷོ་བེ་ང་ཡ་རྟ་དཔལ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། ངུ་ལྷོ་མ་དན་རྟ་ང་སྤ་
དཔལ་སྤོས་ཤེད་བཟང་པོའི་ཞབས། ངུ་ལྷོ་ལྷོ་རྟ་ང་སྤ་དཔལ་ཕུན་ཆོགས་བཟང་པོའི་ཞབས། ངུ་ག་ག་ན་
རྟ་རམ་མཁའ་བཟང་པོ། ངུ་ལུ་ད་ཀ་རྩེ་མ་རྟ་ཆུའི་འཆོ་བ་བཟང་པོ། ངུ་ལྷོ་ཏཱ་རྟ་ང་སྤ་དཔལ་འཕྲོག་ཤེད་
བཟང་པོའི་ཞབས། ངུ་རྟ་ག་མ་རྩེ་སྤུ་ལྷན་བཟང་པོ། ངུ་ང་ག་ཏ་ལྷ་(༡༩༠བ)ན་རྩེ་མ་རྟ་སྤེ་རྟ་ཀུན་
དགའི་འཆོ་བ་བཟང་པོ། ངུ་ཏ་སྤ་སྤ་ཏ་མ་རྟ་པོ་དེའི་སྤས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ། རྩེ་ས་བཟང་ལྷུ་ཏ་ཀུ་སྤ་ར་
མ་ཉི་ནི་ཕུ་ས་སྤ་ནུས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཏུ་སློ་ཤོས་མན་འད། ཡང་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་ནས། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར། པཱེ་ཏ་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །

མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རྒྱ་ཀ་རས་མཛད་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ནལ་འབྱོར་རྫོགས་པའི་འཕྲེང་
བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆོ་ག་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ། སྤྱིན་སྤེལ་གི་ཆོ་ག་འོད་ཀྱི་སྤེ་
མ་སྤེ་འཕྲེང་བསྐྱོར་གསུམ་ཀྱི་ལུང་རྫོགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཨ་རྒྱ་ཀ་ར། ཨ་རུ་
ས་མ་ར་ཤི་ཏ། རྣམ་ཐགས་ལྷ། པཱེ་ཆེན་ལྷུ་ལྷོ། དཔོན་རྒྱུ་མི་ལྷོ། དེ་སྤས་བེ་སྤ་ལ་
ལྷོ། མང་མཁར་ལོ་རྩ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེང་གེ། །སྤྱི་སྤོན་ཐགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དོལ་པོ་ཀུན་
མཁེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཉི་པཱེ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཏུ་
སློ་ཤོས། དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་དོ་རྩེ། ལྷ་འབྱུར་བ་བསོད་
ནམས་སེང་གེ། ཆོས་རྩེ་དོ་རྩེ་སེང་གེ། མཁས་གྲུབ་ལྷུ་འོད་ཟེར། དོ་རྩེ་འཆང་སངས་རྒྱས་

སེང་གོ། །ཐར་ཅེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དག་དབང་མཚོག་ལེགས་དོ་ཨེ། མཁའ་རབ་
བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྟན་གྱུ་བ། རྗེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྟན་གྱུ་བ།
རྗེ་སྤྲུལ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའམ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་ཨེ་མན་འབྲ། ཡང་ན། ཨ་ལྷ་
ནས། ལེགས་སྦྱོང་འབྱུང་གནས། དགོ་བྱེད་སྤྲུལ་པ། རིན་ཆེན་བསྐྱང་བ། ཞང་གྲུབ་པ་དཔལ།
ས་ལུག་པ་ཤུ་ཉེ་ཨེ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་ལྔ་བ་མཚོག་ལྟན་ལེགས་པའི་སྒོ་
གོས། སྤྱི་སྟོན་མན་འབྲེ། །

དཔྱལ་ཨ་ལྷ་ལྷུང་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་གིས་མཛད་པའི་གྲི་ཡ་ས་སྤྱུ་རྒྱའི་
ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་ཨེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། བཞི་ཏ་དཔྱལ་ཨ་ལྷ་ལྷུང་།
(༡༣༡ན)ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་སྟོག་། དཔལ་ཡིད་ཀྱི་འགྲམ་པ། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ།
དཔལ་བཟང་པོ། ཆོས་ཀྱི་སྟོག་བཟང་པོ། ཡིད་འཆོ་བ་བཟང་པོ། དག་གི་དཔལ་བཟང་པོ།
དཔལ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། དཔལ་ཕྱོས་བྱེད་བཟང་པོའི་ཞབས། དཔལ་ལྷན་ཆོགས་བཟང་
པོའི་ཞབས། རམ་མཁའ་བཟང་པོ། རྒྱའི་འཆོ་བ་བཟང་པོ། དཔལ་འཕྲོག་བྱེད་བཟང་པོའི་
ཞབས། སྐལ་ལྷན་བཟང་པོ། སྤྱི་དབྱུ་ཀུན་དགའི་འཆོ་བ་བཟང་པོ། དེ་སྤྲུལ་བྱང་ལྷན་ཆེན་པོ།
ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་རྒྱ་སྟོ་གོས་མན་འབྲེང་བ་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ལུང་བརྒྱད་དང་འབྲ།

༡༽ བྱ་བ་ཆེན་མི་ཏེ་རྫོ་གིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་མི་ཏེ་བརྒྱ་ཅའམ་ དོར་ཐེང་རྒྱས་པར་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ།

བྱ་བ་ཆེན་མི་ཏེ་རྫོ་གིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་མི་ཏེ་བརྒྱ་ཅའམ་དོར་ཐེང་རྒྱས་པར་
གྲགས་པའི་དབང་གི་བཀའ་སློལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལས་ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་རའི་དོ་རྩེ་ཐེང་
བ་དང་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རྣམས་བརྒྱད་པ་སོ་སོར་འདེད་པ་ལས་དབང་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་
ཆོག་པར་འདི་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་མཛད་པ་བཞིན་ལ། མི་ཏེ་བརྒྱ་ཅ་རང་གི་སྤྱན་མོང་
མིན་པའི་དབང་དྲུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་རྣམས་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ནས་བཀའ་བྲིན་
ནོས་ཤིང་། དེ་ཡང་རྒྱད་ཕྱེ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་དང་མི་ཏེ་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་
མོང་མིན་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་ཁུད་དུ་དེའི་ཁུད་པར་མཆན་གྱིས་ཕྱེ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
པ་ལ། བྱ་རྒྱད། སྤྱིད་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་
དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། དབྱངས་[མི]ཅན་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྟ་
བཅུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ༡ རི་[མི]ཁྲོད་ལོ་མ་རྒྱུན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
མ་ལྟ་ལ། ༢ གཙུག་[མི]ཏྲོར་གདུགས་དཀར་སྒྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་
མ་ལྟ་ཉེར་དགུ། ༣ གཙུག་[མི]ཏྲོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྒྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
བརྒྱད་མ་ལྟ་དགུ། ༤ སོར་[རྫོང]འབྲང་(༡༢༡བ)སེར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མས་
གཙོ་བྱས་པའི་གཟུངས་བྲ་ལྟ་ལྟ་བུ་བདུན། ༥ ལྟ་[རྫོང]མོ་འོད་ཟེར་ཅན་སྒྱུ་མདོག་སེར་མོ་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་ལྟ་ཉེར་ལ། ༦ རིམ་[མི]རྩ་ལ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
ལྟ་དགུའམ་བཙོ་བརྒྱད། ༧ ཁ་[མི]འབར་མའི་གཟུངས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་བྱ་བ་ཆེན་སྒྱུ་
མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་སོ་ལ། ༨ འཇམ་[མི]དབྲངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་

སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལ། ༩ ཕྱགས་[མི]རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༡༠ [མི]དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སྐྱུ་མདོག་
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་འདི་ཁའི་མདོན་རྟོགས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་ཁ་སྤྲེའི་འདུག
།ལ། ༡༡ སྐྱུ་[མི]རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྐྱུ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་
ལྟ་ལ། ༡༢ བསྐྱུ་[མི]ཚད་པའ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་པསྐྱ་བརྩེ་གྱིས་མཛད་པའི་རྟ་མགིན་སྐྱུ་
མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། ༡༣ མི་[མི]གཡོ་བ་སྐྱུ་མདོག་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག ། ༡༤ རྣམ་[མི]འཛོམས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་
ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ཉེར་གསུམ། ༡༥ སྐྱུ་[མི]སྐྱབ་གྱིས་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་གཟུངས་
གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་མཛད་པའི་ཕྱག་དོར་མདོ་ལྷགས་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་དགུ ། ༡༦ ཕྱག་[མི]དོར་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་སྐྱུ་མདོག་ནག་པོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བྲལ་པ་གཙོ་རྒྱུད། ༡༧ ཕྱག་[མི]དོར་གོས་སྟོན་ཅན་མདོར་བསྐྱུས་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་རྒྱུད། ༡༨ ཕྱག་[མི]དོར་མཚོད་ཉེན་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ་ལྟ་ལྷའམ་བདུན། ༡༩ ཕྱག་[མི]དོར་ལྷགས་སྐྱབས་མ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༢༠ ཕྱག་[མི]དོར་གཏུམ་པོ་བྱང་གཤམ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་ནག་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལ། ༢༡ བྱང་[མི]ནག་འབར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ་ལྟ་དགུའི་(༡༢༣ན)དཀྱིལ་འཁོར། ༢༢ གཉིས་པ་སྟོད་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་[མི]ན་དོ་རྩེ་འཕྲོ་
བཟང་ལྷགས་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ནོ། །

༢༣ གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ། དོ་རྩེ་མི་[མི]འཁྲལས་པ་སྐྱུ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༢༤ གཙུག་[དོར]དགུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤུག་
སེང་གེ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་སོ་བདུན། ༢༥ ཀུན་[མི]རིག་སྐྱུ་

མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་དགུ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར། ༡༩ ཆེ་
[མི]དབག་མེད་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གསུང་གི་
དཀྱིལ་འཁོར། ༢༠ ཕྱག་[མི]དོར་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་
གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ༢༡ ཕྱག་[མི]དོར་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་
གཙོ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་དང་ཞེ་བཞི། ༢༢ ཁོ་[མི]པོ་
མེ་ལྟར་འབར་བ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ༢༣ ཕྱགས་[མི]སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་དོར་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཉར་གསུམ། ༢༤ གཟའ་[མི]བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་དོར་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཞེ་ལྷ། ༢༥ ཕྱག་[མི]དོར་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱ་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གསུམ།
༢༦ དོར་[མི]དབྱིངས་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། ༢༧ ཁོ་
པོ་[མི]ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན།
༢༨ འགོ་[མི]བ་འདུལ་བ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རེ་གཅིག ། ༢༩
དོན་[མི]ཐམས་ཅད་བྱལ་བ་སྐྱ་མདོག་(༡༩༩༧)དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་
བདུན། ༣༠ དཔལ་[མི]མཆོག་དང་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་
བུ་རེ་གཅིག ། ༣༡ འཇམ་[མི]དཔལ་གསང་ལྡན་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཞལ་ལྷུག་ཕྱག་གཉིས་པ་
ལྟ་བུ་གསུམ། ༣༢ འཇམ་[མི]དཔལ་གསང་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་བདུན། ༣༣ ཅན་
[མི]གོ་མའི་ལུགས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་མེར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་བུ་དང་སོ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ༣༤ མཆོན་[མི]བརྗོད་
གདམས་ངག་ཅན་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་

གཉིས་པ་ལྟ་ཉེར་གཅིག ། ༤༢ ཡུལ་[མི]ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྐྱེ་མདོག་
སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་སྤྲས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལྟ་ང་
དགུ། ༤༣ རྣམ་[མི]སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སྐྱེ་གདུང་
བསྟན་པ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་གོ་བདུན། ༤༤ ཡི་གེ་[མི]བརྒྱ་པའི་རྩི་རྩེ་
སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཉེ་ཉེར་གསུམ་སྤང་ངོ་། །

༤༥ བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་སྐྱོར་ལ། གསང་[རྟོག]འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་
འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུ་དགུ། ༤༦ གསང་[རྟོག]འདུས་འཕགས་ལུགས་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་
ལྟ་སོ་གཉིས། ༤༧ གསང་[རྟོག]འདུས་རྩྱུ་མཛད་ཡུལ་ཅན་ལ་ཁྱོ་བོ་བཅུས་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་
བུ་དགུའམ་ཉི་ཤུའི་དཀྱིལ་འཁོར། ༤༨ སྒྲོབ་[རྟོག]དཔོན་སྒྲེག་པའི་རྩི་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བཞི་
བུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་སྤང་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེ། ༤༩ འཇམ་[མི]དཔལ་དག་
ནག་ལྟ་བུ་གསུམ། ༥༠ གདོང་བྱག་[མི]ལྟ་ཉེར་གཅིག ། ༥༡ གཤེན་[མི]རྩེ་གཤེད་དམར་
པོ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༥༢ (༡༢༣ན)འཛིགས་[མི]བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩིགས་ལྟ་དགུ། ༥༣
རྣམ་[མི]སྤང་བསྐྱང་བའི་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་རྩིགས་ལུམ་ཅན་ལྟ་བུ་
བརྒྱད། ༥༤ འཛིགས་[མི]བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྟ་དགུ། ༥༥ ར་[མི]བ་རི་པའི་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྟོར་འཁོར་ཆེན་ལྟ་བུ་བརྒྱད། ༥༦ བརྟག་[རྟོག]གཉིས་ལས་གསུངས་
པའི་སྒྲིང་པོ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་བྱག་པ་ལྟ་དགུ། ༥༧ ཐུགས་[རྟོག]གྱི་རྩི་རྩེ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བྱག་པ་ལྟ་དགུ། ༥༨ གསུང་[རྟོག]གྱི་རྩི་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་དགུ།
༥༩ སྐྱེ་[རྟོག]གྱི་རྩི་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་དགུ། ༦༠ བདག་[རྟོག]མེད་ལྟ་མོ་
བཙོ་ལ། ༦༡ སྐྱུ་ཁྱི་[རྟོག]ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིང་པོ་གྱི་རྩི་རྩེ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་བྱག་པ་
ལྟ་བུ་བདུན་མ། ༦༢ ཐུགས་[རྟོག]གྱི་རྩི་རྩེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱག་པ་ལྟ་བུ་བདུན། ༦༣

གསུང་[དོན་]ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་བུ་བདུན། ༤༣ ལྷ་[དོན་]ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། ༤༤ སུལ་ཤིང་[དོན་]ནས་གསུངས་པའི་བདག་མེད་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་ཉེར་གསུམ། ༤༥ རྩོད་[དོན་]རྩེ་གྲུང་ནས་གསུངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་རྩོད་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མདོག་སྤོང་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ། ༤༦ སངས་[དོན་]རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ། ༤༧ རིན་[དོན་]ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ། ༤༨ པུང་[དོན་]མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ། ༥༠ ལྷ་ཆོག་ས་[དོན་]མཁའ་འགྲོ་ལྷ་མདོག་ལྷང་ཁུ་ཞལ་བརྒྱད་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ། ༥༡ ཀྱ་རུ་[དོན་]ཀྱ་ལྷེ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་བུ་བཅུ་ལྷ། ༥༢ ལྷ་བ་[དོན་]ཆེན་ལྷ་ཉི་པ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། ༥༣ ཨ་[དོན་]ལྷེ་ལྷ་ནའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་བདེ་མཆོག་ལྷ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཅུ་ཅ་གཉིས། ༥༤ བདེ་[དོན་]མཆོག་སྤོང་(༡༢༣བ)པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རེ་གཉིས། ༥༥ བདེ་[མི་]མཆོག་ཡབ་བཀའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ཉེར་དགུ། ༥༦ བདེ་[དོན་]མཆོག་ཡུམ་བཀའ་པག་མོ་དམར་མོ་ལྟ་པོ་བདུན། ༥༧ བདེ་[མི་]མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༥༨ བདེ་མཆོག་[མི་]ལྷན་སྐྱེས་ལྟ་བུ། ༥༩ ལྷ་བ་[མི་]ཆེན་ཉི་ལོ་པ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟ་བུ། ༦༠ གཉིས་མེད་རྩོད་རྩེའི་[མི་]ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྟ་བུ། ༦༡ ཉི་ལོ་པ་ལྷགས་ཀྱི་པག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༦༢ པག་[མི་]མོ་ཞལ་གཉིས་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༦༣ པག་[མི་]མོ་དོན་གྲུབ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༦༤ པག་[མི་]མོ་དབྱ་གཅད་ལ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༦༥ ལྷ་[མི་]རྩོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་པག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༦༦ མི་[མི་]ཉི་མཁའ་སྤྱོད་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྟ་

དགུ། ༡༦ བག་མི་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་ལྟ་མོ་བདུན། ༡༧ བག་མི་མོ་ཞལ་
བཞི་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་ལྟ་ལྟ། ༡༨ དཔལ་[རྟོ་རྟུ་ཁྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར། ༢༠
བདེ་[རྟོ་རྟུ་མཆོག་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དྲུག་ལས། ༢༡ རྟོ་[རྟོ་རྟུ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་མོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། རྟོ་[རྟོ་རྟུ་སྒྲ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་བདུན། རིན་[རྟོ་རྟུ་འབྱུང་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། རྟོ་
[རྟོ་རྟུ་བ་མཐའ་ཡས་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། མི་[རྟོ་རྟུ་བསྐྱོད་པ་
སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། རྟོ་[རྟོ་རྟུ་བྱུ་ལྷང་ཁུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བདུན། མར་[རྟོ་རྟུ་ལ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་ལྟ། ༢༢ མར་[མི་ལྟ་ལ་
འབྲིང་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྟ་ལྟ། ༢༣ ཀུ་མི་ཀུ་རི་བའི་མར་ལྟ་ལ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་པ་དཔའ་མོ་གཅིག་པ། ༢༤ ཐུགས་མི་རྩེ་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་དགུ། ༢༥།
བརྒྱ་མི་(༡༢༤ན)གར་དབང་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྟ་བུ་བདུན།
༢༦ གདན་[རྟོ་རྟུ་བཞིའི་རྟལ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
པ་ལྟ་བུ་བདུན། ༢༧ གདན་[རྟོ་རྟུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་མ་ལྟ་བུ་གསུམ། ༢༨ སངས་[རྟོ་རྟུ་རྒྱས་ཐོད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་ཉེར་ལྟ། ༢༩ སངས་[རྟོ་རྟུ་རྒྱས་ཐོད་པ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་པ་ལྟ་དགུ། ༣༠ གུར་[རྟོ་རྟུ་ནས་གསུངས་པའི་རྟོ་རྩེ་སྟོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་
བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྟ་བུ་གཅིག། ༣༡ ཁ་ཆེའི་མི་སྟོབ་དཔོན་ཉི་མ་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་
སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར། ༣༢ མར་[མི་ཀུ་ལ་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་འཁོར་༣༣ ཉེ་ཁྱོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་ཐེང་བ་དང་
ཐུན་མོང་བ་རྣམས་ཐེང་བའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཕྱིན་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་ཅ་ལྟའི་དབང་
གཟབ་བཤད་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་

འདི་ཁའི་མངོན་ཉིད་གས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག། དབང་ཆོག་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་བཞོད་པ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་དོན་ཀྱན་གསལ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་གཞིར་བཟུང་དམ་པའི་
བྱུག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་ཏེ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་
བརྒྱད་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆང་། འཕགས་པ་བྱུགས་རྩི་རྩེ་པོ། བྱང་སེམས་སྒོ་གྲོས་
རིན་ཆེན། བྱུང་ཆེན་ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། བྱུང་ཆེན་རྩི་པའི་རྩི་རྩེ། བྱུང་ཆེན་མི་ཏེ་རྩི་
གི། །ཁྲོ་སྤུ་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པ་དཔལ། མཁས་བྱུང་བསོད་ནམས་དབང་བྱུག། །ཁྲོ་སྤུ་བསོད་
ནམས་སེང་ག། །ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་ག། །ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་(༡༣༥)རིན་པོ་ཆེ།
ཁྲུང་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས། རྩི་སྤྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་བྱུང་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྱུང་ཆེན་ཆོས་རྩི་རྩེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་
བྱུག། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤགས་
ཆེན་དགེ་འདུན་དོན་བྱུག། ཞབས་བྱང་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྩི་གདན་མཁན་ཆེན་སྒོ་
བཟང་མཁས་བཙུན། སྒོ་མང་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ། སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོ། བྱི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་
མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཉེ་བརྒྱད་ནི། འཕགས་པ་བྱུགས་རྩི་རྩེ་པོ། བྱུང་ཆེན་མི་ཏེ་རྩི་གི། །དེ་མན་གོང་བཞིན་
ནོ། །རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་ལྟ་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་མང་པོ་གསུངས་
པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བཅ་བྱུང་དུ་མས་
སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུ་དུ་མང་དུ་མཛད་པ་ཐོར་བྱ་རྣམས་པཅ་བྱུང་ཆད་ལྷན་གྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བརྟུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་པ་ཞེས་པ་རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་མིན་ཡང་བྱ་བ་མང་པོ་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། སྤྲ་མ་བེ་རོ་ཅན་དཔྱི་ཏ་དང་རྩི་བྱང་ལུ་བ་

སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་བ་རི་ལོ་རྩ་བས་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་སྟོང་ཅ་གསན་པའི་ནང་ནས་
ཟབ་ཅིང་བྱགས་གཅིགས་ཆེ་བ་དགྲ་བཅུ་གོ་དྲུག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཀུན་ལས་བརྟམ་སམ་བརྒྱ་ཅ་ཞེས་བ་པོ་དེ་འདྲིར་འབྱུང་བའི་བསྐྱམས་པ་དང་། བ་ཆ་བ་ཉི་མ་
གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་པ་འབྲིང་པོ། རྩོམ་གདན་གྱི་མཉུ་བོ་
རྩི་ལས་གནང་བ་ཐོབ་ཅིང་(༡༩༥༩)རྩོམ་ལ་འབྱོར་མས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པཎ་
ཆེན་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེགས་པ་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་ས་སྐྱར་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བསྐུལ་
ནས་ཡར་སྐྱེས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་
བཅུ་ཞེ་གཉིས་བཞུགས་པ་རྒྱས་པའམ་རྒྱ་མཆོར་གྲགས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱི་མ་སྐྱབ་ཐབས་
རྒྱ་མཆོའི་གོ་རིམ་རྒྱ་གཞུང་སོར་བཞག་དང་། ལག་ལེན་གྱི་དུས་གོ་རིམ་འབྲུགས་བསྐྱབས་
བྱས་ཆོག་པའི་རྩིས་གནང་ཡོད་མེད་དང་སྤྱི་མེད་གང་ཡིན་མཆོང་བྱས་བཀོལ་ཏེ་བཀོད་པ་
ལ། དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་པརྩེ་ཏ་ཀུ་མུ་ཏ་འབྱུང་བའི་སྤོ་གྲོས་
ཞབས་ཀྱི་མཛད་འདི་གཉིས་ལ་ལྷ་སྤྲུགས་མི་གསལ་བ་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ནས་ཁ་བསྐྱངས་པའི་རྩིས་གནང་མཛད་
སྟོལ་བྱང་འདུག་ཡུང་དེང་སང་ལུང་ལས་རྩིས་གནང་མེད་དོ། །པ། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་
སྤྲུམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྩོམ་བཅུན་རྩོམ་གདན་གཅི་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
མན་ངག་གི་ཆོ་འདི་གསུམ་བསྟོམས་པར་རྩིས་གནང་གཅིག །པ། །ཡང་འདི་གསུམ་བསྟོམས་པར་རྩིས་གནང་
གཅིག །དེའི་སྐྱབ་ཐབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས། འཕགས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་རིག་པ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་
བྲུག་བཞི་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པས་
མཛད་རྩིས་གནང་ཡོད། པ། ཟ་མ་ཏོག་བཀོད་པའི་མན་ངག་གིས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་འཛིག་
ཏེན་མགོན་པོ་དཀར་པོ་བྲུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགོ་མཇུག་གཉིས་ན་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟེར་
བ་དང་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་འགོར་དཔལ་ལྷན་འཛིག་ཏེན་མགོན་ཞེས་པ་སྤང་རྩིས་གནང་ཡང་ཡོད། དཔལ་ལྷན་འཛིག་

རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐབ་(༡༣༥བ)འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྐྱེད་དབང་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་
ཇེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཕགས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཛིག་རྟེན་
དབང་ཕྱག་གི་མན་ངག་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཕྱག་
བཞི་པ་དཀར་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐབ་ཐབས་ཇེས་གནང་ཡོད། རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱང་ནས་
བཤད་པའི་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཁ་སྤྲེའི་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་
སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་རྟོག་པ་མེད་པས་མཛད་འདི་ནས་ཨ་རུ་ས་མ་རྟེན་ཏས་མཛད་པའི་བར་གྱི་བཞི་
པོར་ཇེས་གནང་གཅིག་པ། པོ་ཏ་ལ་ཀེ་ཁ་སྤྲེའི་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་སྐྱེད་ལྷུང་གནས་སློ་གྲོས་
ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། སློབ་དཔོན་དགེ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཁ་སྤྲེའི་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་གསན་
ཡིག་གཞན་ཆོར་བདེ་བྱེད་ཟེར་བ་འདུག །རྒྱ་གཞུང་དང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་དཔྱུས་ལྟར་བྱང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་
གསུངས། ཐབས། དཔལ་ལྷན་མཁའ་སློང་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ལྷ་ལྷའི་སྐབ་ཐབས་ཨ་རུ་
ས་མ་རྟེན་ཏས་བྱང་ཟད་རྒྱས་པར་མཛད་པ། དཔལ་ལྷན་མཁའ་སློང་ཁ་སྤྲེའི་དཀར་པོ་
ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་བཙུན་གསུམ་གྱི་སྐབ་ཇེས་གནང་ཡོད། ཐབས། སེང་གེ་སྤྱའི་སྐབ་འདི་དང་འོག་
ནས་འཕྱང་བའི་སྐབ་ཐབས་གསུམ་སྟེ་བཞི་བརྟོམས་པར་ཇེས་གནང་གཅིག་པ། ཐབས། བརྟེན་ཏ་ཨ་ལྷ་རྒྱ་ཏི་དཔལ་
ལྷན་གཉིས་མེད་དོ་རྗེའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་ན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་
གཞུང་བསྐྱབས་པས་དོན་བྱུག། གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་བཅས་པར་དཔྱུས་ལྟར་བྱང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བ།
འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་ཇེས་གནང་ཡོད། སྐབ་
ཐབས་རིན་ཆེན་སློན་མེར་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཟེར་རྒྱ་གཞུང་དང་གསན་ཡིག་མཐུན་པར་དཔྱུས་ལྟར་བྱང་། ཐབས།
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་(༡༣༦ན)གཙོ་རྒྱུ་གི་སྐབ་ཇེས་གནང་ཡོད། ཐབས།
སེམས་སྤྱའི་སྐབ་ཐབས། འཕགས་པ་སེམས་སྤྱའི་སྐབ་ཐབས། དཔལ་ལྷན་སེམས་སྤྱའི་སྐབ་ཐབས།
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཏ་ལ་ཏ་ལ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་
པའི་སྐབ་ཐབས། འདི་གཉིས་ཐུན་མེད་དུ་ཇེས་གནང་གཅིག་པ། རིན་ཆེན་སློན་མེར་བྱི་མ་གཙོ་རྒྱུ་གི་དབང་དུ་བྱས་

ཉ་ཁ་སྒལ་ནས་སོ་སོར་རྗེས་གནང་འདུག །ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་
 པས་མཛད་པ། རྟོ་རྩེ་ཆོས་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཆོ་ག་བསྐྱས་རྗེས་གནང་ཡོད། བ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་
 པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་རྗེས་གནང་ཡོད།
 བ། བསྐྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་བཙུང་བ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས།
 ཉ་རི་ཉ་རི་ལ་ཞོན་པར་བྱུར་བ་དཀར་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་འདི་གཉིས་
 བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག །ཐབས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས། ཡོ་རྟེ་ཡུ་ནའི་རིམ་
 པའི་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་
 པའི་སྐྱབ་ཐབས་ས་ར་རྟའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག །དེའི་
 སྐྱབ་ཐབས་ཡོ་རྟེ་ཡུ་ན་ནས་བྱུང་ཞིང་ས་ར་རྟའི་ཞབས་ཀྱིས་གདན་པུངས་པ། འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་ལྟ་གསུམ་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཕྱག་གིས་ལྟག་པར་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་
 སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། གསང་བ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པའི་འཕགས་
 པ་སྐྱན་རས་(༡༩༩བ)གཟིགས་མགོན་པ་སྟོན་པོ་ཅན་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་
 ཡོད། ཐབས། སྐྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རིམ་པའི་འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ནག་པོ་
 ཞལ་ལྟ་ཕྱག་བཙུ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱའི་ཕྱག་གི་
 གཟུངས། འདི་གཉིས་ལ་ལྷུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། ཉེ་བར་སྟོད་པ་དང་བཙས་པ་སྐྱན་མ་མོ་ཁའི་ཞལ་
 ཀྱི་གཟུངས། སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྟ་
 ལྟའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ལྷུས་དམར་
 མོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཤུ་བྱ་ཉ་ས་མ་རྟེ་བཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་
 རོར་གོང་དཀར་པ་མཁུན་བཙེ་ཐར་ཅེ་ཤར་པ་ལྟའི་གསན་ཡིག །མཁུན་བཙེའི་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ། རྒྱ་གཞུང་རྣམས་

མཐུན་པར་བར་འདྲིར་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་མི་འདུག་ཀྱང་ཐར་ཅེ་བས་མཛད་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མེར་
དོན་ཞགས་ཕྱག་བརྩུ་བ། རྒྱག་བ། བཞི་བ་རྣམས་ཤོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཟེན་འདུག་པས་སྤྲས་པ་འདྲ་ཡང་རྗེས་
གནང་ཟུར་དུ་དགོས་མི་དགོས་དབྱེད་དོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། མཛད་རྗེས་གནང་ཡོད། བ། དཔལ་ལྷན་འཛིག་
རྟེན་མགོན་པོ་འམ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། འཁོར་མེད་པ་མ་གཏོགས་ཞལ་ཕྱག་
རྒྱག་མ་དང་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་མེར་རྗེས་གནང་གོང་གིས་འཐུས་པ་ལས་ཟུར་དུ་མེད། ཐབས། འཇམ་དབྱངས་
བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ན་མ་སྐྱུས་མཛད་བ།
དེའི་འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་། སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་རྒྱག་མ་འཇམ་དཔལ་སེང་གའི་སྐྱ་སེར་པོ་
ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་བརྩུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཇམ་དབྱངས་དག་གི་རྒྱལ་པོ་
དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་པརྟེ་ཏ་(༡༩༧༩)དཔལ་ལྷན་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྦྱིན་
པས་མཛད་བ། འདི་གཉིས་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་མའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་། ཡང་
དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་གསུངས་བ། སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་པའི་དག་
གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་བསྟོམས་པར་རྗེས་གནང་
གཅིག་མཛད་ལ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་འདི་གཉིས་སོ་སོར་ཕྲལ་བའི་བྱི་མ་འདི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
བསྐྱར་ནས་མཛད་འདུག་པ་དོན་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་མང་ཉུང་མ་བྱུང་ཡང་སྤྲགས་སྡེ་གི་ཤུ་ར་དང་ཟ་ཏ་སྟེ་གྱི་ཁྱད་འདུག་
པས་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ལུགས་འཐད་པར་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།

ཡང་དག་གི་རྒྱལ་པོ་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་
ཐབས་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཞུན་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་
གཉིས་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། དག་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་གསུམ་
མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་གཏེར་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གསུམ་
མའི་སྐྱབ་ཐབས་པརྟེ་ཏ་འཕྲོག་བྱེད་འཛོམས་པས་མཛད་རྗེས་གནང་ཡོད། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་སྦྱིན་
དང་ཞལ་ཕྱག་མཐུན། བ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོ་ག་འདི་མཁས་པས་སྦྱོད་ལམ་གཙང་མ་ཕྱན་

སུམ་ཆོགས་པས་འབུམ་ཕྱག་བདུན་བཟུང་བར་གསུངས་པའི་དག་གི་ཀླུ་པོ་གསེར་བཙོ་
མའི་མདོག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ཨ་ར་པ་ཙྰ་ན་དཀར་པོ་ཕྱག་
གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་མི་པམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་
བསྐྱེམས་པར་ཆེས་གནང་གཅིག །ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་ལྷག་པ། རྩེ་བཙུན་འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་སྟོམ་པའི་མན་དག་ཅེས་པ་ཨ་ར་པ་ཙྰ་ན་དམར་པོ་(༡༩༥༥)ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་
སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འབྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་ཨ་ར་པ་ཙྰ་ན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་
པ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཆོགས་བཅད་མ། འདི་ལ་ལུང་ལས་ཆེས་གནང་མེད། གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་སྣང་
ལ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་དང་ཆེས་གནང་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ན་མི་གསལ་ལོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། གྲུང་ནས་
གསུངས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེ་མེར་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་བསྐྱེམས་
པར་ཆེས་གནང་གཅིག །ཡང་འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོས་དབྱིངས་
དག་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དག་གི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་
བའི་ཆོ་རྩེས་གནང་ཡོད། ག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་ལུང་ལས་ཆེས་གནང་
མེད། འདྲིན། ཆོས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་དང་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱིས་མཆོན་པ་ཆོས་
དབྱིངས་དག་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད། འདི་རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་
དབང་དཀར་པོ་དང་། བཟུགས་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དུང་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་ཞེས་སྣང་ཡང་དོན་གཅིག །གསན་ཡིག་
ཆོར་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་སྐམ་མེ་བ་ལས་གསལ་ཁ་མི་འདུག །འོག་གི་ཆོས་ཀྱི་དུང་གི་ཉིང་དེ་
འདྲིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩེས་གནང་ཡང་འདི་གས་གོ་ཆོད་པར་མཛད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཐབས། ཨ་ར་པ་ཙྰ་
ན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་འདི་གཉིས་ལ་ཆེས་གནང་གཅིག་མཛད་འདུག་པ་མདོན་
རྟོགས་མི་འདྲ་ཞིང་། བཟུགས་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་གོང་མར་ཨ་ར་པ་ཙྰ་ན་སྟོན་མ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གིས་འབུམ་ཤིང་།

ཕྱི་མ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད་ཅེས་གསུངས། ཟབས།
དག་གི་(༡༢༩ན)རྒྱལ་པོ་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཟབས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཟབས། འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཅིག་སྐྱབ་
གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསྐྱོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག །དག་གི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་
རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་འདི་ལ་རྗེས་གནང་བྱུང་བྱུང་མཛད་ཀྱང་གོང་གི་དག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་གཅིག །ཟབས། འཕགས་པ་
འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རོལ་པ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཟབས། འདི་གཉིས་བསྐྱོམས་
པར་རྗེས་གནང་གཅིག །ཡང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཟབས། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་རྫོ་རྫོ་དཔལ་པོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཟབས། བྱང་བ་ཕྱོས་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་ཏུག་པའི་སྐྱབ་ཟབས་རིན་ཆེན་སྐྱ་གྲུས་མཛད་པ། ལྷག་པར་དབང་དུ་བྱེད་པ་དམར་
པོ་ཕྱག་ཏུག་པའི་སྐྱབ་ཟབས་སྐྱབ་དཔོན་དགེ་བ་བྱེད་པས་མཛད་པ། འཇམ་དཔལ་དམར་
པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ཏུག་པའི་སྐྱབ་ཟབས། འདི་དང་གོང་དུ་སོང་མ་ཐག་པ་གཉིས་བསྐྱོམས་པའི་གསུམ་
ལ་རྗེས་གནང་གཅིག །རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱུས་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་
པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཟབས། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད་ཅིང་སྐྱབ་ཟབས་གསུམ་ཞེས་པ་
སྤང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་དང་གསན་ཡིག་ཆོར་གཉིས་ལས་མི་འདུག་པས་ཡིག་སྒྲིན་བྱང་འབྲེལ་གསུངས། ཡང་
རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་སོ་སོ་ནས་བསྐྱུས་པའི་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཟབས། ཤེས་རབ་
འཕེལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཆོ་འདི་ལ་རྗེས་གནང་ལོགས་སུ་ཡོད། རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་གོང་གི་རྗེས་གནང་
གིས་འཕྱས་པ་མཛད་འདུག བ། མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་མན་དག་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོའི་
དངོས་བྱུང་མཆོག་ཐོབ་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཟབས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེར་མཆན་བསྐྱོད་
ཅེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད་འདུག་རྗེས་གནང་ཡོད། ཟབས། (༡༣༩བ)ཆོས་ཀྱི་དྲུང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་
འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཟབས། མཆན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཟབས། འཇམ་པའི་རྫོ་རྫོ་དཔལ་སེར་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཞལ་ཕྱག་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ཕྱིན་གྱིས་མཛད་པ་དང་གཅིག་པ། གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྔོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོ་ག་
དང་བཅས་པ་སློབ་དཔོན་འོད་ཟེར་འབྲུང་གནས་གྲགས་པས་མཛད་གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་ལ་འབྲུང་
གནས་སྐས་ཞེས་སྒྲུང་ལ་གྱུ་གཞུང་དང་གོང་དཀར་པའི་གསན་ཡིག་ན་དུས་ཉུང་བྱུང་ཞེས་གསྐར་གསུངས། བ། ཡང་
གཏུམ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་བཞི་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད། ཐར་ཅེ་དང་ཤར་པའི་གསན་
ཡིག་ན་གསུམ་ལས་མི་འདུག་པ་ཆད་འདྲ་ཅེས་གསྐར་གསུངས། གསུམ། འཕགས་མ་སེང་ལྗེད་ནགས་ཀྱི་
སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་གསུངས་རྗེས་གནང་
ཡོད། བ། སྒྲོལ་མ་ཆེན་མོ་སྔོན་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་འདི་དང་འོག་གི་དབང་བྱེད་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ཐུན་
མོར་དུ་རྗེས་གནང་གཅིག་པ། ཐབས། མཆོག་སྐྱེན་སྒྲོལ་མ་ལྡང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་མ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་རྗེས་
གནང་ཡོད། ཐབས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་རྩོ་རྩེ་
ཐུ་གུས་མཛད་བསྐྱགས་པས་དོན་ཐུབ་ཏུ་ཉལ་པའི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་སྒྲུང་བས་བཏགས། བ། རྩོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་སེར་མོ་
ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་གཉིས། འདི་གཉིས་དང་འོག་གི་ཆོས་
འབྲུང་སྒོ་གྲོས་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བས་མཛད་པ་བསྐྱེམས་པའི་བཞི་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་པ། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་ལྟ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་
སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། པཌྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་(༡༢༩ན)ཆོས་འབྲུང་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྩོ་
རྩེ་སྒྲོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་པཌྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས་ཞི་བའི་
ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། རྩོ་རྩེ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
པཌྱེ་ཏ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་བསྐྱུང་གིས་མཛད་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་ཟུར་དུ་མེད། རིན་ཆེན་སྐྱོན་མེར་ཡང་མི་
སྒྲུང་། བ། འཕགས་མ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལས་སྐྱབ་པ་ལྡང་གུ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་
འཁོར་དགུ་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྒྱ་ནག་རིམ་པའི་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་
ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་བསྐྱེམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་པ།

ཡང་རྒྱ་ནག་ཆེན་མོའི་རིམ་བཞི་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོབ་དཔོན་ཉག་
བའི་རྩེ་རྩེས་མཛད་པ། འཆི་བ་བླ་བའི་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་
གཉིས་དང་འོག་གི་འཆི་བ་བླ་བའི་སྐྱོལ་མ་བསྐྱོལ་བའི་གསུམ་མ་རྩེས་གནང་གཅིག །ཡང་འཆི་བ་བླ་བའམ་
འཛེམས་བའི་སྐྱོལ་མ་དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱོབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ཕྱག་གཤམ་བའི་
སྐྱོབ་མ་ཐུ་བོས་མཛད་པ། སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་
སྐྱོབ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་རྩེས་གནང་ཡོད། བ། སྐྱོལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་
དྲུག་པ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་རྩེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དྲུག་སེལ་མ་དཀར་མོ་
ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་རྩེས་གནང་ཡོད། ཐབས། སྐྱོལ་མ་ལོར་སྤྱོད་ལྡང་སྤྱོད་ཕྱག་བཞི་མ་ལྟ་བུ་
གསུམ་གྱི་སྐྱབ་རྩེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་བའི་རྒྱུད་ལས་བཙམ་ལྟ་
འདས་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་རྟོག་ལུང་ལས་རྩེས་གནང་མེད། བ། རན་སོང་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྐྱོལ་
མ་སྤྱོད་ལུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་(༡༩༤བ)མའི་སྐྱབ་རྩེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཆི་བ་བླ་བའི་
མན་དག་གི་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་ཆོགས་ལུམ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་རྩེས་
གནང་ཡོད། ཐབས། རོན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྤྱོད་བའི་སྐྱོལ་མ་གསེར་མདོག་ཞལ་བརྒྱུད་ཕྱག་
བུ་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སྐྱོལ་རྩེས་གནང་ཡོད། མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མར་སྤྱོད་པ་རྩེ་བཙུན་
འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ཆོ་གའི་གཟུངས། འཕགས་མ་དྲུག་སེལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་མའི་སྐྱབ་འདི་ཡང་འོག་མའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ལས་རྩེས་གནང་བྱུང་བའི་མཛད། ཐབས། དེའི་གཟུངས་འདི་ནས་
དྲུག་སེལ་མའི་རྟོག་པའི་བར་གྱི་བཞི་ལ་རྩེས་གནང་གཅིག་མཛད། རིན་ཆེན་སྤྱོད་མེར་རྟོག་པའི་ལྷ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གུ་དང་
ཕྱག་མཚན་མི་གཅིག་པས་རྩེས་གནང་བྱུང་མཛད་འདུག་པ་འཐད་ཅིང་རིག་སྤྲུགས་ཆེན་མོ་ལ་ལུང་ལས་རྩེས་གནང་
མེད་ཅེས་ཀྱང་གསུང་དོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།

ཡང་དྲུག་སེལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དྲུག་སེལ་མའི་རིགས་སྤྲུགས་ཆེན་མོ། འཕགས་མ་
དྲུག་སེལ་མའི་རྟོག་པ། འཕགས་པ་ཐམ་གྱུ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བའི་དྲུག་སེལ་མ་དཀར་

མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་ནི་རྗེས་གནང་བྱུང་མཛད་
འདུག་གོ། འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་མཆེ་བ་གཅིག་པ་པའི་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཞལ་བཅུ་གཉིས་
ཕྱག་ཉེར་བཞི་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རལ་གཅིག་མ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་
གྲུབ་པ། འདི་གསུམ་ལ་རྒྱ་ནག་ཆེན་མོའི་སྟོལ་མའི་རྗེས་གནང་གིས་འཇུག་པར་མཛད། རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་གསུམ་པོ་
དེལ་བར་རྗེས་གནང་གཅིག་འདུག། འཕགས་པ་རལ་གཅིག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆོན་གཉིས། འཕགས་
པ་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་བོད་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་
སྐྱབ་ཐབས། འདི་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕྱག་བཞི་མ་དང་ཕྱག་བརྒྱད་པའང་བྱང་བ་སོ་སོར་རྗེས་གནང་རེ་ཡོད། རིན་ཆེན་
སྟོན་མེད་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལས་གཞན་(༡༣༠ན)གསལ་ཁ་མེད། རྟོ་རྩེ་གྲུང་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དཀར་མོ་
ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ག་བསྟོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག། གསུམ། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་
པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་མ་གཅོ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱབ་འདི་དང་འོག་གི་དཀར་མོ་
ཕྱག་བཅུ་མ་བསྟོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག། ཐབས། ལྷ་དཔལ་མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་
ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་འདི་དང་འོག་གི་ལྷ་དཔལ་མེད་པའི་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་བཅས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག། ཐབས།
རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་
འདི་དང་འོག་གི་ཕྱག་གཉིས་མ་ཕྱག་བརྒྱད་ལྷ་ལྷ་གཉིས་བསྟོམས་པའི་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག། རིན་ཆེན་སྟོན་
མེད་ལྷ་ལྷ་མ་ལེ་ཆོན་བཞི་བྱང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་ན་མི་གསལ་བས་ནོར་རམ་དབྱེད། ཐབས། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་
པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
མ་འོད་ཟེར་ཅན་དཔལ་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་གཅོ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་འདི་དང་
འོག་གི་འོད་ཟེར་ཅན་དཔལ་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བསྟོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག། ཐབས། འོད་ཟེར་ཅན་
སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོ་རྩེ་ཡ་ནའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཔལ་
མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་དང་རང་གི་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་
ཐེ་བའི་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་མཛད། རིན་ཆེན་སྟོན་མེད་གསུམ་ག་གོང་གི་རྟོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་འོད་

ཟེར་ཅན་གྱི་སྤེབས་སུ་བགྲངས་འདུག་ཅེས་གསུངས་གསུངས། ཡང་དེའི་སྐབས་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་རོལ་པས་མཛད་པ། ཡང་ཨོ་ཁྱེ་ཡ་ནའི་རང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའི་འོད་
ཟེར་ཅན་གྱི་སྐབས་ཐབས། ལྷ་དན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབས་
(༡༣༠བ)ཐབས། ཉོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་
མ་ལྷ་ལྷ་མའི་སྐབས་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་སྤྱིང་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པ། འོད་ཟེར་ཅན་དམར་
མོ་ཞལ་དྲུག་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མའི་སྐབས་གོང་གི་དོ་ཤེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མའི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་
གིས་འཇུས། ཐབས། འོད་ཟེར་ཅན་བི་ཙུ་བ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་སྐབས་ཐབས་ཅེ་དང་ཤར་པའི་
གསལ་ཡིག་ན་བི་ཙུ་བ་ཞེས་བྱུང་ཡང་གཞན་རྣམས་མཐུན་པར་དུས་བཞིན་བྱུང་། རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ཁྲོ་མོ་
ཆེན་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་མའི་སྐབས་
རྒྱ་གཞུང་ན་སྐྱ་མདོག་འདི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་དོན་གྲུབ་དང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་དམར་མོ་ཞེས་བྱུང་བ་བརྟག་
།རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐབས་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་
ཟུར་པ་མི་དགོས། དེའི་གཟུངས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག། །རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐབས་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ལོ་མ་གྲོན་མ་ལྷང་གྲུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་
སྐབས་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཕགས་མ་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྲོན་མ་ཅན་གྱི་གཟུངས། འདི་ལ་ལུང་ལས་
རྗེས་གནང་མེད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབས་འདི་དང་གཤམ་གྱི་
ཤར་བྱིན་དཀར་མོ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བསྟོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག། ཐབས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་དང་གསལ་ཡིག་རྣམས་མཐུན་པར་གསུམ་བྱུང་བས་བསྐྱབས་པས་
དོན་གྲུབ་ཏུ་གཉིས་ཟེར་བ་ཡིག་ནོར་བྱུང་འདྲ། གང་ལྟར་གསུམ་པོ་བསྟོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག་གིས་ཆོག། །རིན་ཆེན་
སྟོན་མེར་ཕྱག་མཆན་སོགས་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཕྱེ་བའི་དྲུག་བྱུང་ཞེས་གསུངས་གསུངས། ཐབས། དེའི་སྐབས་ཐབས་
མདོར་བསྐྱུས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་(༡༣༡ན)ཕྱག་གཉིས་
མའི་སྐབས་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བྱིན་གྱི་བྱས་མཛད་པ། ཡང་དེའི་སྐབས་ཐབས་བརྗེ་

ཏ་དཔལ་ལྷན་བསྐྱེད་འཕེལ་གྱི་ཞབས་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་
གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་འདི་དང་འོག་གི་གསེར་མདོག་ཅན་གཉིས་ཏེ་གསུམ་བཟོམས་པར་
ཐེས་གནང་གཅིག་། རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་གཉིས་ལས་མི་འདུག་པ་གཅིག་གོང་གི་ཤེར་ཕྱིན་མེར་མོའི་རྒྱར་དངས་འབྲེལ་ས་
གསྐྱར་གསུངས། ཐབས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་འདི་གོང་
གི་ཤེར་ཕྱིན་མེར་མོའི་ཐེས་གནང་གིས་འཇུག། ཐབས། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
གྱིས་མཛད་པ། དབྱ་ནག་ནས་གསུངས་པའི་འཕགས་མ་རྩོམ་རྩུངས་ཅན་མ་དམར་མོ་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་འདི་དང་འོག་ནས་
འབྱུང་བའི་རྩོམ་རྩུངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་དང་གཤམ་རྩེ་ནག་པོའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གསུམ་
བཟོམས་པ། ཐེས་གནང་གཅིག་། བ། དབྱངས་ཅན་མ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་
ལྷ་པའི་སྐྱབ་ཐེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྩོམ་རྩུངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོམ་རྩུངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དགེ་སྟོང་
ཡིད་གྱི་ཤིང་རྩ་སྟོང་བས་མཛད་འདི་དང་མི་མི་མའི་འོག་གི་ཕྱག་གཉིས་མ་བཟོམས་པར་ཐེས་གནང་གཅིག་།
པ། རྩོམ་རྩུངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐེས་གནང་ཡོད། ཐབས།
(༡༣༡)རྩོམ་རྩུངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས། གཤམ་རྩེ་ནག་པོའི་
རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་རྩོམ་རྩུངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས།
དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་རྩོམ་རྩུངས་ཅན་མ་ཐའི་རིམ་པའི་སྐྱབ་ཐེས་གནང་ཡོད། ཐབས།
ཁོ་གཉེར་ཅན་མེར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་ཐེས་གནང་གཅིག་
མཛད། སྟོལ་མའི་རྩོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་
དང་གཤམ་གྱི་བཞི་བཅས་པའི་ལྷ་ལ་ཐེས་གནང་གཅིག་མཛད། རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྩོག་པ་ལས་
གསུངས་པའི་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེ་ཡང་བསྐྱར་པའི་དྲུག་ལ་ཐེས་གནང་གཅིག་མཛད་འདུག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཡང་སྟོལ་

མའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་པའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷ་
སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག ། ཡང་རིག་བྱེད་མའི་
སྐྱབ་ཐབས། ཡང་དཔལ་ལྷན་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཇོ་རྩེ་ཡུ་ན་ནས་བྱུང་
བའི་རིག་བྱེད་མ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་འདི་ནས་སྤྲོད་པ་མཁན་ཆེན་པོ་བཙུང་བ་ཅན་གྱིས་མཛད་པའི་བར་གྱི་
བཞི་བཅོམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག ། ཐབས། ཡང་གྱི་རྩོད་རྩེའི་རྒྱུད་ལས་རང་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་
རིམ་པའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྤྲོད་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རོལ་པས་མཛད་པ། ཡང་གྱི་རྩོད་རྩེའི་
རིམ་པ་ལས་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྩོད་རྩེའི་
རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་སྤྲོད་པ་མཁན་ཆེན་པོ་བཙུང་བ་ཅན་ཞེས་པས་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་བསྐྱེབས་
པ། རྗེ་བཙུན་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག ། ཐབས། རིག་བྱེད་མ་
ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས། (༡༣༥)ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་བཙུན་གསུམ་མའི་སྐྱབ་
ཐབས་ཨིན་ལྷ་ཉིའི་ཞབས་གྱིས་རྗེས་གནང་ཡོད། མཛད་པ། སྤྲུགས་པ་དང་བྱུང་མེད་དབང་དུ་
བྱེད་པ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་གཉིས་ལ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་བྱུང་བ་མེད། རིག་བྱེད་མའི་མན་
ངག་གི་རིམ་པ། ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། དཔལ་
ལྷན་སྐྱེ་འབྲུལ་བ་བ་ནལ་འཁྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སྟོང་ཕྱག་བཙུན་ཕྱག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཀྱ་རུ་
ཀྱལྱེ་དཀར་མོ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོའི་ཞབས་གྱིས་མཛད་རྗེས་གནང་
ཡོད། པ། ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་དམར་འདིར་རྗེས་གནང་མཛད། རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་མི་གསལ། མོ། ཕྱག་བཞི་མ་
རིའི་ཕྱག་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བཞུན་བཙུང་ཐར་ཆེ་ཤར་པ་རྣམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་འདི་གཉིས་མི་
འདུག་པ་ཆད་འད། རྟོག་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་
ལ་རྗེས་གནང་བྱུང་ཕྱེད། ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེའི་ལས་རབ་དུ་རྒྱུད་བའི་སྟོར་བ། གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་
མ་གཙོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཕགས་མ་གཞན་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གཞུགས་
དཀར་མོ་ཅན་ཞེས་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྩོད་རྩེ་ཅེ་ཀ་དམར་མོ་

ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། སྐྱེ་འབྲུལ་བྲ་བ་ལས་གསུངས་པའི་སོ་སོ་འབྲང་
མ་ཆེན་མོ་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆོན་འདི་གསུམ་ཐུན་མོང་དུ་
རྗེས་གནང་གཅིག །གསུམ། མ་བྱ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད་མཆོན་བཅེ་ཐར་ཅེ་ཤར་པ་གསུམ་གྱི་གསན་
ཡིག་ན་བྲ་ལྷའི་གོ་རིམ་དཔྱུས་དང་མི་མཐུན་ཅམ་འདུག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཐབས། འཕགས་མ་སྟོང་ཆེན་
མོ་རབ་དུ་འཛོམས་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཕགས་མ་གསང་སྤགས་(༡༣༥)ཆེན་
མོ་རྗེས་སུ་འཛོན་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། འཕགས་པ་བསེལ་བའི་ཆལ་ཞེས་བྲ་བའི་
སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ལྷ་མོ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟན་པ། རྗེས་གནང་རྒྱུ་དུ་དགོས་ཀྱང་
རྒྱུ་ཆད། རིན་ཆེན་སྟོན་མེར་འདི་དང་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མ་སྐྱེ་མོ་སོར་རྗེས་གནང་ཡོད་ཆུལ་འདུག་ཀྱང་
རྒྱ་གཞུང་གསན་ཡིག་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་རྣམས་མཐུན་པར་མ་བྱུང་བས་བརྟག། བྱིར་བཏོག་པ་ཆེན་མོ་ནག་
པོ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབས་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབྱང་རྒྱན་ནག་མོ་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། གཞན་གྱིས་མི་སྤུང་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་
མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྩོམ་གཏུ་རི་ནག་མོ་ཞལ་དྲུག་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལེ་ཆོན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་གནང་གཅིག །གཉིས། བསྐྱར་བ་ལྷའི་ཆོ་རྗེས་གནང་ཡོད། ག། རྩོ་
རྩོགས་སྟོག་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྩོ་རྩོགས་སྟོག་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་འདི་གཉིས་མ་རྗེས་གནང་གཅིག །ཐབས། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་ཆོ་ག །རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མའི་དབྱང་རྒྱན་རྗེས་གནང་ཡོད། སེར་མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་མའི་
སྐྱབ་ཐབས་པཱི་ཏ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྟོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པ། འཕགས་གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་
དང་བསྐྱགས་པས་དོན་གྲུབ་ན་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག་ལས་མི་གསལ་ཡང་རྒྱ་གཞུང་དང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག །རིན་
ཆེན་སྟོན་མེ་རྣམས་ན་གཉིས་ཀ་སྤང་ཞིང་རྗེས་གནང་གཅིག་གིས་འབྲས་པ་མཛད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། མ་གཙུག་
ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་དགྲའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་བཅད་ལྷག་གཉིས། ཁོར་རྒྱན་མ་སེར་
མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་སྐྱེ་ལྷའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། གྲུང་ནས་གསུངས་པའི་ཁོར་རྒྱན་མ་

གཙོ་རྒྱུ་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེས་གནང་གཅིག་།གཉིས། དེའི་གཟུངས་(༡༣༣ན)ཀྱི་མན་
ལུང་ལས་ཐེས་གནང་མེད། དག། རྩོམ་པ་ལ་མོ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཨ་ཤ་རྒྱ་ཏི་བ་
དབལ་ལྷན་གཉིས་མེད་རྩོམ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་ཐེས་གནང་ཡོད། གླ་མེད་དུ་གཏོགས་བསྐྱེད་པས་
དོན་གྲུབ་ཏུ་མི་ཏི་བས་མཛད་ཅེས་སྒྲུང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། དག། དག་དཀར་ཤེས་རབ་སྒྲུང་བའི་སྐྱབ་
ཐབས་སློབ་དཔོན་གོ་རྟེན་སྤྱི་ཀྱིས་མཛད་གླ་མེད་དུ་གཏོགས་ཐེས་གནང་ཡོད། དག། རྩོམ་པ་ལ་མོ་དབང་
དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ལུང་ལས་ཐེས་གནང་མེད་ལ་གླ་མེད་དུ་གཏོགས། དག། དབལ་ལ་རྩོམ་པ་ལ་མོ་ལྷ་ལྷའི་ཏིག་པ་དོན་
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་གླ་མེད་དུ་གཏོགས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་ཐེས་གནང་གཅིག་མཛད། མཁུན་བཅའི་གསན་
ཡིག་དང་བསྐྱེད་པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་ལྷ་མོ་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོའི་དྲར་ཁྲིད་ཅེས་པ་ཡན་ཏིག་པ་དང་། དེ་མན་སྐྱབ་ཐབས་སུ་དབྱེ་
བ་ཡིན་འདུག། ཞོང་དཀར་བ་མོགས་གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་མོ་མོར་མ་དབྱེ་བར་གཅིག་ཏུ་བྲིས་འདུག་གོ་ཞེས་གསྐྱར་
གསུངས། དང་། དེའི་པག་དམར་བྲུག་བཞི་མ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། རྣམ་སྒྲུང་སྐྱུ་བྱ་ནས་གསུངས་
པའི་རྩོམ་པ་ལྷན་གསུམ་བྲུག་བའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་ཐེས་གནང་
གཅིག་།གཉིས། རྩོམ་པ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟེན་ཆེན་
པོ་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་སྤྱི་པས་མཛད་ཐེས་གནང་ཡོད། དག། རྩོམ་པའི་གཞོན་སྤྱི་པོ་
དགྲུ་མོ་དགྲུ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པ་ལྷ་དགྲུའི་སྐྱབ་ཐེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྣམ་སྐྱུན་
མ་གཙོ་འཁོར་ལ་ཡབ་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་རྩོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གཅིག་སྟེ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་ཐེས་གནང་གཅིག་།ཐབས། རྩོམ་པའི་ཞལ་གསུམ་
བྲུག་དཀྱིལ་པའི་སྐྱབ་ཐེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྩོམ་པའི་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅུ་གོ་མིས་(༡༣༣བ)མཛད་འདི་གཉིས་ལ་ཐེས་གནང་གཅིག་།དག། ཡང་རྩོམ་
ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེད་པ། རྣམ་སྐྱུན་མ་གཙོ་འཁོར་ལ་ཡབ་རྣམས་ལུས་དཀྱིལ་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའི་རྩོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩོམ་ལྷ་ལྷའི་ཚུ་རྒྱུན་འབྱུལ་བའི་
མན་དག་ནང་གསུམ་སུ་ལེ་ཆོན་གསུམ་ཡོད་ལུང་ལས་ཐེས་གནང་མེད། དག། ཏི་མགོན་དམར་པོ་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཅན་གྱི་མིས་མཛད་ཆེས་གནང་ཡོད། བ། རྟོག་པ་བདུན་
པ་ལས་གསུངས་པའི་རྟ་མགིན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
ཕྱི་མའི་རྟ་མགིན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ལྟ་ལྟ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་པཎྜི་ཏ་ལྷི་རྟ་ཀ་རས་མཛད་
ཆེས་གནང་ཡོད། བ། འཛིག་རྟོན་གསུམ་རྒྱལ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད།
ཐབས། རྟོ་རྟེ་མེ་དང་རྟེ་མ་འབར་བ་མཐིང་ཁ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད།
ཐབས། རྟོ་རྟེ་རྟ་མཚོག་དམར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད། ཐབས།
འཕགས་པ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཆ་མེད་ཡིན། རྟེ་མ་
གནང་ཡོད། ཐབས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆ་མེད་ཡིན་ལ་གཉིས་
ཀ་བསྐྱོམས་པར་རྟེ་མ་གནང་གཅིག །གཉིས། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དག་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། འདི་གཉིས་
ལ་རྟེ་མ་གནང་གཅིག་མཛད་ཆ་མེད་ཡིན། གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས།
གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་གདོང་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཆ་མེད་ཡིན་རྟེ་མ་གནང་ཡོད། རོར་ཆེན་དང་གོང་དཀར་པའི་
གསན་ཡིག་ན་གདོང་དྲུག་ཅེས་པའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་རྟེ་མ་གནང་གི་ཡིག་ཆ་གཉིས་དང་རྟེ་མ་ཁྱེན་བཅའི་གསན་
ཡིག་ན་གསལ་ལོ་ཞེས་གསན་ཡིག་གསྐྱར་གསུངས། ཐབས། བགལས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་
པའི་སྐྱབ་(༡༣༩)རྟེ་མ་གནང་ཡོད། ཐབས། རྟོ་མཛད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་
ཡོད། ཐབས། སྟོབས་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཆེས་གནང་ཡོད། རོར་ཆེན་གོང་དཀར་མཁྱེན་
བཅེ་ཐར་ཅེ་ཤར་པ་ལྷའི་གསན་ཡིག་དང་བསྐྱགས་པས་དོན་བྱལ་ན་འདི་མིན་པའི་ཤུག་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་
སྟོབས་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ཚུལ་བྱུང་ཡང་རྒྱ་གཞུང་དང་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་གཉིས་ན་མི་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།
ཐབས། རྟེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཆ་མེད་ཡིན། རྟེ་མ་གནང་ཡོད། ཐབས།
དབྱེས་རྟོར་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྟ་ར་ལྷིས་མཛད་ཆ་མེད་ཡིན།
རྟེ་མ་གནང་ཡོད། བ། བདག་མེད་མ་རྒྱུད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆོན་ཆ་མེད་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལ་རྟེ་མ་གནང་
གཅིག་མཛད། གཉིས། དཔལ་ལྷན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ། གཉིས་

ཀ་ཟླ་མེད་ཏུ་གཏོགས་ཤིང་རྗེས་གནང་གཅིག་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་དམ་པ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་འདྲིག་
ཉེན་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། ཉག་པོ་གྲུང་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཟླ་མེད་ཏུ་གཏོགས་རྗེས་གནང་
ཡོད། རྒྱ་གཞུང་། རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་གསན་ཡིག་རྣམས་མཐུན་པར་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་ཁ་མ་བུར་བས་བསྐྱགས་
པས་དོན་གྲུབ་ཏུ་གཉིས་བུར་བ་ཡི་གེ་ལོར་བ་འབྲེལ་གསྐྱར་གསུངས། ཐབས། དཔལ་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
བྱུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཟླ་མེད་ཏུ་གཏོགས། རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་
དང་ལུང་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། དོ་རྗེ་པག་མོ། སྐྱབ་དཔོན་ཨ་རྟ་
ཡུ་ཀ་ར་གུམ། འུ་ལྷ་ཀ་ར་གུམ། ལུ་ཇ་ཏི་གུམ། རྩ་རྟེ་ཏ། ལོ་ཏི་ལྷ། བཞི་ཏ་ཀླུ་ཏི་ཅུ།
ཡར་ལྷུངས་ལོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཟླ་མ་རྒྱལ་མཆན་རིན་ཆེན། གར་ཐིག་པ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་(༡༣༤བ)མཆན། བཀའ་བཅུ་པ་གཞོན་ནུ་སང་གོ། ཟླ་མ་མགོན་པོ་འབྲུམ།
ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན། དོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་
བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམ་
པ་བསོད་ནམས་སང་གོ། ཡོངས་འདྲིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ།
དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། མཆོག་ལེགས་དོ་རྗེ། བསྟན་འདྲིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་
ལྷན་གྲུབ། དགེ་བའི་དབང་པོ། ཁྲི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་བསྟན་འདྲིན་འཕྲིན་ལས།
རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འདྲིན། དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། བྲག་གཡལ་སྐྱལ་སྐྱ་སྟོ་བཟང་རྣམ་
རྒྱལ། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ནོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན།
ཁྲི་སྦྱོན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས། རྗེ་དག་དབང་བཙོན་འབྲུས། ཡོངས་འདྲིན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འདྲིན་
མན་འབྲ།

༣༽ སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བ་རི་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ་སྐྱབ་ཐབས་ བརྒྱ་ཅུ་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ།

སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་བ་རི་བརྒྱ་ཅུ་ལྔ། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅུ་གྲགས་པའི་
རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལ་རྫོང་ཆུང་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོ་ཐོབ་ན་རྒྱན་ཡོད་ཕྱིན་དེ་དང་མདོན་
ཉོགས་མཐུན་པའི་སྤྲ་རྣམས་རྗེས་གནང་བུར་དུ་མི་དགོས་པར་བཞེད་ཀྱང་གྱི་མཆོད་རྗེས་
གནང་གི་ཆེངས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་། འདིར་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆེངས་བས་ཕྱག་ལེན་མི་
འདྲ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པ་དངོས་གཙང་པ་ནས་དོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཕྱོད་
གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཐོ་ཡིག་ཕྱན་སེལ་སྒྲོན་མའི་སྤྲེང་ནས་ཕྱག་ལེན་འཕྲུགས་མེད་དང་།
རྒྱ་གཞུང་གི་གོ་རིམ་སོར་བཞག་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་བྱ་དང་བཅས་བཞེད་པ་ལ།

དཔལ་རྣམས་ཀྱི་གདན་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གི་ཆོ་ག་ཁམས་པ་
བ་རི་བའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འབྲུར། བཅོམ་(༡༣༥ན)ལྟན་འདས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དམར་
སེར་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེའུ་
རྗེས་གནང་ཡོད། བ་ཏྲ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་
སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་བསྐྱན་ཏས་མཛད་པ་བརྗེ་ཏ་དོན་ཡོད་རྣམས་དང་བ་རི་བའི་འབྲུར།
འདི་གསུམ་བསྒྲུམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག །ཆོག་ཕྱག་མའི་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་བ་
རི་བའི་འབྲུར། ཆོག་ཕྱག་པའི་ཨ་ར་བ་ཙན་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་
དཔོན་བརྗེ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་ཞིག་གི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ། འབྲུང་
གནས་ཀྱིས་མཛད་པ་བརྗེ་ཏ་དོན་ཡོད་རྣམས་དང་བ་རི་བའི་འབྲུར། འདི་གཉིས་དང་ལོག་ཏུ་འབྲུང་
བའི་འབྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག །ཨ་ར་བ་ཙན་པའི་སྐྱབ་

ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་མི་པམ་བཤེས་གཉིན་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ཏ་
དང་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་བཟང་གི་འགྲུར། རྣམ་དག་འཇམ་དཔལ་ལམ། འཇམ་དཔལ་རྩོལ་སེར་པོ་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བ་རི་བའི་རྩེས་གནང་ཡོད། འགྲུར། བཅོམ་ལྷན་འདས་
འཇམ་དཔལ་རྩོལ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱར་བྱེད་གོང་རྩེས་
གནང་ཡོད། འདྲ། འཇམ་དཔལ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་གཉིས་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་བ་རི་བ་རྒྱ་གྱི་རྩེའི་རྩེས་གནང་ཡོད། འགྲུར། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་པ་དམར་
སེར་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་རྩེས་གནང་ཡོད། འདྲ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་
ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་(༡༣༥)ཐབས་འགྲུར་
གོང་འདྲ། འདི་གསུམ་བསྐྱེམས་པར་རྩེས་གནང་གཅིག་ཅིང་ཐོ་ཡིག་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་བ་ཞེས་པ་འདི་ཁ་ལས་ཟུར་བ་མ་
ཆེད། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་ལས་བརྒྱུས་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་དོན་ཡོད་རྩོལ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་རྩེས་གནང་ཡོད། འདྲ། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡེ་སྡོད་
ལས་བརྒྱུས་པའི་འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩོལ་སེར་པོ་ཕྱག་
དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དོན་ཡོད་རྩོལ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་རྩེས་གནང་ཡོད། འདྲ། ཆོས་དབྱིངས་
དག་གི་དབང་ཕྱག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བ་རི་བའི་རྩེས་གནང་ཡོད།
འགྲུར། མཚན་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅུ་གོང་འདྲའི་རྩེས་གནང་ཡོད། འགྲུར། འཇམ་དཔལ་རྩོལ་སེར་པོ་དཔལ་པོ་
གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བ་རི་བའི་རྩེས་གནང་ཡོད། འགྲུར། འཇམ་དཔལ་ཤེས་
རབ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་རྩེས་གནང་ཡོད། འདྲ།

འཕྲལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
འགྲུར་གོང་རྩེས་གནང་གོང་གི་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མེད། འདྲ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ནག་
པོ་གདོང་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲུར་གོང་རྩེས་གནང་ཡོད། འདྲ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ནག་པོ་

ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྱུར་གྲོང་རྩིས་གནང་ཡོད། འདྲ། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དག་ནག་
པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འགྱུར་གྲོང་རྩིས་གནང་ཡོད། འདྲ། རྗེ་རྗེ་ཚས་བརྒྱ་
ཀའི་མེ་ཉོག་མདངས་ཅན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཇོ་ན་པ་ཏུས་མཛད་པ་
འགྱུར་གྲོང་རྩིས་གནང་ཡོད། འདྲ། སེང་(༡༣༤ན)གེ་སྤྱ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་དང་བ་རི་བའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ཉ་
ལ་ཉ་ལ་དཀར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྟན་སྐྱེས་རོལ་པས་
མཛད་པ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་དང་བ་རི་བའི་འདི་དང་འོག་གི་ཉ་ལ་ཉ་ལ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག །འགྱུར།
ཁ་སར་ཁྱེ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཅ་གོང་འབྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད།
འགྱུར། ཡི་གེ་དྲུག་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྟན་
ལྟན་སྐྱེས་རོལ་པས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འབྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ཉ་རི་ཉ་རི་ལ་ཞོན་
བར་གྱུར་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གསུངས་པ་ལོ་བཅ་གོང་འབྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་ལྟན་སྐྱེས་རོལ་པས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འབྲའི་འདི་དང་གོང་གི་ཉ་ལ་ཉ་ལ་གཉིས་ལ་རྗེས་
གནང་གཅིག་ལས་མེད། འགྱུར། བརྒྱ་གར་དབང་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་གཙོ་འཁོར་དགུ་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལོ་བཅ་གོང་འབྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ལྷ་འབྲུལ་
བ་བའི་རིམ་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ནག་པོ་དགུ་ལྟ་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་
དཔོན་དག་ལས་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འབྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། དབང་
དུ་ཁྱེད་པ་སློལ་མ་ལྷང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་གུས་མཛད་པ་
ལོ་བཅ་གོང་འབྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། སློལ་མ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་མ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བྱའི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ་ལོ་བཅ་གོང་འབྲའི་
རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། (༡༣༤བ)སེང་ལྷེང་ནགས་སློལ་ལྷང་ཁུ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཙོ་འཁོར་

གསུམ་པའི་སྐབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་སྐབ་ཀྱིས་མཛད་ཟེར་བའང་སྤང་། འགྱུར། སློལ་དཀར་ཆེ་འཛིན་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་དག་གི་དབང་ཕྱག་གསུམ་པའི་སློབ་མ་ཐུ་བོས་མཛད་པ་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ཨོྲེ་ཡུ་ནའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་གཙོ་འཁོར་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་འདི་དང་འོག་གི་འོད་ཟེར་ཅན་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག །རྒྱ་གཞུང་གི་མཆན་ན་གསུམ་ཟེར་བ་འདུག་པ་བརྟག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། འགྱུར། རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཅུ་མ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་མོ་ཡིག་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་མཛོན་རྟོགས་ཤིག་ཡོད་ཞལ་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་དཔེར་མི་གསལ་བས་དབྱུང་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རྟོག་པ་ནས་གསུངས་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་དཀར་མོ་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་བཅུ་གཙོ་འཁོར་བཞི་པའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ལྷ་དན་མེད་པའི་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས། ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རྩོན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མ་ལྷ་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་བས་མཛད་པ་འགྱུར་གྲོང་འདིའི་རྗེས་གནང་གོང་གི་ཨོྲེ་ཡུ་ན་དང་གཅིག །འདྲ། ཨོྲེ་ཡུ་ནའི་རིམ་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་དུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། བཅུན་ཏ་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། དཔལ་སྤྱི་ཇམ་རྩ་ལ་ཡང་ཟེར། སློད་གནས་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་(༡༣༧)སྐབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་པ་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཇམ་རྩ་ལ་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐབ་ཐབས་ནལ་འབྱོར་པ་དགའ་བ་སྐྱེན་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ཁོ་གཉེར་ཅན་སེར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐབ་ཐབས་ལོ་བཞི་བོད་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རྣམ་

སྤང་སྒྱུ་བྱ་ནས་གསུངས་པའི་བྱམས་པ་དམར་སེར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། བྱར་ནས་
གསུངས་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་
པ་ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། གདན་བཞི་དང་སྐུ་ཁྲི་ནས་གསུངས་པའི་ཤེར་
ཕྱིན་དཀར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་ཕྱིན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་
པ་ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་
ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ལ་རྗེས་
གནང་གཅིག་ཀྱང་འདི་སྤྱགས་རིང་ཞིང་འོག་མ་ལ་ཤུ་རྩ་མན་ལས་མེད་རུང་སྤྱགས་རིང་བའི་རྗེས་རྒྱས་པས་ཐུང་བ་
ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་དགོངས་སམ་སྐྱམ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འགྱུར། ཤེར་ཕྱིན་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་
ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་ཕྱག་མཚན་འཛིན་ལུགས་དང་སྤྱགས་གོང་དང་མི་མཐུན་ཞིང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསེར་མདོག་
ཅན་དང་བསྐྱམས་པར་རྗེས་གནང་གཅིག །འགྱུར། མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
སློབ་དཔོན་པ་རྩ་ཨ་ཀ་ར་གྱུ་རྒྱུས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་དགོན་ཅོག་
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཐོ་མིག་ན་གསུམ་ཡོད་ཟེར་བ་བཞག །གཏུམ་པོ་སྟོན་པོ་(༡༣༥)ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། རྗེ་རྗེ་རྩྱུ་མཛད་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་
བཞ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རི་ཁྲོད་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་
རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། རི་ཁྲོད་ལོ་མ་གྱོན་མའི་གཟུངས་དབྱ་ནག་ནས་གསུངས་པའི་རྗེ་རྗེ་
དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སློབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་
ཀྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། བགེགས་དབྱ་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རལ་གཅིག་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་
མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། དུག་སེལ་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། དུག་སེལ་མའི་གཟུངས་ལོ་བཞ་གོང་འདྲའི་འགྱུར།

རིག་བྱེད་མ་དཀར་དམར་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བ་རི་བའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རྟོག་
བ་ལས་གསུངས་པའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་
བ་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། སྒྲོལ་མ་སྟོན་བྱུང་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་
མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་འདི་དང་གོང་གི་རིག་བྱེད་མ་གཉིས་ཕྱག་
མཚན་ཅུང་ཟད་མི་མཐུན་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ཁྱེན་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་
བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་འདི་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་
གཅིག །འགྱུར། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་ས་ར་ཉས་མཛད་བ་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། གང་བ་བཟང་
པོའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ནོར་རྒྱན་མ་གཅོ་བོར་གྱུར་པའི་དཔལ་སྟོད་གནས་ལྷ་ཉི་ཤུ་རྩ་
བདུན་གྱི་སྐྱབ་(༡༣༤ན)ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རྒྱ་ནག་རིམ་པའི་
སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་རྟོག་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། གོང་གི་
རལ་གཅིག་མ་དང་གཅིག་པར་སྒྲུབ་ཡང་རྗེས་གནང་ཅུང་དུ་ཡོད། གྱུར་ནས་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེས་སྒྲོལ་མ་སེར་
མོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་མ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད།
འགྱུར། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་
གནང་ཡོད། འགྱུར། རྣམ་སྒྲུབ་སྐྱེད་ནས་གསུངས་པའི་གཅོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་སོ་སོ་འབྲང་མ་
སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བརྒྱད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར།
གཙུག་ཉིར་རྣམ་རྒྱལ་གཅོ་རྒྱུད་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་འགྱུར། གཙུག་ཉིར་རྣམ་རྒྱལ་
གཙུག་ཉིར་ཐོབ་དུ་བསྐྱེད་པ་མི་འོས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་ན་འདི་བཞེན་འདུག །རྗེས་གནང་ཡོད། མ་གྲ་ཆེན་མོ་ལྷང་ཁུ་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། སྟོང་ཆེན་
རབ་འཛེམས་དཀར་མོ་ཕྱག་དུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར།
གསང་སྤྲུགས་རྗེས་འཛིན་མཐེང་ནག་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་པཎ་གོང་འདྲའི་རྗེས་གནང་

ཡོད། འགྱུར། བསེལ་བའི་ཚལ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། བྱེད་བརྒྱུག་མ་ཆེན་མོ་ནག་མོ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་ནག་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད་ཅིང་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པ་ཡང་ཟེར། འགྱུར། རྟོ་རྩེ་གརྩ་རི་ནག་(༡༣༤)མོ་ཞལ་དྲུག་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། དཔལ་རྟོ་རྩེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྱུར་གྱི་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཅ་ཟེ་མཚོག་སྟེད་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། རྟོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག་མ་ལྗང་ཁུ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ལྟོབས་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་འགྱུར། གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་པའི་གདུགས་དཀར་པོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། ཏ་མགྱིན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། གྱི་རྟོ་རྩེ་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། བདག་མེད་མ་ནག་མོ་ཕྱག་གཉིས་མ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར།

ཡང་བདག་མེད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྱུར། གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་མ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་གོང་གི་ཤེར་ཕྱིན་མེར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་རྗེས་གནང་ཞེས་ལོགས་སུ་མེད། འགྱུར། མདོར་བསྐྱེད་པའི་རྟོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་འབྲེའི་རྗེས་གནང་ཡོད་ཅིང་རྒྱ་དཔེ་རྙིང་པ་ཞིག་ན་འདིའི་གོང་དུ་ཉེ་རུ་ཀའི་མཛོན་རྟོགས་འདུག་ཅིང་ས་སྐྱ་འོར་གྱི་དཔེ་རྒྱན་ན་འདིར་འཛུང་ཅེས་པའི་ཀ་བད་ཞིག་བརྒྱབ་འདུག་པས་སྐར་དབྱང་དོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། འགྱུར། དེག་བྱེད་མ་དམར་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོ་བཞ་གོང་

འདྲའི་ཨོ་རྒྱན་ནས་འབྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མ་ལས་ལོགས་སུ་ཇེས་གནང་མེད། འགྱུར། སྒྲིལ་མ་དཀར་མོ་ཉེ་
བར་སྟོན་པའི་སྒྲིལ་མ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་མའི་སྐྱབ་ཇེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ལོ་པཎ་བོང་
འདྲའི་འགྱུར་རྣམས་(༡༣༥ན)ཉེ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅན་ནས་བཤད་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
ཇེས་གནང་དང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལུང་བཅས་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་ཇེ་འཆང་། ཕྱག་
ན་དོ་ཇེ། རྩི་རི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དོ་ཇེ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་
རིན་ཆེན་གྲགས། ཇེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ།
ས་པཎ། ཆོགས་སྒོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། སྐྱ་མ་བསོད་
ནམས་སྐྱབས། མཁས་གྲུབ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་ཇེ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤར་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དོ་ཇེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སྐྱ་མ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན།
འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། མང་ཐོས་སྤྱིང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། སྐྱ་མ་ཁྱོན་རྒྱལ་པོ། ཇེ་དབང་
ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན། ཇེ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། རབ་འབྲུམས་སྐྱ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། ཁྲི་
ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྐྱོན་པ་རྒྱ་མཆོ། ཇེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟླ་ཤིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ས་པཎ་ནས། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། སྒོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤུལ། སྐྱ་
མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། བཀའ་བཙུ་བ་གཞོན་ཏུ་སེང་གེ། མཁས་བཙུན་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་བདེ་གཤེགས་དཔལ། སྐྱ་མ་དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ། ས་
བཟང་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། མན་འབྲ། ཡང་ན། སངས་རྒྱས་དོ་ཇེ་འཆང་།
ཕྱག་ན་དོ་ཇེ། རྩི་རི་དབྱ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དོ་ཇེ་གདན་པ་ཆུང་བ་དོན་ཡོད་དོ་ཇེ། བ་རི་ལོ་
རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། ཇེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་ཆེན། ཇེ་བཙུན་རིན་པོ་
ཆེ། ས་པཎ། ཆོགས་སྒོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཉན་(༡༣༥བ)ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ།

སྤྲུལ་བསོད་ནམས་སྐྱབས། མཁས་གྲུབ་གཞུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་རྒྱུ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་
ཁྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་ཀྱན་
དགའ་དབང་ལྷུག། ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། རྩོམ་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ།
ལུས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། བཅོ་བརྒྱད་པ་དག་དབང་མཆོག་ལེགས་རྩོམ་ཆེ། མཁུན་རབ་
བསྐྱེད་འཛིན་བཟང་པོ། རྩོམ་སྤྲུལ་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། སྤྲུལ་དགའ་བའི་དབང་པོ། བཀའ་
འགྱུར་བ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་
བའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་གོང་གི་འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྷུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
འགྱུར་གོང་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བཅོ་བརྒྱད་དང་རྩོམ་གནང་བཅུ་གསུམ་བཅས་པའི་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པས་དེའི་བརྒྱད་རིམ་ནི།
བཀའ་འགྱུར་བ་སྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡན་སྤར་ལྷན་ལ། དེ་ནས། སྐྱེ་སྐྱེ་དག་དབང་བསྐྱེད་འཛིན་
འཕྲིན་ལས། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུབ་ཆེན་དམ་ཆོག་རྩོམ་ཆེ། བའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ཐོ་ཡིག་སྐྱེན་སེལ་སྟོན་མེར་རྩིས་གནང་བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་ཡོད་གསུང་ཡང་
དོན་དུ་དོན་བརྒྱད་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཁུན་བཅེའི་དབང་ལྷུག་གི་གསན་ཡིག་ཏུ་ཡང་དོན་བརྒྱད་ལས་
མི་འདུག་པས་སྟོ་མཐུན། ཡང་ཉེ་དུ་ཀའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིག་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་བྱུང་བས་དེའི་རྩོམ་གནང་ཡོད་ན་
དོན་དགུ་འགྲིག་བྱུང་དེའི་རྒྱུ་ཡོད་མེད་སོམ་ཉིར་སྤང་བས་སྤང་ཡང་དབྱེད་དོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། ལའོ། །

༤༽ ལྷ་ར་ཐང་མཁན་ཆེན་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ བསྐྱིགས་པའི་ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ།

འཕགས་ཡུལ་པཎ་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདྲིར་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
པ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྷ་ར་བ་མཐའ་ཡས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འབྱུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་
དཔལ་ཇོ་པོ་(༡༩༠ན)ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱིའི་མངོན་རྟོགས་
རྗེས་གནང་མན་ངག་ཐོར་བྱ་ནམས་དཔལ་ལྷ་ར་ཐང་གི་མཁན་ཆེན་མཆིམས་ནམ་མཁའ་
གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པར་བརྟེན་ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པའི་ཆོས་
སྐོར་ནོས་པའི་རྗེས་གནང་གང་ཡོད་མཆན་བྱས་བཀོལ་ཏེ་བཀོད་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
བྱུང་བའི་དབང་པོ་གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་རྗེས་གནང་ཡོད། རྟོགས། ༡ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཟུངས་ལྷང་
ལས་རྗེས་གནང་མེད། རྒྱུད་། ༢ མཉམ་པ་མེད་པའི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་སྐར་
པའི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་ལྷན་ལས་རྗེས་གནང་མེད། འབྲུར། ༣ རང་ཁམས་མ་བདེ་
བའི་དུས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྦྱིར་སྐར་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ལྷང་ལས་རྗེས་གནང་
མེད། དག ༡༩ སྒྲ་མའི་འདས་མཆོད་བྱ་ཐབས་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞེན་ནམ་མཁའ་གྲགས་ལྷང་
ལས་རྗེས་གནང་མེད། ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པ། ༤ དེས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་གནས་བཟུན་
ཆེན་པོ་བཙུ་བྱུག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྗེས་གནང་ཡོད། པ། ༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་འབྱུགས་
པ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་སྒྲ་མ་ཞང་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་བྱོན་པ་ལྷ་ར་
བཀོད་རྗེས་གནང་ཡོད། པ། ༦ བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བྱུག་པ་བྲུག་བཞི་པའི་མངོན་རྟོགས་སྒྲ་
མའི་གསུང་བཞེན་བསྐྱེད་པས་རྗེས་གནང་ཡོད། པ། ༧ རྗེ་བཙུན་སེཌ་སྤྱིའི་མངོན་རྟོགས་མཆིམས་

ནས་མཆིམས་ལ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལྷ་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་གནང་
ཡོད། བ། ༩ ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གཙོ་རྒྱུད་གི་བསྐྱབས་ལུང་མངོན་ཏྲོགས་ཞང་
མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གནང་ཡོད། བ།
༡༠ དེས་བསྐྱབས་པའི་སེང་(༡༩༠བ)ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ལྷུང་ཁུ་གཙོ་རྒྱུད་གི་མངོན་
བར་ཏྲོགས་པ་ལྷ་མའི་གསུང་ལས་བྱུང་ཤིང་གནང་ཡོད། བ། ༡༡ དེས་བསྐྱབས་པའི་ཐམས་
ཅད་མཁའ་ལྷ་སྐྱབ་པའི་བར་གཙོད་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བ་རྩོ་མོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལྷ་
མའི་གསུང་ལས་བྱོན་སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་འཆམ་ཉེར་གཅིག་འདོན་པའི་མན་ངག་ཡིན། ལུང་ལས་ཤིང་གནང་མེད།
བ། ༡༢ དེས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོས་ཆེ་བསྐྱང་བའི་མན་ཤིང་གནང་ཡོད། དག། ༡༣
དེས་བསྐྱབས་པའི་རྩི་བཅུན་རི་ཁྲོད་ལོ་མ་བྱོན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐྱབ་ཤིང་
གནང་ཡོད། ཐབས། ༡༤ དེས་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན་མ་ཕྱག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཤིང་
གནང་ཡོད། ཐབས། ༡༥ ཞར་བྱུང་ཆོམ་རྒྱན་འཆིང་བ་དང་བཅས་ལུང་ལས་ཤིང་གནང་མེད། བ། ༡༦
དབང་ནག་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་དབངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་
སྐྱབ་ཤིང་གནང་ཡོད། ཐབས། ༡༧ ཞར་བྱུང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྒྲོང་དང་བཅས་པ་པཱི་ཏ་སྐྱ་མ་
ཏི་གྲི་ཏི་ནས་བརྒྱད་ལུང་ལས་ཤིང་གནང་མེད། བ། ༡༨ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱ་བའི་སེང་གི་
དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཤིང་གནང་ཡོད། ཐབས། ༡༩ ཞར་བྱུང་འཇམ་དབངས་དང་
དབངས་ཅན་མ་ཡལ་ཡུམ་ལ་བཏེན་པའི་རིལ་བུའི་ལས་ལུང་ལས་ཤིང་གནང་མེད། སྒྲུང་། ༢༠
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཤིང་གནང་ཡོད། ཐབས། ༢༡ ཞར་བྱུང་མ་ཤའི་ལས་
ལུང་ལས་ཤིང་གནང་བྱུང་མེད། སྒྲུང་། ༢༢ དཔལ་ཇམ་རྩ་ལ་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
སྒྲོབ་དཔོན་ཅུ་གོ་མིས་མཛད་ཤིང་གནང་ཡོད། བ། ༢༣ བག་གས་མཐར་བྱེད་མཐིང་ཁ་ཕྱག་
གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཤིང་གནང་ཡོད། ཐབས། ༢༤ ཁོ་བོ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་
ཤིང་གནང་ཡོད། ཐབས། ༢༥ དཔལ་འབྱུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིང་གནང་

ཡོད། ཐབས། ༡༩ སྤེ་བ་བཅེགས་པ་དྲད་ཁ་(༡༩༡༣)ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྐབ་རྗེས་
གནང་ཡོད། ཐབས། ༢༡ ཁྱོ་བོ་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་པཎྜི་ཏ་དུ་
ན་སྤྱི་ལའི་རང་རྗེས་གནང་ཡོད། འགྲུར། ༢༡ རྫོ་བོ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་
སྐྱ་མའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱེབས་རྗེས་གནང་ཡོད། བ། ༢༩ འཕགས་པ་མི་གཡོ་བའི་དམིགས་པ་
སྐྱོར་གསུམ་སྐྱོམ་པའི་མན་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དག། ༡༣༠ བཅོམ་ལྷན་འདས་པསྐྱ་དབང་
ཆེན་ཕྱག་གཉིས་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྐྱ་མའི་གསུང་ལས་བྱོན་པ་ལྟར་བསྐྱེབས་རྗེས་
གནང་ཡོད། བ། ༣༡ སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱ་ཁྱུས་གསོལ་བ་དག་བཞུགས་འཆད་ཀ་བའི་
ལྷགས་སྐྱུར་སྐྱང་བ་ལས་བྱུང་བ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བ། ༣༢ གཙུག་རྟོར་འབར་བའི་སྐོ་
ནས་ཆེ་ལམ་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་བར་གཅོད་ཞི་བའི་གདམས་པ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བ།
༣༣ བཟང་པོ་སྐྱུད་པའི་སྐོ་ནས་འཆི་བ་སྐྱ་བའི་ཆོ་ག་སྐྱུར་སྐྱང་པའི་མན་དག། ༣༤ བདག་
ཉིད་ནམ་འཆི་བ་དང་གར་སྐྱེ་བ་སོགས་བརྟག་པ་དཔལ་ཨ་ཏི་ཤའི་གདམས་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་
མེད། བ། ༣༥ རྫོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱེད་དགུ་མ་བྱ་ཐབས་རྫོ་བོ་རྗེས་གཟུམ་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་
ལ་གནང་བ། ༣༦ རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་རྫོ་བོ་རྗེ་དང་ལོ་ལྔ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་
པོས་བསྐྱར་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བ། ༣༧ རྫོ་མོ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་
དྲུག་པའི་སྐབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ༣༨ ཞར་བྱུང་ནད་པ་ལ་པན་གདགས་རྗེས་གནང་བྱར་དུ་
མེད། བ། ༣༩ ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་མདོ་ལྷགས་སྟོན་པོ་ཕྱག་གཉིས་པ་དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་མངོན་
རྗེས་གནང་ཡོད། རྟོགས། ༤༠ ཁ་འབར་མའི་གཏོར་མ་ཆ་ལྷ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བ། ༤༡ ཁ་
འབར་མའི་གཏོར་ཆེན་རྫོ་བོ་ཆེན་པོ་ལྷ་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བ། ༤༢ ལྷ་
ལ་གཏོར་མ་བཏང་སྟེ་(༡༩༡༧)འབྱོར་བ་སྐྱབ་པའི་མན་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དག། ༡༤༣ ལྷ་
སྟན་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གཏོར་གྱིས་གཞོད་པ་ཞི་བའི་མན་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དག། ༡༤༤
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཞིའི་གཏོར་མ་པཎྜི་ཏ་དུ་པོ་ཀ་ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་དང་ལོ་ལྔ་བ་དག་བཞུགས་

སྟོན་པས་བསྐྱར་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བ། ༤༥ རྩོན་གཏོར་གྱི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་
བྱུང་བ་དག་སྒྲོང་ཆོས་གྱི་སྒྲ་མས་ཡི་གེར་བྲིས་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བ། ༤༦ སྐྱེན་སྒྲ་བ་
ལུགས་གྱི་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅའི་མན་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དག། ༤༧ འཇུར་བག་གས་གྱི་ཚུ་
སྐྱེན་བྱ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། ཐབས། ༤༨ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སྤྲོ་ཅིའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད།
ཐབས། ༤༩ དེའི་སྐོ་ནས་ཚུ་སྐྱེན་བྱ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། ཐབས། ༥༠ དག་གི་དབང་ཐུག་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ༥༡ སེར་འབྲང་སེར་མོ་
ཞལ་གསུམ་ཐུག་བཅུ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་ལུང་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ༥༢ ལྷ་
མོ་ལོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་ཐུག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ༥༣ དེའི་གཟུངས་གྱི་
མན་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། དག། ༥༤ རྩོ་རྗེ་པག་མོ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད།
ག། ༥༥ གཙུག་ཏོར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ལྷ་དགྲའི་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲ་མ་རྩོ་རྗེ་གདན་པས་མཛད་
བ་བརྗེ་ཏ་ཆོས་གྱི་སྤེ་དང་ལོ་ལྷ་བ་དག་སྒྲོང་བ་རིས་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ཡོད། བ། ༥༦ བྱམས་བ་
སེར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཐུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ༥༧ ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོ་ཐུག་
གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལོ་ལྷ་བ་དག་སྒྲོང་རིན་ཆེན་གྲགས་
ཀྱིས་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ཡོད། བ། ༥༨ ལོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ་ཐུག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བརྗེ་
ཏ་དོན་ཡོད་རྩོ་རྗེ་དང་ལོ་ལྷ་བ་དག་སྒྲོང་བ་རི་རིན་ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ཡོད། བ།
༥༩ ཁྱོ་གཉེར་ཅན་མ་སེར་མོ་ཐུག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་(༡༤༣ན)ལོ་ལྷ་བ་དག་སྒྲོང་རིན་
ཆེན་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་རྗེས་གནང་ཡོད། བ། ༦༠ རྣམ་སྤྲོས་ལྷང་གྲུ་བེ་ཅོན་ཅན་ཐུག་གཉིས་
བ་སྒྲ་མ་ཁ་ཆེ་དགོན་པའི་མན་ངག་གསང་བའི་ཡང་སྤྱིང་ལ་སྐྱབ་ཐབས་གནད་ལ་དབབ་
པའི་སྒྲ་རྩོ་བཅས་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། བ། ༦༡ དཔལ་མགོན་པོ་གྱི་
གྲག་མཐེང་ནག་ཐུག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་རྗེས་གནང་ཡོད། ཐབས། ༦༢ དེའི་རྒྱན་གཏོར་ལུང་ལས་
རྗེས་གནང་མེད། འཛིན་རྗེས་གནང་མེད། གཏོར། མཆོག་ལུང་ལས་རྗེས་གནང་མེད། སྤེད་ཀྱིས་མཛད་

པའི་བསྟོན་པ་སྤྱིན་གཟུགས་མ་དང་བཅས་པ། ༤༣ རྒྱ་པོ་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་ཨ་ཕ་རྒྱ་
ཏི་པས་མཛད་ལུང་ལས་ཟུམ་གནང་མེད། བ། ༤༤ མགོན་ལུང་ལས་ཟུམ་གནང་མེད། པའི་རྟགས་ཀྱི་
ལེའུ། ༤༥ ལས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འདག་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ལུང་ལས་ཟུམ་གནང་
མེད། ག། དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་སྤྱན་མཛད་པ་བཞེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྒྱ་
བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ། ༤༦ ལོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཟུམ་གནང་གི་
ཆོ་ག་སྟེ། ༤༧ ཟུམ་གནང་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་རྣམས་བསྟོམས་པའི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ལེགས་
པར་རོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ།
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན། ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་གོས་བཏན་པ། བཏ་
ཆེན་ལྷན་པ། སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་ར་ཨེ་ཏ། རྗེ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། འབྲོམ་
རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། རྫོག་ལོ་རྒྱ་བ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། རྫོག་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ། གོ་
ལུང་པ་སྟོ་གོས་འབྲུང་གནས། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེངྒེ། གཙང་ནག་ཐུགས་རྗེ་སེངྒེ། གོ་སྟོན་
བདུད་ཅི་གཤམ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་འདི་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་མཁའ། གཤམ། སྟོ་སྟོན་སྟོན་
ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱང་རོ་བཏ་ཆེན། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གཤམ་(༡༤༣བ)། གོ་སྟོན་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དབང་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ལུ་སྟོན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། ཆོས་
རྗེ་དཔལ་འབར་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཅེས་དང་ལས་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐེལ་
བག་སྟོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐོན་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། འངས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་བ་
རྗེ་ཕྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། བག་དགོན་སྐྱོན་
སྤྱ་གཞོན་རྒྱ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལུར་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། གནས་བཏན་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ། ལྷ་ལུ་
མཁའ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན། མཁའ་ཆེན་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྟོ་

བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལོ། །

ཡང་ན། འདས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་བ་ཇི་ཕྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཡན་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་
ནས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་དག་
དབང་བསྐྱན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། མཁས་གྲུབ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྩི་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
བཟླ་ཤེས། མཁན་ཆེན་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་
བདག་ལོ། །ཡང་གོང་གསལ་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོས་བརྒྱད་འདུག་ལ། སྟོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། རྩི་བོ་རྩི་ནས། དཀོན་པ་བ། སྤྱན་སྤྱུ་བ། བྱ་ལུལ་བ། དབྱེར་
སྟོ་མ་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱལ་དཔོན། དཔལ་ལྷན་གྱོ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ།
གནས་བཏན་བཏུ་བྱུག་གི་རྩིས་གནང་བྲག་མཆོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། རྩི་བོ་རྩི་
ནས། (༡༩༣ན)སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་གྱི་བརྩི་ཏ། རྩི་བྱང་ཚུབ་འབྱུང་གནས། པོ་ཏོ་བ།
འུ་ར་བ། འཆད་ཀ་བ། སེ་སྤྱིལ་བྱ་བ། ལྷ་སྤྱིལ་བྱ་བ། གན་མོ་ལྷ་ས་པ་ཆེན་པོ། གོ་མོ་ཆེ།
མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་མན་འདྲ། ཡང་མི་འཁྲུགས་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་
ནི། རྩི་རྩི་སེམས་དཔལ། རྩི་བོ་རྩི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ། སྤྱན་སྤྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། བྱ་
ལུལ་བ། སྤྱ་སྤྱན་པ་ཆར་ཆེན། གོ་བདུད་ཅི་གྲགས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ།
ཡང་མཆིམས་ནས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་བཙོན་འགྲུས། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་
མན་འདྲ། ཡི་གེ་བྱུག་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། བྱ་ལུལ་བ་ཡན་མི་འཁྲུགས་པ་ལྟར་
ལ། དེ་ནས་གཞུགས་ཡེ་ཤེས་སེམྱེ། སྟོ་མ་པ་སེམྱེ་རྒྱུའས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།
འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་བཙོན་འགྲུས། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་མན་འདྲ། སེམྱེ་སྤྱིའི་
བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། བྱ་ལུལ་བ་ནས། བར་འདིར་ཆེ་མ་ཡོད་མེད་བཏག། མཆིམས་བཙོན་སེང་།
མཆིམས་དོན་རྒྱལ། མཆིམས་སྟོ་གོས་བཏན་བ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ།

བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྩོམ་རྩེ་ནས་དགོན་པ་ལ། ཀ་མ་པ་ཤེས་
རབ་འོད། ལུམ་པ་བ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ། ལུ་མིག་པ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། གྲོ་སྟོན་བདུད་
ཅི་གྲགས། ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་
ཁྲིམས་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །སེང་ལྡེང་ནགས་ཀྱི་སྟོལ་མ་དང་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བརྒྱད་
ལུགས་གཅིག་ནི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཞིན་ནོ། །དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོའི་བརྒྱད་ལུགས་
གཅིག་ནི། བརྟེ་ཏ་སྤུ་མ་ཏི་གྲི་རྟེ། མར་དོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག །མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་
མན་འདྲ། འཇམ་དབྱངས་སྤྲ་སེང་(༡༧༣༧)གི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། གྲོ་སྟོན་བདུད་ཅི་
གྲགས་ཡན་སྟེ་བརྒྱད་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།
སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་མན་འདྲ། རྩམས་པ་སེང་པོའི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་བརྒྱད་པ་འདི་
མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ནས་རིམ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བ་མ་གཏོགས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནས་ཡིན་ནོ། །ནི།
བརྟེ་ཏ་མཆུ་མྱོ་༩༥ །ཤེ་ལ་ཅན། སྒྲ་མ་གྲགས་རྒྱལ་བ། རྒྱང་རོ་བཤ་ཆེན། མཆིམས་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པ་མན་སྤར་ལྟར་རོ། །བགེགས་མཐར་བྱེད། སྟོབས་པོ་ཆེ། མི་གཡོ་བ་དཀར་སྟོན་
ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་འདྲ། མི་གཡོ་བའི་དམིགས་པ་སྟོར་
གསུམ་གྱི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། ལུ་མིག་པ་ནས་མ་བྱ་ལྟ་གཞོན། བར་འདིར་སྒྲ་མ་གཞན་
ཡོད་མེད་བཟླ། དཔལ་ལྷན་གྱི། སྟོམ་པ་སེང་སྟུབས། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ།
གདུགས་དཀར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་འདི་གྲོ་སྟོན་ནས་བརྒྱད་པ་འཕྲེན་པ་ལས་མཆིམས་ནམ་མཁའ་
གྲགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་མིན་ནོ། །ནི། རྩོམ་འཆང་། རྩོམ་རྩེ་འབྲོར་མ། ཨ་རྩ་ལྷ་ཀ་ར། གྲི་རྟེ་ཅན།
ལོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་
གཞོན་ཅུ། དཀར་བཅུ་པ། གྲོ་སྟོན་ཀུན་དཀར་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ། ཁ་འབར་མའི་གཏོར་
མ་ཆ་ལྡེ་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། རྩོམ་རྩེ་ནས། འཕྲོམ་སྟོན་པ། པོ་ཏི་བ། རམ་སྤངས་པ།
ལྷན་ཤེས་རབ་གྲགས། སྟོབ་དཔོན་ཆུ་ནག་པ་རིན་ཆེན་སེང་། ར་ས་བ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན།

གཉིས་ཀ་ལ་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་དེ་མན་འདྲ། རྗེ་གཏོར་གྱི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་
ནི། རྗེ་བོ་རྗེ་ནས། རྒྱ་ཆོ་ལོ་རྩ་བ། དག་བཤེས་བྱ་ག་སོར་བ། ལྷ་ལྷན་བ། དཔལ་ལྷན་གྱི།
ཞང་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་མན་འདྲ། རོར་རྒྱན་མའི་བརྒྱད་ལྷགས་
(༡༩༩ན)གཅིག་ནི། རྩ་ལ་དང་འདྲ། ཤེར་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་དང་ཁོ་གཉེར་ཅན་སེར་མོའི་
བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་འདྲ། རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི།
རྗེ་རྗེ་འཆང་། བྱ་ག་རྗེ་རྗེ། སྤྱོད་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འཁྲོ་བཟང་སྤྱོད་པོ།
ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། བར་འདིར་སྒྲ་མ་གཞན་ཡོད་མེད་
བཟླ། རྒྱ་མིག་པ་གོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།
སྤྱོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུལ་ཁྲིམས་མན་འདྲ། མགོན་པོ་གྱི་གྲུག་གི་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྗེ་
རྗེ་འཆང་། བམ་ཟེ་མཆོག་སྤེད། རྗེ་ན་མི་ཏ། ལྷ་ཆེ་བ། རྗེ་བོ་རྗེ། དག་བཤེས་སྟོན་བ། སྤྱན་
སྤྲ་བ། སྤྱ་སྤྲན་པ་ཆར་ཆེན། གོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ། མཆིམས་ནམ་
མཁའ་གྲགས། སྤྱོ་སྟོན་མན་འདྲ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་མར་དོ་དང་དྲན་ལྷེ་ལའི་རང་
འགྱུར་གྱི་མི་གཡོ་བ་སོགས་མཆིམས་ཀྱིས་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་སོ་སོར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་
བརྒྱད་པ་དེ་མིན་པའི་རྗེ་བོ་ནས་བརྒྱད་པ་མེད་པའི་འབྲུལ་གཞི་མི་བྱའོ། །

༥༽ ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ།

ཁྱོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བའི་མན་ངག་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པ་ལ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་འབྲིང་པོ་ལ། ཐོག་མར་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་རྒྱད་འདབས། དག་བསྟེན་ཞི་བའི་གོ་ཆ་ཅན་གྱིས་རི་བོ་པོ་ཉ་ལ་ནས་འཕགས་པ་སྦྱན་བྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། བར་ཕྱིན་བྲལ་གི་ཉམས་ལེན། སྦྱིས་བྱ་བཞིའི་ཉམས་ལེན། རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་མཁས་བཞིའི་མན་ངག། སྟོང་ཉིད་སྦྱང་རྗེའི་ཆེག་དོན་བཞིའི་མན་ངག། སྟོམ་དོན་ལག་ལེན་བཞི་པ། འབྲས་བུ་སྦྱ་བཞི་དོ་སྟོང་གཉིས། མཁས་པ་བཞིའི་རྒྱ་གཞུང་རྩ་ཆོག། དེའི་འབྲེལ་པ། དེའི་མན་ངག་མདོར་བསྐྱུས། ཡོན་བདག་འབྲུམ་སྦྱབས་ལ་སྦྱིངས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཐབས་མཁས་བཞིའི་མན་ངག། (༡༩༩བ)ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་སྤྱེའི་རྒྱན་གྱི་ཡི་དམ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད། སྦྱོར་གྲོལ་གྱི་ཞལ་གདམས། འདའ་ཁ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཆི་ཁའི་མན་ངག། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། ལྷ་མེད་ཐེག་པའི་མན་ངག་བཅོ་ལྔ་པ། ཐབས་མཁས་བཞིའི་མན་ངག། བཞི་ཆོན་བཞིའི་མན་ངག། ལྷ་མ་བཞིའི་མན་ངག། རྫོང་རྒྱན་གསུམ་གྱི་གདམས་པ། གྲུབ་པའི་བརྒྱད་ལེན་གྱི་མན་ངག། གནད་གྱི་འཕོ་བ། འཆི་ཁའི་མན་ངག། རྫོང་རྒྱན་གསུམ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། བདུད་ཅི་ཐེག་ལེ་གསུམ་པའི་གདམས་པ། སྟོང་ཉིད་དགུ་ཕྱགས་གྱི་མན་ངག། རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་སྦྱིད་སྦྱུག་ལམ་འབྲེར་གྱི་གདམས་པ། སྦྱན་བརྒྱད་བདུད་ཅི་ཐེགས་པ་གསུམ་པ། གནད་གྱི་གཟེར་ཆེན་བྲལ་གི་གདམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན། ཆབ་གཏོར་བསྐྱུས་པ་བྱ་ཚུལ། སྟོལ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་ཁྱོ་ལོས་བསྐྱུར་བ། ཞེ་བཅད་པ་བྲལ་པ། དཀོར་དང་སྤྱད་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱིང་བའི་མན་ངག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ། རང་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེག་ཐོར་བྱ་མ་

འགའ་ཞིག་ཀྱི་ཕྱལ་འཕོ་བ་ལུང་དུ་སྐྱར་བ། གནད་ཀྱི་ངོ་སྟོན་གསུམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་
ལྟ་བུའི་མན་ངག། མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་དགུ་བ། ཡང་ཞལ་གདམས་
ཐོར་བུ། ཨེ་མ་འཛིག་རྟེན་མ་དང་འཁྱལ་སྒྲིང་དག་གཉེན་མ་གཉིས། མཐའ་བཞི་མདུད་འགོལ་
ཀྱི་མན་ངག་རོང་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གདམས་བ། མདོ་ཁམས་དགའ་སྟོན་ཚུལ་
ཁྲིམས་གཤམ་ལ་གདམས་པའི་གནད་གསུམ་ཕྱག་རྒྱའི་མན་ངག། འཆི་ཁའི་གདམས་བ།
ཡང་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་སྟོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག། ཡང་འཆི་ཁའི་གདམས་པའི་གནད་
བཞི། དེའི་མན་ངག་རྒྱས་འདེབས་གསུམ། རང་སེམས་ངོ་སྟོན་ཀྱི་གདམས་(༡༤༥)བ།
མན་ངག་རིན་ཆེན་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་གདམས་བ། དེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྐུ་ཡི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུའི་གདོན་འགོལ། དུབ་པ་དལ་གསའི་ངོ་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་
ཞལ་གདམས། སྟོལ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མདོན་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གདམས་བ།
བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་མན་ངག་ཙ་བ། ལྷ་མ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་མན་ངག། རྗེ་བཙུན་
མ་ཚུན་ལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་འཕྲིན་དུ་སྦྱངས་པའི་ཞལ་གདམས། མཆོག་གི་གདམས་པ་
ནམ་གསུམ། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་གདམས་བ། གཞུབས་ལོ་རྩ་བའི་ཀྱི་མ་རིང་པོ། ཆེ་འདྲིར་
བསྟོམ་པའི་མན་ངག་གནད་གསུམ། རིན་ཆེན་འབྲུ་གསུམ་ཀྱི་མན་ངག། བན་ཡོན་བརྩ་
གཉིས་པའི་ཞལ་གདམས། འཆར་བརྩ་བཞི་པའི་ཞལ་གདམས། མན་ངག་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་
གི་རྩ་ཆེག། དེའི་དོན་འབྲེལ་འབྲིང་པོ་རྩ་སྐུ་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་བ། སྦྱང་པོ་དོན་ཀྱི་ངོ་སྟོན་
གསུམ་བ། གནད་དུག་གི་འཕོ་བའི་གདམས་བ། འགོར་སྐད་གཉིས་ཤམ་སྐར་ཡོད་པའི་
འཆིང་བ་ནམ་གྲོལ་ཀྱི་མན་ངག་མི་ཏ་རྩོ་གིས་མཛད་པ་ཁོ་ལོས་བསྐྱར་བ། དེའི་འབྲེལ་པ་
ཁོ་ལོས་མཛད་བ། མི་ཏ་རྩོ་གི་བརྒྱུད་བཅས་ལ་ཁོ་ལོས་བསྟོན་བ། འགོར་སྐད་ཤམ་སྐར་
ཡོད་པའི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པར་སྦྱང་བའི་ལམ་འབྲས་ཞེས་པ་བུལ་བྱེས་མཛད་པ་ཁོ་
ལོས་བསྐྱར་བ། དེའི་འབྲེལ་པ་ཁོ་ལོས་མཛད་བ། བུལ་བྱེས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཁོ་

ལོས་བསྟོད་པ། འགོར་སྐད་ཤན་སྐར་ཡོད་པའི་ལྷ་སྟོད་ནམ་དག་གི་མན་ངག་ཅས་པ་ཁ་ཆེ་
བཞུ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་ཁྲོ་ལོས་བསྟུར་བ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཁྲོ་ལོས་མཛད་པ། ཁ་ཆེ་བཞུ་
ཆེན་ཤུག་གྱི་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བསྟོད་པ་ཁྲོ་ལོས་མཛད་པ། འགོར་སྐད་ཤན་སྐར་ཡོད་
པའི་གྲུབ་པ་དམ་པའི་ལམ་ངེས་སྟོང་པོའི་གསང་ལམ་ནམ་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། བ། (༡༤༥)སྟོང་
གཏམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཙ་བ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། སྟོང་པོ་གསུམ་གྱི་
གདམས་ངག་གི་ཙ་ཆེན། དེའི་འགྲེལ་པ། དེའི་ཞལ་ཤེས་སྟོང་པོ་གསུམ་པ། ལྷ་སྟོན་སྟོང་
འབྲས་ལ་རྒྱ་བའི་མགུར། སྟོབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་ཁྲེར་བ། རང་ལ་གྲོས་འདེབས་སྟོང་
གཏམ་གྱི་མགུར། གསུམ་ཆོན་གསུམ་གྱི་མན་ངག་གཅེས་པའི་སྟོང་པོ་བྲག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་
ངོ་སྟོད་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་གདམས། རྩེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞལ་ངོ་ལྷ་འདོད་ན་ཞེས་
ཡོད་པའི་ལྷ་སྟོན་སྟོད་འབྲས་བཞིའི་ཞལ་གདམས། ཡིད་སྟོན་བཅོ་ལྷའི་མན་ངག། བྱིན་ང་
གསང་གསུམ་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱང་ཐབས། ཁ་སར་ཁྱེད་སྟོང་གི་ཐུན་སེལ་གྱི་མན་ངག་ཁྲོ་
ལོས་ལ་སྟོད་ཀྱི་ལྷུ་མ་ལུང་དུ་བཀོད་པ། ཆོས་སྟེང་ལུང་འདོད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ། སྟོབ་བཅད་
ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། བདེ་ཆེན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་འབྲས་མེད་བཞིའི་འགྲེལ་པ།
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདུད་ཅི་ཐེགས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་མཁན་པོ་མཛད་པུ་བ་ལ་གནང་བའི་
མཐའ་ཅན། ཆོས་སྟོད་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དག་སྟོང་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱིས་བཀོད་པ། མདོ་
ཆེན་བདུན་གྱི་མན་ངག་གི་སྤྲ་ལ་གྱི་དང་ཁྲོ་ལོས་བསྟུར་བ། ཆོས་རྩེའི་གསུང་མཆོན་མ་རང་
གྲོལ་གྱི་མན་ངག། གདོན་བགེགས་ལམ་འབྲེར་གྱི་མན་ངག། སྟོན་ཏྲུགས་ཕྱིན་རྒྱབས་གཞན་
དོན་བཞིའི་པོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་ཞལ་ནས་ཞལ་དུ་བརྒྱད་པ། དེའི་བར་ཆད་སེལ་ཐབས།
འགོར་སྟོ་ལས་འདས་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་ཨ་ཅང་ཆེ་བ་བཅུ་བཞིའི་འཕྲོས་པའི་མཆེད་ཆོག།
བྲག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་གི་འདོན་ཐབས་ཤུག་གྱི་ལྷའི་མན་ངག་སྟོལ་མའི་བསྟོད་སྟོབ་ཏུ་གྲགས་
པ། དཔལ་མཆོག་རྩེ་རིན་ཆེན་ལྷའི་ལམ་(༡༤༦)ཀྱི་རིམ་པ་ཆོག་དོན་བཞི་པ། མན་

དག་རིན་ཆེན་འབྲུ་དགའི་རྒྱུ། རྣམ་དག་སྟོན་པའི་བརྟ་བདུན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཆོག་པ་
བཅད་མ། འགོར་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས་རིགས་ཀྱི་བུ་བདུན་མ།
འགོར་འཁོར་བའི་ཚུ་བསྐལ་བ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཞན་བསྐལ་བུ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་པ།
ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལོ་རྩ་བ་མི་བསྐྱེད་རྟོ་རྟེའི་གསུང་། འགོར་རང་སེམས་འདི་ལ་
ཞེས་ཡོད་པའི་རོ་སྐྱེད་གསུམ་པ། འགོར་སྟོན་ཆད་ཅེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས་གསུང་
འགོས་ཆོག་བསྐལ་མ་ཚུ་ཤུལ་འཕོ་བ་ལུང་དུ་བཀོད་པ། བསྐལ་འདེབས་བརྒྱད་པ། དཔེ་
དོན་མའི་ཞལ་གདམས་ཚུ་ཤུལ་འཕོ་བ་ལུང་དུ་བཀོད་པ། འགོར་དཔྱ་གདོན་ཞེ་སྣང་ཞེས་
ཡོད་པའི་མཉམ་མེད་ཆོས་རྟེའི་གསུང་། འགོར་དངོས་པོའི་ནད་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་འབྲུང་ཚུལ་ཞལ་གདམས་ཆོས་རྟེའི་གསུང་རྒྱུ། འགོར་རྟེ་བཅུན་སྐྱེ་བྱེན་ཅན་ཡོད་པའི་
ཞལ་གདམས་མན་དག་ཐོར་བུ་བཅུད་བསྐལ་ལྟེ་མིག་ཚུ་ཤུལ་འཕོ་བ་ལུང་དུ་བཀོད་པ། ཡང་
མཉམ་མེད་ལོ་རྩ་བའི་ཞལ་གདམས་ཐོས་པས་རྟོགས་པ། བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པའི་ཞལ་
གདམས་གནད་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པ། མཆོག་གི་གདམས་པ་གསུམ་ཀྱི་མན་དག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་
པ། ཟུང་འཇུག་བཞིའི་རྩ་བ། དེའི་མན་དག །ཉམས་གིབ་སེལ་བའི་མན་དག་རང་རྟོ་རྟེར་
བསྐྱེད་པ་རྟོ་རྟེ་མདུད་རྒྱའི་གདམས་དག །མདོ་དོན་བསྐལ་པའི་ཉམས་ལེན་སྒྲ་མ་པཎ་ཆེན་
ཀྱི་མན་དག །དགུ་འགོགས་ཀྱི་གདམས་པ་མི་འདི་གསུང་ཁོ་ལོས་བསྐྱུར་བ། འཁོར་འདས་
ཆོག་དེལ་ཀྱི་མན་དག །ནད་གདོན་ལམ་ཁྱེར་ཀྱི་མན་དག་གཡུང་དུང་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་སུ་
བསྐྱུར་བ་ཞལ་གདམས་གཉན་མདུན་མ། མན་དག་ཀུན་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུའི་མན་དག །ཐར་
པའི་སྟོ་མའི་མན་དག །(༡༩༩བ)འགོར་སྐྱད་ཤན་སྐྱར་ཡོད་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་
བསྐྱན་བཅོས་ནི་ཤྱ་ལྟས་མཇེད་པ་ལོ་ཚུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ། འགོར་སྐྱད་ཤན་སྐྱར་
ཡོད་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སར་ཁྱེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོག་པ་བཅད་བཞི་པ། འཆང་ཡུལ་
འདོན་ཀྱི་གྲོས་འདེབས་ཆོག་ལྟ་བུ། དེའི་བསྐལ་དོན། ཡེ་ཤེས་གཡུང་དུང་ལ་སྐྱིདས་ཡིག་

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པོ་དོན་དགུ་པ། འགོར་སྐད་ཤུར་ལྷན་ཡོད་པའི་རྣམ་འབྱོར་སྤྲོད་པོ་
མི་འདྲི་གདམས་པ་སྤྲིའི་མཐའ་ཅན། སྤྲོད་བདག་རྒྱལ་མོ་དྲེ་མོ་དཔལ་མོ་ལ་གདམས་པ། རྩོ་
བོ་ཁ་སར་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲོད་ཐབས། འགོར་ན་མོ་གྲུ་རྩ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས་དོ་རྩེ་ཆོག་
བཞེད་འབྲེལ་པ། ཆེ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྲོད་མོང་མ་ཡིན་པ། འགོར་
བརྒྱད་རིམ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྤྲོད་ཐབས། འགོར་སྐད་མ་དོ་
རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་གདོན་འགོགས་ཡི་དམ་དུ་བསྤྲོད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ། འགོར་
ན་མོ་གྲུ་རྩ་ཞེས་ཡོད་པའི་འཆི་བ་སྤྲོད་པའི་གཏོར་མ་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་བའི་མཐའ་ཅན། བྱམས་
པས་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་འགོར་སྐད་ཤུར་ལྷན་ཡོད་པའི་བྱམས་པའི་སྤྲོད་ཐབས་སྤོབ་
དཔོན་ནི་རི་ཉིས་མཛད་པ་ཁྱོ་ལོས་བསྤྲོད་པ། འགོར་སྐད་ཤུར་ལྷན་ཡོད་པའི་བྱམས་པའི་
བསྐྱོད་པ་ཁྱོ་ལོས་མཛད་པ། འགོར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡང་
སྤྲོད་གསུམ་གྱི་མན་ངག། འགོར་སྐད་ཤུར་ལྷན་ཡོད་པའི་མི་ལམ་སྤོབ་མའི་སྤྲོད་ཐབས་སྤོབ་
དཔོན་སྤོབ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ཁྱོ་ལོས་བསྤྲོད་པ། འགོར་སྐད་ཤུར་ལྷན་ཡོད་
པའི་རྟོགས་པ་བཛྲོད་པ་སུམ་ཅུ་པ་མི་འདྲི་རྩོ་ཐོའི་བཀའ་བཞིན་མི་འདྲི་མཛད་པ། སྤྲོད་སྤྲོད་ཁྱོ་ལོས་
བསྤྲོད་པ། རྟོགས་བཛྲོད་རྩ་ཉ་སུམ་ཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ་རྩེ་ཆོག་འབྲེལ་ཁྱོ་ལོས་(༡༩༧༩)
མཛད་པ། རབ་དུ་གནས་པའི་ཕྱག་ལེན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྷན་སྤོབ་མ་ལོ་རྩེ་བའི་གསུང་བཞིན་
ཁྱོ་ལོས་མཛད་པ། འགོར་ན་མོ་གྲུ་རྩ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤོབ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གསང་བའི་རྒྱས་
གདབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན། འགོར་སྐད་ཤུར་ལྷན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤོབ་པ་ལ་
སྤྲོད་པ་ཡིག་མི་འདྲི་མཛད་པ། ལོ་རྒྱུད་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྤྲོད་པ། ལྷ་སའི་རྩོ་
བོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཁྱོ་ལོས་མཛད་པ། བསྐྱེད་དྲུག་པའི་ཞལ་གདམས། ཆེ་ལས་འདས་པའི་
ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པའི་མན་ངག། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ། རྩམས་ལ་ནག་པོའི་ཆུ་སྤྲོད་
སྤྲོད་ཐབས་སྐད་ཤུར་ལྷན་ཡོད་པ་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་གྱི་གདམས་པ་ཁྱོ་ལོས་བསྤྲོད་པ། འགོར་

ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་ཅེས་ཡོད་པའི་བསྟོན་པ། ལྷགས་འཛིན་འཆོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས། འགོར་
སྐད་ཤན་སྐར་ཡོད་པའི་ཇམ་ནག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ཞོར་སྐྱོན་གྱིས་མཛད་པ་གསང་
བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་སྤུས་པའི་བྱམ་པ་འབྲིལ་བ་ཁ་ཆེ་བཞི་ཉ་དང་ཁོ་ལོས་བསྐྱར་བ།
དེའི་བསྐྱར་དོན་ཁོ་ལོས་མཛད་པ། འགོར་འཕགས་པ་ཇམ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱལ་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་ཐར། ཁོང་ཁྱེད་ཤིང་ཐག་
ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་བཏུས་པ། ཇམ་ནག་གི་ལས་ཆོགས་དབང་ཕྱག་སྟོང་
པའི་གཏེར་བྱམ། ཉ་གཟུགས་ལ་བཞེན་ནས་ཞོར་སྐྱབ་པ། འགོར་བམ་ཟེའི་ཆང་སྐྱོག་ལ་
ཞེས་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བྱའི་སྐྱབ་ཐབས། བྱར་ལིང་གི་སྐྱོར་བ། ཇམ་ནག་གི་ཉེན་བཞེད་
ཐབས། རང་བཞེན་གདུག་པའི་ལས་གསུམ་ལས་གཞན་གྱི་རྣ་བ་མནན་ནས་དག་མནན་
ཐབས། མདངས་འཕྲོག་པའི་ཐབས། དབྱ་བགེགས་དབལ་བའི་ཆོ་ག་ཞེས་པ་གཟུགས་དན་
དུ་བསྐྱར་བ། ཁོ་ཞལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་(༡༩༩༧)བགེགས་བསྐྱད་པ། ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་གདོན་
འགོལ། ཆར་འབེབས་པའི་ཐབས། ཞོར་བདག་གནད་ལ་གཟེར་བས་ཞོར་འཕྲོག་པའི་ཐབས།
ཡི་གེ་བཅུ་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་ཨོ་གྱིས་རིག་པ་འཛིན་པའི་བྱ་མོ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། ཇམ་གྱིས་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཏེར་འབྲེད་པ། ལྷས་འཛིགས་པ་སྟོབ་པ། ལ་ཡིས་རྒྱན་པོ་བསྐྱར་བ། ཇ་
ཡིས་བྱ་སྟོར་བ། ལེན་གྱིས་ཆེ་བསྐྱོང་བ། ཉ་ཡིས་ཕྱགས་སྟོང་བ། ཡེ་ཡིས་སྐྱེད་ཆལ་རྒྱས་
པ། ལྷ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བ། ལྷ་ཡིས་བཟ་ཤེས་གསོལ་བ་རྣམས་ཁ་ཆེ་བཞི་ཉའི་གདམས་
པ་གཞན་ལ་མ་གནད་པའི་བྱད་ཆོས་ཁོ་ལོས་ཡི་གེར་བཀོད་པ། འགོར་སྐད་ཤན་སྐར་ཡོད་
པའི་ཇམ་ལ་འཛིན་པ་ཆོགས་བཅད་དགུ་པ། སྐད་ཤན་སྐར་ཡོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤེས་
སྟོན་སྐད་པར་གྱི་བསྟོན་པ་བཞི་ཉ་ཞོར་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ཁ་ཆེའི་བཞི་ཉ་དང་ཁོ་ལོས་
སྐྱེད་ཁོང་དུ་བསྐྱར་བ། འགོར་འཕགས་པ་ལྷགས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་
ལན་ལག་བདུན་གྱི་སྟོན་སྐད་ཤན་སྐར་ཡོད་པ་ཇོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། འགོར་སྐད་ཤན་སྐར་ཡོད་

པའི་མན་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ལྷུ་སྒྲུབ་བསྟོད་པ་ཙུ་གོ་མིས་མཛད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་
འདོད་འཛིན་བ་མོ་ཆོག་མ་བཅད་བརྒྱད་པ་སྒྲ་མ་པཎ་ཆེན་གྱིས་ཞལ་གཟེགས་དུས་མཛད་
པ། སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཞལ་གདམས། སྒྲ་མ་པཎ་ཉ་ཤུ་གླེ་ཡུལ་འཁོར་
སོ་སོར་བྱོན་པའི་ཆེ་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་ཁ་འཐོར་བ་སྒྲ་ཆོག་མ་ཁོ་ལོ་བྱམས་པའི་
དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བ། བྱོགས་བཞིའི་འགྲོ་བ་ལ་ཚུ་བོ་བཞི་འདོར་བར་གདམས་པ་ཁོ་ལོས་
མཛད་པ། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཤངས་པ་སྒྲོ་གོས་གྱིས་སེམས་
ལ་པན་པར་གདམས་པ། རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་གདམས་ཤངས་པ་སྒྲོ་
གོས་དཔལ་གྱི་ཡི་གེར་བྲིས་པ། སྐད་(༡༤༡ན)ཤན་སྐར་ཡོད་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་
མའི་སྐབ་ཐབས་པཎ་ཉ་ལྷ་བས་བྱིན་གཞོན་རུས་མཛད་པ་བྱད་ཆ་གླེ་དང་ཁོ་ལོས་བསྐྱར་བ།
དེའི་བསྐྱུས་དོན་ཁོ་ལོས་མཛད་པ། སྒྲོལ་མའི་སྒྲོན་མ་ཆེ་བསྐྱར་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་
མཐུག་ཏུ་ལྷས་ངན་གཡང་ལེན་གྱི་གདམས་པ་དང་བཅས་པ། འགོར་ན་མོ་བཟླ་ཏུ་ར་ཞེས་ཡོད་
པའི་ལྷོ་བྲག་གཏམ་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་ཆེ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཅུང་ཟད་འཁྲུགས་པའི་ཆེ་རྩེ་བཙུན་མ་
ལ་སྒྲེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་འབོད་པ་སྒྲེ་ཐུགས་ལྷ་མོ་དགྲ་པ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཤུ་གླེའི་
གདམས་པ། འགོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་རིན་ཆེན་མང་ཞེས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་
སྐབ་ཐབས་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་ཁོ་ལོས་མཛད་པ། དབང་ཐང་ཐུག་སྒྲ་མ་ཆེན་པོས་རྣམ་
སྐས་ཞལ་གཟེགས་དུས་བསྟོད་པ། རོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་ཁོ་ལོས་ཁུས་པ་མཐར་སྐྱུ་ལ་
གཏོར་མ་འབྱུལ་ཚུལ་བཅས། གསང་འདུས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེག་པའི་དོ་
རྩེས་མཛད་པ་ཁོ་ལོས་བསྐྱར་བ། འགོར་སྐད་ཤན་སྐར་ཡོད་པའི་དུས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
སྐབ་ཐབས་དུས་ཞབས་པས་མཛད་པ་བྱད་ཆ་གླེ་དང་ཁོ་ལོས་བསྐྱར་བ། འགོར་དགོན་མཆོག་
གསུམ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲོན་མ་འཐུག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་རྒྱན་རྒྱས་
བསྐྱུས་འཆོམས་པར་ཁོ་ལོས་བཀོད་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་པོ་

སེར་པོའི་ཚུ་སྤྱན་པའི་མན་ངག། རྒྱལ་ལ་སེར་པོའི་ཚུ་སྤྱན་གྱི་ལོ་རྒྱུས། སྤོན་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་
བསེལ་མ། དེའི་བསྐྱུས་དོན་སྤྱི་ཆེངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོན་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་བསེལ་
མ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ནམས་ཁོ་ལོས་མཛད་པ། འོར་རྒྱན་མའི་སྤོན་སྤོར་སྤྱབ་
དབུལ་བ་སེལ་བ་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཐབས་དང་བཅས་པ། འགོར་སྐད་(༡༩༤༧)ལན་སྤྱར་
ཡོད་པའི་དོ་རྩེ་པག་མའི་སྤྱབ་ཐབས་སྤོབ་དཔོན་དཔལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ་པཱི་ཏ་བུ་མྱ་
དང་ཁོ་ལོས་བསྐྱར་བ། སྐད་ལན་སྤྱར་ཡོད་པའི་འོར་འཛིན་ཆུ་དབང་སྤྲོད་པའི་ཅན་གྱི་གཟུངས་
རྩོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། ཡོ་རོལ་རྩ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་འཕགས་པ་འོར་འཛིན་གྱི་གཟུངས།
པཎ་ཆེན་གསུང་བསྐྱེད་རྩོགས་གྱི་གནད་ཟབ་མོ། འབད་པ་དོན་ཆུང་གི་མགྱར་མ། རང་ཉིད་
གྱི་རང་གོ་བའི་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འགོར་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོད་པའི་མགྱར་
མ་སྤོ་བདེ་བཞི་པ། འགོར་ན་མོ་གྲུ་བུ་ཞེས་ཡོད་པའི་མགྱར་མ་སྤྱིད་ཆོག་བཞི་པ། སེར་བ་བྲག་
པོ་བསྐྱུང་བའི་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྩྱུ་དམར་མོ་ཁོ་ལྷའི་བྲག་བཞེས་མ། རང་ལ་གྲོས་
འདེབས་སྤྱོད་གཅིག། སྤྱོན་མཚང་བྲག་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་མའི་གསུང་མགྱར། རང་ལ་གྲོས་
འདེབས་མེ་ལོང་བདུན་པ་ནམས་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཁོ་སྤྱ་ལོ་རྩེ་བ། ཁོ་སྤྱ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེའྲེ། དཀོམ་པ་ཡོན་ཏན་སྤོ་གྲོས། བ་ལུང་བ་གཞོན་ཏུ་
སྤོ་གྲོས། པཎ་ཆེན་ལྡུ་མཚན་ལྡན། ཡིག་བྲག་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། རྩེ་གོམ་མཚན། རྩེ་
ཀམ་བཟང་པོ། འཛམ་དབྱངས་ལྡུ་བསྐྱེད་འཛིན། མཁས་དབང་ལྡུ་འོར་བྲ། རྩེ་སྤྱོད་འཛིན་
པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། ལོ་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ།
སྤྱི་བའི་དབང་པོ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དོན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱིང་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་
ཀུན་དགའ་སྤྱན་སྤྱབ། བྱབ་བདག་གནས་གསར་པ་ཆེན་པོ། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་
པའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པ་ཞི་བ་རྩ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་
བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་འོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཚན་ལྡན། དེས་བདག་ལོ། །

༡༥༩ རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་བྱད་པར་ཅན་ འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་དུ་གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ།

སྤྱིད་མོད་དགའ་བ་(༡༩༩༥)གཏོང་དུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱིས་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོས་ལོ་རྒྱུ་ཆུལ་མཛད་དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཇམ་དབྱངས་
དབྱངས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་པ་ནི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་
ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་དཔའ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་པ་སོགས་པ་རྣམས་
དང་། བཀའ་སྤྱོད་གཤེན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བྱིན་རྒྱལས། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དབང་བཞི་སོགས་ནི། སྤྱོད་པ་པས་ལོ་རྒྱུ་
མཛད་ཅིང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཉིད་ལ་གསན་ལ། རྗེ་བཙུན་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ལ་
གནང་བའི་ལས་ཆོགས་དང་། དམིགས་པ་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལུང་ནི་
སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གསན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་རང་ཅག་རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་ཆོས་བྱད་པར་ཅན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་དུ་གྲགས་པ་ལ་བདག་
གཞན་ཀྱི་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་
མ་དམར་མོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འབྱེད། འཇམ་དབྱངས་དཔའ་བོ་
གཅིག་པ་དམར་མེར་བྱུག་གཉིས་པའི་མདོན་ཏྲོགས། དེའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ལ་ལྷན་
ཡོད། འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་བྱུག་གཉིས་པ་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པའི་མདོན་ཏྲོགས།
(༡༩༩༦)དེའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་ཡོད། འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་མདོན་པར་ཏྲོགས་པ། དེའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་

རྒྱལ་ཡོད། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་མངོན་
ཉིགས། དེའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཡོད། འཁོར་ལོའི་མན་ངག་གི་སྒྲིམ་ཆོག །རལ་
གྱིའི་འཁོར་ལོའི་སྤང་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་རྒྱལ་དབང་
གསུམ་གྱི་མན་ངག །འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངག་འགྲོལ་བ། རལ་གྱི་ལ་བརྟེན་ནས་གྱིབ་
དང་གདོན་སོགས་སྤང་བ། སྒྲིམ་བྲལ་གྱི་བསྤང་འཁོར་ཆེ་བ། འཇམ་དཔལ་དང་དམར་
འཛིགས་གཉིས་ཀྱི་སྤང་འཁོར་འབྲིང་པོ། གཤེད་དམར་གྱི་སྤང་འཁོར་ཆུང་བ། རྗེས་སྤྱིར་
རིལ་བྱའི་མན་ངག །ཆད་བརྟག་པའི་བྱིར་སྒྲན་མའི་ལས་སྤྱིར། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་
གདམས་ངག །འཇམ་དཔལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་ཆོག །དེའི་
རྒྱལ་བཤད་ལས་གང་སྐྱབ་ཀྱི་སོ་སོའི་ཁ་སྐྱར་བྱ་ཚུལ། དབང་གིས་ཐུན་མོང་གི་ལོངས་སྤྱོད་
སྐྱབ་པའི་མན་ངག །འཇམ་དབྱངས་མཐེང་ནག་བྲག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་དམར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་པོའི་གཞོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་ཐབས། རོན་
དཔྱོད་ཆེ་བར་འདོད་ན་ཤེས་རབ་སྤེལ་བའི་མན་ངག །ཁྲིས་མ་ནག་མོ་བྲག་གཉིས་མ་ལུས་
དཀྱིལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་བྱིན་སྤེལ་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་པ། དེའི་དབང་བཞི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུར་རྒྱལ་ཡོད། བ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་
འཆི་བ་སྐྱུ་བའི་མན་ངག །དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཡོད། སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ་རྒྱལ་མཆོན་
མའི་སྐྱབ་ཐབས། དེའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ཡོད། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བགོགས་
སེལ་བ། རྒྱང་སེམས་གནད་ཀྱི་མན་ངག །ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་བྱི་སྐྱབ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་ཞལ་
གཅིག་བྲག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། ནང་སྐྱབ་སྤིན་པོའི་ཞལ་ཅན་བྲག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་
ཐབས། གསང་སྐྱབ་མ་ཉེའི་ཞལ་ཅན་དམར་པོ་བྲག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། དེ་(༡༥༠ན)
གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་རྒྱལ་ཡོད། གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་
པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། དབྱུ་མ་བ་དཔལ་པོ་རྡོ་རྗེ།

རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་
མཚོ། པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས། པཎ་ཆེན་རྒྱལ་བ་བསམ་འགྲུབ། པཎ་ཆེན་ནམ་མཁའ་
བཟང་པོ། པཎ་ཆེན་རིགས་པ་སེངྒེ། ཆོས་རྩེ་བཟླ་ཤིས་རིན་ཆེན། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྩོམ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རྩོམ་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
གྲུབ། རྩོམ་པ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩོམ་པ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ།
དེས་བདག་ལའོ། །

འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྩོམ་པ་
སློ་བཟང་པོ་དཀོན་པའི་རྩོམ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྩོམ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།
རྒྱ་མཚོའི་སློ་བཟང་པོ། པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས། པཎ་ཆེན་རྒྱལ་བ་བསམ་འདི་ཡན་མཁན་ཆེན་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་རྩོམ་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལེས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ལྟར་བཞག་པ། འགྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་
གྱི་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ནས། བདག་མེད་མའི་བར་བདུན་གྱི་རྩེས་གནང་དང་།
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། པཎ་ཆེན་སློ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡན་སྟར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སློ་བཟང་པོ་འཛིན་ནམས་གྲགས་པ།
མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་པོ་ལེས་། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་
པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ།
དེས་བདག་ལའོ། །

འཇམ་དབྱངས་(༡༥༠བ)ཆོས་སྐྱོར་ནང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྩེས་
གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡན་སྟར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྩོམ་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། རིགས་
ཀུན་ཁྱབ་བདག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་པོ་ལེས་དཔལ་

བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ནང་གི་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་
པོ་དོན་རྒྱུ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་བཟང་དཔལ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་གྲུབ། བཤེན་ལེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྗེ་ཆོས་ལུན་པ། མར་སྟོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐུ་གསལ་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དཔོན་སྤྱན་སྤྲེལ་གཞོན་ལྷ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། ས་བོང་
ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་
ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐུ་གསལ་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་
ཤིས་རྒྱ་མཚོ། དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྐུ་གསལ་པ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཀའ་རིན་
མཉམ་མེད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ།
དེས་བདག་ལའོ། །

རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་
གསུངས་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆེ་དཔག་མེད་འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལྷར་གྲགས་པའི་རྗེས་
གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་
དགེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་(༡༥༡ན)བཟང་པོ་བཟླ་
ཤིས། བཤེན་རྒྱལ་བ་བསམ་འགྲུབ། བཤེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། བཤེན་རིགས་
པ་སེངྒེ། ཆོས་རྗེ་བཟླ་ཤིས་རིན་ཆེན། བཤེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྗེ་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱ་མཚོ།
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཡང་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས། རྒྱལ་བ་

ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྟགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བྲུབ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་བྲུབ། མཁས་བྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱལ་སྤྱུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།
ཞལ་སྤྱ་ནས་སྒོ་མང་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན།
དེས་བདག་ལའོ། །

རྗེ་སྤྲུལ་པ་བཏེན་པའི་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱེད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱ་མར་
གྲགས་པའི་འཁྲིད་དང་། ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་ག། འདུལ་
འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཟླ་ཤེས་འཕགས།
དོ་རྩེ་འཆང་བསམ་འབྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དོ་རྩེ་འཆང་བཙུན་འབྲུས་འཕགས། མཁས་བྲུབ་དོ་
རྩེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་
དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་
བའི་དོ་རྩེས་གསན། ཡང་ན་རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ནས། མེར་རྒྱན་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་སྒོ་གོས། རྗེ་སྤྲུལ་དངོས་(༡༥༡བ)བྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་
བདེ་བའི་དོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །འདི་སྤྱུ་
སུ་མཁན་ཆེན་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཏན་ལ་ཡང་ཐོབ།

མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་གཙོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྲེད་བཤེན་སྒོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མན་དག་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མཛད་པའི་སྤྲེད་ནས་ནོས་པ་
ལ་བརྒྱད་ལྷགས་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་པོ་བརྒྱད་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། འཇམ་དབྱངས་
སྤྱུ་སེང་། ལྷུང་དེ་བ། གཉིས་པ་སྤྱུ་བརྒྱད་ནི། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས། བྲམས་པ། འཕགས་
པ་ཐོགས་མེད། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ལྷུང་དེ་བ། གསུམ་པ་མོ་བརྒྱད་ནི། ཡུམ་ཤེར་

ཕྱིན། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། ལུ་ཁ་སི་རྒྱ། བཞི་བ་གསུམ་ག་འདུས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དམ་པ་
སངས་རྒྱལ། བསོད་ནམས་སྒྲ་མ། མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲོན། ལུ་སྒྲོམ་ཆོས་སེང་། རོལ་པ་བཟངས་
ཐལ། རྒྱ་ནག་གཅེར་དུ། སངས་རྒྱལ་རབ་སྟོན། སངས་རྒྱལ་དགེ་སྟོང་། ལུ་སྟོན་རས་པ།
སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ། མཁས་གྲུབ་ཤེ། རྟོགས་ལྡན་འོད་རྒྱལ། བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་
དགའ་ཡེ་ཤེས། བསམ་གཏན་རྟོ་ཤེ། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། ཤེས་རབ་གྲུབ་པ། བཤ་ཆེན་
ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་རོན་གྲུབ་མན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་
ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་རིམ་ལྟར་དང་། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་བ་རྟོ་ཤེ་འཆང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་ཆེན་ཆོས་
རྟོ་ཤེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་རོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའ་རྟོ་ཤེ། ལུང་རམས་པ་རིན་
ཆེན་རོན་གྲུབ། (༡༥༩ན)ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་ཆེན་རྟོ་ཤེ་འཆང་
ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་དཔལ་བཟང་
པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོལ་མས།
ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པར་གསུངས་པས། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱས་ཆོག་
གས་སྟུང་ཞེས་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུངས།

རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྩེ་གནང་། མཁན་ཆེན་ཆ་གན་མོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྒོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཐོབ་ཅིང་། མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོ་ཤེ་འཆང་
དངོས་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ་ལ་གསན་འདུག་ཀྱང་། སྤྱི་བཀའ་དང་ཟུར་བཀའ་གང་ཡིན་
མ་ཤེས་ཤིང་མཁན་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་འང་ཞལ་མ་གསལ་བས་བརྒྱད་རིམ་འདི་
བར་རྩོམ་ཐོགས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས། དམིགས་བཅེ་མ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ལྔ་

ཐོག་ན་སྤུས་སུ་རྒྱ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་
བཟང་པོའི་བྱང་ནས་ཐོབ།

རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་བྱུང་འདེབས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་
པ་ནི། མཛད་པ་པོ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་ནས། སྤྱིང་སྤྱད་ཞབས་བྱང་གི་བར་
དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་བྱང་བ། མེར་ཤུན་སྒྲ་མ། ཁྱི་ཆེན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ།
རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། མཚུངས་མེད་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས། གནས་བརྟན་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན། དེས་
བདག་ལོ། །

༡༽ ས་སྐྱེའི་ལྷགས་རི་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དུ་ གྲགས་པའི་བརྒྱད་པ།

ད་ལྟའི་ས་སྐྱེའི་གསེར་ཆོས་ལ་མེད་པའི་གསེར་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆོགས་བདག་
དམར་པོའི་རྗེས་གནང་བཀའ་གྱི་དམ་པ་ཞིག་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་(༡༥༩༧)
འཆང་། དོ་རྗེ་པག་མོ། གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ། ལྷ་སྐྱེའ། ཨ་བ་རི་པ། བལ་པོ་ཏ་དྲ་དཀར་པོ།
བལ་པོ་སློ་གྲོས་གྲགས། རྗེ་ས་ཆེན། རྗེ་བསོད་ཅེ། རྗེ་བཅུན་གྲགས་རྒྱན། ས་པཎ། འཕགས་
པ། རྗེ་སློབ་པ་དཔལ། རོང་པ་ཤེར་སང་། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམྱེ། ཨ་ར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རོང་པ་
ཀུན་བཟང་། བྱང་ཆུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། རྗེ་དག་དབང་
ཆོས་གྲགས། རྗེ་མཆོག་ལེགས་དོ་རྗེ། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་
དབང་ལྷན་གྲུབ། གྲུབ་ཆེན་དམ་ཆོག་དོ་རྗེ། སེ་ར་པཎྲི་ཏ་སློ་བཟང་སྐྱེན་པ། འིན་ཅན་ཅ་བའི་
ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་
མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

གཉིས་པ་གསེར་ཆོས་སྟོར་ལ་རྗེ་བཅུན་ས་སྐྱེའི་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་ནལ་འབྱོར་སྐྱེན་མེད་
པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་གྱི་མཆོ་སྟོབས་བཞུགས་པའི་ནང་ནས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ས་སྐྱེའི་ལྷགས་རི་མི་འདའ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ནང་
ནས་མཆོག་བསྐྱབས་པས་བྱུན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་དམར་མོ་སྟོར་གསུམ་ལས། རི་སྐད་དུ།
ནལ་འབྱོར་མཁའ་སྟོན་སྐྱབས་པའི་ཉེ་བའི་ལམ། །སྤྲིག་ཅན་ཐར་པར་འགྲོད་པའི་གསང་ལམ་
མཆོག་། ལྷ་རོ་ཏ་པའི་ཆོག་བརྒྱད་སྟོང་གི་གཏམ། །ས་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསེར་ཆོས་

འདི། །སྙན་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆེད་འཆང་། །ཀུན་སྤངས་ཆོས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཞལ་ལས་
ཐོས་གྱུར་ནས། །ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་པ་ལ། གཉིས་སྦྲེས་མཆོག་གཉིས་
སོགས་སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཉ་བརྒྱ་གཉིས་ཅུ་མ་དང་། མར་པ་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་གོས་
སོགས་པོད་ལུལ་གྱི་སྟོབ་མ་དཀའ་སྤྱད་ཅན་(༡༥ ནྟ)ནམས་ལ་མིང་ཅུ་ཡང་མ་གསུངས་
པར་བལ་པོ་པམ་ཐིང་པ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་དག་དབང་གྲགས་པ་མཆོད་ཁོ་ནར་
གནང་བའི་རྒྱུ་བཅུ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱད་མར་གྲགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ། གང་ཟག་རབ་
བདེ་དགེས་གང་རུང་གིས་སྟོན་བྱེད་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སིཾ་རའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ནས། བཟླས་
སྟོམ་ཆག་མེད་དང་གཞི་བསྟན་མཐར་བྱིན་པ་ཅུ་གིས་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་ཆོགས་ཆུང་
དུས་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་མི་མའི་གཞུགས་ཀྱིས་ལག་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ལུས་མ་
སྤངས་པར་མཁའ་སྤྱད་དུ་འབྲིང་བ། འབྲིང་ལྟ་ལི་ཡའི་ཤིང་ལ་བཞེན་ནས་སིཾ་རའི་སྟོབ་
པས་བྱད་མེད་པལ་པའི་ཁོད་ནས་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དོས་ཟེན་ཏེ་དེས་ཆོ་འདིར་དངོས་སུ་
མཁའ་སྤྱད་དུ་འབྲིང་། མ་མཐའ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྟུ་ལས་བར་དོར་ལངས་པའི་དུས་
དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱད་དུ་འབྲིང་བར་དེས་པའི་
ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་པ་སྙན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྟོར་ལ། ཆོགས་སྟོབ་
གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པ་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་པའི་ལུགས་བཞིན་
ནས་པ་ལ། སིཾ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འབྱུག་ཅིང་དབང་
ལྷང་བའི་ཆོག་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱད་སྟོབ་པའི་ཉེ་ལམ་གྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་
སིཾ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྟར་བ་ལ་བཞེན་ནས་བྱིན་
གསང་བའི་དོན་རྒྱུ་བཅུ་ལྷན་མོ་དོ་སྤྱད་ཅིང་བཟླས་པ་དམ་བཅའ་ལུང་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལེན་
མཐའ་དག་ཆར་ལུགས་འབྱུང་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོན་རྒྱུ་
འཆང་། དོན་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། སྟོབ་དཔོན་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པ། རྟོ་གི་ལ། ཨཱ་ར་ལ། ཉི་ལོ་ལ།

(༡༥༣བ)རྒྱ་རོ་པ། བམ་ཐིང་པ་གཅེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། གཙུང་དག་དབང་གྲགས་པ།
སྒྲིག་སྒྱུ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ་རྩ་བ། རྩེ་ས་ཆེན། རྩེ་བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་
བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྩེ་ས་པ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཚོག་
དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཡར་
ལྷངས་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་འདི་ལ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་
རྩེ་རྩེའི་གསན་ཡིག་ཏུ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་ཐེང་བ་སྣང་། མཚོག་། བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་
ཆོས་རྩེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་བཙུན་རྩེ་
རིང་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་རྩེ་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཕྱུག་། ཏྲ་ར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་
དག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྩེ་ཨི་ཨྲི་པ་ཀུན་དགའ་ཕྱོད་ཆོགས། རྩེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། འབྲུལ་
ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩེ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཏྲ་ར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་ཡན་སྤར་ལྷར་ལ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་
གཞོན་ཏུ་སྒོ་གོས། མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱུག་རབ་
བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཆེན་
འོད་ཟེར། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། དེས་པཌ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། དེ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཡང་
ན་ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་(༡༥༤ན)རྒྱལ་
མཚན། རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་རྩེ་རྩེ་
འཆང་མན་འབྲ། ཡང་ན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། རྒྱ་རོ་པ་ནས། འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ཕྱུག་ཡན་སྤར་ལྷར་ལ། དེ་ནས་རྩེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། མཁྱེན་རབ་

བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། རྗེ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ།
རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། བཀའ་ཤིན་གསུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲུལ་དེས་བདག་པོ། །རྗེ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན། འདི་ཡན་སྤྲུལ་ཆོལ་ཞེས་
འདུག་ཅིང་། ས་ཆེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་སྐོང་གི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅེ་དང་། མཆོན་རབ་
བསྟན་འཛིན་གྱི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་གཅིག་འདུག་པ་དག་འདྲ།

ཅ་དབུ་མའི་འབྲིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ས་སྐྱ་པ་
དག་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་གི་བེན་བྲིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་
བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཡན་སིན་རྒྱ་རའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ། དེ་
ནས་ས་པཎ། ཆོགས་སྒོམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ། སྤྲ་མ་
དམ་པ། ཡར་སྤྱངས་པ་ཁུ་དཔོན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་
ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བཙུན་དོ་རིང་པ། ཆར་ཆེན། མཆོན་བཅེ། ཉ་ར་བ།
མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་དེ་མན་སིན་རྒྱ་རའི་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གོལ་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཉམས་འབྲིད་ནི། འཇམ་དབྱངས་
མཆོན་བཅེའི་དབང་ལྷུག་གིས་མཛད་པའི་འབྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ་མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་ཉེ་ལམ་
དང་། གཉིས་བྲལ་འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཚུང་(༡༥༥བ)
ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་གསུང་བ་སོགས་གསང་ཆེན་སྟོབ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་བྲག་ལེན་
ལྷར་བསྒོམ་བྱའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་གཅོད་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲ་བ་ནམ་
བཤད་དང་། བཅད་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སེམས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་སྤྲུགས་པའི་སྟེང་ནས་
སྟོན་འགྲོའི་འབྲིད་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞི། བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཙུ་གཅིག་སེམས་
འཛིན་ཞར་བྱང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་དང་། དངོས་གཞིའི་རྫོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མ། བདེ་བ་
དང་འཇའ་ལུས་སྤྱབ་པ། འཕོ་བ་གཉིས། རང་གི་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱབ་པའམ་བསམ་མི་བྱུང་བ་

མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་ཟེན་ཐོ་བཞིན་སྟོན་འགྲོའི་མཐུན་
རྒྱུན་ཆོག་པ་གསོག་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྟོང་བ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱུས་པའི་སྟུང་བ།
བདག་ཤིན་ཆེན་པས། དབུ་མ་ཁ་འབྱེད་དང་གསུམ་གྱི་དམིགས་རིམ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་དང་ཐུན་
མོང་བའི་ཅ་དབུ་མ་ཆེ་བའི་སྟུང་འབྲིད་བཅས་རྫོགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། །འཇམ་
དབྱངས་མཁྱེན་བཅའ་ཡན་སིན་རྒྱ་རའི་ཤིན་ཆེན་པས་བརྒྱད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་སྟོ་གོས་
ཆོས་འཕགས། ལྷ་དབང་སྟོ་གོས། རྗེ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་དག་དབང་ནམ་
རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་ཚོན། གྲུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་
བའི་དོ་རྗེ། བློ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཙོ་མོན་ཉན་དག་
དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལོ། །

གསུམ་པ་རྒྱབ་ཉེན་ལུང་ལ། ཅ་བ་རྒྱ་གཞུང་། གདམས་སྟོར། སྐྱབ་ཐབས། རྣམ་བཤད།
ཤིན་ཆེན་པས། ཁ་སྐོང་གི་ཡི་གེ། །འབྲིད་ཡིག་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
སྐྱབ་གོང་མའི་མཆན་བྱ་དང་བཅས་པ་འདི་སྟོང་པོ་ལྷ་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཙོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། ཐབས།
སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རོ་ཉ་པས་མཛད་པ་(༡༥༥)རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་ཉི་དང་དགེ་སྟོང་པ་རྒྱ་
གཉིས་བསྐྱར་བ། གཉིས་པ་གདམས་སྟོར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པག་མོ་མཁའ་སྟོན་[ས]རྫོགས་
རིམ་ཅ་དབུ་མ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གནོད་སྦྱིན་མོ་དབང་དུ་[ས]བྱེད་པ། ལམ་གྱི་ཡན་
ལག་དང་བཞི།

དང་པོ་ལ། ཤིན་ཆེན་པས་བསྐྱུས་དོན་ན་རྗེས་གནང་བེར་མཐུག་ན་མཁའ་སྟོན་སྐྱབ་རྒྱལ་གྱི་ཡུང་ཐད་ཡོད་
ཅས་གསྐར་གསུངས། གྱི་ཡི་གེ་[ས]བྱ་མོ་གཞོན་བྱ་མ་ལ་སྟོན་མོ་བྱ་བ་དམ་ཆོག་གོའི་མཐའ་ཅན།
དོན་བསྐྱེད་རིམ་དངོས། འགྲལ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་དོན་[ས]བཙུ་གཅིག་
གིས་ངེས་པར་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དོན་བཙུ་གཅིག་གོའི་མཐའ་ཅན། སྟོན་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
ལས་འཕྲོས་ནས་ཕྱི་མཆོད་མདོར་[ས]བསྐྱུས་བྱེད་རྒྱལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔས་བཀོལ་

བའོའི་མཐའ་འདིའི་ཞར་བྱུང་བྱིན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་མི་མཛད་ཅེས་བྲག་ཕྱག་པས་གསུངས་ཞེས་
གསུངས་ཀྱིས་ཅན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཆ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་
ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པ་སྒྲ་[ས]མའི་ཞལ་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། ཆོགས་
ཀྱི་མཆོད་པ་མདོར་བསྐྱེད་[ས]པ་རྗེས་མི་མཛོད་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ཆོས་བརྟུའི་མཆོད་
[ས]པ་ཡི་དམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུངས་པའི་མཐའ་ཅན། རྣལ་
འབྱོར་མའི་སྦྱོན་སྟེན་རྒྱས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཅན། མར་མའི་སྦྱོན་སྟེན་གཞན་
ལ་པན་པའི་སྒྲོས་ཡི་གར་བཞོད་པའི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མའི་ཞལ་ཤེས་སུ་ཁ་འཕངས། གསུམ་པ་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་བྱུང་གཞོན་སྦྱོན་མོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་སྦྱོན་མོའི་རྟོག་པ་ལས་ཆངས་པའི་བྱ་
མོ་འགྲུགས་[ས]པ་མན་ངག་དུ་བྱས་པ་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་འདུལ་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བྱུང་ཟེར། ཅན།
གཞོད་སྦྱོན་མོ་བསྐྱེད་ཉིད་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་(༡༥༥)དུ་འོང་བ་བསྐྱེད་མན་ངག་རྫོགས་པའི་
མཐའ་ཅན། དེའི་ཞལ་ཤེས་[ས]ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞོད་སྦྱོན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་པའི་
མཐའ་འདི་བྲག་ཕྱག་པའི་བསྐྱེད་དོན་ན་མི་གསལ་བ་གོང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་
གསུངས། ཅན། འཁོལ་པོ་པ་ཏ་ནའི་སྐྱབ་ཐབས་[ས]ཞེས་བརྗོད་དོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས། བཞི་
པ་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། བྲ་སེན་དབང་པ་གདམས་[ས]ངག་གོའི་མཐའ་ཅན། སྦྱོན་ཆེན་
པོའི་བརྟུང་ལེན་ཐུན་[ས]མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་ངག་གོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་སྒྲ་མ་ས་
ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། ས་ཆེན་གྱི་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་བྲག་ཕྱག་པའི་གསུང་སྒྲོས་
ས་བཅད་བཞིར་མཛད་པ་རྩེ་བཅད་ཀྱང་སྦྱང་དོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

གསུམ་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལ། བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱས་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་[ཞེ]མ་
[སྒྲོ]ངར་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་པ་[ཞེ]རྗེ་[སྒྲོ]འཆང་ཆེན་
མོ། ཆར་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྦྱོད་ལུང་སྤར་རྫོང་དུ་མཛད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་[ཆ]མཆོག་

གི་བསྐྱོ་བཞད་པའི་དགའ་སྟོན་ནམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མར་གྲགས་པ། དཔལ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་
མ་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ས་སྐྱལ་གདུ་བུའི་ཆོ་བ་ལ་ཤངས་
མདོར་མཛད་པ། དེས་མེ་བྱི་ཆོ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཛད་པའི་དཔལ་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་
རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་མཁའ་སྟོད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། དབུ་ན་ཆོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྲག་
འཆལ་ལོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
[ཨེ]རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད་མཐའ་ཅན།
རྒྱལ་འབྱོར་བཅུ་འདི་གཞུང་ཆུ་རྩ་མེད་ཀྱང་ཐོབ་དུ་བྱུང་། གཅིག་[སྟོམ་དོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་]རོ་ཆེན་
དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྟོད་མའི་
སྐྱབ་ཐབས་[ཆ]རྒྱན་དུ་ཉམས་(༡༥༦ན)སུ་སྒྲང་བའི་དག་འདོན་གྱི་ཚུལ་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་
རྒྱན་ཉམས་ལེན་མཐར་བུག་[ཨི]ཐའི་མཐའ་འདི་མཆོམས་སུ་འགར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པའི་ཆོས་
ཆོན་གཅིག་འདུག་པ་ལ་ལུང་མ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས། ཅན། བསྟན་འདོན་ཉི་ཆོ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་
རྒྱན་གྱི་ཉམས་[ལྷ]ལེན་མདོར་བསྐྱས་པ་བསྟེལ་བྱང་དུ་བཀོད་པ་རྣམས།

བཞི་པ་རྣམ་བཤད་ལ། བདེ་མཆོག་མ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་མན་དག་གིས་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཕག་མོ་མཁའ་སྟོད་དུ་བཀྲལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དོན་རྩེ་ས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་
འབྱོར་བཅུ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་[ཨེ]ནས་བསྟན་པའི་རྣམ་བཤད་རྩེ་ཉི་ཆོ་སངས་མཛད་པ། རྒྱལ་
འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་རྣམ་[ཨེ]བཤད་[སྟོ]རྩེ་བཅུན་བྲམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ།

ལྷ་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་དང་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྒྲང་བའི་ཆོ་ག་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷགས་ཏེ་ཆོ་བ་བདུན་པའི་
ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ཤངས་མདོར་མཛད་པ། འགོར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་པའི་ཞེས་
ཡོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ་རྩེ་སངས་རྒྱས་[ཨེ]དཔལ་[སྟོ]བཟང་གིས་མཛད་པ་བྱིན་གྱི་
བརྒྱབ་དུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན། བྱིན་རྒྱལ་[ཨེ]གྱི་ཆོ་ག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལྷ་ནུ་ལྷ་བའི་

གསུང་ལས་རི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཙམ་ཞིག་མཁས་གྲུབ་གྲུ་བུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དཔྱུ་རྩ་བའི་དབང་གི་
དུ་བྱིས་པ་སི་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་འབྲུག་ཅིང་དབང་ལྷང་
བའི་ཆོ་ག་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེས་མཛད་པ། རྩོགས་
པའི་རིམ་པ་ཅ་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོ་ག་[ས]ལྷ་[ཆ]མ་
དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་ཡར་ལྷུངས་པས་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་པ་ལྟར་རྩེ་
ས་སྐྱབ་པ་དག་(༡༥༦)དབང་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ནམས། དུག་པ་ཁ་
སྐྱོང་ལ། རྩི་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོ་ག་གོ་གོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་
འཕགས་པས་ལྷགས་ཏེ་གདུ་བའི་རྩེ་བ་ལ་འདས་མདོར་མཛད་པ། རྩི་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མའི་
སྐྱིན་སྤྱོད་གོ་ཆོ་ག་གོ་གོ་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་འཕགས་པས་ས་སྐྱལ་དབྱར་འབྲིང་འདས་
མདོར་མཛད་པ། འགོར་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱིན་སྤྱོད་གོ་ཆོ་ག་
[ཞེ]སྐྱལ་ཆེན་གྱི་གསུང་བཞུགས་ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། སྐྱིན་སྤྱོད་
གོ་ཆོ་ག་མཁའ་[དབང]སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་དགའ་འདི་གརྩེ་རྩེ་རྩུན་ཏེ་མི་གསལ། སྟོན་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་
ལྷག་རབ་བཅུན་གྱིས་མཛད་པ། རྩི་རྩེ་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོར་སྤྱོད་འཆང་དབང་ལྷག་
གཟུངས་པས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་པའི་མན་དག་གཏོར་མཛོད་དུ་གྲགས་པ་ལ། རྩལ་
འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་བཅུན་ནས་བསྐྱེད་པས་[ཞེ]མཉེས་པར་བྱ་བ། ཞར་
བྱང་གཏོར་[ཞེ]མའི་ཆོ་ག། གཞན་དོན་སྐྱོབ་མ་ལ་པན་གདགས་[ཞེ]པ་ཆོགས་མཆོད་དང་
བཅས་པ། སྐྱོབ་མ་རྩེས་བཟུང་[ཞེ]བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཡི་གེ། ཞར་བྱང་སིན་རའི་སྐྱབ་[ཞེ]པ།
ཞེ་བའི་སྐྱིན་[ཞེ]སྤྱོད། མར་མའི་སྐྱིན་[ཞེ]སྤྱོད། ཟ་བྱེད་མཁའ་[ཞེ]འགྲོའི་སྐྱིན་སྤྱོད། ལྷས་
[ཞེ]ཆོག། འཁོར་ལོའི་མན་[ཞེ]དག། ཆོས་བཅུའི་ཆོ་ག་[ཞེ]དང་བཅས་པ་ནམས།

བདུན་པ་འཁྲིད་ཡིག་ལ། དངོས་དང་། ལྷ་དང་པར་ཅན་ཅ་དབུ་མ་ཆེ་བའི་འཁྲིད་གཉིས།
དང་པོ་ལ་རྩི་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་གཅིས་བསྐྱལ་[ཞེ]ནས་

འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཙུ་དབུ་མའི་འབྲིང་ཡིག་འགོར་
སྒྲིམ་དང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་བྲུག་འཆལ་ལོ་བཟང་ཡངས་རྒྱ་དྲུག་གསང་མཐའི་དོན་
ཞེས་ཡོད་པ། རྒྱུད་སྡེ་དྲུག་པ་རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་(༡༥༡)ཡང་བཅུད་དཔལ་མོ་མཁའ་
སྤྱོད་དགའ་མའི་ཉེ་ལམ་རྩེ་བཅུན་ས་སྐྱེ་པའི་གསེར་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ཆར་པ་
ཆོས་རྩེའི་གསུང་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཅུན་བཅེས་བེན་བྲིས་སུ་མཛད་པའི་འབྲིང་ཡིག་
[ཆ]མཁའ་སྤྱོད་བཟོད་པའི་ཉེ་ལམ། འདི་ནི་དེང་སང་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཙུ་དབུ་མའི་འབྲིང་
ཙམ་བསྒྲན་ནས་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲིང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོར་སྒྲོག་པ་རྣམས་དང་ཡེ་མི་འབྲ་བའི་རྒྱ་རོ་
པའི་གསང་ཆེན་སྒོ་བ་བཤད་ཀྱི་གནད་འགག་ཐམས་ཅད་ཆོང་བ་ཡིན་པས་འབྲིང་གི་མཐུག་ཏུ། བྱངས་མེད་མོ་ཉའི་གཙོ་
མོ་ཀུན་འདར་མ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཆོག་གིས་མཆོད་བྲས་ནས། །བཛྲོད་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཉེ་ལམ་
འདི། །འབྲུལ་མེད་སྒྲིམ་པའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་ཡིན། །ཞེས་རང་བཟོ་དང་འབྲུལ་པའི་རྩེ་མ་ལྷ་མོ་ཙམ་དང་ཡང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ།
འབྲལ་གྱི་ཆོག་བཤད་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྲལ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཆེན་པོ་བརྟེན་པའི་ངོ་མཆར་
བའི་རྣམ་ཐར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་ཆེན་གྱི་རྟོགས་བཛྲོད་དུ། དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་མ་ཡིད་འོང་མ། །དུས་རིང་ནས་
བསྐྱངས་པའི་མ་མ་དེས། །ད་རིག་འཛིན་གྱི་བྲལ་བ་སྟེར་བའི་བད། །ཡོངས་ངོ་མཆར་གྱི་རྫོས་གར་ཅི་ཡང་བཅོན། །ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་སྟོང་དབུས་ཀྱི་དཔལ་བེའུར་བཅང་བའི་ཁོས་སོ། །

ཡང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་འབྲིང་རིམ་ཆར་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་དགེ་སྤྱོད་རིང་
མོ་བས་བེན་བྲིས་[ཆ]མཛད་འདི་གཉིས་གསུམ་ལྷུན་དུ་མི་གསལ། བ། མཁའ་འདི་གསུམ་ལྷུན་དུ་མི་
གསལ། སྤྱོད་མའི་སྤྱང་གཞི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་གིན་དུ་བཟང་པ་དོ་རྩེ་འཆང་མཁའ་རབ་
ཆོས་རྩེའི་གསུང་རྒྱན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་ཉམས་ལེན་
གྱི་བྲིགས་རིམ་ཡོངས་བྲགས་དང་ཅུང་བད་མི་མཐུན་པར་སྒོ་བ་བཤད་པའི་བཞེད་པ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ། [དབང་]གོ་རིམ་འབྲུལ་མེད་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་བྲུག་རབ་བརྟན་གྱིས་
བཀོད་པ་(༡༥༡)ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་

ལྷག་དགོན་གསར་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གསུང་རྒྱན་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་ནང་
བསྐྱེད་རིམ་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་ཚུལ་རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བསམ་མི་བྱའོ་གྱི་ཞལ་ཤེས་
དང་བཅས་པ་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་[དག]ཆོས་གྲགས་གྱིས་ཟིན་བྲིས་མཛད་པའི་དངོས་
གྲུབ་ལྷུང་མགྱོགས་གྱི་པོ་ཉ། རྒྱལ་དབང་རྫོང་རྫོང་འཆང་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་
པའི་རྣམ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་འདོགས་གཅིད་པ་དང་སེམས་འཛིན་བྱང་
འབྲེལ་དུ་གཏོང་ཚུལ་མཐོང་གོལ་[ཤ]ལྷེ་འདི་གཉིས་གསལ་ཆུ་རྒྱན་དུ་མེད། མིག་[དེས་འདི་གསལ་ཆུ་རྒྱན་
དུ་མི་གསལ། མཛད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཉུང་དུ། འཁྲིད་གྱི་སྐབས་གཉིས་གྲལ་འཆད་དུས་
ཞལ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡིག་[ཆ]ཅུང་དང་
གཉིས་པ་སྒྲ་མ་བསྐྱེམ་པའི་ཞལ་གདམས། རྫོང་རྫོང་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྫོང་གསུང་སྤྲིང་གི་
དབུས་སུ་གཅིས་པར་བཟུང་གི་མཐའ་ཅན། རྫོང་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་
བརྒྱུད་[ཆ]ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་སྤྲིང་ལྷུང་གཅིས་པ་དམ་དུ་སྤྱོད་པར་མཛོད་གྱི་མཐའ་ཅན། ཡང་
སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་དང་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡིག་ཅུང་ས་སྤྱོད་པའི་མན་དག་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དབུ་མར་འཇུག་པའི་ཡིག་རྙིང་ཞུགས་པའོའི་མཐའ་ཅན། ཞལ་ཤེས་གསུམ་པ་ཆར་ཆེན་གྱི་
གསུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅ་དབུ་མའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་[ཆ]ལེན་གསང་ཆེན་བཅུད་གྱི་ཐིག་
ལེ་སྤྲིང་དབུས་པསྒྲོ་བཞད་པར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། མཁའ་སྤྱོད་མའི་ཞལ་ཤེས་དབང་
བཞི་ལུས་བསྐྱེགས་གྱི་ཡིག་ཅུང་གོང་མའི་མན་དག་གཉིས་པོ་འདི་སྒྲ་མའི་གསུང་དོའི་མཐའ་
ཅན། ཡང་དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱེགས། མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། འཕོ་(༡༥༤ན)པའི་སྐབས་སློ་
དགག་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཅུང་རྒྱུད་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་དོའི་མཐའ་ཅན། ཉེ་
དུ་ཀམ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྤྱོད་དང་ཡུམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་གསེར་ཆོས་ལོ་རྩ་བའི་མན་
དག་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། དེའི་གསལ་བྱེད་ཡབ་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཡུམ་[ཆ]དང་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆར་པ་རྫོང་རྫོང་འཆང་གི་གསུང་རྒྱན་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་

འཕོ་བ་འདི་གཉིས་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཁའ་སྐྱོད་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་སྒོ་བ་མ་གཅིག་ལས་
མི་སྟོན་ཞིང་ཁྱེ་བའི་ཆོ་གསེར་གྱི་མཆོད་དང་བཅས་དགོས་པ་དེང་སང་གི་བར་ཕྱག་ལེན་འབྲུག་མེད་དུ་ཡོད་པས་གསེར་
ཆོས་ཆེག་བརྒྱད་ཟབ་ཆོས་སུ་མིང་བཏགས་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་ཆོས་སུ་འཆད་པ་རྣམས་དང་ཡེ་མི་འདྲའོ། །ཅན།

ཡང་སྤྲ་མ་དང་འདྲ་མིན་གང་གི་ཁྱོད་ཞབས་མལ་ལོ་རྒྱ་བའི་གསེར་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་དུ་མི་
གསལ། ཆོས་ཐུན་མོང་གི་རྗེས་འབྲངས་རྣམས་ལ་མིང་ཅམ་ཡང་མ་གྲགས་པའི་མཁའ་སྐྱོད་
སྐྱབ་པའི་གསེར་ཆོས་[ཆ]ཆེག་བརྒྱད་མ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཆར་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་འཕན་
ཡུལ་ཨོ་རྟེ་ཡུ་ནའི་གཞིས་ཀར་མཇད་བ། འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ས་སྐྱ་བའི་སྤྲལས་འཆང་མང་
པོ་ལུས་མ་སྤངས་པར་མཁའ་སྐྱོད་དུ་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ངོ་མཆར་བ་མཐའ་ལྡས་སྤང་ངོ་། །ཆར་ཆེན་གྱིས་མཇད་
པའི་མཁའ་སྐྱོད་ཞལ་བཟང་བལྟ་[ཆ]བའི་སྟོན་ལམ། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བཟླ་ཤིས་དགོ་
ལེགས་དཔལ་སྟེར་བྱམས་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་དུ་མི་གསལ། བ་ཆོས་ལེགས་གྱིས་མཇད་པ་རྣམས།

གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་ཅ་དབུ་མ་ཆེ་བའི་འཁྲིད་ལ། རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མདོ་ཁམས་
གཡེར་མོ་ཐང་གི་སྟོན་པ་གཞོན་རུའི་དོན་དུ་མཇད་པའི་རྒྱ་རོ་ཏ་པའི་སྤྲལས་གྱི་ཉིང་ཁུ་[ཞེ]ཅ་
དབུ་མའི་མན་ངག་། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྫོགས་རིམ་ཅ་དབུ་མའི་(༡༥༤)འཁྲིད་གྱི་གསལ་
བྱེད་ཞར་བྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་སྤྲ་མ་དམ་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་[ཞེ]བྲག་མཆོན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཡར་སྤྲངས་
པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྲེན་པ་མཁྲེན་བཅའི་
དབང་ཕྱག་གིས་མཇད་པའི་རྗེ་[ཞེ]བཙུན་ཡབ་དང་སྐུན་མོང་བའི་ཅ་དབུ་མ་ཆེ་བའི་འཁྲིད་
ཡིག །ཡབ་དང་སྐུན་མོང་བའི་རྒྱང་དབུ་མར་བསྐྱ་བའི་དམིགས་པ་དང་རྗེ་བཙུན་ཡུམ་རྒྱང་
གི་རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་བསྐྱ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ་[ས]འཇམ་[ཆ]མགོན་ས་སྐྱ་བ་ངག་
དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་གི་གསུང་རྒྱན་ཟིན་[ཁྲི]བྲིས། ཡུམ་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱང་
དབུ་མར་སྤྱད་པའི་ཉམས་ལེན་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ངག་དབང་ཉི་མེ་བཟང་པོས་སྤྲ་རིགས་

རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་[ལྷག]དམ་དུ་མཛད་པ། ལ་སྐོང་ཡིག་གསར་སྐོར་པ། མཆོད་ཐེང་བསོད་ནམས་
རྒྱས་[ཅ]ཁྱེད་དང་འདི་གཉིས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་མེད། ཆོག་ས་འདི་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་མེད། [ཅ]མཆོད་ཉུང་
དུ་ནམ་གསལ་ཇི་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ནམས་ཐོབ་པ་ལས། ས་
དང་ཆའི་རྟགས་ཅན་ནམས་དང་རྟགས་མེད་ཀྱི་ལུང་ཡོངས་ཇོག་ས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་
འཆང་། རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། གྲུབ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་བེལ་བྲུ་པ། རྩྱུ་གི་པ། ཨ་རྩ་ར་པ། ཉི་མོ་པ།
གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པ། བམ་ཐིང་པ་གཅེན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། གཙུང་དག་དབང་གྲགས་
པ། རྫོག་རྒྱ་ཤེས་རབ་བརྟེན་ས། མལ་ལོ་རྩ་བ་སློ་བྲོས་གྲགས་པ། ས་རྒྱ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་ས་བཤ། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་སྟོན་
དགོན་མཆོག་དབལ། གྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་དབལ། དབལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོན། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་(༡༥༤ན)པོ། ཡར་ལྷུངས་པ་སེང་གི་རྒྱལ་
མཆོན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག །བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་སློ་བྲོས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིང་པ་
ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་འདི་
ཡན་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུན་དང་འབྲ། མཆོན། རྒྱལ་བ་སློ་བྲོས་ཆོས་འཕགས། བཤ་ཆེན་ལྷ་དབང་སློ་བྲོས།
ཆོས་རྗེ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། དབལ་འབྱོར་གླིང་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་
དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ལྷག་ཆར་སྐང་པ་ཀུན་དགའ་བསམ་འབྲུག། གྲུབ་དབང་རྗེ་མང་
ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། དེགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྲུབ་བདག་
ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་ཁྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་སའི་རྟགས་ཅན་དང་རྟགས་མེད་ཀྱི་ལུང་ཡོངས་ཇོག་ས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཅེག་ནི།
སླ་མ་དམ་པ་ནས། ཆོས་རྗེ་དབལ་ལྷན་ཚུལ་གླིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྡོ་རྗེ་

འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
མན་འབྲ། རྩོམ་ཆེན་ཆར་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་འདེབས་དང་། རྩེ་མཁའ་བཙུན་པའི་
འབྲིད་ཡིག་གི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། མཁའ་བཙུན་པའི་ནས། ཏྲ་ར་བ། ངག་དབང་ཆོས་
གྲགས། ཨེ་ཨྱི་བ། རིན་འོད། གྲུབ་དབང་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། བྲག་(༡༥༩བ)
ལུག་པ་ནས། སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་དཔོན་འདུལ་འཛིན། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་
སེང་གོ། །ཤར་ཆེན། རྩོམ་ཆེན་མན་འབྲ། དབང་གི་ཏྲགས་ཡིད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། དབང་
རབ་ནས། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་འཇམ་
དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་
ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཨེ་ཡིག་གི་ཏྲགས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆར་ཆེན་ཡན་བརྒྱད་པ་དང་པོ་
ལྟར་ལ། དེ་ནས་མཁའ་བཙུན་པའི་ ཏྲ་ར་བ། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཨེ་ཨྱི་བ་ཀུན་དགའ་ལུན་
ཆོགས། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ།
རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་
ལའོ། །ཡང་ཨེ་བྲག་གི་ཏྲགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། ས་པཎ་ནས། ཆོགས་
སློམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། བྲག་ལུག་པ་མན་སློབ་བཤད་བརྒྱད་པ་ལྟར་རོ། །ངག་གི་ཏྲགས་ཡོད་
པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ནས། ཨེ་ཨྱི་བ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ལུགས་ཀྱི་
ཏྲགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། བསྟན་འཛིན་ཉི་ལྷ་བཟང་པོ། བྱང་ངག་དབང་ཉི་མ། ལུགས་ཐམ་
པ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག །ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། གྲུབ་དབང་མང་
ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ངག་

དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཁྱིའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ཕུང་བརྒྱད་ནི། ཁྱི་ཆེན་ངག་
དབང་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ །ཞུ་ཕུ་མཁན་ཆེན། གྲུབ་དབང་ཟླ། (༡༩༠ན)ཟླ་བདེ་བའི་
དོ་ཟླ། རིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་
ལའོ། །ཐའི་རྟགས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། གནས་བརྟན་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ། ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་ཟླ། རིགས་
ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཅའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་
ནི། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་ཟླ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་
ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི་ཆུ་བྱ་ཉིས་ལེགས་པར་བཀའ་བའི་ཡི་ཆུ་མཁའ་སྤྱོད་དམ་པལ་མོ་
ཞལ་གཉིས་མ་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བདེན་གཉིས་ཞལ་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲོར་ལ། མཁན་
ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐུ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་གོ་བདེ་
བསྐྱགས་ཆོག་དུ་བཀོད་པའི་སྤྲོད་ནས་སི་རྩུ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞེན་
བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ལོས་པའི་རིམ་པ་ལ། མི་དབང་ཡི་ཆུ་
བྱ་ཉིའི་ཆོས་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ཆོས་དང་པོ་དོ་ཟླ་ལྷན་འཁོར་མ་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐུ་
ཐབས་[ཨ]ཞུན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་མི་དབང་ཡི་ཆུ་བྱ་ཉིས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་
དཔལ་ན་ཡི་ཆུ་པ་དང་། ཡོ་རྩུ་བ་བརྩུ་གྱི་རྟེན་བསྐྱར་བ། ཆོས་གཉིས་པ་དེས་མཁའ་འགོ་རྒྱ་
མཆོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པའི་སྐུ་གསུང་[ཨ]ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་
པའི་རིམ་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་བ། ཆོས་གསུམ་པ་ལས་བརྩུ་ཞེས་པ་བསྐྱེན་
པའི་ཆོ་[ཨ]ག །གཞན་དོན་སྒོ་བ་མ་ཟེས་སུ་བཟུང་བ། (༡༩༠བ)ཆོས་བརྩུ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆོགས་མཆོད། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་གཞོན་ནུ་མའི་མཆོད་པ། གནས་
སྐུམས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བ་གཏོར་མའི་ཆོ་ག །དམན་པའི་དུར་ཁྲོད་དང་འབྲེལ་བའི་

སྤྱིན་ཐེག་གི་ཆོ་ག། བྱ་ཚུང་གསར་བྱ་ལ་པན་འདོགས་པ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། རྩལ་ལས་གདུག་པ་ཆར་གཅོད་པ་སྤུམ་ལྟ་ནིའི་ཆོ་ག། བསྐྱོམས་པས་བྱིར་བསྐྱོག་པ་དང་། བྱིས་པས་བྱིར་བསྐྱོག་པ་ནམས་སྒྲ་མ་རྩ་ལེར་རུ་ཅེས་མཛད་པ་བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་སྒྲ་མ་མལ་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་བ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་མཆན་དང་བཅས་པ། མི་དབང་ཆོས་གསུམ་གྱིས་གསལ་བྱེད་ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་[ཨ]ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ཅང་དེ་སྟོན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། སྤྲལ་གྱི་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལག་ཏུ་སྒྲང་བ་རྗེ་གསལ་བའི་རིམ་[ཨ]པ་ཅང་དེ་འདུལ་འཛིན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ། བག་མོ་ལས་བཙུའི་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད་[ཨ]ཅང་དེ་སྟོན་པ་དགོ་སྟོང་ཤེས་རབ་གྲགས་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོས་མཛད་པ་དང་། འདིའི་མཐུག་ན་དབྱལ་ལུགས་འདི་གརྒྱའི་ཆུ་རུ་མ་བཞུགས། བག་མོ་སྟོར་གསུམ་གྱི་མངོན་ཉིགས་ཚུང་དུ། ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུ། ཞལ་གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་པཎྜི་ཏ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པ། ཞལ་གཉིས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་གྲུང་རུས་མཛད་པ། སྐྱབ་ཐབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོ་ག་གོ་བདེ་བསྐྱགས་[ངག]ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ནམས་ཐོབ་པ་ལས་ངག་གི་ཉགས་ཅན་མ་གཏོགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལུང་ཡོངས་རྗེ་གསལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོན་དེ་འཆང་། དོན་དེ་པག་མོ། གྲུབ་(༡༩༡ན)ཆེན་ལུ་བ་པ། རྒྱལ་ཆེན་ཨིན་ལྷ་ཏེ། ལུམ་ལའྲུ་ཀ་ལུར་ཆག་ལ་ལེགས་སྤྱིན་ཟེལ། ར། བམ་ཟེ་བིམ་པ། གྲུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་པ། གྲུབ་ཆེན་མི་ཏི་པ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་དོན་དེ། བལ་པོ་རྩ་རེར་རུ་ཏ་ཅ་དགར་པོ་ཡང་ཟེལ། ཅ། བལ་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་དེ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད། ཆོས་རྗེ་ཁྱ་དཔོན། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། གྲུབ་ཆེན་བྲག་ཕུག་པ། ཆོས་རྗེ་སྒྲ་མ་དམ་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཀུན་དུ་སྤྱི་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ཉི་ལྟེ་པ་ངག་དབང་གྲགས་པ། རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། བདག་ཆེན་དོན་དེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་དོ་

རིང་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་
རབ་བརྟན། འབྲུག་བདག་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། བཀའ་འགྲུར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་
མཚོ། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། འབྲུག་ཞིག་གྲུབ་དབང་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་
རྗེ། རིགས་ཀྱན་འབྲུག་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་
མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཨའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། བྲག་ཕྱག་
པ་ནས། རི་ཁོད་པ་སློ་བརྟན། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཆོས་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། བཅ་
ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། སློ་བོ་མཁན་ཆེན། ས་ལོ། སློ་རུམ་པ། རྗེ་མཁུན་བཅེ་མན་འབྲ།
ཡང་དག་གི་རྟགས་ཡོད་པ་དང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཅིག་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་
དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་ནས། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཨེ་ཨྲི་པ་ཀྱན་དགའ་ཕྱན་ཆོག་ས།
རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། གྲུབ་(༡༩༡༥)དབང་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་
དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ཅ་བའི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། བྲག་ཟེ་བེ་རྩ་པ་ནས། ཨ་རྟེ་རྩ་ཀླ། བལ་པོ་བལ་རྟེན་
དུ་ལྷགས་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཟེར་ཞེས་ཆག་ལོ་གསུངས། ཉ་དུ་དཀར་པོ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མན་འབྲ། ཡང་ན། ཨ་
བ་རི་པ་ནས། ཨ་བ་རྩ་ཉི་པ། ཨ་རྩ་ཡ་བཟླ། གྲུབ་ཆེན་བཟླ་སྟེ། བལ་པོ་རྩ་རྩེ་མན་འབྲ།
ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྡོ་རྗེ་པག་མོ། བལ་པོ་རྩ་རྩེ་བལ་པོ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཟེར། རུ་ཅེ་མན་འབྲ།

སྐྱེ་འབྱུང་བ་བཞེས་མོ་རལ་པ་བྱིན་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བཏེན་ནས་སློབ་དཔོན་མི་ཉི་པས་
ལེགས་པར་བཀྲལ་བའི་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅེན་མཁམ་མི་ཉི་མཁའ་སློབ་
དུ་གྲགས་པའི་སྟོར་ལ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་
དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོག་གོ་བདེ་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པའི་སྟེང་ནས་སིན་རྩ་རའི་དཀྱིལ་

འཁོར་དུ་བྱིན་ཆུབས་དབང་བཞིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཉེན་ལུང་ནོས་པའི་རིམ་པ་ལ་
སྐྱེ་འབྱུལ་བ་བ་ཆེན་མོ་རལ་བ་བྱེན་བརྩེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་རིག་པ་འཛིན་མ་དོ་རྩེ་ནལ་
འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཇ་ཡའི་ཞབས་དང་སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་ཡོན་
ཏན་གྱིས་བསྐྱར་བ། དོ་རྩེ་པག་མོ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཅེན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་གཉིས་
མེད་རྩེ་བཙུན་མི་ཉི་ལ། དོ་རྩེ་མཛད་པ་རྩེ་བཙུན་ཇ་ཡ་གླེ་སེ་ན་དང་སུམ་པ་ལོ་རྩ་བས་བསྐྱར་བ།
རིག་པ་འཛིན་མ་དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྩེས་སུ་གནང་བའི་ཆོ་ག །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཇ་ཡ་
སེ་ནས་མཛད་པ་བརྒྱེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་བཙུན་པ་དར་མ་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱར་བ་འདི་གསུམ་ལ་
(༡༩༡༥)རྩེ་བཙུན་གྲགས་པའི་མཆན་དང་བཅས་པ། མི་ཉི་མཁའ་སྟོན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྩེས་
གནང་དང་བཅས་པ་སྟོ་ལུང་པ་ཀུན་དགའ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྟོན་
པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མ། རྩེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བྱིན་
ཆུབས་ཀྱི་ཆོ་ག་གོ་བདེ་བསྐྱགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་ནམས་ཐོབ་པའི་བྱིན་ཆུབས་དང་ལུང་
ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་པག་མོ། དཔའ་བོ་སྐུན་རས་གཟིགས།
བྱང་སེམས་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན། རི་ཁྲོད་དབང་ཤ་བ་རི་ཟེལ། ལྷག །གྲུབ་ཆེན་མི་ཉི་གཉིས་མེད་དོ་
རྩེ། བ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། ཀ་པ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ། བརྩ། ཇ་ཡ་སེ་ན། སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་དར་
མ་ཡོན་ཏན། རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ། འཕགས་པ་རིན་
པོ་ཆེ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། ཆོས་རྩེ་སྐྱ་མ་དམ་
པ། ཐེག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་གླེ་ནམ་བཟང་། ཉི་ལྡེ་པ་དག་དབང་གྲགས་པ། གཅེན་བདག་
ཆེན་རྒྱ་གར་བ། གཙུང་བདག་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུན་བཅེ། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། རྩེ་
དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཞེ་མི་པ་ཀུན་དགའ་ཕུན་ཆོགས། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ།
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་

འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་ནས། ཤ་མ་རི་པ། ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་པ། སྤྲི་ཏི། ཀ་མ་ལ་བཟླ། ལྷི་
ལ་ཡ་བཟླ། ལོ་རྩ་བ་དར་མ་ཡོན་ཏན། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་མན་འབྲ། ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྩོ་རྩེ་
ནལ་འབྲོར་མ་ནས། མི་ཏི་པ། རྣམ་མཁའི་པཌྲི་ཏ། ལྷ་མ་ཨ། རྒྱུ་རྩེ་(༡༩༣བ)ཏ། ཀ་ན་ཀ་
ལྷི། རྩེ་ལ་སེ་ན་མན་འབྲ། རྒྱུད་ནས་ལྷུང་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི།
འཕགས་པ་ནས། དགའ་ལྟན་པ་ཀྱན་བསོད། ལྷ་མ་དབལ་ལྟན་སེང་གོ། ལྷ་མ་དམ་པ་མན་
འབྲ། ཡང་ན། ལྷ་མ་དམ་པ་ནས། མ་ཏི་པཌྲ་ཆེན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྩེ། ལྷ་མ་ལུང་རིགས་རྒྱ་
མཚོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ་བཟང་། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གོང་དཀར་
རྩོ་རྩེ་གདན་པ། སྤྱས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། སྤགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། རྩེ་ནམ་རྒྱལ་
བཟླ་ཤིས། ཆར་སྤྲ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཀྱན་བསོད། རྩེ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། རབ་འབྱམས་ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེང་།
བྱུང་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩེ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་
ཀྱི་བདག་པོ་ཁྲི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

དཀར་ཆག་ལས། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ས་སྤྱ་པའི། །གསང་ལས་ཡང་གསང་གསེར་གྱི་
ཆོས། །དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྟན་ས་སྤྱ་པའི་གསེར་
ཆོས་བཙུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཁུད་པར་གྱི་གདམས་པ་བྱུན་མོང་བསྐྱབས་པས་མཆོག་ཞར་
ལ་འབྱུབ་པ་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལ། རྩེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་
རྒྱལ་མི་འབྲ་བ་མང་ལ་ལ་ཆོགས་བདག །འདོད་རྒྱལ། རྩེ་དམར་སྒོག་སྤྱབ་གསུམ་ཡིན་པར་བཞེད། འགའ་ཞིག་
བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལས་འོངས་པའི་ཆོགས་བདག་ལ་དོས་འཛིན་ཁ་ཅིག་གཉན་པོའི་དམར་རྒྱང་སྒྲོར་གསུམ་ལ་བཞེད་པར་
སྤང་། ནའང་། འབྲུལ་པའི་བྲི་མ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་སྤགས་པ་ནི། བདག་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་
པོའི་བཞེད་པ་ཁུ་བྲག་རྫོང་པའི་ལུགས་སྒོལ་ལྟར་རྩེ་(༡༩༣བ)བཙུན་སྒྲོལ་མ་དམར་མོ་ཀྱ་

རུ་ཀུལྷེ། ཆོགས་བདག་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམར་ཆེན་ཁོ་པོ་ཀག་ཆོལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་
པོ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་དཔལ་
མོ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱུང་མོང་བ་ཆོམ་བྱ་ལ་བརྟེན་པ། དགལ་
ལྷན་པ་ཀུན་བསོད་དང་། ལྷ་མ་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བའི་བྱར་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་སྟོབ་བཤད་
པའི་བྲག་ལེན་ཀྱི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མོ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་
གནང་དང་དབང་བཞི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོན་ནས། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ལ་
ཆར་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ཀུ་རུ་ཀུལྷེའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྤིང་གསུམ་དབང་མཛད་
མ། དེས་མཛད་པའི་ཀུ་རུ་ཀུལྷེའི་བསྟེན་འགའ་ཞིག་ནང་སྐྱབ་ཐེང་། སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་གདམས་
པ། ཅག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཡིག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱན། འདི་ནི་
དུས་གཅིག་ལ་སྟོད་ལྷན་ཀྱི་སྟོབ་བྱ་གཅིག་ལ་ཆིག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མང་པོར་མི་སྟེལ་བའི་
བཀའ་རྒྱ་དང་བྲག་ལེན་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དཀར་ཆག་ཏུ།
སྟོ་རྒྱུང་བྱུང་མོང་གདམས་པས་ཆོམ། །འཕྱོར་ལྷན་ལུང་མེད་ཡིག་ལྷལ་སྤྱད། །ཤེས་འདོད་
གཤམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་། །དེ་དག་ཚུ་འདོད་སྟོག་རྒྱུར་སྟོག། །ཅེས་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ཡི་
མི་འབྲུ་བར་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྗེ་བཙུན་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོའི་བར་
དུ་ཆད་མ་བཞི་ལྷན་ཀྱི་སྟེན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་ངད་མ་ཡལ་བའི་ཟབ་གནད་དང་ལྷན་པས།
རི་སྐད་དུ། ཁོ་པོས་དམ་པའི་ཞབས་པད་རིང་དུ་བསྟེན། །སྟེན་བརྒྱུད་བདུད་ཅིའི་ཞལ་འོད་
སྟེང་ལ་ཤར། །འབྲུལ་མེད་གདམས་པའི་གནད་ལ་ངེས་པ་ཐོབ། །གྲོགས་དག་འདི་འབྲའི་
སྐལ་བཟང་ཁོ་པོ་ཙམ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟོང་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། །

ཡང་དེས་མཛད་པའི་ཀུ་རུ་ཀུལྷེ་རྒྱན་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་དུ་བྱ་བའི་ངག་འདོན་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
དང་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བའི་ཡི་གེས་མ་གནད་ཡིག་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་སུ་ཞལ་གདམས་མཛད་

པའི་སྤྱན་སྟེག་གི་སྒོ་ནས་ལས་ལ་སྤར་བའི་གདམས་པ་བྲག་དམར་མཁན་ཆེན་རབ་བརྟན་
དཔལ་པས་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་ནས་ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ། བསམ་གཏན་ཁོ་ནས་ལས་ལ་
སྤར་བ་དང་། བདག་ཉིད་རྣམ་ལུན་དུ་བྱ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་བཀའ་རྒྱ་
ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་མན་ངག་དམར་འབྲིད་དུ་ཞོས་པ་ལས། ཐུན་མོང་དང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ་གྲུ་རུ་གྲུ་ལྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་
སྤྱོད་ལོ་ལ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་བ། རྒྱུང་བ་ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས།
ས་ཆེན་ཀུན་སྙིང་། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་ས་
པཎ། སློ་བོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ལྷག །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི། མཁན་ཆེན་སང་གོ་བཟང་པོ། ཡར་ལྷུངས་པ་སང་གོ་རྒྱལ་
མཆན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། །བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆན། བདག་ཆེན་སློ་བོས་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་བཙུན་རྗོ་རིང་པ། ཆར་བ་རྗོ་རྗེ་
འཆང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ལྷག །སྤྲལ་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།
བྱུ་མཆོག་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མངོན་དགའ་
བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗོ་རྗེ། རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུ་བ་(༡༩༩༩)བདག་རྗོ་རྗེ་འཆང་ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན།
དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ས་པཎ་ནས། ལུ་ལྷག་པ་རིགས་པའི་སང་གོ །ཉིས་ཐོག་པ་ཀུན་སྒྲོམ། སྤྲ་མ་
ཡོན་ཏན་དཔལ། ལུ་ལྷང་རྗོ་རྗེ་གདན་པའི་བྱུ་བ་ཐེན་ན་འདི་མི་འདུག་པ་ཆད་དམ་དབྱང་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། བ།
ཀུན་དགའ་རྗོ་རྗེ། དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། གན་པ་རིན་རྒྱལ། སྤྲ་མ་དམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། སྤྲ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། བདག་
ཆེན་འཇམ་དབྱངས་པ་མན་འདྲ། ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་ལུགས་

གཅིག་ནི། དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་ཡན་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་དག་དབང་
ཆོས་གྲགས། རྗེ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བག་ཤེས་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
བདེ་བའི་དོ་རྗེ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་། དམར་འཁྲིད་བཅས་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆར་ཆེན་ཡན་ཐུན་
མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས། མཁྱེན་བཅེ། ཉ་ར་
བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། གྲུབ་མཆོག་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། དེ་གཉིས་ཆར་ལ་མཁན་
ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་
དགའ་བག་ཤེས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ།
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་བློན་ཅན་ཅུ་བའི་
ལྷ་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་(༡༩༩བ)ལའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་ཏེ་རུ་ཀ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ། སྤྱ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་དང་དམ་
པའི་བྲག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་གསང་སྐྱབ་ལྷ་ལྷའི་སི་རྒྱ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱིན་
རྒྱབས་དབང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་མ།
བེ་རྩ་པ། རྟོག་པ། ཨ་ལ་ལ་བཟླ། ཤ་ཤ་རི་པ། ལྷན་རི་པ། བསོད་སྟོམས་པ། དུས་ཅན། ལུ་
ར་བཟླ། འབྲོག་མ། གསལ་སྟོང་། སྐྱེ་རྩ་པ། ས་ཆེན། ཅེ་མོ། གྲགས་རྒྱན། ས་བཤ། ཡར་
སྟོམ་སེ་པོ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ། ཡོན་ཉན་ཁྱི། སེང་གོ་བཟང་པོ། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། རིན་
ཆེན་བསོད་དར་བ། དམར་སྟོན། དཔལ་ལྷན་ཀུན་བཟང་རོལ་པ། ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྗེ་གདན་
པ། ལྷ་མ་སྟོ་གོས་རྣམ་རྒྱལ། རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཆར་ཆེན། མཁྱེན་བཅེ། དབང་རབ།
མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མངོན་དགའ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ།

རྩི་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཙོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་སྟོང་པོ། རྒྱ་གི་ནི་སུ་ལྷ་གི། རྩི་ལྷེ་ཉེ་རུ་ཀ། ཅན་པ། ཉི་ལོ་
པ། ལྷ་རོ་པ། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩ་པ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། རྩི་བཙུན་
བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་པཌྲེ་ཉ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཁང་སྟོན་
འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། དགའ་ལྡན་པ་ཀུན་བསོད། ལྷ་མ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོ། གཟུངས་ཀྱི་
དབལ་བ། ཡར་ལྷུངས་ཁྱ་དཔོན། གྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དོ་རྩེ་གདན་པ། ལྷ་
མ་སྟོ་ཐོས་རྣམ་རྒྱལ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ། ཆར་ཆེན། མཁེན་བཅེ། (༡༢༥ན)
མཁས་པ་གཞིན་རུ་སྟོབས་ལྡན། རྩི་དབང་རབ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

བདེ་མཆོག་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྱུར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དབལ་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་
པོ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་སྟོར་ས་སྐྱའི་རྩི་བཙུན་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བབས་
པར་བཏེན། ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པཌྲེ་ཉ་ས་ཉོར་དང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་འགྲོ་བ་མང་པོ་
དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ལྟར་འཕགས་ལུལ་གྱི་བྱུང་ཆེན་དུ་
མས་བསྟན་པ་ལ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་པོ་དྲིགས་པ་ཅན་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ལ་བཙུག་
པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཟངས་ཆ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཆོགས་བདག་གཟིར་
བའི་མཐུས། དེས་བསྐྱུལ་ནས་ས་སྟོན་རི་བ་བསམ་བཞིན་པས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་
སྟེ་བ་བཞེས་ནས་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤིར་གྱུར་ཉེ་བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་མཛད་པ།
ཁམས་སུ་དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ཞིག་གིས་ལྷ་ཆེན་འདི་བསྐྱུབས་པས་གསེར་ལུག་གི་མཆོན་པ་
ཅམ་རྟེན་པ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བའི་གསེར་ཆོས་
ཟབ་མའི་སྟོར་ལ། རོར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ཡི་གེ་དང་དམ་པའི་བྲག་ལེན་ལ་བཏེན་ནས་ལྷ་
ཆེན་ཆོགས་བདག་དམར་པོ་བྲག་བཙུ་གཉིས་པའི་ཐུན་མོང་གི་རྩིས་གནང་། རྒྱུ་ཉན་ལུང་

ལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ཚོགས་བདག་གི་སྐུ་ཡིག་ཆེན་མོའི་ལུང་མན་ངག་
དམར་འཁྲིད་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཐུན་མོང་བའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་
འཆང་། རྡོ་རྗེ་པག་མོ། དཔལ་ལྷན་ས་ར་ཏ། སློབ་དཔོན་ཁྱུ་སྐུ་བ། རི་ཁྲོད་མགོན་པོ། ཏ་ཏ་
དཀར་པོ། ལྷ་མ་མལ་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ།
རྗེ་བཙུན་ཆེན་(༡༩༥༧)པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱ་པ་རྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་
སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་སློབ་པ་དཔལ། གཞོན་ལུ་བཟ་ཤེས། རྡོ་རྗེ་དཔལ། གཞོན་
ལུ་དཔལ། གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། འཇམ་གླིང་པ། ཤེས་རབ་རྡོ་རྗེ། ཆོས་སློབ་ཆོས་
དཔལ་ཤེས་རབ། གྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་གདན་པ། ཐུགས་
སྤྲས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། རྗེ་ཆེ་དབང་བཟ་ཤེས། ཆར་པ་རྗེ། མཁྱེན་བཅེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
དབང་རབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། སྐུ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་
དབྱངས་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་དག་ལྷ་མེར་བསྐྱན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྐུ་ཆེན་བིམ་པ། ཉག་པོ་པ། རྩ་
མ་རུ་པ། ཨ་ཐ་རྒྱ་ཏི་པ། ལྷ་ཡ་རྩ་ར། ལྷ་ཆེན་འབྲོག་མི། འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་
ཆེན། གྲགས་རྒྱལ། ཡང་སློམ་སེ་པོ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྲི། སེང་གེ་
བཟང་པོ། སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག། བདག་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་པ།
བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྡོ་རིང་པ། ཆར་པ་ཆོས་རྗེ། རྗེ་མཁྱེན་བཅེ། ཐུགས་འཆང་གཞོན་
ལུ་སློབས་ལྷན། རྗེ་དབང་རབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། གཙུང་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། སྐུ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་
བའི་རྡོ་རྗེ། རིགས་ཀུན་བྱ་བ་དག་རིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་མེར་བསྐྱན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱད་པར་གྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་(༡༩༩༦)དབང་རབ་ཡན་གོང་མུར། དེ་
ནས་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟར། བཀའ་འགྲུང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་
རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཨ་ཆི་སྤྱོད་
མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྟར། དེས་བདག་ལའོ། །

གོང་གི་ལུང་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་མན་དག་དམར་འབྲིད་དུ་ཐོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོབ་པ་དཔལ། རོང་པ་ཤེས་རབ་སང་གོ། བག་སྟོན་
གཞོན་ཏུ་ཚུལ་བྱིས་ས། ལྷ་མ་ཚུལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སང་གོ། འཕར་
ཆེན་ཡེ་རྒྱལ། རོར་པ་ཀུན་བཟང་། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་དབང་ལུག། འཕེན་མཆོག་རྩ་
མཛ། རོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལྟན་ལུག། ལུས་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་མཆོག་
ལེགས་དོ་རྗེ། རྗེ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། དོ་རྗེ་འཆང་བུམས་པ་དག་དབང་ལྟན་ལུག། རྗེ་
དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྟན་ལུག། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་
ཁྱེ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྟར། དེས་བདག་ལའོ། །

ཀྱི་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་འབྲུམ་ཐལ་ལྟ་བུ། བདེ་མཆོག་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད། བསྐྱེད་ཏུ་
ཀའི་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ལེའུ་སོགས་ནས་བསྟན་པའི་ཁྱོ་བོ་ཀག་ཆོལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
ཆོས་སྒྲོར་ནི། དཀར་ཆག་ལས། གསང་བའི་སྟོང་པོ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་བཅུད། །གསང་སྤྲུགས་
འཛིན་པ་གཞན་ལ་མ་གྲགས་པ། །གསང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་སྦྱུ་པའི། །གསང་བའི་
གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་ཞབས་ཀྱིས།
(༡༩༩༦)གདམས་པ་འདི་དག་གྲུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ས་སྦྱུའི་རྗེ་བཅུན་བསྟན་
པའི་ཆེད། །ཉམས་སུ་སྤངས་ན་ཡིད་ཆེས་འཕལ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་བསྤྲུགས་པར་མཛད་པ་
དོན་དང་མཐུན་པས་ལྷ་མ་བ་རི་བས་མངའ་བདག་ཅེ་ལྟེ་སོགས་རྒྱ་བོད་མང་པོ་དབང་དུ་

བསྐྱུས། བལ་པོར་བོད་ཐང་ཞེས་བྱ་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་གསེར་དཔག་མེད་ཀྱི་རིན་གྱིས་
 ཉིས། བཙེ་བ་ཆེན་པོར་འཕྲང་བྲག་དམར་བའི་རྩེ་དགོན་གྱིས་སྐྱུ་དག་བྱས་པ་འདིའི་སྒོ་ནས་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། གཤེན་རྫོང་སེང་གིས་དཔལ་ལག་མོ་བྱ་བ་དབང་དུ་མཛད་པ། རོ་བ་སྟོན་
 ཚུལ་ངམ་ཤོད་རྗེ་བཙན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ་ཉོར་རྒྱལ་པོའི་ཉི་ཤིར་
 བཀྱར་བ་སོགས་ངོ་མཆར་ལོ་རྒྱུས་ངེས་ཤེས་ཅན་གྱི་མན་ངག་སྒྲོར་ལ། རོར་ཆེན་གྱིས་
 མཛད་པའི་ཡི་གེ་དང་དམ་པའི་བྲག་བཞེས་བཞེན་བྱུང་མོང་བ་འདོད་པ་ལྟའི་རྗེས་གནང་།
 འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ་ཡི་གེ་དང་མཐོང་རྒྱས་ཀྱི་བྲག་ལེན་ལ་བཞེན་ནས་དབང་སྤྱད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་གིས་ཉི་དངོས་སུ་གཏོད་པ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྔགས་སྤྱིའི་རྗེས་གནང་།
 སྐྱབ་ཐབས་ནོར་བུ་གསལ་འབར་གྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ། བྱུང་མོང་བ་འདོད་པ་
 ལྟའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བཙེ་བ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཉི་རུ་ཀ་བསྒྲ་དབང་
 ཆེན། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ། དབྱེས་པ་རྫོང་། རྫོང་གྲུབ། རྫོང་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་མན་ངག་གི་དོན་བསྐྱུས་ནས་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོས་ཡུམ་བདེ་བ་རྒྱས་བྱེད་མ་ལ་
 གནང་། དེས་རྗེ་ཏཱ་ལི་དགའ་ལས་ནམ་རྒྱལ། ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། བཟླ་ཏ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་དམྱི་ཏ། རྫོང་
 གདན་པ་ཆེ་བ། རྒྱང་བ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། རྫོང་བཙུན་གྲགས་པ། ས་པཎ།
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ན་ས་ཆེན་ནས། ཁམས་པ་(༡༩༡༩)དོན་གྲུབ། ལག་མོ་བྱ་བ།
 གཤེན་རྫོང་སེང་། རྫོང་ན། རོང་བ་དགོ་རིང་། སྐྱབ་དཔོན་རྫོང་བཙུན། སྐྱ་མ་འཕགས་པ། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་རོང་བ་རྒྱ་ལོ། སྐས་ཨ་ཀླ་ར་སི་རྒྱ། སྐ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་
 ཤེས་རབ་རྫོང་། ཆོས་སྒོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
 ཀུན་མཁྱེན་རྫོང་གདན་པ། ཡང་ན་རྫོང་གདན་པ་ཆེ་རྒྱང་། སྐྱ་སྐ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསན་ཡིག་
 བ་ཐ་ག་རི་བ་ཞེས་སྣང་། བི་ར་ཆེན་པོ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། རྫོང་བཙུན་ལྷགས་ཐང་པ། རྫོང་བཙུན་སེ་རྒྱང་
 པ། སྐྱ་མ་ས་ཆེན། བསོད་ཅེ། གྲགས་རྒྱན། ས་པཎ། སྐྱབ་དཔོན་ཁམས་པ། སྐྱབ་དཔོན་

དཔོན། ཡང་ན་རིང་པ་དག་རིང་རྒྱ་དོ་བ། སློབ་དཔོན་རྩོམ་ཅུན། ཡང་ན་ཁམས་པ་ལ། བྱ་བ་
ཐོབ་སྟག་སྟེ་བུ། སླ་ཆེན་བྲན། སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། མཁས་པ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན།
ལྷ་རིན་ཆེན་གྲགས། བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ། འཇམ་གླིང་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རྡོར་བ།
སླ་མ་ཆོས་སྒྲོར་བ། བྲག་ཐོག་པ། རྩོམ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཀུན་
དགའ་རྒྱལ་པོ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། ཆར་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། རྩོམ་ཁྱེན་བཅེ།
རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབང་བྱུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མངོན་
དགའ་བ་རིན་ཆེན། རྩོམ་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་ཆེ། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་
བདག་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་མུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་
མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

མུ་མོང་མ་ཡིན་པ་གསལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩོམ་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཅེ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་གཞོན་ཏུ་སློབས་ལྷན། རྩོམ་དབང་རབ།
གནས་(༡༩༦༧)གསལ་བ་མགོན་པོའི་མཆོན་ཅན། རྩོམ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། རྩོམ་ཐོས་རྒྱ་
མཆོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་ཆེ། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་རིན་ཅན་ཅུ་བའི་སླ་མ་ཁྱི་
ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

འདོད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐབས་ནོར་བུ་གསལ་འབར་གྱི་ལུང་ནི། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་
བྱུང་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོམ་ཆེ། རིགས་དང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྲབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་
ཆེ་མུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

དཀར་ཆག་ཏུ་ཀུ་ཏུ་ཀུ་སྤྱིའི་སྤེ་ཆོན་ཏུ་གསུངས་ཤིང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་
གསལ་ཡིག་སོགས་པལ་ཆེར་ཏུ་བྱུང་ཏུ་བྱུང་ནས་གསེར་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་
འབྲེན་པ་སླ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བའི་དབང་གི་ལྷ་གསུམ་ཏུ་གྲགས་པའི་སྒྲོར་ལ། སོ་སོའི་ཡིག་

ཉིང་ལ་གཞི་བྱས་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་རྗེས་གནང་སྤྱི་འགོ་དང་མི་འདྲ་བའི་
དཔལ་ལོ་གསེར་གྱི་སྤྲིང་ཐག་ཅན་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱད་པར་ཅན། འོར་
རྒྱན་མ་དམར་མོའི་སྤྱི་བསྐྱོམ་པ་དང་། བཟླས་ལུང་གི་རྗེས་གནང་། ལྷ་མོ་ཏི་བུའི་བདུད་ཅི་
སེར་ར་བེལ་བྱ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནམས་ལེགས་པར་འོས་ནས།
རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ལ། དང་པོ་དཔལ་ལོ་གསེར་གྱི་སྤྲིང་ཐག་ཅན་གྱི་སྐོར་ལ། གཉན་ལོས་པཎ་
ཆེན་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་ལོ་རྒྱུས། ལས་ཆོགས་ལ་བསྟེན་པ་སྟོག་
གི་འཁོར་ལོ། འོངས་སྤྱོད་རྗེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དབང་སྤྱད་ཡིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི། དང་
པོ་ལ་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བསྟེན་པ་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ།
སྐབ་པ་(༡༩༤༣)ལ་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ། ལས་སྤྱོད་ལ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ། བསྐྱལ་བ།
ལས་ལ་གཞིལ་བ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བ། གཉིས་པ་འོངས་སྤྱོད་རྗེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སྤྱོད་
དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བ། གསུམ་པ་དབང་སྤྱད་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོས་ཕྱག་
རྒྱ་མཆོན་ལྷན་འགྲུགས་པ་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བ། ལུང་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་
དཀར་ཆག་དུ་མི་གསལ་བ་གཉན་ལོས་གཉན་ལྷ་ཁང་གི་ཁྲོ་བོ་ཆེ་བཅེགས་ཀྱི་ཞབས་འོག་
དུ་གཏོར་དུ་སྤྲས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནམས་སོ། །

འོར་རྒྱན་མ་དམར་མོའི་ཆོས་སྐོར་ལ། ར་མོ་བ་སུ་རྩ་ར་ཡ་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པ་
ཞེས་པ་འགོར་ཡོད་པའི་སྐབ་ཐབས་ཁ་ཐས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་
ཅ་བུའི་ཞལ་ལ་རག་ལུས་པ་འགའ་རེ་མཆིས་ཟེར་བའི་ཞལ་ཞེས། རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་
མཐུག་ན་ཨ་ན་ཡ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུགས་བྱང་ཡོད་པ་ནམས་སོ། །

ལྷ་མོ་ཏི་བུ་མའི་ཆོས་སྐོར་ལ། དང་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་འགོར་ཡོད་
པའི་སྐབ་ཐབས་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོའི་མཐའ་ཅན། ལུང་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་ས་
སྤྱོད་ཡར་སྐོམ་གྱིས་ཁྲུས་བ། རྗེས་གནང་གི་ཕྱག་ལེན་བཅས་རྫོགས་པར་འོས་པའི་རྗེས་

གནང་ལུང་གསུམ་ཀའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ། གཉན་ལོ་ལྷ་བ། གནམ་ཁུལ་པ་
དར་མ་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་ས་སྐྱ་བ། རྩེ་བཅུན་སྐྱ་མཆེད། ས་པཌ། འཕགས་པ། དགའ་ལྡན་
པ་ཀུན་བསོད། ཁམས་པ་དོ་རྩེ་དཔལ། ལྷ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། ལྷ་མ་འཕགས་པ། ལྷ་མ་
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་དཔལ། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་དཔལ། བྲག་ཐོག་
པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གདན་པ། ལྷགས་(༡༩༩བ)སྐུ་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་པོ། འབྲས་སྤྲངས་པ་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས། ཆར་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་མཁྱེན་བཅེ། རྩེ་
དབང་རབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། འཕྲུལ་ཞིག་གྲུབ་
དབང་རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རིགས་དང་དཀྲིལ་འཁོར་
ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་
ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་ནས། ལྷ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཆེན་ཡར་སྐོམ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་དབང་།
མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་བཟང་པོ། ཡང་སྤྲངས་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆན།
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག། བྲག་ཐོག་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན་ས་པཌ་ནས། ཆོགས་
སྐོམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། བྲག་ཕྱག་པ། བཀའ་བཅུ་པ་གཞོན་ཅུ་སེང་གེ། གྲུང་པ་བཟ་ཤིས་
བཟང་པོ། ལུང་མང་པོ། མཁན་ཆེན་སེང་གེ་དཔལ། བྲག་ཐོག་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན་དོ་རྩེ་
གདན་པ་ནས་ལྷ་མ་སྒོ་ཤོས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཆར་པ་དོ་རྩེ་འཆང་
མན་འབྲ། ཡང་ན་འབྲས་སྤྲངས་པ་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས་ནས། ཉི་མ་གླིང་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་བཟ་
ཤིས། བཀའ་འགྱུར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། གྲུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་
མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རིགས་དང་དཀྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་
དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན།
དེས་བདག་ལའོ། །

གསེར་ཆོས་རྩྭ་ལ་དམར་པོ་སྟོག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། ཡིག་རྙིང་ཡར་ལྷངས་པའི་མཆན་
མ་དང་གོང་དཀར་རྩི་རྩེ་གདན་པའི་ལྷན་ཐབས་ལྟར་སིཾ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩྭ་ལ་དམར་
པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་(༡༩༩ན)རྩིས་གནང་བཞས་པ་དམ་བཅའི་ལུང་དང་
གཏོར་དབང་གི་དོད་ཚུ་སྒྲིན་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ནས། ལུང་ལ་གསང་སྒྲུབ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ཡི་གེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་རྟེན་བཅའ་བ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ལ་བསྐལ་བ་དང་བཅས་པ་ལྷ་
མ་ཆེན་པོས་མ་སྤས་པར་དཔལ་ཁ་གདངས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད་པས་མཐའི་མཐའ་ཅན། ལུང་
ལྷང་བའི་མན་ངག་ལྷ་མའི་གསུང་བཞིན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱར་སྐྱར་བ་འདི་ཡན་གྱི་མཆན་རྣམས་
རྣལ་འབྱོར་དབང་བླག་ཡར་ལྷངས་པས་མཛད་ལ། དམ་བཅའི་མཆན་བུ་རྩི་རྩེ་གདན་པས་མཛད། གོང་དཀར་རྩི་
རྩེ་གདན་པས་ཆར་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡན་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་ལྟར་ལ་ཆར་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པ་རྩི་པའི་གཅིག་འདྲེས་སྟོག་
སྒྲུབ་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་<༡༩༩བ་འཕྲིང་བཞི་བ>མཛད་པའི་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་གི་གསལ་
བྲེད། བྲ་བ་བྲ་བ་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་<གཤམམ་འཕྲིང་དང་པོར་>བཞུགས། མདོན་ཤེས་དང་གསེར་ཆོས་ཀྱི་
རྩིས་དམར་སྟོག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རྩིས་གནང་ལྷན་ཅིག་པའི་བྲག་ལེན་གཞན་རྣམས་དཀྱུས་
ཀྱི་ཡི་གེ་བཞིན་ནོའི་མཐའ་ཅན་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་
མཁའ་འགྲོ་མ། རྣལ་འབྱོར་དབང་བླག་པེཅ་བ། བྲུབ་དབང་ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་བ། རྒྱལ་
རིགས་རྒྱ་མ་རྒྱུ་བ། གཉིས་སྤངས་ཨ་མ་རྒྱ་ཉི་བ། བཞུ་ཆེན་ལྷ་ཡ་རྩ་བ། འབྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་
ཤེས། མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྤྲིང་པོ། འཁོན་སྤྱི་རྩི་བ་དག་ལྷ་འབར། རྩི་ས་ཆེན། སྟོབ་
དཔོན་ཅེ་མོ། རྩི་བཅུན་གཤམ་པ། ལྷ་ཆེན་ཡར་སྟོན། མཁས་བྲུབ་དོ་བ་སྟོན་ཚུལ། རྒྱལ་ཆ་
ལུང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བླག་། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི། སེང་གེ་བཟང་པོ། ཡར་ལྷངས་པ་
སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་དུ་རྒྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ཅེས་སྤང་། མཆོག་དབྱངས། མཁན་ཆེན་ནམ་(༡༩༩བ)མཁའ་ལྷན་བཟང་། བྲག་
ཐོག་པ་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་རྩི་རྩེ་གདན་པ། རྩི་སྟོན་རྣམ་རྒྱལ། རྩི་ཕྱོགས་

ལས་ནམ་རྒྱལ། ཆར་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་མཁུན་བཅེ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་
དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། ཞུ་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། བྱམས་པ་དག་དབང་ཕྱན་གྲུབ།
རྩེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཕྱན་གྲུབ། རྩེ་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་འིན་ཅན་ཅ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་། ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་
ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལོ། །

ཡང་ན་ཡར་ལྷུངས་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན་ནས། དམར་སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར།
དཔལ་ལྡན་ཀུན་བཟང་ཅེ་པ། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཆོན། རོར་ཆེན་དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལྡན། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་།
དག་དབང་མཆོག་ལེགས་དོ་རྩེ། མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་
ཕྱན་གྲུབ། རྩེ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ཕྱན་གྲུབ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། རིགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལོ། །

ཡང་ན་རྩེ་ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་ནས། རྩེ་ཤུག་འོད་ཟེར། ཤེའུ་ལོ་རྩ་
བ་མན་འབྲ། ཡང་ན་ཤུག་འོད་ཟེར་ནས། ཐར་ཅེ་བ་མན་འབྲ། བཤེས་གཉིན་གྲུ་པ་མངོན་
ཤེས་ཅན་གྱིས་བསམ་ཡས་ནས་སྟུན་བྱངས་པའི་འཕགས་པ་ཇ་སྟུ་ལ་དམར་པོ་གསུང་གི་
སྟུབ་པའི་སྟོར་ལ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མངོན་པའི་རྩེས་གནང་གི་ཡི་
གེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་པས་ཁམས་གསུམ་སྟོང་(༡༧༠ན)ཁྲག་སྟུང་པ། གཏོར་མས་འདོད་
དགྲ་ཆར་དུ་འབེབས་པ། ཅུ་སྟེན་ལྷ་སྟོམ་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་དང་བཅས་པའི་རྩེས་སུ་
གནང་བ་ལེགས་པར་ནོས་ནས། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་ལ། འགོར་རྒྱ་གར་སྟུང་དུ། ལྷ་རྩ་རིམ་རྩ་
ལ་ས་རྩ་ནམ་ན་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་རིམ་རྩ་ལ་དམར་པོ་གསུང་གི་སྟུབ་ཐབས། ཅུ་སྟེན་ལ་
བརྟེན་ནས་སྟུབ་པ། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུབ་པ། གཏུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུབ་པ། ཐོད་པ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། རེ་མ་རྩ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ལས། སྐྱོན་
སྟེག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ། ཆོག་ས་མཆོད། བསྟོད་པ་བདེ་གཤེགས་མ། འཁོར་ལོ་བྲི་བའི་
ཡི་གེ། རེ་མ་དམར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རེ་མ་རྩ་ལ་དམར་པོའི་དབང་
བསྐྱར་གྱི་ཡི་གེ། སྐྱབ་འདྲི་གཞོད་སྐྱོན་བྲེལ་པོངས་མནན་པའི་ཐབས། སྐྱོན་འཆིང་བ་སྟེ་
ཐོད་མ། ཆར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གཙང་རོང་མཆོ་དཀར་དུ་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས། མངོན་
ཉོགས་དང་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ། གཏེར་
ཆེན་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྗེས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་རྒྱུའི་གཏེར་མཛོད། དེས་མཛད་པའི་
ཚུ་སྐྱོན་འབུལ་བའི་ཆོ་ག་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ། ལོ་ཆེན་རྣམ་གྲིས་མཛད་པའི་རྒྱས་པ་དང་
དབང་གི་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ཆར་འབབས་བཅས་ལེགས་པར་ནོད་པའི་རྗེས་
གནང་དང་གཏེར་གཞུང་ཡིག་རྩིང་སྐྱོར་གྱི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རེ་མ་རྩ་ལ། ལྷོན་པསྐྱོ་འབྱུང་གནས། མངའ་བདག་ཁྱི་སྟོང་ལྷུ་བཅན། གཏེར་སྟོན་གྱ་
པ་མངོན་ཤེས་དབང་ཕྱག་མ། གྲ་པ་ཐུགས་རྗེ་འབུམ། སྟོབ་དཔོན་ཤུ་ལ་ཅ་ཅ། སྟོབ་དཔོན་
ཚུལ་རྒྱལ་པ། མཁན་(༡༧༠བ)པོ་ཉི་མ་འབུམ། སྟོབ་དཔོན་དོན་བཟང་། དབྱ་མ་པ་གྲུབ་པ་
བཅོན་འབྱས། བཀའ་བཅུ་པ་བཀྲ་ཤེས་བཟང་པོ། ལྷ་མ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སེང་
གོ་བཟང་པོ། བཤ་ཆེན་བྲམས་པ་སྤིང་པ། ལྷས་ཁང་ལོ་རྩ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ།
རྗེ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན་མཁས་གྲུབ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཤེའུ་ལོ་རྩ་བ་བྲམས་པ་ཀུན་
དགའ་ཆོས་གྲགས། མཁྱེན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་བྲམས་པ་དག་དབང་
ལྷན་གྲུབ། མེར་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། གནས་གསར་པ་ཆེན་པོ་དག་དབང་
ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ།
རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

— 293 —

དགོན་མཆོག་དཔལ། ན་བཟང་བྲག་ཕུག་ལ། ཡེ་ཤེས་དཔལ། ལྷོ་བཟང་དཀར་མོ། དགོན་
མཆོག་ཕུགས་ཤེ། མྱིང་སྤང་བརྩེ་ཏ་ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། གོང་དཀར་རྩེ་རྩེ་གདན་ལ། ལྷོ་བ་
དཔོན་རིན་ཆེན་ཆོས་མཆོག། མདོ་ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། སྤགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟ་
ཤེས། ལྷ་མ་ཁྱེན་རྒྱལ་པོ། རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ།
མདོན་དགའ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། གྲུབ་དབང་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་བདེ་བའི་(༡༧༡བ)རྩེ་
རྩེ། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ལྷ་མེར་བསྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཁྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཨ་ཆེ་བྱ་ནོ་
མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་སྤགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟ་ཤེས་ནས། འཇམ་དབྱངས་ཆེ་དབང་ཀུན་མཁྱེན།
རྩེ་དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། གྲུབ་དབང་རྩེ་མན་འབྲ། སའི་
རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ས་པཌ། ཞང་མདོ་སྤེ་དཔལ། འཇམ་སྐྱ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན།
ལྷ་མ་མཉམ་མེད་ལ། ལྷ་མ་ཤྱུ་ལ། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ཅུ་ལྷོ་གྲོས། རྩེ་རྩེ་འཆང་
ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱ་འབྲལ་པཌ་ཆེན། ལྷོ་པོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ས་ལོ་
འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ། རོང་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། དེ་དཔོན་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྷན།
རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་རབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། གྲུབ་
དབང་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩེ་རྩེ། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་རྩེ་
རྩེ་འཆང་ཨ་ཆེ་བྱ་ནོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མདོན་རྟགས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་རྒྱལ་
དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩེ་
རྩེ། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཨ་ཆེ་བྱ་ནོ་མོན་ཏན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ཕུགས་གཅིག་
ནི། སྤགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟ་ཤེས་ཡན་གོང་ལྷ་པ་ལ། དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཆེ་དབང་

ཀུན་མཁྱེན། རྗེ་ཨ་ཕུ་ར་རྒྱ། རྗེ་ཉི་མ་གླིང་པ། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤྲུལ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། མཁན་(༡༧༩༩)ཆེན་ཆ་གན་འོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྤྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་འཆི་མེད་དོ་རྩེའི་ལྷ་མོ་ཞེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོས་པའི་བཤའ་རྒྱུད་ཨ་ཟླ་རྩ་ན་ལས་གསུངས་པའི་དོ་རྩེ་ཆའི་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། དོ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ། གྲུབ་ཆེན་བེལ་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། ར་ལན་རྩ་ར། ཉག་པོ་སྤྱོད་པ། གྲུ་ཅེ་པ། རྩམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉི་ལོ་པ། རྩ་རོ་པ། ཤེས་རབ་བསྐྱང་བ། སུ་མ་ཉི་གྲི་རྟེ། མལ་ལོ་སྤོ་གོས་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། སྤོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ས་བརྩེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། མང་མཁར་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་ལྡན་སེང་གེ། །བྱ་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ། བྱང་ཚུབ་སེང་གེ། །ཤར་ཆེན། རོར་ཆེན། གྲུ་གེ་པཎ་ཆེན། སྤོ་བོ་མཁན་ཆེན། རྗེ་ཀུན་དགའ་གོལ་མཆོག་། མཁན་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སྤྲོལ་བའི་མགོན་པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྡན་གྲུབ། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལུན་ཆོགས། དོ་རྩེ་འཆང་སྤོ་བཟང་སྦྱིན་པ། ཞེ་སྤྲུལ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

གསེར་ཆོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་ལ། སྦྱིན་བྱེད་རྗེས་གནང་དང་། རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སེཾ་རའི་མཐུལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེང་གདོང་ནག་མོ་གཙོ་རྒྱུད་གི་རྗེས་གནང་། མཐུལ་དང་གཉོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སེང་གདོང་ནག་མོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་། རང་བྱུང་གི་རྟེན་མཐུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སེང་གདོང་དམར་མོ་གསང་སྤྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་(༡༧༩༧)ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འོས་ནས། གཉིས་པ་ལུང་ལ། འཁོར་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཅན་སྤྱི་རྩ་ར་མཐུ་ཡ་ན་སྤུ་ཏུ་ཞེས་

ཡོད་པའི་བ་རི་བས་སྤྱི་ལུགས་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་བརྟལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ས་ཆེན་ཀུན་སྤྱིང་ལ་
གནང་ངའི་མཐའ་ཅན། འགོར་སྐྱབ་ཐབས་ནི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་འབྲེལ་སྤྱི་
ཡོད་པའི་མངོན་རྟོགས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྤྱི་གས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཅན། རྒྱུ་ག་
པའི་དམིགས་པ་དང་དུས་གནད། གསོད་པའི་དམིགས་གནད། ཞར་བྱུང་སྐྱོ་སྤྱི་དུས་
བགེགས་བསྐྱལ་ཞིང་དག་གཞོན་ཐབས་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་བསྐྱུང་བ། སེང་གཏོང་
དཀར་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ། རོར་སྐྱབ། སེང་གཏོང་དམར་མོ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་སྤྱད།
སྤྱི་གསོ་ཐབས། ཆར་འབབས་པ། ཆར་གཅོད་པའི་མན་དག། ཁྱེ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་
གི་འབྲུ་བསྐྱུང་བ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སད་བསྐྱུང་བ། མཆོན་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་སེར་བ་བསྐྱུང་བ། མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱིས་ཐོག་སྐྱབ་པ། ཁར་གོང་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྷག་ནད་གཅོད་པ། བལ་སྐྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གཡག་ནད་གཅོད་པ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
ལྷོག་པ་བསྐྱུང་བ། རྩས་གཉིས་ཀྱིས་དུད་པས་རིམས་བསྐྱུང་བ། སྤྱི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུ་
བྱ་བསྐྱུང་བ། ཁྱི་བལ་ཀྱིས་འབྲུ་བ་གཅོད་པ། མེ་ཅས་མགོ་ཡོར་བསྐྱུང་བ། མཆོན་བསྐྱུང་
མན་དག། ཁྱུ་གུལ་ཀྱི་ཐང་དང་རྩས་ལྷའི་དུད་པས་གཟའ་ནད་འཆོས་ཐབས། དམིགས་པས་
ཇག་པ་འཆིང་བ་སོགས་ལས་ཆོགས་ཉེར་གསུམ། སེང་གཏོང་ནག་མོའི་མངོན་རྟོགས་དང་
འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་རྒྱུ་པ། ཞི་རྒྱུས་དབང་བྱག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱོ་མདོག་སྤྱི་མཆོན་
སྐྱུར་ཆོག་པའི་སེང་གཏོང་མ་བྱག་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་(༡༧༣ན)ལས་བྱ་
ཅན། ཉགས་དང་གཏོར་འབུལ། མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས། མཐེབ་
ཀྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇག་པ་ཆོམ་རྒྱན་བསྐྱུང་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱི་མ་ས་སྐྱུ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་
མན་དག་སྤྱི་མཐའ་ཅན། མངོན་རྟོགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད་པ། ཡང་ལེ་
ཆོན་ལྷགས་གཅིག་ལ། སེང་གཏོང་ནག་མོ་གཅོད་རྒྱུ་གི་རྩིས་གནང་སྤྱི་མ་རྩི་རྩི་གདན་པས་
བ་རི་ལོ་རྒྱ་བར་གདམས་པའི་མཐའ་ཅན། བ་རི་བས་སྤྱི་ལུགས་རྒྱལ་པོ་བརྟལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་

ཉུང་ཏུ་མཆན་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་བས་བྱུང་ཁ་མཁན་པོ་ཁོ་རང་ལ་སྒྲོག་པ། ཐལ་བརྟུང་གིས་
དག་འཆི་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ངག་གཞིན་པ། སྤྲལ་ས་གྱིས་ཕྱོགས་ངན་བདུད་གཅོད་
བསྐྱེད་བ། བཟླས་པའི་མཆིལ་མས་མཆོན་བསྐྱེད་བ། རྟེན་འཛིན་གྱི་སས་རང་གི་ཕྱོགས་
ཀྱི་གཡལ་བསྐྱེད་བ། སྤྲལ་ས་གྱིས་ངག་པ་འཆིང་བ། མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོས་ནོར་དང་
ཆེ་སྒྲུབ་ཅིང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ། མི་ལམ་ན་ངན་པ་སྒྲོག་པར་ཁ་གཏོད་པའི་གནད། བི་
ཆུས་རིམས་ནད་བསྐྱེད་བ། བསྟེན་ཆད་དང་ཤམ་བྱའི་ཞལ་ཤེས། སེང་གཏོང་མ་དམར་
མོ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོག་པ། ཕྱིར་སྒྲོག་མན་ངག་ཆོགས་བཅད་མ། རྩོམ་པ་མ་
ཞལ་གསུམ་བྱལ་བྱལ་པའི་མངོན་ཏྲོགས་དང་བཟླས་པས་སྤྲོ་མོང་གི་དངོས་བྱལ། མི་ཏྲོག་
པ། སྤྱིབ་པ་སྤྲལ་བ། རྩོད་བསྐྱེད་པ། གཞན་གྱི་བགོགས་སྒྲོག་པ་བཅས་བསྟན་པ། གཏོར་
མ་གཏོང་བ་དང་བསྐྱལ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞར་བྱུང་མེ་མཆོད་དང་བཅས་པ། ཁ་ཕྱོགས།
འདུག་སྐྱངས། མངོན་ཏྲོགས། མཐེབ་མཚུབ་ཀྱི་དམིགས་པ། མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མའི་བསྟོད་
པ་དང་བཅས་པ་ནམས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་རྩོམ་གནད་དང་པོ་(༡༧༣བ)གཉིས་དང་ལྷང་
གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏོང་གཏོང་པ་ཅན། གྲུབ་ཆེན་
རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་
པོ། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། ན་བཟང་བྲག་ཕྱལ་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན། ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གུ་ལྷོ་ནམ་མཁའ་བཟང་
པོ། བདག་ཆེན་རྒྱ་དཀར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་འབྲུམ་ཕྲག་གསུམ་པ། སྤྲལ་
འཆང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། སྤྲལ་འཆང་ཆེ་དབང་བཟུ་ཤེས། བོང་དཀར་བ་ལྷ་མ་ལྷོན་རྒྱལ་
པོ། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། གྲུབ་དབང་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
བདེ་བའི་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་

ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ལྷགས་གཅིག་ནི། འཕགས་པ། དགའ་ལྟན་པ་བཟ་ཤེས་དཔལ།
དགའ་ལྟན་པ་ཀུན་བསོད། ལྷ་མ་དམ་པ། རྩེ་དཔལ་ལྟན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་རྒྱལ།
དྲོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག། ཁྲོ་པོ་མཁན་ཆེན། ས་
ལོ་འཇམ་དཔལ་དྲོ་རྩེ། རོང་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྟན་གྲུབ། རྩེ་དགོན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ། ལུས་
ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། ཞུ་ལུ་བ་
བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དྲོ་རྩེ། རིགས་
ཀུན་ཁྲུབ་བདག་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་
ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

སང་གདོང་དམར་མོ་(༡༧༩ན)གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེས་གནང་བཀའ་རྒྱ་མའི་བརྒྱད་པ་ནི།
སང་གའི་གདོང་ཅན། དྲོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་བ། རྩེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ། ཞང་བྲག་
ལྷག་པ། ལྷ་མ་དམ་པ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤེས། རྩེ་ངང་ཚུལ་བཟང་པོ།
འཁྲུལ་ཞིག་ཚུལ་རྒྱལ། རོང་པོ་སྒོ་བཟང་པ། མཁུན་རབ་རྩེ། སྟོད་ར་བ་ཤྲུ་དོན་གྲུབ། དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ། རྩེ་ལྷ་དབང་གྲགས་པ། རྩེ་ཏུ་ར་ལྷ་མ། ཞུ་ལུ་མཁན་ཆེན། རྩེ་ཀུན་དགའ་མང་
ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བདེ་བའི་དྲོ་རྩེ། རིགས་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཆང་
ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

སང་གདོང་མའི་ལས་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིག་འབྲུ་བཙུ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་དཀྲུགས་
བསྐྱེབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་སྒྲོག་གི་ལས་ཆོགས་ཤོག་བྱ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་པའི་ལུང་ནོས་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་ཡན་བརྒྱད་པ་དང་པོ་ལྷར་ལ། དེ་ན་ཉི་མ་སྒྲིང་
པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མངོན་དགའ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། གྲུབ་དབང་རྩེ།
རྩེ་བདེ་བའི་དྲོ་རྩེ། རིགས་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྲི་ཆེན་དྲོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སང་བསྐྱན་

པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

སང་གཏོང་མ་ནག་མོ་གཙོ་རྒྱུད་གི་རྗེས་གནང་སྤྱི་འགོ་དང་། དེའི་སློན་ནས་སྒྲིག་པ་བྱ་
ཚུལ། མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱི་སློག་སྤྱི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་ལུང་སྤྱ་
ཐོག་མཁན་ཆེན་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཡང་
ཐོབ། སང་གཏོང་དམར་མོའི་སྤྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ། བཤ་ཆེན་ནགས་རིན་ནས་
བརྒྱད་པ་ག་ག་ན་སྤྱི་ལྷ་དཔལ་མཛད་པ་(༡༧༩༧)དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་སང་གི་གཏོང་
ཅན་པའི་བྱི་སྤྱབ་སློང་གསུམ་གྱི་བྱི་སྤྱབ་ལྷ་དགྲའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱབས་གི་དབང་ལྷག་
བརྒྱད་པ་གོང་མ་ནམས་མ་རྟེད། འདི་གསེར་ཆོས་སང་གཏོང་མའི་གས་མིན་ཀྱང་བསྐྱབས་མཚུངས་སུ་བཀོད། གོས་
མལ་བྱོ་འཆད་ཀར་སྒྲ་མཆོད་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་། རིགས་ཀྱི་
ཁྲབ་བདག་ཅ་བའི་སྤྱ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན།
དེ་ལས་བདག་གིས་ནོས།

གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དུ་གཅིག་བསྟན་པའི་སྤྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་བཞིར་གསེར་ཆོས་
བཅུ་བཞིའི་གས་ལ་རྡོ་རིང་རིན་པོ་ཆའི་གསན་ཡིག་ན་བེམ་པ་བདུད་ཅི་འདུལ་བའི་མན་ངག་ཅེས་དང་བསམ་གཏན་སྤྱི་པའི་
ཆོས་རྗེ་ཞལ་བྱ་དཔོན་པོ་ལ་གསན་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་རྒྱན་མེད་པ་འདྲའི་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བྲགས་པའི་ཡ་
བྲལ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སང་གི་སྤྱི་སློན་ནས་ངག་བསྐྱུང་འགོལ་གྱི་མན་ངག་
ཤེན་ཏུ་བཟང་བའི་མཐར་ཐུག་སྤྱི་བས་ཐོན་པའི་ལུང་མན་ངག་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་
པ་སང་གི་སྤྱ་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་རི། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། རྗེ་ས་སྤྱ་བ་ཆེན་
པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་བྲགས་པ། ཡར་སློམ་སེ་པོ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་
པོ། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཁྱི། མཁན་ཆེན་སང་གི་བཟང་པོ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཡར་སྤྱངས་
པ་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག །འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིང་པ་ཆེན་པོ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུན་བཅའི་དབང་ལྷན། །མཆོད་དཔོན་དགོན་མཆོག་ལ། རྫོང་ཆེ་འཆང་
དབང་ལྷན་རབ་བཏན། མཁན་ཆེན་ལྷ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་
རྫོང་ཆེ་འཆང་(༡༧༥ན)དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ཐུབ་བདག་སློ་བཟང་སྒྲ་འཕྱིན་ལས། རྫོང་
དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རྫོང་བདེ་བའི་རྫོང་། རིགས་ཀུན་ཐུབ་བདག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱི་
ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

དེའི་ཆ་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་ངོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡི་གེ་
ལ་བཏེན་ནས་སྤྱད་རས་གཟིགས་སེང་གོ་སྤྱི་རྫོང་ཆེས་གནང་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆིངས་ལྷན་ཐོབ་
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་བཏུན་གྲགས་པ་ཡན་གོང་ལྷ་ལ། དེ་ནས། ས་པཎ། འཕགས་པ། ཞང་
དགོན་ཅོག་དཔལ། ན་བཟའ་བྲག་ཕྱག་པ། སྒྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། བཀའ་
བཏུ་པ་གཞོན་བུ་སེང་གོ། རྫོང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཐུན་བདེ་ལེགས་དཔལ། སྒྲ་
མ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ས་བཟང་འཕགས་པ། དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། པཎ་ཆེན་འབྲུམ་
ཕྱག་གསུམ་པ། མང་ཐོས་སྤྱིང་པ་ཡོན་ཏན། སྒྲ་མ་ཁྱོན་རྒྱལ་པོ། རྫོང་དབང་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན།
པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྫོང་འཕྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ། འཁྲལ་ཞིག་གྲུབ་དབང་རྫོང་།
རྫོང་བདེ་བའི་རྫོང་། རིགས་ཀུན་ཐུབ་བདག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ལྷ་སེང་བསྐྱན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ས་པཎ། ཆོགས་སྒྲོམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་སྐྱབས། སྤྲུམ་
འཆང་གཟུངས་དཔལ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྱིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་རྒྱལ། ཆོས་རྫོང་ཀུན་དགའ་
བཟང་པོ། ཆོས་རྫོང་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་མན་འབྲ། ཡང་ན། སྒྲ་མ་ཁྱོན་རྒྱལ་པོ་ནས།
སྒྲ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། རྫོང་པ་ཏུ་ར་རྒྱ་པ། འབྲུམ་ཆེན་(༡༧༥བ)ཀུན་དགའ་དཔལ་
འབྱོར། སྒྲ་མ་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་ཕྱན་ཆོགས། གྲུབ་དབང་རྫོང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་
བའི་རྫོང་། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་རྫོང་ཆེ་འཆང་ལྷ་སེང་བསྐྱན་

བའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྡེ་མ་བའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བའི་གསེར་ཆོས་བྱད་པར་ཅན་དོ་མེ་མཁའ་ལྗིང་གསེར་མིག་འབྲེལ་བ་འབྱུང་པོ་ཕྱར་འདེད་ཀྱི་མེས་གནང་ཆོས་བྱ་དང་། བྱམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཐབས། ལས་ཆོགས། མེས་གནང་གི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཤར་འབྱུན་ཅུ་པ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པས་མཛད་པ་ནམས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཟླ་མ་ལྷ་ཙཱ་གསང་བ་ཤེས་རབ་གྲང་ཟེར། བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་ཕུ་བཅན་གྱི་དུས། བར་བསྟན་པ་བྱི་དར་གྱི་འགོ། མེས་མ་ས་ཆེན་དང་མཛལ་བ་སྟེ་སྐྱ་ཆེའི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པ་དམག་ཐོར་མའི་ཟླ་བརྒྱུད་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་གཅིག་གོ། དམར་པོས་མེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་གསུངས། དེས་མེ་བཙུན་ཅེ་མོ། མེ་བཙུན་གྲགས་པ། རོང་མི་གྲགས་པ་དཔལ། རོང་མི་ལ་བ་ཅན། རོང་མི་དར་མ་གྲགས། རོང་མི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། རོང་མི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་འབྱུན་ཅུ་པ་དཔལ་ལྡན་གྲགས་པ། མེ་བྲག་ཐོག་པ། བོང་དཀར་དོ་མེ་གདན་པ། ལུས་སྦྱོན། མེ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། འབྲུམ་མེ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙེའི་དབང་ལྷལ། ཏྲ་ར་པ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། མཁས་བྱུང་དཔལ་ལྡན་དོན་བྱུང། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་བྱུང། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། (༡༧༤)འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་མེ། ཁྱི་ཆེན་དོ་མེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཏྲ་མགོན་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཏྲ་མཆོག་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་ཏེ་ལྷ་མིན་སྟེ་བརྒྱུད་སྤྱི་དང་བྱད་པར་རྒྱལ་པོ་དང་དཔེ་དཀར་དཀོར་འཕེ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་སྐྱབ་ཐབས་མན་དག་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་ཏྲ་མགོན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་སྟོར་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་སྟོར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་དབང་

བཞི་ཁྱིམ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེས་ལ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱེ་
བསྐྱེད་བར་ཆེན། སྐྱལ་སྐྱེ་བསྐྱེད་སམ་ལྟ་ལ། གཏེར་སྟོན་གྱི་གོང་རི་བ་སངས་རྒྱལ་དབང་ཆེན།
སྐྱེར་སྐྱང་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། །སངས་རྒྱལ་གཉན་སྟོན། འགོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་སྟོན་སངས་སྟོན་
བཤང་ཟེར། བ། གཙང་པ་ཤངས་སྟོན། མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ། བྱང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་
མགོན་པོ། རི་ཁྲོད་པ་སངས་རྒྱལ་སེང་གོ། །སྐྱལ་སྐྱེ་སངས་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ། བ་ཁྲོད་ཐར་པ་དཔལ་
བཟང་། རིན་ཅན་སངས་རྒྱལ་ནམ་རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས། རྗེ་མཁྱེན་བཙེའི་
དབང་ལྷག། །སྤྲལ་པ་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དབང་ལྷག་
རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ལུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་
རང་གྲོལ། །ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དག་དབང་སློབ་བཟང་གྱུ་མཆོ། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་
མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ་ནས། འཇག་ཆེན་པ། མཁས་བཙུན་འོད་
ཟེར་བ། བྱང་སེམས་ཀྱན་དགའ་ཆོས་རྒྱལ། མོན་རྫོང་རལ་བ། (༡༧༤བ)མཁྱེན་རབ་ཆོས་
རྗེ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རིང་པ། ཆར་ཆེན་མན་འབྲ། ཡང་ན། རྒྱལ་མཆོན་འབྲུམ་ནས། ཆོས་རྗེ་
བྱམས་པ་དཔལ། འཇག་ཆེན་སློབ་གྲོས་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ། ཀྱན་
མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ། རྗེ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། བཏ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབར། ལྷ་
ཆེན་ནམ་མཁའ་གཟི་བརྗིད། རྗེ་མཁྱེན་བཙེའི་དབང་ལྷག་མན་འབྲ། ཡང་ན། བྱང་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་མགོན་པོ་ནས། འཇམ་དབྱངས་སྤྲལ་པ་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ། བ་ཁྲོད་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན།
དེ་སྤྲལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། དེ་སྤྲལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེ་
དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་ཡན་ཆད་རང་བསྟན་ལ་རྟ་མགིན་འདིའི་དར་སོ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཀྱས་པས། མཆོ། ཆོས་རྗེ་
ཡོན་ཏན་མཆོག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོ། བྱེ་རི་ལྷ་བཙུན། ལྷ་དབང་གྱུ་
མཆོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལུང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་

མན་འབྲ། ཡང་ན། འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྗེ་སྟོན་པ་ནས། བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་རས་ཆེན། བྱ་བཏང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། རྒྱུང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ་མན་འབྲ། ཡང་ན། རི་ཁྲོད་པ་སངས་
རྒྱུ་སེང་གེ་ནས། འདས་དཀར་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཀྲུང་ལུང་པ་སངས་རྒྱུ་དཔལ་
བཟང་། རབ་བརྟན་ཆོས་ལུང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་སྟོན་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།
རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག །བསྟན་འཛིན་ཉི་མེ་བཟང་པོ། སྐར་པ་བ་དག་དབང་ཉི་
རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གསན་པའི་གསང་མཆོན་དབང་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་ཅལ་ཟེར། མ། སྤྱལ་
སྤྱུ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག །ཞུ་ལུ་བ་ཆེན་པོ་མན་གོང་དང་འབྲ། ཡང་ན་རྒྱལ་དབང་རྗེ་རྗེ་
འཆང་ལུ་བ་ཆེན་པོ། བེལ་མཆོ་སྟོ་ཁ་ཀྲི་ཉི། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་(༡༧༧ན)འཛིན་པ་ཆེན་
པོ་ཆ་གན་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ། བཏ་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བཀྲ་
ཤེས། མཁའ་ཆེན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། ། ཡང་
ན། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྒྱུད་སྦྱང་དྲགས་
པོ་སྤྲགས་རམ་པ་ལེགས་ལྡན། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་
བདག་ལའོ། །ཡང་ན། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས།
རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། གནས་
བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། བརྒྱུད་
པ་གོང་མ་མ་རྟེན། དེ་ནས། ཐང་སག་ཞལ་སྤྲ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོ། ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། རྗེ་དབང་རབ་ནས། ཞུ་
ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་མན་འབྲ།

༩༡ གསུམ་པ། ཞར་བྱང་ལྷ་མའི་གསུང་འབུམ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ ཐ་སྙད་སོ་སོར་དབྱེ་དཀའ་བའི་སྐྱོར།

༡༽ གསང་བདག་སྙན་རྒྱུད་ཆེན་མོའམ་གྲུབ་ཆེན་སྙན་རྒྱུད་དུ་ གྲགས་པའི་བརྒྱུད་པ།

གསུམ་པ་ཞར་བྱང་ལྷ་མའི་གསུང་འབུམ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་ཐ་སྙད་སོ་སོར་དབྱེ་
དཀའ་བའི་སྐྱོར་ལ། རྟེན་བྱ་བ་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་གསང་མཆོན་ལས་
ཀྱི་དོ་རྩེ་གྲགས་པ་ལ་གསང་བའི་བདག་སོ་བྱུག་ན་དོ་རྩེ་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷས་དངོས་སུ་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། གསུང་གི་གདམས་ངག་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པའི་
(༡༧༧)གསང་བདག་སྙན་བརྒྱུད་ཆེན་མོའམ། གྲུབ་ཆེན་སྙན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་དབང་
རྩེས་གནང་། བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་བཅས་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་སྐྱོར་ལ།
དབང་། རྩེས་གནང་། ལུང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། དོན་གསལ་སྟོན་ཅེ་ལ་ནམ་འཛོམས་
ཀྱི་ཆེ་སྒྱུབ་ནས་ཁ་འགོང་བའི་བྱུག་ལེན་ལྟར་མགོན་སྐྱིད་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས། པོ་ཆེ་དཔག་
མེད་ལྷ་བཙུ་དགའི་དབང་། སྐར་ལུགས་ཀྱི་མདོན་ཉོགས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་
ཀྱི་སྟེང་ནས་དོ་རྩེ་ནམ་པར་འཛོམས་པ་ཅ་བའི་ལྷ་སོ་ལྷ། འབྲམས་ཀྱི་ལྷ་པོ་ཉ་མོ་བྱུག་ཅ་ཅ་
བཞི་དང་བཅས་པའི་དབང་།

གཉིས་པ་ལ། ལུང་རྒྱུབ་སེམས་འཁྲིད་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་དོན་དམ་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས། དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་བྱུག་དོར་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལྷའི་རྗེས་གནང་། གཅེས་སྤང་གི་ཡི་གེའི་སྤྲང་ནས་ཕྱག་ན་
དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་ཕྱག་དོར་རྗེས་གནང་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིད་ཤོད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྲང་ནས་
ཡིན། གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་ཕྱག་དུག་པ་བཀོད་པའི་རྗེས་
གནང་། གཅེས་སྤང་གི་བདག་གིན་རྒྱབས་དང་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་དོར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་རྗེས་གནང་། དག་པོ་
སུམ་བསྐྱེལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཆིངས་དངོས་གཞི་གཅེས་སྤང་ལ། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཁྱུང་
དང་། དམར་པོ་རྩ་མགོ་དང་། སྔོན་པོ་རྩ་ཞལ་དང་། སེར་པོ་རྩ་ཞལ་གྱི་རྒྱབ་ནས་འཕྲོ་བའི་
ཁ་སྐྱར་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།

གསུམ་པ་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་གི་སྒྲོར་ལ་ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། ཕྱིའི་རྣམ་ཐར་འབྲིང་པོ།
བདུད་ཅི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་པའི་ཞལ་(༡༧༡ན)བཀོད་དང་བཅས་ནས་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་
གྱིས་ཁྱེད་ལ་སྐྱེལ་བ། རང་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཉམས་སྤང་རྣམ་ཐར་དུ་བཀོད་པ་སྟན་བརྒྱད་
གྱི་ལྷེ་མིག །གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་ལོག་རྟོག་ཐུན་སེལ་རྗེ་སྤྲ་མ་
དང་མཇལ་ཚུལ་བཅས་པ་གང་ཟག་གང་ལ་བཀའ་གང་གཏོད་པའི་ལུང་བསྟན་ནས་མཁའ་
ལྷན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། དེས་མེད་ལུང་བསྟན་གྱི་ཡིག་ཆུང་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ། རྣམ་
མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་སྤྱེ་བ་དུ་མའི་ལུང་བསྟན་ཡི་གེར་བཀོད་པ། དཔལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་གཏུམ་
པོ་དག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བའི་སྤྲང་པོ། གཏུམ་པོ་མེ་འབར་དག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས།
ཡང་གསང་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་དོ་རྗེ་གཏུམ་པོ་དག་པོ་ཆེན་པོའི་ལུས་དཀྱིལ།
འཕགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་ངེ་མེད་སྤྲང་པོ། གསང་བདག་གི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ལ་བསྟོད་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པར་མཛད་པ། གཙུག་ཏོར་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཟབ་ལམ་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་མཛོད། གདུགས་དཀར་གྱི་བསྐྱང་བའི་
གོ་ཆ་ཟབ་མོ། རྟོག་སྟོན་རོལ་པའི་རྩྭ་རྩྭ་འོར་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྲིད་གྱི་རྗེས་

གནང་བྱ་ཚུལ། མདོ་སྨད་དཀར་བཞི་པ་སློ་བྱོས་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་དོར་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་
སེམས་འཁྲིད་སྤྲུལ་དོན་གསལ་བ། ཆོས་རྗེ་སློན་མ་བ། སྡེ་སྨོད་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་སེང་
གོ། བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་སློ་བྱོས་རྣམས་ཀྱི་དོར་མཛད་པའི་ཟབ་ལམ་སྤྲུལ་པ་དོན་འབྱེད།
སྡེ་ཕུ་གདོང་ཅེའི་གོང་མ་ཆེན་པོ་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་གནང་སྤྱིན་
བྱང་བའི་ལན་དུ་སྤུལ་བའི་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པའི་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་
ཆོ་སྒྲུབ་བྱང་(༡༧༤བ)ཅན། དེའི་བསྟོད་པ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ། དེའི་སློན་སྤྲུལ་པ་སློབ་
དཔོན་ཉི་མ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀོད་བ། མི་ཉག་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དང་
ཆར་རོང་ཤུ་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་དོར་གསུངས་པའི་སྤང་སྤིད་གསལ་བའི་བྲ་མོ། དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྤུལ་བའི་ཨེ་ཀ་ཇ་འིའི་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་སློར་ལ།
ལས་བྱང་། མ་མོའི་སློངས་ཀྱི་སྤྲིང་ངམ་སྤྲུགས་སྤང་མའི་བསྐྱང་གསོ། འུན་འབེབས་སྤྱན་
འཛེན་དང་བཅས་པ། ལྷ་མོ་སྤྲུལ་པའི་མ་བཞིའི་སློན་སྤྲུལ་པའི་འབྱུང་བ་ལས་བྲུབ་མ། ཨེ་
ཀ་ཇ་འིའི་སྤྲུབ་ཐབས་བསྤུས་པ། མ་མོ་སྤྱི་བསྐལ་བསྐལ་མེ་མ། མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྤྲུལ་དོན་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ལྷ་སློམ་སྟོད་གསུམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་ཁྱུས་པའི་ལན། སེམས་མ་བཅོས་
ལྷན་བྲུབ་ཀྱི་བྲུག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སེམས་བྱང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཁྱུས་པའི་རྟོགས་པ་རང་ཤར་གྱི་
བསྟན་བཅོས་མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྟོན་མ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དོ་རྗེ་སྤྲིང་པོ་ལ་ལག་ན་དོ་
རྗེས་ཐོས་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེར་གསུངས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཆོགས་བཅད་
ནམ་མཁའ་སེང་གོ་དང་གྲགས་པ་སློ་བྱོས་ཀྱི་དོར་མཚན་བྱ་དང་བཅས་བྱིས་པ། ཀྱན་སྤངས་
སློ་བྱོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁྱུས་དོར་མཛད་པའི་དཔལ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་
བསྟེད་རྗེགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གསང་དོན་གསལ་བྱེད། དགོ་བཤེས་སློ་བྱོས་
འཕེལ་སོགས་སློབ་མ་བདུན་གྱི་དོར་གནང་བའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱར་
འཁྲིད་ཡང་གསང་སྟོན་མ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་དམར་འཁྲིད་མཐོང་བ་དོན་

ལྷན། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་ལས་ཆོགས་དྲུག་ཅེས་པ་ཆེ་སྟུབ། འཕོ་བ། ལྷས།
སྤྱོད་སྟེག་། སྤྲ་མུ། (༡༧༥ན)གཏོར་མ་ནམས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པ་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ལྷས་
ངོར་མཛད་པའི་བྱ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྟུབ། དེའི་ངོར་གནང་བའི་སྟོད་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་
བའི་ཆེ་སྟུབ། དེའི་ངོར་གནང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྟུབ། དེའི་ངོར་གནང་
བའི་ལྷ་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་སྟུབ། དད་ལྷན་སྟོབ་མས་ཡང་ཡང་ལྷས་ངོར་མཛད་པའི་ཆེ་
སྟུབ་ཀྱི་དོན་རྗེའི་ཆེག་ཀར་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན། དོན་རྗེ་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ཆེ་སྟུབ་པ་བཟླ་
ཤེས་ཏྲགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྤྱོད་སྟོན་བདུན་གྱི་ཆེགས་བཅད་དང་བཅས་པ། འཆི་མེད་ཆེ་སྟུབ་
དབང་ཆོག་དོན་གསལ་སྟོན་མེ་དཔལ་གྱི་ཐེག་ཕྱིར་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
པོས་ལྷས་ངོར་གནང་བའི་གྱི་སྤྱི་གཙོད་པ། གཞོན་པ། ཁ་བསྐྱར་བ། རང་གི་མཆོན་ཆར་
རར་འདོགས་པ། ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བཤེག་ཅིང་རང་གི་རྒྱས་པ་སྤར་བ། ས་དམིགས་ལོ་རྒྱུས་
དང་བཅས་པ། དྲག་སྤྲགས་ཀི་ཀང་མ། མཁས་བཙུན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། བཤེས་
གཉིན་ནམ་མཁའ་སང་གའི་ངོར་མཛད་པའི་དོན་རྗེ་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་དབང་ཆོག་བདུད་ཅིའི་
ཚུ་རྒྱན། མང་ཐོས་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་དང་། རྣམ་མཁའ་སངས་འབྱུང་གཉིས་ཀྱི་ངོར་
གནང་བའི་རྣམ་འཛམས་སྤྱར་ལུགས་ཀྱི་མངོན་ཏྲགས། དོན་རྗེ་རྣམ་འཛམས་ཀྱི་མངོན་ཏྲགས་
ལུན་སེལ་སྟོན་མེའམ་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ། རྣམ་འཛམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་དྲུང་ཁྱོད་
ཀྱི་སྤྲན་ཐབས་དང་བཅས་པ་གཞུང་ན་གསལ་བར་བདོག་གོའི་མཐའ་ཅན། གཟའི་ནད་གདོན་
བརྟག་ཆོས་བསྐྱང་བ་ཆེག་ཆེག་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་དམ་ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་ཡང་
ལྷན། སྤྲགས་བྱང་། ལྷ་འཇུག་གིས་དངོས་སྤྱ་ཕུལ་བའི་སྤྲགས་ཆེག་ཐུབ་མ། སྤྱར་ལུགས་
(༡༧༥བ)ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད། ཐོག་སེར་འགོ་ནད་བསྐྱང་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་། རྒྱལ་སྤྲས་ལྷུང་གི་
སྟུབ་ཐབས་དོན་རྗེ་ཐོག་འབེབས། བྱ་ལྷུང་ནག་པོའི་སྟུབ་ཐབས་འབྱེར་བདེ། གསང་བའི་བདག་
པོར་ལྷས་པའི་ལན་དོན་རྗེའི་འབྲེང་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་སོང་བ་ན་ཁམས་པ་སངས་རྒྱས་

རྒྱལ་མཆོག་། བྱང་ཚུབ་སྒོ་གྲོས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གྱིས་ཞུས་ཏེ་ར་བཀོད་པ།
ཞུས་ལན་རྗེ་རྗེའི་འཕྲུང་བའི་འཁྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྒྲ་བོ་དགོན་པར་ཡི་
གེར་བཀོད་པ། ཕྱག་རྗེར་སྐྱེ་ལྗེ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཆོ་ག་དངོས་བྱུང་གཏེར་མཛོད། འཁྲུའི་
དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་ར་མཛོད་པའི་ཟབ་དོན་གཅེས་འཕྲུང་གི་རྗེས་གནང་
བྱི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན། འཁྲུ་སྒོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ཏེ་ར་མཛོད་པའི་དཔལ་
ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པའི་མཛོན་ཏྲོགས་རང་གི་མཐོང་སྣང་ལྟར་བཀོད་པ། ཡི་
དམ་གྱི་ལྷས་གསུངས་པ་གསང་བར་འོས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་གྲོགས་མཆེད་
སོགས་དད་ཅན་མང་པོས་ཞུས་ཏེ་ར་སྐུལ་བའི་གཅེས་སྤྱོད་རྗེ་རྗེའི་ཚ་ཆོག་། གསང་བདག་
ལ་ཞུས་པའི་ལན་གཅེས་སྤྱོད་རྗེ་རྗེའི་འཁྲིད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱའི་གཏེར་མཛོད། གཅེས་
སྤྱོད་ཡི་གེ་བཞི་པའི་འཁྲིད་ཡིག་། གསང་བདག་གི་ཞལ་དབུས་མ་ནས་གསུངས་པའི་གཅེས་
སྤྱོད་གི་ཆོག་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲིད་པའི་མན་ངག་དོན་འགྲེལ། བསྐྱེད་གསུམ་ལྷན་པ་སྒོ་
གྲོས་མཆོན་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མཛོད་པའི་ཟབ་ལམ་གཅེས་སྤྱོད་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་
པ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་གསང་
བདག་གིས་ལྷགས་དཀར་དགོན་པར་ལས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་གནང་བ། སྤྱི་ལུས་མཁན་པ་ལྷང་
གི་(༡༩༠ན)གཞི་བདག་བདུད་པོ་མཆེད་གསུམ་མཆོད་ཐབས་ཀྱན་སྤངས་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་གནང་བ། བདུད་པོ་མཆེད་གསུམ་གྱི་ཉེན་མདོས། ཡི་དམ་ཁོ་རྒྱལ་འདུས་པས་
གནང་བའི་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཁོ་རྒྱལ་འདུས་པ་ཡང་གསང་བྱིས་སྐྱབ་ཞར་བྱང་བསྐྱང་
བསྐྱོག་གི་གནད། གྱི་སྤྱི་དང་ཤི་ཁའི་འཕྲོ་གཅོད་པ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ། ཀེ་ཀང་
གཤམ་ཐེག་། རྒྱ་རྗེ་གསང་འཁོར། སྤྱིན་སྤེལ་དང་བཅས་པ་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་དང་
གྲོགས་མཆེད་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཏོར་གནང་བ། སྤེ་ཆེན་པ་དང་དུར་ཁྲིད་པ་
སྤྱགས་ནས་བྱང་བྱང་བའི་དུས་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱིས་གནང་བའི་དྲག་པོའི་སྒྲོག་པ་རང་

གཤེད་མ། སྤྲུག་སྤྱང་། འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གསང་བདག་ལ་
ཞུས་པའི་ལན་སྟན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་སྤེང་བ་ཞར་བྱང་ལུང་བསྟན་དང་བཅས་པ་རྗེ་བཙུན་
ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་རྗེའི་གསང་ཆོག་ལྷག་ཆད་ནོར་གསུམ་གྱི་
སྟོན་དང་བྲལ་བའི་བདུད་ཅི་སྟན་མཆོག་ཅེས་བསྤྲུགས་པ་མཛད་དོ། །གདམས་པ། དད་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་འགའི་
ངོར་མཛད་པའི་སྤང་བ་ལྟའི་འབྲེར་སོ། །བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བ་འགགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོབས་བཞི་བྱ་
བའི་ཆོག་། །སྤྱོད་བདུད་ལ་བརྟེན་པའི་གཏད་འདོན་དང་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཏད་
འདོན། དག་པོ་སུམ་བེལ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་མཁན་ཆེན་ཉིད་དང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་པ་ཆོ་འབྲེལ་
བ་རི་ལྷར་བྱང་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་སྟེ་བརྒྱད་ནམ་སྟེང་བདུད་འདུལ་ལྷ་ཁང་
གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ། ཡོན་བདག་ལོ་བཟ་ཤེས་སྦྱིད་སོགས་འགའ་ཞིག་གི་སྟེ་
བརྒྱད་སྟོད་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བའི་ཤོག་བེལ་བྲག་རྟགས་མ་ལས་བལྟས་པ། ནམ་མཁའ་
(༡༩༠བ)ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྟེ་བརྒྱད་བྲག་རྟགས་འབར་བའི་ཤོག་བེལ་ཞབས་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་
བ་ནས་བལྟས་པ། གཏུམ་པོ་བྱང་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས། བྲག་ན་དོ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་གསོལ་
འདེབས་དད་པ་སྦྱིད་བྱེད་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། སྤྱབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་
འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དངོས་བྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དད་པའི་
རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཞེས་བྲ་བ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་དང་མཛལ་
རྒྱལ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་ཉིར་བསྟུས། བྱང་བ་ཏུ་ཨོན་ནམ་མཁའ་
བསྟན་པས་འཕགས་པ་མ་ཉིའི་ཞབས་ལ་ཁྲག་འབྱིན་པའི་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བསགས་
པའི་སྟོབ་པ་སྤྱང་རྒྱལ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞུས་ལན་འབྲུངས་རབས་ཟུར་དུ་བཞོལ་བ།
མགོན་པོ་གྱི་གྲག་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུམ་བའི་རིམ་བ་ཡི་དམ་བྲག་ན་དོ་རྗེས་
རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནམ་མཁའ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་དད་ལྷན་དཔོན་ལྷན་གྱིས་ཞུས་
ངོར་མཛད་པ། བཀའ་སྤྱང་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲས་ཀྱི་མདོས་ཆོག །འཕྲིན་བཙེལ་བསྐྱེལ་

བཅས་མཁན་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། ཆོ་ཆང་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་སྦྱབ་པའི་མན་ངག་
ཞལ་གདམས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་སོགས་གསུམ་ཀྱི་
ངོར་མཛད་པ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྦྱོར་སྲིག་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱ་ཚུལ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་
ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛད་པ། ལྷ་སྦྱོར་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སྦྱོར་བའི་བཀའ་ལོག་ལེ་ཆོན་གཉིས། བསམ་ཅེ་
སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ངོར་གནང་བའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བྱིན་རྒྱབས་
ཆར་འབེབས། གཉེན་པོ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྟོབས་ཏུག། སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས། སྤྲིག་པ་
འདག་ལུགས་དང་(༡༩༡ན)བཅས་པ། ས་བཅད་ཀྱི་ཕུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ། དགོ་
སྦྱོང་ནམ་མཁའ་ལྷན་རྒྱལ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བྲ། སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱན་སྦྱོའི་རྣམ་ཐར་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལས་གོང་སྦོས་དབང་རྗེས་གནང་ཕུང་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། གསང་བདག་བྲག་ན་དོ་རྗེ། ལྷོ་བྲག་མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
སྦོ་བཟང་གྲགས་པ། གཉལ་གྲང་སྤང་བ་འབྲོམ་ཀྱི་བཅུན་པ་བཏ་ཆེན་མཛེས་པ་དཔལ་ལྷན་
བཟང་པོ། རྗེ་སྦོ་གྲོས་མཆོག་ལྷན་མཛེས་པ། སེང་གེ་དཔལ་མཛེས། རྣམ་མཁའ་དཔལ་
མཛེས། རྣམ་མཁའ་ཆོས་མཛེས། རྣམ་མཁའ་འོད་མཛེས། རྣམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་
མཛེས། རྣམ་མཁའ་མཛེས་པ་དཔལ། རྣམ་མཁའ་བསོད་ནམས་འོད་མཛེས། དཔལ་འབྱོར་
དོན་ཡོད་མཛེས་པ། ཤེས་རབ་གྲགས་མཛེས། ཉི་ཁྱེ་འོད་མཛེས། མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་
མཛེས་པའི་དོ་རྗེ། མགོན་པོ་མཛེས་པའི་དབང་ཕུག། ལྷ་མ་རབ་འབུམས་པ་འཕགས་པ་
བསྟན་དར། སྤྲགས་རམས་པ་བསོད་ནམས་ཕུང་རིགས། རྒྱ་དབར་སྦྱལ་སྦྱ་ཁྱབ་བདག་
དགོ་འདུན་བཟ་ཤེས། རྟ་ཆོག་སྦྱལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྦོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། བློ་
ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་། བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཀྱི་ཕུང་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཏན་ལས་ཀྱང་ནོས།
དེའི་བརྒྱད་པ་ནི། མགོན་པོ་མཛེས་པའི་དབང་ཕུག་ཡན་སྤར་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྦྱལ་སྦྱ་རིག་

འཛིན་གཏེར་བདག་སྤིང་པ་འགྱུར་མེད་དོན་ཅེ། རྩེ་པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་བྲགས་པ།
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འགྱུར་བ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་མོ་མོན་ཏན་ངག་
དབང་སྒོ་(༡༩༡བ)བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁན་ཆེན་
བྲག་དོར་བ་ལ་གྱུང་སྒྲུང་ཆོས་རྩེ་མཛེས་པ་དབལ་ལྡན་གྱིས་དངོས་སུ་གསལ་ན་ཅིང་། དེ་མན་
གོང་ལྟར་རོ། །

བྲག་དོར་སྟན་བརྒྱུད་ལས། ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་སྐྱུ་ལྗེ་རྩེས་གནང་། ཞལ་
གསུམ་བྲག་བྲག་པ་བདུད་ཅི་ཐེགས་པའི་རྩེས་གནང་། གཏུམ་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་
པའི་བྲགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་རྩལ་དུ་ཞལ་གསུམ་བྲག་བྲག་པ་བཀོད་པ་བཅས་ཀྱི་
རྩེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། སྐྱལ་སྐྱུ་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་སྤིང་པ་ཡན་གོང་
ལྟར་ལ། དེ་ནས། གར་དབང་རྩྭ་རྩྭ་བ། དཔལ་ལྡན་གསང་བའི་བདག་པོ་མི་ཡི་གར་རོལ་
རྩེ་བྱང་སྐྱལ་སྐྱུ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་དབང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དོན་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན།
དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འབྲིད་དང་། བརྒྱུད་འདེབས་
ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་འདེབས་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ནས་ཁྱི་ཆེན་དོན་རྩེ་འཆང་མན་གོང་དང་འབྲ།

༡༽ ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོམ་སྐྱེ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཐུགས་རྗེ་ ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བརྒྱུད་པ།

ཆོས་སྐོར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བཅོམ་སྐྱེ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཆ་ཚང་བ། སྤྱོད་ཆར་སྒྲ་
བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་གསུམ། དཀར་ཆག །ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ལེའུ་སོ་བྱུག །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་པ་འཆར་ཚུལ། རྗེ་འབངས་དང་བཅས་པའི་མཛད་པའི་སྐོར། རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་
དབང་ཐུག་སོགས་སངས་རྒྱུས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ། ཡང་རྒྱལ་བྱ་འཛིག་
རྟེན་དབང་ཐུག་གི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་རྣམས་ཉེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐོར་
རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་སྐོར་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་
ཐབས་སུ་སྐོར། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐུ་ཐབས་གཅིག་སྐོར། སྤྱིའི་ཁོག་དབྱག་སོགས་
བཤད་ཐབས་(༡༩༩༥)ཡན་ལག་བྱུག་གིས་འཆད་པ། རྣམ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་
སྐུ་ཐབས་བསྐྱེས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཞལ་གདམས་སྐུ་ཐབས་འབྲིང་པོ། གསང་
སྐུ་གཞན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྐུ་ཐབས་རྒྱུས་པ། རྒྱལ་
བ་སུམ་ངེལ། ཉ་མགོན་ངེགས་པ་དབང་ཐུས་ཀྱི་སྐུ་ཐབས། མཁའ་འགྲོ་མའི་གསང་སྐོར།
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐུ་ཐབས། འུག་རྒྱུས་སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་འུག་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་ཐབས་རྣམས་ཉེ་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་སྐོར་རོ། །

སྤྱོད་ཆར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཐུགས་རྒྱུད། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
བྱུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་ནས་ཡབ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་སོ་ཞེས་པའི་བར་
དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་པའི་སྐུ་ནས་ཡུམ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་སོའི་
བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་པ་ནས་བལ་མོ་བཟའ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་

སའི་བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ནས་རྒྱ་མོ་གོང་ཇོ་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སའི་བར་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ནས་ཡབ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་དོའི་བར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་སའི་བར། ཆོས་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནས་མཆན་ཉིད་སྡེ་གསུམ་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས་སའི་བར་བརྒྱད་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྟོར། དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་ལ་གདམས་པ། ཡུམ་ལ་གདམས་པ་བྱུག་གསུམ་བཙུག་བརྒྱད། བལ་མོ་བཟའ་ལ་གདམས་པ། རྒྱ་མོ་བཟའ་ལ་གདམས་པ། སྲས་ལ་གདམས་པ། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་རྗེ་སྦྱོང་ཞལ་གདམས་བྱུག་པ། ཞལ་གདམས་བྱུག་པ་སྲས་མོ་ལ་གདམས་པ། རང་འཁོར་རྣམས་ལ་གདམས་པ། ཕྱི་(༡༩༥༧)ལོར་རྣམས་ལ་གདམས་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྩ་བཅུ་དུ་གདམས་པའི་སྟོར་རོ། །ཡབ་ཡུམ་ལ་གདམས་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས། སྲས་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོས་དང་བསྟུན་པའི་ཞལ་གདམས། སྲས་མོ་ཁྲོམ་པ་རྒྱན་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པ། བལ་བཟའ་ལ་གདམས་པ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་བཀའ་རྒྱུ་སྟོར། རྒྱ་མོ་གོང་ཇོ་ལ་གདམས་པ་གསང་གཏམ་གལ་པོ་ཆེའི་སྟོར། རང་ལོ་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་ཞལ་གདམས། ཕྱི་ལོ་རྣམས་ལ་གདམས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་གདམས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་འབངས་རྣམས་ལ་གདམས་པ། བོད་ཁམས་སྤྱི་ལ་གདམས་པ། རང་འཁོར་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ། ཕྱི་འཁོར་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་གདམས་པ། བྱད་མེད་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་བྱར་གསུངས་པའི་ཞལ་གདམས་ཉེ་བཅུ་གཉིས་པོ་ཞལ་གདམས་བཀའ་ནན་ཀྱི་སྟོར་རོ། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་མཐོང་ནས་མཛད་པའི་བར། འདི་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཀྱི་བརྒྱས་ཐབས་བྱུག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་ལྟའི་བསྟོད་པ། གཙོ་འཁོར་དོན་བསྟོད། ཡི་གེ་བྱུག་པའི་དགུ་ཐུགས་བསྟོད་པ། སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ། བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཡི་གེ་བྱུག་པའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་སྟོར་རོ། །ནང་ལུ་ཉིན་མཆན་ཆོས་སྦྱོང་ལམ་ཁྱེད། སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྦྱོང་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྐུ་པོའི་གདམས་པ་བུན་མོང་མེན་པ་བྱལ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་
བའི་སྣང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆོགས་ལམ་བྱལ་བ། གཏོར་མ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཏེ་ལྷ་
ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྒྲོར་རོ། །དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་ཆོས་དང་པོའི་ཤོག་བྲིལ་ལོ། །ཞལ་
གདམས་(༡༩༣ན)བྱལ་ཆན་བཅུ་བ། གསུམ་ཆན་བཞི་བཅུ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
བསྟུས་པ། ཞལ་གདམས་བཞི་ཆན་བཅུ་དགུ་བ། བྱལ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱལ་བ། བཅུ་ཆན་ཉེར་
གསུམ་པ་ལྷ་བ་སྒྲོམ་ལུགས་གཏིབས་པའི་ཞལ་གདམས་ཏེ་ལྷ་ཐོར་བྱའི་སྒྲོར་རོ། །དབང་པོ་
ཐ་མའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་སྒྲོར། དབང་པོ་འབྲིང་ལ་གདམས་པ། དབང་པོ་རབ་ལ་བསྟན་
པའི་ཞལ་གདམས་ཏེ་གསུམ་པོ་ནི་ལམ་རིམ་གསུམ་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སོ། །འཁོར་བ་འཇུག་
ལྷོག་གི་གདམས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་དོན་རྒྱུད་གཉིས་ལས་འཇུག་ཡས་ལྷོག་གི་ཞལ་གདམས་ཏེ་དེ་
རྣམས་ནི་བཟང་ཆོས་བར་མའི་ཤོག་བྲིལ་ལོ། །སྤྱི་པོ་མ་རིག་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ།
ཆོས་པ་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། སྤྱགས་པ་སྤྱགས་དང་མི་ལྟན་པ་
སྤྱགས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣལ་འབྱོར་དང་མི་ལྟན་པ་རྣལ་འབྱོར་རམ་ཆོས་
ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། ཆོས་པའི་མཆང་ནས་བསྐྱལ་བ། སྤྱི་པོ་ཐ་མལ་རྣམས་ཀྱི་མཆང་ནས་
བསྐྱལ་བ་སྟེ་བྱལ་པོ་ཆོས་བྱལ་གི་ཞལ་གདམས་སོ། །སྤྱི་བ་པ་སྤྱི་བ་འཇུག་གི་ཞལ་གདམས།
ཞལ་གདམས་བྱལ་ཆན་སུམ་ཅུ་ཅ་བྱལ་བ། སྒྲོན་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་བ། དེས་ཤེས་
ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གདམས་པ། ཞལ་གདམས་བཅུན་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དེ་ཆོས་པ་སྤང་
ལ་གཞུག་པའི་ཞལ་གདམས་སོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུའི་ཞལ་གདམས། བསྐྱལ་པའི་
མཐའ་བྱལ་གི་ཞལ་གདམས། སྤྱི་བ་པའི་མཐའ་བྱལ་གི་ཞལ་གདམས། བཤད་ཐབས་སམ་
བཤད་ལུགས་བྱལ་གི་གདམས་པ་སྟེ་བཞི་བྱི་ནང་གི་ཆོས་བཞིའི་ཞལ་གདམས་སོ། །མཆན་
ཀྱི་ཞལ་གདམས། འཁོར་བ་རང་གྲོལ་ཀྱི་ཞལ་གདམས། ཞལ་(༡༩༣བ)གདམས་བྱུང་པར་
བྱུང་འཕགས་པའི་ཆོས་གསུམ། ཡང་གསང་བྱུང་པར་བྱུང་འཕགས་པའི་ཆོས་གསུམ་སྟེ་བཞི་

ནི་བྱད་པར་གྱི་ཞལ་གདམས་སོ། །བར་དོ་དྲུག་གི་ཞལ་གདམས། འཕོ་བའི་གདམས་པ་
གཉིས་འཆི་ཁའི་ཞལ་གདམས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་ཞལ་གདམས་སྐུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་པ། རོ་སྤྱོད་
བྱད་པར་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཉིས། ཐུན་མོང་དང་བྱད་པར་གྱི་
ཞལ་གདམས། དེ་རྣམས་ནི་དམ་ཆེན་གྱི་ཞལ་གདམས་སོ། །སྐྱབས་འགོ། སྤྲོམ་པ། དབང་
དང་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་གདམས་བཞི། ཕྱི་ནང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་གདམས་སོ། །སྐྱབས་
སེམས་འཕོག་པའི་ཞལ་གདམས། བསྟོ་བ་ཡོན་བཤད་བཅས་པ། བསྟོ་བ་བསྐྱུས་པ། བསྟེན་
གནས་བསྐྱང་ཆོས་དང་བཅས་པ། སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ། བསྟེན་སྐྱབ་
གྱི་ཞལ་གདམས་སྐྱབ་ཁོག་ཆེན་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ །དབང་རིམ་པ་དྲུག་ཏུ་བསྐྱར་
བ། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དབང་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ་དགུ་གཞན་ལ་ཕན་པར་གདམས་
ཤིང་རང་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ནི་བཀའ་ཆོས་ཐ་མའི་ཤོག་དྲིལ་གཅིག་གོ། །ཤོག་
དྲིལ་དེ་གསུམ་ཞལ་གདམས་ཆེ་ཆོའི་སྐྱོར་རོ། །

རྒྱུ་ཆེའི་སྐྱོར་ལ། སྐྱས་གྱིས་ཡབ་ལ་གདམས་པ། དུམ་ལ་གདམས་པ། བལ་བཟས་
ཞུས་པ་ལ་ཟབ་པར་གདམས་པ། རྒྱ་བཟས་ཞུས་པ་ལ་ཟབ་པར་གདམས་པ། ཞང་ཞུང་བཟའ་
ལ་ཟབ་པར་གདམས་པ། རུ་ཡོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་བཙུན་ལ་གདམས་པ། མོང་བཟའ་ཁྱི་བཙུན་
ལ་ཟབ་པར་གདམས་པ། སྐས་གྲུང་སྤྱོད་གྲུང་བཙན་ལ་གདམས་པ། སྐས་མོ་ཁྱིམ་པ་རྒྱན་
ལ་གདམས་པ་སྟེ་དགུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ནང་འཁོར་ལ་གདམས་པའོ། །ཕྱི་འཁོར་ཐོན་མི་སི་
ཟླ་ཏུ་(༡༩༥༣)ལ་གདམས་པ། ལྷ་ལུང་རྩ་རྩེ་དཔལ་ལ་གདམས་པ། ལྷོ་བ་ལྷ་ཅ་རུ་ལོ་ཀ་ལ་
གདམས་པ། ལྷ་མོན་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལ་གདམས་པ། ཕྱི་ལྷོན་ཁྱུང་པོ་དཔུང་བཏགས་བཟུང་ཅེ་
ལ་གདམས་པ། སྤྲིག་གི་ལས་བྱེད་སྐས་འབྲོང་གཤོར་མདོ་བཙན་ལ་གདམས་པ། ལྷོན་པོ་
མགར་སྤྱོད་བཙན་ལུལ་སྐྱངས་ལ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བསྟན་པ། དུགས་ཆང་པ་འབེ་
བསོ་རུ་གྲུང་སྟོན་ལ་གདམས་པ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷོན་པོ་བརྒྱད་ལ་

གདམས་པའོ། །ཟབ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཞལ་གདམས་ལ། བཟླ་བ་གསུམ་
པ། དོན་གསུམ་པ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག །ཆད་མེད་པ་བཞི། སྐྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དེ་ཐུན་
མོང་གི་ཟབ་དོན་ལའོ། །ཉམས་སུ་སྒངས་པའི་ཞལ་གདམས། ལྷ་མ་སྐྱབ་པ། ལྷ་ལམ་དུ་སྒྲོང་
བ་སྒྲོམ་པར་ཡར་ལྡན་གྱི་ཞལ་གདམས། ཅ་སྒྲུང་ཐིག་ལའི་ཞལ་གདམས། མཆོན་བཅས་
མཆོན་མེད་བྱང་འཇུག །བདག་མེད་བྱང་འཇུག་སྟེ་ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་བདུན་ནོ། །པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ། དབུ་མ་
ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ། ཆོས་སྤྱི་
དང་མི་འགལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཟབ་དོན་གྱི་གདམས་
པ་དུག་གོ། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་རོ་སྒྲོད་བྱང་འཇུག་གསུམ་གྱི་ཞལ་གདམས།
དབང་པོ་རབ་ལ་བར་དོ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས། འབྲིང་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པའི་ལམ་བྱེད།
ཐ་མའི་ལམ་བྱེད་འདའ་ཁ་མ་འཆི་བྱོད་གྱི་གདམས་པ། མཆོན་ཐོས་པ་སྤྲོད་པོ་རྒྱ་བ་ཡི་གེ་
བཏགས་པ་སོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་བྱང་པར་(༡༩༥བ)གནད་གྱི་གདམས་པ་
དུག་གོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རོ་སྒྲོད། བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི་གདམས་པ་
གནོད་སྦྱོར་པོ་མོ་འདུལ་བ། ཕྱི་གནོད་སྦྱོར་པོ་མོ་ཞི་བ། བད་ནད་ཞི་བ། གསང་བ་དུག་ལྡ་
ཞི་བ། འགྲོ་དུག་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཏེ་དུག་ཟབ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱོར་རོ། །

ཡང་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་མངོན་ཏྲིགས། སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཐུགས་དམ་མཐོང་བའི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ། ལྷས་ཆབ་གྱི་པན་ཡོན། གྲུར་ཤོག་
གི་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་མངོན་བྱང་དང་བཅས་པ་སྟེ་ལྷ་ཆོན་གཅིག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ལུགས། བོད་འབངས་སྤྱི་ལ་ཞལ་ཆེམས་གསུངས་པ། ཞལ་ཆེམས་གསུངས་
པའི་རྗེས་སུ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ནས་ལྷ་ངན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཏྲིའི་བར་རྣམས། ཨོ་སྤྱ་
ཏི་པ་རྒྱ་རྩ་ཏེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཡན་གྱི་ལུང་རྣམས་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷང་བ་མཐའ་

ཡས། སྤྱན་རས་གཟིགས། སྲོང་བཙན་སྐམ་པོ། བསྐྱ་ཀ་ར། བྱ་བ་ཐོབ་དངོས་བྱ་བ་ཞབས།
མངའ་བདག་ཉང་རལ། ལ་སྟོད་པ་མི་བསྟོད་དོ་ཟླ། སྤྱི་ལྟ་ལྟ་བུ། ལྟ་ཟླ་དགེ་བ་འབྱུང་།
ལྟ་ལེ་ཤེས་མཆོག་། རྒྱ་སྟོན་ཞིག་པོ། མཐའ་བཞི་བྱ་བལ། འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་
སེང་གེ། ལྷ་མ་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག་། ལྷ་ཆེན་སྟོ་བོས་རྒྱལ་མཆོག་། འཕགས་མཆོག་ཙོར་
བྱ་བཟང་པོ། མཁས་བྱ་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོག་། སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོག་། དཀོན་མཆོག་སྐྱབས།
བསྐྱ་དབང་རྒྱལ། ལེགས་ལྡན་དོ་ཟླ། འབྲི་བྱང་རིན་ཆེན་ཕུན་ཆོགས། ལྷ་མ་གཙང་བ། ཞིག་
པོ་སྤྲིང་བ། གོང་ར་ཉི་ལྷ་གཤམས་པ། ལོ་ཆེན་ངག་གི་དབང་ལྷུག། གོང་ར་བ་ངག་དབང་གཞན་
པན་དོ་ཟླ། པ་པོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གཤམས་པ། རྟེན་དཀར་ཆངས་དབྱངས་འབྱུག་སྤྱ། ཟླ་
(༡༩༥༩)བཙུན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། བྱ་གཤམས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་ཆང་། ཞི་
ཆེན་དོ་ཟླ་འཆང་ཨ་ཆེ་ཕུ་ལོ་མན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་བསྐྱན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

༣༽ རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒོར།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡབ་གཅིག་ཇི་བཅུན་འངས་དབངས་དུར་སྤྲིག་གར་གྲིས་རྣམ་
 པར་རོལ་བ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་
 ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བཀའ་འབྲུམ་སྒྲེགས་བམ་གྱི་རིམ་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོ། དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྙིང་པོ། དཔལ་གསང་
 བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་
 འདི་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཡིན་ཀྱང་བཤད་ལུང་སྐབས་འདིར་བཀོད། རྒྱ་མཆོ་དང་། རྩོགས་རིམ་རིམ་
 ལྷ་གསལ་སྟོན། བདེ་མཆོག་འདོད་འདོ། སྤུས་དོན་ཀུན་གསལ་རྣམས་གྱི་བཤད་ལུང་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུང་རྒྱང་ལོས་པའི་རིགས་བཅས་བཀོད་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་[མཁན་ཆ་
 གྲི་ལམ་རིམ་ཆེ་བ། ལམ་[ཆ་གྲི་རིམ་རྒྱང་བ། རྩོ་རྩོ་[ཆ་གྲི་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་བ། རྩོ་རྩོ་བསྐྱེས་[མཁན་ཆ་གྲི་༠]པའི་རིམ་པའི་བེན་
 གྲིས། དགོངས་པ་[མཁན་ཆ་གྲི་སྟོན་ན་མེད་པའི་རིམ་པའི་བེན་གྲིས། རྣམ་གཞག་[མཁན་ཆ་
 གྲི་༠༠]རིམ་པའི་རྣམ་པཤད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་གནད་གྱི་དོན་གསལ་བ། རྩབ་
 [གྲི་བདག་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེན་སྟུབ་བཞིའི་སྟོར་བས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་འདུས་པའི་
 སྟུབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། དཔལ་[གྲི་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྩོ་རྩོ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དབང་དོན་དེ་ཉིད་རབ་རྩ་གསལ་བ། དཔལ་[གྲི་རྩོ་རྩོ་འཛིགས་
 བྱེད་གྱི་སྟུབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། རྩོ་རྩོ་[གྲི་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་བཅུ་(༡༥༥)
 གསུམ་མའི་སྟུབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་བཅ་ཏྲིག་། གཤེན་[གྲི་རྩོ་གཤེན་དག་ནག་པོའི་སྟུབ་
 ཐབས་རིན་ཆེན་འབར་བ། གཤེན་རྩོ་[གྲི་རྩོ་གཤེན་བཅུ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

ཀྱི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆའི་སྤེང་བ། རྒྱུད་[ཁྱི་ཀ]ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་
རིམ་རིམ་ལྟ་གདན་རྫོགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད། བསེ་[ཁྱི་ཁ]འཕེའི་གསུང་ཐོར་བུའི་ནང་དུའང་ཡོད།
གདམས་ངག་[རིམ་[ཁྱི་ཁ]ལྟ་བུས་པའི་ཟིན་གྱིས། བཤད་[ཁྱི་ཁ]རྒྱུད་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བའི་
ཟིན་གྱིས། བདག་[ཁྱི་ཁ]འབྱེད་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཟིན་གྱིས། མངོན་[ཁྱི་ཁ]པར་བྱང་ཆུབ་
པའི་རིམ་པའི་ཟིན་གྱིས། ལྷོ་བས་[ཁྱི་ག]པོ་ཆའི་སྒོ་ནས་ཆར་འབབས་པ། ཏ་[ཁྱི་ཁ]མགྱིན་
ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་དབལ་བ། ཁོ་[ཁྱི་ཁ]བཅུའི་ཟིན་གྱིས། རྫོགས་[ཁྱི་ཁ]རིམ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་འདི་
ཡིག་རྒྱུང་ཉེར་གཅིག་བར་མའི་གཤམ་དུ་ཡང་ཡོད། ལེ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཅམ་ལ་གནང་དུས་རྒྱལ་ཆབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཟིན་གྱིས་སུ་མཛད་པ། དབྱངས་[ཁྱི་ཁ]ཅན་མ་
དཀར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྩེས་མཛད་པ། མཁའ་འདི་བཞི་ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་བུའི་གསན་ཡིག་ཁ་པའི་གྲངས་བརྒྱ་
དྲུག་ནས་བཅུ་གཉིས་བར་ཀྱི་རྩེའི་གསུང་ཕྱོགས་བསྐྱེབས་ཀྱི་ནང་དུ་མ་བཞུགས་ཀྱང་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསན་
པའི་གས་ལ་བྱང་གཤིས་ནོས་ནས་འདིར་བཀོད་པ། འགོ་རྒྱ་མཆོའི་[ཁྱི་ཁ]ཟིན་གྱིས། ཏཱ་རི་ཀ་[ཁྱི་ཁ]པས་
མཛད་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཟིན་གྱིས། རིགས་པ་དྲུག་[ཁྱི་ཁ]ཅུ་པའི་ཟིན་གྱིས་རྒྱལ་ཆབ་རྩེས་
བཀོད་པ། གཞིའི་[ཁྱི་ཁ]བསྐྱབ་བྱའི་ཟིན་གྱིས། ཆོ་ག་[ཁྱི་ཁ]ཉི་ཤུའི་ཁྲུངས་འགོད་པ། རྩེ་
རྩེ་འཆང་[ཁྱི་ཁ]གི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ། སྦྱོང་འདུག་ཤེས་[ཁྱི་
ཁ]རབ་ལེའུའི་ཟིན་གྱིས། བདེ་[ཁྱི་ཁ]མཆོག་གི་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལག་མཆོད་དང་བཅས་
པ། རིལ་[ཁྱི་ག]ཀྱུ་ལུས་དཀྱིལ་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཞེས་ངག་འདོན་ཀྱི་ཆོ་གའི་རིམ་པ། བདེ་
[ཁྱི་ག]མཆོག་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་དང་གསུང་ཐོར་བུ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཡོད། མཆོད་སྤེང་དང་དབྱིད་
ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱ། (༡༩༦ན)སྤྱ་[ཁྱི་ག]མི་སྟན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་མན་ངག་[དབུ་མ་[ཁྱི་ག]༠]རྒྱན་
ཀྱི་ཟིན་གྱིས། ཡིད་[ཁྱི་ག]༠༠]དང་ཀུན་གཞིའི་དཀར་གནད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ། འདུལ་
[ཁྱི་ག]༠༠]བ་མདོ་རྩ་བའི་ཟིན་གྱིས། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་སྐྱབ་[ཁྱི་ག]ཐབས་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བ། འདུས་[ཁྱི་བ]པའི་དཀར་བའི་གནད་བསྟན་པ་

ཆོག་གས་བཅད་འདི་གཉིས་གསུང་ཐོར་བུའི་ནང་དུ་འདེམ་ཡོད། མ། སྦྱར་འདི་གསུང་ཐོར་བུའི་ནང་དུ་འདེམ་ཡོད། བ་
[ཁྱི་བ་]ཡན་ལག་དྲུག་གི་དྲོ་མེད་ཆོག་གས་བཅད་མ། དེའི་དོན་[ཁྱི་བ་]བཤད་པ། འདིར་[ཁྱི་
བ་]གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་དུས་འཁོར་གྱི་ཟིན་ཟིན་ཉུང་དུ། དུས་[ཁྱི་བ་]འཁོར་གྱི་
མངོན་ཉོགས་དང་དབང་གི་ཟིན་ཟིན། སྦྱར་[ཁྱི་བ་]དྲུག་ཟིན་ཟིན། འཆི་[ཁྱི་བ་]ཞག་དང་ཆོ་
ལྷག་གཤམ་པ། བསྐྱལ་[ཁྱི་བ་]རྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་ཟིན། འཛིག་[ཁྱི་བ་]ཏེན་ཁམས་ལེར་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་ཞུས་ཀྱི་སྦྱོར་གནས་འཛིག་པའི་རྣམ་དག་སྟོན་པ་ནང་གི་ལེའུའི་ཟིན་ཟིན། གསན་
[ཁྱི་བ་]ཡིག་གི་དུས་བུ། བསམ་[ཁྱི་བ་]གཏན་བྱི་མ་ལས་བསྐྱལ་བཟོད་རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་བ།
གསང་[ཁྱི་བ་]བ་ཁྱད་བཞི། བྱལ་[ཁྱི་བ་]ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་དྲོ་མེ་ཀྱན་
[ཁྱི་བ་]ལས་བཟུས་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་རྒྱ་ཙ་བཤད་སྦྱར་བ་ལས་རྒྱ་བའི་བརྒྱུད་པ་འོག་ཏུ་གསལ། ཆེར་
བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་གསལ་བར་བསྟན་པ། དཔལ་[ཁྱི་བ་]གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་
རྒྱུད་ལྷ་མོ་བཞེས་ཡོངས་སུ་ཁུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱ་བཤད་དང་སྦྱར་བ་ལས་རྒྱ་བའི་བརྒྱུད་པ་འོག་
ཏུ་གསལ། དང་དེའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྟོག་ཙམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ། ཟབ་[ཁྱི་
ཆུ་]ལས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་འབྲིང་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན། རྒྱུད་[ཁྱི་ཆུ་]ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་
སྦྱར་གྱི་བརྟག་པ་བརྒྱུད་པའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ། རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་
པ་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྲེད། ལྷགས་[ཁྱི་ཆུ་]ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱུད་པ་སྦྱོད་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་(༡༩༩བ)
རྣམ་བཤད་དངོས་བྱལ་སྟེ་མ། བྱང་[ཁྱི་ཆུ་]ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་བཟུང་ནས་ཚུལ་ཁྱིམས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། དགོ་
[ཁྱི་ཆུ་]སྦོང་གི་འདུལ་བའི་བསྐྱལ་བྱ་གནས་ཅེ་ཕྱེང་མ། བདེ་མཆོག་[ཁྱི་བ་]ཉུང་དུ་ཅི་རྒྱུད་
ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ། བདེ་[ཁྱི་བ་]མཆོག་གི་མངོན་པར་ཉོགས་པའི་
རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་འདོ། དཔལ་[ཁྱི་བ་]དྲོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཞེད་སྦྱོན་
སྟོག་དངོས་བྱལ་རྒྱ་ཆོ། ཀྱན་མཁེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་གསྐྱེ་བྱ་རྒྱུ་བུ། ལུ་གོ་ཆོས་མེ་སྟོང་སྟོབས་

རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷ་བ་སྐྱེ་སྤྱེ་སོགས་ཐོག་མ་ནས་ལུང་རྒྱན་མ་འཕེལ་ཞེས་སློང་ཡང་ཁུངས་དེ་ལྟར་ཡིན་མ་ཆོད་གསུངས།
གྲུབ་[ཁྱི་ཉ]པའི་དབང་ལྷག་ལྷ་ཉི་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབ་ཐབས་
བདེ་ཆེན་གསལ་བ། དརྒྱན་[ཁྱི་ཉ]ལྷ་ཙུང་མན་ངག་ལས་བྱུང་བའི་འཇམ་དཔལ་ཞི་བླ་
གི་སྒྲོན་ས་བགལས་ཀྱི་བར་ཆོད་བསྐྱར་བ་དང་ཆེ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་བ། ཆོས་
[ཁྱི་ཐ]ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པའི་
བསྐྱར་བ་དང་མན་ངག་། ཅ་[ཁྱི་ཐ]རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་དང་གཤེན་རྩེ་སྦྱར་ཚུལ། གྲུབ་[ཁྱི་
ཐ]པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
ལས་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བཤད་བ། རྣལ་[ཁྱི་ཐ]འབྱོར་བཞིའི་རིམ་ལྗོངས་། རང་[ཁྱི་ཐ]གི་ཅ་
འཁོར་དང་གཤེན་རྩེ་སྦྱར་ཚུལ། བདེ་[ཁྱི་ད]མཆོག་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་རིན་པོ་ཆའི་བང་མཛོད། འཁོར་[ཁྱི་ད]ལོ་བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་རིམ་ལྗོངས་
རྒྱ་གཞུང་ཅ་བཤད་སྐྱར་བ་ལས་ཅ་བའི་བརྒྱད་པ་འོག་ཏུ་གསལ། དང་། རིམ་ལྗོངས་རྣམ་བཤད་སྤྱི་
བལྟ་བའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་བ། བདེ་[ཁྱི་ད]མཆོག་གི་མངོན་ཉིགས་ལྷ་ཉི་པས་མཛོད་
བ། དཔལ་[ཁྱི་ན] (༡༩༥ན)འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོའི་གཞུང་
གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ། ཀྱི་རྫོར་[ཁྱི་པ]སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བེན་བྲིས། བདག་
[ཁྱི་པ]མེད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བེན་བྲིས། བཏག་[ཁྱི་པ]གཉིས་ཀྱི་བེན་བྲིས།
མཁའ་[ཁྱི་པ]སྦྱོད་མ་དམར་མའི་སྐྱབ་ཐབས། རྩེ་རྩེ་མཁའ་[ཁྱི་པ]འགྲོའི་འགྲེལ་པའི་བེན་
བྲིས། ལྷག་[ཁྱི་པ]པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པོ་ཉིད་ཅེས་པའི་དོན་བཤད་བ། བྱང་བ་[ཁྱི་པ]དང་རེས་
པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ། དབུ་[ཁྱི་པ]མ་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་
བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། འཇུག་[ཁྱི་མ]པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ། འཇིགས་
[ཁྱི་ཅ]བྱེད་ཀྱི་བྱ་ནང་གཞན་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་གྱི་དག་སྦྱར། རྫོར་[ཁྱི་ཅ]དབྱེངས་འཁོར་
སྐྱར་གྱི་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སོགས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བེན་བྲིས། འགྲེལ་[ཁྱི་ཆ]ཆེན་དེ་མེད་འོད་ཀྱི་

དཀའ་གནད་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ། ཁྱིམ་ཉགས་ཅན་ནས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་
ཟེན་གྱིས། དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་ཆོས་བརྩམས་ཟེན་གྱིས། རིགས་པ་བྱུག་ཅུ་པའི་ཟེན་གྱིས་རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་མཛད་པ། ཁྱི་
ཐ་ཉགས་ཅན་ནས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་རྒྱུ་ཀ། ཁྱི་ཐ་ཉགས་ཅན་ནས། རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པ་ཟེན་གྱིས། ཁྱི་ཆ་
ཉགས་ཅན་ནས། འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མེད་འོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཀྱི་བརྟེན་བྱང་། ཁྱི་ཁ་ཉགས་ཅན་ནས། རྩོམ་སེམས་དབང་
མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་སྟེ་བདུན་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྩོམ་པ་མཁྱེན་ཏ་གཉིས་ཀ་བཞུགས་
འདུག་ཅིང་། ཁྱི་ཀ་ཉགས་ཅན་ནས། གཞིའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཟེན་གྱིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱི་ཅ་ཉགས་
ཅན་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མཚོན་རྒྱལ་གྱི་དག་སྦྱོར་དང་། རྩོམ་དབྱིངས་འཁོར་སྦྱར་གྱི་བསྟན་པའི་
ཟེན་གྱིས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་རྩོམ་པ་མཁྱེན་ཏ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་པ་ནི། སོ་སོའི་གསལ་ཡིག་ན་མི་གསལ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་དང་། ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་པ་ཆེན་གཉིས་(༡༩༧༧)ཀྱི་གསལ་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་
འཁྱེལ་བ་མི་མངའ་བས། གསལ་ཡིག་བཀོད་ཟེན་པའི་རྗེས་སུ་དེ་རྣམས་གསལ་པར་སྤངས་སྟེ། དཔལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་རྒྱུ་ཀ་རྩོམ་པ་མཁྱེན་ཏ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པས་གསལ་བ་ལས་དཔལ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལེགས་[ཁྱི་ཐ་]བཤད་
གསལ་འབྲེང་། དཔལ་[ཆ་ཁྱི་ཐ་]གསལ་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་ལྷ་པ་ཆ་བ་དང་རིམ་ལྷ་པ་བ་
ཏུ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཅ་བཤད་སྦྱར་བའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་བཤད་ལུང་སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཅ་
བའི་བརྒྱུད་ལུགས་འོག་ཏུ་ཡང་གསལ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས། དཔལ་[ཁྱི་ཁ་]གསལ་བ་འདུས་པ་རྩོམ་
སེམས་དབང་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག། རྩོམ་[ཁྱི་ཐ་]རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་འཁྱེད་
རིམ་མདོར་བསྟུས། རི་ཁྱོད་[ཁྱི་ལ་]ལོ་མ་གྱོན་མའི་སྦྱབ་ཐབས། བྱུག་[ཁྱི་ལ་]རྩོམ་འཁོར་ལོ་
ཆེན་པོའི་མདོན་ཉིགས། འདུལ་[ཁྱི་ལ་]འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་བྱུག་རྩོམ་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྦྱབ་
ཐབས་དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད་དང་། གཞི་གསུམ་[ཁྱི་ལ་]ཀྱི་ཆོ་ག། རྣམ་[ཆ་ཐ་]ཁྱི་རྟ་ཐར་
རིན་ཆེན་སྟེ་མ། དན་[ཁྱི་ལ་]སོང་སྦྱོར་རྒྱུད་ལ་རྒྱལ་སྟེངས་པས་རྗེའི་གསུང་བཞིན་མཆན་
བཀོད་པ། དན་[ཁྱི་ལ་]སོང་སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་འདུལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། ཀུན་[ཁྱི་

ཤེས་པ་ལྟེན་ཆེན། སྒྲིམ་[ཁྲི་སྤྲི་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་ཚུལ་རྗེའི་གསུང་བཞིན་
བཀོད་པ། ལྷ་[ཆ་མཁྲི་ཉ་མ་ལུ་བཅུ་པའི་ཅ་བ་དང་ནམ་བཤད་སྒྲོབ་མའི་རེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་ཅ་
བཤད་སྒྲུབ་བ་ལས་ཅ་བའི་བརྒྱད་པ་འོག་ཏུ་གསལ། བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལུས་[ཁྲི་ཨ་]དཀྱིལ་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ། གསུང་[མཁའ་ཁྲི་ཨི་]འབུམ་ཐོར་བྱའི་སྒྲོར་ལ། བྱང་ཆུབ་
ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བརྒྱད་པ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལམ་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད། དེའི་
རྒྱལ་པོ་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ། རྒྱན་དུག་མཆོག་
གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཐའ་(༡༩༩ན)བྲལ་མ། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་བྱ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་
བསྟོད་པ་མཁའ་རབ་མ། དེའི་གསོལ་འདེབས་དེ་མེད་མ། དེའི་གསོལ་འདེབས་མཁའ་
གཞོན་མ། རྒྱན་སྒྲིམ་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དཔག་ཡས་མ། རྗེ་
བཅུན་ས་པཎ་ཀྱི་བསྟོད་པ་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོ་མ། རྒྱན་སྒྲིམ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་ལ་རྗེས་ཁྲིད་
ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ། མཁའ་ཆེན་བྱུག་དོར་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤེས་བྱ་མ། ལོ་ཆེན་སྒྲུབས་
མཆོག་དཔལ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལེགས་སྤྱད་མ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་
ལ་བྱུག་འཆལ་བ་སྤྱན་ཆོགས་མ། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་བསྟོད་པ་བྱེན་རྒྱལ་པོ་ཉེར་
འབྱུག་[དེ་ལ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་
པོ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་མཁའ་པའི་སྒྲེ་བོ་མ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཞིང་མཆོག་
སྒྲོ་འབྱེད། དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཉེ་གཞོན་འཆར་ཀ་མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་མེད་མ། ས་སྒྲོང་ཀུན་
དབང་དང་བཟླ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་ཆོ་དཔག་མེད་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་པད་
རག་མ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་ལ་བསྒྲགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་
མ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད་སྒྲོན་ལམ་རྗེ་བཞིན་མ། མི་འབྲུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་
བསྟོད་པ་སྒྲོན་ཆེ་མ། ཐུབ་དབང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གདེངས་ཅན་མ། རྗེ་རྗེ་ནམ་པར་
གཞོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་ཀུན་ནས་ཡོངས་དག་མ། སྒྲན་སྒྲའི་ཞིང་བཀོད་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་

སྟོན་ལམ་མ། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་ཐབས་མཁས་མ། ཁ་སར་ཁྱིའ་བསྟོད་པ་
མཆོག་དུལ་མ། བྱམས་པའི་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅད་པན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་
གསལ་བའི་སྟོན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་གསེར་(༡༩༩བ)བཟང་མ། དེའི་གསོལ་འདེབས་ཐབ་
ཡངས་མ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཆོ། དེའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་
མ། དེའི་བསྟོད་པ་ཕུན་ཆོགས་དག་ལེགས་མ། དེའི་བསྟོད་པ་མི་འཛིགས་མཆོག་བརྟེན་
མ། དེའི་བསྟོད་པ་མཆམས་སྟོན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་འདབ་བརྒྱ་མ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བའི་མཆོ་སྟོན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་སྟོན་དུས་དག་པ་མ། རྡོ་རྗེ་འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཐལ་ཆེན་མ། མི་གཡོ་བའི་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཆུ་གཏོར། དེ་ལ་སྟོན་
ལམ་དུ་གསོལ་བ་བདག་གི་ཆེ་རབས་མ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གང་གི་མཁུན་
པ་མ། གསང་བདག་གི་བསྟོད་པ་མཐུ་སྟོབས་མ། དེའི་བསྟོད་པ་དཔག་མེད་མ། གཙུག་ཏོར་
རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་འཆི་མེད་བྱུང་བ་མ། དེའི་བསྟོད་པ་གང་གསུང་མ། གདུགས་དཀར་
ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བ་མ། ཡང་དེའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀྱན་མ། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་ཆུ་
འཛིན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་མར་གད་མ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་མ། ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྱུབ་ཀྱི་བསྟོད་པ་བདུད་དབྱང་རྣམ་འཐག་མ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་
གསུངས་པའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱུས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་དང་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ།
བཟོད་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདུས་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞེས་འདུས་པའི་དཀར་གནད་བསྟན་
པ། དུས་འཁོར་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་རྡོ་རྗེ་ཆོགས་བཅད་སྒྲང་ལོ་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་
པའི་ནང་དུ་རོ་མཆར་བའི་ལྷས་བྱེད་པར་ཅན་བྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད། རང་གི་ཉོགས་པ་
བརྟོད་པ་མདུན་ལེགས་མ། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། ལྷ་ན་མེད་པའི་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་གཏམ་
ཀྱི་སྦྱར་བ། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་པན་བདེ་ལ་སྦྱར་བའི་རིམ་པ།
དང་པོའི་ལས་ཅན་དཀྱི་(༡༩༩ན)བའི་གནད་གསལ་བར་སྟོན་པ། འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱང་

པོ། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ས་སྐྱར་བཞུགས་སྐབས་རྟོགས་ལྡན་བྱང་མེད་བ་གྲོགས་མཆེད་
བཏང་ནས་ཕུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་སྒྲ་མ་དབུ་མ་བ་ལ་མདོ་ཁམས་སུ་ཕུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་སྒྲ་མ་
ཆེན་པུག་དོར་བ་ལ་སྐྱོན་མཆོག་བདུད་ཅིའི་འཕྲེང་བ་འཕྱོར་ཚུལ་གྱི་ཁྱེལ་ན། ལམ་གྱི་གནད་
གསུམ་བསྟན་པ། འི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སྟོན་
ལམ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་སྟོན་
དག་དཔག་བསམ་གྱི་ལྟོན་ཤིང་། ས་སྐྱོང་སྐྱུན་སྤྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་
རྟོགས་བརྗོད་སྟོན་དག་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལྟོན་པོ། ཆོགས་ཆེན་པོའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་དབང་ལ་
ཕུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བྱང་ཚུབ་སྒྲ་མའི་འཕྲིན་ལན། ས་བཟང་ལོ་རྩ་བས་
འཇིགས་བྱེད་ལ་དགག་པ་མཛད་པའི་ལན། གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྐུ་བ་དཀྱིལ་
གྱི་འིས་ལན། དཀོན་མཆོག་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ཞལ་སྤྲེལ་ནས་གྱི་བཀའ་སྐུལ་སྤྲིངས་པའི་ལན།
དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འདི་ཕྱིར་པན་པའི་ཐབས་ལ་
གནང་བ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བུ་བ་གཞོན་ཏུ་སྟོ་ལྡན་གྱི་འིས་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་
འདི་བཞིན་བཞུགས་ཀྱང་། གསུང་ཐོར་བུ་འབྲས་སྤངས་པར་ཉིས་བརྒྱ་ལ་བཙུ་ཡོད་པ་ལ་འདི་མ་བཞུགས་འདུག་པས་མ་
ཐོབ། ལན། བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་འིས་ལན་ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན། ལན།
གཉལ་སྟོན་རིན་ཆེན་བསམ་གསང་བུ་བ། འབྲུབ་གྱི་འིས་ལན། དཔོན་མ་གཅིག་དཔོན་པོ། པོ་ནམ་
མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་འཕྲིན་ལན་གསུམ། དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའི་གཉེན་པོ་
སྟོབས་བཞིའི་(༡༩༤བ)བཤུགས་པ། བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལུལ་དུ་ཐེགས་
ཁུས་གནང་བའི་བསྐྱེད་འཕྲོལ་གདམས་པ། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གྲགས་པའི་འཕྲིན་ལན།
དེ་ལ་གདམས་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ། ཡང་དེའི་ཁྱེལ་ན་འགྲོ་མགོན་དོ་རྗེ་དཔལ་
ལ་གདམས་པ། གསལ་བྱེད་སུམ་རུ་ལ་ཞེ་སྟོན་ཏུ་ཁྱེལ་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཞལ་གདམས། ཞོ་
སྟོན་ཏུ་ཁྱེལ་པའི་ཞལ་གདམས། བྱང་སྒྲ་མའི་ཁྱེལ་ན། རེད་མདའ་བའི་ཉེ་གནས་ཡོན་

ཏན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁྱེལ་ན། སློབ་དཔོན་སློབ་ལོ་ལ་གྱི་ཁྱེལ་ན། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི། སྤྱན་ལྷ་རིན་ཆེན་དཔལ་བའི་ཐེབས་ལན། གོང་མ་རྟོར་རྒྱལ་བུ་མའི་དབང་པོའི་བྱང་དུ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི། གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤུལ་བའི་ཁྱེལ་གྱི་གཉིས། ཡར་སྤྱངས་རྩོལ་ལ་གདམས་པ། དཔོན་ཡིག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ། སྟོད་ལུངས་པ་དཔོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་གདམས་པ། སློབ་པ་གྲགས་པ་རིན་ཆེན་ལ་གདམས་པ། སྐུ་གཟུགས་གྱི་བའི་ལས་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྡན་གྱི་རྩེ་མཚན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱལ་བ། རྒྱ་མ་གྲི་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཁྱེལ་ན། བྱང་སྤྱོད་མའི་ཁྱེལ་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། དཀའ་བཅུ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་གསུང་ཤོག་ལན། གོན་རྩེ་ཞན་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། དཔོན་ནམ་མཁའ་དབང་སྤྱུག་གི་ཁྱེལ་ན། བྱང་པ་དཔོན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ། མང་ཡུལ་སྤྱིད་གོང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ནང་སློན་ལ་གདམས་པ། སློབ་པ་གྲུང་རུ་ལ་གདམས་པ། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྱིང་པོར་ནང་པར་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། རིན་སྤྱངས་པ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནང་བའི་ཆབ་ཤོག། སྤྱི་ཆ་བཀའ་བཅུ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་(༡༩༠ན) མཚན་ལ་གདམས་པ། འདུས་པའི་བཤད་པ་རྩོགས་པའི་འོག་རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་གཏང་རག་གི་མཚན་པ་བྱ་ཚུལ། དཔལ་པོ་འཇའ་ཆོན་མའི་བཞུགས་གསོལ་མཚན་བསྟོད། གསང་འདུས་ཀྱི་མཚན་འཕྲེང་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་མ། གསང་འདུས་ཀྱི་སློན་ལམ་ཤེས་བརྟོད་དང་བཅས་པ་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མའི་སྤྱུ། བདེ་མཚན་གྱི་མཚན་འཕྲེང་ལེ་ཆན། བདེ་མཚན་གྱི་སློན་ལམ་ཤེས་བརྟོད། ལྷ་ས་སློན་ལམ་གྱི་ཆོག་ཁྲིགས། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་སློན་ལམ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་རྩེ་མཚན་པའི་མི་གཡོ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ། གསན་ཡིག་གསྐྱེལ་ཆུ་རྩེ་དུ་འདི་བཞུགས་ཀྱང་། གསུང་ཐོར་བུ་འབྲས་སྤྱངས་པར་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་ཡོད་པ་ལ་འདི་མ་བཞུགས་འདུག་པས་མ་ཐོབ། རྒྱལ་སྤྱས་བདེ་འབྱུང་བའི་རྩེ་མཚན་པའི་སློན་ལམ་དཔག་ཡས་བསྐྱལ་བ་

མ། སྟོན་ལམ་རྒྱལ་བ་དཔག་མེད་མ། སྟེའུ་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་ཡུམ་རྒྱས་པ་བཞེངས་
པའི་དུས་གནང་བའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ། བོང་མ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བཀའ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འོལ་ཁ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུམ་བར་མ་བཞེངས་
པའི་དུས་གནང་བའི་སྟོན་ལམ་བདེ་གཤེགས་མ། ཏ་མགྱིན་ཤུན་བཞི་སྟོར་གྱི་སྐྱབ་གསན་
ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་དུ་འདི་བཞེན་བཞུགས་ཀྱང་། གསུང་ཐོར་བྱ་འབྲས་སྤངས་པར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ཡོད་པར་འདི་མ་
བཞུགས་འདུག་པས་མ་ཐོབ། ཐབས། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་སྐྱབ་འདི་འབྲས་པར་མར་མ་བཞུགས་
ཀྱང་ཟུང་དུ་ཐོབ། ཐབས། བསྟོ་བ་མདོར་བསྐྱས། ཆོས་སྦྱོང་ལ་བཀའ་བསྟོ་གསན་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་
དུ་འདི་བཞེན་བཞུགས་ཀྱང་། གསུང་ཐོར་བྱ་འབྲས་སྤངས་པར་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ཡོད་པར་འདི་མ་བཞུགས་འདུག་པས་
མ་ཐོབ། བ། དགོ་འདུན་སྤྱིའི་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་ཆེན་མོ། གྲེ་(༡༩༠བ)བྲག་འོལ་ཁ་བྱམས་པ་
སྤྱིར་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱ་བཅའ་བ་རྒྱུད་བ། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བའི་གསུང་ངག་དྲིས་ལན་འདི་གསན་
ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱན་དུ་མ་གསལ་འདུག །རྣམས། ད་ལྟའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ནག་པོ་འགོ་
ཤེས་དང་། རྩེ་རེད་མདའ་བ་ལ་བྱལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲོ་སྐྱགས་སྐྱབ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཉོས་པའི་རྟགས་གསུམ་ག་ཡོད་པ་རྣམས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གསུམ་
ག་ལས་ཐོབ། རྟགས་གཉིས་ཡོད་པ་རྣམས་ཡོངས་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོབ། ཁྲི་རྒྱུད་
གྱི་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུན་
མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ལས་ཐོས་པ་ལས་ཐོག་མར། མཁན་ཆ་ཁྲི་
གསུམ་གའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་རྒྱུད་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།
རྒྱལ་ཁྲོ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྩེ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན། མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན། སེ་
ར་རྩེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཨེ་པ་དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། མཁས་བྱུང་ནམ་མཁའི་
རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྩེ་སྤྱིང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་པ་བཙོན་འབྲས་རྒྱལ་མཚན། དགོ་བའི་བཤེས་

གཉེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། ཉན་པོ་ཤྲུག་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་
དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྩེ་བཅུ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་སྟོ་གྲོས་
རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ། (༡༩༡༣)རྩེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། པཎ་ཆེན་སྦྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
རྩེ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟླ་ཤེས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་
གན་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་
ལའོ། །ཡང་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡན་གོང་ལྷན། དེ་ནས།
དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་བཟོད་པ་བཟང་པོ། དཀའ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཙུན་འབྲུས།
ཁྱི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཆ་ཁྱིའི་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆ་
དར་མ་རིན་ཆེན། རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ། ཡང་ན། རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ནས། སྟོན་ལམ་དཔལ་བ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་
ཆོས་འབྱོར། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་། ཁྱི་ཆེན་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགོན་མཆོག་
ཆོས་འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། པ་ཙོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ། བཀའ་འབྲུང་བ་སྦྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྩེ་རྩེ་འཆང་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་བཟླ་ཤེས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ཆོས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་ག། །འདུལ་འཛིན་སྟོ་གྲོས་སྤྲུལ་པ། བཤ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྗེ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་
(༡༩༡༧)གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན། དཀའ་བཅུ་སྟུ་བ་ཆོས་འཕེལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དཀྱིལ་ཁང་བཤེས་རྒྱ་མཆོ། རིགས་
ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་འོ་མོན་ཉན་
ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ། རྗེ་སྟོན་ལམ་
དཔལ་པ། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ།
རྗེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་བདེ་བ་ཅན་པ། རྗེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་
ཆོས་འཕེལ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། མང་ཐོས་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་མན་གོང་དང་འདྲ།

ཆ་ཁྱི་གཡུང་བྱུང་ཅན་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ། འདིའི་བར་དུ་སྤྲ་མ་འགའ་ཞིག་དགོས་པར། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་ཡ་བརྟེན་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་འོ་མོན་ཉན་བཞི་ཁའི་གསལ་ཡིག་དང་གཞན་
དུའང་ཞལ་གསལ་མ་འཁོད་འདུག་པས་མ་རྟེན། དེ་ནས། རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།
དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་
བཟ་ཤེས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་འོ་མོན་(༡༩༢༣)ཉན་ངག་དབང་
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ཡན་གོང་དང་འདྲ། དེ་ནས། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པ་

དར་རྒྱས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དཀྱིལ་ཁང་ཞལ་སྤྲོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་
ཁྱིམ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

མཁན་ཆ་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོང་ཡོད་པ་གཉེས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ།
བཤ་ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྲོས་རིན་ཆེན། རྩེ་
རྩེ་འཆང་དག་འདུན་བཟ་ཤེས། ལྷ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྤྲོས་སྤྲོས་གཞོན་ནུ་
ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྩེ་རྩེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་སྤྲོས་གྲུབ། ཟུར་དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་
རབ་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བ་སོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ། ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། རྩེ་རྩེ་འཕྱིན་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཡོངས་
རྩེ་གསལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་
ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཕྱིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སློ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལ་བཀའ་བློན་དུ་སྦྱལ་ཏོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་
ནམས་མ་རྟེན། ཡང་ན། བ་སོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་(༡༩༩༧)གྲགས་པ་ཡན་གོང་ལྷ་ལ།
དེ་ནས། རྩེ་ཡ་པ་རྩེ་ཉ་སློ་བཟང་འཕྱིན་ལས། དེ་སྤྲོས་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། སྤྲོས་བདག་མགོན་
པོ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམ་སྤྲོས། རྩེ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་
བཟང་པོ། ཁྱིམ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་
དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་། རྩེ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ལུགས་
གཅིག་ནི། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་ཡན་གོང་ལྷ་ལ། དེ་ནས། སྤྲོས་ཁང་

མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་
པོ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུན་མོན་ཉན་ངག་དབང་
མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

མཁན་ཆ་ཁྱི་ཐོར་འབར་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་དབང་གཉིས་
པ་སློ་བཟང་གྲགས་པ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སངས་
གི། རྒྱུད་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ།
རྒྱུད་ཆེན་ངག་དབང་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། གསེར་ཁང་སྦྱ་སྦྱིང་ངག་དབང་
ཆོས་རྒྱལ། རྗེ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། རྗེ་ངག་དབང་སློ་གྲོས། རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་ངག་དབང་
བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་སློ་བཟང་བཟ་ཤིས། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་
པའི་མངའ་བདག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་
བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་(༡༩༣ན)པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་མོ་མོན་ཉན་ངག་
དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་
ཉིད། ཡང་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་
ཤེར་འབྱུང་སློ་གྲོས། འབྱོར་ཅེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་བཟ་ཤིས། རྗེ་སྟོབས་
ལྷན་འོད་ཟེར། རྗེ་སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྗེ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བར་དེའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་། དེ་ནས། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུན་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། སྤང་

རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་བརྒྱད་པའམ།
ཡང་ན། ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ལ་བརྒྱད། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་
དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསན་པ་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་
བདག་ལའོ། །

ཁྱི་རྒྱུད་གི་རྟགས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཕུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། གཅུང་ཆོས་རྒྱལ། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། རྗེ་སྐྱབས་མཆོག་
དཔལ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་
སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཞལ་ལྷ་ནས་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། རྗེ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
ཁྱི་ཆེན་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།
ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་
ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །(༡༩༣བ)ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་
ལ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་གསན་ཅིང་། དེ་མན་འདྲ།

ཁྱི་གཡུང་བྱང་ཅན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ།
རྗེ་ཆོས་ལྟན་རབ་འབྱོར། བཤ་ཆེན་ཕུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་བ་
སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མན་ཁྱི་རྒྱུད་པ་ལྟར་རོ། །ཁྱི་
གཡུང་རྟགས་ཅན་ནས་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་ཏོག་གི་ཕུང་ལྷ་དུས་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་ཐོབ་
ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན། ཁྱི་དགའ་འབྲིལ་གྱི་རྟགས་ཅན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། བརྒྱད་པ་གོང་མ་ནམས་མ་རྟེན། མཁས་གྲུབ་
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མན་ཁྱི་རྒྱུད་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་ཁྱི་ཀའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་
གྲགས་པ། གནས་བཏན་བཟང་སྐྱོང་བ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་སློ་
གྲོས། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྟན་སེང་གོ། ལྷ་རི་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན།

རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཅན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། རྗེ་དག་དབང་སྟོ་གྲོས། དགེ་སྦྱོང་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། བྱམ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
བཟླ་ཤིས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
ལྷ་རི་བ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། རྗེ་སྦྱིན་པ་དཔལ་བ། རྗེ་གྲགས་པ་བཟང་(༡༩༩ན)
པོ། རྗེ་བཟླ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། རྗེ་
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་བཟང་པོ། རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་
པོ། རྗེ་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་དགེ་འདུན་
རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས།
ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤུན་ཆོགས། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་
མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། དོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་གསལ་ཡིག་ལྷར་ལ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པ། དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྲི་ཁའི་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་
གྲུབ། བཤེན་ཅན་པོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན།
དོ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྦྱན་པ་གཞོན་ནུ་
ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། དོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ལུང་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་

རབ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དག་དབང་སྐྱེ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བ་བོད་ཁ་བ་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སྐྱེ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བཟང་དོན་གྲུབ། ལྷ་བ་
བདག་མགོན་པོ་སྐྱེ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩོམ་ཞིང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཚུངས་མེད་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྲི་ཆེན་རྩོམ་ཞིང་ཞུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་
མོན་ཏན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་(༡༩༩༧)བདག་ལཱོ། །

ཁྲི་ཁ་གཡུང་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་མས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རྩོམ་
འབྲོང་ཅེ་ལྷ་སྤྲུལ་རྩོམ་ཞིང་བཞུགས་ཤིང་། བཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། བཞུགས་ན་
བཟང་པ། བཞུགས་དོན་ཡོད་པ། རྩོམ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཞུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྐྱེ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། སྐྱེ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ་མན་
ཁྲི་ཁ་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལྷར་རོ། །ཡང་ན། རྩོམ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནས། མཚུངས་
མེད་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་མན་འདྲ།

ཁྲི་གའི་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་གྲགས་པ་
བསམ་འབྱུབ། བཞུགས་དོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། མར་སྐྱོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། རྩོམ་ཞིང་
སྤྲུལ་རམ་པ་དག་འདུན་བཟུངས་ཤིང་། མངའ་རིས་བྱུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་བཙུན་པ། བྲག་
དགོན་སྐྱེན་སྤྲ་གཞོན་ཏུ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། རྩོམ་ཞིང་པ་བོད་ཁ་བ་དཔལ་འབྲོར་སྐྱེན་
གྲུབ། ལུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་
སྐྱེ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བཏན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྤྲོས་ཁང་མཁན་ཆེན་དོན་གྲུབ་
ཆོས་འཕེལ། ཡོངས་གྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྲི་ཆེན་རྩོམ་ཞིང་
ཞུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཚོག་ལྷན། དེས་བདག་
ལཱོ། །

ཁྱི་ག་གཡུང་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མན་ག་རྟགས་
ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ལྟར་དོ། །བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་(༡༩༥༣)ཆེད།

ཁྱི་ག་ཐིག་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ།
རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་ཉེར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤྲུལ་
སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འོལ་ཁ་ཕྱ་བ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བ་བོང་ཁ་བ་དཔལ་
འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མན་ཁྱི་ག་རྟགས་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁྱི་ག་ཉེར་བྱ་ཐིག་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་
ཆོས་འཕེལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་མན་གོང་ལྟར་ལ། བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་ཆེད།

ཁྱི་ཅའི་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྗེ་སྤྱིན་པ་དཔལ་བ། རྗེ་སྤྲུལ་བའི་སེང་གོ། མར་སྟོན་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། སྤགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བག་ཤེས། ལྷ་བཙུན་བསོད་
ནམས་དཔལ་བཟང་། སྤགས་རམས་པ་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ། བ་བོང་ཁ་བ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩ་ཡ་པ་ཆེ་ཏེ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྲུལ་
སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།
ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱི་ཅའི་རྟགས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་འདིའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཆེད། དེ་ནས་ཁྱི་རྒྱ་ནག་པ་དག་དབང་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ་རྗེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ལྷན་ཆོག་ས། ཁྱི་(༡༩༥༥)ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་

ཞུ་སེར་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟེན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྱུ་མཆོ། ཡང་ན། ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱུ་མཆོ། དེ་གཉིས་ཀ་ནས། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མ་རྟེན། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟེན། དེས་བདག་ལའོ། །རྩེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་པའི་འཆང་ཉན་རིམ་པར་མཇུག་འདུག་པས་ཁྱི་ཆེན་གྱི་ནག་པའི་བར་དུ་ཕེབས་པ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན་གསུངས།

ཁྱི་ཆའི་རྟགས་ཡོད་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས། འབྱོར་ཅེ་རིན་ཆེན་གྱུ་མཆོ། བཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས། རྩེ་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར། རྩེ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྩེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ནས། རྩོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བར་དེའི་གསལ་ཡིག་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟེན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མ་རྟེན། དེ་ནས་སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། ཁྱི་རྒྱན་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསན། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་པ་མན་འདྲ། འཕོ་རྟེན་དང་། ལྷ་རོ་ཆོས་དུག་ལ་བརྒྱུད་པ་གཞན་ཡང་བཞུགས་པའི་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མངོན་དགའ་བ་ལ་རུ་ལོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུས་གསན། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལོ་མོན་ཉན་གྱིས་གསན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་བཏ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་(༡༩༩ན)མཆོན། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྐྱུན་ཁང་པ། རྩེ་ལྷའི་མཆོན་ཅན། ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱན་པའི་

གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་རྒྱ་རོ་
ཆོས་བྱུག་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། བོད་བྱ་འབྲིད་རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་རིམ་དང་མཚུངས་སོ། །

ཁྱིའི་རྟགས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་རྒྱུད་པ་ཡང་གཤམ་གྱི་བཤད་ལུང་
སྐབས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །ཁྱིའི་རྟགས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་
བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་སློབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་སྐབས་མཆོག་པ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་
དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷགས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། ལུང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སློབ་
བཟང་ཆོས་ལྡན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩེ་རྗེ། ཁྱིའི་དགོ་འདུན་སྤུན་ཆོག་པ། ཁྱི་
ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་
ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱིའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་ནས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་དེའི་གསལ་བྱེད་ཡིག་ལྟར་དང་། དེ་ནས་བཤ་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་
རྒྱ་མཚོ། བ་སོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩེ་ཡ་བརྩེ་ཏ་སློབ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་
སྐབས་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩེ་རྩེ་འཆང་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩེ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་
རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་(༡༩༩༧)གཉིན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྱིའི་རྩེ་
རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་
བདག་ལའོ། །

ཁྱིའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་

པོ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་རྩ་ལའི་དེར་དུས་ལྟར་དང་གསྐར་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་ཞེས་སྣང་། རིན་ཆེན། བཤེན་ཆེན་དོ་མཆར་གྱི་མཆོ། སྤགས་རམས་པ་དག་འདུན་བཟུ་
ཤེས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བསོད་ནམས་གྱི་མཆོ། གྲེ་རེ་ལྷ་བཅུན་ལྷ་དབང་གྱི་མཆོ། རྩོ་
རྩོ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཐེན་
པ་དག་དབང་སློ་བཟང་གྱི་མཆོ། ས་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩ་ལ་སུམ་ཏ་སློ་
བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྲིས་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩོ་རྩོ་འཆང་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩོ་རྩོ་
འཆང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ། ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།
ཁྲི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྲི་དའི་རྟགས་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།
མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། འུར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་དག་གི་
དབང་པོ། རྩོ་དག་འདུན་ལྷན་གྲུབ། ཨེ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། འུར་ཅེ་སློ་བཟང་བསྐྱེ།
རྩོ་དག་དབང་སློ་གྲོས། རྩོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མང་ཐོས་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དཔལ་
ལྷན་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་ཆེན་རྟ་མགིན་(༡༩༧ན)ལུན་ཆོགས། རྩོ་རྩོ་འཆང་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ།
ཁྲི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱར་བའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ནས་རྩོ་ཆོས་ལྷན་རབ་
འབྱོར། བཤེན་ལུང་རིགས་གྱི་མཆོ། རྩོ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མན་གོང་བཞེན་ནོ། །

ཁྲི་དའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྩོ་

ཤེས་རབ་སེང་གོ། །འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། །འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ་
བ། རྒྱུད་ཆེན་བཟླ་ཤེས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་
འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་དོ་རྩེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སྤང་རྒྱུད་དཀོན་མཆོག་
ཡར་འཕེལ། དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།
ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱི་པའི་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་སློ་བྱོས་ཆོས་སྦྱོང་། མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར། དོ་རྩེ་འཆང་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤེས། མངའ་རིས་ལྷ་
བཙུན། ཨེ་པ་ལྷ་དབང་ཆོས་རྩེ་དེས་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། པ་ཙོང་ཁ་པ་དཔལ་
འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ། པ་ཙོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ར་ཡ་བཞི་ཏ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།
དེ་སྤྲུལ་སློ་བཟང་(༡༩༧༧)དོན་གྲུབ། དོ་རྩེ་འཆང་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་
བདག་ལའོ། །

ཁྱི་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ། དེ་
ལ་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀས་གསན། དེ་གཉིས་ལ་ཉན་པོ་ཤྲུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
གསན། དེ་ལ་མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། བཅའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་བ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཅའ་ཆེན་རིགས་པ་སེང་གོ། །རྩེ་བཟླ་ཤེས་རིན་ཆེན། བཅའ་ཆེན་སློ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་ཅེ་སློ་བཟང་བསྟན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་

དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཡང་ན། པ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཁྱི་ཆེན་སྦྱོན་པ་
རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། སྒོ་མང་ཞལ་སྤྲ་ནས་དམ་ཆོས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་
བདག་ལའོ། །

ཁྱི་བའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ཞལ་སྤྲ་
ནས་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་ལས་གསན་ཅིང་བརྒྱད་པ་ཞིབ་ཆ་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་དང་རྩོད་ཐེབས་
ཀྱང་། སྤྱི་མའི་གསན་ཡིག་ལ་འདི་སྒོར་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ཞལ་སྤྲ་ནས་ལ་ཁྱེ་བ་གནང་རྒྱལ་ཅམ་ལས་བརྒྱད་པའི་ཞིབ་ཆ་
མི་འདུག་སྟབས་ཁྱི་ཆེན་གསན་ཡིག་ལ་གང་གསལ་ལྟར་དུ་གོད་པ་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པ་ལ་ཡང་མང་དུ་གསན་འདུག་པས་གསན་ཡིག་རྙེད་ན་བརྟག་རྒྱ་འདུག་ཅེས་བྱུང་བདག་སྤྲ་མ་མཆོག་
གསུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་བྱུང་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། འར་
པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། (༡༩༤༣)མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་པོ། རྩེ་དགོ་འདུན་ལྟན་བྱུང་།
ཨེ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། འར་ཅེ་སྒོ་བཟང་བསྐྱེ། རྩེ་ངག་དབང་སྒོ་གོས། རྩེ་འཇམ་
དབྱངས་གྲགས་པ། མང་ཐོས་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ཞལ་སྤྲ་ནས་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས། རྒྱད་ཆེན་རྟ་མགིན་
ལུན་ཆོགས། དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱི་མའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།
མཁས་བྱུང་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། འར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ངག་
གི་དབང་པོ། རྩེ་དགོ་འདུན་ལྟན་བྱུང་། ཨེ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱལ་
ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། འར་ཅེ་གྲགས་པ་

དཔལ་འབྱོར། ལྷུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པ་བརྩོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩོ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས། རྒྱུད་ཆེན་ཏྲ་
མགིན་སྤྱན་ཆོག་པ། རྩོ་རྩོམ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོམ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱི་ཆའི་རྟགས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་
ཁ་པ། རྩོ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྩོ་སྤྱིན་པ་དཔལ་བ། རྩོ་སྤྱི་བའི་སེང་གོ། མར་སྟོན་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་ཚུལ་(༡༩༤༧)ཁྱིམས་རིན་ཆེན། འདིའི་བར་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འགའ་ཞིག་མ་རྟེན།
དེ་ནས། རྩོ་ཡ་པ་རྩོ་རྩོམ་འཆང་འཇམ་ལས། ཐུགས་སྤྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཚུངས་མེད་
ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དེགས་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་
མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱི་ཆའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་
ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩོ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྩོ་སྤྱིན་པ་དཔལ་བ། རྩོ་བའི་སེང་། ཚུལ་
ཁྱིམས་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། འཁོན་སྟོན་རྩོ་རྩོམ་
དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲུབ། ལུང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ། པ་ཐོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྩོ་ཡ་པ་རྩོ་རྩོམ་འཆང་འཇམ་ལས།
ཐུགས་སྤྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྲུར་བ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས། མཚུངས་མེད་ཤེས་
རབ་དར་རྒྱས། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོམ་
འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་
བདག་ལའོ། །

ཁྱི་རྩོམ་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་

པའི་དཔལ། རྗེ་རྒྱལ་སྤུས་བཟང་སྦྱོང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པ། རྗེ་སྦྱོན་པ་དཔལ་བ། རྗེ་གྲགས་བཟང་པོ། རྗེ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ།
རྒྱུད་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས། རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་
ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རྗེ་འཆང་(༡༩༤ན)ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྟག་
ལུང་གྲགས་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། གསེར་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག། རྗེ་བསྟན་
འཛིན་ལེགས་བཤད་དབང་པོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་དོན་
ཡོད། ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྗེ་རྗེ་གྲག་རིག་འཛིན་བསྟོ་འཕྲིན་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཀུན་
དགའ་མཚོག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། བྱ་བཏང་རབ་འབྱམས་སྤྲ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། རབ་
འབྱམས་སྤྲ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་བརྟན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དག་དབང་འོད་ཟེར། ཡོངས་
ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཚོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། ཆ་ཁོ་མཁའ་ཆེན་དག་དབང་
གྲགས་པ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཤེས་འབྱུང་སྟོ་གྲོས། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་
སེང་གོ། ལྷ་རི་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཁྲོན་པ་ཙོང་ཁ་པ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པ། རྗེ་ཤེས་འབྱུང་།
སྤུས་སྤྲད་པ། བཏ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ལྷ་རི་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ།

ཆ་ཁྲི་ཐའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་
པའི་དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱུད་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་པ་དག་དབང་བཟང་པོ།
རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་པ་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས།
གསེར་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་ཆོས་(༡༩༤བ)རྒྱལ། རྗེ་ལེགས་དོན་པ། ཀུན་མཁྲོན་དག་

དབང་སློ་བྱོས། ས་བོང་ཁ་པ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཐུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་
སློ་བཟང་བཟ་ཤིས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་
སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གེ །རྒྱད་ཆེན་སྦྱིན་པ་དཔལ། རྒྱད་ཆེན་
གྲགས་པ་བཟང་པོ། རྒྱད་ཆེན་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆན། རྒྱད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱད་
ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆོས་སྦྱོང་
རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྒྱད་ཆེན་
ནས་མཁའ་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་བཟ་ཤིས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་
པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱད་ཆེན་ནས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་
བྲག་པ་སློ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་
མཆན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱད་ཆེན་དམ་ཆོས་ནས་རྒྱལ། ཁྱི་རིན་པོ་
ཆེ་སློ་བཟང་དོན་ཡོད། རྒྱད་ཆེན་སློ་བཟང་ནས་རྒྱལ། རྒྱད་ཆེན་སློ་བཟང་ནོར་བུ། རྒྱད་ཆེན་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བྱོས་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་
དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་སྟན་
ཆོགས། དེས་རྒྱད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
ཀ་ལ་ལན་ཁ་ཡར་གསན། དེར། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་
ཐུན་(༡༠༠ན)མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟར། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱི་ཞུའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ།
མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་
འགྲུབ། བཤེན་པོ་མཆོང་རྒྱ་མཚོ། མར་སྦྱོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན།

དོ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ལྷ་བཙུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། སྤྱན་ལྷ་གཞིན་ཏུ་
ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ། དོ་རྩེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་གྲུབ། ཟུར་དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་
རབ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་ཐེལ་གཞིན་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་
དབྱངས་གཤམ་པ། ར་ཡ་བརྩེ་ཏ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དེ་སྤྱི་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། འབ་
བདག་མགོན་པོ་སློ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཚུངས་མེད་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དེགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་
ལ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྦྱལ་ཏོ། །བརྒྱད་པ་གཞན་ཡང་། ཁྱི་བ་རྟགས་དང་ཁྱི་ཙ་རྟགས་ཅན་
གྱི་བརྒྱད་པ་དང་ཡང་འདྲ།

ཁྱི་ཐའེ་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཡན་ཆད་དེའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ཤིས་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་
དགེ་འདུན་ལྷན་ཆོགས། འབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱི་འའེ་རྟགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། བརྒྱད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་
ཆེད། དེ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དཀའ་ཆེན་(༡༠༠བ)བསོད་ནམས་གཤམ་པ།
གྲུབ་ཐོབ་དཀའ་ཆེན་བཟོད་པ་བཟང་པོ། འབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་
བདག་ལའོ། །ཁྱི་ཡའེ་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་འོག་ཏུ་གསུང་ཐོགས་བསྐྱེད་ས་
གྱི་སྐབས་སུ་གསལ།

ཆ་ཁྱི་རའེ་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
ཆོས་རྩེ་འབྲོང་ཅེ་བ། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་བཟླ་ཤིས། པཎ་ཆེན་ན་བཟང་པ། པཎ་ཆེན་དོན་

ཡོད་རྒྱལ་མཆན། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཆོས་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཆན། ལྷ་པ་ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སློབ་གྲོས། མཉམ་མེད་དག་དབང་
སློབ་བཟང་ཆོས་ལྡན། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སློབ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཡོངས་འཛིན་
རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་བཟ་ཤེས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་འོ་མོན་ཉན་
དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན།
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ཡན་དེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས། ཁྱི་
ཆེན་དགོ་འདུན་སྤུན་ཆོགས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་
འོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་བརྒྱུད་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ཅེས་ཁྱབ་བདག་ལྷ་
མ་མཆོག་གསུང་། ལའོ། །

ཁྱི་ལའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན། དེ་
ནས། བཀའ་བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བཙོན་འགྲུས། ཁྱབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་
ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་འོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །ཁྱི་ཤའི་རྟགས་ཡོད་པ་(༡༠༡ན)གཉིས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་གོང་
དུ་བརྒྱུད་རིམ་བཞོད་ཟེན། ཁྱི་སའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། བརྒྱུད་པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན། དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་
སྤུན་ཆོགས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་འོ་མོན་ཉན་དག་
དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཆ་མཁྱེན་ཉའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ། བར་འདྲེ་སློབ་བརྒྱུད་མ་རྟེན། དེ་ནས། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་
པ་ཙོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཤེན་བཀའ་འགྲུང་བ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ། ཡོངས་

འཛིན་སྒྲོ་བཟང་བཟ་ཤིས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཆ་གན་མོ་མོན་ཉན་ངག་
དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་། དེ་ནས་བདེ་ཡངས་འབྲུག་སྤྱལ་པ་བོང་ཁ་པ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟར། དེས་བདག་ལའོ། །

ཨའི་རྟགས་ཅན་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འདི་ཡན་གྱི་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་
བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཙུན་འབྲུག་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ངག་དབང་སྒྲོ་བློ་
རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མང་ཐོས་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཐུགས་སྤྲོ་བཟང་དོན་
གྲུབ། རྡོ་རྗེ་(༣༠༡བ)འཆང་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ། དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟར། དེས་བདག་ལའོ། །

མཁན་ཁྱི་ཨི་གྱི་རྟགས་ཡོད་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙཱ་
ཁ་པ། བར་འདིའི་བརྒྱད་པ་མ་རྟེན། དེ་ནས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཁྱི་ཆེན་
འཇམ་དབྱངས་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་ཐོར་བྱ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་
དང་། རྣམ་གཞག་རིམ་པ་ཆོས་རྗེ་ངག་སྟོན་ལ་ཞུས་བརྒྱད་པ་གཞན་མ་བྱུང་ཞེས་གསལ་ཡིག་གསུང་ཆུ་རྒྱུན་ཏུ་གསུངས།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བཤེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། གངས་ཅན་འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་
སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་འབྲས་སྤྲུངས་ཆོགས་ཆེན་
ལ་གནང་སྐབས། སྒྲོ་མང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བློ་གྲིས་གསལ། དེ་ལ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀུན་གྱི་ཁྲུབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་

དག་དབང་མཆོག་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལོ། །འདིའི་ནང་གི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་
ནམ་གསུམ་གྱི་ལུང་སྒྲ་དུས་མཁན་ཆེན་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་ཐོབ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིག་ཅུང་ཉི་ཤུ་ཙུ་
གཅིག་གི་སྒྲོར་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་བེན་བྲིས་སུ་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ཐོའི་ཡིག་ཅུང་།
དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་བཞུས་པ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱན་སྟེག་ལ། ལྷ་བའི་ཡིག་ཅུང་། བསྐྱེད་རིམ་
གྱི་འབྲིད། རྒྱལ་པོ་ལ་དམིགས་རིམ། ལག་(༡༠༡ན)རྗེས། ཉེར་མཁོ་སྟེ་སྤྱིའི་ཡིག་ཅུང་
གསུམ། རྟོན་བཞུས། སེམས་དབེན། སྒྱུ་ལུས་ཏེ་སོ་སོའི་ཡིག་ཅུང་གསུམ། བསྟེ་བ། འཕོ་
བ། བོགས་འདོན། གོགས་སེལ། རྣམ་གསུམ་རིག་དབྱེ། ལྷག་རྒྱ་སྟོག་ཚུལ་ཏེ་ཡོངས་
བསྟོམས་པ་བཅུ་བདུན། དེའི་སྟེང་དུ་གསང་འདུས་རྒྱུད་འགྲེལ། དོ་རྗེ་གྲུར། ལྷ་མའི་མན་
དག་གིས་བསྟན་པ་སྟེ་གསལ་བྱེད་གསུམ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
དགའ་བཞི་འདྲན་ཚུལ་སོགས་གནད་ཆེ་བའི་ཡིག་ཅུང་བསྟན་པས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་ །ཡིག་
ཅུང་ཉེར་གཅིག་དུ་མི་གཏོགས་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཡིག་ཅུང་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཉེ་བར་
མཁོ་བ་རྗེས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མཚུངས་མེད་གྲགས་པ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར། དོ་
རྗེ་འཆང་སྤགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤེས། ལྷའི་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་།
སྟོབ་དཔོན་བཟ་ཤེས་པ། དོ་རྗེ་འཆང་པ་ཙོང་ཁ་པ་དཔལ་འགྱུར་ལྡན་གྲུབ། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྒྱུད་ཆེན་དགེ་འདུན་ཡེ་
ཤེས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཉན་དག་དབང་

མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ད་ལྟའི་འཛིགས་བྱེད་སྐབ་ཐབས་ནག་འགྲོས་སུ་བཞོད་པའི་འདོན་ཆའི་ལུང་གི་བརྒྱད་
པ་ནི། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ཨ་ཆེ་
ཐུ་ལོ་མོན་(༣༠༠བ)ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཟ་མ་ཉླ་
གི་ལུང་བརྒྱད་དང་གཅིག་ཡིན་གསུངས་བྱུང་ཞེས་ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མ་མཆོག་གསུངས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་
ན། རྩེ་སྐབ་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡང་ཆར་གཅིག་ཞུས། བརྒྱད་པ་གཞན་ཡང་མང་དུ་
ཡོད་ཅེས་ཁྲབ་བདག་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་མཆོག་གསུངས།

རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྐབ་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ།
བ་སོ་པ། གཉལ་སྟོན་དོན་ཡོད་པ། བཤ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྩེ་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱ་མཚོ། སློ་བྲོས་མཐའ་ཡས། འཁོན་སྟོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་
ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡན་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ལྷར་ཡིན་ཞེས་ཁྱི་ཆེན་མཆོག་ནས་བཀའ་ཐེབས་གྲུང་། གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་
དུ་འདྲིའི་གསན་བརྒྱད་མི་སྤང་བས། སློ་མ་གོ་མ་སྤྱི་སྤྱིའི་གསན་ཡིག་ཏུ་འདུག་པ་ལྷར་བཞོད། མཚོ། ཁྱི་རིན་པོ་
ཆེ་རྒྱན་པ་ངག་དབང་སློ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་
འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་
ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། བརྒྱད་པ་གོང་མ་མ་རྟེན། བཅོར་
པོ་པ་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་སྟུན་གྲུབ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས།
ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རི་སྐད་དུ། འཇམ་གླིང་མཁས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །སྟན་པའི་བ་དན་འགྲོ་ན་
ལྷང་རེ་བ། །ལྷ་སྐབ་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ། །ལེགས་བརྒྱད་བྱང་ཚུབ་ལམ་

ཀྱི་རིམ་པ་ནི། །སྤྱི་རྒྱའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་སྒྲོང་བས་ན། །གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་
(༢༠༣ན)རྒྱལ་པོ་སྟེ། །གཞུང་བཟང་སྟོང་གི་རྒྱ་བོ་འདུ་བའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོའང་ཡིན། །ཞེས་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པའི་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་
པ་དང་ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་ལམ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ནས་རྒྱ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་
བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་སྟོན་མའི་དགོངས་པ་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་རིམ་རྣམས་སུ་
བཀའ་བ། མཁན་ཆེན་བྱུག་ཏོར་བ་དང་། མཁན་ཆེན་ཆོས་སྟོབ་བཟང་པོ་གཉིས་ལ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལེགས་པར་གསན་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་
པའི་རྒྱ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམས་ལ་མཐའ་དཔྱོད་པའི་ཞིབ་བཤད་དང་། གནད་
ཆུང་ཡང་བདུན་གསར་རྟོང་དང་ཡུལ་སྐད་ལྟ་བུ་ཆོག་གི་ལོ་མས་དོན་བསྐྱབས་ཏེ་མི་གསལ་བ་
རྣམས་ལ་གསལ་བར་གོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་དཀྱུས་ལ་ཆོག་གི་འབྲུ་
བསྟན་པའི་ཞིབ་བཤད་དང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་
བཤད་པ་སོགས་བཤད་ལུང་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་བཞི། རྒྱ་ཆེན་
སྟོང་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ། ཟབ་མའི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་གཙོ་
བོར་བྱས་པ། དེ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་དང་བཅས་བཞི་ལས། དང་
པོ་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་
མེད། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ།
དུལ་བའི་སྟེ། མཁན་པོ་རྣམ་སྤང་མཛད། མེད་གོ་བཟང་པོ། ཀྱུ་སྤྱ་ཡི། དགོ་བ་(༢༠༣བ)
ཅན། མགོན་པོ་གསེར་སྤིང་པ། གཉིས་པ་ནི། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མགོན་པོ་
འཇམ་དབྱངས། འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ། རྒྱ་བ་བྲགས་པ། རིག་པའི་ཁྱུ་གཞི་ཆེ་བ། རིག་པའི་
ཁྱུ་གཞི་ཆུང་བའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྩོམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ལོ་བུ། རྩོམ་པ་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལོ། །བཞི་པ་དེ་གསུམ་
ཆུ་པོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བརྒྱུད་ཆུལ་ནི། གསེར་གླིང་པ། རིག་པའི་ཁུ་བྱག་ཆུང་པ། རྩོམ་
པ་གསུམ་ནས། མགོན་པོ་ཨ་ཉི་ཤ། །འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་བ། སྤུང་
བུར་པ། ཐག་མ་པ་ཆེན་པོ། རམ་མཁའ་སེང་ག། མཁན་ཆེན་རམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། རྩུང་བུ་
སེང་ག། བཟང་། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ལྷན་བཟང་པོ། རྩུབ་ཆེན་རམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་
མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ཉན་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན།
མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། སེ་ར་རྩོ་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩོ་བཅུ་ལེགས་
ཉི་འདི་འཁོན་སྟོན་གསན་ཡིག་ན་ཡོད་གསུངས་པ་ལེགས་འདྲ་སྟེ། རྩོ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ར་ཐེབས་
སྐབས་སེ་ར་རྩོ་བཅུ་པ་གཤེགས་འདུག་པས། དེས་ན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་རྩོ་བཅུ་ཀྱི་ཞབས་ཅུང་མ་བེན་གསུང་
སྟེ་དབྱང་དོ་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩོ་གསན་ཡིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །མ། རྩོ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།
འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་བྱུག། གླིང་སྟོད་ཞབས་བྱང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མཁན་ཆེན་
སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། འདི་དགུང་ལོ་མཐོན་པོར་ཐེབས་སྐབས་སྟུན་མི་གསལ་བས་ཉག་རེ་ལྷ་མགོན་ཏུ་གྲགས་
པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལུང་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་གྱིས་རྩོ་སྟོས་དང་བཤད་དེ་མཛད་ནས་
གནང་བ་བདག་གི་རྩོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གསན་གསུང་བས་ཉག་ཏུ་ལྷ་བྱའི་ཆོས་འཆོལ་བའི་ཆུལ་དེ་ལ་སྟོང་
ནས་རྩོ་སྟེ་ཡི་རང་ངོ་། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩོ་གསན་ཡིག་ཏུ་སྟུང་། རྩོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།
འཇམ་དབྱངས་(༡༠༥)བཞད་པའི་རྩོ་རྩོ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོག་གས། ཡང་ན། རྩོ་རྩོ་
འཆང་སྟོ་བཟང་སྟུན་པ། ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྩོ་རྩོ་བཅས་སྟོ་མ་དེ་གསུམ་ག་
ནས། དམར་མཆོན། ཉག་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཆོན་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ།
རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་བློན་ཅན་ཅ་བའི་སྟོ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཨ་ཆེ་མུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་གསན། དེས་བདག་ལོ། །

ཡང་ན། གླིང་སྟོད་ཞབས་བྱང་ནས་བྱུག་སྟོ་རབ་འབྱམས་པ་ཕུན་ཆོག་གས་རྒྱ་མཚོ།

མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲགས་མན་འབྲ། ཡང་ན། རྩེ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཆན་ནས། ལྷག་ལུང་གྲག་
པ་སློ་བོས་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། མཁན་
ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་གྲགས་མན་འབྲ། ཡང་ན། འབྲོམ་སྟོན་ནས། བོ་ཏོ་བ། ཤར་བ། འཆད་
ཀ་བ། སེ་སྤྱེལ་བྱ་བ། ལྷ་ལུང་གི་དབང་ལྷག་། ལྷ་འབྲོ་མགོན། ཟངས་ཆེན་པ། མཆོ་སྣ་བ།
མོན་གྲ་བ། ཆོས་སྐྱབས་བཟང་པོ། རྩེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན། འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནས། སྤྱན་སྔ་ཚུལ་ཁྱིམས་འབར། བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་
བྱ་འོད། སྦྱར་སློམ་པ་གཞོན་བྱ་གྲགས། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན་གཞོན་བྱ་འབྲུང་གནས།
འུད་བྱ་པ་ནམ་མཁས་རྒྱལ་པོ། འུད་བྱ་པ་སེང་གོ་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་སྐུ་བཟང་
པོ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁས་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་སློ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤར་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གདམས་པ་སྤྲུལ་བསྐྱེལ་གྱི་སྟོན་ནས་ཐལ་འགྱུར་
བའི་ལྷ་བའི་དཀའ་གནད་ལ་དབྱེད་པ་སྟོན་པ་ནས་མཛད་ཅིང་། མཐར་དབྱེད་པ་རྩོགས་
ཏེ་སྤྱ་སྤྱུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དཔོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྤྲུལ་སྤྱུང་བའི་ཆོ། རང་(30༩བ)
ལུགས་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་འཛོག་མཆོམས་སྟོང་པོར་བསྐྱེལ་ཏེ་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་བསྟན་བཅོས་བྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལྷ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་ནས་སྤྱིར་
གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་འཛོག་མཆོམས་མི་འབྲ་བ་རྣམས་དང་། བྱེད་པར་ཐལ་
འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་འཛོག་མཆོམས། དགག་བྱ་སྤྱོད་ནས་ངོས་བཟུང་ཚུལ་དང་། ཐ་སྟོན་
ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དཔོངས་པ་བཞིན་འབྲུམས་
བཤད་མཐའ་ཆོད་པས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་བཤད་པ་བཟུང་པོ། དབྱེད་པའི་ལྷ་བའི་བཤད་འབྲིད་
ཟབ་ལ་རྒྱས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། མགོན་པོ་འཇམ་
དཔལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་སྐུ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་

དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་། གཉིས་ཀ་ལ། ཉན་པོ་ཤྲུ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་གསུང་། དེ་ནས་མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། བཤེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་རིགས་པ་སེང་གོ། རྩེ་
བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན། བཤེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་ཅེ་སློ་བཟང་བསྐྱེ། ཁྱི་
རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། སློ་མང་ཞལ་སྤེན་ནས་དམ་
ཆོས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱེན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཉན་དག་དབང་
མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ལང་ན། མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ནས། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
ཉན་གཤམ་དགོ་འདུན་སློ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་(༡༠༥ན)ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མན་གོང་བཞེན་ནོ། །

ལང་ན། བཤེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས། བ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པ། ཁྱི་ཆེན་སྐྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་མན་འབྲ། མཉམ་མེད་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ཀྱི་མགུར་
ནས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་རི་སྤྱིད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་མདོ་སྤེ་ཀྱུན་ཀྱི་བ་མ་
ཏོག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་གསུང་དང་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུད་འདིར་འདུས་པས་དོ་རྩེ་སྤེག་པའི་གསང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་རྒྱུད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་ཏོག་ལྟར་མདོན་པར་འཕགས་ཤིང་། ལྷ་མའི་ལྷ་མར་གྱུར་པ་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྲ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྱགས་ཀྱི་
བཤད་ལུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱུད་པ་རིང་བརྒྱུད་
དང་། ཉེ་བརྒྱུད་གཉིས་བཞུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་རིང་བརྒྱུད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་
རྩེ་འཆང་། རྒྱུད་པ་པོ་སྤྱག་ན་དོ་རྩེ། ཨིན་ལྷ་ཉི་ཆེན་པོ། ལྷ་ལས་གྱུར་པའི་ནལ་འབྱོར་མ།

རྒྱལ་པོ་བེ་ལུ་ཀམ། བམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱབ། དེས་འཕགས་པ་ལ། ལྷ་
བྱང་། ལྷ་ཀྱ་བཤེས་གཉིན། ལྷ་བ་གྲགས་པ་བཞི་ལ་གསུངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་པའི་དོ་
རྩེ་ལ་གསུངས། དེས་བྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྤྱད་པ་ལ། དེས་དེ་མེད་སློ་གྲོས་དང་། ས་འབྲེས་པ་
གཉིས་ལ་གསུངས། དེས་རྟེན་རྩ་ལ་མངོན་ཤེས་ཅན་དང་། དེ་བ་ཨ་ཀ་ར་ཅན་འཕྲུལ་ལྷ་དེ་
བ་ཞེས་པ་བཙུན་མོ་ཅན་དང་། ར་ཏ་ན་ཨ་ཀ་ར་ལྷ་ཉི་དང་། དཔལ་སྤྲུལ་དང་། མར་མེ་མཛད་
ལྷ་ལ་གདམས། དེ་མེད་སློ་གྲོས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཉི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཁས་(༢༠༥༧)
པ་ཡེ་ཤེས་སྤྲིང་པོ་ལ་གདམས། དེ་ལ་སྤྱོད་བྲག་མར་པས་གསན། ལྷ་མ་མར་པ་ལ་གསང་
འདུས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཤེད་སློལ་བདུན་ཡོད་པར་གྲགས་ཤིང་། ལྷ་རོ་པ་ལ་ཁ་ཆེ་ཨ་
ཀ་ར་སི་རྟེན་དང་མཉམ་དུ་སློན་གསལ་བསྐྱབས་སྤང་ནའང་། བོད་དུ་སློན་གསལ་ཀྱི་བཤེད་
པ་མ་ཚུགས། དེམ་ལྷའི་གདམས་ངག་གི་དར་རྒྱས་ཆེ་བར་བྱུང་ངོ་། །

རྩེ་འགོས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དུ་ལན་བཙུག་གཉིས་བྱོན་ནས་སྤྱིར་བཞེ་ཏའི་ལྷ་མ་བདུན་ཅུ་དང་
མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷ་མ་གཉིས་བསྟེན་ཞིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་འདུས་པ་བཙུན་
གཙུག་པ་ལ། ལྷ་ག་ལའི་མཁས་པ་མངོན་ཤེས་ཅན། ཟ་རྟོར་གྱི་མཁས་པ་བཙུན་མོ་ཅན།
ཀོང་ཀ་ནའི་མཁས་པ་སྤྱིན་གྱི་ལུགས་ཅན། ཁ་ཆེ་ཁྲི་བཙན་གྱི་མཁས་པ་ཅན་ཏ་རི། འཇམ་
དཔལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བསྐྱོན་ཀ་ར། བལ་པོ་མཐེལ་གྱི་ཅ་ཏ་དུ། བལ་པོ་རྫོང་གི་རྒྱ་ག་
ཀོ་ཞི། བཞེ་ཏ་ས་ར་ཏ་པ། དོ་རྩེ་གདན་གྱི་མཁས་པ་ནག་པོ་དམ་ཆེན་དོ་རྩེ། བེ་ཀུ་མ་ལུ་ཤྱི་
ལའི་མཁས་པ་དྲེ་པི་ཀ་ར་ཤྱི་རྩྱུ་ན་རྣམས་བསྟེན་ཏེ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་བོད་དུ་གསན་ནོ། །དེ་
རྣམས་ལ་འཕགས་སྤྱིར་ལྷའི་གཞུང་ལ་བཞེན་པའི་གཞུང་བཤེད། དབང་མན་ངག་གི་སྤྱིར་
རྣམས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་ལ། མངོན་ཤེས་ཅན་དང་བཙུན་མོ་ཅན་
དང་ནག་པོ་པ་གསུམ་ལ་མཆོག་གི་ལྷ་མར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་བཤེད་དང་གདམས་པ་ཡང་
དེ་གསུམ་གྱི་ལུགས་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །

ལྷ་མ་འདི་ལ་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཁྱལ་པས་སྐྱེ་ཆེའི་སྟོང་དང་བར་དང་སྦྲང་གི་
མཁས་པ་བཞི་བཞི་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། གཞུང་བཤད་ལ་མཁས་(༣༠༩)པ་
མང་ར་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འབྲེལ་སྤྲིག་ལ་མཁས་པ་འགར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། རྣམ་
གངས་ལ་མཁས་པ་རྩོག་དགེ་སེར། སྟོང་ཐུན་ལ་མཁས་པ་དབུས་པ་བཟེ་དགའ་ལ་སོགས་
པ་དུ་མ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། བཤད་རྒྱུན་ཡང་དེང་སང་གི་བར་དུ་གནས་སོ། །མང་ར་བ་རྩོག་ཡེ་
ཤེས་སེང་གོས་གསན། དེ་ལ་རྩོག་སྤྲུ་ནེར་གྲགས་པ་ཉི་མ་སེང་གོ། །ལྷ་མ་ཉི་མ་ལྷུམ། ཐང་
བོ་པ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་སྤྲིངས་པ་གཞོན་ནུ་འོད། ལྷ་མ་ཆོས་སྐྱེ་འོད་ཟེར། དེ་ལ་
ལྷ་མ་འཕགས་པ་འོད་གྱིས་གསན། དེ་ལ་བརྩེ་ཏ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་གྱིས་གསན།
ལྷ་མ་འདིས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་དུ་མ་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་སྟོར་
ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉི་བར་སླེབ་པའི་དུས་སུ། རྒྱུད་འབྲེལ་དབང་གདམས་ངག་
ཐུན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོལ་རྣམས་གསོས་ཏེ་མི་རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན་གྱིས་གསན། དེ་
ལ་ལོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོས་གསན། དེ་ལ་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་
བཅས་པ་རབ་འབྲམས་ལ་སློའི་སྤྲང་བ་རྒྱས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛོན་པར་མཛོ་བའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཀྱུ་སྟེ་ར་མ་ཉིདེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་གྱིས་
གསན། ལྷ་མ་འདི་དང་གཞན་ཡང་བྱ་སྟོན་ཞབས་ཀྱི་སྟོབ་མ་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་
མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་བའི་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། རྩེ་
བཅུན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བ་གསུམ་ཀ་བསྟོམས་པ་ལ་བཏེན་ནས་འཕགས་སྟོར་གྱི་ཆོས་
སྟོར་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསན།

དེ་ནས། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱུད་ཆེན་སྦྱིན་པ་དཔལ་བ། རྒྱུད་ཆེན་གྲགས་པ་བཟང་
པོ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། (༣༠༩)རྒྱུད་ཆེན་

རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ།
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་
མཁའ་གྲགས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱུད་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དབལ་བཟང་། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟག་ལུང་གྲག་
པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆན། ཁྲི་རིན་པོ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན།
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དབལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱུད་ཆེན་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་
དོན་ཡོད། རྒྱུད་ཆེན་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཆེན་སློ་བཟང་འོར་བུ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཆེན་དབལ་
འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་སྤུངས་ཆོགས། དེས་ཁྲི་ཆེན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
དང་། རྒྱུད་ཆེན་དབལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན་གཉིས་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་
གསུམ་ལ་གསན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱན་པ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལ་གསན་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྤུངས་
ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གསན། དེ་ལ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བའི་
སློ་མ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོད་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཀྱིས་ལན་
ཁ་ཡར་གསན་ཅིང་། དེས་བདག་ལའོ། །

དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྒྲོན་གསལ་ཀྱི་དབྱ་ནས་ལུང་ཆོས་སྤུན་གཅིག་
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཐོབ། དེའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུད་ཆེན་སྦྱན་པ་དབལ་བ་ཡན་གོང་ལྷར་
ལ། དེ་ནས། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། (༡༠༧ན)ཏེ་སྐབས་མཆོག་ལ། དབེན་ས་པ་ཡབ་
སྲས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆན། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་མགོན་པོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཉེ་བརྒྱད་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྲིས་དངོས་
སྤྱ་གསུངས་པ་རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ནས། རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་བྱིན་ཅན་ཙ་བའི་
སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་
མཆོག་ལྷན་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པ་ལས། བདག་གིས་ནོས།

མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གསུང་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་བཤད་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་
པ་ལ་ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྟན་ཆོག་གས་གྱི་བར་
རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་འོག་ཏུ་འཁོད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ལ། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་
རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་
ལན་ཁ་ཡར་གསན། དེས་བདག་ལའོ། །རིང་བརྒྱད་ནི། ལོང་དུ་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་གྱི་
རིང་བརྒྱད་ལྟར་རོ། །

རྗེ་གས་རིམ་རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱད་ཆེན་སྟོན་པ་དཔལ། རྒྱད་ཆེན་གྲགས་
པ་བཟང་པོ། རྒྱད་ཆེན་བཟ་གིས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱད་ཆེན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱད་ཆེན་
ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འད་ཟེར། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ།
ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་(༡༠༧)རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྒྱད་
ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་
པ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱད་ཆེན་བཟ་གིས་བཟང་པོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱད་ཆེན་
ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་གྲགས་པ་སྒོ་བྲོས་རྒྱ་མཚོ།
རྒྱད་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ཁྱི་རིན་པོ་

ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱུད་ཆེན་དམ་ཆོས་ནམ་
རྒྱལ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད། རྒྱུད་ཆེན་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། རྒྱུད་ཆེན་སྒོ་བཟང་
འོར་ལུ། རྒྱུད་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིན་
པ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་རིན་
པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། དེས་རྒྱུད་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཁྱི་ཆེན་དོན་
གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་གཉིས་ཀ་ལ་ལན་ཁ་ཡར་གསན། དེར་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཤེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་གྱིས་
གསན། དེས་བདག་ལའོ། །

བདེ་མཆོག་འདོད་འཇོའི་བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་
ལྡན་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་དགོ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་ཆེན་བཟུ་ཤེས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་
བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་ཆེན་དོ་ཤེ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཆེན་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ། དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་
གསན་ཅིང་། སྤང་རྒྱུད་པ་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་(༡༠༩ན)ལུགས་ཞིག་ཀྱང་འདུག །འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པས། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་གནང་འདུག་ཅིང་། དེ་ལ། ཁྱི་
ཆེན་དོ་ཤེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་
ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་བཙུ་ཙ་གཅིག་པ་དགྲུས་མ་པར་ལ་འཁོད་པ་འདི་ལ་ལོ་
ལྷ་བ་གཉིས་འདུས་ཀྱི་འགྲུར་ལས་བྱུང་བའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཁ་བཀའ་སྟེ་པཎ་ཆེན་ལྷ་རོ་བའི་
མན་དག་བསྟུས་དོན་ཁ་ཆེ་སུ་མ་ཏི་གྱི་ཉིས་མཛད་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྤྲས་དོན་
ཀུན་གསལ་དུ་བཀོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཙ་བཤད་ལེགས་པར་སྤྲར་ཏེ་སྤྲས་དོན་ཀུན་གསལ་

གྱི་བཤའ་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་ལུགས་ལྔ་ལས། དང་པོ་ས་ལུགས་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་།
ལུག་རྩོད། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྤྱུལ། ཤ་མ་རི་བ། ལྷ་ཉི་བ། རྩ་རི་ཀ་བ། རྩི་རྩེ་བེལ་བ། རུས་
སྤལ་ཞབས། རྩི་ལྷ་ར་བ། རྩི་པོ་སྤྱོད་བ། ལྷ་ལྷ་བ། རྩི་རྩེ་ཞབས། རྩི་ལོ་བ། རྩི་རོ་
བ། བམ་ཐིང་བ་སྤྱི་མཆོད། ལྷོག་སྤྱི་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་གྱོ་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆོན། ལྷོ་བ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་བཅུན་བ། ཆོས་རྩི་ས་སྤྱི་བཅུ་ཏ། བསོད་ནམས་སེང་གེ། སངས་འབུམ།
ལེགས་པའི་ལྷོ་གྲོས། དཔལ་ལྷན་སེང་གེ། ལྷ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་རྩི་བོ་ལུགས་གྱི་བརྒྱད་
པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་། ལོ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷ་ཉི་བ། རྩ་རི་ཀ་བ། རྩི་ལོ་བ། རྩི་རོ་བ།
ལྷ་ཉི་བ། རྩི་ལོ་ རྩི་རབ་མགར་དགེ། ལྷ་རྩི་སྤྱོད་བ། ལྷོ་ལྷོ་རྩི་མ་མཁའ་འགྲོ།
ཞལ་གཉིས། རྩི་ཆེ་གཅེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། བ། རྩི་རྩེ་གཅེན་ཤེས་རབ་གཅུག་ཏོར། བ། ལྷ་རྩི་ཆེན་པོ་
རྩི་མ་ཅ་ག། ཐང་སྤྱོད་པ་ཆོས་འོད། ཞིང་ཆེན་གྲགས་པ་དཔལ། བདེར་གཤེགས་དཔལ། ལྷ་
མ་(༡༠༤)ལྷོ་མ་པ་ལོ་ཤེས། ལྷ་མ་གྲགས་ཆོན། ལྷ་མ་འཕགས་འོད། ལྷ་སྤྱོད་ནོ། །

གསུམ་པ་ལོ་རྩེ་ལུགས་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་། རྩི་རྩེ་པག་མོ། ལྷ་ཉི་བ། རྩི་
ཀི་བ། རྩ་རི་ཀ་བ། རྩི་རྩེ་བེལ་བ། རྩི་ལྷ་རི་བ། རྩི་པོ་སྤྱོད་བ། དག་བའི་མགོན་པོ། རུས་
སྤལ་ཞབས། ལྷ་བ་བ། རྩི་རྩེ་ཞབས། རྩི་ལོ་བ། རྩི་རོ་བ། དེ་ལ་མ་ན་ཀ་ལྷོ། ལྷ་རྩི་རྩི་
ཏ། བམ་ཐིང་བ་གསུམ་གྱིས་གསན། མ་ན་ཀ་ལྷོ། ལྷ་རྩི་རྩི་ཏ་གཉིས་གྱིས། ཀ་ན་ཀ་ལྷོ། དེ་
དང་པམ་ཐིང་བ་གཉིས་ཀ་ལ། ལྷ་ཏན་ཏས། དེ་ལ་ལོ་རྩེ་གྲགས་མཆོག། དམར་ཆོས་རྒྱལ།
མངའ་རིས་སྤྱི་སྤྱོད། ལྷ་ལ་བ་རྩི་མཁས་སྤྱུལས། ཐང་སྤྱོད་བ། གསེར་སྤྱིངས་པ། ཆོས་
འོད། འཕགས་འོད། ལྷ་སྤྱོད་ནོ། །ཡང་དམར་ཆོས་རྒྱལ་ནས་མེ་ཉག་ཆོས་རྒྱལ། མེ་ཉག་
རྩི་རྩེ་གྲགས། ལྷ་མཛོད་སེང་། ལྷ་མ་སྤྱོད་ལྷ་ལྷོ་སེང་། འཕགས་འོད། ལྷ་སྤྱོད་ནོ། །ཡང་
ལྷ་མཛོད་སེང་། ཆོས་འོད། འཕགས་འོད། ལྷ་སྤྱོད་ནོ། །

བཞི་པ་གཉིས་ལུགས་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་། ལོ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྩི་

པོ་ལ། གྲུ་བྱ་བ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། ཉེ་ལོ་ལ། རྒྱ་རོ་ལ། དེ་ལ་ར་མྱི་ཏ། རྣམ་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ།
པམ་ཐིང་པ་གསུམ་གྱིས་ཞུས། པམ་ཐིང་པའི་སློབ་མ་རྩ་ཏན་ཏན་དང་། རྣམ་པོ་ལྷ་ལ་དད་པ་
ལ། གཉོས་ལོ་རྩ་བ། གཉོས་སྒྲ་མ། གཉོས་དཔལ་ལ། སྤྱག་ཁ་རྩོམ་ལ། གཙང་ལྷ་སྟེང་།
སྟེ་རྩོམ་དོ། སྒྲ་མ་སྟོན་ལྟ། སྒྲ་མ་སྟོ་སེང་། འཕགས་འོད། འུ་སྟོན་ནོ། །

ལྷ་པ་མར་དོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ལུ་ཉི་
ལ། རྩོམ་གྱི་སྤྱུ་ལྷ་པ་ལ། ཨིན་ལྷ་ཉི། གེ་རྩ་ལ། དེལ་བྱ་ལ། རུས་སྤལ་ཞབས། ར་ལ་རྩོམ་པ་
ལ། རྣམ་པོ་ལ། གྲུ་ཤ་ས་ལ་རྩ་བ། ཉེ་ལོ་ལ། རྒྱ་རོ་ལ། མ་ན་ཀ་ཤི་རྩོམ་པ། (༣༠༥ན)པལ་པོ་རྩ་ཏན་
ཏ། མར་པ་དོ་ལ། གཟེ་བ་སྟོ་ལྷ། གཟེ་བ་རོ་བདེ། སློབ་དཔོན་ཁྱ་ལ། སྟོ་ཆད་པ་ཀུན་དགའ་
རིན་ཆེན། ལོ་མཆོག་། དཔལ་ལྷན་སེང་ག། ལུགས་བརྒྱད་པ་ལྷ་པོ་རྩོམ་པོ་ཆེ་ཡན་རྩོམ་གསན་ཡིག་
ནང་ལྟར་བཅོས་ལྷན་མེད་པར་བཏོད། དེ་ལྷ་ཁ་འུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་པ། དེ་ལ་སྒྲ་མ་ཆོས་
ཀྱི་དཔལ་བས་གསན། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་རྩོགས་པར་གསན། དེ་
ནས་འདུས་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་བྲིས་པ་བཞེན་རྒྱུ་སྟེང་དུ་རིམ་པ་བཞེན་དུ། རྒྱ་ར་
བ་ཆོས་སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་བར་དུ་ལེགས་པར་བྱོན་པའི་ཡོངས་རྩོགས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པར་འདུག་པས་དག་འཕེལ་ནོ་མོན་ཁང་གི་བར་དུ་བྱོན། དེ་ལ་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོམ་ཞུས། དེ་ལ་ཁྱི་ཆེན་དག་འདུན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་གསན།
དེ་ལ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་
ཆི་སྟོ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་གྱིས་ཡོངས་རྩོགས་གསན་པ་ལས། བདག་གིས་
ནོས། དག་འཕེལ་ནོ་མོན་ཁང་གིས་སྤུ་ལ་ཁྱེ་བ་གནང་མ་ཤེས་གཤེས། སྒྲ་མ་གོང་མ་བརྒྱད་
རིམ་གྱི་གསན་ཡིག་ལ་བརྟག་དགོས་ཤིང་། གང་ལྟར་བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་ཞིག་ནི་ཡིན་
དེས་སུ་སྟངས་ཞེས་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་མཆོག་གིས་གསུངས།

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་མ་དང་བཅས་པའི་ལུང་གི་

བརྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ལྷོ་རྩ་བྱུ་ཏི། རྒྱ་གེ་དེ་བའི་ཞབས། རྡོ་རྩྭ་པ། རིལ་བྱ་པ། ཨ་ན་ད་
ག་བཟ། ཀླ་པ་ལ་བ། རྒྱ་པོ་པ། རྡོ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ་ལོ་རྩ་པ། མཆུང་སྟོན་དབང་གི་
རྡོ་རྗེ། འཁོན་གད་པ་གྱུ་ཏི། མགར་སྟོན་རྡོ་སྤྲུམ། ཨང་ཕྱག་(༡༠༩༧)རི་སྟོན། སང་གོ་རྡོ་རྗེ་
པ། རྡོ་རྩུང་གི་ཁྱུང་སྟོན་ཞིག་པོ། རྡོ་རྩུང་མཁན་ཆེན་ཆུལ་ཁྲིམས་སྟོང་པོ། ཆོས་སྤྲིངས་
པ་མཁན་པོ་རྡོ་རྗེ་སྟོང་པོ། ཆོས་སྤྲིངས་ལོག་མ། སྤྱི་བུར་ཕྱག་པ་དར་མ་བཟང་པོ། མཁན་
པོ་བཟ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཏི་བཟ་ཆེན། འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་ཁྲོས། ལྷ་མ་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བྱང་ཆེན་རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཆོ། མཁས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་རྡོ་རྗེ། ཆོས་རྗེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྗེ་སྟོ་མཆོག་སང་
གོ། ཆོས་རྗེ་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། རོར་ཤར་ཁང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཏི་
ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། ཁྱབ་བདག་མགོན་པོ་བསོད་
ནམས་མཆོག་ལྷན། ཁྱབ་བདག་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། བཀའ་ཆེན་དག་དབང་རབ་བརྟན།
དགོ་སྟོང་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཆོགས་བྱམས་པ།
རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྲི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལོ། །

[illegible]

ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷགས་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན། ལྷང་སྐྱ་ཞབས་བྱང་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས།
རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་
ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྲས། མདོ་བསྐྱེད། རྣམ་
གཞག་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་རང་རང་ནས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བར་རྩེའི་གསན་ཡིག་ལྟར་ལ། དེ་ནས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྩེ་བཅུན་ཤེས་
རབ་སེང་གོ། །འདུལ་ནག་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ་མན་གོང་གི་སྲད་རྒྱུད་ལུགས་ལྟར་ཞུ་སེར་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན།
དེས་བདག་ལའོ། །

བདེ་མཆོག་འིལ་བྱ་རིམ་ལྟ་དང་། ལྷ་ཉི་པའི་བདེ་མཆོག་མདོན་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་
པ་གོང་མ་རྣམས་མ་རྟེན། དེ་ནས། དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། རིགས་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀྱན་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་
མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཡན་དེའི་གསན་ཡིག་ཏུ་
ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས། བདེ་ཡངས་འབྲུག་སྐུལ་པ་པོང་ཁ་མཆོན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན་
ནས་སྟུགས། བ། རིགས་ཀྱན་ཁྲབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་
(༡༡༠བ)ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབྲུམ་གསུང་གིས་ཤེས་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུངས་
འབྲུམ་དཀར་ཆག་ཤུགས་དགོས་ཀྱན་དག་འརྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་བཀོད་པ་དང་། ཁྱི་ཆེན་དོ་
རྩེ་འཆང་ལོ་མོན་ཉན་ཀྱི་ཕྱག་དཔེའི་ཐོ། འདི་ཁ་ཅེའི་རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་དེབ་སོགས་ནས་

བྱུང་བ། ད་ལྟ་པན་ལུང་མ་སོང་བའི་སྐར་ལུང་ཁྲངས་ཅད་གཅོད་དགོས་གས་ལ། མངོན་
སུམ་ལེའུའི་ཟིན་གྱིས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པ། མངོན་སུམ་ལེའུའི་བརྗེད་བྱང་རྒྱལ་ཆ་བ་
རྗེས་མཛད་པ། མངོན་སུམ་ལེའུའི་སྟོད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་རྗེའི་གསུང་རིམ་ལྟར་བར་ཆེན་པོ་གཉལ་
བས་བཀོད་འདི་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད། བ། ཆད་མའི་བརྗེད་བྱང་ཆེན་མོ་རྒྱལ་ཆ་བ་རྗེས་མཛད་
པ། ཆད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་བཞིའི་ངོས་མཛོན་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
བཀོད་པ། བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་སྐོར་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། བཞེས་གཉེན་སྤྲོ་བ་ལ་གདམས་པའི་
ཞལ་གདམས། དག་ཚུལ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནས་ཅེ་ལྟེང་ལ། བསྐྱབ་བརྒྱས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་རྗེའི་
གསུང་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ། དག་ཚུལ་ཀྱི་ལྟོག་པ་དང་འབྲུག་པའི་ཆ་
གའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་འདུལ་འཛོན་ཀྱིས་མཛད་པ། གཟུགས་ཀྱི་ཆུང་མཐའ་དུས་ཀྱི་
ཐུང་མཐའ་སོགས་ཀྱི་བྱི་ལན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། རང་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
འཁོར་བ་ལ་སྐྱོ་བའི་གཏམ། ལྷགས་པ་དང་གནས་པའི་དག་འདུན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་
པ་སྟོ་གསལ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་ལ། དག་འདུན་ཉི་ཤུ་ཆུང་བ། དག་འདུན་ཉི་ཤུའི་ཟིན་གྱིས་
ཆེ་བ་རྗེའི་གསུང་རིམ་ལྟར་བར་ཆེན་པོ་དར་མ་དཔལ་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ། དག་འདུན་ཉི་
ཤུའི་མཆོན་ཉིད་གཅོ་བོར་མ་ངེས་པ་གཅོད་(༡༧༡ན)པ་རྗེའི་གསུང་རིམ་ལྟར་བར་ཆེན་པོ་དར་མ་
དཔལ་ཀྱིས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ། འདི་གཉིས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་ལ་
བཀྲལ་བརྟག་ཞིབ་ཏུ་མཛད་དུས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེས་
གསུངས། རྗེས་གནང་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་འཁྲིད་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དཀའ་གནད་བརྒྱད་
ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཆ་བ་པས་བཀོད་པ། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དཀའ་གནད་
ཆེ་ཡོང་ཅམ་དུ་གཏན་ལ་པབ་པ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
བཀོད་པ། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ཡང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེས་ཟིན་
གྱིས་སུ་བཀོད་པ། བུམས་ཆོས་ཉི་ཤུའི་གངས་གོ་རིམ་ཉམས་ལེན་སོགས་ལམ་ཀྱི་རིམ་པར་

བསྐྱིགས་ཚུལ་མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་བར་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་རྗེས་ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་པ། རྒྱན་དང་ཉི་
མ་སྤྱོད་པས་རྣམ་འབྲེལ་དབྱེ་མ་ཐལ་འབྱུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱག་གིས་སྤྱོད་པ་
པ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་རིག་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་རྗེའི་གསུང་རི་ལྷ་བར་མཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤེས་དཔལ་ལྷན་པས་
ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་ནས་རྗེ་ཉིད་ལ་གཟིགས་སྤྱལ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེའི་གསུང་ནས་
ངས་ཁྱེད་ལས་རྒྱས་པ་གསུང་མ་ཁྱོད་གསུངས།

འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་ཟིན་གྱིས་རྗེའི་གསུང་། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་མཛད་པའི་གསང་
འདུས་འཇམ་རྟེན་དཀྱིལ་ཆོག །རབ་གནས་རྒྱས་པའི་ཟིན་གྱིས། རབ་གནས་བསྐྱུས་པ་མཆོན་
བཅས་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་མཛད་པ། སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་གི་བཞེད་བྱང་རྒྱལ་ཆབ་
རྗེས་མཛད་པ། རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི་དམིགས་(༡༡༡)སྟོར་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་སེམས་དཔའ་
ཀྱན་བཟང་གིས་མཛད་པ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་མི་འཛིགས་གཞུང་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ཟིན་
གྱིས། མན་ངག་སྟེ་མའི་ཟིན་གྱིས། སྟོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་གི་རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་
རྒྱལ་སྟེང་པས་མཛད་པ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་རྗེའི་བྱག་བཞེས། ལྷ་སྐྱའི་ཆ་ཆང་རྒྱལ་བའི་
གཟུགས་བརྙན་ལེགས་པར་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་། སྟོར་བ་ཡན་ལག་བྱུག་ཅ་ཆོག་དང་བཅས་
པའི་ཟིན་གྱིས་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་རྗེའི་གསུང་རྒྱན་ལྷ་བར་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་
བས་བྱིན་དང་ཤུའི་པའི་གསང་འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། འདུལ་བ་བྱིན་གྱི་སྐྱེ་འབྱུལ་དཀྱིལ་
ཆོག་ཟིན་གྱིས། ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྟོང་གིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དོན། སྟོར་
བྱུག་གི་ཟིན་གྱིས་ཤར་སྐང་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བ་ཁུས་ནས་བཏོད་པ། དུས་
འཁོར་གྱི་ཟིན་གྱིས་སུ་ཆུའི་མིང་ཅན་གྱིས་བཏོད་པ། སྟོར་བྱུག་གི་འཁྲིད་ཡིག་སྟོན་འཁྲིད་
སྟོར། དེལ་བྱ་རིམ་ལྡེའི་འཁྲིད་ཡིག་རྗེའི་གསུང་བཞེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཛད་པ།
གསང་བ་འདུས་པའི་ཞལ་ཤེས་ཐོར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཆོ་གའི་སྐབས་ཀྱི་གར་རྗེ་

རིན་པོ་ཆེས་གནང་བ། ཞེ་དགྲུ་མའི་མཁ་དག་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་གནང་བ། སངས་རྒྱས་མོ་ལྷའི་
 ཕྱག་མཆོད་ཇེ་འེ་ཞལ་གཟེགས་ལྷུང་གནས་བརྟན་བཟང་སྦྱང་བས་བཀོད་བ། གསང་འདུས་
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཟིན་གྱིས་འབའ་སེར་བཀའ་བཅུས་བཀོད་པ་རྫོང་ཇེ་མཁའ་འགྲུའི་རིམ་གཉིས་
 སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་གདམས་དག་ཟིན་གྱིས། རྫོང་དབྱིངས་ས་ཆོག་གི་ཟིན་གྱིས། སྐྱབ་
 ལེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཞིབ་དུ་གསུངས་པའི་ཟིན་གྱིས། སྟེ་བ་བཅེགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། རྫོང་ཇེ་
 འགྲུང་བ་ནས་གསུངས་པའི་བྲང་ངེས་ཀྱི་སྤྲལས་(༡༧༡ན)བདུ་བའི་ཆོ་ག་ཇེ་འེ་གསུང་བཞིན་
 བས་མཁའ་དཔལ་གྱིས་མཛད་བ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་གྲགས་རྒྱུ་གྱིས་བཀོད་བ།
 རྫོང་ཇེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཇེ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་བ། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་ཟིན་གྱིས་
 ཇེས་གནང་བ། མདོར་བསྐྱས་དང་པོ་ལ་ཨ་ཅ་ལ་གརྒྱ་བའི་དོན་ཆོན་བདུན་དུ་བཤད་བ།
 དཔལ་མཆོག་གི་ཟིན་གྱིས། རྫོང་ཇེ་ཅེ་མའི་ཟིན་གྱིས་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་བ། བྱ་སྦྱོང་སྦྱིའི་ཆོ་
 གའི་རྣམ་གཞག་རིགས་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བ་ཇེ་འེ་གསུང་བཞིན་འདུལ་འཛིན་བས་བཀོད་བ།
 རྒྱལ་བའི་སྐྱ་བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་མདོ་རྒྱད་ནས་སྤྱང་བ། མདོར་བྱས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཆེ་ཆུང་
 གསུམ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀོད་བ། གསང་འདུས་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་གསལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་ཇེ་འེ་གསུང་
 རི་ལྷ་བར་ཡང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་བས་བཀོད་བ། རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཟིན་གྱིས། རྫོང་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། འཕོ་འཁྲིད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཇེ་འེ་གསུང་རི་ལྷ་བར་ཡང་སྟེང་བ་
 རིན་པོ་ཆེས་བཀོད་བ། དུས་འཁོར་གྱི་ཟིན་གྱིས་ཐོར་བྱ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་བ། ཡོ་གའི་རྫོ་
 ཇེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཆེ་བ། ཅེ་མོ་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷའི་གདན་སོགས་
 ཀྱི་ཟིན་གྱིས། དཔལ་མཆོག་རིགས་བསྐྱས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཟིན་སུ་མཛད་
 བ། ཡང་དཔལ་མཆོག་གི་ཟིན་གྱིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་གི་ཟིན་གྱིས། ཞམས་
 གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་གཉིས། གཙུག་ཏོར་བྱི་མེད་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཆོ་གའི་ཟིན་
 ཟིན། ཆོས་དབྱངས་གསུང་དབང་གི་ཟིན་གྱིས། ཆོག་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱན་དག

གི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་སློ་སྦྱང་། སྦྱོང་འཇུག་ཤེར་ལའི་ཟིན་བྲིས་རྗེས་(༡༧༡བ)མཛད་པ།
བདེན་གཉིས་ཟིན་བྲིས། བྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས། ཡང་གསང་འདུས་སྐྱབ་ཐབས་
ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཆེན་པོ་གཅིག །རབ་གནས་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཆོགས་བཅད་མ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེ་
ཕྱིང་བའི་ཟིན་བྲིས་གཉིས། འཁོར་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ། རྒྱལ་
ཆབ་ཆོས་རྗེའི་བྲུང་དུ་གསན་པའི་ཆད་མའི་བརྗེད་བྲུང་ཆེན་མོ། རྫོགས་རིམ་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་
ལེ་རྗེས་མཛད་པ་ནམས་སོ། །

༩༽ རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།

རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་འབུམ་སྐོར་ནས། ཀུན་བདུས་དར་ཁྲིཀ་གི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། འདི་ཡན་གྱི་བརྒྱུད་པ་བརྟག་ཅིང་། དེ་ནས། བྲག་གཡལ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་ཆང་སྒོ་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་ཡན་དེའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །མདོན་པ་ཀུན་བདུས་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ཡང་གོང་དང་འདྲ།

རྣམས་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་ཆེན་དག་དབང་བ། ཆོས་རྗེ་དགོ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། ཨེ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་པོ། རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས། བྲག་གཡལ་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་ཆང་སྒོ་བཟང་རྣམས་རྒྱལ་གྱི་བར་དེའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་མན་སྤར་ལྟར་རོ། །

ཆོད་མའི་རྣམས་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆོད་པ་མཆོག་གྱུར་དར་མ་རིན་ཆེན། བྲ་རྒྱུད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (༡༡ ན)འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར། ལྷ་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོ། མཁས་པ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ། དེ་ལ་བཤེན་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། རྗེ་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་གཉིས་ཀྱིས་གསལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་སྒྲ་མ་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྡན་གྱིས་གསལ། དེ་ནས་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་པ་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤེས། རྗེ་དག་དབང་སྒོ་གོས། མཁས་ཆེན་གཟིམས་ཤག་པ། བུམས་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་

མཆན། རྗེ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་འཛིན། སྤུལ་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་ཅུང་ཆང་། བ། བྲག་གཡལ་སྤུལ་སྤྱོད་ཆེ་ཆང་། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་འོད་ཟེར་ནས། རྗེ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་མན་འབྲ། ཡང་ན། རྒྱལ་ཆབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས། སྤུལ་སྤྱོད་པ་སྤོ་གྲོས་རིན་ཆེན་སེང་གོ། རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྡན་པ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཉན་ག་པ་དགོ་འདུན་ལྷོ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་མན་འབྲ།

རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ཆེན་མོའི་ལུང་ལོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་(༡༡༣བ)སྤོ་གྲོས། འདུལ་འཛིན་སྤོ་གྲོས་སྤྲས་པ། ལྷ་བཙུན་པ། བཤ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། རྗེ་སྟོབས་འབར་འོད་ཟེར། རྗེ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་བ་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ལྷ་བ་ཞབས་བྱང་སྤོ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ར་ཡ་པཌྱི་ཉ་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། ཐུགས་སྤྲས་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྗེ་སྤོ་བཟང་ཚུལ་ཁྱིམས། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། རིགས་ཀྱན་ཁྲུབ་བདག་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

གཞི་གསུམ་ཆོ་གའི་ལུང་ལོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་ཤེར་འབྱུང་སྤོ་གྲོས། འདུལ་འཛིན་སྤོ་གྲོས་སྤྲས་པ། ལྷ་བཙུན་པ། བཤ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། ཀྱན་མཁྱེན་སྟོབས་འབར་འོད་ཟེར། རྗེ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་སྤོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤོ་

བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བྱང་པ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། ཏ་ཕུ་བ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན།
གྲུབ་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། སློ་སྤྱིང་ཞལ་ལྷ་ནས་སློ་བཟང་སྦྱོན་པ། དེགས་དང་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་བྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་སྒྲོར་
ནས། རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་འབྲུག་(༡༩༩༩)དོགས་དང་། གསང་
བའི་རྣམ་ཐར་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་དད་པའི་སྙེ་མའི་ལུང་ལོ་ས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྩེ་འབྲོང་ཅེ་བ། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་བཟླ་ཤེས། པཎ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། པཎ་ཆེན་ན་བཟའ་པ། པཎ་ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་དེགས་པ་
སེཌ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བ་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སློ་གྲོས། མཉམ་མེད་དག་
དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན། རྩེ་བཙུན་དམ་པ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བཟླ་ཤེས། གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁན་རིན་
པོ་ཆེ་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །

སྒྲོར་ཐུན་སྐྱལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
དཔལ་བཟང་། འབྲོང་ཅེ་ལྷ་སྐུ་རྩེ། རྩེ་ཤེར་འབྱུང་བ། ཆོས་རྩེ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་བཟླ་ཤེས་རིན་ཆེན། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། འཕར་ཅེ་སློ་བཟང་བསྐྱེད་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་
ལྡན། ཡོངས་འཛིན་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། དེགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་བྲི་
ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཉོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་དང་གསང་འདུས་ཀྱི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིན་
སྲིག་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཐུན་(༡༡༤བ)པ་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྒྲ་མ་བྱང་པ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་
དག་དབང་སློ་གོས། རྩེ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ར་ཡ་བཞེ་ཏ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།
དེ་སྤྲུལ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། རྩེ་སློ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས། རྩེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། དིགས་ཀྱུན་
ཁྲབ་བདག་རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་
སྤྱོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

དམིགས་བཅེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། སྤྱིང་
ཞུགས་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཅན་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྩེ། བ་སོ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བར་འདྲིར་སྒྲ་མ་གཅིག་ཅམ་མ་རྟེན། ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཆོ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཆོ། བྱང་པ་ལྷའི་བཙུན་པ། འཇམ་དབྱངས་
སྟག་ལུང་བྲག་པ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་
ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། རྒྱལ་
དབང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འགྲུར་བ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཆོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་
གན་ནོ་མོན་ཉན་མན་འབྲ། ཡང་ན། ཀྱན་མཐུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས། རྩེ་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོ།
བྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ཀྱན་མཐུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ།
ཡང་ན། ཀྱན་མཐུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས། བ་སོ་དག་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། དེ་གཉིས་ཀ་
ལ། བྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་(༡༡༥ན)བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱོ་མོན་ཉན་དག་
དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཇི་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཆེག་བརྒྱད་དུ་གནང་བའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འབྲིད་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཇི་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་སྤང་། ཇི་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ། དཔེན་ས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་ཇི། ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོག་ལ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་རོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ནས་ཀྱང་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་གིས་གསན་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ནས་འདུལ་བའི་སྤྲོང་འབུམ་ཆེན་མོའི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ། ཇི་སྐྱབས་ལྷན་འོད་ཟེར། ན་བཟའ་པ། དོན་ཡོད་པ། བཤེན་རིགས་པ་སེང་གོ། ཇི་བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། བ་སོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། དཀའ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཆོ། སྐྱ་འབུམ་ཟུར་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་དཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཇི་དག་(༡༡༥བ)དབང་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤེས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་རོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་ལའོ། །

༥༽ རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱུད་པའི་སྐོར།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྐོར་ལ། ཀུན་འཛིན་ཞེས་
པ་ས་པོ་གྱི་ལོ་ཡན་གྱི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ། ཡབ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་
གྱི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱེས། ལྷ་མའི་བསྟོད་ཆོག་སྐོར་ལ་རོ་བོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པ་སྣང་
བ་མཐའ་ཡས་མ། འབྲོམ་ལ་བསྟོད་པ་སྣང་བཅས་མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་རབ་འབྱམས་སྤྲུགས་
བཙུ་མ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འདོད་འཛོེ། དེ་ཉིད་
ལ་བསྤྲུགས་པ་སྣང་རྗེ་པོ་ཆའི་སྤྲ་དབྱངས། མགོན་པོ་སྤྲ་སྤྲུབ་ལ་བསྟོད་པ་མཚོག་ཏུ་དང་
པའི་སྤྲ་དབྱངས། དཔལ་རི་ཁོད་ཞབས་ལ་བསྟོད་པ་རི་སྟོད་ཆོས་ཀུན་མ། རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་
སྣང་བསྟོད་པ་བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ཚུན་པོ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་བསྟོད་
པ་སྣང་བཅས་མ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་བསྟོད་པ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ།
གནས་སྤྱིང་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ལ་བསྟོད་པ་འཛིག་ཅེན་དབང་ལྷག་མ། དེ་ཉིད་
ལ་བསྟོད་པ་ཆག་མལ་ནས་དཔོན་པོ་ཨ་རིམ་པས་བསྐྱེད་བ། དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་ས་བཙུའི་
དབང་ལྷག་མ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་
བང་མཛོད། འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་ཉིག་
གི་ཐོང་བ། དེའི་བསྟོད་པ་མཁས་པའི་མགྲུལ་རྒྱ། ཡབ་རྗེ་རོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཚན་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅེ་མ། ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་
བསྟོད་པ་མཁས་བཙུན་(༡༧༦)ཀུན་གཙུག་མ། བཟ་ཤིས་སྤྱན་པོའི་བཀ་ཆེན་ལུང་རིགས་
རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བང་མཛོད། སེ་ར་ཆོས་རྗེ་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་

གྲུབ་ལ་བསྟོད་པ་དང་པའི་ལྷགས་ཀྱི། བར་མི་དག་སྟོང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དོར་མཛད་
པའི་བདག་བསྟོད་རབ་དཀར་དག་ཆོགས་མ། བདག་བསྟོད་ནམ་དཀར་དག་ཆོགས་མ།
ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་ནམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀྱན་མ། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་
པའི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྟོར་བདུན་ལྡན་མ། བདེ་མཆོག་དྲིལ་བྱ་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ཤེས་
བྱའི་འཁོར་ལོ་མ། ལྷ་ཉི་པའི་བརྒྱད་འདེབས་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མ། གནས་བརྟན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་
མཆོན་གྱིས་ཁྱས་པའི་འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་བརྒྱད་འདེབས། འོལ་ཁ་ས་སྟོང་ཨ་
མོ་སྒྲིའི་ཐུགས་དམ་དུ་གནང་བའི་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་མ། ཐེལ་གདན་རབས་བཀའ་བརྒྱད་
ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྤྱི་བ་བྲལ་ལྡན་སྤྱེས་མ། སྟོང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་འདེབས་མཆོན་
དཔའི་ཆ་ཤས་མ། འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དོར་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀྱན་
མཁུན་བཅེ་མ། མགོན་པོ་སྟོང་ཁྱགས་འཕོ་བ་དང་བཅས་པ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་
འདེབས་མཁའ་སྟོན་དུ་འཁྲིད་པའི་པོ་ཉ། དཔོན་ས་སངས་རྒྱལ་དཔལ་འཛོམ་གྱི་དོར་གནང་
བའི་ཕྱག་དྲུག་པའི་བརྒྱད་འདེབས་སྐྱབ་བཞིའི་བདག་ཉིད་མ། ཐུགས་འཆང་ནམ་མཁའ་ནམ་
རྒྱལ་གྱི་དོར་གནང་བའི་ཞལ་བཞི་པའི་བརྒྱད་འདེབས་དོ་རྗེ་འཆང་དངོས་མ། བྲང་སོ་སྐྱ་
རྒྱལ་དབང་པོའི་དོར་མཛད་པའི་ཤ་ཕ་རི་བ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་བཞི་པའི་བརྒྱད་འདེབས་བྱིན་
རྒྱལ་བ་བང་མཛོད། གཙོད་ལུལ་(༩༡༤)བརྒྱད་འདེབས། ལྷ་མ་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱུས་པའི་
གསོལ་འདེབས་བྱ་ཆོས་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ། དཔོན་ས་རབ་གསལ་མའི་དོར་གནང་བའི་
གསོལ་འདེབས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མ། ས་བ་གྲུ་པའི་ཆོས་མཛད་མས་ཁྱས་པའི་གསོལ་
འདེབས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀྱན་མ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་པ་
མཉམ་མེད་མ། རྒྱལ་སྐས་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་དང་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷར་གསོལ་འདེབས་སྐྱན་
རས་གཟིགས་དབང་མ། ལྷ་མ་སྤྱི་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱར་འབྲུག །རང་གང་
མོས་ཀྱི་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། གདན་ས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་

ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ཀྱན་མ། རྩེ་མི་ལར་བསྟོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དཀར་བ་མ། བོ་
དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟ་མ། འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྷ་འོད་
ཟེར་ལ་བསྟོད་པ་མི་དམན་ལྷོ་གྲོས་མ། དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་མཆོག་ཟབ་མ། འདར་སྟོན་ལྷོ་
བཟང་གྲགས་པར་བསྟོད་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ། རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་
བསྐལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་མ། རྩེ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་མཆོར་བསྟོད་པ་གཞན་དང་མི་མཉམ་མ། མ་
གཅིག་ལ་བསྟོན་ལ་བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་མ། སེ་
ར་ཆོས་རྩེ་དོན་ཡོད་པའི་བསྟོད་པ་མང་ཐོས་རིན་ཆེན་མ། མཛོ་མོ་མཁར་དཔོན་པོ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་དོར་མཛད་པའི་སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པའི་བསྟོད་པ། ཉི་ལྷིང་ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་
ཀྱི་བསྟོད་པ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ། བརྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་བསྟོད་
པ་ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་པའི་བསྟོད་པ་སྐལ་བཟང་(༢༡༧ན)མ།
མཁས་བྱུང་ལོར་བཟང་པའི་བསྟོད་པ་མཐའ་བྲལ་མ། ཆོས་རྩེ་རྩེ་དཔོན་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལྷོ་བཟང་
གསུང་རབ་མ། འདར་སྟོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པར་བསྟོད་པ་ལྷོ་བཟང་དཀྱིལ་འཁོར་མ། ཆ་
དཀར་ཆོས་རྩེ་དོན་བྱུང་ལ་བསྟོད་པ་མདོ་རྒྱུད་མ། དྲུགས་པོ་བྲུ་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
དཔལ་བ་ལ་བསྟོད་པ་མི་པམ་མ། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་མདོ་སྐྱགས་མ།
དེ་ལ་བསྟོད་པ་གསུང་རབ་མ། མཆོན་སྟོགས་མཁན་བརྒྱུད་ལ་བསྟོད་པ་ཆོགས་གཉིས་རིན་
ཆེན་མ། རྩང་ཆེན་ལེགས་བཟང་ལ་བསྟོད་པ་སྟོན་བསགས་མ། སྦྱིང་སྦྱང་ལྷ་དབང་དཔལ་
འབྱོར་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང་བསྟན་མ། ཆོགས་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བསྟོད་པ་
ནམ་དག་མ། སྟུན་གཡས་མཁན་ཆེན་བཟླ་ཤེས་ལེགས་པར་བསྟོད་པ་བཟླ་ལེགས་མ།
མཁས་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། ས་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལྷ་དབང་རྒྱ་མཆོར་བསྟོད་པ་ལེགས་སྟོད་མ། བྲམས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་བསྐལ་བའི་སྟོན་
བསགས་ཆོགས་གཉིས་མ། བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཕུལ་བྱང་

མ། ཆོས་སྤྱོད་པ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་གཞུང་ལུགས་མ། རྩོམ་གྲོས་བཟང་པོའི་
བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་མ། ཆོས་སྤྱོད་པ་རྩོམ་རྒྱ་མཆོའི་བསྟོད་པ་གང་སྟོ་མ། ལས་ཆེན་ཀུན་
རྒྱལ་བའི་བསྟོད་པ་ལུས་བྱུང་མ། བཀའ་འབངས་འགས་བསྐུལ་བའི་མཁུན་སྤྱན་མ། གུང་རུ་
གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལུས་བྱུང་མ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་བཤད་སྤིང་པའི་
གསོལ་འདེབས་བྱམས་པ་མ། ལམ་རིམ་(༡༡༥)ཚུལ་བཟང་པོར་བསྟོད་པ་ནམ་དག་མ།
བྱིང་བསམ་གཏན་ཅེའི་སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་མདོ་སྤྲལས་མ། སྤྱིས་མཆོག་
ཤེས་བྲག་པར་བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ནམས།

སངས་[བ]རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་༣༥ལ། རྒྱལ་བ་ཤུ་བྱུ་བའི་བསྟོད་
པ་སྒྲ་ཆོས་མ། སྤྱན་སྤྱར་བསྟོད་པ་རབ་བརྩེད་མ། འོད་དཔག་མེད་ལ་བསྟོད་པ་ཡིད་འཕྲོག་
མ། བྱམས་པར་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀུན་མ། དེའི་བསྟོད་པ་གསེར་རི་མ། དེའི་བསྟོད་པ་བདེ་
ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བད་དམར་རྒྱ་སྐར་མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་སྟོ་
གྲོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྦྱིད་བྱེད། དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཉིན་བྱེད་མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་
བཞད་པའི་དཔལ། འཇམ་དཀར་ལ་བསྟོད་པ་རང་བཞིན་ནམ་དག་མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་བྱང་
བའི་སྤྱ་དབྱངས་མ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་བསྟོད་པ་རབ་མཛེས་མ། སྤྱན་རས་
གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ་སན་བདེའི་འབྱུང་གནས་མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྲལས་རྩེ་མ།
བདེ་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷན་སྤྱིས་མ། འཛིགས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་
བྱ་མའི་སྤྱ་དབྱངས། ཏྲ་མ་གྱིན་ལྷགས་རལ་ཅན་ལ་བསྟོད་པ་མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་རྒྱལ་
བའི་སྤྱ་དབྱངས། སྟོལ་དཀར་ལ་བསྟོད་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། དེའི་བསྟོད་
པ་བད་དཀར་མ། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོད་པ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། དེའི་བསྟོད་པ་ཡིད་
ཀྱི་སྤྲལས་ལྷ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་དོན་རྒྱན་གྱི་དཔེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ། རིག་བྱེད་མ་
བྱི་སྤྱབ་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀུན་མ། གསང་སྤྱོད་ལ་བསྟོད་པ་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མ། སེང་ལྷེང་

ནགས་སྒོལ་གྱི་བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། རྡོ་(༡༡༤ན)རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྟོད་པ་
མཁའ་སྟོད་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱར་ལམ། དབྱངས་ཅན་མར་བསྟོད་པ་ལྷ་མོའི་སྤྱགས་འབྲུགས་པའི་
སྤྱགས་ཀྱ། དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་སྟོང་སྟག་ཉི་མ་ལ། སྤྱབ་པའི་དབང་སྤྱག་སེ་བ་ཆོས་བཟང་
ཉི་མའི་ངོར་མཛད་པའི་ཇམ་དཀར་ལ་བསྟོད་པ། ཁ་འབྲུག་སྒོལ་མར་བསྟོད་པ་འབྲུམ་སྟག་
ཉི་འོད་མ་རྣམས།

[ཅ]ཞལ་གདམས་མགུར་མའི་སྟོར་༡༤ལ། དགུང་ལོ་ལྷ་དྲུག་ཅམ་གྱི་དུས་གསུངས་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་ཏོག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། རང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཛིག་རྟེན་མངོན་པར་
དགའ་བའི་རྫོས་གར་ཀ་མད་སྤུམ་ཅུར་གྲགས་པའི་ཀླ་ཡེ་སྤྱིད་འབྲུམས་མ། ཀླ་ཤེའི་མདོག་
ལྷར་ལ། ནང་སོ་རྣམ་སྤྱས་དང་བསོད་རྒྱལ་བ་གཉིས་ལ་གནང་བའི་ཡར་སྤྱངས་གྱི་ཕྱང་
བཤད་དག་མཁའ་ལ། རྩེ་ཉིད་གྱིས་དྲགས་ཡུལ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་ཆོས་དབྱངས་སྤྱ་
བྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྤྱབ་མདའ་ནང་སོ་བསོད་ནམས་ལེགས་པ་དང་ནོར་བཟང་གསོལ་
ཐོབ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་གནང་བ། ཁ་འབྲུག་ཏུ་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཞལ་གཟེགས་དུས་
གནང་བའི་སྤྱགས་རྒྱལ་བ་ལ། ཆོས་མཛད་སྤྱོ་བོ་ལ་གདམས་པ་དབྱིངས་རང་བཞིན་ལ། ཉེ་
གནས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ། དྲུང་གནས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོར་གདམས་
པ་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་ལ། དེ་ལ་གདམས་པ་རྡོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལ། དེ་ལ་གདམས་པ་
རིགས་ཀྱན་ལ། ཆོས་མཛད་སང་གི་རྒྱ་མཆོར་གདམས་པ་དངོས་སྤྱབ་རྩ་བ་ལ། གཟེམས་
གཡོག་པ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཆོར་གདམས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷེ་ལ། ཆོས་སྤྱིང་ནས་བྱེད་འདོད་
གྱི་བཤེས་གཉེན་ལ་གདམས་པ་སྤྱགས་བདེ་ཆེན་ལ། ཆོས་(༡༡༤བ)མཛད་ཀྱན་སྤངས་ཏྲ་
མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་གདམས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལ་གནང་
བའི་ལྷ་འབྲིད་ཆོགས་བཅད་འཇམ་དབྱངས་ལ། དྲུང་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའི་བརྒྱད་པ་རྩོ་
བོ་ཡབ་སྤྱས་ལ། མཁས་སྤྱབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དན་པའི་མོད་ལ་གསུངས་པའི་མཐོ་གི་

ལ་ཤ། གསུང་མགུར་སྐྱབས་གནས་མཆོག་གསུམ་མ། ཆོས་སྐྱ་ཨ་ལེ་མ། བཟ་ཤིས་ལྷན་
པོར་གདན་འདྲན་བྱང་སྐབས་བཞོལ་འདེབས་སུ་འོལ་ཁ་ནས་ནང་སོ་ཆོས་རྗེས་གསུངས་
བ་དང་འདི་ལ་ལུང་མཛད་ཀྱང་རྒྱན་མེད་པ་འབྲོ། །དེའི་མན་བཀའ་མདོ་རྒྱད་མ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་
མོའི་ངོར་གནང་བའི་བལྟ་བས་མི་ངོམས་མ། སྤྲལས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྲམས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་
དབྱངས། གཟིམ་གཡོག་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་གདམས་བ་དངོས་བྱུང་ཅ་བ་མ། འོལ་ཁ་
སྤྲལ་ཅེར་གནང་བའི་གསུང་མགུར་སྐྱབས་ཐེག་མཆོག་མ། གསུང་མགུར་སྐྱ་མེད་དགོན་
མཆོག་མ། རང་གི་སློབ་མ་འདྲུ་འཛི་ལ་སྐྱོན་ས་དབེན་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་དགེ་སློང་
སློ་གྲོས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་གདམས་བ་ནམས།

[ཆ]སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་འབྲིད་ཀྱི་སློར་བཅས་ལ། རྒྱ་དཔོན་པོ་དོན་
བྱུང་དཔལ་ལྷན་ལ་གནང་བའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གོ་སྐྱ་བར་བཀོད་པ།
དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས།
ཟབ་ལམ་ནི་གྲུ་ཆོས་དུག་གི་འབྲིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲེའི་ཞལ་ལུང་། ཡང་དེའི་འབྲིད་
ཡིག་མདོར་བསྐྱས་གནང་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱིས་གཞིགས་རིམ་
དགའ་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས། རི་གྲུའི་འབྲས་བུ་(༡༡༥ན)མཁའ་སྐྱོད་དཀར་དམར་གྱི་
ནང་ཆོན་མཁའ་སྐྱོད་དཀར་མོའི་འཕོ་བ། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཁྱེགས་ཀྱི་འཕོ་བ་མཁའ་སྐྱོད་སུམ་
སྤྲིལ་གྱི་གདམས་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་དབབ་
བ་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་ངོགས། ལྷ་འབྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱས་སྤྱིང་གི་ལུན་
སེལ། བསམ་བྱུང་དཔལ་བཟང་གི་ཉམས་ལེན་དུ་གསུངས་པའི་ལྷ་འབྲིད། དགེ་ལེགས་རྒྱ་
མཆོའི་ཉམས་ལེན་དུ་གསུངས་པའི་ལྷ་འབྲིད། རི་ཁྲིད་ལ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་པའི་ངོར་
མཛད་པའི་ལྷ་འབྲིད་ཆོགས་བཅད་མ། བྱང་སེམས་ཆེན་མོ་དཔལ་ལྷན་ནོར་འཛིན་སློབ་མའི་
ཐུགས་དམ་དུ་མཛད་པའི་ལྷ་འབྲིད། དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ངོར་མཛད་པའི་གསང་བ་འདུས་

པའི་དཀའ་གནད། བྱང་གནས་ཀྱན་དགའ་དབང་མའི་ངོར་མཛད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་ཚུལ། རྒྱལ་མཆན་དཔལ་གྱི་ངོར་མཛད་པའི་ཆོས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་དམར་འབྲིང་ཆེགས་བཅད་མ། གཙུག་གི་རྩ་ཆོག་མདོར་བསྟུས་ནམས།

ཁ་[འ]པའི་ནང་དུ་མཆན་ཡང་དག་པར་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ནི་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཆེན་ཀུན་ལོ། [ཉ]དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སློབ་ཚུལ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དགེ་སྤོང་ན་བྱ་རྒྱས་ཟིན་གྱིས་སྟུ་བཀོད་པ་ལུགས་ཁུས་མཛད་པ་ལ། [ཉ]དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ། [ཐ]ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཆོས་བྱུག་གི་དམིགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འབྱེའི་ཞལ་ཀུན་ལ། [ད]བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་(ཨ་ཀུན་པར་མཛོད། [ན]དེའི་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྟེན་ནང་སོ་དོན་བྱུབ་མགོན་པོས་བསྐྱེད་ནས་མཛད་པ། [པ]བདག་མོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོམས་ཀྱིས་ཐོག་བྲངས་པར་ཟིན་ཐུན་དུ་གནང་བའི་བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་སྟེ་སྦྱོད་འཛིན་པ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་ཟིན་གྱིས་སྟུ་མཛད་པར་ལུགས་ཁུས་དང་འགོར་མཆོད་བཟོད་སྒྲིག་གཅིག་ལུགས་ཚུལ་མཛད་པ་ལ། [པ]དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྟ་ཉི་པ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་འདོད་འཛོལ་སྦྱང་ལྟ་ལོ། [པ]བྱུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཚུགས་རིམ་རིམ་ལྟའི་གནད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་འོད་ལྟ་ལོ།

ག་[མ]པའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་དང་རྗེས་གནང་ལུ། ལུ་བྱ་ཞི་བའི་སྒྲིམ་བརྒྱས་ཉམས་སྟུ་ལེན་ཚུལ། ལྷ་མ་བྲག་པོའི་ཐུགས་སྐྱབ་གཏེར་ཁ་གོང་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་པ། དེའི་གཏེར་མར་བཞེན་པའི་འདི་མཛད་བྱང་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་གསང་མའི་རིགས་འདི་

ལས་རྙིང་མའི་བདེ་ཆད་ཆགས་པ་ཞིག་མི་སྣ་བས་སྤྱི་འབྱུང་གི་སྤྱོད་གསར་མ་ཕྱོགས་ནས་མཛད་པ་པལ་ཆེར་མ་
འདྲིས་པའི་དབང་གིས་རང་བཟོ་ཁོ་ན་ལས་འོས་མ་མཆིས་ནའང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོད་ཡབ་མེས་
རྣམས་སྤྱགས་རྙིང་མའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བརྟེས་ཤིང་སྤྱི་ཤུག་ཏུ་བྱོན་ཞིང་ཡབ་ཆོས་རྗེ་ལ་གསན་བསམ་ཡང་ཆད་ལྟ་
མཛད་འདུག་པས་རྗེས་འདྲུག་ཅིག་གིས་གསུང་སྒྲོས་མ་ཐེན་པར་གྲིས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་བས་ལུང་རྒྱན་ཡང་ཡོད་པར་མ་
མཛོན་ལོ་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུ་ཏུ་གསུངས། རྗེས་གནང་མདོར་བསྟུན། བསྐྱེད་བྱེད་ཆེན་ཡང་གསར་ཁོས་
པའི་སྤྱོད་ཐབས་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་བང་མཛོད། ཏྲ་མགིན་སྐྱེར་སྐྱང་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་
ཚུལ། དེའི་མཛོན་ཏྲོགས་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དོར་མཛད་པ། བཀའ་བཅུ་པ་རྒྱལ་པའི་དབང་
པོས་བསྐྱེད་བྱེད་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པའི་སྤྱོད་ཐབས། སྤྱན་(༡༩༠ན)རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་
དང་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་
སུ་མཛད་པ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་མཛད་བྱང་མི་འདུག་པས་གསུང་རྒྱན་
ཐེན་གྲིས་མ་ཞིག་ཡིན་འདྲ། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་པག་དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཐབས་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྱའི་སྤྱོད་ཐབས། དེའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ཆོས་རྗེ་
རྗེ་བཅུན་པས་བསྐྱེད་བྱེད་སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་ཐབས་མཁས་བྱུང་ལོར་
བཟང་རྒྱ་མཆོད་གསུང་བཞིན་བཀོད་པ། དེའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ། ཡང་དགོན་གདན་ས་
པ་སྤྱན་སྤྱང་ག་དབང་རྒྱ་མཆོད་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་ཀུན་
དགའ་ཆོས་སྐྱོང་གྲགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་གི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བྱེད་དབྱངས་ཅན་
དཀར་མོའི་སྤྱོད་ཐབས། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོའི་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་ལྟ་ཅིར་བཀོད་པ།
འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སྐོ་ནས་ཆོ་བསྤིང་བའི་མན་
ངག་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་རྣམས་རྒྱལ་པའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བྱེད་མ་གཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱལ་
མོའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་གཅིག་བྱུང་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་ཐབས། ས་སྐྱོང་ཨ་
མོ་ལྷ་དོ་རྗེ་རྣམས་རྒྱལ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྤེལ་བའི་སྤྱད་ཏུ་མཛད་པའི་ཏྲ་མགིན་ལུགས་རལ་ཅན་

ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོག་པ་བདག་དམར་པོའི་གཏོར་འབུལ། སྡེ་སྟོང་འཛིན་པ་སྟེ་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་ཐབས་མགོན་པོ་ཕྱག་པ་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་(༡༩༠བ)ལ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་པོའི་རྗེས་གནང་དོན་གཉེར་ཅན་ལ་པན་པའི་སྤྲད་དུ་མཛད་པ། སྡེ་བཅེགས་དུད་ཁའི་མངོན་ཏོགས་འོལ་ཁ་ཅེར་མཛད་པ། ཡི་དམ་སྤྱི་འགྲོའི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ། བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དོར་མཛད་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་ལུང་། ཆོས་སྦྱོར་ལུང་སྤྱི་གི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་རྣམས།

[ཅ]སྤྱི་འབུམ་བཀའ་བཙུ་སྟེ་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱི་བར་གནས་པའི་ཆོག་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་པོའི་ཕྱག་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། [ཆ]རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་འབྲིང་པོ་བཀ་ཤེས་སྟེ་མ། [ཇ]གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད། [ཉ]རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་སྟོ་གོས་སྤྲས་པའི་ཉམས་མགུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི་འབྲེལ་པ། [ཏ]བཙུན་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྟ་བུ། [ཐ]བྱང་སེམས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་པོ་བྱ་བྲིད་ཀྱི་ཕྱག་པ་དམ་དུ་མཛད་པའི་དཀར་གཏོར་དང་བརྒྱ་ཅའི་རིམ་པ། [འ]བྱང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོང་པོའི་དགོངས་པའི་དོན་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ། [ཡ]དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་པཤད་དགོངས་པ་རབ་དུ་གསལ་བའི་རྒྱ། [ར]སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་རྣམ་པཤད་དབུ་མའི་ལམ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ། [ལ]ཟབ་མོ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་སྟོང་པ་ལེགས་པཤད་སྟོང་པོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་སྟོན་མེད་པའི་འཇུག་དོགས། [ཤ]ཕྱག་འཆལ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྣམ་པཤད་རྒྱལ་མཆོན་ལྷན་པོའི་དབེན་གནས་སུ་མཛད་པ། [ས]སྟོན་གྲོང་ནང་སོ་ཆོས་མཛད་པས་ང་མཆོད་ཅ་འབྲེལ། [ཏ]མཆོད་ཡར་ཆོགས་གཉིས་གསེར་འཛིན་མ། (༡༩༡ན) [ཨ]གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུངས།

ང་པའི་ནང་དུ་དཀར་ཆག་སྟན་ངག་ལ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་
མཇེད་པའི་སྟོན་ལམ་ཤེས་བཟྃ་དུ་ཆོག་གས་འཆར་ཀ་མ། འབྲོག་རི་པོ་ཆེ་དགའ་ལྗན་ནམ་
པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ལུ་མ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མི་འགྱུར་
སྟན་གྱིས་བྱུང་བའི་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་མདོ་ཅམ་བཟྃ་དུ་པ་ས་གཞི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་མ།
གོང་མ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལུང་གིས་ནང་སོ་འཕྱོས་པས་ཡར་གྱུངས་དགོན་ཐང་གི་མཚོད་
ཉེན་ཆེན་མོའི་ཞེག་གསོས་གསེར་ཟངས་ཀྱི་གདུགས་ཉོག་ཆར་ཁེབས་ནམས་བྱུང་བའི་སྟོན་
ལམ་བཟྃ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་གས་བཅད་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་མ། ནང་སོ་སྐྱོ་རྒྱལ་དབང་པོས་འཕྱོས་
བྱ་འདབས་གཞིས་ཀར་གསུང་རབ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྐྱོ་གསུམ་མི་ཟད་པ། ཡང་བྱ་
འདབས་སུ་སྟོན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐང་ཀ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་མགོན་ཆེ་མ།
དབུ་དུ་མཐར་རྒྱས་སུ་ཉི་མའི་ཞབས་དུམ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་ས་གསུམ་མ། འཕྱོས་བྱ་
འདབས་ནས་སྟོན་བདག་མཇེད་པའི་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་བཀོད་སྐྱོ་འབྲ་རིན་པོ་ཆེ་
བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ་དཀར་ཆག་གང་དུ་མ། བདག་མོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འཛོམ་གྱིས་
སྐྱོར་མོ་ལུང་དུ་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གསེར་དབུལ་ལས་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ་
རང་བཞིན་ནམ་དག་མ། ལྟན་ནས་ཡོན་བདག་ཨ་ལྷས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་བཞེངས་
པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ་ལོག་ཉོག་རྒྱུང་གིས་མི་གཡོ་མ། ཅེས་དང་ལུང་རྒྱུ་སྐྱས་བྱིས་
པས་གསུང་རབ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་ལམ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་པ། ཐོན་དགའ་ལྗན་
ཅེར་ནང་སོ་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོད་ཁུ་དཔོན་རྒྱུ་མཚོད་ཁུ་མཚོད་ཁུ་མཚོད་ཁུ་མཚོད་ཁུ་མཚོད་ཁུ་
ཕྱིན་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་བཟྃ་ཤེས་སྐྱོ་དབྱངས། རོལ་ཁ་བས་རྒྱལ་བ་
སང་གའི་ང་རོའི་སྐྱོ་ཐང་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྟོན་རྒྱུང་མ། ས་སྐྱོར་ཨ་མོ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་
རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དང་། མ་ག་རྩ་བཟང་མའི་ཉོག་གས་བཟྃ་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་
གང་གི་ཞབས་སེན་མ། ཉི་མའི་ཆོས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་བཀའ་གདམས་གསུང་

ཕུལ་བའི་ཁ་བྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མ། རང་སོ་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བའི་སྐྱ་
བརྟན་བཞེངས་པའི་ནང་རྟེན་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་དཀར་ཆག་གི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་
བཅད་སློ་བཟང་མཁུན་བཅེ་མ། བྱམས་པའི་སྟན་དར་ཁ་བྱང་མི་པམ་ཆོས་རྒྱལ་མ། དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་འདོད་ཁམས་དབང་བྱུག་མའི་སྐྱ་བརྟན་ལོགས་རིས་སུ་བཞེངས་པའི་
དཀར་ཆག་ནམས། དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། སྟོན་ལམ་བདུན་
ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་རྒྱལ་སྤུ་འབྲུག་དོགས།

གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་གསའི་སྟོར་ལ། དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་བྱུག་མའི་སྐྱབ་
ཐབས་ངག་རྟུ་འདོན་བདེ་བ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པར་བྲགས་པ། རྟོ་རྩེ་ནག་
པོ་ཆེན་པོ་བྱ་རོག་མཆན་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བའི་ཆོག་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་བང་
མཛོད། ཆོས་སྟོང་བཞི་སྒྲགས་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་གྱི་རིམ་པ་འདུད་(༡༣༡བ)དབྱང་འཛེམས་
པ། བྱུག་བཞི་པའི་གཏོར་འབྲུལ་མཁའ་སྟོན་མ། མགོན་པོ་བཅེ་གི་བསྟོན་པ་རང་བཞིན་ནམ་
དག་མ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤུས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་དངོས་གྲུབ་བང་མཛོད།
དེའི་སྐྱབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་གཏོར་ཆོག་དངོས་གྲུབ་
འདོད་འཛོ། དེའི་བསྐྱང་གསའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་མ། དེའི་མངའ་གསོལ་གནུབས་བཅུན་ནམ་
མཁའ་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བ། ཆོས་སྟོང་སྤྱིའི་གཏོར་འབྲུལ་རང་བཞིན་བདེ་བ་མ། ལས་
གཤེན་གྱི་མཆོད་འཕེང་སྟོང་གསུམ་མ། གཏོར་རྫོང་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེ་མ། དྲར་ཁོང་
བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཐལ་གསའི་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུབ་པ། ལྷ་མོ་ལྷགས་ཕུར་མའི་གཏོར་འབྲུལ་
ནམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་མ། མགོན་དཀར་གྱི་བསྟོན་པ་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མ། དེའི་བསྟོན་པ་
བདེ་ཉི་མ། བྱུག་བཞི་པའི་བསྟོན་པ་ཁྲབ་བདག་མ། དེའི་མངའ་གསོལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
མ། བྱུག་དུག་པའི་བསྟོན་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་མ། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མ། བྱུག་དུག་པའི་མངའ་གསོལ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་མ། བེང་ལ་གཏོར་

འབྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལ། དམག་ཐོར་མའི་གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདོད་
ཁམས་དབང་ཕྱག་ལ། འོལ་ཁ་བསམ་སྤྱིང་གི་བཀའ་སྤྱང་དམག་ཐོར་འཛིབ་ཀྱི་གཏོར་འབྲུལ་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། དམག་ཐོར་མའི་བསྟོད་པ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། དེའི་བསྟོད་པ་ཀླ་མི་
དེ་མི། ཞལ་གདོང་བརྟན་ཅན་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོས་བྲལ་ལ། ཞལ་ཁ་ཅན་ཀྱི་བསྟོད་
པ་མཁུན་བཅེ་ལྷ་ལམ་ལ། གཏོར་མགོན་ཞལ་ཀྱི་བསྟོད་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱུ་ལ། རྣམ་སྤྲུལ་
ཀྱི་བསྟོད་པ་འོར་བུའི་བ་གམ་ལ། ཆོས་སྦྱོང་ལྷུ་མ་སྤྱིང་གི་བསྟོད་བསྐྱལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་
ཉ། ལས་གཤེན་ནང་སྐྱབ་(༡༩༣༥)ཀྱི་བསྟོད་བསྐྱལ་བསྟན་དཔྱ་ཕྱེར་འཐག་ལ། མགོན་པོ་
སྟོ་རུབ་མའི་བསྟོད་པ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ལ། ཨ་ཕྱི་ཆོས་སྟོན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་སྟོས་བྲལ་
བདེ་ཆེན་ལ། མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་དྲུང་སྦྱོང་མའི་གསོལ་མཆོད་ལྷན་གྲུབ་སྟོས་བྲལ་
མ་རྣམས། དཔལ་ལྡན་དམག་ཐོར་མའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་བའི་ལས་ཞི་རྒྱུ་དབང་གསུམ་
བྲག་པོའི་ལས་རིམ་པ་གསུམ་དང་བཀའ་རྒྱ་མ་ལྷ་མོའི་ཤེ་བུ་དྲུང་གཤམ། བཅས་པ་སྟོབས་གཅིག་
ཏུ་བསྐྱེབས་པ། ས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་འོར་བུས་ཞབས་ཀྱི་བསྟོར་ཕྱག་བྱ་བར་
འོས་པའི་ལྷ་གཟིགས་པག་མོ་གྲུ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་སྐྱལ་
སྤྱི་བོར་འོས་ནས་མཇུག་པའི་རྒྱལ་གསོལ་ངེ་མེད་འོད་གསལ་ལ། དཔོན་ས་གོང་མ་ཆེན་
མོས་བཀའ་སྐྱལ་བ་བཞིན་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པ་ཀ་མད་སུམ་ཅུར་གྲགས་པ། གོང་མ་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་བོས་མཆོད་དེ་མཇུག་པའི་རྒྱལ་གསོལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ལ། དཔེ་ཏྲུང་མཁན་པོས་བསྐྱལ་བའི་ང་མཆོད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། བསྟན་སྦྱོང་ཆེན་
མོ་རྟོ་རྟེ་གྲགས་མོ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་སྟོན་འགྲོ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་མ་དང་
དངོས་གཞི་གངས་རིའི་སྤང་བ་ལ། དེའི་གསོལ་ཀ་ཆོག་ལྷག །དེའི་བསྐྱལ་ང་ནི་དཔལ་ལྡན་
ལ། དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་གཡུ་སྟོན་མ་གཅི་འཁོར་ལ་མཆོད་གཏོར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆེ་ཁྱབ་
བདག་ལ། མཇུག་ཏུ་འཕགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་བསྐྱལ་དང་བཅས་

བ། འཚོ་བྱེད་སྤྱན་པའི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་གོང་བཅུན་དེ་མོར་
མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་སྤྱན་ཆེ་ཨོ་ཏེ་མ། དེའི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱལ་བ་དཔལ་ལྷན་ཨོ་རྒྱན་
མ། རིང་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད་རྒྱལ་དབང་མ། གཉོས་ཀྱི་(༡༩༣བ)ལྷགས་འཆང་གྲང་
རུ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་གིས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱལ་པོར་འཕྲིན་བཅོལ་མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མ། མི་
དབང་ཆོས་རྒྱལ་འཇམ་དཔལ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྡ་དང་བསྐྱན་
མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དཔལ་ལྷན་བཟ་ཤེས་མ། ནང་སོ་རྟ་མགིན་མགོན་པོས་
བསྐྱལ་བའི་འཕྲོས་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་དཔལ་རྩོུ་མ། དེའི་གསོལ་མཆོད་ནང་སོ་སྐྱ་རྒྱལ་
བས་བསྐྱལ་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་མ་༡༩༩མས།

[ར]ཆབ་ཤོག་སྤྱན་རྒྱ་སྐྱོར་༡༩༩ལ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཆོར་ཕུལ་
བ་ཕྱོགས་བཅུའི་རབ་འབྲམས་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་རབ་འབྲམས་མ། བཏ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་ཅེ་མོར་ཕུལ་བ་རྒྱལ་ཀུན་མ། འཇམ་དབྱངས་སྤོན་ལམ་དཔལ་བ་ལ་ཕུལ་བ་རྒྱལ་ཀུན་
མཁུན་བཅེ་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཞུ་དམར་སྤྱན་
སྤྱ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་ཕུལ་བ་རྒྱལ་རྣམས་མ། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཐེབས་ལན་སྤོས་
པའི་མཆོན་མ་མ། སྤྱན་སྤུ་ཞུ་དམར་ཅོད་བཏ་འཛིན་པར་ཕུལ་བ་རྣམ་དག་ཆོས་སྐྱོ་མ། ཀམ་
པ་མི་བསྐྱོད་པར་ཕུལ་བ་མཐའ་དག་མ། སྤུ་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཕུལ་བ་བསོད་ནམས་
ཅུ་གཏོར་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་རྒྱལ་སྤན་བྱེ་བ་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་ཆོགས་གཉིས་རྟ་ལྡང་མ། དེའི་
ཡིག་ཅུང་སྒོ་གསལ་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་སྤན་ཆོགས་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་ས་སྐྱོང་བྱེ་བ་མ། ཆེ་
བ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་ཕུལ་བ་བགྲངས་ཡས་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་གང་གི་ཞབས་སེན་མ།
སྐྱོར་ལུང་དུ་ཞབས་བྱང་གདུང་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ཕུལ་བ་སྤན་
ཆོགས་ཞབས་སེན་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་འཇམ་གླིང་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་དཔལ་ལྷན་མ། དེ་ལ་
ཕུལ་བ་འཇམ་གླིང་ས་སྐྱོང་མ། ཐམ་ཕུད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱལ་ཀུན་མ། ཞབས་བྱང་(༡༩༩ན)

གཏུང་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ཤོག་ཐམ་ཕུད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་གས་བཅུ་
མ། ཐམ་ཕུད་ཀྱི་ཆོག་ས་བཅད་སྟོ་བཟང་ཀྱན་གསལ་མ། གངས་ཅན་མཁན་པོར་ཕུལ་བ་
བྲམས་པའི་ཉི་མ་མ། སེ་ར་ཆོས་རྗེ་དོན་ཡོད་པའི་ཁྱུ་ལན་གསུང་རབ་མ། འབྲི་ཁྱང་ཆོས་རྗེ་
ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་ལ་ཕུལ་བ་གང་གི་ཞབས་སེན་མ། བྱ་གོ་བདག་པོའི་ཁྱུ་ལན་འཕགས་
པ་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་ལེགས་བྲས་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་མ། བྱ་གོ་བདག་པོ་
འཕགས་པ་ལྟར་ཕུལ་བ་བྱར་ཤིང་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་ཤུག་རིགས་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་ས་བཅུ་
མ། མང་ཡུལ་བདག་པོར་ཕུལ་བ་གཉིས་མེད་མ། དེ་ལ་ཕུལ་བ་ལེགས་བྲས་མ། བྱ་བ་ཁྱི་
དཔོན་ལ་གནང་བ་ཆོས་རྣམས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་བརྟན་གཡོ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཕུལ་བྱུང་
མ། དགའ་ལྡན་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལ་ཕུལ་བ་ཆོག་ས་གཉིས་མ། རབ་འབྲམས་པ་
དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་བ་སྟོན་བསགས་མ། རྒྱུད་པ་ཚུལ་བཟང་ལ་གནང་བ་རྒྱུད་སྟེ་
མ། བྱ་བཏང་ཤུཌི་པའི་འཕྲིན་ལན། བདག་པོ་ལེགས་ཆོག་ས་རྒྱལ་མོར་གནང་བ་འགྲོ་འདྲིའི་
ལེགས་བྲས་མ། བདག་པོ་གོང་དཀར་མ་བྱ་ཁྱིད་རྒྱལ་མོར་སྦྱལ་བ་མཐོ་རིས་མ། བྱ་གོ་
བདག་པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མོར་སྦྱལ་བ་དད་པའི་ལང་ཆོ་མ། གནས་སྤྱིང་ཆོས་རྗེ་དོ་དུང་རིན་
ཆེན་ལ་ཕུལ་བ་དོ་དུང་མ། ཐོན་པ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་པའི་ཁྱུ་ལན་དགེ་ལེགས་མ། མཁན་
ཆེན་ཕུག་དོར་པའི་དཔོན་བརྒྱུད་ཤུད་བྱ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བ་ཕུལ་བྱུང་མ། ཆོས་
རྗེ་ཤར་སྤྲད་པར་གནང་བ་ཆོག་ས་གཉིས་མ། གཏུག་ལ་ཆོས་རྗེར་གནང་བ་མཁྱེན་ཡངས་
མ། འཕྱོངས་རྒྱས་རྩེར་སྦྱལ་བ་གང་གི་བསོད་ནམས་མ། (༡༡༤)དེར་སྦྱལ་བ་རབ་འབྲམས་
མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་ཆངས་པའི་བྱ་མོ་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་གང་ཐུགས་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་མཁྱེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ། སྤུ་རྩོང་པའི་ཞལ་ངོ་སྟོར་མོ་ལུང་དུ་བཞུགས་པར་སྦྱལ་བ་གང་སྟེ་
མ། རྒྱལ་ཁང་རྩེར་སྦྱལ་བ་རྒྱ་སྐར་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་འབྲེན་པ་མཉམ་མེད་མ། ཡར་རྒྱབ་
དཔོན་ཆེན་ལ་སྦྱལ་བ་དལ་འབབ་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་ལུ་ཉི་ཏ། འོལ་ཁ་ནས་དཔོན་ས་ཆོས་

རྩེར་སྦྱལ་བ་བཅེ་བྱུགས་མ། ས་སྦྱོང་ཨ་མོ་ཟླར་སྦྱལ་བ་ནམ་རྒྱལ་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་ན་ཆོད་
མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་བོད་ཁམས་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་ནང་མོ་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་འབད་མེད་མ། དེ་
ལ་སྦྱལ་བ་དད་ཅུ་མ། དེའི་ཡིག་རྒྱུང་དཔལ་ལྡན་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་ནམ་མཁའ་མ། དེ་ལ་
སྦྱལ་བ་རྒྱལ་ཀྲན་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་རབ་མཐོ་མ། དེ་ལ་སྦྱལ་བ་སྡོན་བྱོན་མ། འོལ་ཁ་ནང་
སོ་སྦྱ་གཞོན་པར་གནང་བ་སྦྱ་མདུན་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཆ་ཤས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཆོགས་
གཉིས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྟོན་དུས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ནམ་དཔྱོད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རབ་
མཐོ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རིགས་ཀྱི་སྦྱུ་ཅེན་མ། འཕྱོངས་རྒྱས་ཅེར་སྡེ་པ་རྒྱལ་བྱ་ལ་གནང་
བ་བྱུན་ཆོགས་ཟ་ཉོར་མ། དེ་ལ་གནང་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། བྱ་བ་ཆོས་མཛད་ལ་
གནང་བ་གང་གི་མཁྱེན་པ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་མཁྱེན་ཅན་མ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་འབྱོར་པར་
གནང་བ་སྦྱུ་ཅེན་མ། དེ་ལ་གནང་བ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྟོན་
དཔོན་མ། མདོ་སྨད་ཨ་གོ་སྒྲ་མར་གནང་བ་རྒྱལ་ས་ཆེན་མ། སྟོ་བོ་བྱམས་སྤིང་གདན་ས་
པར་གནང་བ་མད་རྒྱུང་མ། དགོ་བཤེས་དབྱིག་གཉིན་ལ་གནང་བ་སྟོ་བོས་མ། མདོ་སྨད་
ཡེར་པ་རབ་འབྲུམས་པར་གནང་བ་བྱུབ་བསྟན་མ། ཁམས་པ་སྒྲ་མ་བསྟན་ཉི་ལ་གནང་བ་
(༩༣༥ན)ཟབ་ཡངས་མ། ཁམས་སྦྱ་གནང་བ་མཐོན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་མ། དེར་གནང་བ་
སྟོ་བོས་མ། བྱམ་མདའ་མཁན་ཆེན་ལ་གནང་བ་ཆོས་རྗེ་མ། སྟོ་བོ་དཔོན་མོ་སྒྲ་བཟང་མོར་
གནང་བ་བྱུན་བྱུབ་ཆོས་སྦྱ་མ། མངའ་རིས་རྫོང་ཁ་དཔོན་མོ་དགོན་མཆོག་བཟང་མོར་གནང་
བ་ལེགས་སྦྱད་མ། འབྲི་ཁུང་བྱང་སེམས་མར་གནང་བ་ཡིད་མཁའ་མ། ཡར་རྒྱལ་དཔོན་
མོར་གནང་བ་དེགས་ལྡན་མ། འོལ་ཁ་དཔོན་མོར་གནང་བ་ལྷག་བསམ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་
སྡོན་བསགས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་མི་བྱེད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་གང་གི་མ། དེའི་ཡིག་རྒྱུང་
འཆི་མེད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་བྱུལ་རྒྱུང་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རྩོར་འཆང་མ། དེ་ལ་གནང་བ་
དཔལ་ལྡན་མཐོ་རིས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་དད་པའི་སྦྱེད་ཆལ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྡོན་བསགས་

ལེགས་སྤྱད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་བདེ་སོགས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་གང་དཔལ་མ། དེ་ལ་གནང་
བ་རབ་འབྱམས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྤུལ་བྱུང་ལེགས་བྱས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་མཐོ་རིས་མ།
དེ་ལ་གནང་བ་གང་འཕྱོར་མ། རྒྱ་ཤར་མཁན་ཆེན་ལ་གནང་བ་རང་བབས་མ། རང་སོ་དགའ་
ལྡན་པར་གནང་བ་དལ་འབབ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་བྱང་ཕྱོགས་མ། ལྷག་ཅེ་ནས་ལྷམ་སྤིང་
སྤྱིད་ལོད་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས་པའི་ཞལ་ངོ་ཞལ་རྒྱས་དུས་གནང་བ་སྡོན་རབས་མ། ལྷ་ཁམས་
མཉེལ་བའི་དུས་ནང་སོ་དགའ་ལྡན་པས་འབྲས་སྤྲངས་སུ་སྤྱོད་རིམ་བསྐྱབས་པའི་ཁྱེལ་ན་རྒྱལ་
དབང་མ། འཕྱོས་བྱ་འདབས་སུ་གནང་བ་རྣམ་བཤམ་ཡོན་ཏན་མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྤུན་ཆོགས་
མ། དེར་གནང་བ་ལེགས་སྤྱད་མ། དེར་གནང་བ་བད་དཀར་མ། དེར་ནང་སོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་
གནང་བ་དད་པ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ལུགས་གཉིས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྡོན་(༡༩༥༧)བསགས་
མ། དེ་ལ་གནང་བ་མངོན་མཐོ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཆོགས་གཉིས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་བདུད་
ཅིའི་རྒྱ་གཏེར་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ། དེ་ལ་གནང་བ་རྣམ་ཐོས་མ། དེ་
ལ་གནང་བ་གང་གི་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ལེགས་སྤྱད་ཤར་རི་མ། དེར་ཏ་མགིན་མགོན་པོ་ལ་
གནང་བ་ན་ཆོད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་དཔག་བསམ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཆེ་དཔག་མེད་པ།
དེར་ནང་སོ་མགོན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ལ་གནང་བ་མགོན་པོ་གང་ཞབས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་གྲགས་
པ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རྒྱ་ཤར་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ས་རོལ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཟབ་ཡངས་མ།
དེ་ལ་གནང་བ་གང་གི་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རྣམ་དཔྱོད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་
མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཆངས་དབང་མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྡོན་བསགས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རྒྱ་
དབང་མ། དེ་ལ་གནང་བ་གང་གི་མཐུ་སྟོབས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ས་སྤྱོད་མ། དེ་ལ་གནང་
བ་མཐུན་རབ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་
འཁོར་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཉི་འོད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རིག་གནས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཤེས་
བྱ་མཐའ་དག་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རྒྱ་ཆེན་མ། དེ་ལ་གནང་བ་མཐུན་ཅན་མ། དེ་ལ་གནང་བ་

ལུགས་གཉིས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་རིག་གནས་མ། རབ་བརྟན་དུ་ནང་སོ་ཆེ་དབང་དཔལ་
འབྱོར་ལ་གནང་བ་འཆི་མེད་མ། རང་སོ་སྐྱ་རྒྱལ་བར་གནང་བ་ལུགས་གཉིས་མ། སྤུན་བྱང་
གཡུང་བར་གནང་བ་གང་ཐུགས་མ། སྤུན་བྱང་ཁ་པར་གནང་བ་དམིགས་མེད་མ། རང་སོ་
བྱིང་པར་གནང་བ་རྣམ་དཀར་མ། མོ་བྱང་ཅེའི་དཔོན་པོ་སྐྱ་དབང་ལ་གནང་བ་རྒྱ་ཆེན་མ།
དཔོན་བྱག་རྫོང་པར་གནང་བ་རྒྱལ་མཆོན་མ། ཆོས་རྗེ་དཔོན་ཆང་པར་གནང་བ་བདེ་བ་ཅན་
ཀྱི་(༡༣༤ན)སྟོན་ལམ། ཆབ་མདོ་སྤྱི་པར་གནང་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ། བྱང་ནས་ཚོག་ཐོག་
པར་གནང་བ་གང་གི་སྟོ་བོས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་མ། སྟེ་མོ་གསེར་ཁང་
པའི་དཔོན་མོར་གནང་བ་ལེགས་སྤྱད་མ། ལྷ་རྒྱ་རི་པའི་ཡུམ་བྱང་ལོ་མ་པར་གནང་བ་སྟོ་
ཐོགས་མ། ཀྱི་རི་སྤྲུག་ཅེའི་དཔོན་མོར་གནང་བ་སྟོན་བསགས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་གང་སྐྱ་
མ། དགའ་ལྡན་པའི་དཔོན་མོར་གནང་བ་མི་བྱེད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་དད་པ་མ། དེ་ལ་གནང་
བ་ཐུགས་རྗེ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་དད་པ་རབ་བརྟན་མ། རང་སོ་དགའ་ལྡན་པའི་ཡུམ་ལ་གནང་
བ་བསྟན་པ་མ། རང་སོ་དགའ་ལྡན་པར་གནང་བ་སྤྱི་མེད་མ། འབྲོངས་རྒྱས་སྤྲུག་ཅིར་ལུམ་
ཆེ་དབང་རྒྱལ་མོར་གནང་བ་ལེགས་སྤྱད་མ། འབྲོས་བྱ་འདབས་སུ་བྱང་མེམས་རྒྱལ་མོ་ལ་
མཐང་གོས་ཆེམ་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་བྱར་སྤྲིག་མ། དེ་ལ་གནང་བ་གང་སྤྲུས་མ། དེ་ལ་
གནང་བ་གང་གི་མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྟོང་ཉིད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཀ་ནས་མའི་བར་སྐྱར་བ།
དེ་ལ་གནང་བ་བཀ་ཤིས་གདོང་ཆར་མ། དེ་ལ་གནང་བ་དད་པའི་ལང་ཆོ་མ། རང་སོ་སྐྱ་
རྒྱལ་བར་གནང་བ་གང་གི་རྣམ་དཔྱོད་མ། དེ་ལ་གནང་བ་ཁྱོད་ཐུགས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་
འདི་ལ་སྟོ་བ་མ། ས་བ་བྱུབ་པའི་ཨ་ནི་ལ་གནང་བ་སྤྲུག་བསམ་མ། དེ་ལ་གནང་བ་མཐོན་
པའི་རིགས་འབྲུངས་མ། འབྲོས་པའི་ཨ་ནི་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མོར་གནང་བ་གང་གི་མཁྱེན་པ་
མ། དེ་ལ་གནང་བ་སྤུན་ཆོགས་མ། དེ་ལ་གནང་བ་དད་པའི་སྤྱིད་ཆལ་མ། ས་བ་བྱུབ་པའི་
རང་སོ་རྣམ་སྤྲུལ་ལ་གནང་བ་མཐོན་པའི་རིགས་འབྲུངས་མ། སྤྲུལ་སྐྱ་དཔལ་ལྡན་སྟོ་བོས་

བཟང་པོར་གནང་བ་མཁས་པའི་བྱ་བ་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་རིགས་གནས་ཉལ་འགོ་ལ། དེ་ལ་
གནང་བ་གང་སྟོང་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་(༡༩༤བ)གང་གི་མགྱར་ཡངས་ལ། བ་སོ་བ་མགོན་པོ་
ལ་གནང་བ་བརྗོད་བྲལ་ལ། གུ་སྤྱི་དང་ཆེན་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱུ་ལན་ལེགས་རབ་ལྷན་གྲུབ་ལ།
འབྲི་ཁུང་སྟོབ་དཔོན་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཁྱུ་ལན་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་ལ། ལྷོ་མོན་དུ་
འབྱུལ་སྤྱད་པ་གནང་དུས་ཀྱི་ཆབ་ཤོག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། ཆོས་མཛད་སྟོ་གོས་ལེགས་
ཀྱི་འཕྱོར་ལན་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ལ། ཁམས་སུ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བཟླ་ཤེས་སེང་གེ་ལ་
གནང་བ་བཟླ་ཤེས་ལེགས་ལ། གུང་དུ་བཀའ་བཅུ་བརྟན་བའི་ཉི་མར་གནང་བའི་ཕྱལ་
བྱང་སྟོ་གོས་ལ། བཀའ་བཅུ་གསུམ་པར་གནང་བ་དམ་པའི་ཞབས་སེན་ལ། རབ་འབྱམས་
པ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་ལ་གནང་བ་བྱམས་འཛིན་ལ། ཤེས་བྲག་དུ་གྲུབ་པ་མོ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
གསལ་ལ་ཉམས་ལེན་དུ་གནང་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལ། དཔོན་གསར་དུ་གནས་བརྟན་
ཀུན་དགའ་རྒྱ་བར་གནང་བ་མི་དམན་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་ལེགས་སྤྱད་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་
གྲུབ་གནས་ལ། སེ་གྲོང་གཞིས་དཀར་དཔོན་པོ་ལྷན་བཟང་ལ་གནང་བ་དད་པའི་རྩ་བརྟན་
ལ། དེ་ལ་གནང་བ་གང་མཆོན་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་སྟོན་བསགས་ལས་དཀར་ལ། དེ་ལ་
གནང་བ་སྟོན་བསགས་ལེགས་སྤྱད་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་དད་རྩ་ལ། འཕྱོང་རྒྱས་མགོན་གཉིར་
ལྷག་བསམ་ལ་གནང་བ་དད་པའི་རྩ་བརྟན་ལ། དེ་ལ་གནང་བ་རྣམ་དཔྱོད་ཕྱལ་བྱང་ལ། ཡར་
འོན་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོད་བདག་སྤྱི་ལ་གནང་བ། གསང་འདུས་ཀྱི་དི་ལན་དང་བཅས་པའི་ཁྱུ་ལན་
སྟོན་སྤངས་ལ། ལྷེ་བ་འཕྱོས་པའི་ཆབ་སྤྱིད་བརྟན་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད་དགོས་ཚུལ་འཇམ་
དབྱངས་གཞིན་རུ་ལ། ཕྱལ་བྱང་སྟོ་གོས་ལ། སྤར་ཡང་རིམ་གྱོ་མཛད་འདུག་པ་བཞིན་ཐུས་
འཕུད་དགོས་ཚུལ་ཁྱུ་ལན་རྣམ་དཔྱོད་རྒྱ་ཤེས་ལ། ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གནང་བ་གང་ཞིག་
(༡༩༥༦)ལ། དེར་གནང་བ་སྐྱབས་གསུམ་ལ། དེར་གནང་བ་ལེགས་བྱས་གསེར་གཡུ་མ་
རྣམས། [ཡི]ས་སྟོང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་

ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་པ། [ལྷོ]དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་དཔེར་བཞིན་༡༡ལ། དབྱངས་ཅན་མས་
རྗེས་སྐྱབ་བཟུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེད་པལ་ལྡན་སྟོ་གོས་སོགས་ལ་གནང་བའི་དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་དཔེ་
བཞིན། འོལ་ཁ་ནང་སོ་སྐྱ་གཞོན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེས་སྟན་ངག་གསན་པར་བྱོན་
དུས་གནང་བའི་དོན་རྒྱན་དཔེར་བཞིན། སྡེ་པ་འོལ་ཁ་ནས་ས་སྐྱོང་ཨ་མོ་རྩ་དོ་རྗེ་རྣམ་རྒྱལ་
ལ་གནང་བའི་དོན་རྒྱན་གྱི་དཔེར་བཞིན། [ཨེ]ཨ་གོ་བཀའ་བཅུ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
དང་སྐྱལ་སྐྱེད་པལ་ལྡན་སྟོ་གོས་བཟང་པོས་བསྐལ་བའི་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་
བསྐྱས་དོན། བརྟན་བཞུགས་སྟོར་ལ། རང་ཉིད་གྱི་བརྟན་བཞུགས་བྱུང་བའི་དབང་སྐྱལ་མ།
སྟེ་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བརྟན་བཞུགས་བདེ་ཆེན་ལྟན་གྱུ་བ་མ། དེའི་བརྟན་བཞུགས་རབ་
འབུམས་མ། དེའི་བརྟན་བཞུགས་དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་གནས་མ། བདག་སོ་རྒྱལ་ཅེ་བའི་བརྟན་
བཞུགས་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་མ། ས་སྐྱོང་ཨ་མོ་རྩའི་བརྟན་བཞུགས་ཅ་བརྒྱད་མ། དེའི་
བརྟན་བཞུགས་རྗེ་བཅུན་མ། སྐམ་སོ་སྐྱུན་ལྷའི་བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་གཉིས་ཤར་རི་མ།
རང་ཉིད་གྱི་བརྟན་བཞུགས་བྱམས་མགོན་མ་དང་སྟོན་ཆེ་མ། སྡེ་པ་རྒྱ་རི་བའི་བརྟན་བཞུགས་
དངོས་གྱུ་བ་འབྱུང་གནས་མ། ཆེབས་སྤིང་བཞི་མཛེས་རྒྱན་ཤི་དུས་གནང་བའི་སྟོན་ལམ་ཅ་
བརྒྱད་མ། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། རང་ཉིད་
གྱི་བརྟན་བཞུགས་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་བཞེས་མ་རྣམས། [ཨོ]ནང་སོ་རྩ་མགོན་མགོན་པོས་བསྐལ་
(༡༣༧)བའི་སྟན་སྒྲ་བདེ་བཤེགས་བརྒྱད་གྱི་སྟོ་ཆོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤེས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
སེ་ར་ཆོས་རྗེ་རྗེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་
མཚན། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་པའི་
དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྟོས་ཁང་མཁན་ཆེན་དོན་
གྱུ་བ་ཆོས་འཕེལ། བཀའ་འབྱུང་བ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོས། རིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་

འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུན་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་
བདག་ལའོ། །

གོང་གསལ་གསུང་འབུམ་སྐོར་ནས། ཡི་དམ་སྐུ་སྐོར་དང་། ཆོས་སྐོར་སྐུ་སྐོར་གྱི་ཕུང་མུ་རུས་རྒྱ་བཟང་ནོ་
མོན་ཉན་ངག་དབང་སྐོར་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ལའང་ཐོབ་འདུག་ཀྱང་བརྒྱད་རིམ་མ་རྟེན། ཐམས་
ཅད་མཁའ་མཁའ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་བརྒྱ་བཞིའི་ཕུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་
མཁའ་མཁའ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། རྩུང་པ་ལྷ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། ཟུར་ཆེན་
གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། གནས་
བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྟོས་ཁང་མཁའ་པོ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། བཀའ་འགྱུར་
བ་རིན་ཆེན་དམ་ཆོས་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

གོང་དུ་གསལ་བ་གསལ་ཡིག་གསུང་ཆུང་ལྷན་ནང་ལྷ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་
བཀོད་ཅིང་། དེར་མ་གསལ་བ་བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། འཇམ་
དབྱངས་ཨ་ར་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅ་ནའི་མངོན་ཏྲོགས་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། རྗེ་བཙུན་མ་གྱ་
རུ་ཀུམ་ལེ་གསང་སྐུ་གྱི་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་གནས་ཡོངས་བཀའ་རྒྱ་སུ་(༡༡༩ན)རྗེས་པ། སྐྱ་
དབྱངས་ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ། ཆེ་རིང་མཆེད་ལུའི་མངོན་ཏྲོགས་གཏོར་འབུལ་བཀའ་
རྒྱ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། འོད་ཆེན་འབར་བཀའ་རྒྱ་མའི་བསྐྱལ། བསྟོ་བ་བསྟོ་བ་འད་པར་
རྟེན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀའི་གསལ་ཡིག་ན་མི་འདུག་པ་ཡི་གེ་པས་ཆེམས་པ་ལས།
དོན་དུ་ཕུང་རྒྱུན་ཀྱང་ཡོད་པེས་ཡིན་འདུག་ཅེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་གསུང་སྟེ། དེས་
བཀའ་འགྱུར་བར་གསལ་པའི་ཐོབ་ཡིག་གོང་ལྷ་རྒྱ་རོ། །

༡༽ དབེན་ས་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ།

ཇི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་སྒྲོར་ལ། སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་བར་སྤེལ་བ་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་ལས། ཇི་ཆོས་ཀྱི་དོ་ཇི་ཇིའི་གསུང་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་གསོལ་འདེབས་སུ་མཛད་པ་སྤིད་གསུམ་སྐབས་གནས་མ། ཆོས་ཇི་དག་དབང་གྲགས་པས་ཞུས་པ་ཐུགས་ཇིའི་བདག་ཉིད་མ། ཇི་བྱུང་དག་དབང་གྲགས་པས་སྐྱེ་ཐང་བཞེངས་པའི་གཙོ་འཁོར་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བསྐྱེད་མ་དང་རིགས་ཀྱན་དགའ་མོ་མ། ཇི་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་ཅེས་པའི་ཆོ་འབྲིད་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་དཔོན་ལྷས་བྱིན་གྱི་དོར་སྤུལ་བ་གང་གི་མཚན་ཅིམ་མ། བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ་འགོར་ཇི་བཅུན་སྐྱེད་རས་གཟེགས་དང་མི་ཉི་པ་ནས། གནད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པ་ཡན་ལས་གཤམ་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བ། ལྷོང་པོའི་གནད་ཐོར་བྱའི་རིམ་བར་སྤེལ་བ་ལས་འགོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་བཟོ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཞལ་གདམས། འགོར་ཐུབ་དབང་དོ་(༡༣༡བ)ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་ནས། རང་གི་གོ་ཕྱགས་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་ཕྱགས་རྣམ་དག་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲོང་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས། ཇི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བྲིས་སུ་མཛད་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་གདམས་པ། ཏྲ་ལོ་སྒྲ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མོ་ཇི་རིན་པོ་ཆེས་དབུ་ཞུ་གནང་བའི་མན་ལ་ལྷས་བྱུང་པར་བ་བྱུང་དུས་བསྟོད་པ། ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་བུ་གསུམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་རྣམས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་དགྲང་ལོ་བཙོ་ལྷའི་ཐོག་དབེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ཕྱག་རིས་སུ་བཏབ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་སྒྲོལ།

རང་ལ་གདམས་པ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སོགས་ཐོར་བྱའི་སྐོར་ལས། རང་ལ་གདམས་
པ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད། གནས་བརྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཀའ་བཙུ་བཟོད་པ་
རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་སྒོ་བཟང་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤེས་གསུམ་ལ་གདམས་པ་གང་གིས་བྲིད་
ཀྱི་མཆོན་ཅམ་མ། ཞལ་གདམས་གང་གི་ཅུང་བཟང་མ། འགོར་སྐད་ཅིག་བྲན་པས་གདུང་བ་
སེལ་བ་སོགས་ཀ་མད་སུམ་ཅུར་བསྐྱབས་པའི་ཞལ་གདམས། འགོར་སྒྲོན་དུས་ཀྱི་མི་ལ་
རས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་ལོན་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན་ཀྱི་གསུང་
མགྲུར། འགོར་གངས་ཅན་ཁོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མཆོག་དང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུམ་
ཀྱི་ཐུ་བོ་མཆོག་། ཅེས་པའི་སོགས་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་བཅས་པའི་གསུང་མགྲུར། ཐུགས་བསྐྱེད་
རྒྱལ་དང་སྒོམ་གསུམ་བཞེས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་རིམ་པར་བྲེ་བ་ལས། འགོར་གང་གི་བྲིད་ཀྱི་
མཆོན་ཅམ་བྲན་པས་ཀྱང་། །ཞེས་ཡོད་པ་ཞམ་རིང་བ་དགེ་སྦྱང་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོར་བཏབ་པ། འགོར་སྤྲུམ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆའ་
ལོ། །གཞོན་ནུ་སྒོ་བྲོས་ཞེས་ཡོད་པ། འགོར་ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་བོ་རྩི་སྟུ་(༣༣༥ན)རྒྱུ་ གང་
ཞིག་ཅུང་བཟང་ཡིད་ལ་བྲན། ཞེས་བསམ་གཏན་དཔལ་ལ་གནང་བ། འགོར་སྤྲུམ་དང་མགོན་
པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་རྗེ་སྐུ་བས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་གསོལ་འདེབས། དགེ་ལྡན་
རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་བའི་བྲིམས་ཀྱི་ཡི་གེ །སྐུ་ཐབས་རིམ་པར་བྲེ་བ་ལས།
རྗེ་སྤྲུམ་མར་བརྟེན་པའི་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་སྤྲུམ་ལྟའི་
རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རིམ་པ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་གྲགས་པ་ལ་གདམས་པ། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་
པོར་བརྟེན་པའི་སྤྲུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་རིམ་པ། འགོར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །ཞེས་པ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་བཛོད་པའི་བསྐྱེས་དམིགས་
ཀྱི་རང་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཞེས་པ་ཡན་ཡོད་ཅིང་འདི་ནས་མར་ཆོན་
པ་གསུམ་ཅམ་མ་ཆང་གི་མཐའ་ཅན། སྤྲུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འགོར་སྤྲུམ་ལྟའི་སྐུ་ཐུབ་

དབང་དོན་མཆང་ཆེན་པོ། ཞེས་པ་ནས་བསམ་དོན་བག་གས་མེད་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་གི་
མཐའ་ཅན་རྗེ་སླ་མའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའི་སྤྲིང་པོའི་ལྷ་རྒྱུང་བཅས། འགོར་
ཁུབ་བདག་དོན་མཆང་ཞེས་ཡོད་པ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་རྣམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་
རྣལ་འབྱོར། རྗེ་སླ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་བསྐྱུང་། གནས་བརྟན་ནོར་བུ་རྒྱ་མཆོར་གནང་
བའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་གས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ། རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལས། འགོར་སླ་མ་དོན་མཆང་ཆེན་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
མཆོད། །ཞེས་པ་ནས་འདི་ནི་བྱུང་ཏེ་མིང་ཅན་སྟོབ་མ་ཞིག་གིས་སླ་མ་ལྷག་པའི་ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་རྒྱས་པ་ཞིག་བཀའ་དིན་བསྐྱུངས་འཆལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ནས་ཡང་ནན་གྱིས་
(༡༣༩བ)བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྐུལ་བའི་གདམས་པའི་སྤྲིང་
པོ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། བདེ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་སླ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱང་བུ་ནས་ནང་
སོ་བསོད་ནམས་ལྷན་པོར་གནང་བ། བདེ་མཆོག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བུ་དང་
ཆལ་བཀའ་བཅུ་བཅོད་པ་རྒྱ་མཆོར་གནང་བ། སླ་མ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷ་བྱུག་ཅུ་རེ་གཉིས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་ཆེའི་རིག་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་དམ་དུ་མཇུག་པ་
གཉན་ཅིང་གྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བས་སྟོད་མིན་ལ་གསང་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལ་གནང་བ་བདེ་
མཆོག་ལྷ་བྱུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུས་པ། བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་
དབང་ཆོག་མཁས་བཅུན་ཀུན་དགའ་སྤྲིང་པོར་གནང་བ། བདེ་མཆོག་དེལ་བུ་པའི་སྟོན་ལམ་
ཤེས་བཟོད། བདེ་མཆོག་ལུས་དགྱེལ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་གནད་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་
ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གནང་བ། གདན་ས་པ་རྗེ་བཅུན་ཆོས་སྐྱབས་དོན་ལ་གནང་
བའི་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། གསང་འདུས་ལ་བརྟེན་པའི་སླ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་བདེ་སྐྱང་བུ་ནས་ནང་སོ་བསོད་ནམས་ལྷན་པོར་གནང་བ། འཛིགས་བུད་
ལ་བརྟེན་པའི་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་བ་སོ་བ་དག་སྟོང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་

སྒྲིམ་བཅོམ་དགེ་འདུན་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལ་གནང་བ། འཇིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟེན་
པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་པར་གནང་བ། འཇམ་དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྤྲལས་
སྤྱབ་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བཀའ་བཅུ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལ་གདམས་
པ་དང་། སྒྲ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ། །འབྲས་བུ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཞལ་
དུག་ཅེས་པ་ནས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལོའི་(༩༣༠ན)མཐའ་ཅན། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཤུ་ལྟ་སྤྱབ་པར་བརྟེན་
པའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་དཔོན་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྲུབ་ལ་གདམས་བ། སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
རྣལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་
པ་ལ་གདམས་བ། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་
བཅུ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་པར་གདམས་བ། སྒྲ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྗེ་
བཅུན་སྒྲོལ་མ་བསྐྱབ་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་བསམ་འགྲུབ་ལྷ་ཅེ་པ་གཟིམས་
དཔོན་རྒྱལ་སྤྲེས་ལ་གནང་བ། སྒྲོལ་དཀར་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་དཔོན་ལྷས་བྱིན་པར་གནང་བ།
མཁའ་འགྲོ་སངས་གདོང་མར་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མངའ་རིས་བཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་
དཔལ་མགོན་ལ་གནང་བ། སྒྲ་མ་མི་གཡོ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་
སྤྱ་མཆེད་ལ་གདམས་བ། ཉ་མགྱིན་གསང་སྤྱབ་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་རྗེ་དབྱང་དག་དབང་གྲགས་
པར་གནང་བ། དུག་རྟོར་འཁོར་ཆེན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོམ་ཚུལ་པག་མོ་བ་དཔོན་ལྷས་བྱིན་
ལ་གནང་བ། དུག་རྟོར་གཏུམ་པོ་བྱུང་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མན་དག་གིས་རྣམ་པར་
བརྟེན་པ་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་སྤྱ་མཆེད་ལ་གདམས་བ། ཡང་དེར་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་
བྱུང་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ། རིག་སྤྲལས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཡི་གོ་གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཚུལ་བུན་
མོང་མ་ཡིན་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མངའ་རིས་བྱུང་ཐང་པ་
དགེ་ཚུལ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ལ་གནང་སྒྲ་མ་བརྟུན་པའང་དམིགས་གསལ་འདུག །བ། བྱང་ཚུབ་ལམ་
ཀྱི་རིམ་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནས་བརྟེན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་དཀའ་

བཅུ་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་པོ་གཉིས་ལ་གནང་བ། (༩༣༠བ)ལམ་རིམ་བྱར་འདེབས་མདོ་སྟོད་
ནས་རྗེ་བྱང་སྟོ་གོས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དག་ལེགས་པ། བཀའ་ཆེན་རྣལ་རྒྱལ་དཔལ་
བཟང་པོ་གསུམ་གྱིས་ལམ་འཁྲིད་ཞུས་དུས་དམིགས་པ་དང་གོ་དོན་ཟིན་ཐོར་བཏབ་པ། ལམ་
རིམ་བྱར་འདེབས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་། འགོར་དེ་ཡང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཅེས་
པ་ནས། ལམ་རིམ་གྱི་འང་སྤྲས་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིན་ནོ་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་དང་། སེམས་
དགུ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཡང་སྤྲ་གྱི་དམིགས་པའི་བྲན་འདུན་ལ་གནས་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་སྟོད་ལམ་རྣམས་སྤྲ་གྱི་དགོ་སྟོར་ལ་གོགས་སུ་འགོ་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། དབུ་
མའི་ལྷ་འཁྲིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་བྲིས་
སུ་མཇེད་པ་དང་། བྱང་འཆོ་བ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལ་གདམས་པ་ཉུང་བྱ། ཞི་ལྷག་ཡང་
དག་གི་སྟིང་པོ་ཞེས་པ། འགོར་ན་མོ་གུ་བྱ་མཆུ་སྟོ་ལ། དེ་ལ་དང་པོར་དམིགས་པ་ལ།
ཞེས་པ་ནས། འདི་ཞི་གནས་སོང་ནས་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཡིག་ཚུང་སྟོམ་མོའི་མཐའ་ཅན་དང་།
འགོར་ངོ་སྤམ་པའི་སྟོ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་
རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུག་བྲིས་སུ་བཏབ་པའོའི་མཐའ་ཅན། འདུལ་འཛིན་སྟོ་གོས་སྤྲས་པས་གསུངས་
པའི་བྲན་པ་བཞི་ལྷན་གྱི་འཁྲིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་དཀའ་བཅུ་དཔལ་འཕྱོར་རབ་རྒྱས་ལ་གདམས་
པ། ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྟིང་པོའི་གཙོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ལ། བྱན་བྱུག་
གི་རྣལ་འཕྱོར་གྱི་སྟིང་པོ་བྱིར་བདེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྟོང་གི་སྤྲོམ་པ་ལེན་པའི་ཆ་ག་
རྒྱལ་ཆེན་ཅེའི་གཉེར་ཆེན་དོར་རྒྱལ་བར་གདམས་པ། དགོ་བསྟེན་སྐྱབ་པའི་ཆ་ག་ཆོས་རྗེ་
ཞེས་རབ་སེང་གོ་ལ་གནང་བ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་
བྱ་མདོར་བསྐྱས། (༩༣༡ན)སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟིང་པོ་གནས་བཏན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་ལ་གནང་བ། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་འགོར་ཆེའི་བདུད་ཅིས་སེམས་ཅན་རྣམས་
འཆི་བ་མེད་པའི་ལམ་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་སྤྲ་མའི་གསུང་བཞིན་རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་

ཕྱག་ཟེས་སུ་བཀོད་པ་ཡིན་གསུང་སོའི་མཐའ་ཅན། ཆོ་འབྲིད་དོན་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་འཆི་བདག་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདི་ཁ་གསལ་བ་རང་ཆང་མིན་བརྟག། ༡༥། ལྷན་པོ་དོན་རྗེ་ལ་གནང་བའི་ཆོ་
སྦྱབ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་ཆོ་སྦྱབ། འབར་ལུགས་
ཆོ་དབང་གི་ཆོ་ག་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པར་གནང་བ། བདེ་མཆོག་བྲིལ་བྱ་ལུགས་ཀྱི་
བསྐྱེད་རིམ་གསུང་རྒྱན། ཐབས་ལམ་རྣམས་ཆོས་བྱུག་གི་ལག་རྗེས་བ་སོ་བ་དགེ་སྦྱོར་བསྟན་
པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་དམར་འབྲིད་སྙིང་པོའི་མན་ངག་མཁས་གྲུབ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ལ་གནང་བ།
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དམར་འབྲིད་ལག་རྗེས་དང་བཅས་པ་སློམ་བཅུན་དགེ་འདུན་བཤེས་གཉིན་
ལ་གནང་བ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་བསད་བསྐྱོག་བསྐྱེད་བའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱན་བྱེད་པར་
ཅན་ཟབ་པས་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་
འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཡོད་པ་རྣམས་བརྒྱུད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བསད་བསྐྱོག་
བསྐྱེད་བའི་གདམས་པ་བ་སོ་བ་དགེ་སྦྱོར་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། གྲུབ་ཆེན་མི་
ཏུ་རྫོག་ཀའི་ལམ་སློལ་སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་སྤྲ་མ་སྟན་རས་གཟིགས་སྦྱབ་པའི་
མན་ངག་གི་སྙིང་པོ། ཆོས་བྱུགས་ཀྱི་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་
ལེན་བསྐྱུས་པ་མན་ངག་(༡༣༡བ)གིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ལྷན་ཅེ་བ་སློབ་དཔོན་བྱམས་པ་
ཆོས་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ། དེའི་དམར་འབྲིད་ཀྱི་སྙིང་པོ་དཔལ་སངས་རྒྱས་བཟང་མོ་ལ་
གདམས་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་མི་འབྲུགས་པར་བརྟེན་ནས་སྦྱིབ་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ནས།
གཤམ་དུ་དེང་སང་འབའ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདི་ཉིད་དོན་གཉེར་ཁོ་ནའི་བསམ་པས་ཀུན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྦྱེ་བོ་ཞེས་པ་ཡན་མ་གཏོགས་ཅུང་ཟད་མ་ཆང་བ། མགོན་པོའི་ཆོས་སློར་
ཀྱི་རིམ་པར་བྱེ་བ་ལས། ས་ར་ཏའི་ལུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བྱུག་པའི་སྦྱབ་
ཐབས། སྤྲ་མ་ལྷ་བཞི་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པའི་མན་ངག་གི་སྙིང་པོ། མགོན་པོ་ཆོ་བདག་སྦྱབ་པའི་

མན་ངག་གི་སྤྱིང་པོ། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། མགོན་པོ་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས། རྩང་འཆོ་བ་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བའི་སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་
གནང་བྱེད་ཚུལ་དང་བཅས་པ། རུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་དམིགས་
སྐྱོར་གྱི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཤེས།

ཡང་འགོར་མདུན་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅེས་ཡོད་པ་ལྗོངས་མཐའ་ཅན། ཡང་
འགོར་མགོན་པོའི་སྤྱི་བོར་སྤྱ་ཆོགས་བསྒྲ་ཞེས་ཡོད་པ་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྗོད་དོའི་མཐའ་
ཅན། གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་སྐྱོར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ཤེས་གྱི་དམིགས་པ་ཐེབས་ན་རབ་པོའི་མཐའ་
ཅན། ཡང་གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པ་ཆེག་བརྒྱད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་མཐའ་ཅན།
གྲིབ་སེལ་མགོན་པོའི་གནད་འབེབས་ཆོས་རྗེ་སྐྱ་སྐྱེ་བ་ཆོས་སེལ་ལ་གནང་བ། མགོན་པོའི་
གནད་འབེབས་གྱི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཅིང་ཐབ་པ་ཡིན་པས་གསང་བ་གལ་ཆེའོའི་
མཐའ་ཅན། མགོན་པོའི་རྟེན་གཞི་གནད་གསུམ་གྱི་མན་ངག། ཡང་འགོར་མགོན་པོའི་སྤྱི་
བོར་སྤྱ་ཆོགས་བསྒྲ་དང་། (༡༣༡ན)ཞེས་ཡོད་པའི་དབང་སྐྱེད་ཅུང་ཅུ་དགོས་འདོད་ཆར་
བཞིན་དུ་པབ་སྟེ་གནང་བར་བསམ་མོ་ལྗོངས་མཐའ་ཅན་དང་། འདིའི་སྐབས་སུ་མགོན་པོ་
ནང་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན། ཞེས་འགོར་ཡོད་པ། འདི་རང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ནི་ལོགས་
སུ་ཤེས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། རྩྱ་བྱུག་གིས་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མན་ངག་
ལེ་ཆན་གཉིས། མགོན་པོའི་འཕོ་བ་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པ། མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་དང་
འཕོ་བའི་གདམས་པ། སྒྲ་མ་མགོན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ལས། ཁྱོད་སྐྱ་ཡིད་ལ་བླན་
ཅམ་ལས། ཞེས་འགོར་ཡོད་པ་སྤྱན་ཐང་ཀུན་དགའ་ལྟ་མཆོག་ལ་གདམས་པ། ཡང་པག་མོ་
བ་དཔོན་ལྷས་བྱིན་ལ་གནང་བ། རུམས་ཆེན་པ་དགོ་བཤེས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་གནང་
བ། ཀྱང་ཐང་བ་དཔོན་པོ་ཆོས་དཔལ་ལྡན་ལ་གནང་བ། ཡང་འགོར་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་
བཅས་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ་མདུན་དུ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཅེས་ཡོད་པ་ཡིག་བརྒྱ་མང་

དུ་བརྗོད་དོའི་མཐའ་ཅན། གྲིབ་སེལ་གྱི་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ལྷ་མ་མགོན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་བྱང་འཆོ་བ་ཀྱན་དགའ་འོད་ཟེར་ལ་གནང་བ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་
བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་དང་། འགོར་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་དུས་རྒྱུན་པར་འབྲལ་
བའི་འཛིན་གཏོར་ཞེས་ཡོད་པ་ཕྱག་ལེན་ཡང་འདུག་གོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ལྷ་མ་མགོན་
པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བ་བྱམ་པ་བཅའ་བ་ཞེས་
སོགས་ཡོད་པ་ཟེ་ཆོམ་མེད་དོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ་གྲུས་
པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྷ་མ་མགོན་པོའི་རྣམ་འབྱོར་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ་མོའི་(༡༣༣བ)མཐའ་ཅན། དམ་ཅན་གཤེན་
རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ཡིག་རྒྱས་འབྱོར་བསྐྱུས་གསུམ་འགོར་ལྷ་མ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེའི་
གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་ཡོད་པ་བྱུང་བའི་མིང་ཅན་དང་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་
གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ལྷ་མ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཤར་དུ་ཡ་དཀར་པོ་
ཞེས་ཡོད་པ་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ལྷ་མ་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འདིར་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་སྐུ་པའི་སྐུ་པས་སུ་
ཞེས་ཡོད་པ་དོ་རྗེ་རིགས་ལྷས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསམ་གྱི་མཐའ་ཅན། གཤེན་རྗེ་དམར་པོ་
ལ་བརྟེན་ནས་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐུ་བ་ཚུལ། གཤེན་རྗེ་དཀར་སེར་སྐུ་པས་སུ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཞི་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་སྐུ་བ་ཚུལ། ཞལ་བཞི་པ་ལ་རྒྱན་པར་མཆོད་གཏོར་འབྲལ་བའི་
རིམ་པ་གནས་བརྟན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། ལྷ་མོ་ཕྱག་བཞི་མའི་སྐུ་བ་ཐམས་
སྟན་ཐང་ནས་སྐུ་མདུན་ནོར་འཛིན་ལ་གནང་བ། ལྷ་མོ་དོ་རྗེ་རབ་བརྟན་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབྲལ་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། ཆོས་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐུལ། བྲལ་གཏོར་གནས་
བརྟན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བ། ཆོས་སྤྱོད་གཏོར་མའི་རིམ་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ།

དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་རོལ་པར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉ་ས་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་
ལ་གནང་བའི་ཚུའི་བཅུད་ལེན་གྱི་གདམས་ཆེན་བཅུད་དང་བཅས་པའང་ཡོད། བ། བྱིས་སྐྱེ་མཐོང་བ་
དོན་ལྡན་གྱི་འབྲི་ཚུལ་དང་། ཉེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབྲུལ་ཚུལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་རིམ་པ་
ལས། གཟུངས་འབྲུལ་འགོར་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནས་སྒྲིགས་ལ་འཇའ་ཅེས་གཞུག་
(༩༣༣ན)ཅེས་པ་ཡན། འགོར་གྲུ་རུ་རྩ་ན་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་མན་ངག་ནི་ཞེས་ཡོད་
པའི་མཆན་ཁུང་གཉིས་ལ་གཞུག་བཟོ་རྟོ་རེ་ར་སྒྲུ། དུག་གཉིས་ཞེས་པ་ཡན་ལས་འཕྲོ་མ་
ཆང་། ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྐྱབ་སྒྲོར་གྱི་ཁོངས་ནས་མདོན་རྟོགས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་བ། སྒོ་མ་ཞིང་ཐུང་ལ་གསུས་པ་འཕྲང་བ་དག་པོའི་སྐྱེ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་ཡོད་
པ་སྐབས་དང་མཐུན་པའི་སྒོན་ལམ་དང་བཟ་ཤེས་སོགས་བྱའོའི་མཐའ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ནང་
སྐྱབ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཡིག་རྒྱས་པ་དང་དེའི་གཤམ་སྐྱབ་ཡིག་འབྲིང་པོ་ལ་ཡང་ཞེས་པ་
ནས་སྐྱབ་ཡིག་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱེད་པའོའི་མཐའ་ཅན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཡིག་བསྐྱས་བ། ཞི་
རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་བཟླས་པའི་དམིགས་སྒྲོར་དང་བཅས་བ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་
ཤིན་རུ་བསྐྱས་བ། འགོར་མདུན་རུ་བཟོ་དང་ཉི་མ་ཞེས་ཡོད་པ་ཞེས་བཟོད་དོའི་མཐའ་ཅན།
ཡང་ལྷ་མོ་དོ་རེ་རབ་བཏན་མར་བཏན་པའི་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རོ་བོ་སྒྲན་
གཅིག་ཕྱར་ཐང་གི་ལྷ་ཞོལ་བཟ་ཤེས་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་འགྱུར་གྱི་ཕྱང་བསྐྱར། འུ་ཉི་པ་སྒོ་གོས་
རྒྱལ་མཆོན་ཕྱང་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ། ཆབ་མདོ་ཆོས་རྒྱུ་མི་གཡོ་སྤྱང་པོ་གང་དུ་འཁྱུངས་པའི་
ཕྱང་བསྐྱར། སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་སྒོ་བཟང་སྐྱེ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་གང་དུ་འཁྱུངས་ཀྱི་ཞུས་
ལན། དེའི་ཞུ་དོན་ཕྱལ་བའི་གཙོ་བོ་བྱར་དུ་བཀོལ་བ། མཁས་བྱུབ་ལེགས་པ་དོན་བྱུབ་གྱི་
ནམ་ཐར་སྤྱིང་པོ། མཁས་བྱུབ་ལེགས་པ་དོན་བྱུབ་གྱི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་གྱི་སྤྱིང་པོ། རེ་

སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་(༡༣༣བ)ལ། དེའི་རྣམ་ཐར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། སྙིང་པོའི་མན་ངག་གི་དོགས་གཅོད་དང་། སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་ལུང་བསྟན། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དང་། མཁས་གྲུབ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསང་མཆོན་དོགས་གཅོད་འཕྲོས་དང་བཅས་པ། ལུང་བསྟན་གདམས་ངག་ལ་བཀའ་རྒྱ་བཏབ་པ་འཕྲོས་དང་བཅས། ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས་དགེ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་རི་ལྷར་བྱུང་བ་ཆེ་ལོང་ཅམ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དཔོན་སློབ་ཆོས་རྒྱ་མཆོ། ཞལ་ལྷ་ནས་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ། རིན་ཅན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་དེས་བདག་ལོ། །རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་ནང་གི་འཁྲིད་ཡིག་ལ་བརྟེན་ནས་མགོན་པོ་སྙིང་ཁྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་འཁྲིད། ཡང་དེའི་བཀའ་འབྲུམ་ནང་གི་མགོན་པོ་གྲིབ་སེལ་གྱི་མན་ངག་བསྟུས་པའི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲིབ་སེལ་གྱི་འཁྲིད་དམིགས་མདོར་བསྟུས། ཡང་དེའི་བཀའ་འབྲུམ་གསལ་ལྷ་བཞིའི་རིལ་སྦྱབ་ཀྱི་མན་ངག་གི་ཡི་གེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བཞི་རིལ་སྦྱབ་ཀྱི་འཁྲིད་བཅས་ཁྲི་ཆེན་ཉིད་ལས་ཐོབ་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་ནི་ཅད་མ་ཆོད།

མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་སྒྲོར་ནས། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ལ་བསྟོད་པ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་འདོད་དགྲའི་ཆར་འབབས་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྲ། ལྷ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ཡང་ལྷ་མཆོད་བསྟུས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ཐུན་བྲུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ཟབ་ལམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་དུ་གྲགས་པ། (༡༣༤ན)ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སློན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། ལམ་ཟབ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལྷ་མ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པ་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་པ། དགེ་ཚུལ་མ་བསོད་ནམས་སློལ་མ་ལ་གནང་

པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱི་སྒྲིང་པོ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་དུ་མའི་བྱུང་འདེབས་དང་། མགོན་པོའི་རྒྱ་བྱུག་
གི་དམིགས་སྐོར་བེན་བྲིས་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་
བསྐྱུས་པ་དང་བསྟོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ། ཡང་རང་གཞན་ལ་པན་གདགས་པ་གསོལ་
འདེབས་མགྱུར་དབྱངས་དང་བཅས་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་བདེན་གཉིས་
རྣམ་འབྱེད་གྱི་མཆོག་སྦྱིན་དང་། སྦྱན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྦྱབ་ཐབས། སྒྲ་མ་ལྷ་འཛིགས་བྱེད་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པ། ཡང་སྒྲ་མ་ལྷ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་
ལས་ཅུང་བསྐྱུས་པ། དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།
བདུད་ལས་རྣལ་པར་རྒྱལ་བ་དག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ། ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། ར་མཆོད། སྒྲ་མ་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་
བསྐྱུས་གཉིས། ཆོ་འབྲིད་བསྐྱུས་པ་ཆོགས་བཅད་མ་དང་། དེའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས།
བྱེ་མདའ་ནས་ལ་གདམས་པའི་ཆོ་སྦྱབ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁའི་སྦྱབ་ཐབས། ལམ་རིམ་གྱི་
སྦྱེས་བྱ་ཅུང་དུའི་དམིགས་སྐོར་བེན་བྲིས་རྣམས་གྱི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན།
(༩༣༤བ)མཁས་སྐུ་གྲུབ་ཆེན། ལྷ་ལུང་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། དག་སྟོང་ལེགས་
བཤད་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་
བདག་ལའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་
སྐོར་ནས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་ཡིག་བདུད་ཅི་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུག་གྱི་ལུང་
ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་མན་འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་འབྲིད་བརྒྱད་ལྟར་རོ། །

༡༽ བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ།

བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་གསུང་འབུམ། [༡]པ་
ལ་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱེས་པ་རབས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཐུབ་དབང་ཞལ་བད་མ། རྒྱལ་
བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། སྦྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
བཅས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། དགེ་ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་
ཆའི་ཟབ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོར་བསྡུས། འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་
པོ་རབ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། རིགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་
པ། སྒོ་བ་དཔོན་ཨ་ལྷ་ཀ་རའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། རྩེ་ས་བཤེན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། གཡུང་
སྟོན་རི་ཁོང་པའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་
ལྷའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། སྦྱོང་དགུའི་བདག་མོའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། མཁྱེན་རབ་དབང་ཐུག་
གསུམ་པ་བཟང་པོའི་རྟོགས་པ་བརྟུན་པ། རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལོར་བྱའི་སྤངས་པ་ཤོག་
གངས་བརྒྱུད་ཐུག་པོ་གསུམ་ཡན། ས་གསུམ་མའི་རྒྱ་ཆེན་དོན་གསལ་བ། རྩེ་མི་ལ་
ལ་བརྟུན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྣམ་ཐར་དུ་མ་ཚུད་པའི་གསུང་མགྱུར་འགའ་ཞིག་
(༡༣༥༦)སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདུན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གཤམ་དུ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་
ཡོད། རྣམ་མ་དང་ནང་གི་ཁོང་སྟོན་འདོན་པའི་སྦྱུག་སྟོན། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་མ་དང་ཐུན་ཐུག་གི་རྣལ་འབྱོར། འགོར་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པའི་ལུང་བྲངས་པའི་སྒྲ་མ་
དང་དོ་རྩེ་འཆང་ཐ་མི་དད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྡུས་པ། ལྷེ་བ་རིན་ཆེན་ཅེ་པར་གནང་བའི་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྡུས་པ། སྤང་ཆེན་ནས་ཆོས་རྩེར་གནང་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སྤང་མའི་རྣལ་

འཁྱོར་བསྐྱུས་པ། གུ་གེ་རྒྱལ་མོར་གནང་བ་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་ཅན་ཞིང་
དུ་བགྲོད་པའི་གདམས་པ་ཉུང་དུ་བསྐྱུས་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་འཕེ་བ་བསྐྱུས་པ། ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་
གསུམ་ཆོགས་བཅད། སྤེ་བ་སྤྱན་གྲུབ་རྒྱལ་པོར་གནང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འཁྱོར། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཁྱོར་མཐུག་
དུ་འཕེ་བ་དང་སྐྱར་ཚུལ་ཡང་བཤད་པ། སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་རྗེ་སྒྲ་
མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཁྱོར་མདུན་ནམ་མ། རང་གང་མོས་སུ་སྐྱར་
ཆོག་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཁྱོར་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་ལ་གནང་བ། རྒྱལ་སྐས་ཤེར་འཕེལ་བའི་
སྤྱལ་སྤྱའི་གསེལ་འདེབས་དང་དགེ་སྦྱོར་མཁར་སྤྱུ་པའི་བཀའ་ལན།

[ཁ]པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲོར་ལ། མགོན་པོ་སྤྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་ལྗེའི་
རྣམ་པར་བཤད་པ་ཟུང་འཐུག་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་
བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ། དེའི་གདམས་ངག་རིམ་
ལྔ་གསལ་སྒྲོན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཟབ་དོན་གསལ་(༩༣༥)པའི་ཉི་མ། དེའི་རྫོགས་
རིམ་རིམ་པ་ལྗེའི་ལག་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། དེའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཁྱོར་དང་མངོན་རྟོགས་མདོར་
བསྐྱུས། བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པ་ལུགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པར་བཤད། བཙུན་ལྔ་འདས་འཁོར་ལོ་
བདེ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཉི་པ་ལུགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འཁྱོར་ཆེན་པོའི་དམར་འཁྲིད་བཀའ་རྒྱ་
དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་དེལ་བུ་ཞབས་ལུགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་རིམ་ལྗེའི་
འཁྲིད་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཟབ་གནད་གྱི་རིམ་པ། དེའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིང་པོར་དེལ་བ་ཆོགས་
བཅད་བཀའ་རྒྱ་དང་། ལོ་དེལ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། ལོ་དམ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་
ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཟབ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཁྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་པར་བཤད་
དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་
གྱི་མན་ངག། དེའི་བཀའ་རྒྱ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གསུང་གི་

མན་ངག་ཞི་ཁོ་སྤྲུགས་སྤྱབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན། བཀའ་རྒྱ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་
བཞིའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ། དེའི་རྫོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ཞེས་
གཏུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དཔལ་རྫོང་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྲུགས་
དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སོགས་དང་། མཐུག་ཏུ་ཟབ་ཆོས་འདི་དག་ལོ་རེ་ལ་བར་ལན་གཉིས་ལས་མི་གདབ་ཅིང་།
དབང་བཞི་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ལྟ་བ་སོགས་བྱས་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
ཆར་གཅོད་བྲག་པོ་མཛོད་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན་བཅས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱས་
འགྲེལ་བྱི་མ་མེད་པའི་(༡༣༤)འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ཟབ་ལམ་རྫོང་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར།

[ག]པའི་ནང་དུ་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྫོང་རྩེ་འབྲེང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་ཀྱི་
སྤྱབ་ཐབས། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་ཤིང་ལངས་བརྒྱད་སྒྲོར། ཞེ་དགུ་མ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱབ་
ཐབས། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་ཆོ་ག་བདུད་དབྱུང་འཛེམས་པ། འཛིགས་བྱེད་བརྩ་
གསུམ་མའི་དབང་ཆོག་དང་བྱམ་བསྐྱེད་ཟུར་འདེབས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བྲག་གི་སྤྱིན་
སྟེག་བྱ་ཚུལ། དེའི་ཆོགས་འཁོར་དང་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྟེག་ཤིག་ཤིག་ལྟ་བུའི་སྤྱིན་སྟེག་ཤིག་ཤིག་
ཅི་རིགས་པའི་དབང་ལེན་པ་དང་བསྐྱར་ཚུལ། ཟ་བྱེད་རྫོང་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་སྟེག་ཤིག་ཤིག་
མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟེག་མདོར་བསྐྱུས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱབ་ཐབས་
འཇམ་དཔལ་དགོངས་རྒྱ། དེའི་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད། རྫོང་རྩེ་རིའི་གཞུང་ཆེ་དཔག་མེད་
ལྟ་དགུའི་ཆེ་ཆོག་འཆི་མེད་འདོད་འཛོད་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་དེའི་སྤྱབ་ཐབས་གསལ་འདེབས་
སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་བཅས་པ། བྱམ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ། ཀུན་རིག་
གི་ཆོ་ག་སྤྱབ་ཐབས་གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་དང་བཅས་པ། དེའི་བྱམ་བསྐྱེད་
བསྐྱུས་པ། དེའི་སྟོན་ལམ་སྟོན་པ་དང་བར་དོའི་ཆོས་བཤད་བྱ་ཚུལ། བཀའ་ཤིས་ཅེ་པ་ནང་སོ་

དབང་ཀླུ་ལ་གདམས་སྒྲིང་ལ། རྫོང་མཆོག་ལ། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་ལ། རྫོལ་དཀར་
སྐྱབ་ཐབས། རྩེ་བཅུན་རི་ཁོད་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སྒྲིང་སྒྲང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་མགོན་སྐྱབ་ཐབས།
ཆབ་ལོག་ལེ་ཆོན་བཅུ། བསྐྱབ་བྱ་རིན་ཆེན་འབྲེང་མཛེས་བདག་གིས་དུས་གསུམ་མ་རྣམས།
སྒྲིང་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་སྒྲང་མཛོད་བྱང་གི་དཀྱིལ་(༡༣༦)འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་ངག་འདོན་དུ་
བསྒྲིགས་པ། རྣམ་ཀླུ་མའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྦྱིན། མི་འཁྲིགས་པའི་སྐྱབ་དཀྱིལ་
ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆོ་ག་མཛོད་པར་དགའ་བའི་སྒོ་འབྲེད། སྐན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་སྦྱང་བོ་
བསྐྱས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ། འཇམ་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་མཆོག་སྦྱིན། འཇམ་
དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྐྱབ་ཐབས་ལོར་བྱ་ཅུ་ཤེལ། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོགས་ལ་ཀྱུ་རྩེ་
དགའ་བསྐྱེད། འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་སྐྱགས་སྐྱབ་སྒྲོངས་པའི་རྟོག་སེམས་ལོར་བྱ་ཅུ་དྲུངས།
འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་སེང་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་
སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག། དེའི་དབང་ཆོག་ཁྱུང་ཁྱའི་སྐྱབ་ཐབས། སེང་སྐྱ་དང་ཕྱག་རྩྱེར་
ལ་བརྟེན་པའི་གདོན་འགྲོལ་བྱེད་ཚུལ། རྩོལ་སྐྱ་སྒོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
ཆོགས་དང་བཅས་པ། རྫོལ་མ་གཡུལ་བསྒྲོག་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཆོ་ག། རྣམ་འཛུམས་ཀྱི་ཆོ་
ག། ཁྲོ་བོ་སྦྱེ་བཅེགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བྱབས་སྐྱང་དང་བཅས་པ། གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་
རྣམ་གཞག་དམ་ཉམས་སྒོག་གཙོད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་སུ་མོང་མ་
ཡིན་པའི་མན་ངག་དཀར་རྒྱ་ཅན། ཆོས་ཀླུ་གྱི་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དུག་
ཅུ་པ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་དམ་ཉམས་སྒོག་གི་སྐྱ་གྱི་བཀའ་ཟླ་དང་། དེའི་ཟུར་འདེབས་འཆི་
བདག་ཁྲག་གི་མདོག་ཅན་དང་། དམ་བཀའ་ཟླ་ཅན་བཀའ་སྔོད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཟུར་འདེབས་
དང་བཅས་པ། དུག་ཅུ་པའི་གཏོར་མའི་རྩ་ཆོག་ཆོས་ཀླུ་གྱི་བསྐྱང་བཤགས་བསྒྲོག་པ་
མངའ་གསོལ། ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་རྟེན་འཇུགས་སོགས། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མ་ལ་
བརྟེན་པའི་གདབ་པ་ལས་བཀའ་ཟླ་དང་། ལུས་བཀའ་ཟླ་སྤང་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་(༡༣༧)བསད་

པ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་གདམས་པ་འདིགས་རྩལ་མའི་སྤྱི་གྲི། གཙུག་ཏོར་བསྐྱོག་ཆེན་བྱ་ཚུལ་
རྒྱས་འབྲིང་གསུམ། ཁ་འབར་གཏོར་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་ངག་མདོན་གྱི་རིམ་པ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་
རྒྱས་པ་དང་། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ་བསྐྱུས་པ། བྲལ་གཏོར། གཏོར་མ་ཆ་བཞི། ཆོ་བསྐྱར་རྒྱས་
པ། ཆོ་བསྐྱར་བསྐྱུས་པ། ལྷ་གཏོར། འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ། ཆབ་གཏོར་ལྷག་ཟུབ་མ། སྤྱི་
རྩུ་པ། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་བྱ་ཚུལ།

[བ]པའི་ནང་དུ་འབྲིང་གི་སྐོར་ལ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཟིན་བྲིས།
དགོ་ལྷན་བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ཆེན་ཅ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ། དེའི་ཅ་བ་རྒྱས་
པར་བཤད་པ་ཡང་གསལ་སྒྲོན་མེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མའི་རྣམ་བཤད་ཕུལ་བྱང་བཞད་
པའི་དགའ་སྟོན། པར་ཕྱིན་གྱི་ལྷ་སྐབས་དང་པོ་ཡན། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་ཡིག་
ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་འབྲེར་བདེ་དང་། དེའི་དམར་འབྲིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྐྱོད་པའི་
བདེ་ལམ། ཉར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ལ། དགོ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱ། སྒྲོམ་གསུམ་ལྷན་པས་ཉིན་
ཞག་སྤྱགས་གཅིག་ལ་དགོ་སྤྱོད་བྱ་ཚུལ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱི་པོའི་སྒྲོན་པས་བཤགས་
པ་བྱ་ཚུལ། སྒྲོབས་ལྷའི་ངོས་འདྲིན། དགོ་སྤྱོད་གི་དུས་བཙུན་བསྐྱེད་ཚུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་
དག་པར་བསྐྱར་བའི་མན་ངག། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁུས་པ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་
གྱི་བཅའ་ཡིག། སྒྲོ་སྤྱོད་དམར་འབྲིང་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནང་
བ། སྒྲོབས་བཞིའི་བཤགས་སྒྲོམ་བྱ་ཚུལ། སྤྱིག་ཐུན་སེལ་བྱེད་རྒྱ་བའི་འད་ཟེར། སྤེ་པ་
བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་དུས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་སྐབས་གྱི་སྒྲོན་(༡༣༧)ལམ། བྲི་བ་
ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་བྲི་ལན་སྒྲོ་བཟང་བཞད་པའི་སྤྱི་དབྱངས། སྤྱི་པ་ཤེས་རབ་རིན་
ཆེན་པའི་ཚོད་ལན་ལྷུང་རིགས་སེང་གའི་ང་རོ། ལྷ་རོ་ཆོས་སྤྱག་གི་ཟབ་འབྲིང་གསལ་གྱི་
སྤེ་མིག། སྤྱི་པ་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲིང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ། རམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་གཙོད་
དབང་བསྐྱར་ཚུལ། གཙོད་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པ་ཐར་འདོད་གྱི་དེད་དཔོན་དང་། བསྐྱུས་པ་

ཉམས་ལེན་སྤྱི་པོར་བྲིལ་བ། ཞལ་གཟིགས་དང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་རི་ཁྲོད་ཡོལ་དཀར་རྣམས་
གྱི་གནས་བསྟོད། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བཟོད་པའི་སྤྱར་ལམ། བཟ་
ཤེས་ལྷན་པོའི་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག། བཟ་ཤེས་ལྷན་
པོའི་ཕྱིའི་མཆོད་རྟེན་དང་རྩ་སྤྱིང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག། ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྣ་
ཆོགས་པའི་སྐོར་ལ། རྗེ་བྱང་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མཁྱེན་བཅེ་
མ། མི་འབྱུགས་པའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། བཟ་ཤེས་ལྷན་པོའི་མཁན་བརྒྱད་མཆོན་
ཐོར་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་བཅད། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞིའི་སྒྲ་བཟང་ལ། དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་
དབང་རྒྱལ་གྱི་ཁ་ཉོན་དུ་གནང་བའི་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ། ཆོང་དུས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ལ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷན་རས་གཟིགས་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཉ་ལའི་ལྷ་
དུར་དང་དཔོན་པོ་ཨ་ཡོ་ཤེ་ལ་གནང་བའི་བྲག་རྡོར་གྱི་སྒྲ་བཟང་གཉིས། ཉེ་བརྒྱད་གཙོ་
པོ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་མཁུག་ཏུ་འཇུག་རྒྱའི་གསོལ་འདེབས། བྲིལ་བྱ་དཔར་འཁྲིད་གྱི་
དབང་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ཁ་སྐོངས། ལྷན་ཆེན་གསོལ་འདེབས་གྱི་མཁུག་ཏུ་འཇུག་རྒྱའི་
གསོལ་འདེབས། སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་རིམ་གསོལ་འདེབས་མཆོན་དཔེ་མ། ཆོས་
དུག་(༡༣༡)བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། སྟོ་གསལ་སྤྱིང་གི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་གསོལ་འདེབས། ལྷ་སའི་ཆོས་བཅུ་པར་གནང་
བའི་གསོལ་འདེབས་ཞིང་མཆོག་མ། ཡང་གསོལ་འདེབས་དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུ་མ། རྗེ་
བྱང་སྟོ་བཟང་དབང་རྒྱལ་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་རྣམ་དཀར་དག་ལེགས་མ། ལྷང་ར་
ཆོས་མཛད་མ་ལ་གནང་བའི་མཉམ་མེད་མ། གྲ་ཆང་ཆོས་རྗེར་གནང་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་གྱི་
གསོལ་འདེབས། སྤྱི་ལིག་བྱ་ནང་སོས་ཁུས་པ་བྱུང་དབང་མ། ལྷ་བཅུན་ཆོས་སྐྱོང་གིས་ཁུས་
པའི་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་མ། ཉོར་དཔོན་ཆང་ལ་གནང་བའི་སྟོ་མཆོག་མ། ལྷ་དབང་ཕྱོགས་
ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་བཏན་བཞུགས། བྱམས་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་གསོལ་འདེབས་

བརྟན་བཞུགས། རྗེ་པ་ཐོང་ཁ་པའི་སྐྱ་བལྟོད། དག་འཕེལ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གི་སྐྱ་
བལྟོད། ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་བལྟོད། ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱ་བལྟོད། ཡང་གསོལ་འདེབས་ནམ་དཀར་དག་ཆོགས་མ། ཅུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་མ། སྤྲུལ་ཁང་རབ་འབྱམས་པའི་སྐྱ་བལྟོད། གྲུབ་ཆེན་གནས་བཅུ་རབ་འབྱམས་
པའི་སྐྱ་བལྟོད། གྲུབ་མཆོག་དག་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱ་བལྟོད་གཉིས། སྤང་བ་བཙོན་འགྲུས་
རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་བལྟོད། ར་སྤྱིང་བཀའ་བཅུ་པར་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་སློ་བཟང་མ།
རྟག་བརྟན་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་སྤྲེས་རབས་གསོལ་འདེབས། ཡང་གསོལ་འདེབས་
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་མ། དཀྱིལ་ཁང་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་
བལྟོད། རྒྱུད་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྐྱ་བལྟོད། ཆོས་ལུང་མཁན་པོའི་(༡༣༤)
སྐྱ་བལྟོད། ར་བལྟོད་པ་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་སྐྱ་བལྟོད། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བ་ཆོས་རྗེ་
དག་འདུན་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྐྱ་བལྟོད། འོད་ཟེར་སྤྲུལ་སྐྱའི་སྐྱ་བལྟོད། རྒྱུད་སྟོད་པ་སློ་བཟང་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱ་བལྟོད། གཟིམས་ཁང་སྤྲུལ་སྐྱའི་སྐྱ་སྤྱེ་སྤྲུང་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབས།
གཟིམས་ཤག་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སུ་གནང་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ། དཔེན་དཀོན་སྤང་
གནས་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་འབྲེན་པ་འོད་དཔག་མ། སྤྲན་ཐང་པ་དཀོན་མཆོག་སློ་
གྲོས་གྱི་གསོལ་འདེབས། གཟིམས་ཁང་སྤྲུལ་སྐྱའི་བརྟན་བཞུགས། མེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་
བརྟན་བཞུགས། ཏ་ཆོག་སྤྲུལ་སྐྱའི་སྐྱ་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་ཕྱིའི་བརྟན་བཞུགས། དེ་མོ་སྤྲུལ་སྐྱའི་བརྟན་
བཞུགས། སྤྱིད་འོད་སྤྲུལ་པའི་སྐྱའི་གསོལ་འདེབས་དཔལ་ལྷན་ཆོགས་གཉིས་མ། གྲ་ཆང་
ཆེན་མོའི་མཁན་པོ་གྲགས་པ་ཆེ་འཕེལ་བའི་བརྟན་བཞུགས། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་
བའི་སྐྱ་སྤྱེའི་བརྟན་བཞུགས། མངའ་རིས་སྤང་བ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་བཞུགས། ཡང་
གསོལ་འདེབས་ཅུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ། བརྟན་བཞུགས་མཆོག་གསུམ་སྤྱེ་མེད་མ།
དག་ཚུལ་རབ་འབྱམས་པའི་བརྟན་བཞུགས། རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱི་བརྟན་བཞུགས། མ་

ཁི་བ་འགོ་དོན་ཡོངས་བྲགས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་
སློབ་དཔོན་བསྐྱེའི་ཆེ་སྒྲུབ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྒྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས། བདེ་མཆོག་ལྷ་
ཉི་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟོད་པ། ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་དང་། སྐུགས་འཆང་ངག་
དབང་དགེ་ལེགས་གཉིས་ལ་གནང་བའི་རྟོག་སེམས་སྟོམ་བཞུས་གཉིས། ཡང་རྟོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་སྟོམ་བཞུས་གཅིག །འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བོང་ཞལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། (༡༣༤ན)སྟོན་
པ་ལ་ཞུས་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་བཟ་ཤེས་གྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲུན་
རས་གཟིགས་བྱུག་བཞི་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་མ་ཁི་རིལ་བྱ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་བཅས་པ། རྒྱུར་སྐྱང་
ལུགས་གྱི་རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གྲ་ཆང་ཆོས་རྗེར་གནང་བ། བྱུག་རྟོར་སྒྲུབ་
ཐབས་ཁོ་ན་རིན་པ་ལྷ་པ་ཤིར་གནང་བ། རྩམ་ལྷ་འབྲུག་ཞོན་སྒྲུབ་ཐབས། རྣམ་སྤྲུལ་མདུང་
དམར་ཅན་གྱི་གསོལ་མཆོད། སེང་གདོང་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་གཏོར་འབུལ། མ་གཅིག་དཔལ་
ལྷའི་མངའ་གསོལ། གྱི་གྲུག་དམར་ནག་གཉིས་གྱི་མངའ་གསོལ། འདོད་ཁམས་གཙུག་མའི་
གསོལ་མཆོད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོའི་གསོལ་མཆོད། དགའ་ལྷན་
གཞི་བདག་གི་གཏོར་ཆོག །སྒྲ་མ་ཆོས་སྤང་མཁའ་འགྲོ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་བཅས་པའི་
བསངས་མཆོད། དམ་ཅན་རྟོག་ལེགས་གྱི་གསོལ་མཆོད། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱེ་བའི་སྟོན་ལམ་
རབ་འབྲམས་ཕྱོགས་བཅུ་མ། ཡང་སྟོན་ལམ་སྤྱི་མེད་མཆོག་གསུམ་མ། སངས་རྒྱུ་སྟོང་
སྟའི་ལོགས་གྲིས་གྱི་ཞལ་བྱང་ལེ་ཆན་གཉིས། ཞལ་གདམས་བདག་ཅག་མ། བཀའ་འགྱུར་
གསར་བཞེངས་བཞི་པའི་སྐབས་གནང་བའི་སྟོན་ལམ། སྟོན་པའི་གོས་སྤྱི་བཞེངས་པའི་སྟོན་
ལམ། སྟེ་པ་ཐོན་པས་ཐུབ་དབང་གནས་བཅུའི་གོས་ཡོལ་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། འབྲས་
སྤངས་སྦྱི་སའི་ཐམ་སྤྱད་སྤལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གདོད་མའི་རང་བཞིན་
མ། རྟོག་གཙུག་གྱི་པར་བྱང་། རང་སོ་བཟ་ཤེས་དར་རྒྱས་པར་གནང་བའི་སྟོན་ལམ། ཡང་
སྟོན་ལམ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྣམ་དཀར་མ། ཡང་འབྲས་སྤངས་སྦྱི་སའི་ཐམ་སྤྱད་སྤལ་

བའི་ཆོག་པ་བཅད་གང་(༡༣༤བ)གི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ། ཆོས་ཇེ་སྤྱིང་པོ་ནམ་རྒྱལ་ལ་
གནང་བའི་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་མ། ༡་ལའི་སྤ་རྒྱར་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནང་བའི་སྟོན་ལམ་
ལེ་ཆོན་གཉིས། སྤ་རྒྱར་གོ་སྤེལ་གནང་བའི་སྟོན་ལམ་འདི་སྤང་འགག་ཆེ་མ། སྤེ་པ་རིན་
ཆེན་ཅེ་པས་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་ཆེ་དགོ་བ་རྩོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ། མཁན་ཆེན་སྟོ་
བཟང་བསྟན་འཕེལ་ལ་གནང་བའི་སྟོ་བཟང་མ། འཇག་པ་ཆོས་ཇེ་ལ་གནང་བའི་དལ་འབྱོར་
ཆེད་དཀའ་མ། མོན་པ་ཆོས་ཇེ་ལ་གནང་བའི་རྩོ་ཇེ་འཆང་དབང་མ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་
རབ་ལ་གནང་བའི་དུས་གསུམ་བདེ་བཤེགས་མ། གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་གི་བྱུག་
འཁོར་བུལ་བའི་སྟོན་ལམ། ཇེ་བཅུན་གྱི་སྒྱུ་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། ཡང་གསོལ་འདེབས་
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ། སྤེ་པ་རིན་ཆེན་ཅེ་པས་བཀའ་འབྱུང་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། རྩོ་ཇེ་
འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ། ལྷ་ལུང་མ་
ཏེ་ལ་བཀའ་བསྟོ་མཛད་ཚུལ། བྱང་པ་བཙོན་འབྱུང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གནང་བའི་སྟོ་མའི་རྣམ་
འབྱོར་མཆོན་མ། ཡང་ཞལ་གདམས་སྒྱུ་མེད་ལམ་སྟོན་མ་རྣམས། བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
འཕོ་བ་ལེགས་པ། ཁྱོ་མོ་སྟེ་བཅེགས་གྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་བཟུ་བྱབས་སྤང་གསུམ། མགོན་པོ་
ཏཱ་ལླ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། བྱིང་དཀར་བའི་བསངས་མཆོད། གཟུངས་གཞུག་
གནོད་སྦྱིན་འཁོར་ལོ་རིམ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། རབ་ཏུ་གནས་
པའི་ཆོ་ག་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཆར་འབེབས་བཀའ་རྒྱ་མ་དང་བཅས་པའི་ལུང་ལེགས་
པར་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅན་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
ཤེས་འདོད་རས་ཆེན་རབ་(༡༩༠ན)འབྱམས་སྒྱུ་བ་རྣམ་རྒྱལ་བཟུ་ཤེས། དཔོན་སྟོ་བཙོན་ཆོས་
སྟོ་གོས། རིན་ཅན་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་ཇེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤོ་མོན་ཏུན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལོ། །

སྤེགས་བམ་ལྷ་པ་གསུང་འབུམ་ཨེ་ཧྲི་སྟོར་ལ། ཇེ་བཅུན་ཐམས་ཅན་མཁུན་པ་ཙོང་ཁ་

བ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་ཕྱོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་མེ་ཉོག་། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྟོད་པ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་
རྒྱལ་པོ་འདོད་འདོ། རྗེ་བཟ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཀྱི་བསྟོད་པ་བཟ་ཤེས་བསྟན་པ་མ། རྒྱུད་ཆེན་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྟོད་པ་སྒོ་བཟང་མཁུན་བཅེ་མ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་
པ་ངག་གི་དབང་ལྷག་མ། ལྷ་ཉི་པའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས། འིལ་བྱ་དམར་འཁྲིད་ཀྱི་
བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་མཁའ་སྟོད་
གྲུབ་པའི་གཏམ། ཡང་དེའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁྲུབ་བདག་མ། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བའི་དབང་
གི་བརྒྱུད་འདེབས། མི་ཏུ་བརྒྱ་ཅ། མན་ངག་བརྒྱ་ཅ། བདེ་ཆེན་རལ་གཅིག་། བདེ་མཚོག་
བཅུ་གསུམ་མ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་གང་བྱིན་མ། སྟོམ་པ་གསུམ། བར་བྱིན་བརྒྱུད་པ་
རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོབས་བཅུ་མ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་གྲུར་གྱུ་མདངས་མཛེས་མ། ཆེ་དབང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་མ། ཆེ་མ་བྱ་དམར་འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་རབ་འབྱུམས་འཁོར་ལོ་མ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
བསྟོད་པ་རྗེ་རྗེ་ཅན་ཞབས་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བྱིན་བྱ་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བ་(༡༩༠བ)གྲུབ་པའི་སྤྱིན་སྒྲ། རང་རང་གི་ཅ་བའི་སྒྲ་མའི་
བཀའ་བྱིན་བྱ་བའི་སྟོན་པ་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་མ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་
གདུང་དབྱངས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འོག་མིན་གནས་མཚོག་མ། ཡང་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་སྒོ་གོས་བསྒོ་མ། སྒོ་སྟོང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཐོགས་མེད་གཉིས་པ་མ། བསྟན་པའི་གཏན་
རབས་བདུན་ཀྱི་བསྟོད་པ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མ། ཅ་ཤེ་། བཞི་བརྒྱ་པ། འཇུག་པ། སྟོད་
འཇུག་བཅས་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་འགྲོའི་མཚོད་བརྗོད་ལོ་ལོ་ག་རེ། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་།
བདེ་མཚོག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། དཀོན་མཚོག་སྤྱིར་
གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེ་ཉིན་མོ་མ། སྒྲ་མ་རྒྱང་འཛོད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་ཞིང་བྱིན་

རྒྱལ་པོ་འགྲུག་པ་པའི་ལྷ་གསུམ་གྱུ། ལྷ་མའི་ལྷ་གསུམ་རྗེ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དུས་
གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དབའ་
བོ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ལ་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་གསོལ་འདེབས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་
བ་མ། ཐམས་ཅད་མཁའ་འཁོར་པའི་སྐྱལ་སྐྱའི་བརྟན་བཞུགས་རབ་འབྱམས་མ། ཡང་དེའི་བརྟན་
བཞུགས་སྒོ་ཀ་གཅིག །སྐྱལ་སྐྱ་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུངས་རབས་དང་མཐུན་
པའི་གསོལ་འདེབས་འཛིན་པ་མ། སྐྱལ་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་
འདེབས་སྟན་གྲགས་མ། བ་སོ་སྐྱལ་སྐྱ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གི་གསོལ་འདེབས་
རབ་འབྱམས་མ། ཐུབ་དབང་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་མ། ཆོ་འཕྲུལ་
ཆེན་མོའི་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མ། ཐུབ་དབང་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་སེན་
མ། དེ་ལ་བསྟོད་པ་འབྲུངས་རབས་(༡༩༡༣)ལོ་བཞི་པའི་ཡང་སྟོང་མཁས་མཆོག་དབའ་
བོའི་མགྲུལ་རྒྱ། རྒྱལ་བ་མི་པམ་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་མ། དེ་
ལ་བསྟོད་པ་ཆོས་རྣམས་མ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད།
དེ་ལ་བསྟོད་པ་སྒོ་གྲོས་མིག་འབྱེད་ཀྱི་ཐུར་མ། ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྒོ་
བཟང་རྒྱལ་དབང་མ། རྗེ་ཉིད་སོགས་སྒྲ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྒོ་བཟང་མ། ལྷ་མ་
རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་མ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་ཆོས་
དབྱེདས་མ། མཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཆོགས་ཞིང་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ།
བདེ་མཆོག་བྲིལ་བྱ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ་བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས། རྗེ་
བཅུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྟོང་པོ་བསྐྱུས་པ། བག་དཀར་ཤེས་རབ་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། གསང་བདག་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། སྒོ་བ་དཔོན་
པ་སྒྲའི་སྐྱབ་ཐབས། ཏ་མགྱིན་ལྷ་ན་བཞི་བསྐྱོར་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཏ་མགྱིན་ཡང་གསང་ཁོས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས། ཏ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ་མ་དང་ཏ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་

དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ཏྲ་མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྒྲ་མ་ཏྲ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པ། བསྟོ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཡོན་ཏན་མཆོག་བརྟེན་མ། ལྷ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆོན་གཉིས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ། རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བ། འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བྱུང་ཀྱན་འབྱུང་། འཛིགས་བྱེད་མ་ཉེའི་བཞིན་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཡི་(༡༩༡༧)དམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་འཛིགས་མཛད་མ། ཡི་དམ། མགོན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བསྟུས་པ། ཡང་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་འབྱེར་བདེ། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་འབྱེར་བདེ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་ཐབས། ཐུབ་བའི་བསྟན་སྲུང་གཙུག་པོ་རྣམས་གྱི་གཏོར་འབུལ་སྐྱབ་ཐབས་སྟོང་པོ་དེལ་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ཁྱུ། མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཆོན་ཅན་གྱི་བསྟོན་པ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་མ། མགོན་པོ་གྲུང་གྱི་གཏོར་འབུལ། མགོན་པོ་བེང་གི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱང་གསོ། དེའི་གཏོར་འབུལ་བསྟུས་པ། བསྟན་སྐྱོང་སྐྱོལ་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ། ལྷ་མོ་རྟོ་རྟོ་རབ་བརྟན་མའི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱང་བ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་པ། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས། མགོན་པོ་སྟག་ཞོན་གྱི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས། སྟགས་སྲུང་ཨེ་ཀ་ཇ་འི་འཛིན་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས། ཆོས་སྐྱོང་ལུས་སྲིང་གི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས། ལུས་སྲིང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་བསྟུས་པ། ཞང་སྟོན་རྟོ་རྟོ་བདུད་འབུལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱང་བ། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གྱི་གཏོར་འབུལ་བསྐྱང་བ། དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཉུང་དུ། ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷན་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་པན་བདེའི་བདུད་ཅི་འཛག་པའི་སྒྲ་ཤེལ། ལྷན་གཏོར་བའི་སྟགས། དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ། སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་སྟོམ་བྲུ་ཚུལ། གློ་སྦྱང་ཡང་སྤྱིང་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱོན་པ།
འབྱེར་སོ་གསུམ་གྱི་གདམས་ངག་གི་སྤྱིང་པོ་དེལ་(༡༧༡བ)པ། སྟོབས་བཞིའི་སྤྱིང་པོ་ཉམས་
སུ་ལེན་ཚུལ། བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་གྱི་ཟབ་འཁྱིད་རྒྱ་ཤེལ་མེ་ལོང་། ཆེ་སྐྱབ་
ཆོས་དབྱིངས་ངང་ལས་མ། ཡང་ཆེ་སྐྱབ་བསྐྱས་པ། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉུང་བ།
མི་གཡོ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ནོར་བུའི་སྤྱིང་མཛེས། སྦྱང་གནས་གྱི་ཆོ་ག་བསྐྱས་པ། རྩེ་བཅུན་
བུམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས། བྲག་དོར་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བྲག་དོར་ལུ་ཅའའི་སྐྱབ་
ཐབས། བྲག་དོར་གཏུམ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། བྲག་དོར་གཏུམ་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། བྲག་དོར་
གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེ་ནམ་འཛོམས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བུམས་སྦྱང་དང་
བཅས་པ། གཙུག་ཏྲར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་
པ་ལེ་ཆོན་གཉིས། སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ལེ་ཆོན་གཉིས། སྟོལ་
ལྷང་གི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་དགའི་མཆོག་སྤྱོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཡང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་
པ། དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མའི་སྐྱབ་ཐབས། སོ་སོར་འབྱང་མའི་སྐྱབ་ཐབས། གཡུ་ཐོག་
སྤྱིང་ཐིག་རིགས་བསྐྱས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཁྱུང་ནག་མའི་སྤྱི་གྱིའི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོགས་བདག་
དམར་པོའི་གཏོར་འབུལ། སྤྱི་འགྲོའི་རྩེས་གནང་བྲུ་ཚུལ། གཤེན་རྩེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་
མོ་དུས་མཆོན་འོད་ཆེན་འབར་མའི་རྩེས་གནང་བྲུ་ཚུལ། ཆེ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ལེ་ཆོན་གཉིས།
ལོ་མ་ཁྱོན་མའི་རྩེས་གནང་བྲུ་ཚུལ། སྤན་རྒྱ་དེལ་སྐྱབ་དབང་འདུས་སྟོན་མེ་བསྐྱར་ཚུལ། ཞི་
གནས་སྟོམ་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ། ལྷ་འཁྱིད་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས། ལྷ་འཁྱིད་བན་པ་བཞི་ལྟན་
གྱི་སྤྱིང་པོ། དབྱ་མའི་ལྷ་འཁྱིད་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་སྤྱིང་།
བདག་འཛིན་གཤགས་འདེབས། (༡༧༡བ)གློ་སྦྱང་བྱངས་མེད་མ། ཞལ་གདམས་སྟོར་ལ།
ཀ་མད་སུམ་ཅུ་དང་སྦྱར་བ་བསྐྱབ་བྲུ་ནོར་བུའི་མགུལ་རྒྱན་ལྟར་བཅས་མ། སྤྱི་མེད་མ། གློ་
བཟང་མ། དེགས་ལྟན་མ། གང་བཏེན་མ། གླ་མ་མ། སྟོན་བལ་མ། རྟེན་དཀར་མ། དལ་

འབྱོར་མ། སློབ་མ་ལ་གདམས་པ་ལྟའི་ར་པོ་ཆེའི་སྐྱ་དབྱངས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྟ། མད་བྱང་
མ། གང་གི་ཞབས་མེན་མ། སློན་བལ་ཡོན་ཏན་མ་རྣམས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་
ཆེའི་བུསྟ་ཀ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་མཐུག་ཏུ་སློར་རྒྱུའི་ཆོག་མ་བཅད་རེ། སློན་ལམ་སྟོར་ལ། བདག་
གཞན་དུས་གསུམ་མ། གང་གི་མཆོན་བཅེ། སྐྱ་མེད་ལྷ་མ་མ། གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ལུགས་གྱི་རིམ་གཉིས་གྱི་སློན་ལམ། བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་སློན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་དང་
བཅས་པ། ཀ་སྤ་ལའི་མཆོན་དོན། སློན་ཆོག་གི་ཤེས་བརྗོད། མི་འབྱུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་
གྱི་སློན་ལམ། དེའི་ཤེས་བརྗོད། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱང་གནས་གྱི་ཤེས་བརྗོད། སློན་ལམ་
གང་གིས་མ། ལེགས་ལྷན་མ། མ་ལུས་མ། སྐྱ་མེད་མ། མཆོན་བཅེ་མ། བཀྲ་ཤེས་མ་རྣམས།
ཆབ་ཤོག་སྟོར་ལ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་མ། ལེགས་སྤྱད་མ། རབ་འབྱམས་མ། སྤྱིད་བདག་
མ། དག་དབང་མ། རྒྱུ་མ། རབ་འབྱམས་མ། ལྷ་ར་བཅས་མ། བཙོན་འབྱུས་མ། རྒྱལ་ཀུན་
མ། དག་ལེགས་མ། གསེར་སྤངས་མ། འབྱམ་ཕྱག་མ། ལེགས་སྤྱད་མ། ལེགས་ཆོགས་
མ། སློ་བཟང་མ། ཡང་སློ་བཟང་མ། སྐྱ་མེད་མ། ལུགས་རྗེ་མ། ལུང་རིགས་མ། རྩོམ་བཙོན་
མ། དཀར་བཙུ་མ། སློན་བསགས་མ། དད་ལྷན་མ། སློ་བཟང་མ། རྣམ་སྤྲས་མདུང་དམར་
ཅན་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་བཙུན་མོ་ཆལ་གྱི་ཆོས་སྟོང་ལ་གནང་བ་ལེ་ཆོན་གསུམ། དད་སྟོབས་
ཡིད་བཞིན་མ། ལྷ་ར་བཅས་འགོ་བ་མ། གསེར་སྤངས་ལས་བྱས་མ། མཐོན་པོའི་རིགས་གྱི་
མ། དོན་(༡༩༣༥)གཉིས་འདོད་དགྱ་མ། རྣམ་དཀར་རིན་ཆེན་མ། གནས་བསྐྱལ་མ་རྣམས།
བྱི་ལན་གྱི་སྟོར། གསལ་སློན་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་གྱི་ངེས་པ་
ཤེས་པའི་སྐབས་སུ་ཉོགས་དཀའི་དོན་བཤད་པ། འདུལ་བ་དང་། ལུགས་གྱི་བྱི་ལན་ཐོར་
བྱ་ཆོགས་བཅད་མ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱི་ལན། ལུང་རིམ་པའི་དོགས་གཅོད།
དུས་འཁོར་གྱི་དོགས་གཅོད། རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དོགས་གཅོད། ལུང་གནས་ཆོགས་གསོག་
པའི་དཀའ་གནས་དོགས་གཅོད། ཆོགས་གསོག་བཀའ་བཙུ་པའི་དོགས་གཅོད། ལུང་རིགས་

སྤྲོ་བ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་གཅོད། རབ་འབྲམས་སྤྲོ་བ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་དོགས་གཅོད་
ནམས། མཆོད་རྩིས་འབྲལ་གནང་སྟོན་ཆོག་སྟོར་ལ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་སྤྲོ་བ། རྒྱལ་བའི་སྤྲོ་
བརྟན་མ་ལེ་ཆོན་གཉིས། གང་བསྟེན་མ། ལྷ་རྩིས་ལས་བྱུང་མ། ཨོ་སྤྲོ་བ་མ། སྤྲོ་ཆོགས་
པད་རག་མ། གསེར་གྱི་སྤྲོ་བ་མ། འཇའ་ཆོན་མར་བཀྲ་མ། བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་མ། ཅ་
བརྒྱད་སྤྲོ་མ་མ། སྤྲོ་མེད་མ། མཆོག་གསུམ་མ། འདིས་མཆོན་དགེ་བ་མ། འདིས་མཆོན་
དགེ་ཆོགས་མ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ། རྒྱལ་ཡུམ་མ། རིན་ཆེན་མ། འདི་སྤྲོ་བ་དགེ་བ་མ།
གང་གི་མཆོན་བཅེ་མ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མ། རྒྱལ་ཀུན་མ། སྟོ་བཟང་མ། སྤྲོ་བཟང་མ།
རིགས་ཀུན་མ། ལྷར་བཅས་མ། རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་བདུད་དག་མ། བན་བདེའི་ཆར་འབེབས་
མ། འདི་བསྟན་མ། རྩི་རྩི་རྩི་མ། ཨོ་ཤར་སྤྲོ་གསུམ་མ། གསེར་ཁྱུན་མ། གངས་རི་མ། མཛེས་
བྱེད་མ། དོན་བྱུང་མ། མཁྲ་ཀླ་ལ་མ། གང་གི་དོ་བོ་མ། འདི་བསྟན་མ། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མ།
ལྷར་བཅས་མ། ལྷ་ཆེན་མ། ཆོགས་གཉིས་མ། ཏུས་གསུམ་མ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ།
ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ། སྤྲོ་ཆོགས་(༡༧༣༧)མ། འདི་བསྟན་མ། རྒྱལ་བའི་མཛེས་སྤྲོ་
མ། བདེ་གཤེགས་མ། གདུགས་དང་མ། སྤྲོ་ཆོགས་མ། གང་གི་མཆོན་ཅམ་མ་ནམས།
ཡང་རི་ལན་སྟོར་ལ། ཏྲ་ཆོག་རྩི་བྱང་ལ་གནང་བ། ཐར་བ་ཆོས་རྩི་བྱང་བ། རྩི་ཉིད་ཀྱི་
སྤྲོ་བ་ཀྱི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟན་རྒྱ་ཆེན་མ། ལྷ་ས་རབ་འབྲམས་པར་གནང་བ། མགོན་པོ་
ཞལ་གྱི་ནམ་འགྲུང་ཆང་བའི་ཐེན་ཐེས་ནམས། ཞབས་བརྟན་དང་གསོལ་འདེབས་ཐོར་བྱ་
འགའ། བྲམས་པའི་སྟོན་ལམ་ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། སྟོན་ལམ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མ། ཆེ་རབས་
ཀུན་ཏུ་མ། གསོལ་འདེབས་རིགས། གསང་ཆེན་མ། རྩི་སངས་རྒྱལ་མ། འཕྲིན་བཅོལ་བདེ་
ཆེན་མ། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩི་ནམ་བྱུ་མའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བཤགས་དང་བཅས་པ། རྩི་རྩི་
རབ་བརྟན་མའི་གསོལ་མཆོད། རྩི་རྩི་གཡུ་སྟོན་མའི་གཏོར་འབྲལ། ནམ་སྤྲོ་མ་འབྲུད་དམར་
ཅན་གྱི་གཏོར་འབྲལ། ལྷ་སྤྲོ་མའི་གཏོར་གཏོད། ཏྲ་ནག་རི་ཁུད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་འབྲལ།

སྟན་ལལ་ཞལ་ཡིག་སྐྱོར་ལ། རྩེ་བཅུན་མ། འདྲན་མཆོག་མ། ལྷ་རྩེ་མ། འཕགས་མཆོག་མ།
སྐྱོ་བརྟན་བཞེངས་པའི་སྟོན་ལམ། སྟོན་ལམ་ཆོས་སྐྱོ་མ། ཡང་སྟོན་ལམ་ཆོས་རྣམས་མ། མཆོག་
དགའ་མ། སྐྱ་མེད་མ། འཕྲིན་བཅོལ་སྐྱབས་གསུམ་མ། བན་བདེའི་འབྲུང་གནས་མ་རྣམས།
རྩེས་གནང་གི་སྟོན་འགྲེའི་ཆོས་བཤད་བྱ་ཚུལ། པར་བྱང་རིན་ཆེན་མ། སྟོན་ལམ་སྐྱ་མེད་མ།
གསོལ་འདེབས་སྐྱབས་གསུམ་མ། ཐུབ་དབང་མ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྦྱང་གི་མི་འབྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་གསལ་བར་བཤད་པ་བྱང་ཅེ་ཆོས་
རྩེ་དགོ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་མཛད་པ་རྣམས་ཉེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལོས་པའི་བརྒྱད་
པ་ནི། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་(༡༩༩ན)མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཉོར་དཔོན་
སྟོ་བ་ལོ་མོན་ཉན། སྟོ་མང་དཔོན་སྟོ་བ་ཆོས་སྟོ་གོས། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །བསངས་
མཆོད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱལ་གསུམ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡང་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
སྐྱོར་དང་། གསུང་ཐོར་བྱའི་གསུང་འཕྲོ་བ་ལེ་ཆེན་གསུམ། ལྷ་ཆོགས་ལུམ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
རྒྱས་བསྐྱལ། ཆོས་སྦྱོང་སྤྱི་གཏོར་གསེར་ཁུན་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། པཌ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཆོ། ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤེས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་གསུང་འབུམ་ག་པ་
ནས་ལྷགས་མཁར་ཆེན་མོའི་ལུང་ལོས་པའི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། པཌ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དཀྱིལ་ཁང་དཔོན་སྟོ་བ་ཞལ་སྤྲ་ནས། ཁྱི་ཆེན་
དོ་རྩེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

༡༽ ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྐོར།

གསུམ་ལྟན་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒོ་
བཟང་རྒྱ་མཆོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་ནས་ཉེར་མཁོའི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལོས་པར། རྒྱུད་སྡེ་ནམ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་
ནམས་གྱི་སྦྱབ་འཕྲིན་བསྟེན་པ་རྗེས་གནང་སོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
འདོད་དགའའི་(༡༩༩༧)སྟེ་མ་གཞུང་བའི་སྐོར་ལ། བཀའ་བཅུ་བསྟན་དར་གྱིས་ཁུས་པའི་
འཇམ་དབྱངས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་འདོད་འཛིན་གཏེར། དབྱངས་ཅན་མའི་སྦྱབ་
ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱན་པན་རབ་སྟོན་དབྱ་ཅན། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཨེར་ཏེ་ནི་
ཁྲ་ཐའི་རིས་ཁུས་པ་རབ་དཀར་ཞེས་པའི་དབྱ་ཅན། མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་ལྷན་ལ་
ཅུན་པོ་སྟོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་གྱིས་ཁུས་པ། བཀའ་བཅུ་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྦྱལ་བའི་འཇམ་
དབྱངས་དམར་སེར་གྱི་སྦྱབས་ཐབས་ཐུན་མཆོམས་ཞེས་པའི་དབྱ་ཅན། མགོན་ཆུབས་གྱིས་
ཁུས་པའི་ལྷ་གསུམ་སྦྱབ་ཐབས་གསེར་གྱི་སྦྱན་པོའི་དབྱ་ཅན། དག་དབང་དགེ་ལེགས་དང་སྒོ་
བཟང་དོན་གྲུབ་གཉིས་གྱིས་ཁུས་པའི་རྟ་མགིན་གསང་སྦྱབ་གྱི་ལས་བྱང་དབང་ཆེན་དགེས་
པའི་རོལ་གར། སྤྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་སྤིད་ཞིའི་གདུང་སེལ། ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་
འཁོར་ལོའི་སྦྱབ་ཐབས་རབ་དཀར་གྱི་དབྱ་ཅན། ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྦྱབ་ཐབས་ཤེས་རབ་སྤང་
བ་རྒྱས་བྱེད་ཤིང་རྟ་ཆོན་ཅིན་གྱིས་ཁུས་པ། བདེ་མཆོག་སྦྱབ་ཐབས་དཔག་བསམ་སྟོན་
ཤིང་ལྷང་ར་སྟེ་པ་དང་པན་བདེ་སྦྱལ་སྦྱས་ཁུས་པ། བདེ་མཆོག་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་
ཀྱན་འདུས་ནོར་བུའི་མགིན་རྒྱན་དག་དབང་དགའ་ལྟན་རབ་བརྟན་གྱིས་ཁུས་པ། སྟེལ་ནག་
དངོས་གྲུབ་གྱིས་ཁུས་པའི་ནམ་འཛོམས་སྦྱབ་ཐབས། སེང་ལྗེད་ནག་སྟོལ་མའི་སྦྱབ་ཐབས་

ད་ལའི་སྤྱི་ཟུང་དང་ཆེ་དབང་བསྟན་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། ཟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐབ་
 ཐབས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སྒྲ་མ་གངས་རས་དབང་ཕྱག་དང་ནང་སོ་དངོས་
 གྲུབ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། ཡང་ཟུན་རས་གཟིགས་ཡི་གེ་བྲུག་པའི་སྐབ་ཐབས་མན་བདེའི་
 གཏེར་མཛོད་བསམ་འགྲུབ་(༡༩༥༩)ཀྱལ་པོས་ཁྱེས་པ། ད་ལའི་རྟོག་ཐའི་རིས་ཁྱེས་པའི་
 རྟོག་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུགས། ཟུང་གནས་ཀྱི་ཟུང་རྒྱ་སྒོ་མཆོག་རིག་པའི་རྩོམ་ཁྱེས་པ།
 ད་ཡན་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་ཟུང་གནས་འཁྲེར་བདེ། ཆོས་རྩོམ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་མ་ཉི་
 རིམ་སྐབས། མ་ཉིའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཀར་སྐབས་ཐབས་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་སྤྱོད་ཁོ་སྤྱིས་
 ཁྱེས་པ། ཉ་མཁྱིན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་སེ་ར་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་ལྟན་གྲུབ་
 ཀྱིས་ཁྱེས་པ། སྐབས་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་ནས་གསུངས་པའི་འཛིག་ཉེན་དབང་ཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་
 ཆང་ཁྱིམ་པ་དག་དབང་མཁྱིན་བཅེ་དང་བྱ་བྱེད་པ་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། གདོང་
 ཁ་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུགས།
 རིམ་དཀར་འབྲུག་ཞོན་མའི་སྐབས་ཐབས་འཁྲེར་བདེ་གེ་རེ་བ་སྒོ་བཟང་མཁྱིན་བཅེས་ཁྱེས་པ།
 ས་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་བྲུག་རྩོད་གོས་སྟོན་ཅན་ཀྱི་སྐབས་ཐབས། ཆོས་
 མཛོད་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཀྱིས་ཁྱེས་པའི་མི་གཡོ་མགོན་པོའི་སྐབས་ཐབས། ཆོ་སྐབས་འཆི་
 མེད་དཔལ་སྟེར་ཀྱི་རྒྱན་འཁྲེར་མི་དབང་དག་དབང་རབ་བརྟན་ལ་གནང་བ། དཀོན་མཆོག་
 ཆོ་རིང་ལ་གནང་བའི་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་འཁྲེར། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
 ཟུན་རས་གཟིགས་བསྐྱོམས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ཡི་རྒྱལ་
 པར་གནང་བ། ཁོ་བོ་སྟེ་བཅེགས་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མེ་ཉོག་མེད་མཛེས་གཏེར་
 བདག་སྤྱིང་པ་དག་དབང་བསྐྱོད་འཛིན་ལ་གནང་བ། བསམ་འགྲུབ་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པའི་
 སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐབས་ཐབས། མ་ཉི་རིམ་སྐབས་ཉུང་ཏུ་ནམ་གསལ་སྟོབ་
 དཔོན་(༡༩༥༧)སྒོ་བཟང་རྟོག་བྱས་ཁྱེས་པ། འཇམ་ནག་གི་ཉམས་ལེན་བེལླུང་ཁྱེས་པའི་

ཅུ་རྒྱུ་ཨེར་ཏེ་ནི་རབ་འབྲམས་པས་ཁྱས་པ། ཏྲ་མགིན་ཤུན་བཞི་སྐོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་
རྗེས་གནང་གི་ཆོ་ག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་ཞུ་མཁན་ཆེན་གྱིས་ཁྱས་པ། ཟུར་ཁང་པ་ཁྱོ་
ཤུགས་གཉིས་གྱིས་ཁྱས་པའི་ཆོ་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཏྲ་མགིན་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱ་
རྩ་གའི་ཐེང་བ་བྱང་ཡིག་དར་རྒྱས་བཟ་གིས། ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་དང་། སློ་བཟང་ཆོས་
ལྡན། སློ་བཟང་དོན་ལྡན། གིང་ཆེན་ཆངས་པའི་སྐུ་ཁོག་དབང་འདུས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱིས་
ཁྱས་པ། མི་འབྲུགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ངན་འགྲོ་ཀྱན་ཁེབས་ངག་དབང་རྒྱ་མཆོས་ཁྱས་པ།
གཏུགས་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་དོ་རྗེ་པ་ལམ་དགོན་མཆོག་ཆོས་གྲགས་དང་དཀར་བཅུ་རྒྱལ་
མཆོན་དར་རྒྱས་གཉིས་གྱིས་ཁྱས་པ། ཅོ་ནེ་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་ཉི་མས་ཁྱས་པའི་བྲག་རྩོད་
གོས་སྟོན་ཅན་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་འདོད་འདོ། ཕྱེ་པ་སློ་བཟང་སྐྱེན་པར་གནང་བའི་དོར་
སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱས།

ཡང་ཕྱེ་པ་སློ་བཟང་སྐྱེན་པར་གནང་བའི་སློལ་ལྡང་སྐྱབ་ཐབས། སྐུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་
སྐྱབ་ཐབས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རལ་གྱིའི་བྲག་བཞེས་ལ་འབྱེར་བདེ་ནག་འགོས་གྱི་ཚུལ་
དུ་བསྐྱལ་བ་པོ་མེད་བར་མཛད་པ། མ་ཉིའི་ལུགས་གྱི་འཇམ་དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཏྲ་ལྡང་
དབང་པོ་སྐུ་སྐྱེ་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོར་གནང་བ། ཡང་སྐུ་སྐྱེ་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་འཇམ་
དཀར་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཁྱས་པའི་འདོད་སྟོན་ཆངས་སྤུས་མ། བྱམས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
དཀར་ལྡན་དུ་བཟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སྤགས་རམས་པ་ནམ་བཟང་དང་སློ་བཟང་དོ་རྗེས་ཁྱས་
པ། བཟང་སྟོད་ལས་བྱང་བའི་ཉལ་སྟོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བདེ་ལྡན་ཞིང་གི་འཇུག་(༡༩༩༦)
དོགས་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནང་བ། འབྲུལ་སྤང་བྱ་འདབ་གྱི་མ་ཉི་པ་དགོས་པ་ཅན་
སྐྱེ་ནས་ཁྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ལུགས་གྱི་ལས་བྱང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་མཆོད་
རྣམས་སོ། །

ཐོགས་མེད་དྲག་རྩལ་རྒྱས་སྟོབས་ལྡན་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོད་མཛོད་རྟོགས།

མཆོད་འབུམ། བསྐྱང་བཤགས། བསྟོད་ཆོགས་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་
སྐྱོར་ལ། དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ལ་བསྟོད་པ་ལོར་བྱ་དབང་
གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མའི་ཆ་ག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེབས་པ་ལོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་ཆེན། ཞང་སྟོན་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་
ལོར་བྱའི་ཐེང་བ་དང་བདུད་ཅིའི་བྱམ་བཟང་གཉིས། ཕྱག་བཞི་བ། ཆོས་རྒྱལ། འདོད་ཁམས་
མ། ཞལ་བྲམ་གཟུགས། རྣམ་སྤྱུང་། བེག་ཅེ་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་
བསྐྱུས། ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྐྱུས། དཔལ་ལྷན་དུང་
སྐྱོང་དབང་མོའི་འཕྲིན་ལས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱུ་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་ལྷ་ལ་གསོལ་མཆོད་
འབུལ་ཚུལ་འཕྲིན་ལས་འགགས་མེད་དོ་རྩེའི་སྐྱ་དབངས། ལྟན་གྱུ་བ་དགའ་བའི་ཆལ་ཀྱི་ཆོས་
སྤྱང་འགའ་ཞིག་གི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ལས་བཞི་ལྟན་གྱུ་བ། འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོར་
བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་གནང་བ། ལྷུལ་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དངོས་གྱུ་བ་ཆར་འབབས། འདོད་ཁམས་དབང་
ལྷག་མའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མཆོད་དཔོན་དབྱུ་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་དོར་གནང་
བ། ཐང་པོ་ཆེའི་སྤྱང་མ་སྤྱལ་(༡༩༩༧)པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད། ལྷུལ་པའི་
ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་བ་བསམ་དོན་ལྟན་
གྱུ་བ་མ། དེ་ཐའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འབར་བ་རུལ་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། ཁམས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལེགས་
བཤད་ཆོས་འཁོར་གླིང་པའི་སྤྱང་མའི་གསོལ་མཆོད། དམ་ཅན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ཉུང་བསྐྱུས། བསྟན་སྐྱོང་ཆེན་མོ་དོ་རྩེ་གཤམ་མོ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་བའི་རིམ་བ། གནས་ཚུང་སྤྱལ་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ།
གཞོད་སྐྱབ་བེག་ཅེ་ལྷམ་དལ་འཁོར་བཅས་རྣམས་སྐྱབ་དངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ། ལྷུང་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་སྤྱི་རྟེན་ལྷ་འབུལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་བ། ལྷུ་འཛིན་པ་དང་

དུང་སྐྱོང་གི་གསོལ་མཆོད། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གཉེར་གཏད་ཆོས་འཕེལ་བཟང་
པོས་ཁྱས་པ། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་རྟ་ཤོད་ཤེལ་ལྷགས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། དཔལ་ལྷན་འདོད་
པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མར་གཉེར་གཏད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད། མ་ཆེན་སྟོལ་རའི་གསོལ་
མཆོད་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཉེས་
པར་བྱེད་པའི་ལས་བྱང་བསྐྱང་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ཆོས་སྐྱོང་
གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལའི་ལས་བྱང་ཆངས་པའི་སྤྱོད་བྱངས། རྩོམ་འབྲེས་ལྷ་དཀར་པོ་
དང་བཤུན་པ་གྲིབ་བཅན་པ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ལ་
གཉེར་གཏད་གསོལ་མཆོད་དང་བཅས་པ། ཨར་དགེ་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད། གཉེར་སྤྱང་
ལྷང་ལྷར་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་འབྱེད་བདེ། མཆོ་སྟོན་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་པོའི་སྐོར་གྱི་ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་གསོལ་བའི་རིམ་པ། རི་(༡༩༫)པོ་ཆོས་སྤྱིང་གི་སྤྱང་མ་བསྟན་མ་
དང་སྤྱོད་བདུད་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། སྤྱོད་པའི་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་ལས་དོན་བཅུ་མའི་
ཁ་སྐོངས། མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་གཏོར་མའི་ཆོག་ཏུ་དུ་དོན་གསལ། གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་
རྩོམ་པ་བདུད་འབྲུལ་གྱི་ལས་བྱང་ཡོངས་འབྲུའི་འཁྲི་ཤིང་། གསང་ནེའུ་ཐོག་གི་སྤྱང་མ་བཅན་
ཤོད་གནོད་སྦྱིན་བསེ་ཁབ་ཅན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། རྩོམ་པོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེ་ཆུང་ལས་
མཁན་རྣམ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་བསྐྱང་བ། དུན་ཆོགས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་རྟ་ལྷག་
དཀར་པོ་ལས་བཞེན་པའི་དགའ་ལྷ་མཆོད་ཚུལ། སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད་
གར་དབང་བདེ་ཆེན། གཡའ་མང་རྩོམ་སྦྱོར་གསུམ་དང་རྩོམ་གཉེར་པ་སེང་གཏོང་གི་གསོལ་
མཆོད། སྤྱོད་པའི་གསོལ་མཆོད་ཤིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་མཁན་ཆེན་ལྷ་ལུ་བར་གནང་བ། བསྟན་
སྐྱོང་རྩོམ་པ་ལྷ་སྦྱོར་མའི་རྩོམ་པ་ཤོག་གཏོང་མར་གསུམ་པའི་རྒྱན་གསོལ་འབྱེད་བདེ། ཚུ་བོ་
རའི་གནས་སྤྱང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་འབྱེད་བདེ། སྤྱིད་ཤོད་དགའ་
བ་གཏོང་ཆོས་སྐྱོང་གི་གསོལ་མཆོད། ལྷ་མོ་ཅན་ཀ་དང་ལྷ་རབས་ཤམ་པོའི་གཏོར་བསྟོ་

འཁྲེང་བདེ། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱའི་བསྐྱེད་སྤང་མགོན་པོ་རྣམ་གཉིས་ལས་མཁན་དང་བཅས་
པའི་གཏོར་ཆོག་དངོས་བྱུབ་རྒྱ་མཆོ། དལ་ཅན་སྐྱེས་བུ་བཟླ་ཐེག་ལེ་རྩལ་དང་ཚུ་རྒྱུད་རྒྱལ་
པོའི་གསོལ་མཆོད། གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱིས་བསྐལ་བའི་སྐྱ་ལྗེ་འཁོར་དུ་གངས་ལ་ཉི་ཤར་སྐྱ་
བཅན་ཤོང་ཁ་ལྷོ་པ་བ་དང་བཅས་པའི་གསོལ་མཆོད། རྩེ་རྩེ་གཡུ་སྟོན་ཤི་མེད་སྐྱེན་གཅིག་
མ་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་དོ་སྟོན་སྐྱ་བཅན་བཅས་བཞིའི་གསོལ་མཆོད། ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་རྩེས་དང་
གི་ཤར་སྐྱའི་སྐྱོ་སྤང་བྲག་གདོང་བཅན་(༩༥༡བ)ཆོད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། གཏོར་བསྟོ་རྒྱུན་
འཁྲེང་ཉུང་དུ་བྱ་ཚུལ། འཕྲོངས་རྒྱས་རི་པོ་བྲག་བཅན་པའི་གསོལ་མཆོད། བྲན་ཀ་དཔལ་
ལོན་གྱི་གསོལ་མཆོད། འདོད་ཁམས་དབང་བྱུག་མའི་གཏོར་བསྟོ་འཁྲེང་བདེ། ཡང་དེའི་
བསྐང་བ་གསོ་པའི་དུས་བཏོན་ཆོག་པའི་ཉུང་དུ་འཁྲེང་བདེ། འཛིགས་བྱེད་མགོན་པོ་བེག་ཅེ་
གསུམ་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ་བཀ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་གནང་བ། ཟུང་མཁར་
མདོ་སྐགས་སྤིང་གི་སྤང་མ་གཞོད་སྐྱེན་ཁ་ཆེ་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད། གད་ཁ་སའི་ལགས་
ཨ་རྒྱལ་གྱི་འབུལ་ལ་བཏེན་པའི་གཞོད་སྐྱེན་སྐྱེན་སྤྱེག་ཏུ་སྐྱེགས་སྐྱེགས་དབང་བུར་དུ་བཀོད་
བ། བཅན་ཆོད་གངས་ལ་ཉི་ཤར་གྱི་མཆོད་བསྟོད་བསྐང་བ། འཕོ་ལྷ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་
རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད། ཁ་འབུག་གི་གནས་སྤང་ཆངས་པ་ཆེན་པོས་བསྐལ་དོར་སྟེ་བརྒྱད་
གོ་རིམ་བསྐྱེགས་པའི་གསོལ་མཆོད། རུ་སྤྱིང་གནས་སྤྱིང་རྩོ་པོ་བྱིང་དཀར་བའི་གསོལ་
མཆོད། རྩེ་རྩེ་ཀུན་བཟང་མའི་གསོལ་མཆོད་དབྱེད་གསུམ་དག་པའི་རྒྱུད་མང་། སྐྱའི་རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་མཆོད། ཞང་སྟོན་རྩེ་རྩེ་བདུད་འདུལ་གྱི་བསྟོད་འཕྱིན། མགོན་པོ་བྲག་
དུག་པའི་རྒྱུན་འཁྲེང་ཉུང་དུ། བང་ལྷ་དང་གནམ་མཆོ་གཙོ་པོར་རྒྱུར་པའི་བྱང་རྒྱུད་གྱི་ཡུལ་
ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་བཤགས་བ། འཕྱིན་བཙུང་གྱི་རིམ་པ་ཆོག་ཉུང་དོན་
རྒྱས་འདོད་འཛོའི་དཔལ་སྟེར། ལས་གྱི་གཤེན་རྩེ་དང་འདོད་ཁམས་དབང་བྱུག་མའི་གཏོར་
འབུལ་འཁྲེང་བདེ། གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྤྱིང་ཆེན་པོའི་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་

ཉུང་དུ། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་རྗེ་ལེགས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་འབྲེང་བདེ།
དུང་སྐྱོང་གྲགས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཅན་གཉིས་ཁྱབ་འདུག་རྗེར་ལེགས་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་(༡༧༤)
གང་འདོད་ལྷ་བཏོན་ནས་བཏང་ཆོག་པའི་གཏོར་འབུལ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཨ་ལྷོ་
ར་གཙུག་ལེན་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བསྟོད་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོངས་འདྲའི་འབྲི་ཤིང་།
ཤེས་གྲོང་གནས་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། དཔལ་མགོན་པོ་བྱ་རོག་མཆོན་ཅན་ཀྱི་གཏོར་
ཆོག་དང་བསྐྱང་གསོ་བྱུང་དུ་འདུག་པ་ལེགས་ལྡན་དགེས་པའི་མཆོད་སྤྲིན། དཔལ་ལྡན་
ལྷ་མོ་དུད་པའི་སོལ་བ་ཅན་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་འབྲེང་བདེ། གནོད་སྦྱིན་དེགས་པ་ལྷམ་སྤིང་གི་
གཏོར་ཆོག་གསོལ་མཆོད། ཞིང་སྐྱོང་ཅིག་ཅར་དམར་པོའི་གསོལ་མཆོད། མཆིམས་ཤུའི་
གནས་བདག་ལྷ་མོ་རིག་འཛིན་རལ་གཅིག་མའི་སྦྱན་འབྲེན་བསྐྱང་བསྟོད་འཕྲིན་དང་བཅས་
པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷུང་མཁྱེགས། སྐྱ་ལྷའི་གསོལ་མཆོད་བསྐྱས་
པ་དགྲུང་སྟོན་མ། རྒྱལ་པོ་ཤིང་བྱ་ཅན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་འབྲེང་བདེ་ཀུན་པམ། ངམ་ཤོད་
རྒྱལ་ཆེན་ཀམ་འཕྲིན་ལས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་རྒྱས་པ། པོ་ལྷ་ལྷ་རབས་ཤམ་པོ་
དང་དག་ལྷ་རྗེར་བཅན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། སྒྲེར་གསོལ་ཉེར་མཁོའི་རིགས་
ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ། གསེར་མདོག་དཀར་པོ་དང་ཐང་ཅེ་བཅན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གསོལ་
མཆོད། བགས་རབ་བསོད་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་མཆོད། གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
སྒྲེར་གསོལ་གཙུག་པོར་བྱས་པའི་གསོལ་མཆོད་ལས་བཞེ་སྦྱན་བྱུག། འཕྲོས་སྤྱིབ་བཅན་པོའི་
གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ། པོ་ཤོད་བྱ་རྒྱལ་པོར་སྦྱལ་བའི་དམག་ཐོར་མའི་གསོལ་མཆོད། ལྷ་
རྒྱལ་མལ་གྱོ་གཟི་ཆེན་ལ་བཏེན་ནས་སྦྱ་མཆོད་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ། དམག་དཔོན་གངས་
ལ་ཉི་ཤར་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ཉུང་དུ། ཐ་འོག་(༡༧༤)ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་དང་འབྲེལ་
བའི་གསོལ་མཆོད་རྒྱས་པ། སྦྱོས་ཞིག་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཅ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་
ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་པ། ཤུར་མའི་སྦྱ་བདུད་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་

རྒྱལ་པ། མཁའ་རི་ལྷ་མ་མོ་རིག་ལྷགས་འཛིན་མའི་བསྟོན་པ། དུར་ཁོང་གི་བདག་མོ་ངན་
ལེ་མའི་གསོལ་མཆོད། སྤར་མཛད་ཡེ་ཤེས་གི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་གི་
རྒྱལ་པོ། གཞོན་སྤྱན་རྟོ་རྩེ་བདུད་འདུལ་སྤིང་གསུམ་དབང་སྤྱར་རེ་མ་ཏྲེ། བཅན་གྲོང་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་ཆེན་བསེ་ཁབ་པ། སྤུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ནམས་ལ་ལྷན་
ཅིག་རྒྱ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་ནམས། བྱང་ཚུབ་ལམ་གི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིད་འཇམ་
དཔལ་ཞལ་ལྷང་། རྟོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག། སྤྲན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ།
བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པ་འཛོག་ཆོག། །ལམ་གི་གཙུག་པོ་རྣམ་གསུམ་གི་
མཆན་འགྲེལ། བསངས་ཡིག་བཟླ་ཤེས་འབྲིལ་བ། གཏོར་མ་སྤྲ་ཆོགས། སྤྱ་གཏོར། སྤྱ་
ཆང་འདོན་ཆའི་གས་གྲུང་ཞལ་གི་གཏོར་ཆོག། །བསྐྱང་བཤགས། བསྟོན་བསྐྱེད་སོགས་
བཀའ་རྒྱུ་མ། ཞུགས་ཆོ་ག། །བསངས་ཚུ་སྤྱབ་པ་སོགས། ལྷགས་མཁར་གཏོར་ཆོག་སྤིང་
གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱག་མཆོད་རྒྱལ་བསྟན་འཛད་མེད་ནོར་
བྲ། འཁོར་ལོ་དང་ཡིད་འཛི་བའི་མན་ངག། །དེའི་ཟུར་འདེབས་དགེ་སྟོང་ལགས་གིས་མཛད་
པ། དེ་སྐབས་གི་གསེར་སྤྱེམས་འབུལ་ཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་དགེ་སྟོང་ལགས་སུས་མཛད་
མ་ཤེས་པ་ཀྱང་རྟགས་ཡོད་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། (༩༥)ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱད་སྟོད་དབུ་མཛད་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤེས། ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཨ་
ཆི་སྤྱོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེ་ལས་བདག་གིས་ནོས། དམིགས་བཙེ་མའི་
ཏྲེ་མའི་ལྷང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
རྟོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་མན་འབྲ།

༤༽ ལྷ་སྐྱ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱི་ གསུང་འབུམ་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྒྲོལ།

ལྷ་སྐྱ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་
འབུམ་འབུམ་པར་གྱི་ཐོག་ནས་པོད་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ལ།

[༡] ལྷ་བས་འགྲོའི་འཁྲིད་ཡིག ། བསགས་སྤྱངས་གྱི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་
པའི་ཆོ་ག ། ལམ་རིམ་དམིགས་འཁྲིད་གྱི་ས་བཅད་མདོར་བསྐྱས། ལམ་རིམ་གྱི་དམིགས་
རིམ་འཁྲུང་བདེ། ལམ་རིམ་ཞལ་ཤེས་སྒོ་བཟང་ཞལ་ལྷང་། ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་
ལྷང་གི་འཁྲིད་གྱི་ཟིན་གྱིས། སྒོ་སྒྲིང་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོའི་འཁྲིད་ཡིག་གཞན་པན་ཉི་མ། སྒོ་
སྒྲིང་ཆོགས་བརྒྱད་མའི་འཁྲིད། ཞི་གནས་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རིམ། ལྷ་འཁྲིད་ངེས་དོན་
རབ་གསལ། ལྷ་ཆེན་འཁྲིད་ཡིག ། གཙོད་གྱི་མན་དག ། ཞིང་མཆོག་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དམིགས་
རིམ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལྷ་ལམ། ལྷ་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་གདམས་པ་
ཆོགས་བཅད་མ་ཀུན་མཁྲིན་བདེ་ལམ།

[༢] ལྷ་བས་འགྲོའི་འཁྲིད་ཡིག ། རྫོང་སེམས་བསྐྱེམས་བསྐྱེམས་གྱི་འཁྲིད་ཡིག ། ལྷ་གས་
གྱི་ཅ་ལྷ་དང་། སྒོམ་པོ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་ཚུལ། གསང་བ་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཟིན་གྱིས་གསང་ཆེན་ལྷ་ལམ། གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་པ་དང་པོའི་
གནད་དོན་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། འདུས་པའི་དམར་འཁྲིད་རྒྱད་དོན་སྟོང་པོ། འདུས་
པའི་དམར་(༡༩)འཁྲིད་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ། འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་གོགས་སེལ་
ཐོགས་འདོན་གྱི་མན་དག ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་དམིགས་
རིམ་མདོར་བསྐྱས། ལྷ་ཆེན་བྱིལ་བྱ་ཞབས་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་རིམ་

ལྷའི་དམར་འབྲིད་བདེ་ཆེན་སྦྱར་ལམ། དུས་དབྱའི་དབང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཟིན་
མོ་འཇམ་དཔལ་མཉེས་བྱེད། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་
དམར་འབྲིད། ཡང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་སྒོམ་ཚུལ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་ཆོས་བྱུག་
ལས་གཏུམ་མའི་དམིགས་རིམ། སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་འབྲིད་ཡིག་ག་བྱར་ཆུ་རྒྱན། ཡང་
སྙིང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན། རྣམ་ཤེས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་འབྲིད་
ཡིག་མཁའ་སྒྲོལ་སྦྱར་སྦྱར་ལམ། ཆེ་འབྲིད་འཆི་མེད་དགའ་སྟོན། ཆེ་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་དངར།
བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ། རྫོ་རྩེ་ཐེང་བ་དང་གི་ཡ་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་
ལྷའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དག་འདོན་ཀྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་སྒོ་གསལ་
མགུལ་རྒྱན། ཐེང་བ་དང་གི་ཡ་སྐྱགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཀྱི་རྣམ་
བཤད། ཐེང་བ་དང་གི་ཡ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་རིགས་པའི་འབྲུལ་ཀྱི་ཐྲེ་མིག །གསང་
སྐྱགས་རྫོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྣམ་གཞག །ཅ་རྒྱུང་ཐེག་པའི་རྣམ་གཞག །འདུས་པའི་
ཟབ་གནད་གཅེས་བསྐྱུས།

[ག]དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་དག་འདོན་ཀྱི་རིམ་
པར་བསྐྱིགས་པ་སྒོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྲིས་དང་།
བསམ་གཏན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་བྱ་ཚུལ་(༡༥༠ན)ཀྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་དངོས་གྲུབ་
ཆར་འབེབས། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ་དག་འདོན་དུ་
བསྐྱིགས་པ་བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས། དེའི་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད། ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་ལག་
མཆོད་དང་བཅས་པའི་དག་འདོན་བདེ་ཆེན་ཆར་འབེབས། གྲུབ་ཆེན་དེལ་བྱ་ཞབས་ལུགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་ལྷ་རེ་གཉིས་དང་། ཕྱི་དཀྱིལ་ལྷ་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་མདོན་
རྩོགས་བདེ་ཆེན་རབ་འཕེལ། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཟ་མ་ཉིག་དག་འདོན་
དུ་བསྐྱིགས་པ་འཇམ་དཔལ་དགོངས་རྒྱན། དཔལ་རྫོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་

སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱར་
འབྲུག་ཟུང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་སོགས། མི་ཏ་
བརྒྱ་ཅའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་སོགས་དང་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་མདོར་བསྡུས་སྒྲ་
མའི་གསོལ་འདེབས་བརྟན་བཞུགས་སྣ་ཆོགས། རྩོམ་མཁས་དཔའི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས། མི་
ཏ་བརྒྱ་ཅའི་ནང་གི་ཐུབ་པ་གཙོ་འཁོར་སོ་ལྗེའི་སྐྱབ་ཐབས། ཆོ་དཔག་མེད་དཀར་པོ། སྒྲོལ་
དཀར། ཀྱ་བུ་ཀྱུ་ལྷོ་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། སྣ་ཆོགས་ཡུམ་གྱི་མདོན་ཉོགས་དང་རྩེས་གནང་
བྱ་ཚུལ། མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག །མཆོན་བརྗོད་བྲི་ལན། ཉ་མགྱིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་གཏོར་
འབུལ། ཡང་གསང་གི་བསངས་མཆོད། མཆོ་བདུན་གཞི་བདག་གི་གསོལ་ཁ། བསྟེན་སྒྲོལ་
འཕོགས་ཆོག་དང་འཛིག་ཉེན་པའི་ལྷ་ཉེན་ནང་གཞུག་གི་ཆོགས་བཅད། སྐལ་ས་གསུམ་པ་
དང་། ཐོག་མཐའ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱུ་། ལྷ་བའི་དོགས་གཅོད་ཐོར་བྱ། རིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་
སྒྲོན་ལམ་ཤེས་བརྗོད། དབང་གི་(༡༥༠བ)སྒྲོན་འགོ་བཤའ་པའི་ལུང་སྦྱར།

[ད]དུས་དགའི་དབང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་འཁྲལ་སྤོང་མཁས་པ་དགེས་བྱེད། རིལ་
བུ་ལུས་དཀྱིལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག །བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་པའི་དབང་བཤའ། རྩོམ་
འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞི་བའི་སྤྱན་སྟེག་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་དབང་
གི་སྤྱན་སྟེག་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ཀའི་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྟེག་དངོས་བྱུབ་ནམ་གཉིས་
འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ། རྩོམ་མཁས་འཕྱོང་སྤྱན་སྟེག་། སྤྱིག་ལྷུང་སྤྱན་སེལ་ཉི་འོད་འབུམ་
འགྲོ། ཆོ་འཕྲུལ་དུས་ཆེན་གྱི་བཤའ་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བཞེངས་པའི་མན་ཡོན་བཤའ་
པ། ཉེན་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། གཟུངས་འབུལ་ལག་ལེན་
འཁྱེར་བདེ། གཟུངས་གཞུག་དང་གཞོད་སྤྱན་འཁོར་ལོ་རབ་གནས་བྱ་ཚུལ། རབ་གནས་
བཟ་ཤེས་མའི་སྤྱན་ཐབས། རབ་གནས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་བྱར་འདེབས། སྤང་བ་རབ་
གནས་བྱ་ཚུལ། གཤེན་པོའི་སྤངས་ཆོག་ཐར་ལམ་གསལ་སྒྲོན། སྤང་པོ་བསྟེག་སྤངས་བྱ་

ཚུལ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད། མི་འབྲུགས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ཆོག་སོགས་བྱེད་ཚུལ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ནམ་
སྤྱིར་དག་བྱེད་བདུད་ཅི། དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་གི་མངོན་ཏྲོགས་དང་བསྐྱེད་
རྩོགས། དེའི་སྒོ་ནས་བཀའ་བསྒོ་བྱེད་ཚུལ། བེལ་བྱ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས། འཁོར་
ལོ་སྤྲོམ་པ་ལྷ་ལྷའི་མངོན་ཏྲོགས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྤྱངས་བྱེད་ཚུལ། སྒོ་བྱར་ལས་
བཅོལ་གྱི་གཏོར་བསྟོ། ལྷ་མོའི་འཕྲིན་བཅོལ། ལྷ་སྐྱ་སོགས་འབྱུང་ལོ་སྤྲི་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་ཚུལ། རབ་གནས་མདོར་བསྐྱས། ར་བྱད་འབུལ་ཞིང་གཉེར་གཏང་བྱ་ཚུལ། སྤྱི་འགྲོའི་
རྩིས་གནང་བྱ་ཚུལ། ལས་གཤེན་གྱི་བཀའ་བསྒོ། ལྷ་(༡༥༡)མོ། ཞལ། ཕྱག་བཞི་པ། དུར་
བདག་བཅས་གྱི་གཏོར་འབུལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ། མཆོམས་མཐོ་བསྐྱེད་ཆོག །སུམ་ལྷ་
ཞབས་བྱང་ལ་གདམས་པ་རྣམས།

[ཅ]འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་འཁྲེར་བདེ་ཀུན་པན། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱེན་སྐབས་སྤྱིར་
འཇུག །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆེན་བདེ་ལམ། སྒྲ་མ་དང་དཔལ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་བྱང་
འབེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲ་མ་དང་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲ་མ་དང་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བྱང་འབེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲ་མ་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས་བྱང་འབེལ་གྱི་
རྣལ་འབྱོར། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་འཁྲིད་མདོར་བསྐྱས་དང་བཅས་པ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
འདོད་གསོལ་སྒོན་ལམ་དང་བཅས་པ། འདུལ་བའི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། བེལ་བྱ་ལྷ་
ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས། བཙམ་མེད་དགའ་ལྷན་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
ཆོ་འཁྲིད་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཟུ་ཉིག་ཐེང་བ་སོགས་ལེ་ཆོན་བདུན། ཐུབ་པ་རྩོམ་གདན་པའི་
སྐྱབ་ཐབས། སྐྱན་སྤེའི་མངོན་ཏྲོགས་མདོར་བསྐྱས། སྐྱ་དབང་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། འཇམ་
དབྱངས་དཀར་པོའི་མངོན་ཏྲོགས། སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས། ཕྱག་
རྩོར་གྱི་མངོན་ཏྲོགས། ལོ་མ་ཁྱོན་མའི་མངོན་ཏྲོགས། སེང་གཏོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་
ཆོགས་དང་བཅས་པ། དཔལ་རྩོམ་ཆོག་རོལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་པསྐྱ་རྒྱ་གཤིས་ཐེང་བའི་མཛེས་

རྒྱུ། ཉ་མགིན་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་བྱ་ཚུལ། ཡུམ་ཆེན་མོའི་མངོན་རྟོགས། རྩ་
སྤྱ་སེར་པོའི་མངོན་རྟོགས། རྩ་དཀར་སོགས་ཀྱི་ཚུ་སྦྱོན་བྱ་ཚུལ། དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ། བསངས་ཀྱི་མཆོད་པ་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། ལྷལ་
(༡༥༡བ)གཏོར་གཏོར་ཚུལ། ལན་ཆགས་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ། བསྐྱབ་བྱ་རབ་གསལ་སྦྱོན་
མ། བསྐྱབ་བྱ་གཅེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་པ། བསྐྱབ་བྱ་རབ་གསལ། རྒྱལ་སྤྱི་བཞི་པའི་བརྟེན་
བཞུགས། འབྱུང་བཞི་གཏོར་མ་གཏོར་ཚུལ། གཟུངས་གྲུ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་པར་བྱང་། བར་དོ་
གསོལ་འདེབས་ལྷན་སེལ་སྦྱོན་མ། ལམ་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། གསང་
བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་བསྐྱུས་པ། གཏོར་འབུལ་ལེ་ཆོན་གསུམ། སྦྱི་
འགྲོའི་རྗེས་གནང་སྐབས་ལས་བྱམ་སྦྱབ་ཚུལ། རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོའི་ནམ་བཤད་བདེར་
བཤེགས་དགོངས་རྒྱུ། སྦྱོ་སྦྱིང་སྦྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་མངོན་རྟོགས་ལེ་
ཆོན་གཉིས། གདུགས་དཀར་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས། མགོན་པོའི་བསྟེན་སྦྱབ་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་། མགོན་
པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱུ་འབྱེད། ཆོས་རྒྱལ་གསང་སྦྱབ་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། ལྷགས་
མཁར་བྱུང་དགུ་པའི་གཏོར་ཆོག། དྲུག་ཅུ་པའི་གཏོར་འཕེན། གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་བཞི།
སྦྱེགས་བམ་འགའི་དཀར་ཆག། གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆོན་བདུན། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་
པོའི་བརྟེན་བཞུགས་དགེ་ལེགས་ཆར་འབེབས། བྱམས་པའི་གོས་སྦྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ཀྱི་
དཀར་ཆག། བཀའ་འགྱུར་གསང་བཞེངས་ཀྱི་དགེ་བསྟོ། བཀའ་འགྱུར་ཞལ་བྱང་ངོ་མཆར་
སྤང་བ་རྒྱས་བྱེད། ཡོལ་བའི་ཁ་བྱང་། བཅའ་ཡིག་སྒྲང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། བསངས་
མཆོད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། གསོལ་མཆོད། སྦྱོན་ལམ་འདོད་དོན་རྒྱུར་འགྱུར་དང་
བསྟོ་བ། དམིགས་བརྩེ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། སྤལ་བྱ་པའི་བསྐྱེད་རྗེགས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་
(༡༥༡ན)པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་རྣམས་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལྷང་སྦྱ་ཞབས་བྱང་། ལྷུ་

བཀུན་ཞབས་བྱང་། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་བྱ་མོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་
མཆོག་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ་གསལ་ལྟ་སྤྱི་བྱམ་གཉེར་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་བ་
སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག །དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས། དོ་རྩེ་འཆང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ངག་པོའི་སྤྱིན་
སྤྱི་ག །དབྱངས་ཅན་མའི་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལུང་ལོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་
ཆེན་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

༡༠༽ དཔལ་ལྷན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོའི་བེ་བྱམ་ ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྐོར།

(༡) སླ་མས་དགེས་བཞེན་དུ་སྦྱལ་བའི་ལུང་གི་རིམ་པའི་སྐོར།

དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱ་འཕྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་
འབྲམས་གྲུ་པའི་བཀོད་པ་མངོན་པར་བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་བྲག་པོ་ཁྲི་པའི་སྤྱར་
བཞེངས་པ་དཔལ་ལྷན་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་འདི་ཉིད་འཕགས་བོད་ཀྱི་
མཁས་གྲུབ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་བགྲང་བར་མི་རྣམས་པས། སླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་ཀྱང་
འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་ཏེ།
འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་པའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཆེས་མང་དུ་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། བྱང་
པར་དུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི། སྤྱགས། སྤྲན། རྩས་ཀྱི་རྣམས་པ་
ཙམ་ལ་རེ་ལྟོས་འཆའ་མི་དགོས་པར་ནང་བདེ་སྦྱང་གི་ཉིང་འཛིན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཐུས་
བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་རི་ལྷར་བཞུགས་པའི་སྦྱལ་སྦྱར་གྱི་དབང་ཐོབ་པས། བཀའ་སྤྱང་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་ངང་གིས་འདུས་(༡༥༡བ)ཏེ་
བཀའ་ཉན་གསུང་སྦྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པའི་ནང་ཆོན་ནས་ཀྱང་དཔལ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད། གསེར་མདོག་ཅོད་པཎ་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་སྒྲ་མེད་པ་
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ། བསྟན་འཛིན་འདུས་སྡེ་དང་བཅས་པ་གཉིས་དུ་གཏད་པའི་
དོན་གྱིས། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་

དེ་ཉིད་གྱིས་འདིའི་ཆོས་སྒྲོར་འཁྲལ་མེད་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་ཉིད། རྒྱད་
དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་གཏུགས་ཏེ་དེ་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་
བྲངས་པའི་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཁྲུངས་བཙུན་པར་གྲུབ་
པའི་བོ་བྱམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱལ་ས་ལུང་གིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད་པ། དམ་སེལ་
གྱིས་བར་མ་བཅད་པ། ཆོས་མིན་གྱི་ལྟ་མ་ཞུགས་པར་རྩ་བའི་སྒྲ་མས་དགྲེས་བཞིན་དུ་
སྦྱལ་བ་ལ་ལུང་གི་རིམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་གནད་གི་རིམ་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ་ཆོས་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བོ་བྱམ་ཐུན་མོང་
བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞོག་དེལ་གྱི་སྒྲོར་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་གིས་མཐར་བྱེད་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པའི་
ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལེའུ་བརྒྱད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་
དྲི་བས་ཁྲུང་པོ་ནམ་འཕྱོར་ལ་གོ་ས་ལ་བེལ་ཏེ་དུར་ཁོད་དུ་གསུངས་པ། རང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྦྱབ་ཐབས་དཔལ་ཤ་ཕ་རི་བས་མཛད་པ། ཅ་ལ་ན་ནི་ཞེས་སོགས་
བསྟོད་པ་རྒྱ་སྐད་ལ། གིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དཔལ་
བྱུག་དུག་པའི་སྦྱབ་(༡༥ ནྟ)ཡིག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ །ལག་ཏུ་ལེན་པའི་
མན་ངག་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་འབྲིང་པོའི་ཡི་གེ །ནམ་པ་གཅིག་ཏུ་མངོན་
པར་རྟོགས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཡི་གེ་སྦྱབ་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་མཐུག་ཏུ་མཁས་
གྲུབ་རྗེས་སྦྱབ་ཡིག་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མཛད་བྱང་མེད་ཤངས་པའི་ཡིག་རྩིང་ཡིན་སྒྲ་མ་
ཤངས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཟེན་ཟེས་སུ་བྱས་པ་གཤེད། །ཞེས་གསུངས། སྟོག་སྟགས་དང་ཤུ་
ས་ནའི་སྟགས་དོན་བཤད་འདི་ལ་མཛད་པ་པོའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཀྱང་། བར་མཆོམས་ཤིག་ཏུ་བདག་གི་སྒྲ་
མ་རྗེ་བཙུན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞལ་ནས་ཤོ་སྤེ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མ་དག་པའི་དབྱེད་པ་འདུག་པས་མཁས་
གྲུབ་རྗེའི་གསུང་ཡིན་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བ། འཕོར་ལེགས་ལྟན་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་ཡོད་

པའི་སླ་མ་དེས་ཀྱང་བདག་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཙུན་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་མཆོག་
དུ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གནང་ཚུལ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཉུང་དུ། འགོར་ད་དེ་ལ་གཏོར་
མ་གཏོར་བར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གསུང་ངོའི་མཐའ་
ཅན། འགོར་དཔལ་མགོན་པོའི་གཏོར་སྐྱབ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་སྐྱབ་
བྱ་ཐབས་སོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་གཏོར་ཆེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡིག་རྟེང་
སླ་མའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ཅོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འདི་ཉིད་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་གསུམ་མོ་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་
སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་མན་ངག་བཞིན་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ལགས་སོའི་མཐའ་ཅན།
འགོར་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ལ་སོགས་པའི་(༡༥ ༣བ)རྗེ་བླ་བ་ཐོབ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་ཉིད་ལ་དབང་དམིགས་པས་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་གཏོར་དབང་
བྱ་བའི་ཡི་གེ། མགོན་པོ་ལ་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་འབྱལ་ལོའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོའི་སློབ་
མ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་གཞན་པན་གྱི་སློ་ཁོ་ནས་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་ཡི་གེར་བཀོད་
པ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མ། འགོར་གཏོར་མ་མགོན་པོ་ལ་ཕུལ་བེན་པའི་རྗེས་ལ་ཞེས་
ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་གི་བྱར་འདེབས་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན།
མདུན་དུ་མགོན་པོ་བསྐྱེད་ནས་རང་ལ་དབང་སྤང་བའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་འཕགས་མགོན་
པོས་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་ནས་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ། འགོར་སླ་
མའི་སྤྱང་ན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་སྤྱང་ཞུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱར་
འདེབས་མཐུག་གཏོར་སྟོད་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་ཚུལ་ཡོད་པ། དུག་མཆོན་རྗེས་གནང་
གི་ཆོགས་བཅད་མ། འགོར་གྱི་བ་པོ་གདམ་ཆོག་འགལ་གྱུར་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་གྱི་བ་སེལ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མན་ངག། གྱི་བ་སེལ་གྱི་དབང་བཀའི་ཐོ་ཡིག། སླ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་མགོན་པོས་ཤལ་བ་རི་བ་ལ་ལན་གསུམ་གསུངས་ནས་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པ་

ཆེག་བརྒྱད་མ། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒོ་བ་མ་རྗེས་བཟུང་
རྗེགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་མཆོན་ཁའི་རྗེས་གནང་སྒྲ་མའི་གསུང་བཞིན་ཡོ་རྒྱ་བ་
རྒྱལ་བྱིམས་མགོན་གྱིས་བཀོད་པ། མགོན་པོ་མཆོན་ཁ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་དབྱལ་བའི་སིརྒྱ་
ར་ལ་བརྟེན་ནས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཞལ་གདམས་དེང་སང་འདི་ལ་གསང་སྐྱབ་ཏུ་འདོགས།
མགོན་པོ་མཆོན་ཁའི་འཁོར་གྱི་མཛོད་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་སྟེ་གཏོར་མ་ཕྱལ་བ་གསོལ་
བ་གདབ་པའི་མཐའ་ཅན། ས་རྩ་རྩའི་ཕྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་
པའི་དབང་མཆོག་གྱི་གར་མཁས་བྱུང་གྱི་གཞུང་བཞིན་ཁྱུང་པོ་བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་
པ་རྩ་རྩ་ལ་ལ་གསེར་སྒྲ་བརྒྱུལ་ནས་ཁྱེས་ཏེ་ཆོག་ལྟོག་པ་གཏད་པའི་ཆེག་བརྒྱད་མ།
དེའི་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཤ་བ་རི་པས་མཛད་པ་རྗེགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན།
དཔལ་མགོན་པོའི་གསང་སྐྱབ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མགོན་དེང་སང་འདི་ལ་ནང་སྐྱབ་ཟེམ། (༩༥༣ན)
པོ་རྒྱན་ཅན་དུ་གྲགས་པ་རྩ་རྩ་ལས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་དངོས་སུ་གསན་ནས་སྐྱབ་པ་བརྟེན་པ།
དེའི་དབང་ཆོག་འགོར་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁྱུང་པོ་རྒྱལ་
འཁྱོར་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱས་པའི་བཀའ་རྒྱ་མ། འགོར་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་པར་
འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཡི་གེ་ཆེག་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱ་
མ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་ལ་གདམས་པ། མགོན་པོ་ནང་སྐྱབ་དེང་སང་འདི་ལ་ནང་སྐྱབ་གྱི་ཐ་སྙད་
མི་མཛད། བཅ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་མི་ཉི་པ་ལ་ཁྱུང་པོ་རྒྱལ་འཁྱོར་གྱིས་ཁྱེས་པ། མགོན་
པོ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུང་བསྐྱུ་བ་དམ་པའི་མགོན་ལ་བཤད་པར་
བསྐྱེད་པའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་ཆེ་བདག་མཁའ་འགྲོ་བཞིས་བསྐྱོར་ཡུམ་བཅས་གྱི་སྐྱབ་
ཐབས་ཁྱུང་པོས་རྩ་རྩ་ལ་ལ་གསེར་སྒྲ་བརྒྱུལ་ནས་ཁྱེས་ཏེ་རྒྱས་ཆོར་མི་ཉི་པར་ཁྱེས་པའི་
གས་སུ་སྤྱང་། པ། དེའི་སྒོ་ནས་ཆེ་དབང་བྱེད་པ་ཆེག་བརྒྱད་བཀའ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་
ལ་གདམས་པའི་གསེར་ཆོས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་(༩༥༣བ)གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་འདི་ཡུམ་ཡོད་ཡུང་རྒྱན་ཅན་དུ་ངོས་མི་མཛོམ། བ་ཁྲག་འབྲུང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་ལྷན་ས་
ར་ཉས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཨ་ཐ་ཡ་བཟླ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཁྲུང་པོས་བསྐྱར་བ། དེའི་
སྐྱབ་ཐབས་དང་རྗེས་གནང་། འགོར་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས་ཞེས་
ཡོད་པ་སྐགས་གསུམ་གའི་རྗེས་རྒྱས་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། གུ་ཏ་ཨ་ཀ་ར་དང་ཨ་ཐ་ཡ་བཟླ་
གཉིས་ལས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བཞི་དེའི་སྐྱབ་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བཙུན་མཁའ་སྤྱོད་མའི་སྐྱབ་
ཐབས་མཛོན་པར་རྫོགས་སོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྗེ་རྗེ་པག་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
ཞེས་ཡོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཨ་ཐ་ཡ་བཟླ་གྱིས་མཛད་པ། ལྷ་བཞིའི་ཞལ་
གདམས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པོའི་མཐའ་ཅན། ལྷ་བཞིའི་སློ་ནས་
གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤོད་ལྷན་རེ་རེ་ཅམ་ལ་སྟེར་ན་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱའོའི་
མཐའ་ཅན། ལྷ་བཞི་དེའི་སྐྱབ་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་རྒྱན་དུ་སྒྲུང་བའི་མན་ངག། ལྷ་བཞི་
སྒྲ་མ་དང་ལྷའི་བསྟོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་མ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྗེས་གནང་གི་
ཡི་གེ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་སོགས་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། སྐྱབ་ཐབས་དགོས་པ་ཀུན་འབྲུང་བའི་
གདམས་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་བཞིས་བསྟན་པ། ཞི་བ་ནོར་བུ་
སྐྱབ་པའི་གདམས་པ་བྱི་མའི་གནམ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོ་གཟི་ལྷན་
གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བྱིང་དཔེ་སྲུ་ལའང་མི་སྟོན་ནོའི་མཐའ་ཅན། དབང་སྤྱད་
གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱི་ཡིག། གཏོར་མའི་མན་ངག། སྐྱིན་སྟེག་བྱམ་པ་བཅའ་ཐབས་གཞན་ལ་མི་
བསྟན་པར་ཆེས་དམ་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། (༡༥༥)མགོན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སློ་ནས་
འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་འདི་དང་གོང་གི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་གཉིས་
མིང་འབྲེལ་མགོན་དཀར་དང་དབང་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་ཡོད་པས་མི་གཅིག་གོ། བའི་མན་ངག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མདོ་ལས་འབྲུབ་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། བསྟོད་པ་རྒྱལ་ཀུན་མ། མཁས་གྲུབ་རྗེས་
ཕྱག་དྲུག་པའི་ཆོས་སྟོར་བརྟན་བཅད་ཅིང་དག་ཐེར་མཛད་པའི་ཐེམ་ཡིག་ཁོ་བོས་ཡི་གེར་

བཀོད་པ་འདི་ལ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བཅོད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་གྱི་
མཐའ་ཅན། དེས་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་མ་དག་གི་དོགས་སེལ་རྒྱས་པར་ཡོད་པའི་ལས་
གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བར་བྱེ་བ་ཁྲིགས་སུ་བསྟེན་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྟེན་
སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ། གསལ་ཞིང་རྒྱས་ལ་མ་སྤྲས་པར་ཐམས་
ཅད་ཆང་བ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། དེས་མཛད་པའི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱར་བ་དང་བཅས་
པ། རྟེན་གཞི་གནས་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་གཏད་ཀ་མ་ལ་ར་ཀ་ཏས་སྒྲ་བ་
གཅིག་ལ་བྱི་རོལ་པ་འབུམ་མཆོ་སྟོངས་སུ་བཅུག་པའི་མན་ངག་མགོན་པོའི་རྣམ་པ་བསྟེན་
པ་སྟེ་གནས་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་གར་མཁས་བླ་བ་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་གདམས་པ་
ཤངས་སྟོན་གྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ། བྱི་དར་ནག་ནང་ནས་བྱའི་རྒྱལ་མཆོན་གསང་བ་ནས་
བྱའི་སྟོང་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་རྟེན་བཅའ་ཐབས་གཉན་སྟོན་རི་གོང་པས་སངས་
རྒྱས་སྟོན་པར་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་ཆེག་བརྒྱད་མ། ལྟ་མོ་བྲག་བཞི་མ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱད་མེད་གདོན་གྱིས་བྱ་དང་ཤ་མ་མ་ཐོན་ན་འདོན་ཐབས། ལྟ་མོ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་
བཞི་མའི་(༡༥༥བ)བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱར་རྟེན་བཅའ་ཐབས་དང་བཅས་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པ་
ལས་ལ་སྦྱར་བ་ས་མ་ཡ་གྲུ་བྱའི་མཐའ་ཅན། མི་ཏི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བྲག་གཉིས་མའི་
སྟོག་སྒྲུབ་ཆུང་བ་སྦྱར་སྒྲུབ་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། དེའི་སྟོག་སྒྲུབ་རྒྱས་པ་
སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་མཐུག་ཏུ་ལུགས་རིའི་བྲག་ལ་སྤྲས་པ་རི་
གོང་པས་བཏོན་པ་ཡིན་ཟེར་བའང་ཡོད་ཆུང་བཅས་སྦྱོའི་མཐའ་ཅན། སྟོབ་དཔོན་རྩ་ན་སི་
སྟོ་ཏས་གཞོད་སྟོན་བཞི་དམ་ལ་བཏགས་ནས་མགོན་པོ་དང་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆུལ་ཏུ་ལྷན་
ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྤྲགས་སྒྲུབ་དུག་ལྟ་བུའི་མན་ངག་ཅེས་པ་སུ་རུང་རུང་ལ་སྟོན་ཞིང་དཔེ་
ཆ་སྟོན་ན་ཞེ་ཏ་སྤྲ་ལས་དེའི་སྟོང་བྱངས་ཤིག་གི་མཐའ་ཅན། བདུད་མགོན་ཏཱ་ལ་བརྟེན་
པའི་མགོན་པོ་ནག་པོའི་ངན་སྤྲགས་གཅིག་སྒྲུབ་སྟེ་གི་མེ་དཔལ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན་དང་།

འགོར་ཡབ་དབང་ཕྱག་མ་རྩ་ཀླ་ལ། དུམ་མུ་མ་དེ་བ། སྤུས་དཔལ་མགོན་ནག་པོ་ཞེས་ཡོད་
པའི་སྤྱི་གྲི་མེ་དཔལ་ཉམས་སྤྱི་བྱང་བའི་རིམ་པ་དང་། འགོར་མོ་དེ་ཤ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ལོ། །དང་པོ་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་ཞེས་པ་ནས། ལུང་པ་རྒྱད་ལྗོངས་མཐའ་ཅན། མགོན་
པོའི་སྤྱིན་སྟེན་གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་པས་མཛད་པ། ལུང་པོས་
མཛད་པའི་སྤྱིན་འབྲེན་བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་མ་བྱིན་ཅན། མགོན་པོའི་གཏོར་བསྟེན་
དུས་ཀྱི་ཟུར་འདེབས་མ་གཡེལ་མ། མགོན་པོའི་གཏོར་རྫོང་གཙང་ཞིང་གཙང་སྤྱར་མ། བྲམ་
ཟེ་མཆོག་སྟེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྩམ་པ་སྤྲོ་སྤྲོག་མ། ཉམ་མཁའ་ལྗིང་གི་རྒྱལ་པོ་
གསེར་མིག་ཅན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོར་བསྟོད་པ་དཔག་དཀའ་མ། དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོའི་
(༡༥༩ན)བསྟོད་པ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་མར་གྲགས་པ། མི་ཉི་བས་ལྷ་མོ་ཞལ་གཟིགས་
དུས་བསྟོད་པ་དཀའ་བ་དང་སྤངས་མ། མགོན་པོའི་འཁོར་གཙང་རིས་དོན་ལྡ་སོགས་ཀྱི་
བསྐྱལ་སྟེང་གི་ཆངས་པ་ངང་ཁྱུར་མ། མཁས་བྱུང་རྗེས་མཛད་པའི་མགོན་པོའི་བསྟོད་པ་
གང་ཐུགས་དབྱིངས་ལས་མ། དེས་མཛད་པའི་ལྷ་མོའི་བསྟོད་བསྐྱལ་འགོར་དཔལ་ལྡན་ལྷ་
མོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཅེས་ཡོད་པ། ལུང་པོས་མཛད་པའི་བཟླ་ཤིས་བཀའ་རྒྱ་མ་ཡོད་ཏན་རབ་
རྫོགས་མ།

གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤོག་རྩལ་དང་པོས་སྤྱང་འཁོར་འདྲི་ཐབས་དོ་རྩེ་གོ་ཆ་
མཁས་བྱུང་རྗེས་ལྷ་དུགས་བསལ་དག་མཛད་པའི་མཐའ་ཅན། མགོན་པོའི་བྱིན་དང་གསང་
བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་རྟེན་བཞིའི་གདམས་གནད་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲོ་
མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། གནས་བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་
ཁྲོད་ལྷར་བྱ་བའི་མན་ངག་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་བཅའ་ཐབས་ཆེག་བརྒྱད་མ། མགོན་
པོའི་འབྱར་དར་རམ་བྱིས་སྤྱི་བཞེང་པའི་མན་ངག་ནམས། ཤོག་རྩལ་གཉིས་པ་ལ་མགོན་པོ་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྤྱང་བ་དོ་རྩེའི་ཆར་འབབས། རྫོགས་པ་སྟོབས་ཆེན་

ཤུགས་བརྒྱུག།གསང་པ་གནས་ལྷགས་དྲག་མདའ་ནག་པོ། ཡང་བརྒྱུག་བསྐྱང་བ་སྟོབས་
བསྐྱེད། སྤར་བརྒྱུག་ཉམས་པ་ཀྱན་གསོ། གདམས་པ་ལྷ་པོ་འདི་གྲུབ་ཆེན་རྩ་ལས་མཁས་
གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུངས་པའི་སྟན་བརྒྱུད་ལྷ་མའི་ཞལ་ཤེས་མ། ཡང་བརྒྱུག་གི་
ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཚུང་རྣམས།

ཤོག་དྲིལ་གསུམ་པ་ལ་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩུབ་
གསུམ་(༣༥༦)ཀྱིས་བསྟན་པ། འབྲུབ་ཁྱེད་ལྷ་མའི་ལོ་མོགས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་ལས་ཁྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནང་བའི་གསང་བའི་འོར་དྲག་པོའི་སེར་བ་
འབེབས་པ་གནས་སྟོང་ལ་ནི་ལས་ལ་སྦྱར་ཞེས་གསུང་དེའི་མཐའ་ཅན། ཤོག་དྲིལ་བཞི་པ་
ལ། སྟོབ་དཔོན་མཆོ་སྤྱིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གནད་ལྡན་ཆོས་སྦྱོར་བྲན་དུ་བསྐྱལ་བའི་མན་
ངག།གདམས་པ་འདི་གྲུབ་ཞལ་མོགས་ཆོས་སྦྱོར་མང་པོའི་བེུ་བྱས་དུའང་ཡོད་དོ། །མནན་
པ་འདོན་པ། བཅིངས་པ་འགོལ་བ། བསྐྱམས་པ་གཅོད་པ། ངག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ། སྤགས་
ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པ། བརྒྱས་པའི་དཔལ་གསོ་བ། མོ་ལ་ངར་ལྷན་པ། མཚུ་ལ་དྲག་བཀྱ་བ། ཐུ་
ལ་སྤྱི་འདོགས་པ་སྟེ་གདམས་པ་གནད་དགུ་ལ། སྤྱི་གསོ་བའི་གདམས་པ་གཏོར་མས་
བསྐྱང་བ་ལ་ཞལ་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་དེའི་མཐའ་ཅན། གྲུ་གྲུལ་གྱི་བསྟན་པས་བགེགས་སྦྱོད་པ།
ཡུངས་ཀར་གྱི་བསྟན་པས་བགེགས་ཆར་གཅོད་པ། ལམ་དུ་འགོ་བའི་བར་ཆད་བསྐྱང་བ།
གཞོད་བྱེད་བསྟེགས་པར་བསམ་པའི་མཐའ་ཅན། ལུག་ནག་པོའི་བལ་གྱི་སྤྱང་སྦྱང་དམ་
ཆོག་མ་ཉམས་པས་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། ངག་གཞོན་སེལ་བའི་གདམས་པ་ངག་རྒྱས་པ་དང་
ལྷན་པར་འགྱུར་རྟེན་མཐའ་ཅན། རྩས་སྤགས་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་སྤངས་མི་ཚུགས་སེའི་
མཐའ་ཅན། མཆོད་རྟེན་ཕྱར་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤྱ་འོད་འཕལ་དུ་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་རྟེན་མཐའ་
ཅན། མཐོ་ཕྱར་ལ་བརྟེན་པའི་སེར་སྤངས་གདོང་བརྒྱུག་སོགས་མི་དགོས་གསུང་དེའི་མཐའ་
ཅན། མི་ལམ་ངན་པ་བརྒྱུག་ཐབས་གཏོར་ཚུང་བཤམ་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་ཞལ་ཤེས་

མཁས་གྲུབ་པའི་གསུང་རྒྱན་ནམས།

ཤོག་རིལ་ལྷ་པ་ལ་(༡༥༥)རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི་མགོན་པོ་
རྒྱན་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་མཆོག་རྒྱུབ་པའི་མན་ངག། འདི་ཁྱུང་པོ་ནལ་
འབྱོར་གྱིས་གསེར་སྤང་བརྒྱ་ཕུལ་ནས་རྩ་ཏུ་ལ་ལ་ཁུས་པ་ཚོག་སྟོག་པར་ཆེག་བརྒྱད་ཏུ་
གནང་བའོ། །གྲུང་ཞལ་གྱི་གསང་འཁྲིད་ཕྱག་བཞི་པའི་སྐུ་རགས་མ་སོགས་དང་དབྱིབས་
མཚུངས་པའི་དམར་འཁྲིད་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཤངས་པའི་གོང་མ་ནམས་ལ་ཡོད་ཆོད་ཏུ་སྤང་།
དོར་བཞུས་ཀྱི་ཤོག་རིལ་གཞན་ཏུ་གསལ་ཞེས་ཁ་འཕངས་འདུག་ཀྱང་དཔེ་བྱར་པ་མ་རྟེན།
དག་པོ་ཆར་གཅོད་པའི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ལ་གཙོ་བོ་དང་འཁོར་གྱི་ལས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ།
ཤ་མ་རི་དབང་ཕྱག་གིས་རྒྱུད་ནས་སྤྱང་སྟེ་གུལ་བཟོ་ལ་གནང་། དེས་འཛོག་པོའི་རིར་ཁྱུང་
པོ་ལ་གནང་བའི་སྐེ་རགས་ཐེམ་ཁྱག་ནས་སྤྱང་བར་རྗེས་སྤྱགས་ཏེ་རེ་འཛོན་ལ་བརྟེན་པའི་
མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཀྱིས་ལོ་ཏྲག་འཛོམས་ཤིང་ཐོག་དབབ་བ། མི་ཡི་སྤྲིད་ཏུ་ལ་བརྟེན་པའི་
མགོན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཀྱིས་སྟོས་ཏེ་གསང་བའོ། །འཁོར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ལ་མི་དབང་སྟོང་ཡུན་
ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མོའི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཀྱིས་པ་རོལ་ཁྱག་ནག་གིས་འཕྱང་བ། དོམ་གྱི་ཚུ་འཛོན་ལ་
བརྟེན་པའི་ཁྱེ་ཏ་སྤྲ་ལའི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཀྱིས་རབ་ཞག་བདུན། འབྲིང་བརྒྱད། ཐ་མ་དགུ་ལ་དག་པོ་
འགྲུགས་བ། ཕྱག་གཅན་གཟན་གྱིས་བསང་བའི་རྒྱ་མར་བརྟེན་པའི་རི་ན་མི་ཏའི་རྒྱུད་རྒྱུབ་
ཀྱིས་ཉིན་མཆོན་གོ་སྟོག་སྟེ་ཆ་གང་ནད་ཀྱིས་གསོད་བ། སྟེ་ཁྱུང་ནག་པོ་དང་ཟངས་ཁབ་ཀྱི་
སྦྱར་བར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་རྩི་ར་རྩིའི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ན་གསོད་བ། ནག་པོ་རྩིའི་ཚུ་
འཛོན་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཏཱ་ཤད་ཀྱི་རྒྱུང་(༡༥༥)རྒྱུབ་ཀྱིས་ཞག་གསུམ་ན་
གསོད་བ། མན་ངག་འདི་ནམས་ཆེག་བརྒྱད་ལས་མང་པོར་སྟོན་ན་སྟོང་ཁྱག་འཕྱང་ཞིག་
པའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤྱགས་གབ་སྤྱས་སྟོགས་
གཅིག་ཏུ་མཁས་གྲུབ་རྗེས་བསྐྱིགས་བ།

ཤོག་ཤིལ་རྒྱག་པ་གི་བ་སེལ་གནད་དབབ་ཀྱི་གདམས་པ་སངས་རྒྱས་གཉན་སྟོན་ཡན་
ཆད་ལ་ཆེག་བརྒྱད་མ་གནད་ཡིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱར་གྲགས་པ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པས་
རི་གོང་དཔལ་གྱི་རི་ཁྲོད་དུ་ཡི་གར་བཀོད་པ་རྟ་མགིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤང་བ་རྩོམ་ཆེའི་ཆར་
འབབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཤེས། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྲ་འབབས་
པའི་གདམས་པ་རྣམས།

ཤོག་ཤིལ་བདུན་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྟོ་མའི་བྲག་གཡོན་གྱི་ཐོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་བོ་
འཕྱང་དུ་འཇུག་པ། རྟེ་ཅ་སྤ་ལའི་གི་ཁྱག་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱ་བོ་སྟོག་འབྲལ་བ། རི་ན་མི་འའི་
རྩ་མ་རུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་རུ་འཇུག་པ། རྟེ་ཤི་ར་ཇའི་རྒྱ་ཞགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་པར་
བྱེད་པ། དཔྱད་ཀྱི་བ་དན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བཀའ་སྟོད་ཀྱི་བྲག་མཚན་
ལས་སྟོར་དུ་གྲགས་པའོ། །

ཤོག་ཤིལ་བརྒྱད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཞོད་སྐྱོན་བཞི་གནས་ནས་བསྐྱལ་
པའི་ཞལ་གདམས་ཆེག་བརྒྱད་མ་འདི་མེད་ན་འཁོར་བཞིས་ལས་བྱེད་མི་ཉན་གསུང་ངོའི་
མཐའ་ཅན། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་གཞོད་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་གནད་ནས་བསྐྱལ་བ།
གནད་འབབས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་བཅས་པ།

ཤོག་ཤིལ་དགུ་པ་ལ་ལས་བྱེད་རྟེ་ཅ་སྤ་ལའི་གདམས་པ་སྟེལ་འཁྲིད་མར་གྲགས་པ་
རུས་སྤལ་སྟོ་བའི་ཅ་ག་ཐོང་ཁྲེར་དགྲག་པ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབབ་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་ཤེས་བེད་བྱུང་ནག་(༡༥༩ན)པོའི་སྟོང་པོ། ཆགས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མན་ངག། ཉགས་
ཀྱི་རིམ་པ་ཤོག་ཤིལ་ནག་པོའི་མན་ངག་རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། འཁོར་ལོའི་སྟོན་ནས་དབྱ་
བགེགས་གསད་པའི་ལས་སྟོར། མགོན་པོ་དངོས་ཀྱིས་ཤངས་པ་ལོ་རྩ་ལ་གནད་བ་སྟོན་
པའི་བརྟན་པ་བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག་གི་མཐའ་ཅན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་ཤིང་པས་
རྒྱད་ནས་སྤང་སྟེ་སྤམ་གྱི་བྱ་བོ་ལ་གནད་ཞིང་ས་ར་ཉའི་ལྷགས་ཀྱང་མི་དེ་པར་གསན་པའི་

མགོན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་ཤངས་ཁྲག་གི་ཤོག་རིལ་དང་པོ། རེ་མ་ཉིའི་མན་ངག་གི་
འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་ལྟ་མའི་སྙིང་ཁྲག་ཤོག་རིལ་གཉིས་པ། ཁྱེ་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་ལས་
སྦྱར་སྙིང་ཁྲག་ཤོག་རིལ་གསུམ་པ། རྩི་ན་མི་ཏུའི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་སྙིང་ཁྲག་ཤོག་རིལ་
བཞི་པ། ལྷ་མོ་ར་ཇའི་འཁོར་ལོའི་ལས་སྦྱར་སྙིང་ཁྲག་ཤོག་རིལ་ལྔ་པ། དཔྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ལས་སྦྱར་སྙིང་ཁྲག་ཤོག་རིལ་དྲུག་པ། འདིའི་མཚུག་ཏུ་གཅེས་པའི་མན་ངག་བརྩམས་གཉིས་
ཐོག་སེར་དང་བརྩམས་ལྷ་མ་བདུན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་ནས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་འགྲིག་
པར་བསྐྱེད་སྤྲུལ་སྤྲོད་རོ། །

ཤོག་རིལ་བརྩམས་པ་ལ་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོག་གི་འཁོར་ལོ་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱད་
ཆོས། ཁྱེ་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུད་སྦྱབ་བསྐྱོད་མེད་ཏུ་ལ་ཁོང་སོང་འབྲུ་བ། ཁྱེ་ཏུ་སྤྲུལ་པའི་གཏོར་མའི་
ལས་སྦྱར་རྩ་ཏུ་ལས་ཁུང་པོ་ལ་གནང་བའི་མགོན་པོ་ཞིང་སྦྱོང་དུ་སྦྱབ་པའི་མན་ངག །

ཤོག་རིལ་བརྩམས་གཅིག་པ་ལ་ཤོག་རིལ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་སྤྲུལ་དཔྱད་གསུང་གསུང་བ་རྣམས་
གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཤོག་རིལ་ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་སྤྲུལ་བར་བྱ་བ། འདི་ཡི་མཚུག་ཏུ་
བེ་བྲུམ་ནག་པོའི་ཤོག་རིལ་གཉིས་པ། གསང་བའི་མན་ངག་(༢༥༩བ)མཆོག་ཡིན་པས།
མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་བཞིན་དུ། །བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉིན་རེ་རེ་ཙམ། །དེ་ལ་སྦྱོར་
ལ་བཀའ་རྒྱས་ཐོབ། །སྟོན་མིན་དག་ལ་སྟེལ་གྱུར་ན། །ཁྱེ་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །དེ་ཡི་
སྙིང་རྒྱུངས་སྟོག་ཆོད་ཅིག །ཅེས་གནང་རོ། །

ཤོག་རིལ་བརྩམས་གཉིས་པ་ལ་ཤོག་རིལ་དམར་པོའི་མན་ངག་སྟོར་ལ་རིག་གཏད་པའི་
ཞལ་ཤེས། རང་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཤེས། གསང་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཤེས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་གྱི་ཞལ་
ཤེས། བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་བཟུང་དར་གྱི་ཞལ་ཤེས་རྣམས། ཤོག་རིལ་བརྩམས་པ་
ལ་མགོན་པོའི་རབ་གནས་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཉན་སྟོན་གྱིས་རེ་གོང་དཔལ་
ཀྱི་དགོན་པར་བཀོད་པ། རབ་གནས་ཀྱི་སྟོན་དུ་གལ་ཆེ་བ་མེ་ཏོག་གི་ཞལ་གདམས། རབ་

དུ་གནས་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཞལ་གདམས། དུས་གྱི་ཞལ་གདམས། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་
སུ་གཞུག་པའི་ཞལ་གདམས། རབ་གནས་གྱི་སྡོན་དུ་གཞོད་སྡོན་པོ་དགུ་མོ་དགུའི་འཁོར་
ལོའི་ཞལ་གདམས། སྤྱག་མཆོན་རྗེས་གནང་གི་ཆོགས་བཅད་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་
ལ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་རྩུ་ར་ཐོབ་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལེགས་པར་
བཞུགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་།
ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སྤྱབ་ཆེན་ཤ་ལ་རི་བ། རྗེ་བཙུན་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོ། འདས་པ་ལོ་
རྩ་བ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར། ཆོག་ལྷོག་པ་རིན་ཆེན་བཙུན་འབྲུས། སྐྱེར་སྒྲང་བ་ཆོས་གྱི་སེང་
གོ། །གཉན་སྟོན་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ། མཁས་གྲུབ་འདས་སྟོན་
ཆེན་པོ། ལུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱགས་འཆང་དོན་རྗེ་གཞོན་ནུ། མཉམ་མེད་
ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར། མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་(༡༥༥ན)ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ། རྒྱད་ཆེན་སྡོན་པ་དཔལ་བ། སེ་ར་
རྗེ་བཙུན་པ། སྟོ་བོ་སྤྲ་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ཉང་པོ་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱུ་བསམ་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་
དཔོན་དར་བ། དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས། སྡོན་གྲོལ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་
ལྷན་གྲུབ། བདེ་ཆེན་དཔོན་སྟོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་བཙུན་དག་དབང་སྟོན་བཟང་བསྟན་
པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཁྱི་ཆེན་དོན་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཉན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

(3) བེའུ་བྱམ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པའི་བརྒྱད་པ།

ཙ་བའི་གཉིས་པ་བེའུ་བྱམ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ་ལ། དེ་ཡང་བྱ་སྟོན་
རྗེས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་མཛད་ཀྱང་། ཕྱག་བཞི་དྲུག་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་པལ་ཆར་ཆད་
མར་མཛད་པའི་མགོན་པོ་གསང་བ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པར།
མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་གནས་འདི་ནི། །ཞལ་གཅིག་པ་ལ་ཕྱག་དྲུག་པ། །དང་པོ་གི་གྲུག་ཐོད་ཁག་
འཛིན། །སྒྲན་གསུམ་མཐིང་ནག་རམས་པ་ཡི། །གཡས་གཡོན་བར་བ་སྤོང་བ་དང་། །རྒྲ་མ་
རུ་ནི་འཛིན་ཅིང་བརྟུངས། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་རྩྱེད་དང་། །སྤྲིགས་མཛུབ་ཞགས་པས་འཆིང་
བར་མཛད། །ཅེས་དང་། །ཤངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་སྐད་ལ་རྒྱུད་ཆད་ལྟན་དུ་གྲགས་ཤིང་།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱས་སོམ་ཉིར་མཛད་པ་རྟ་མགིན་གྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱད་
པའི་ལེའུ་གཉིས་པར། །ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དྲུག་པ། །གི་གྲུག་བཟང་སྤོང་རྒྲ་མ་རུ། །ཐོད་
པ་མཐུང་དང་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་ཙུང་མེད་ཡོངས་གྲགས་
ཀྱི་རྒྱུད་རྣ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའི་མགོན་པོ་གསང་བ་མངོན་(34, 45)པར་འབྱུང་བའི་
རྒྱུད་ལེའུ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་ལྟ་མོ་བཞིའི་འཁོར་དང་བཅས་བྱུར་ཅམ་
བསྟན་པ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེན་སོ་ཆེ་བར་མངོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ལོ་བཤེལ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་
ལེགས་པར་བཀའ་བའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་ཆོས་སྐོར་ལ་མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་
གདུ་བྱ་པས་གོ་ས་ལ་བེད་ཀྱི་དུར་ཁྱོད་དུ་རྗེ་བཅུན་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་སྤང་བདུན་ཕྱལ་
ནས་ཁོར་སྐྱབ་མཐུ་བྱུར་ལྟག་ཆན་ཆེ་བའི་ཆོས་སྐོར་ཞིག་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའི་
ཡིད་བཞིན་མགོན་པོ། མགོན་པོ་ཤིང་ཕྱང་ཅན་ཅན་དན་མགོན་པོ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནག་
པོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་སོགས་གཞི་གཅིག་ལ་མཆོན་དུ་མར་གྲགས་པ། མེ་ཁོར་

ཟས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། དཔྱ་པོ་བརྒྱག་ཅིང་རྫོག་པས་མི་ཚུགས་པ་བར་དོའི་འཛིགས་པ་
ལས་སྐྱོབ་ཅིང་མཆོག་གི་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་སྦྱོལ་བའི་ཆོས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་
མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྐོར་དང་། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོའི་རིམ་
སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆོ། གྲུབ་ཆེན་རྩ་དུ་ལས་ཆོས་སྐོ་སྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་རྗེས་གནང་
གི་སྐོར་རྣམས་བསྐྱེལ་ས་ལ། གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་
སེལ། དབང་བཞི་ཁྱེན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ། ལྷ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཞི་བ་གི་བ་
སེལ། རྒྱས་པ་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད། མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱད་དང་གནད་དབབ་གཅིག་དུ་
བྱས་པ། གསང་སྐྱབ་མགོན་པོ་མཆོན་ཁ། ཉང་སྐྱབ་རྒྱན་ཅན། མགོན་པོ་དབང་རྒྱལ། མགོན་
པོ་ཆེ་བདག །ས་ར་ཉའི་མགོན་པོ་ཁྲག་འཕྱང་། ལྷ་བཞི་བྲིལ་སྐྱབ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་
ཁོར་བུ་སྟེ་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་པོ་(༡༩༠༩)དགའ་ལྡན་པ་ལ་གྲགས་པའི་བཀའ་བཅུ་གསུམ།
དེའི་གངས་སུ་མི་ཐེ་བའི་ཕྱག་མཆོན་བྱག །ཆས་གོས། སི་རྩུ་ར་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། མགོན་
པོ་སྟོང་ཞུགས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་། དབང་བཞི་ཁྱེན་རྒྱལ་སུ་
བསྐྱར་བ་ཤངས་པའི་ཕྱག་ལེན་གཙང་མ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་བཞུགས་པ་
རྩོ་རྗེ་འཆང་སྤྱགས་རམས་པ་དགོ་འདུན་བཟླ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་ཁོས་
པ་ལ་ཐོག་མར་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་བརྒྱད་པར་བཞུགས་པའི་སྐོར་ལ། གཏོར་དབང་བར་ཆད་
ཀྱན་སེལ། རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། དབང་བཞི་ཁྱེན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་
གསུམ་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ། གྲུབ་ཆེན་ཤ་ཤ་རི་དབང་ཕྱག །རྗེ་བཙུན་མི་ཉི་པ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྣལ་འབྱོར།
དཔོན་སྟོན་སྐྱེར་སྤང་པ་ཆེན་པོ། གཉན་སྟོན་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་སྟོན་
པ། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ཆེན་པོ། ཐུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་། སྤྱགས་འཆང་རྩོ་
རྗེ་གཞོན་ནུ། མཉམ་མེད་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅན་མཁྱེན་པ་དགོ་

ཡིག་སྐད་དཔལ་བཟང་། མཚུངས་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་ལྷོ་གྲོས། མར་
སྟོན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རིན་ཆེན། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྲལ་ས་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དགོན་སྤུན་སྤྲ་གཞིན་རྩ་ཆས་དཔལ་བཟང་པོ། པ་པོང་
ཁ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་
ཆེན་པོ། རྗེ་ལྷ་མཆོ་ལྷོ་ཁ་ཀྲི། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་དག་དབང་ལྷོ་(༡༩༠༧)བཟང་བསྟན་པ་འི་
རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལཱོ། །

ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེ་ནས། འབྲོང་ཅེ་ལྟ་བུའི་དེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་འི་སློ་བྲོས། དཔེ་
 ཆེན་ངོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། བར་སྟོན་ཚུལ་སྤྲིམས་དེ་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན། འབྲོང་ཅེ་ཆོས་
 རྗེ་ནས། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སློ་བྲོས། བར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན།
 མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ནས། མཁས་བཙུན་རྒྱལ་མཆན་འབྲུས། འཇག་ཆེན་བྲམས་པ་
 དཔལ། འཇག་པ་སློ་བྲོས་དཔལ། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སློ་བྲོས་མན་འདྲ། ཡང་ན། བྲམས་
 པ་དཔལ་ནས། ཀུན་དགའ་དཔལ། དག་དབང་སློ་བྲོས་མན་འདྲ། ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་རྗེ་
 ནས། རོང་སྟོན་སློ་བཟང་གྲགས་པ། ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དཔེ་ཆེན་བསོད་
 བྲམས་གྲགས་པ། གུ་གེ་པ་ཉི་མ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་པ་བོང་
 ཁ་པ་མན་འདྲ། གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག །རྒྱལ་དབང་ལྷ་
 པ་ཆེན་པོ་ནས། པ་བོང་ཁ་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཞི་ལྷ་
 བཙུ་ལྟ་ཁ་ཀྱི་ཉི་མན་འདྲ། ཡང་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི།
 འཇག་ཆེན་བྲམས་པ་དཔལ་ནས། སྤར་ཐང་ལོ་ལྷ་བ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོ། ཤར་བྱ་དེ་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། བྱང་སྤྱིང་པ་གྲགས་པ་དེ་ཆེན། སྤར་ཐང་ཤེས་རབ་
 རྒྱལ་མཆན། དཔེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། རྗེ་ཆོས་གྲགས་པ། བར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།
 རོ་རྗེ་འཆང་ལུགས་རམ་པ་མན་གོང་སྤར་རོ། །

ཡང་ན། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནས། རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་སྦྱོང་བ། རིན་ཆེན་ཆོས་དཔལ་
བ། ཆོས་རྩེ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་སྤྲུགས་(༡༩༧༣)
རམས་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན། འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་ནས། གུན་མཐུན་ཤེས་རབ་
དཔལ་བཟང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་
བཤེས་གཉེན། ཆོས་རྩེ་ལེགས་པ་སློ་གྲོས། རྩེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་སྤྲུགས་
རམས་པ་མན་འབྲ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུར་བ་བར་ཆད་གུན་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་
ལུགས་གཅིག་ནི། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་ནས། རྩེ་རྒྱལ་མཚན་འབུམ། འཇག་ཆེན་བྱམས་
པ་དཔལ། རྩེ་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས། ལྷ་མ་གུན་དགའ་བཟང་པོ། དན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་
མཚན། ཡབ་ཆོས་རྩེ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།
ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་གྲུབ་བསྟན་པ། རྩེ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན། མཚུངས་མེད་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ནས། རྩེ་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་མན་འབྲ།
ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་རྩེ་ནས། བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། གནས་རྟིང་པ་གུན་དགའ་བདེ་
ལེགས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན། མཚུངས་མེད་
བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ནས། འཇག་དབྱངས་དགའ་འདུན་འཕེལ། རྒྱུད་པ་བཟ་ཤེས་འཕགས།
རྒྱུད་ཆེན་བཙུན་འབྲས་འཕགས། སྤྱི་ཁབ་སྤྲུགས་རམས་པ་བཟང་པོ་ནམ་རྒྱལ། རྩེ་རྩེ་འཆང་
པ་པོང་ཁ་པ་མན་འབྲ། མགོན་ཉེ་མོ་ཆོ་བདག །ལྷ་བཞི་ཉེ་མོ་སྦྱུབ། མགོན་ཉེ་མོ་དཀར་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསུམ་གྱི་རྩེ་ས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་སློབ་དཔོན་
རྩེ་ན་སྤྱི་ཉ། གྲུབ་ཆེན་རྩེ་ལྷ་ལྷོ་ཨ་ཉི་ཤེས་ལྷ་མ་རི་ནག་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ཆོའི་རིག་
འཛིན་བརྟེས་པ་དེ་ཡིན། གྲུག། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་རྩལ་འབྱོར་མན་བརྒྱུད་ཚུལ་(༡༩༧༥)གོང་མ་
མཐའ་དག་དང་འབྲ། ས་ཉེ་མོ་མགོན་པོ་ཞལ་གསུམ་བྲག་དུག་པའི་རྩེ་ས་གནང་ཐོབ་
པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། ས་ར་ཉ། འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱུབ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པལ་

ཐོན་ཐོང་། གྲུབ་ཆེན་གཤམ་རི་བ། མངའ་བདག་མི་ཉི་ལ། བླུང་པོ་ནལ་འབྲུང་མན་གོང་མ་
ནམས་དང་འབྲ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བརྒྱུད་པར་
བཞུགས་པའི་སྒྲོར་ལ། རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱུན་སེལ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། གྲུབ་མཆོག་
ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། བཤ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།
རྗེ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཞི་ཁྱུ་མཁྱུ་མྱོ་ཤ་གྱི་ཉི་མན་སྤར་ལྷར་རོ། །ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་
རིན་པོ་ཆེ་ནས། བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྤུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མན་གོང་ལྷར་
རོ། །ཡང་ན། འདས་པ་སྟོན་པ་ནས། སྤུས་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་འབུམ། འཇམ་ཆེན་བྱམས་པ་
དབལ་བཟང་། སྤར་ཐང་དོན་བཟང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ། བ་
སོ་བ། རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། སྤུབས་མཆོག་དབལ་བཟང་། རྒྱལ་
བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

སྟེ་ལ་མགོན་དབྱེར་མེད་དང་སྟོང་ཞུགས་སུན་མོང་དང་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་
ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་གོང་ལྷར་ལ། དེ་ནས། བ་སོ་བ། རིན་
ཆེན་བཤེས་གཉེན་མན་བཤའ་མ་(༡༩༡ན)ཐག་པ་དང་འབྲ། །མགོན་པོ་༩གྲིབ་སེལ། མཁས་
ལེགས་དབང་སྤྱད་དང་གནད་དབབ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ། གསང་པ་སྤྱུབ་བམ་མཆིན་ཁ། མགོན་
ལེན་དབང་རྒྱལ་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་
སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས། གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྤུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་
མན་གོང་ལྷར་རོ། །

མགོན་པོ་ནང་དུ་སྐྱབ་བམ་རྒྱན་ཅན། ལྷ་བཞི་འི་ལ་༡༩སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཐོབ་
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་། སློབ་དཔོན་རྩ་ལྷོ་ཏ། གྲུབ་ཆེན་རྩ་ལྷོ་ཏ། མཁས་
གྲུབ་ཁྱེད་པོ་ནས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གོང་དང་འབྲ། དེ་ནས། བཟང་
རྒྱན་པ། རྒྱབ་བསྐྱར་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །ཆེ་༡༠བདག་མགོན་པོ་དང་། མགོན་དཀར་
ཡིད་༡༩བཞིན་ནོར་བུ་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་
ཡན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ལ། རྩོམ་འཆང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་རྩོམ་དཀར་རྒྱལ་མཚན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱབ་བསྐྱར་པ་མན་གོང་དང་འབྲ།

ས་༡༡ར་ཏའི་མགོན་པོ་ཁྲག་འབྲུང་གི་རྩོམ་གནང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་འཆང་།
ས་ར་ཏ། སློབ་དཔོན་བམ་ཟེ་ཨ་ཏ་ལ་བཟླ། མཁས་གྲུབ་ཁྱེད་པོ་ནས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་འབྲ་ཞིང་། དེ་ནས། བཟང་རྒྱན་པ། རྒྱབ་བསྐྱར་པ་མན་གོང་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ཀྱི་རྩེས་གནང་བརྒྱད་པ་ལྷགས་གཅིག་ལ། རྩོམ་
འཆང་། གཤམ་རི་པ། མི་ཏེ་པ། ཁྱེད་པོ། མོག་སྤྱོག་པ། སྤྱིར་སྤྱོད་པ། གཉན་སྤྱོད་པ། སངས་
(༡༩༩༧)རྒྱས་སྤྱོད་པ། གངས་སྤྱོད་པ། རྒྱལ་མཚན་འབུམ། རྩོམ་གཞིན་ཅུ། ཉམ་མཁའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྒྱན་པ། ཆོས་
ཀྱི་རྩོམ་པ། སློབ་ཐབས་དོན་གྲུབ། རྩོམ་ཐུན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ། རྩོམ་འཆང་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། དཀར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བཅ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས། རྒྱབ་བདག་དག་དབང་སློབ་ཐབས་བསྐྱར་པའི་
རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་རྩོམ་པ། མཁས་གྲུབ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཡབ་རྩོམ་དཀར་
རྒྱལ་མཚན། རྩོམ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་རྒྱབ་བསྐྱར་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སློབ་ཐབས་
དོན་གྲུབ་མན་འབྲ། ཡང་ན། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡན་

གསལ་ཆུ་རྒྱན་ལྟར་ལ། དེ་ནས་དགེ་སྤྱོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྤྱབ་བདག་དག་དབང་
སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲ། ཡང་ན། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། སློབ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་བཟ་ཤིས། སྤྱབ་བདག་དག་
དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་མན་འདྲ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་
ཇི་ནས། འབྲོང་ཅེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་སློབ་ཤོས། བཤེན་ཆེན་འཆར་རྒྱ་མཆོ། མར་སྟོན་ཚུལ་
ཁྲིམས་རིན་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན། འབྲོང་ཅེ་ཆོས་ཇི་ནས། གྲུབ་ཆེན་དག་དབང་སློབ་ཤོས།
མར་སྟོན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་ཤངས་སྟོན་པ་ནས། མཁས་
བཅུན་རྒྱལ་མཆན་འབྲུམ། འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ། འཇག་པ་སློབ་ཤོས་དཔལ། གྲུབ་ཆེན་
དག་དབང་སློབ་ཤོས་མན་འདྲ། ཡང་ན། བྱམས་པ་དཔལ་(༡༩༩༩)ནས། གྱུན་དགའ་དཔལ།
དག་དབང་སློབ་ཤོས་མན་འདྲ། ཡང་ན། མཁས་གྲུབ་ཇི་ནས། རོང་སྟོན་སློབ་བཟང་གྲགས་པ།
ཐོན་པ་མཁས་བཅུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། བཤེན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། གྲུ་གེ་ཉི་མ་
བཟང་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ། རྩོམ་ཇི་ཇི་འཆར་པ་བོད་ཁ་པ་མན་འདྲ། རྩོམ་ཇི་ཇི་འཆར་
སྤྲུལ་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་ཆའི་ལུང་རྣམས་པའི་བརྒྱུད་པ་
ནི། མཛད་པ་པོ་མན་གཏོར་དབང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་རོ། །

མགོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཇི་ས་གནང་གི་ལག་ལེན་གནས་བཏུན་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་པས་མཛད་པའི་ལུང་རྣམས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཟང་
ཆོས་འཕེལ། དབྱུ་མཛད་དགེ་འདུན་ཡེ་ཤིས། ཁྲི་ཆེན་རྩོམ་ཇི་ཇི་འཆར་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་
དེས་བདག་ལའོ། །མགོན་པོ་བྲུག་བྲུག་པའི་བེ་བྲུམ་ནང་གི་མཆོག་སྤྱབ་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྲིད་
ཡིག་གི་སྤྱོད་ནས་རྒྱུད་སྤྱོད་དེའི་འཁྲིད་ཐོབ་པ་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཡང་བེ་བྲུ་བྲུམ་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་
བཞེན་ནོ། །ཡང་གནས་རྟེན་པ་གྱུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཁྲིད་ཡིག་གི་ཐོག་ཀླན། ལྷ་
ཤམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མོའི་འཕོ་བ་དང་བཅས་པའི་འཁྲིད་དང་། འཁྲིད་

༣ ཡིག་ལ་དེའི་ལུང་། རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་འབྲིང་བཅས་ཁྱི་ཆེན་༥༣
མོན་༤༡ན་ལས་ཐོབ།

འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེན་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཤེན་རྩི་གཤེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་རུངས་པ་ཆར་བཅད་པའི་འཕྲིན་
ལས་བསྐྱབ་པ་པལ་ཆེ་བ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩི་གཤེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོས།
ལས་གྱི་མགོན་(༡༤༣)པོར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱགས་ཤིང་། སྒྲོ་ལུགས་པ་དག་བརྒྱུད་དུ་
བཞེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་ཤིན་
ཏུ་ཁྱོས་པའི་འདིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྐུར་སྐུལ་ཏེ། འཇམ་བུའི་སྤྱིང་གི་སྒྲོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་
བདུན་གྱི་ས་འོག་ན་གཤེན་རྩིའི་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཡོད་སར་བྱོན་ནས། ལུགས་མཁར་སྒྲོ་
མེད་བཅུ་དྲུག་ཞབས་བཅུ་དྲུག་གིས་མནན་ཏེ་གཤེན་རྩི་འཁོར་བཅས་གྲུག་པར་མཛད་པས་
རང་རང་གི་སྒོག་གི་སྤྱིང་པོ་ཕུལ་ཞིང་། དམ་ལ་བཞག་ནས་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་
གཤེན་རྩི་གཤེན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱང་མར་གསུངས་ལ།
གཙུག་ཏྲར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ལས། སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་རང་ཉིད་གྱི་
སྐུན་སྤར་ཡང་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཁས་སྦྱངས་པར་གསུངས་པའི་སྤྱང་མ་བྱེད་པར་ཅན།
དེ་ལའང་སྐྱེའི་རྣམ་པས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གཟུང་བའི་དམ་ཅན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
ཡུམ་མཆོག་ཙ་མུ་ཞེ། ཡ་བ་ཏི་ལ་སོགས་པའི་པོ་བརྒྱད། པོ་ཉ་མོ་ལ་སོགས་པའི་མོ་བརྒྱད།
བཀའ་ཉན་ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བས་བསྒྲོར་བའི་ཕྱི་སྐྱབ་མ་ཉེའི་
གདོང་པ་ཅན། མིག་སྐྱན་སྤར་གནག་ཁོ་པོའི་ཞལ་ཅན་གཤེན་རྩིའི་རང་གཟུགས་དཀར་སེར་
དམར་ནག་ཁོ་པོ་བཞི་ཡིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་ནང་གི་གཤེན་རྩི་དང་། དེས་དོན་གསང་
བའི་རང་གཟུགས་དབང་གི་མདངས་ལྡན་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུབ་བདེ་ལྷག་སྟེར་བའི་བཀའ་
ཉན་དང་བཅས་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བདུད་སྟེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱང་གཙོ་

པོ་གང་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་ནས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་འདོམས་པར་
མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་(༡༩༩ན)སྒྲོར་ཞེས་གྲགས་པའི་ནང་གི་ཆོས་རྒྱལ་བྱིན་
གསང་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་སྒོ་བ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དྲོ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
དབྱངས། སྒྲོ་བ་དཔོན་དབང་པོ་དྲོ་རྗེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། མཁས་གྲུབ་རྗེ། ལྷ་བཙུན་རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོ་བོས། བཤ་ཆེན་བཟང་པོ་བཟ་ཤིས། བཤ་ཆེན་རྒྱལ་བ་བསམ་འགྲུབ།
འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། བཤ་ཆེན་རིག་པ་སེང་ག། དྲོ་རྗེ་འཆང་བཟ་ཤིས་རིན་
ཆེན། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ། དྲོ་རྗེ་འཇིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན།
མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་བརྒྱད་པ་
ལྷགས་གཅིག་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡན་སྤར་ལྷར་ལ། དེ་ནས་རྗེ་ཆོས་བཟང་དཔལ་
བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། བཤ་ཆེན་ཡེ་ཤིས་ཅེ་མོ། རྗེ་ཆོས་ལྷན་ལ། མར་
སྟོན་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། ལྷགས་རམས་པ་དགེ་འདུན་ཀུན་དགའ་
བཟ་ཤིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཟ་དགོན་སྤུན་སྤྲ་གཞོན་རུ་ཆོས་
དཔལ་བཟང་པོ། རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ། ལུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་
དབང་པོ་པད་དཀར་འཆང་ཆེན་པོ། རྗེ་ལྷ་མཆོ་ལྟ་པ་ཀྱི་རྟེ། མཁན་ཆེན་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཉན་
དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། ཡང་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས། མཁས་
གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ།
ཡབ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་
གྲགས་འོད་ཟེར། ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། རྗེ་པ་བོང་ཁ་བ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

འཕགས་ལུལ་བཤ་གྲུབ་རྣམས་(༡༩༩བ)ཀྱི་སྤྱང་མའི་གཙོ་བོ་དྲོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་
གྲུར་གྱི་མགོན་པོ་ནི། མཁའ་འགྲོ་མ་དྲོ་རྗེ་གྲུར་གྱི་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་དྲོ་
རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དྲོ་རྗེ་ལས་

ཕྱང་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
མི་བྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་པར་བསྟན་པས་ཕྱོགས་རེའི་སྤྱི་ལ་པའི་སྤང་མ་ནམས་ལས་ཆས་བྱེད་པར་
དུ་འཕགས་པའི་བྱིར་བསྟན་སྤང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། དེ་ཡང་། བགྲང་ཡས་བསྟན་སྤང་ཀུན་
གྱི་སྟེ་དཔོན་ཆེ། །བན་པས་སྤྱིར་གི་ཐུན་སེལ་དོན་རྗེ་གྲུ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཁྱངས་ལྡན་བཀའ་བབས་ལས་
ཉེ་བར་འོངས་པའི་དཔལ་དོན་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གྲུར་གྱི་མགོན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་ཡས་པ་བཞུགས་པ་ལས། བཀའ་
བབས་བཞི་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་ཟེ་མཆོག་སྟེད་གྱི་གདམས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་
བསྐྱུར་བ་མལ་ལོ་ལྷ་བ་ནས་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་གྲུར་ལྷ་བརྒྱུད་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་
པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་གྲུ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ། འོར་བྱ་སྤྱིར་པ། སྟོབ་དཔོན་
ཤརྒྱ་ཀ་ར་མཆོ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། བྲག་སྤྱིར་པ་ལོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས། མལ་ལོ་ལྷ་བ། ས་
ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིར་པ། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན། རྗེ་བཙུན་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་པཌ་ཆེན། ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ། བགྲས་ལུང་པ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས། དག་སྤྱིངས་པ་ཆེན་པོ། རྗེ་
སངས་རྒྱས་དཔལ། རིན་ཆེན་སྤྱིར་པ། དཀར་གཤོངས་པ་རིན་ཆེན་རྗེ་རྗེ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ། རྗེ་རྗེ་ཆུང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལྷན་བཟང་། བྲག་ཐོག་
པ་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་སྤྱི་དབང་སྤྱིར་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ་
དང་། ལུང་ལོ་ཅན་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་གཉིས་ཀས་གསལ། (༡༩༥༥)དེ་གཉིས་ལ་
རིག་འཛིན་ཆེ་དབང་བཀའ་ཁྲིམས། དེ་ནས་ཆར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྲིན་
བཙེའི་དབང་ཐུག། རྗེ་རྗེ་འཆང་དབང་ཐུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན།
ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། ཀུན་མཁྲིན་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་དག་དབང་སྟོབ་ཟུར་རྒྱ་མཆོ།
རྗེ་འཕྲིན་ལས་མཆོན་ཅན། རྗེ་དག་དབང་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་བརྟན། བྲུབ། རྗེ་དམ་ཆོས་བཟང་པོ།
རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོབ་ཟུར་འཕྲིན་ལས། ཁྲི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་
ཐུན་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

དེ་ཡང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དག་པོ་མི་སྤྱག་
ཁོས་པ་ནི། །ཡུལ་སྤྱོད་པོའི་ཁ་དོག་འབྲ། །ཕྱག་བཞི་པ་ནི་ཆོ་ག་ཡི། །ཕྱག་ན་ཐོད་པ་
བསྐྱམས་པར་བསྐྱོམ། །ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བཤད་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའམ་དག་པོ་
གཟི་ལྡན་དབང་རྒྱལ་ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད། དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་
དེ་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །གསུངས་པའི་བསྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཀྱུར་པ། །དག་ཤུལ་མཐུ་
ལྡན་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ཞེས། །རྒྱ་བོད་མཁས་བྱུང་ཀུན་ལ་རྒྱུད་ལྟར་གྲགས། །ཞེས་པ་
ལྟར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྤྱུ་སྤྱབ་ཞབས། བསོད་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་
ཏ་ཟླ་ག་ཏ་རྟེ་ཏ། བརྟེ་ཏ་འབྲམ་སྤྱག་གསུམ་པ། དེ་སྤུལ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་ཀུ་སྤུ་ལི་ཆེན་
མོ་སོགས་པཎ་བྱུང་དུ་མའི་ཆོས་སྦྱོང་གི་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་། བོད་ཡུལ་འདིར་གཉན་ལོ་
ལྔ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་གདན་བྲངས། སྲུང་མ་བརྒྱ་ཙ་ཅམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་བཟུང་།
(༡༥༦བ)བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱུ་བ་ཡབ་སྤུལ་ལ་བཀའ་བབས་བསྟན་སྲུང་
མགོན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྒྱུད་བར་གྲགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་རྩལ་འགྱུར་ཆེ་ཞིང་གཉན་
ཆ་ཆེ་བས་བཀའ་ཆོས་དམ་པར་མཛད། རྒྱུད་བར་སྤུལ་པའི་མགོན་པོ་ལ་དེགས་མང་དུ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་སྤུལ་པའི་མགོན་པོའམ་དམ་ཆོག་གི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་ཞལ་བཞི་ཡོངས་
རྩོགས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་བྲིས་འབྲུར་སོགས་ཀྱང་མི་བཞེད་ཅིང་དེ་གཉིས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་
ཁྱབ་གདལ་དང་སང་འདིའི་སྤྱུ་འཁྱི་བ་དང་སྟོན་པ་སོགས་བག་མེད་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་འདི་དག་རྣ་བས་མ་སོས་ཤིང་
འཛུབ་འགྱུར་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་ཆོས་སྦྱོང་ཡེ་མ་འཁོར་བའི་རྟགས་སོ། །དུ་ཡེ་མི་སྟོན་པ་སོགས་དམ་ཆོག་
ཆེ་སྤྱུ་ཀུན་ལ་གཅེས་པར་མཛད་པ་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པའི་གནད་མཐའ་དག་མ་ཉམས་པ་
སྟན་བརྒྱུད་མཁའ་འཕྱེའི་ཁ་རྒྱངས་སྤུལ་ལེ་བ་སོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་སྟན་
བརྒྱུད་དང་པོ་བྱིན་ལྟམས་རྩེས་གནང་། གཉིས་པ་གདམས་པ་དངོས་གཞི། གསུམ་པ་སྤྱུ་

མ་དང་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟན་བརླུང་
བཞི་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཤུགས་ལ་འབྲིག་པ་སོགས་ཁུངས་བཅུན་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལས་
འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ཆར་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་མཐུལ་ལ་སོགས་པ། །སྟན་བརླུང་དང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་
བསྐྱེགས་ནས། །སྟན་བརླུང་གཉིས་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲེལ་རྩེས་གནང་སྤྱི། །སྟན་བརླུང་གསུམ་པ་
གདམས་པའི་དངོས་གཞི་འདི། །བསྐྱེགས་ལུང་མིན་པར་ལག་ལེན་དམར་འཁྲིད་དུ། །བྱིན་
པས་སྟན་བརླུང་བཞི་པ་ཤུགས་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཉེས་པ་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་(༡༩༩༩)ཙ་བ་དང་ཤེན་ཏུ་བཀའ་གཉན་པའི་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ལ་དཔོན་སློབ་གཉིས་
ཀས་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བཤགས་སོགས་ཀྱི་སློན་ནས་མཁའ་འགོ་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་
ཆགས་སྐྱོང་ཞིང་བཀའ་རྒྱ་བཀོལ་ཏེ་གནང་བ་ཞུ་བ་མ་བྱས་ན་འབྲེལ་འཆུབ་མཐར་མི་ཤེས་
པ་སོགས་འབྱུང་བས་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་སྟན་བརླུང་དང་པོར་བྱས་ཏེ།
གཉིས་པ་ཆུ་བོ་གསྐྱའི་རྒྱན་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གསེར་འབྲུང་གྱི་ཅི་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ཆོས་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་གུས་རྟེན་པ་གཞིན་རུའི་དགའ་བ་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་སྟེ། དེ་ཡང་བཤད་ཚུལ་
གཉིས་པོ་གང་བྱས་ཀྱང་གོ་རིམ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་བྱད་མེད་ནའང་བྱི་མའི་རྩེས་སྤྱུ་འབྲངས་
ཏེ་སྟན་བརླུང་དང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེག་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟན་བརླུང་གཉིས་པ་རྩེས་
གནང་དང་གསུམ་པ་གདམས་པའི་དངོས་གཞི་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཆོ་དང་། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ངག་བར་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཐོ་ཡིག་ལྷན་སེལ་
སྟོན་མའི་སྟངས་བརླུང་པའི་ཤུག་ལེན་ལྟར་བསྟེན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་
པའི་བརླུང་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། འཕགས་མཆོག་སྐྱུ་སྐྱབ་ཞབས། གྲུབ་ཆེན་པ་ལྷོ་ཏ་པ། སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བའི་ཞབས། བེ་

སྤྲུལ་གྲུམ། རྩ་བཟླ། རྩ་གྲིའི། རི་སྤྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས།
གནམ་ཁུལ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན། རྩ་བཅུན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་
མོ། རྩ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། (༡༩༩༦)ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱ་བརྩེ་ཏ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་
ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་པ། བཟང་པོ་དཔལ། མཁས་བཅུན་ནམ་
མཁའ་ལེགས་པ། སྤྲུལ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། བཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་
ཆེན། བཞི་ཐོག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆན། བྲ་ཐང་པ་ཤེས་རབ་
ལྷ་བ། རྩ་བཅུན་དོ་རིང་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། ལྷགས་
འཆང་ཆེ་དབང་བཟ་ཤེས། འབྲུལ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། སྤྲུལ་ལྷ་དབང་འཕྲིན་ལས།
རྩེ་ཉི་མ་སྤིང་བ། མཁས་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོ། བློ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཅོ་མོན་ཉན་དག་དབང་
མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

པོ་ཉ་སྤྲུལ་མཁྱེགས་དང་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྩེ་ས་གནང་གི་ཡི་གེ་
གོང་མ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་ཁ་ཅན་ཐུན་མོང་གི་རྩེ་ས་གནང་
གི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། འཕགས་མཆོག་སྤྱ་སྐྱབ་ཞབས། བྱབ་ཆེན་བ་ལོ་ཏ་བ། སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བའི་ཞབས། བི་
སྤྲུལ་གྲུམ། རྩ་བཟླ། རྩ་གྲིའི། རི་སྤྲུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས།
གནམ་ཁུལ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན། རྩ་བཅུན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་
མོ། རྩ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱ་བརྩེ་ཏ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་
འཕགས་པ། ཆོགས་སློམ་པ། ཉན་ཆེན་པ། བྲག་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། དབང་ཕྱག་
རྒྱལ་མཆན། ཉི་མ་སྤིང་བ། དོ་རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆན། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། དོ་རྩེ་
འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའམ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྩེ། བློ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ལྷ་སེར་

(༡༩༧༣)བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་
ལའོ། །ཡང་དཔལ་མགོན་ཞལ་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱི་སྐྱབ་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲོར་
དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། རིག་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ།
རྗེ་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ། ཡོངས་འཛིན་སློབ་བཟང་བཟ་ཤེས། ཆ་གན་ལོ་མོན་
ཏན་ངག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་
ཡི་གེ་དེ་གཉིས་དང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་བཀའ་རྒྱ་མ་ལ་བཏྱེན་ནས་
སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྷ་པ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་བྱུག་མཆོན། སྟོག་འཁོར། བྱི་སྐྱོང་གཏོད་པ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་།
འཕགས་མཆོག་ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། བྱུ་ཆེན་བ་ལོ་ཏ་པ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བའི་ཞབས། བེ་ལྷ་ལ་གུལ། རྣ་བཟོ། རྣ་
ཀྲི། རི་སྐལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་རྣ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ་དར་མ་
རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་བཙུན་བཅེ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་ས་སྐྱ་བཟླ་ཏ། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དམ་པ་
ཀུན་དགའ་གྲགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་དཔལ། མཁས་བཙུན་ནམ་ལེགས་པ། ལྷ་མ་
དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྐགས་འཆང་གཟུངས་ཀྱི་དཔལ་བ། ཆོས་རྗེ་བཟང་པོ་
རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དཀོན་མཆོག། ཡང་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བུ། རྗེ་དགེ་བཟང་བ།
ཆོས་རྗེ་ཨ་ནུ་པའོ། །བྱམས་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆར་ཆེན།
ཆེ་དབང་བཟ་(༡༩༧༤)ཤེས། ལྷ་མ་རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། ཆོས་རྗེ་ལྷ་དབང་འཕྱིན་ལས།
རྗེ་ཉི་མ་སྐྱོང་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་
ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་གོང་མ་དང་མཐོང་བརྒྱད་

ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དབྱི་སྟོན་ལྟར་ལས་སྦྱར་གྱི་མགོན་པོ་འཕམ་པ་རྗེ་ཏ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལུགས་
ཀྱི་དབལ་མགོན་གདོང་བརྟན་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་རྗེས་གནང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་གསང་
བ་ཐུན་མོན་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་དང་ཕྱག་ལེན་གསུང་རྒྱན་ལྟར་གསང་འབྲིད་
ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། དབལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤུ་སྤྱུབ། བ་ཡོ་ཏ་པ།
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དབལ་བདེ་བའི་ཞབས། བི་ལྷ་ལ་
ཀྲུམ། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། རྩྭ་གྲི་རྟེ། རི་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྟེ་ཏ། གཉན་ལོ་
ལྷ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཆན། ས་ཆེན། རྗེ་བཙུན་བསོད་ནམས་
ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། ས་བཤ། འབྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་
པ། དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། བཟང་པོ་དབལ་བ། ཆོས་རྗེ་སྤྲ་མ་དམ་པ། སྤགས་འཆང་
གཟུངས་དབལ་བ། སྤགས་འཆང་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྗེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆན། སྤགས་
འཆང་སངས་རྒྱས་མཆོག་པ། མཚུངས་མེད་སྤྱེས་མཆོག་རྒྱལ་མཆན། ལྷགས་སྟོམ་ཆོས་
རྗེ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གོ། ཆར་ཆེན་སྟོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འཕྲུལ་དབང་
ཕྱག་། གཞོན་ལུ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མདོན་དགའ་བ་
རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཇམ་(༡༩༦༡)དབལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་
འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་
བདག་ལོ། །

ལས་བཞིའི་རྗེས་གནང་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་མཛད་པའི་ཡི་གེ་དང་རྡོ་རྗེ་
འཛིན་པ་དང་། དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཐོ་ཡིག་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ། གསལ་
བྱེད་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀོད་པ་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་ལེན་
ལྟར། དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་། གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ལས་
བྱུང་བའི་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཐུན་མོང་བའི་རྗེས་གནང་། སྟེང་ཞལ་དུད་ཁ་ལས་བྱུང་བ་སེར་

པོ་རྒྱས་བྱེད། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལས་བྱང་པའི་དམར་པོ་དབང་སྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་གནང་། ཅ་
ཞལ་མཐིང་ནག་ལས་བྱང་པའི་ནག་པོ་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བའི་རྗེས་གནང་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་
པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། སྒོ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐྱལ། བ་ལོ་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་
མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བའི་ཞབས། བེ་མ་ལ་གུལ། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། རྩ་གྲིའི། རི་
སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་ལྷ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ། ས་ཆེན། རྗེ་བཙུན་
བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་པ་རྩེ་ཏ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་
རྒྱལ་འཕགས་པ། ལོ་ལྷ་བ་མཆོག་ལྷན། སྒྲ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། ཆོས་རྗེ་རྩ་གྲིའི། ཆོས་
རྗེ་སྒོ་བཟང་པ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། མཁན་སེང་གོ་དཔལ།
བྲག་ཐོག་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། སྐུ་ཆེན་རྣམ་
རྒྱལ་བཟང་པོ། སྐུགས་སྐུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། སྐུགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། མཁས་
གྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན། རྒྱ་སྒོན་བྱང་(༡༩༦༡)ལྟུང་དབང་རྒྱལ། ཡོངས་འཛིན་ལྷན་ཀུན་
དགའ། ཉི་མ་སྒྲིང་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་
ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཡན་
ལས་བཞི་མགོན་པོའི་བརྒྱད་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ལ། དེ་ནས་སྐུ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་
པོ། སྐུགས་སྐུ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། སྐུགས་འཆང་ཆེ་དབང་བཟླ་ཤིས། འབུལ་དཔོན་རྣམ་
རྒྱལ་བཟླ་ཤིས། སྒྲ་མ་ལྷ་དབང་འཕྲིན་ལས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉི་མ་སྒྲིང་པ། རྡོ་རྗེ་འཆང་རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལོ་མོན་
ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

སྤང་ཞལ་དུད་ཁ་ལས་བྱང་པའི་སེར་པོ་རྒྱས་བྱེད་ལོར་སྐྱུ་བ་གཙོ་གསན་ཡིག་འགའ་ཞིག་

ལ། བསོད་ནམས་སྐྱབ་པ་ལྟ་ལྟ་ལ། རྟེན་ཞལ་དྲུག་ལས་ལྷུང་ལ། སེར་པོ་རྒྱས་ཤེད་ལྟ་ལྟ་པ་དང་། ལྟ་ལྟ་སྐྱོན་མོང་པ་
དང་། ལྟ་དགྲ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་བྱུང་། མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་
ཡི་གེ་ཐོ་ཡིག་སྐྱོན་སེལ་སྐྱོན་མེ་དང་། ལས་བཞེ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་གསལ་ཤེད་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་
ཀྱིས་བཀོད་པ་སོགས་ལག་ལེན་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡི་གེ་པས་ཆེར་ལ་ལྟ་དགྲ་མ་ལས་ལྟ་ལྟའི་རྗེས་གནང་ཞེས་བ་དམིགས་
བསལ་མེད་འདྲ་བས་ཁྱེད་ས་ཞེས་བརྟགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལས་ད་ལས་ལྟ་ལྟའི་རྗེས་གནང་སྟོར་དུ་མི་དགོས་པར་མངོན་
ཞེས་ཁྱབ་བདག་སྐྱ་མ་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་ལྟར་བཀོད་པའི་སེར་པོ་ལྟ་ལྟའི་རྗེས་གནང་མ་ཐེན་གྱིས་སུ་རྗེ་ཉིད་
ཀྱི་གསུང་མཆན་ལེབས། འཁོར་། དགྲ་བ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དོ་རྗེ་
འཆང་། མདུ་དེ་ལ། བརྗེ་ཏ་ལྷོ་སི་རྟ། ལྷ་འོ་རྒྱ་གཉན་ཆེན་དཔལ་(༡༩༩༦)དབྱངས། རྒྱ་གར་
ཀ་མ་རྩུ་པ། གཉན་མོ་དར་མ་གྲགས་བྱལ། ལྷན་བན་ག་རོད་པ། རྟོགས་ལྷན་མཆོ་དཀར་
པ། ལྷན་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སེར་
གོ་དཔལ་པ། མཁས་བྱལ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆན། མཚུངས་མེད་ཤེས་རབ་སྐྱ་པ། རྗེ་བཙུན་དོ་
རིང་བ་ཆེན་པོ། བྱལ་མཆོག་སྐྱོན་བ་རྒྱ་མཆོ། ཆར་ཆེན་སྐོ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། ལྷགས་འཆང་
ཆོ་དབང་བཀ་ཤེས། ལྷ་མ་རྣམ་རྒྱལ་བཀ་ཤེས། ལྷ་མ་ལྟ་དབང་འཕྱིན་ལས། ལྷ་མ་དག་
དབང་རྣམ་རྒྱལ། དོ་རྗེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། དོ་རྗེ་འཆང་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་ཤེད་ཨ་ཆི་སྐུ་ལོ་མོན་
ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

འདི་མཆོམས་སུ་གསན་ཡིག་གཏུའི་ཚུ་རྒྱན་དུ་གི་ས་བསྟན་བའི་རྗེས་གནང་གདོང་གས་མ་དང་བཅེགས་ཞབ་
མར་གྲགས་པ་ཞིག་འདུག་ཁྱང་ད་ལམ་ཁྱབ་བདག་ལྷ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྟོ་རྗེ་འཆང་གི་གསན་རྒྱན་ལ་མ་བཞུགས་པས་ཞུ་རྒྱ་
མ་ཡུང་བས་འདིར་མ་བཞོད།

ཡིག་ཆ་དངོས་བཞི་དང་ཆར་ཆེན་གྱི་ཟུན་ཐོ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དབབ་གྱི་མགོན་
པོ་ནང་གཤིན་རྗེ་ལྟར་སྤྲུབ་བའི་རྗེས་གནང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རོ་རྗེ་འཆང་། དཔལ་མགོན་

འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ། བ་ལྷི་ཏ་པ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ།
དཔལ་བདེ་བ། བེ་སྤ་ལ་གུམ། རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། རྩྭ་གྲི་རྩེ། རི་སྤལ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་མ། གཉན་
ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ། ལྷ་མ་ས་སྐུ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་
བཙུན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། ས་པཎ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། དམ་པ་
ཀུན་དགའ་གྲགས། བཟང་པོ་དཔལ། མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ། (༡༩༩བ)ལྷ་མ་
དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། བཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། བཞི་ཐོག་པ་སློ་གྲོས་
རྒྱལ་མཆོ། ཆོས་རྩེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོ། བྲ་ཐང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ། རྩེ་བཙུན་དོ་རིང་པ་
ཀུན་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཆོ། སྤྲགས་འཆང་ཆོ་དབང་བཟ་ཤེས།
འབུལ་དཔོན་ནམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། ལྷ་མ་སྤྲ་དབང་འཕྱིན་ལས། རྩེ་ཉི་མ་སྤྱིང་པ། མཁས་
མཆོག་ནམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། བྲི་
ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅེའི་ཐེན་ཐོ་ལྟར་ཁྱུང་ཞལ་ཅན་ནམ་དམག་དཔོན་མགོན་
པོའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། མ་སྤ་དེ་མ། བཞི་ཏ་ཤི་སི་རྩ། ལྷ་ཅ་ཏ་
གཉན་ཆེན་དཔལ་དབྱངས། རྒྱ་གར་ཀ་མ་རྩུ་པ། གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས། ལྷན་བན་ག་
རོང་། ཉོགས་ལྷན་མཆོ་དཀར་པ། སྤུན་སྤ་བསོད་ནམས་གྲགས། གཉན་དཔོན་བསོད་
ནམས་བཟང་པོ། མཁན་ཆེན་སེང་གོ་དཔལ། རུ་ལོ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོ། བྲ་ཐང་པ་ཤེས་
རབ་རྒྱ་བ། རྩེ་བཙུན་དོ་རིང་པ། བྲ་ཐང་ཆོག་སྤུན་པ་རྒྱ་མཆོ། ཆར་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཅེའི་དབང་ལྷག། འཛིན་ཅན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷག་རབ་
བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེ་ལ་སྤྲགས་སྤས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལྷ་
མ་ནམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གསན། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། དོ་རྩེ་

འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བླ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་
རོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྩེ་ནམ་(༡༧༠ན)མཁའ་ཆོས་དཔལ་གྱི་ཡི་གཤི་སྟངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སེང་
གོ་ནག་པོའི་གོང་གཞོན་རྣམ་འཛོམས་མཐིང་ཁའི་རྩེས་གནང་དང་། སེང་གོ་ནག་པོའི་རྩེས་
གནང་དང་བཅས་པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། དུག་ན་དོ་རྩེ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་
ནག་པོ་ཆེན་པོ། བམ་བེ་མཆོག་སྟེད། ལྷ་པ་ལ། ལྷ་སྲུ་རི་པ། དོ་རྩེ་གདན་པ། མི་འབྲུགས་
པ། དཔལ་ཉེ་བྱ་དབང་ལྷུག་། ལྷུ་བྱ་པ། ལྷུ་བྱ་ཆེན་ཞོལ་པོ་པ། རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་དཔོན།
ཞིག་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ཚུལ། ལུང་ཆེན་པ། ལྷུ་སྲ་ཆོས་ཀྱི་གཞོན་ཅུ། ཁང་མོ་ཆེ་བ་དར་
མ་དོ་རྩེ། མཁས་ལྷུ་པ་ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སེང་
གོ་དཔལ། ལྷ་མ་དཔལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ། རྩེ་བཙུན་ཀྱང་དགའ་རྣམ་
རྒྱལ། བཤ་ཆེན་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ། ལྷུགས་འཆང་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་ཆེ་དབང་བཟླ་
ཤེས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོ། རྩེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་མ་བཤ་ཆེན་ཀྱང་
དགའ་བཟླ་ཤེས། དོ་རྩེ་འཆང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། དོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བླ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་རོ་མོན་ཉན་
ངག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན། དོ་རྩེ་འཆང་། དུག་ན་དོ་རྩེ། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷུ་
ཆེན་ཞོལ་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། ལྷུ་སྲ་ཆོས་གཞོན། གཞོན་ཅུ་སེང་གོ། ལྷུང་ཚུབ་རྒྱལ་
མཆོན། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་ལྟན་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་ནམ་
མཁའ་ཆོས་བཟང་། བྲག་ཐོག་པ་དཔལ་འཛིན་བཟང་པོ་མན་འདྲ།

དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྩེའི་ཐེན་ཐོ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་ངག་གསེར་ཆོས་བཙུ་
གསུམ། མགོན་པོ་སོགས་སྟོབ་བཤད་(༡༧༠བ)གདམས་པ་པལ་ཆར་རྩོགས་པའི་མཐར་

བསྐྱེད་པ་གཏད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྲམ་བེ་ནག་པོའི་སྤྲལ་ས་གཏད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་།
ལྷ་སྐྱབ། བ་ལོ་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ།
བེ་སྤྲལ་གྲུག། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ། རྒྱ་གྲིའི། རི་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་
མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ། ལྷ་མ་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཙུན་བསོད་
ནམས་ཅེ་མོ། ས་བརྗེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ།
དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དཔལ། མཁས་བཙུན་ནམ་མཁའ་
ལེགས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། བཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།
བཞི་ཐོག་པ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་དགེ་བ་རྒྱལ་མཆོན། གྲ་ཐང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ།
རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིང་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། སྤྲལ་ས་འཆང་
ཆེ་དབང་བཟ་ཤེས། འབུལ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། ལྷ་མ་ལྷ་དབང་བཟ་ཤེས། རྗེ་ཉི་
མ་སྤྱིང་པ། མཁས་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་བཟ་ཤེས། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་བྱ་ལོ་མོན་ཏན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱི་ཐེན་ཐེས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་རྒྱ་གར་ཀ་མ་རྩུ་བ་ནས་
བརྒྱུད་པའི་ཞལ་བྲམ་ནག་བཤེན་པ་ཕྱག་སྒྲོར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ཐེན་ཐེས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་
པ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། སློབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཐོབ་ཀ་མ་རྩུ་པ།
ཞང་མདོ་ཕྱེད་པལ། རྗེ་འཇམ་སྐྱ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། ལྷ་མ་གང་མོ་ཆེ་པ། དཔེ་ལ་ལར་འདི་
གཉིས་(༡༧༡ན)སྤེལ་བའི་གང་མོ་ཆེ་བ་རེ་ཀ་ཐེར་བ་སྤྲང་བ་མ་དག་པ་འདྲའོ། །རྗེ་རེ་ཏ་རྒྱ་བ་བྱུབ་པའི་དབང་
ཕྱག་ཐང་སྤྱིངས་པ། རས་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་བཟང་པོ། ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་འཛིགས་
མེད་དཔལ་པོ། རྒྱ་སྤྱོན་བྱང་ཚུབ་དབང་རྒྱལ། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག། །བསྐྱེད་
འཛིན་ཉི་རྒྱ་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། རྒྱབ་བདག་བཀའ་འགྲུར་བ་མགོན་

པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་དབྱེངས་རང་གོལ། གངས་ཅན་
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བློ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུན་མོན་ཉན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

སྟན་བརྒྱུད་གསུམ་པ་གདམས་པའི་དངོས་གཞི་ལ། མན་དག་གསེར་འགྲུར་གྱི་ཅི་
ལྟ་བུ་ཉམས་འབྲིད་ཐུག་བཞེས་མན་དག་རྒྱལ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་
ལ། ཐོག་མར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་སྤྱང་འཁོར་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་
ལེན་མར་གྲགས་པའི་ཡི་གེ་དང་ཞལ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྟོན་འགྲོ་གསལ་འབྲིད་ནས་ཁ་
བསྐྱང་སྟེ་བྱི་ནང་གི་སྤྱང་འཁོར་འཆི་མེད་སྒྲུབ་པ་ཞར་བྱུང་སྒྲོག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱིའི་
ཉམས་འབྲིད་ཟབ་མོ། འདི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་སྒྲ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་
མ་གྲགས་དགྲུང་ལོ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས་པའང་མན་དག་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པར་
སྤྱང་ངོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པའི་འབྲིད་ཡིག་བྱུང་འཇུག་ནམ་པར་རོལ་
པ་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པའི་བཤའ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་(༢༡)བ་བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་འབྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མ་ལ་གཞི་བྱས། རྗེ་རྗེ་འཆང་
དབང་ཐུག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐེན་གྱིས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷན་ཐབས་ཡིག་ཅུང་
ཐེན་གྱིས་ཞལ་ཤེས་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་ནས། སྟོན་འགྲོ་སྒྲུབས་སེམས། ཡིག་བརྒྱ། ལྟ་
མའི་ནལ་འབྱོར། མཐུལ་དང་བཅས་པའི་འབྲིད། དངོས་གཞི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་
བསྟོན་པ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྦྱོར།
ཞར་བྱུང་མ་གྲུབ་ན་སྟོག་ཆོག་གི་ངོ་སྟོན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་
ཆར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་གནད་གྱིས་གཟུང་
འཛིན་གྱི་ཅ་མདུད་ནམས་གོལ་ནས་ཅིར་སྤྱང་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་ཏེ་ཆོ་འདིར་བྱུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་

འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱས་པའི་གསང་འཁྱིད་ཀྱི་ཉམས་འཁྱིད་ཟབ་མོ་ཞག་ཉི་ཤུ་
སྒྲོར་གྱི་རིང་དང་ཞིང་སྒྲོང་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རང་
གི་སྒྲིང་དབུས་སུ་འབྲལ་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱོལ་
བའི་དམར་འཁྱིད་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་གདུང་བརྒྱད་ཁོ་ན་ལ་ཆིག་བརྒྱད་དུ་བཞུགས་པའི་
ཉམས་འཁྱིད་ཟབ་མོ་སྤྱོད་རྒྱས་སུ་ལེགས་པར་ནོས།

གཉིས་པ་ཕྱག་བཞེས་མན་ངག་རྒྱབ་རྟེན་ལུང་དང་བཅས་པ་ལ། དཀར་ཆག་གིས་
ཟེན་པའི་སྒྲོར་དང་། མ་ཟེན་པའི་སྒྲོར་ཏེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
མཛད་པའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དཀར་ཆག་གསུང་
རྒྱན་པསྒྲའི་སྤྱད་བྱུང་བརྒྱས་པའི་ཟབ་དོན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ། དེ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་
སྡེའི་རྣམ་གངས་པཎྜི་ཏ་འབྲུམ་ཕྱག་(༩༧༩ན)གསུམ་པ་ནས་བརྒྱད་པ། སྤྱི་པཎྜི་ཏ་ཏ་ཐ་
ག་ཏ་རྟེན་ཏ་ནས་བརྒྱད་པ། ཁ་སར་ཁྱའི་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱ་སྤྱི་ལི་ཆེན་མོ་ནས་
བརྒྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འགོར་སྒྲོད་ཤན་སྒྱུར་དང་དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །འཛིགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་འཛིགས་བྱེད་པའི། །ནག་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
ནས། །ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་གདོང་བརྟན་ཅན་ནས་ལས་སྒྲོར་གྱི་མགོན་པོར་གྲགས་
པ་སྤང་གདོང་ཕྱག་དྲུག་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཙ་བའི་རྒྱ་གཞུང་སྟོབ་དཔོན་སྦྱ་སྦྱབ་སྒྲིང་པོས་
མཛད་པ་པཎྜི་ཏ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་ལོ་རྩ་བ་གཉན་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ། རྒྱ་
གཞུང་གི་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་དོན་གསལ་དགོ་བཤེས་དགོ་བ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་མདོ་
སྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཉང་ཕྱག་དགའ་ལྷན་དགོན་དུ་མཛད་པ། འགོར་ཏུ་
ར་ལ་ན་མོ་དཔལ་གདོང་བཞི་པའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་མན་ངག་པཎྜི་ཏ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་
ཞལ་གདམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཙོ་བོར་གོང་དཀར་པའི་སྤྱེགས་བམ་ན་དོན་གཅིག་པ་
ཆིག་འབྲེམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག །མངོན་རྟོགས་རྒྱུང་དུ་སྒྲ་མ་གོང་མས་མཛད་པ་

དེར་རྟོགས་པར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་རང་སྐད་
ཅིག་གིས་རྩྭ་མཐིང་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆོག་གི་
ཡི་གེ་གོང་མས་མཛད་པ་དེ་ལྷོ་སི་རྟོ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་གསུམ་ལ་སོགས་པས་དབྱལ་
ལོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ཆངས་པ་སེར་པོ་ངང་པ་ཞོན་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་མང་གི་མངོན་
རྟོགས་ཆོག་པ་བཅད་མ་གོང་མས་མཛད་པ་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོད་ལས་བྱེད་(༡༧༡བ)
རྒྱལ་དུ་བསམ་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་ཞལ་བཀོད་གནང་ནས་སྤྲོན་ཐང་སྟོ་བཟང་
པོས་བྲིས་པའི་འཁོར་མང་གི་ཞལ་ཐང་དེ་ཡང་གཞི་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་སུ་བཏང་བར་མངོན་ཞེས་གསྐར་གསུངས།
ཅན། ལས་སྦྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལས་གྱི་ཤམ་བུ་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་གསལ་བའི་ལས། མཛེ་
གཏོར་བ། རབས་གཅོད་བ། ཞིང་ལ་ལོ་མི་སྐྱེ་བ། རིམས་ནད་གཏོར་བ། ཁྲོང་ཁྲུང་དཀྲུག་
བ། ཁྲོང་བཞིག་བ། བསྐྱད་བ། སྦྱོ་བར་བྱེད་འདི་གཉིས་ལྷག་པ་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱང་གོང་གི་ཁོངས་སུ་
བསྐྱས་སམ་སྟུག། བ། དབང་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་གཉན་ལོས་མཛད་བ། འདི་ཡན་གྱི་སྤང་གདོང་
མའི་སྐྱོར་རྫོགས་ནས་ཞར་བྱང་མགོར་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིར། །དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི། །གསེར་གྱི་སྦྱ་བྱིའི་ལག་
ལེན་འདི། །ཞེས་ཡོད་པའི་དཔལ་མགོན་ཁྲུང་ཞལ་ཅན་ནམ་དམག་དཔོན་མགོན་པོའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལག་ལེན་གཞུང་ནས་བྲིས་ནས་བཏུས། སྤགས་འཆང་བསྟན་པ་བསྐྱང་བར་ཤོག་གི་
མཐའ་ཅན་རྣམས། གཉིས་པ་ལྷེ་པཌེ་ཏ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྟེ་ཏ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ། འགོར་རྒྱ་སྐད་
དང་ཞལ་བཞི་པའི་དམ་ཆོག་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཞེས་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་སྐྱབ་རྫོང་པོད་
ནའང་ཡོད། ཐབས། ཏ་ཐ་ག་ཏ་རྟེ་ཏ་ནས་མཛད་པའི་བདག་མདུན་མགོན་པོ་ཞལ་ཁ་ཅན་ནམ་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་
མགོན་པོར་གྲགས་ཤིང་། དེང་སང་ཡོངས་གྲགས་སྐྱབ་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཞལ་གཡས་གཡོན་མཐིང་ནག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཡི་
གེ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ཆར་ཕྱགས་ལ་སྐྱབ་དུས་ཀྱང་ཞལ་ཁ་ཅན་དུ་མཛད་པ་གཞུང་འདིའི་གནད་འགག་གཅོ་པོར་
སྟོན་པར་སྤང་ཞེས་གསྐར་གསུངས། རྒྱ་གཞུང་ཙོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་གཉན་ལོ་ལྷ་བ་དར་མ་གྲགས་

ཀྱིས་བསྐྱར་བ། གཞུང་ཚུང་འདི་ལ་འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་(༩༥༣ན)ཤེ་བྲག་རྩ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་
གནད་འགག་ཀྱང་བུར་ཅམ་བསྟན་འདུག་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྗེས་གསང་སྐྱབ་
གསལ་ཤེད་སྙིང་ཐིག་གི་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་ལས་བཤད་ཚུལ་གྱི་ཅ་བའང་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་
བ་ཡིན་ནོ། །འགོར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཆུ་བོ་གཞུང་དང་ཉི་མ་ཤེད་དང་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པའི་
གྲོང་ཚུང་དུའི་འབྲམ་ཞིག་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་གཉན་ལོས་མཛད་པའི་བརྗེ་ཏ་མཛལ་ཚུལ་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་ཉུང་དུ་དང་སྒྲེལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། གྱི་རིམ་པ་བསྟན་བ་དང་། ལས་
སྦྱོར་སྟོན་བ་ལྷ་བ་གཅིག་གིས་ལས་རྣམས་འབྲུབ་བོ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་རྟེན་ཏས་གཉན་ལོའི་མཐའ་
ཅན་རྣམས་པལ་ཆེར་སྟན་བརྒྱད་གྱི་ཞལ་ཞེས་ལ་རག་ལས་ཞེས་དཀར་ཆག་ན་སྤང་བས་ཡི་གེ་འདི་ལས་མང་བ་ཞིག་
ཐོག་མ་ནས་ཐེད་ཆོད་དུ་འདུག་ཅེས་གསུངས།

གསུམ་པ་ཁ་སྐྱ་ཁྱེད་རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱ་སྐྱ་ལི་ཆེན་མོ་ལས་བརྒྱད་པ་ལ།
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤིའི་སྐབ་སྟོར། རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱབ་པ་གསང་བའམ་ནང་གི་
མན་ངག་།སྙིང་གི་ཁག་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་གྱི་མན་ངག་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་
ཁྱད་པར་བཅུན་པ་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡི་གེ། ཁུས་ལྡན་དུ་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ། ཅ་བར་གྱུར་པ་
བསྟན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ། གསལ་ཤེད་དུ་གྱུར་པ་སྟན་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་གི་ཡི་
གེ། འཕྲལ་དུ་ཉི་བར་མཁོ་བ་གཏོར་ཆོག་དང་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་ཡི་གེ་དང་ལ། དང་
པོ་ལ། འགོར་ན་མོ་ཀྱ་རུ་མན་ངག་འདིའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡི་གེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་བོན་པོ་པོ་
མོ་འདྲེས་པ་ལྷ་བཅུ་ཅམ་ཆོས་སྦྱོང་གི་རྒྱས་པས་བསད་ཟེར་འདི་མཐའ་འདིའི་ནང་དུ་ཁུ་བར་རྗེ་
བཅུན་ས་སྐྱ་པས་ཁུ་ཐེར་བ་ལྟར་ན་ཆོག་གཅིག་གཉིས་སྤར་བསྟན་བ་འདོ། །ཅན། འགོར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་
རྣམས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །བཀའ་སྤྱང་འདིའི་ལོ་(༩༥༣ན)རྒྱས་ནི་སྒྲ་མ་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ལ་
ཞེས་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་འཕགས་པས་མཛད་པ་མངའ་བདག་ཀྱང་དེའུ་གྲོང་།

མོན་པོ་ལ་ལ་ཡང་ཤི་སྐད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ཞར་བྱང་ཟླ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་ལྡན་དུ་བྱ་བ་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ལ། འགོར་ཨྱི་སྤྱི་སྤྱི་ནག་པོའི་
ལུང་སྤྱན་པ་ནི་འབྱོར་ན་ཆོག་པས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྟིང་ལ་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་
རྗེས་གནང་གཉན་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ་གདམས་པ་པོའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་
ཟླ་མ་དང་རྒྱ་ར་ལ་ན་མོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་རྗེས་གནང་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་ཡོད་པའི་
རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཁུ་བས་མཛད་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་རྫོགས་
སོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ན་མོ་གྲུ་རུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་འདིའི་རྗེས་
གནང་དང་བཀའ་ལུང་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་
པ་སྟོན་ལམ་གདབ་ཅིང་བཀའ་ཤིས་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ར་ལ་ན་མོ་འདིའི་རྗེས་གནང་
ལ་དོན་གསུམ་སྟེ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་སུ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་གསོལ་བ་རྫོང་པོད་
ནམ་མཆན་མི་འདུག། རོན་དུ་གཉེར་བ་འགས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་རྒྱལ་འབྱོར་བ་
བྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བྲིས་པ། འགོར་ཨྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དབང་བསྐྱར་དཔལ་ལྡན་
ནག་པོ་ཆེ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་གནང་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ཞེས་པ་དབང་པོར་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་འདི་རང་གི་ཟླ་མས་རྗེས་སུ་གནང་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་
གོགས་མཆེད་དམ་པའི་གསུང་གི་དོར་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡི་གེའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱག་ལེན་
དང་ཞང་ཁུ་དཔོན་ལས་བརྒྱད་དེ་ཟླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་
ལྟར། ཡར་སྤྱངས་པ་སང་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྱི་དགོན་པར་མཛད་(༡༧༩ན)པ། དེས་སྟོན་
མས་བསྐྱེད་པའི་དོར་མཛད་པའི་འགོར་དཔལ་ཞལ་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་ལ། ཞེས་ཡོད་པའི་གི་སྟེང་ཟླ་རྩོད་མོག་འཁོར་ཕྱག་མཆན་རྒྱལ་མས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་
རྒྱས་། གསུམ་པ་རྩ་བར་གྱུར་པ་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལ། ཀུན་གྱི་རྩ་བར་རི་
སུལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མས་མཛད་པའི་སྦྱབ་ཐབས་མཆན་བཤའ་དུ་བྲགས་པའི་ཡི་རྫོང་རྩུང་པའི་

དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་ཨ་རྒྱ་སྤྱ་ཤར་བཅུག་ལ་སྤོའ་ཡན་ལས་མི་འདུག་ཅིང་གོང་དཀར་བའི་སྤེལ་ས་བམ་དེའི་མཐུག་ཏུ་གོང་
ཁྱེར་བསྐྱོད་པ་དང་སྤེལ་ས་ཐུང་གིས་བ་གཅིག་དང་ཡང་དངོས་གཞི་དཔྱུས་དང་མཐུན་པ་ལ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་རྟེན་ཉའི་ལུགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱབ་ཐབས་གཉན་གྱིས་མཛད་པ་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཚུ་པོ་གསྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཡོད་པ་མཐུག་ན་བཏགས་ནས་བསྐྱེས་
པ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བོ། །གཞུང་དེ་ལ་བཅེན་ནས་བསྐྱེན་སྤྱབ་ཞེས་བྱུང་མནན་པ་
དང་བཅས་པ་འགོར་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་མན་ངག་ལ་བསྐྱེན་སྤྱབ་གཉིས་ལས་ཞེས་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད།
ཡོད་པ་གཉན་ལོའི་ལྷ་བ་དེ་ཤེད་འཐུང་ཅན། གཉན་ལོས་མཛད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་གི་གནད་
ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་ཞེས་པ་བསྐྱེན་པ། སྤྱབ་པ། གསལ་པ། ལས་སྦྱོར་དང་བཅས་པ་ཞལ་གྱི་གདམས་
པ་འདི་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། མི་ལ་མ་སྤེལ་རྣམ་སྤྱིན་ཆེའོ་གསུང་བའི་མཐུང་ཅན། མགོན་པོ་སྤྱབ་
དུས་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། ལྷ་མ་ཁུ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་སྦྱིང་བྱུང་རིག་བརྒྱད་
ཅད་ནས་ཆོད་ཅེས་བརྗོད་དེའི་མཐུང་ཅན། འགོར་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཅ་རྩ་སྤྱ་ཁ་ལྷ་བ་དེ་ཤེད་ཞེས་
ཡོད་པའི་མགོན་པོ་སྤྱབ་དུས་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་གསལ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། བྱེད་ས་ཆེན་གྱིས་
མཛད་པ་དེའི་སྦྱིང་གར་བསྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་མཐུང་ཅན། (༡༧༤བ)ཁུ་པས་མཛད་པའི་ལས་
ཁྲིགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་འགོར་ལྷ་མ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་
པོ་སྤྱབ་དུས་ཀྱི་ལས་ཁྲིགས་ལ་གསུམ་ཞེས་རྫོང་ཐོད་ན་ལས་ཁྲིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལས་མཛད་པ་མི་
གསལ། ཡོད་པའི་ཡི་གེ་སྤེལ་ས་འཆང་གཞུངས་པས་མཛད་པ་དབྱ་ན་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་
པའི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བོ་ས་མ་བ་ཐ་མིའི་མཐུང་ཅན། འགོར་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ་བསྐྱེན་ཅིང་བསྤྱབ་པར་འདོད་པས་
ཞེས་ཡོད་པའི་བསྐྱེན་སྤྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྱབ་ཐབས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་དགའ་ལྷན་པ་ཀུན་
བསོད་གྱིས་མཛད་པ་སྤྱབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱུང་མི་སྤེལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མཐུང་
རྫོང་ཐོད་ན་འདི་གཞུངས་པའི་ནག་འགྲོས་སུ་ངོས་བཟུང་། ཅན། རྣམ་གསུམ་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཞལ་
ནས་སྐྱོན་དུ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་དམར་འབྲིད་མཛོང་ཆོག་ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཆན་གྱི་གསུང་བཞིན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་པོས། ཡོན་ཏན་དུ་མས་མངོན་
བར་མཐོ་བའི་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ།
བསྟེན་པའི་གོ་རིམ་གནད་དོན་སྟན་བརྒྱད་བདུད་ཅིའི་སྐྱེས་འབྲེང་ནལ་འགྱོར་དབང་སྐྱབ་
ཡར་སྤངས་པས་དད་ལྡན་སྟོབ་མའི་ཞལ་ངོར་སྤར་བ། དེས་མཇད་པའི་འགོར་རྩ་ར་ན་མ་
དཔལ་མགོན་ཅ་རུ་མུ་ཁའི་བསྟེན་པ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྐྱེས་པ་དང་བགལ་
སེལ་གྱི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་གསེར་ཆོས་མཐར་ཐུག། དེས་མཇད་པའི་འགོར་རྩ་མ་མཆོག་
དང་ཆོས་སྦྱང་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་བདུད་ནས། །ཞེས་ཡོད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་
ལས་གསུམ་སྟོག་ཆོག་ཤི་ས་བསྟན་པ་དང་བཅས་(༩༧༥ན)པའི་མངོན་རྟོགས་གསལ་བྱེད་
གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་མཐར་ཐུག་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱད་པའི་གསེར་ཆོས་མཆོག་རུ་གྱུར་
པ་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཁག། དེས་མཇད་པའི་དཔལ་གདོང་བཞི་པའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་
གྱི་སྟན་བརྒྱད་སྟོང་གི་ཁག་ཐིགས་ལྟ་བུ། དེས་མཇད་པའི་འགོར་རྩ་མ་ཡི་དམ་བསྟན་སྦྱང་
ལ། །སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱག་བཅའ་ནས། །ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་རབ་འབྲམས་དང་གསལ་
བསྟན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་ཆོག་བརྒྱད་མ་སྟོང་ནང་གི་ཁག་ལྟ་བུ། དེས་མཇད་པའི་
འགོར་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་སྒྲ་མ་དང་། །ཞེས་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་རུ་གསལ་ལས་གྱི་འཁོར་
ལོའི་མན་ངག་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་སྤངས་ཅན་དུ་གྲགས་པ་རྩི་སྤྱད་སྐྱེ་བྱེད་ཆོད་དང་འབྲེང་བའི་
མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་མཐར་ཐུག། དེས་མཇད་པའི་འགོར་རྩ་མ་མཆོག་དང་སྟོ་མཆོག་ལ།
ཞེས་ཡོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྟེན་ཅིང་སྤྱ་བ་སོགས་མནན་པའི་མན་ངག་མཐར་འདོན་ཐབས་
དང་བཅས་པ་སྟན་བརྒྱད་སྐྱས་དོན་གསལ་བ། ཡར་སྤངས་པའི་གསུང་འདི་ནམས་ཕྱི་སྐྱབ་
ལ་སྟོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པས་མང་པོ་ལ་མི་སྟོན་པའི་གས། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་
སྐྱབ་ཐབས་རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་སྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཇད་
པ། དེ་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཚུང་བཞི་ཞེས་པ་བརྒྱ་པ་ལའི་གསུང་བཞིན་བྲིས་པའི་ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་

སྤྱིང་པོའི་མན་ངག་གནད་བརྒྱད་པའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཆོས་ཚན་བཞིའི་སྐབས་འདི་གཉིས་སོ་སོའི་
འཕེན། མ་ཆགས་པའི་གནད་གཉིས་སྟོན་པའི་ཞལ་བཞི་པའི་སློབ་སྤྱིང་གནད་གི་མན་ངག་
སྤྱིང་དང་འབྲ་བ་མདོ་སྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་གི་དྲགས་ལྷ་སྐམ་པོར་སྦྱར་བ། དཔལ་མགོན་
གདོང་བཞི་(༡༧༥)པའི་མནན་པ་དང་སློབ་གི་ཞལ་གདམས་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ཆོས་
སྦྱོར་གི་རྟེན་གི་འཁོར་ལོ་ནི་དབང་པོ་དར་མ་གྱིར་ཤི་བ་ཞེས་ཡོད་པ་བྲུབ་པ་དཔལ་གྱིས་ཡི་
གེར་བཀོད་པ་རྣམས། བཞི་པ་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལྷན་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་གི་ཡི་གེ་
ལ། སྤྱིའི་ལྷན་ཐབས། གྱེ་བྲག་གི་ལྷན་ཐབས། ལས་སྤྱན་བྱའི་མན་ངག་དང་གསུམ། དང་པོ་
ལ། སློབ་འཕྲིན་ལ། བཅེང་བ། བྱི་ལྷར་འབྲིད་ལ། སྤྱི་བྱི་གཉིས་མི་འབྲིད་ལ། ཅལ་འགྲན་
བ་སྟེ་ཞལ་གི་གདམས་པ་དོན་ལྡན་ཡོད་པ་དེར་མི་སྤེལ་བའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཡན་ལས་མེད། མ་
ཤུའི་དགེ་སློང་གཉན་གི་ལྷ་པ་དེ་ལ། །ལྷ་བ། དམ་ཆོག་། མཐུན་ཇས། སྤྱགས། འཁྱུ་ལྷ་ག་
མི་འབྱུང་བ། ཤི་ས་བསྟན་བ་སྟེ་ཐབ་པའི་གནད་དྲུག་གི་གདམས་པ་མཆན་བྱ་དང་བཅས་
པ་རི་སྤལ་གི་རྣལ་འབྱོར་མའི་མན་ངག་གཉན་གི་གསུང་། དེའི་གསལ་བྱེད་གདམས་པ་འདི་
ལ་དོན་དྲུག་སྟེ་ཞེས་རྫོང་པོད་ན་ཡོད་པ་དེར་སྐད་བན་ཅེ་རེ་འོང་ངོ་ཡན་ལས་མི་འདུག། ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་གཉན་
གིས་ཉེ་གནས་དར་མ་སེང་གེ་ལ་གནང་བ་སྟོད་ཐུན་ལ་གཏོར་མ་མེད་དུ་མི་བྱང་ངོའི་མཐའ་
ཅན། མགོན་པོ་ལ་པ་ལྷར་བསྐྱར་ཞིང་ལྷ་མོ་ལ་སྤིང་ལྷར་དུངས་པའི་མན་ངག་རྫོང་པོད་ན་འང་
ཡོད། སྤྱི་ཁེལ་བ་ནི་འགོ་བའི་གནད་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། བྱད་པར་གི་དམ་ཆོག་གི་ཡི་གེ་
ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྲུ་བ་རྣམས་ཡིན་ནོའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ན་འང་ཡོད། ཅན། འཁོན་ནག་ཟས་སྤྱ་
ཟ་བའི་གདམས་ངག་སྤོབ་དཔོན་བསྐྱེད་འགན་གིས་མཛད་པ་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་འདི་
རྫོང་པོད་ན་ཡོད་ངོར་པའི་དེར་སྤྱི་སྤྱི་བ་ནས་བརྒྱད་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་དང་མི་མཐུན། གོང་དཀར་བའི་སྤྱི་གས་བམ་དུ་
སྤོབ་དཔོན་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཁ་གསལ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་གསུངས། ཅན། (༡༧༦)འགོར་དཔལ་མ་རྒྱ་
ཀླ་ལ་ལ་བྲུག་འཆོལ་ལོ་ཉམས་ཆགས་སམ་འཆི་ལྷས་བྱང་བའམ་ཆགས་ཆེ་བའི་དུས་སྤྱ་

གཏོར་སྐྱོང་བྱེད་པར་འདོད་ན་མཐུལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ཡི་གེ་བསྟུས་
རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། བ་བསྐྱང་བཤགས་ཆོ་གའོའི་མཐའ་ཅན་གཉན་གྱིས་མཛད་པ། དེས་མཛད་
པའི་དཔལ་མ་རྩ་ཀླ་ལ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉམས་ཆགས་སམ་འཆི་ལྟས་
བྱུང་བའམ་ཆགས་ཆེ་བའི་དུས་སུ་གཏོར་སྐྱོང་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཞེས་ཡོད་
པའི་ཉམས་ཆགས་བསྐྱང་བའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་གདམས་ངག་གྱི་འཕྲི་མཐའ་ཅན། འགོར་འདྲིའི་
དམ་ཆོག་གསོ་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁུ་པས་མཛད་པའི་དམ་ཆོག་གསོ་བའི་བསྐྱེད་ཁྱེད་སྐྱོར་
གྱི་ཡི་གེ་བསྟུས་པ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། ལྷ་མ་གནམ་ཁུ་པ་གསུང་གྱི་འཕྲི་མཐའ་ཅན། དེས་མཛད་
པའི་འགོར་ལྷ་མ་དམ་པ་དང་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པ་ལ་ན་མོ་ཆོས་སྐྱོང་འདི་བསྟེན་པ་ན་ཞེས་
ཡོད་པའི་བསྐྱེད་ཁྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་གནམ་ཁུ་པའི་གདམས་པ་ས་མ་བ་ཐའི་མཐའ་ཅན།
འགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་བྱལ་འཆལ་ལོ་མགོན་པོའི་གསང་བ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་
ཡོད་པ་གསང་བའི་ཆོ་གའོའི་མཐའ་ཅན་འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་རྫོང་ཐོད་ན་ཡོད། རྣམས། གཉིས་
པ་བྱེ་བྲག་གི་ལྷན་ཐབས་ལ། སྟོན་འཕྲོ་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་འགོར་རྩ་ར་ན་མོ་མརྩ་ཀླ་ལའི་རྟེན་
བཅའ་བ་ནི་བྱེ་རྟེན་དུ་གཡག་ནག་ཅེས་ཡོད་པའི་བྱེ་རྟེན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་
པའི་རྟེན་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སློང་གཉན་གྱིས་མཛད་པའི་ཟུ་པ་
དེ་ཤ་སུ་ཐོད་ཐོད་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་མརྩ་(༡༧༤བ)ཀླ་ལའི་རྟེན་
བཅའ་བ་ནི་རྟོན་ག་པོ་འམ་སྟུག་པོ་ཞེས་པའི་ནང་རྟེན་ལྷ་རྟོན་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་བསྟུས་རྫོང་ཐོད་
ནའང་ཡོད། བ་གཉན་ལོའི་གསུང་བཅུ་བཞི་ལ་མ་ཆགས་པ་གོང་བཞིན་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་
གསུང་འགོར་རྟོན་ག་པོ་ཆེན་པོའི་རྟེན་བཅའ་བ་ནི་བྱང་ཤར་རམ་ཤར་སྟོན་ནས་ཞེས་ཡོད་
པའི་ནང་རྟེན་ལྷ་རྟོན་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་གཏོར་མའང་བྱལ་ན་བཟང་ངོ་ལྷ་མ་གཉན་ལོ་
རྩ་བའི་མན་ངག་གྱི་འཕྲི་མཐའ་ཅན། གསང་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་འགོར་རྟེན་བཅའ་ཐབས་ལ་གྱི་
སྟོང་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏུམ་པོ་རང་བསྟུང་གི་འཁོར་ལོ་འབྲི་ཚུལ་རྟེན་བཅའ་ཐབས་

སེའི་མཐའ་ཅན། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་སོར་བྱེད་ཆེ་དཀར་ཆག་ཏུ་གཅིག་མི་གསལ་བས་
ཞར་བྱང་ཡིན་ནམ་སྙམ། འགོར་རྫོང་ཤོད་ནའང་ཡོད། གཏུམ་པོ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཞེས་ཡོད་
བའི་གསལ་བྱེད་གསེར་སྤང་བཞི་ལུལ་ཞེས་གྲགས་སེའི་མཐའ་ཅན། འགོར་འདིའི་གནད་
ལ་སྤྲོ་མ་ཆོས་རྗེ་བདག་གི་སྤྲོ་མ་ལགས་ནའང་ཞེས་ཡོད་བའི་རང་བསྐྱང་འཁོར་ལོ་བུན་མོང་
མ་ཡིན་བའི་མན་ངག་དཔལ་མགོན་ཁྱེད་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ཀྱི་མཐའ་རྫོང་ཤོད་ནའང་ཡོད།
ཅན། དེའི་རྫོང་ཤོད་ནའང་བཞུགས། བྱི་ཡིག་འགོར་སྤང་འཁོར་ལ་སྤྲོ་བྱེད་བྱི་ནང་གཉིས་ཞེས་ཡོད་
བའི་ལྷ་པ་དེ་ཤོད་མཐའ་ཅན། དེའི་སྤྲལས་བྱང་གོང་ཁྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲལས་རིང་གི་
མཆོམས་མཆོམས་སྤྱི་འབྲེ་ལུགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་རྫོང་ཤོད་ནའང་ཡོད། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཡས་
སྐྱོར་དུ་འདྲིའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྲལ་འཆོལ་ལོ་རྟེན་གྱི་འཁོར་
ལོ་བྱ་བར་འདྲོད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་འཁོར་འདྲི་ཚུལ་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ལོ་རྟེན་འཁོར་
མཐའ་ཅན། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟེན་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོའི་
མཐའ་ཅན། འགོར་རྣམ་སྤྲེལ་ཙ་ཏུ་སྤྲོ་ཁའི་(༡༧༧ན)རྟེན་བཅའ་བ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་
ཡི་གེ་རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོས་མཛད་པ་རྣམས་ཤུ་རས་བརྗེད་ཐོར་བྱིས་པ་དེ་བྱང་དགེ་བ་སངས་
རྒྱས་བསྐྱེད་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བམ་ན་གཏོར་མ་ལུལ་བས་འབྲུབ་པོ་ཡན་དང་མཛོན་
སྤྱོད་གསལ་ལས་སྤྲོ་བ་མན་སོ་སོར་བྱས་ཤིང་མཛད་བྱང་ཡང་མི་གསལ། འགོར་སྤྲོ་མ་དང་དཔལ་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་ལ་བྲལ་འཆོལ་ལོ་གཞོད་པ་བསྐྱང་བ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་བསྐྱང་ཆེན་མོ་ལིང་ཆེ་
ཉི་ཤུ་བའི་བྱི་ཡིག་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞང་དགོན་ཅིག་དཔལ་
ལ་གནད་བ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན་གྱི་བྲལ་བྱིས་ལས་བཤུས་སེའི་མཐའ་ཅན། མཆོད་པའི་
སྐབས་སྤྱི་འགོར་རྟེན་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་མེ་རྟོག་བཞི་སྦྱར་གྱི་ཡི་
གེ་གཉན་ལོས་མཛད་པ་རྒྱད་འཇམ་བཞི་སྦྱར་མན་ངག་གོའི་མཐའ་རྫོང་ཤོད་ན་ཤེས་ལ་སོགས་
བའོ་ཡན་མེད་ཅིང་ནིར་མ་ཕུ་ལན་རྩན་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་སྤྱི་བཞག་གསུང་བ་ཡན་སྤྲལས་ཐེམས་ཀྱི་གཤམ་ན་བྱིས་

ཤིང་། བརྒྱུས་ལུང་གི་མེ་ཏྲག་ནས་བཞི་སྟུར་མན་ངག་གོའི་བར་ཆོས་ཚན་འག་མ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཆོས་ཚན་གཅིག་ཏུ་
བཞུགས་འདུག་ཅེས་གསྐར་གསུངས། ཅན། དེས་མཇུག་པའི་གོང་གི་གསལ་བྱེད་འགོར་ཏུ་ར་ན་མ་
ལུང་རྗེས་སུ་ཉོད་པའི་བུ་ཕྱེ་ཞེས་ཡོད་པའི་བ་ལོ་གི་མེ་ཏྲག་གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བམ་དུ་དངོས་གཞི་
འདི་ག་ལ་ཆེག་ཟུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མཆན་ནམས་དུས་སུ་བཅུག་པའི་སྟོན་དུ་འོག་གི་སྟོས་སྟུར་མི་གིར་གི་བའི་ཤ་
ལ་གཞི་བྱས་པ་མན་བསྟན་པ་ཞིག་འདུག་པ་མན་ཚུན་འདེས་པའི་ཡིག་སྟོན་འབྲམས་པ་འདྲ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། ཉིང་
པའི་ཟུ་བ་དེ་ཤའོའི་མཐའ་རྫོང་ཤོད་ནའང་ཡོད། ཅན། དེས་མཇུག་པའི་འགོར་མཆོད་པའི་སྟོས་
སྟུར་ཆ་ག་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོའི་སྟོས་སྟུར་གྱི་མན་ངག་ལུས་སྦྱིད་པ་ལ་སོགས་པའི་
རྟགས་འབྱུང་ངོའི་མཐའ་ངོར་ལུགས་ལ་ལེ་ཆན་གཉིས་པོ་གོ་རིམ་སྟོག་འདུག་ཅིང་གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བམ་
དུའང་དེ་ལྟར་སྟངས། ཅན། (༡༧༧)གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་དེས་མཇུག་པའི་འགོར་སྒྲ་མ་གཉན་
ལོའི་ཞལ་གདམས་གཏོར་མ་གཤོམ་དུས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་
རྒྱན་གྱི་ཐུན་མཆམས་སོའི་མཐའ་རྫོང་ཤོད་ནའང་ཡོད། ཅན། དེས་མཇུག་པའི་འགོར་ཡར་ངོའི་
བརྒྱད་དང་མར་ངོའི་བརྒྱད་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་མ་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡུམ་ལ་སྟགས་
འོག་མས་དབུལ་ལ་ནང་བར་གཏང་ངོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་ན་མོ་རྟག་གཏོར་
མན་ངག་དམ་པ་ནི། ཞེས་ཡོད་པའི་རྟག་གཏོར་གྱི་མན་ངག་ཆེགས་བཅད་མ་གསང་ཞིང་
སྒྲ་བ་ཉིད་དུ་བྱ་ཞེས་པའི་མཐའ་ཅན། འགོར་འདིའི་མདུན་ན་ལུགས་སྟོད་བྱ་གསུམ་ཞེས་
ཡོད་པའི་བྲག་པོའི་གཏོར་མའི་མན་ངག་གསང་ངོ་མ་སྟེལ་ཞིག་གི་མཐའ་འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་
གསལ་བ་གོང་གི་འཕྲོས་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཅན། དངོས་གཞི་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ་སྟགས་བྱུང་ལ། ཁྱིང་
ཁྱིར་བསྟོད་པ། སྟགས་རིང་། སྟགས་བྱུང་། འཁོར་ལོའི་སྟགས་། སྟགས་སྟུབ་སོ་སོར་འབྲལ་
བ་ནམས་ཀྱི་སྟགས་འབྲེང་མཆན་བྱར་བཅས་པ་སྟགས་བརྟའི་གཞུང་དང་ཐེམས་ཡིག་ས་
པཎ་གྱི་བྲག་གིས་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མའི་གསུང་རྒྱན་བཞིན་སྟགས་འཆང་མ་ཉིས་ཞུས་དག་
པ་སྟགས་རིང་མཆན་བྱར་བཅས་པ་སྟུར་གྱི་དཔེ་རྟོག་དག་པ་དང་ཐེམས་ཡིག་ནས་བྱུང་བ།

སྐྱགས་རིང་མཆན་བྱར་བཅས་པ་བཤ་ཆེན་ནགས་རིན་གྱིས་ཁྱུས་དག་པ་དེའི་ཞལ་སྒྲོབ་
བུཅུ་བེ་བཤ་ཆེན་བྱམས་པ་སྒྲིང་བའི་མཆན། ར་ཡ་ཨིན་སེ་ནས་སྤར་ཡང་ཁྱུས་དག་པ། སྐྱགས་བྱང་
གསུམ་པོ་དཀར་ཆག་ཏུ་སྐྱགས་བྱང་ཞེས་པ་ལས་སོ་སོའི་གསལ་ཁ་མི་འདུག། འགོར་ཨོ་
སྤྲེ་སི་རྒྱ་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱགས་ཐེམས་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་
ཐེམས་ཡིག་ཞིབ་མོ་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པས་མཁས་པ་གཤམ་(༡༧༤)ཆེ་ས་མ་བ་ཐ་
མའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་སྤྲ་མ་ལ་ན་མོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེམས་ཡིག་ལ་འབྲུ་བྱ་བ་
ཆོག་བར་བཟང་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེམས་ཡིག་གསལ་འདི་རོར་ལྷགས་ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་
ཡོད་པའི་དགྱིལ་མ་ཆང་བ་ཞིག་འདུག། བྱེད་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་
པོས་མཇད་པ་སྤྲ་མའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་གཤམ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། གཉན་ལོས་
མཇད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་གནད་ལས་སོ་སོའི་སྐྱགས་དག་བར་བསྐྱས་སོའི་མཐའ་རོར་ལྷགས་ལ་
ཤིས་བསྟན་པ་དང་སྟེལ་འདུག། རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་
ཀ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེམས་ཡིག་དང་སྟེལ་ཆོག་ཐོར་བྱ་བ་དར་ནག་ལ་བཏགས་ཏེ་
གཤམ་པོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །དཔལ་མགོན་པོ་
གདོང་བཞི་པའི་བསྟན་སྐྱབ་ཅེས་ཡོད་པའི་བྱན་མོང་གི་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་འཕགས་པས་
མཇད་པ་དབང་དུ་འདུས་པ་རྡོ་རྗེ་གྱུར་ལས་གསུངས་སོའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། དེས་
རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། མཇད་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པའི་ཡི་གེ་ཤོག་རིལ་བཀའ་རྒྱ་མའི་
གདམས་འདི་ལ་གསང་སྐྱབ་ཀྱང་ཟེར། བ། སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་སུ་འགོར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་
སྐྱབ་པ་མི་དགོས་གསུང་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་པའི་གནད་རྗེ་བཙུན་གསུང་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བཀའ་
དམ་པར་མཇད་དོའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ན་འདིའི་ནང་གི་སྟོ་བྱར་ལས་བཙུང་དེ་ཆོས་ཆན་ལོགས་སུ་མཇད་ཅིང་གོང་
དཀར་གྱི་སྟེགས་བམ་ན་ཡིང་ཆེ་ཉི་ཤུ་པའི་ཐི་ཡིག་གཅིག་དང་སྟེལ་བ་སྟོ་བྱར་ལས་བཙུང་མན་མེད་པ་ཞིག་འདུག་ཅེས་
གསུང་གསུང་། ཅན། འགོར་ལས་སྤྱིར་ཡིན་ལ་བྱན་རྣམས་ཞེ་སྤང་འབར་བའི་ཞེས་ཡོད་པའི་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གོས་དེ་བ་དམོན་མོ་བརྗོད་པའི་མཐའ་རྗོངས་ལོད། རོར་ལུགས་
ལ་འདི་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཁྱིམ་དང་སྤྱེལ་འདུག །ཅན། (༡༧༤༧)འགོར་བྱ་རོག་མི་འཁོར་
ཉམས་གྱིབ་ཆེ་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ལེན་བྱ་རོག་བརྟག་པ་ཆོག་ཀྱང་དུག་མ་སྐྱབ་པ་བསྐྱར་
གྱི་མཐའ་རྗོངས་ལོད་ལོད། རོར་ལུགས་ལ་འདི་གོང་གི་རྟགས་ཡིག་དང་མཉམ་དུ་བྲིས་ཤིང་། གོང་དཀར་གྱི་སྤྱེལ་
བམ་དུ་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་བྱས་པ། ཅན། འགོར་དྲུ་ར་ན་མོ་སྐྱབ་པ་པོ་དབང་གིས་ཞལ་བཞི་པའི་འཁྱུ་
ལྷོག་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁྱུ་ལྷོག་དང་ཆོ་འཕྱུལ་མི་འབྱུང་ཞིང་ལས་སྐྱར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡི་གེ་
བསམས་པ་ཞི་མན་ངག་དམ་པར་གསུངས་སོ་འདི་སྤྱེལ་པ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཅམ་མོའི་
མཐའ་ཅན། འགོར་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཅིབས་དུག་ཅེས་ཡོད་པའི་རྩ་བ་དང་གནད་འབེབས་
དང་ལས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་བྱེད་པས་གསང་ངོའི་མཐའ་
འདི་རྗོངས་ལོད་ལོད། རོར་ལུགས་ལ་འདི་ཁའི་ནང་གི་རབ་གནས་དེ་རྩར་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ཡིན། ཅན། འགོར་
སྐྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་ལིང་ཆེ་དང་ལིང་
གའི་ཞལ་ཤེས་རྣམ་སྤྲིན་ཆེ་བས་གཞན་ལ་མ་སྤྱེལ་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་འདི་རྗོངས་ལོད་ལོད་
བཞུགས་ཤིང་། འཁོར་ལོ་དང་ལིང་གའི་ཞལ་གདམས་ཆོས་ཆོན་ལོགས་སུ་མཛད་འདུག །ཅན། འགོར་མན་ངག་
འདིའི་འཁོར་ལོ་གི་བར་འདོད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་གི་ཐབས་གང་བསྟོན་བ་དེ་ངེས་
པར་འབྱུབ་གསུང་བའི་མཐའ་རྗོངས་ལོད་ལོད། ཅན། འགོར་རྗོངས་ལོད་ལོད། ས་ཨི་ཡི་ཡོད་
པའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱགས་བྱང་ཅག་ལ་གི་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་འཁོར་ལོའི་སྐབས་
སུ་ཅིབས་དུག་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱགས་བཞོད་རྩལ་སྤྱགས་རིང་རྗོགས་པར་
གི་གསུང་ངོའི་མཐའ་རྗོངས་ལོད་ལོད། ཅན། བསྐྱེན་སྐྱབ། སྤྱུ། ལྷ་བརྒྱུག །གཏད་ལིང་།
གཏོར་ལིང་། རྟ་ལུགས་གསོད་པ་སོགས་ལས་ཆོགས་འགའ་རྩང་གི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་
དེ་རྗེས་ལིང་ག་ལོའི་མཐའ་འདི་རྗོངས་ལོད་ལོད་བཞུགས་ཤིང་། ཡང་གསང་བཞུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་ཟེར། ཅན།
(༡༧༤༩)ལས་སྐྱར་སྐྱབས་སུ་འགོར་བྱ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཐུ་ཀླ་ལའི་

གསང་སྤགས་ཐུང་བ་ཞེས་ཡོད་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། འགོར་གསང་སྤགས་རིང་བ་ནི་
ཞེས་ཡོད་པ་ཅ་ཏུ་ཁྱེལ་ས་མ་ཡ་རྩུ་པའུ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་སའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ཁ་སྤྱིར་
དབྱེ་བའི་མན་ངག་ནི་རང་ཡི་དམ་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁ་སྤྱིར་དབྱེ་བ་བཞིའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་
དམ་ཏུ་སྤོའ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་གསང་བའི་གནས་སའི་མཐའ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་ལས་
སྤྱིར་གྱི་ཆེ་ལིང་ག་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་སྤྱིར་གྱི་ཡིག་ཚུང་ལིང་ཆེ་བཅོ་ལྔ་པ་སྤགས་ཅན་
བཅུག་པར་བྱའོའི་མཐའ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། མངོན་སྤྱིར་གསང་
ལས་སྤྱིར་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་མངོན་སྤྱིར་གསང་ལས་གྱི་ཡིག་ཚུང་གསང་སྤགས་
རྣམ་པ་གཅིག་པས་ཟབ་སའི་མཐའ་གོང་དཀར་བའི་སྤྤགས་བམ་ཏུ་མི་མ་ཡིན་དབང་ཏུ་བྱ་བ་ཡོད་གསུངས་པ་
ཡན་མཐུན་པ་ལ་དེ་ནས་མཐུག་མི་གཅིག་པ་མཐར་ཁུས་མཐུ་མི་ཡོང་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཟེར་བ་སྤང་། ཅན། འགོར་ནག་
པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ཟོར་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཟོར་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱལ་བ་ལས་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྱི་མ་
གཉན་གྱི་མན་ངག་ལྷོའི་མཐའ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད་གོང་དཀར་བའི་སྤྤགས་བམ་ན་མཆན་དུས་ལ་ཤོར་འདུག
། ཅན། སྤྱིར་ཟོར་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་སྤྱིར་སྤྱིན་ཐེག་ལེ་འབར་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་དམོད་
མོ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་འཕང་བ་ཁྱེལ་མཆོག་ཅེས་ཡོད་པའི་རྩ་ཟོར་གྱི་ཡི་གེ་འབྲིང་པོ་
ཡིན་སྤྱི་མ་གཉན་གྱི་ལྷ་པ་དེ་འཁོའི་མཐའ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་ཏུ་ར་ལ་ན་མོ་ལས་
སྤྱིར་གྱི་མཐར་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱེད་པར་འདོད་ན་ཐབ་ཁྱེལ་གང་བྱས་པའམ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་
མཐའི་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་གོང་མས་མཛད་པ་དག་པོའི་ལས་མཐར་བྱའོའི་མཐའ་
ཅན། འགོར་ལས་མཐའི་སྤྱིན་སྤྱིག་བྱེད་པར་འདོད་པས་(༩༡༥ན)འབྲུབ་ཁུང་ཁྱེལ་གང་པ་
བཅིགས་པའི་ཕྱི་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་ཡི་གེ་བསྐྱལ་བ་སྤགས་འཆང་གཟུངས་གྱི་
དཔལ་བས་མཛད་པ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་སྤྱིག་གི་ཆོག་ལྷོའི་མཐའ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། ཅན།
འགོར་རྟོད་པལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་པའི་མགོན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱིར་མ་ཞེས་
ཡོད་པའི་ཁ་སྤྱིར་དབྱེ་བའི་དམོད་བསྐྱལ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་དམོད་བསྐྱལ་ལྷོའི་

མཐའ་དོར་རྫོང་མཐུན་པར་འགོར་ཡོན་ཏན་མུར་རྫོགས་དངོས་བྱུང་མངའ་བའི་ལྷ་ཞེས་བའི་སྒྲིག་གསུམ་དང་ཆེག་གཅིག་
རྣམས་འཛོལ་འདུག། གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བམ་ན་སྟོང་མེད་པའི་སྤང་གི་བྱུང་བར་ཁ་སྐྱོར་དབྱེ་བའི་དུས་ཞེས་བ་མན་
ལྷང་། ཅན། སྟོགས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་འགོར་མན་ཀླ་ལ་ལ་ན་མོ་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟོང་བར་བསྐྱམ་ཞེས་ཡོད་པའི་མ་འཆུན་ན་རང་ཉིད་ཞལ་བཞི་པར་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་
ཨ་ཁྲོ་བྱས་དབུ་བརྒྱན་ནོའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། བདག་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱམ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཅ་དབུ་མ་ཆོས་
འབྱུང་དང་བཅས་པའི་གནད་དབབ་རྩུབ་པས་ཆོད་སྤང་གིན་བྱའོ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱ་
གདམས་ངག་ཡིན་ནོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ལས་མི་བྱེད་ན་ཤེས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་
ཤེས་བསྟན་པའི་མན་ངག་འདི་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་ན་བྱ་ཞིང་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་རུང་ངོའི་མཐའ་
ཅན་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། རྣམས།

གསུམ་པ་ཐན་སུའི་སྐྱོར་ལ། འགོར་དཔལ་གདོང་བཞི་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱོང་
ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཡོད་པའི་མགོན་པོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གཏོད་པའི་ཆོ་ག། གཏོར་
མ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱའོའི་མཐའ་དོར་ལུགས་དང་གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བམ་དུ་འདི་གཉིས་ཆོས་
ཆོན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་འདུག། ཅན། དེའི་གསལ་བྱེད་འགོར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོད་དང་ཞེས་
ཡོད་པའི་ལུགས་པར་མ་ལའང་འདི་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་གཙུག་(༡༩༠ན)ལག་ཁང་གཏོད་པའི་
ཆོ་གའོའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་
པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མགོན་པོ་ལ་རང་དང་སྟོབ་མ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་དང་སྟོབ་མ་གཏོད་
པའི་ཡི་གེ་བྱགས་དམ་མ་གཡེལ་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ནག་པོ་
ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནས་དང་མལ་ཆ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་རྩས་དང་ཡོ་བྱེད་བསྐྱང་
བའི་ཡི་གེ་མཆོད་གཏོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་གནས་མལ་དང་ནོར་རྩས་བསྐྱང་བའི་ཆོ་གའོའི་
མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་ནོར་ལ་ངན་གྱི་གདམས་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ནོར་གྱི་

རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་མན་ངག་མིས་མི་མཐོང་བར་སྤྲོས་ན་འགྲུབ་པོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་སྤྱི་ལྷ་གསོ་ན་ཁམ་པོར་སོ་མ་བཏང་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྷ་གསོ་བའི་འཁོར་ལོའི་མན་ངག་མཚུ་གྲ་ལའི་ལས་ཀྱི་མན་ངག་གོའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། འདིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཁ་ཆར་ཞིག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱི་ལྷ་གསོ་བ་བྲམ་ཟེ་ཁ་སྤྱི་ཅན་གྱི་གདམས་པ་ཐུགས་དམ་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་དམ་བཅས་པའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་ཡོད་པའི་ནོར་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མན་ངག་ཀུན་ལ་ཁ་ལོ་སྒྲུབ་བ་ཡོད་གཉན་ལོ་རྩ་བའི་གདམས་པའི་མན་ངག་གླིའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལས་ཞེས་ཡོད་པའི་དབང་སྤྱད་གི་ལག་གཡོབ་པ་དར་ཐོགས་ཀྱི་མན་ངག་རྗེས་ལ་སྤྲུགས་ཐུང་ཉར་གཅིག་བསྒྲས་སོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་གལ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ནག་པོ་ཆེན་པོས་བསྒྲུབ་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྗེས་ནམས་སྐད་ཤན་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་དབང་དུ་བྱ་བ་ངེས་པར་འོང་ངོ་སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་མན་ངག་གླིའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། (༩༡༠བ)འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ལམ་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། སེང་ཕུར་ལ་བརྟེན་པའི་གཏུམ་པོའི་ཤ་བསྒྲོག་དེ་འབྲ་གཅིག་ནས་ལྷའི་བར་གྱིས་བསྒྲོག་གི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་མཚུ་གྲ་ལ་ཅ་ཏུ་སྤྱི་ཁ་ཡེ་ཞིང་སྦྱོང་འདིའི་སྒོ་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་དག་ལ་ལྷས་ངན་གཏོང་བའི་མན་ངག་ཆེག་བརྒྱད་མ་བཀའ་རྒྱའོའི་མཐའ་ཅན། བྱ་ལྷག་ཏུ་ནག་གི་རྗེས་དང་པག་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་འབྲུལ་དབང་པའི་མན་ངག་ཨ་སྤྱི་ཀའི་ཐེམས་འོག་ཏུ་གཞུག་གོ་སྒྲ་མ་གཉན་གྱི་གདམས་ངག་གླིའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་དཔལ་མགོན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ནག་པོའི་ལས་གང་གི་ཞེས་ཡོད་པའི་དག་པོ་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གྱི་མན་ངག་གཞན་ལས་བྱད་འཕགས་གླིའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་གོང་ཁྱེར་བསྤྱོད་པའི་སྤྲུགས་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་བསྒྲུབ་པའི་ལས་མཐར་ཐུག་ཡིན་གྱི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། དེའི་ཆོས་ཆན་གཉིས་

དཀར་ཆག་ན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས། ཞལ་ཤེས་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོ་དུ་མིར་བཅས་སོགས་ཆེ་ག་
ཀྱང་དུག་རྩེ་པའི་དེར་བར་འདིར་བསྐྱད་འཁོར་འདི་ཚུལ་ཞིག་འདུག །བ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། དང་། ཞལ་རྫོང་
པོད་ནའང་ཡོད། ཤེས་ནི་ཤ་ཤུན་ལ་ཞེས་སོགས་འཁོར་དུ་མི་གཞུག་པའི་མཐའ་ཅན། འགོར་
ངག་གཞོན་པར་འདོད་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་ངག་མནན་པའི་ལས་མཐར་ཐུག་གཉན་གྱི་གདམས་
ངག་གླིང་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན། མདུ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཀླ་ལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲེ་བཅན་
ཐབས་སུ་མནན་པ་བསྐྱས་པ་མི་དགོས་བཅན་ཐབས་སུ་གཞོན་པའི་མན་ངག་གླིང་མཐའ་རྩེ་
ལུགས་ལ་སྐབ་འདྲེ་གཞོན་ཐབས་ཞེས་སྤང་བ་ནོར་བར་འདུག་གོ །ཅན། དེའི་གསལ་བྱེད་འགོར་ཅ་ཏུ་སྤྲུལ་
ལན་མོ་དེའི་བཀའ་སྟོད་མདུ་ཀླ་ལ་ཞེས་ཡོད་པ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཞིང་ས་བཅག་གོའི་མཐའ་ཅན་
འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བས་གོང་གི་འཕྲོས་སུ་གཏོགས་སམ་སྟུམ། རྣམས།

(༢༡༡ན)ལྷ་པ་འབྲལ་དུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཏོར་ཆེ་ག་དང་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་
སྐོར་ལ། གཏོར་ཆེ་ག་ །བསྐྱང་བ། བསྟོད་བསྐྱལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འགོར་ཏུ་ར་ན་མོ་
དཔལ་གདོང་བཞི་པའི་མགོན་པོ་མཆོད་པ་ནི་ལྷགས་གྱི་སྟོད་དུ་ཞེས་ཡོད་པའི་མཆོད་པའི་
ཆེ་ག་གཉན་གྱིས་ཉེ་གནས་དར་མ་སེལ་ལ་བྱིན་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། ཅན།
དེའི་ཁ་སྐྱོང་འགོར་འདི་སྐྱབ་གང་ཟག་དེས་ཞེས་ཡོད་པའི་མཆོད་ཚུལ་གོང་དཀར་བའི་སྐྱེགས་
བམ་ན་སྐྱེ་མ་གཉན་ལ་དབུས་སྤྲུག་ཕུང་པ་དར་གྱིས་ཁྱེས་ཟེར་བ་སྤང་། དང་བསྟོད་པ་མི་རྟོག་དབྱིངས་ལས་
མ་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་གཏང་རོ་དགེ་སྐྱོང་གཉན་གྱི་གདམས་ངག་གོའི་
མཐའ་ཅན། འགོར་ན་མོ་གྲུ་རུ་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་བསམས་ལ་མདུན་དུ་རྫོང་མཐའ་ཞེས་
ཡོད་པའི་མཛོན་རྟོགས་དང་སྤྲུག་རིང་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་པ་དེ་ཤ་གླིང་མཐའ་འདི་དཀར་
ཆག་ན་མི་གསལ། རྫོང་པོད་ནའང་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟེར། ཅན། འགོར་ཨོ་སྤྲེ་སི་རྩི་སྐྱེ་མ་
དམ་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞེས་ཡོད་པའི་
གཏོར་ཆེ་ག་སྐྱེ་མ་ཁུང་པས་མཛད་པ་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་ནས་བསྟོད་པའོའི་མཐའ་རྫོང་

ཐོད་ནའང་ཡོད། ཅན། འགོར་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །འདི་སྐབ་པར་འདོད་
པས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་མཛད་པ་དངོས་བྱུང་ཅི་འདོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་
བཅོལ་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོད་
གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོག །རྗེ་ཨཛེན་པ་འཕགས་པས་དཔལ་ས་སྐྱར་གྱིས་པ་རྗེགས་སའི་
མཐའ་ཅན། འདི་གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བཅ་ན་དངོས་གཞི་འདི་ཁ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་བཅོས་ཀྱིས་མངོན་རྟོགས་སོགས་
ཞེས་སོགས་ལས་ཆང་བར་མ་གྱིས་ཤིང་གཏོར་མ་གཙང་སར་གཏོང་ངོ་ཡན་ལས་མཛད་བྱང་མེད་པ་མཐུག་ཏུ་གཏོར་མ་
བཅའ་གཏོང་(༩༡༡བ)བཟླ་བཏགས་སྒྲགས་རིང་གི་འདོར་ལེན་སོགས་གྱིས་པ་ཞིག་སྤང་ངོ། །སྟོབས་འཕྲོག་ནག་
པོ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་སམ་གཏོར་ཆོག་སྐྱ་མའི་གསུང་བཞིན་དམར་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེབས་པ། འགོར་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་
པའི་གཏོར་ཆེན་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་བྲག་པོའི་གཏོར་ཆེན་གྱི་མན་གོང་དཀར་
བའི་སྒྲེགས་བཅ་ན་ཆང་བ་གཅིག་དང་བསྐྱལ་མེ་མ་མན་མེད་པ་ཞིག་དང་བཅས་འདུག །ངག་ཡར་སྐྱངས་པ་སེལ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་སྐུ་ལ་ཡང་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་གསུང་ངོའི་མཐའ་
འདིའི་གཤམ་ན་སང་གི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐྱའི་དགོན་པར་ཁྱུས་དག་བཞུགས་ཟེར་བ་ལས་མཛད་བྱང་མི་འདུག །ཅན།
དེའི་བྱག་ལེན་གཏོར་བརྒྱུས་ལྷན་ཐབས་བདག་ཆེན་ངག་གི་དབང་བྱུག་གི་བཀས་བསྐྱལ་
བ་ལ་བཏེན་ནས་རྗེ་བཙུན་རྡོ་རིང་པ་ཆེན་པོས་ཁུ་བྲག་རྫོང་དུ་མཛད་པ་རྣམས།

གཉིས་པ་བསྐྱང་བ་ལ། དམ་རྩས་ཀྱི་བསྐྱང་བ་བྱེད་མཐུན་མ་སྐྱུན་འཕྲེན་ལྷ་མཆོག་མ་
དང་བཅས་པ་གོང་དཀར་བའི་སྒྲེགས་བཅ་དུ་ཆོག་ཟུར་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་སྤང་ཞིང་ལྷ་མཆོག་མཐུ་ཀླ་ལ་མན་གྱི་སྐྱུན་
འཕྲེན་རྣམས་ལྷག་པོར་འདུག་གོ །གཉན་ལོས་མཛད་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། བ། དེས་མཛད་པའི་བྱག་
མཆོན་བཅའ་ཐབས་དང་འབུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་སྟོབས་ཆེན་ཤྱགས་བྲག་མ། ཁུ་བས་
མཛད་པའི་གཏོར་བསྐྱང་དུར་ཁོད་གནས་བརྒྱུད་མ། སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོའི་གསང་མདོས་
མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་མ་ཁུ་བ་ལ་དངོས་སྐུ་གནང་བ་རྫོང་ཐོད་ནའང་ཡོད། རྣམས།

གསུམ་པ་བསྟོད་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྤྲོད་གཞུགས་
མ། སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྤྲོད་པའི་གཞུགས་ཅན་མ། བུ་
ཟེ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་སྟོན་གྱི་ཕྱེ་པ་གཉན་ལོ་རྩ་
བས་བསྐྱར་བ། རི་སྤུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་(༡༩༡༥)མཛད་པའི་བསྟོད་པ་མི་རྟོག་དབྱིངས་
ལས་མ། ལྷ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་པི་བད་རི་ཉི་དེང་སང་འདི་དང་ཡུམ་གྱི་བསྟོད་
པ་གཡས་ཕྱོགས་མ་གཉིས་སོ་སོར་གྲིས་པ་མང་ཡང་འདི་ཁའི་སྤར་མཐུད་ནས་མཛད་བྱང་གིས་འདུག་གོ། མ། ཁུ་
བས་མགོན་པོ་ཞལ་དངོས་སུ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་རྟོ་རྟེས་འཆང་དབང་བསྐྱར་བསྟོད་ལ་མང་
འདི་དང་ཁྱོད་བཞུགས་མ་གཉིས་ཁ་ཕྱལ་ནས་གྲིས་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་དོན་དུ་འདི་ཁའི་འཕྲོས་ཡིན། མ། མལ་ལོ་
རྩ་བས་མི་ལམ་དུ་མགོན་པོ་ཞལ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་མ། ས་ཆེན་
གྱིས་བསྟོད་པ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་མ། ས་བཤ་གྱིས་ས་སྐྱར་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་དཔལ་
ལྷན་དབང་ལྷན་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། མ། འཕགས་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། བ་རིན་པོ་ཆེས་ཤིང་ཀུན་ཏུ་
མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སངས་རྒྱུ་གཅིག་བསྐྱེད་འདིའི་རྟེས་སུ་དམ་པ་ཀུན་དགའ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
བསྟོད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་པ་མ་ཐོབ། མ། ཆོས་རྩེ་ལྷ་མ་དམ་བས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྩེ་མ། དེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སྤྲོད་གསུམ་དབང་སྐྱར་གཏོར་ཆོག་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཞེས་
མཛད་བྱང་ན་འདུག། མ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བདེ་ཆེན་དུར་ཁྱོད་
མ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བསྟོད་པ་དཔལ་ལྷན་མ་རྩ་ཀླ་ལ་མ། འཇམ་དབྱངས་འཁོར་
སྟོན་གྱིས་ཚུ་བཟང་དཔེན་གནས་སུ་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མ། བཟ་ཤེས་
དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་མ། རྣམ་ལྷན་ལྷ་བས་སྟོན་ལུང་བསམ་
གཏན་རྫོང་དུ་སྐྱར་བའི་བསྟོད་པ་ཁྱོད་ཐུགས་ཞི་བ་མ། མཁན་ཆེན་གནས་དུག་བས་མཛད་
པའི་བསྟོད་པ་མཐུ་ཆེན་སྤང་དག་མ། རྒྱ་ཕན་ཡོན་ཏན་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཅ་སྤྲགས་ཀྱི་
དོན་བསྟོད་དུས་མཆན་ཆེན་པོ་མ། སྤགས་འཆང་གཞུངས་བས་ས་སྐྱར་མཛད་པའི་བསྟོད་

བ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་སྲུང་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། མ། དེས་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། (3434)མཛད་པའི་
 ཐུན་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་མ། ཆོས་རྗེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཁོན་པར་ཆོས་སྲིད་གིས་མི་ལམ་དུ་
 བསྐྱལ་ནས་ཁུ་སྐྱེས་ལྷས་སུ་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་ཏ་ཏ་དགོད་པ་མ། སྤྱི་སྤྱོད་ལྷ་དཔལ་ཅ་
 རྒྱགས་དང་མཐུན་པར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་མགོན་ཁང་དུ་བསྟོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཐིང་ནག་མ།
 བཟང་པོའི་མཐའ་ཅན་གྱིས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་བསྟོད་པའི་ལྷ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་མ། ཞལ་
 བཞི་པས་བསྐྱལ་ནས་སྤུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟུར་ལྡན་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རབ་
 འཛིགས་དུར་ཁྲོད་རྫོང་པོད་ནའང་ཡོད། མ། གཉན་ལོས་མཛད་པའི་ཅ་རྒྱགས་ཀྱི་དག་བསྐྱལ་
 ནག་པོ་ཆེན་པོ་མ། དེས་མཛད་པའི་བསྟོད་བསྐྱལ་མངོན་སྲིད་རོལ་པ་ལོ་རྒྱས་དང་བཅས་
 བ། དེས་མཛད་པའི་བསྟོད་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་བཅད་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་མ་ལོ་
 རྒྱས་དང་བཅས་པ། དེས་མཛད་པའི་བསྐྱལ་ལེགས་ལྷན་ག་པོ་འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བ་གོང་
 གི་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་སྤེབས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ནས་བཟྭ། མ། དེས་མཛད་པའི་དམོད་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ཞེས་པ་ཆོག་ལྷག་དཔལ་ལྷན་ནག་པོ་མ། ཁུ་པས་མཛད་པའི་དམོད་བསྐྱལ་ལོ་སྟོན་ཐེག་
 ལེ་ལ་གནང་བ་ཆོག་ལྷག་དཔལ་ལྷན་མཉུ་ཀྲ་ལ་མ་ནམས། དཀར་ཆག་ཏུ། སྟན་བརྒྱད་ཁྲག་
 མཆོའི་རྫོངས་ནས་འོང་། མངོན་སྲིད་སྤྱལ་གདུག་ཁ་རྒྱངས་ཅན། །སྟོག་གི་མཐར་བྱེད་འདི་
 མཐོང་ཆོ། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ལ་འཁུ་འཁུ། །མི་དང་མི་མིན་གང་ཅིའང་རུང་། །བག་
 ཡོད་དུས་ལ་བབ་མིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པར་དཔག་ན་སྤྱི་སྤྱོད་ཡིན་པ་རྒྱ་མཁོན་དུ་བྱས་
 ནས་སྟོད་མ་བཟྭ་པར་བབ་བཅོལ་དུ་འཆད་པའང་མི་རུང་བར་མངོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་དོ་རྗེའི་ཕུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་གསང་བའི་མན་ངག་ལ། ཙ་བའི་
ཡི་གེ་ཆོག་ས་བཅད་མ་ལྷ་མའི་མན་ངག་བཞིན་གཤམ་དགྲུགས་མེད་པར་དམ་པ་ཀུན་དགའ་
བྲགས་གྲིས་མཛད་པ། ཡིག་རྩིང་འདི་(༡༩༩༦)ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིག་དང་ན་བའི་ཡུལ་དུ་མ་
གྱུར་པར་རྟག་བརྟན་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཀུན་དགའ་སྤིང་པོས་ཆར་ཆེན་གྲིས་གྱུར་མགོན་གྱི་འཁྲིད་

ལ་དཔེ་སྤངས་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་ཞེས་ངན་སྤྲུལ་གྱི་ཐན་སྐྱད་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྒྲིག་པ་ནི་རང་
གི་ནང་ཆ་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །གསང་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྲིད་གཞུང་ངམ་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཀ་ཞེས་གཤམ་བཅུ་དང་རོང་པོ་བཀའ་བཅུ་སོགས་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚུངས་མེད་སྤྱེས་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས་མཛད་པ། གསང་བའི་འཁྲིད་ཡིག་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་རོལ་བ་བདུད་སྟེ་འཛོམས་པའི་
བཤམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མདོ་ཁམས་སྟོ་ཕྱོགས་པ་དཔོན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་སྤྱི་
མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྩེས་དཔལ་ས་
སྤྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། དེས་ཁུ་བྲག་རྫོང་ནག་པོའི་དུ་འབྲེན་གྱི་པོ་བྲང་སུམ་
ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་ཁང་བྱར་མཛད་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་
རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་མ་རྣམས། འདི་སྐོར་ནི་གཙུག་པོར་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བྱང་འཇུག་གི་
གོ་འཕང་སྤྱོད་པའི་གསང་ལམ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས། དཀར་ཆག་དུ། ལྷན་སྤྱེས་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་
ཞིང་སྐྱོང་ཆེ། །བདེ་ཆེན་འོད་སྟོང་འབར་བའི་འཇུག་ཞལ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་དགའ་མ་
རི་བཞིན་དུ། །འབྲལ་མེད་ཅེ་དགས་རོལ་འདི་ངོ་མཆར་མད། །ཨེ་མ་ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱུད་
ཀུན་དོར་ནས། །གཅིག་བྱར་དབེན་པའི་ནགས་ཀྱི་སྟན་ལྗོངས་སུ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་
རིམ་གཉིས་བདུད་ཅིའི་རོ། །ལྷང་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་ལ་སྟོང་ནས་སྟོ། །ཞེས་པ་དོ་རྩེའི་གསུང་
སྤྱི་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཞར་བྱང་དུ་ལས་བཞེ་ག་དང་བྱང་པར་མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་སྟོས་པ་
ལ་མ་སྟོས་པར་འབད་མེད་དུ་(༡༩༣༧)འགྲུབ་པས། ཨེ་དབྱིངས་སྟེ་བརྒྱུད་དབུས་སུ་བསྐྱལ་
བའི་གཟུགས། །ལུས་ལ་ཞིང་སྐྱོང་བཞོད་པའི་འཁྲལ་འཁོར་གྱིས། །ཅ་འབྲལ་ཁམས་གསོལ་
རྣམ་ཤེས་འཕྲོག་པ་ཡི། །ཞེས་དག་པོ་རྣམས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་
སྤྱེལ་བའི་ཟབ་གནད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

གསུམ་པ་སྟོང་ནང་གི་ཁྲག་ལྷ་བྱ་བྱང་པར་གྱི་མན་ངག་ལ། རི་སུལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་

མས་སྒྲ་མ་གཉན་ལ་གདམས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤོག་རིལ་ཉེར་གཅིག་། དེ་ལས་
ཟབ་པའི་ཡིག་རྒྱུང་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགོར་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་དང་ཞེས་ཡོད་
པའི་སྤྱང་བརྒྱུག་གསལ་མནན་ཆེ་སྤྱབ་དང་བཅས་པའི་ཤོག་རིལ་གཏོར་མདོས་མན་ངག་
རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། འགོར་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་གསུམ།
གནད་འབེབས། བསྟན་པ། ལས་སྦྱར། ཉགས། ཐེག་མནན་ནམས་སྟོན་པ་སྤྲས་ཏེ་འཛམ་
གླིང་དུ་མ་གྲགས་པ་སྟོང་ནང་གི་ཁྱག་ལྟ་བུའི་ཤོག་རིལ། འགོར་ཆོས་སྦྱང་ཞི་བར་ཞེས་ཡོད་
པའི་བསྟན་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་སྦྱང་ཞི་བའོར་དུ་སྤྱབ་པའི་ཤོག་རིལ་སྤྱབ་
ལུགས་ཡིན་ནོ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། འགོར་བུལྟ་ཡ་ལྷེ་མ་ཤི་ཀྱ་བུ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་མ་རྟེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ནང་ཅིལྟ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞལ་དངོས་སུ་
བལྟ་བའི་ཤོག་རིལ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། འགོར་དཔལ་མགོན་པོ་གདོང་བཞི་བ་སྤྱབ་པ་
ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཕྱིའི་སྤྲུལ་འདྲེ་བདུད་མོ་ཤྱཾ་རོ་ཟན་མ་གཞོན་པ་འབྲུག་མགོ་ཅན་གྱི་ཤོག་
རིལ། འགོར་བྱད་མའི་ངག་མནན་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་ནང་གི་མལ་འོག་བསྐྱང་བ་བྱད་མའི་
ངག་གཞོན་པའི་ཤོག་རིལ། འགོར་མན་ངག་འདྲེའི་ཞལ་གདམས་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་གསང་
བ་རང་སྟོག་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་སྦྱར་ཤོག་རིལ་ཞར་བྱང་དུ་དམ་ཆོག་འཁུ་ལྟོག། འཆིང་བ།
གཉན་པོ། རིག་སྤྲུལ་གོ་ལྟོག་(༡༩༩ན)ནམས་ཀྱང་བྱར་ཅམ་བསྟན་པ་ཅ་གའི་གདམས་པ་
ལྷེའི་མཐའ་ཅན། འཁོར་བསྐྱང་ཁིང་མི་འཁུ་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་ཤོག་རིལ་ལྷེའི་མཐའ་
ཅན། འགོར་ཡུམ་ཆེན་ཁྲིས་མའི་ཞལ་གདམས་ལ་དང་པོ་རྩས་གསལ་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་
ཡུམ་ཆེན་ཁྲིས་མའི་ཤོག་རིལ་དམ་ཆོག་མེད་པ་ལ་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་རྫོང་མོད་ནའང་
ཡོད། ཅན། བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་འཆི་མེད་ཆེ་སྤྱབ་གྱི་ཤོག་རིལ་སྒྲ་མ་
ལེན་ཏེ་པས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་ནས་བསྐྱབས་པས་ལོ་ཕྱེད་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་ཆེ་བ་
ཅན། རྩས་སྤྲུལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དགོས་འདོད་ནོར་བུ་

སྐྱབ་པའི་ཤོག་རྩལ་ས་མ་པ་ཐའི་མཐའ་ཅན། རྩས་སྤྲལས་སྤྲོག་འཁོར་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྤྱད་ངོས་སུ་བལྟ་བའི་ཤོག་རྩལ་རྒྱའི་མཐའ་རྟེན་སྤྱིར་གི་རྒྱ་ཅན། རྩས་སྤྲལས་ལྟ་བུ་སྤྲོམ་པ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྟས་ངན་དབབ་པའི་ཤོག་རྩལ་གཏང་བ་
རྒྱའི་མཐའ་ཅན། རྩས་སྤྲལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོས་དག་སྤྲོག་
སྤྱར་དུ་གཙོད་པའི་སྤྲོག་ཅ་རྟེན་པོའི་ཤོག་རྩལ་གཞན་ལ་སྤྲེལ་ན་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ས་མ་
པ་ཐའི་མཐའ་ཅན། རྩས་སྤྲལས་བཅའ་གཞི་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོས་དག་
མཁར་མང་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནག་པོ་མཁར་བསྐྱེལ་གྱི་ཤོག་རྩལ་མཁར་བཞིག་པའི་སྤྱ་གྱི་
ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་མ་པ་ཐའི་མཐའ་ཅན། རྩས་དང་སྤྲལས་ཀྱི་བརྒྱ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་
སེར་བ་དབབ་པ་གདོང་གཞི་པའི་སྤྱ་གྱི་ངར་མའི་ཤོག་རྩལ་བཙོལ་བསྐྱེལ་གཞུང་དང་མཐུན་
ཙམ་མཐའ་ཅན། འགོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ནག་པོ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་
ཡི། ཞེས་ཡོད་པའི་རྩས་སྤྲལས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་སེལ་འཇུག་པ་(༡༩༤བ)སྤྱ་གྱི་སོ་
འདེབས་སའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཤོག་རྩལ། འགོར་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཆོས་
སྤྱོད་གི་བསྟེན་པ་བྱས་པས་ཅུང་ཞིག་རྩལ་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་ཅ་རྟེན་ཁ་བཅུན་ཐབས་ཉི་ལྔ་
ཅན་གྱི་ཤོག་རྩལ་གནད་ལ་དབབ་པའི་གདམས་པ་རྫོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན། འགོར་ལྟ་མོ་
ནག་མོའི་ཞལ་གདམས་ཞེས་ཡོད་པའི་གནད་ལ་དབབ་པ་ལྟ་མོ་ནག་མོའི་ཤོག་རྩལ་ཉིང་
འཛིན་ཞལ་ཤེས་ལེགས་པར་བྱགས་ལ་ཆོངས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལ་དབལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་མན་
ངག་ཅེས་པ་གང་གི་གསལ་བྱེད་འདྲ་བ་གཅིག །ན་མོ་གྲུ་རུ་གཉིས་པ་བགྱིས་སོ་ཞེས་དང་། ཨ་མ་ར་ཞེས་ཡོད་པ་གཅིག་
དང་བཅས་པའི་ནང་གསེས་ཆོས་ཆན་བཞིར་དབྱེ་བ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་དཀར་ཆག་རུ་བསྟོམས་པར་སྤྲང་ངོ་། །རྫོང་པོད་
ནའང་བཞུགས། གོང་དཀར་པའི་སྤྲེགས་བམ་ན་ནང་གསེས་བཞིའི་གཉིས་པ་འགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་
པ་ཞེས་དང་། མཇུག་རུ་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ལ་བརྒྱུད་ཟེར་བ་དེ་སྤྲང་། ཅན། འགོར་དཔལ་མགོན་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་མ་འཆུན་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་མ་འཆུན་འཁྲུ་ལྷོག་བྱེད་ན་མནན་པའི་ཤོག་རྩལ་

ས་མ་བ་ཐ་མིའི་མཐའ་ཅན། འགོར་དཔལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གདོང་བཞི་བ་དག་པོ་ལ་འགྲོ་མ་
ཉན་ཅིང་ཞེས་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་དུ་མི་འདོད་ན་ཨར་གཏད་ཀྱི་ཤོག་བྲིལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲས་པའི་
མཐའ་ཅན་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་མང་པོར་མི་སྤེལ་བའི་ཆེག་བརྒྱད་གས། ཤོག་བྲིལ་དང་
པོའི་གསལ་བྱེད་འགོར་སྤྲ་མ་དང་དཔལ་ལྡན་མགོན་པོ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ་རྗེ་བཙུན་ཀྱུ་སྤྱ་
ལི་ཞེས་ཡོད་པ་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རིང་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པ་སྒྲོག་པ་སོགས་གཞན་དུ་ཤེས་སའི་
མཐའ་ཅན། ཤོག་བྲིལ་དང་པོའི་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ངག་འདོན་གསལ་བར་བཀོད་པ། རྟོ་རྗེ་
འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ་རྣམས། གཉིས་པ་དེ་(༩༤༥)ལས་ཟབ་པའི་ཡིག་ཚུང་ལ།
ཅ་ཏུ་མུ་ཁ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཞར་བྱུང་རྗེས་གནང་གི་ཡིག་ཚུང་དང་བཅས་
བ་སྟན་བརྒྱད་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཀའ་གྱི་མྱོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་
ནོར་སྤེལ་ན་ཞེས་ཡོད་པའི་སེར་པོ་རྒྱས་པའི་ཡི་གེ། འགོར་གསུམ་པ་དག་བགལ་སྤྲོལ་
ན་ཞེས་ཡོད་པའི་ནག་པོ་དག་བགལ་སྤྲོལ་བའི་ཡི་གེ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་སའི་
མཐའ་ཅན། འགོར་བཞི་བ་དམིགས་བྱ་དབང་དུ་བསྐྱེན་ཞེས་ཡོད་པའི་དམར་པོ་དབང་
སྐྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ། འགོར་རྩ་ར་ལ་ན་མོ་མགོན་པོ་དཀར་སེར་དམར་ནག་ཅེས་ཡོད་པའི་ལས་
བཞི་མགོན་པོའི་མཛོན་རྟགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཟུ་པ་དེ་ཤ་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན།
མགོན་པོ་སེར་པོའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱི་ཡིག་ཚུང་ཅིའྱིའི་དཀྱིལ་དུ་སྤྲས་སོ་ས་མ་བ་ཐ་མིའི་མཐའ་
ཅན། ལས་བཞི་མགོན་པོའི་སྐབ་ཐབས་རྩ་མིང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་པོ་བྱང་ཏའི་ཏའི་ཏའི་སྤེ་ཆེན་པོར་སྐྱར་བ། མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་བ་
དཀར་པོའི་ཆེ་སྐབ་སྤྲ་བའི་ཆུ་རྒྱན་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ། དེས་མཛད་
པའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལ། རི་སྤལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀྱུ་སྤྱ་ལི་
ཆེན་མོས་གཉན་ལོ་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་འགྲོ་ཆོས་སུ་གནང་བའི་བམ་ཟེ་དམོད་པའི་སློག་འདི་
ཕྱི་མ་བམ་ཟེ་ལྟར་སྐབ་པའི་མན་ངག་ཡིན་ནས་སྟུམ། མཐུ། དག་པོའི་སློག་གི་བཤའ་པ་དམར་པོ་སྤྱིང་

ཐུག་ཐང་ལ་འཕོ་ཞིག་ས་སྤྲ་ཡ་ན་ར་སྐྱོན་གྱི་མཐའ་ངན་སྤྲུག་དག་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་གི་དམར་པོ་ཡང་ཟེར།
ཅན། ལམ་བར་གྱི་ཆོས་རྒྱན་བརྟག་པའི་སྤྲུག་དུ་གཏོང་བཞི་པའི་བཀའ་སྔོན་དང་སྔོང་ནག་
པོའི་བྲ་སེན་དབབ་པའི་མན་(༡༩༥བ)དག་མཁར་ནག་དག་བཞེས་ནས་བརྒྱད་པ་ཞིན་ཏུ་
གསང་བ་གལ་ཆེའོའི་མཐའ་ཅན། དེའི་ཞལ་ཞེས་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོངས་གྱི་མཐའ་ཅན།
ལྷ་མ་གཉན་བོད་དུ་འབྱོན་ཁར་མགོན་པོས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུས་པའི་ཅ་ཏུ་སྤྲུ་
ཁའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཐན་འགྱུར་གཉན་གྱི་མགྲུལ་ཁྲག་མར་གྲགས་པ་ཆེག་བརྒྱད་སྟོང་གི་དུམ་བུ་
བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་གི་མ་བཞི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་བཞིའི་
ཐན་འགྱུར་གཉན་གྱི་མགྲུལ་ཁྲག་བཀའ་རྒྱ་མ་ས་མ་བ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ར་ན་
མོ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆན་མ་ཐོབ་ནས་ཞེས་ཡོད་པའི་གཉན་མགོན་གྱི་བར་བུའི་ཆོ་གའི་མན་
དག་ཞལ་གདམས་བཀའ་རྒྱ་མ་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་མགོན་པོའི་ནོར་སྤྲུབ་ནི་
ཞེས་ཡོད་པའི་གཉན་མགོན་ལྷ་དགྲའི་སྤྲུབ་ཐབས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟན་བརྒྱད་ཀུན་ལ་མ་
གྲགས་པའི་སྟོང་ནང་གི་ཐུག་ལྷ་བུ་ཞིན་ཏུ་གསང་རྒྱའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་རྣམ་གྱི་
སྦྱོར་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྣམ་གྱི་སྟོན་དག་གསོད་པའི་ལས་སྦྱོར་ལྷ་མའི་ཞལ་ལས་ཞེས་
སོ་ས་མ་བ་ཐའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་གཏད་བུ་བའི་ཞེས་ཡོད་པའི་རྩོད་ནག་ཡིག་
དམར་གྱི་སྤྲུབ་མཐུ་གསེར་ཞོ་རའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་ས་མ་བ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ཁང་
སེལ་ཞིང་སེལ་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་ཁང་སེལ་ནག་པོ་སྤྱེད་ཚུན་ལ་འཛིག་པ་སྤྲུ་སྤྲུག་སོ་
སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ཞལ་བཞི་པའི་མན་དག་ལ་དག་སྟོ་བུར་ཞེས་ཡོད་པའི་དག་པོ་སྤྲུ་བ་
གཅིག་ལ་གསོད་པ་མཛེ་བོ་ནག་པོའི་མན་དག་འདི་ཀ་ལ་གསོད་སྤྱིའི་མཐའ་ཅན། དག་པོ་སྤྲུ་
ལ་གཏོད་པ་རེག་པས་ཆོག་པ་དག་པོའི་བཅན་དུག་གཏད་ཐམ་གྱི་ཡང་སྟོང་གཉན་གྱི་རྒྱ་ག་
སྟོབས་འཕྲོག་ཏུ་གྲགས་པ། འགོར་ན་མོ་(༡༩༦ན)གྱུ་རུ་མོན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་མོན་པ་ནག་
པོ་ནོར་གཤེར་གྱི་མན་དག་འདི་བཅུགས་ཞལ་གྱི་ལས་ཆོགས། རྒྱ་གར་ནས་བོད་དུ་བྱོན་པ་ལ་འདི་

ལས་ཟབ་པ་མེད་དོ་རྟགས་ཐོན་ཐོན་པ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག་གི་མཐའ་ཅན། དར་ལུང་གི་བྲག་སྤུ་དམར་འཛིངས་འབྲ་བའི་མང་དུ་སྒྲ་མ་གཉན་གྱིས་སྤས་པ། ཁུ་པས་བཏོན་བའི་བཅས་ཁབ་དམར་པོའི་གསལ་ལས་ཁར་ལྷེ་ལྷུག་གི་བྱའོའི་མཐའ་གདོང་བརྟན་ཅན་ལ་བརྟེན་པ། ཅན། འགོར་དཔལ་རྩེ་བཅུན་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་སྒྲ་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྲེག་བྱེད་མའི་སྦྱར་བ་སྒྲ་མ་ཁུ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། རྟག་པོ་ཆེན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ས་མ་པ་ཐ་མི་ཐའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ཨོ་སྤྱི་སི་རྒྱ་དཔལ་མགོན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་ཡོད་པའི་བཅུན་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྲེག་པ་རྟག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོལ་མོའི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

གཞན་ཡང་གདོང་བཞི་པའི་སྟོན་སྲིད་གསོ་བ་རྒྱུད་རིན་ཅེན་སྤངས་རྒྱན་གྱི་གདམས་པ་མངའ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའོའི་མཐའ་ཅན། བྱ་འཆོལ་བའི་མན་ངག་ལྟས་གྱི་ལེའོའི་མཐའ་ཅན། མངལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་དབང་ལྷག་དང་བསྒྲ་ལ་བརྟེན་པ་གཉན་གྱི་ལྷ་པ་དེ་ཤིང་མཐའ་ཅན། མརྟ་ཀྲ་ལའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུ་གསོ་བ། འགོར་རྩ་ར་ན་མོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྟོན་སྲིད་མེད་པ་སྤིད་དང་འབྲད་པའི་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤིད་མེད་པ་འཆོལ་བ་ལུང་སྐྱམ་རྒྱ་འབེབས། སྤྱང་ལོག་བྱ་མོར་འོང་བས་སྤིད་པ་ལྷེ་བ་བསྐྱེད་བ། ཡོད་པ་གསོ་བའི་གདམས་པ་རྣམས་གྱི་ཡི་གེ་སྒྲ་(༢༡༤བ)མ་གཉན་གྱིས་མཛད་པ་བཀའ་རྒྱུམ། འགོར་རྩ་ར་ན་མོ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་སྲིད་ཆུང་སྤི་ཞེས་ཡོད་པའི་ཆུང་སྤི་འདུལ་བ་གཉན་ལོའི་མན་ངག་ཨྲོའི་མཐའ་དཀར་ཆག་ན་འདི་གོང་མའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཟུར་དུ་མེད། ཅན། ཞལ་གདམས་སྟོང་གི་དུམ་བྱར་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་ལ་འགོར་རྩ་ར་ན་མོ་ཅ་དུ་སྐྱ་ཁའི་ཞལ་གདམས་སྟོང་གི་དུམ་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྱ་གྱིས་འདེབས་གྱི་གདམས་པ་རྣམས་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཡང་སྤངས་པའི་ཟབ་ཆོས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་ཡོད་དོའི་མཐའ་ཅན།

འགོར་རྒྱ་ར་ན་མོ་ཅ་རྒྱ་མཐོང་ཁའི་རང་བསྐྱུང་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་བསྐྱུང་སྤྱ་
མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞལ་གདམས་གཅིག་ལས་མང་བ་ལ་མི་སྤེལ་གསུང་ངོའི་མཐའ་
ཅན། འགོར་ན་མོ་སྤྱ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱིར་འདི་ལ་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟེན་གྱི་ཞལ་གདམས་སྤྱི་ནང་
གཉིས་ཀ་ལ་རྩལ་གསུང་ངོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་ན་མོ་གཏོར་མ་བཞི་ཞེས་ཡོད་པའི་གཏོར་
མའི་ཞལ་གདམས་མཐའ་ཡས་པ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་སྤྱ་མ་དང་མཐུ་ཀླ་ལ་ལ་ན་མོ་
སྤྱིར་དང་འབྲ་བའི་སྤྱོད་མ་གཅིག་ཅེས་ཡོད་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་སྤྲལས་སྤྱིགས་ས་
མ་པ་ཐའི་མཐའ་ཅན། འགོར་སྤྱི་མཐུ་ཀླ་ལ་བྱ་རྩེ་ཏ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྤྲལས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་
ནམ་འགྱུར་འདི་ཆེ་བག་ཐུང་བ་ཡིན་ནོའི་མཐའ་དཀར་ཆག་ན་འདི་གོང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཐུང་
ན་མི་གསལ། ཅན། དབྱ་བག་གས་བསད་པ། གཞན་བསྐྱུང་བ། རང་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་
ཞལ་གདམས་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སྤྱི་ཕན་མ་ཏིས་བསམ་སྤྱིང་དགོན་པར་བྲིས་པ། དེའི་ཞར་བྱུང་
འགོར་སྤྱ་མའི་ཞལ་ན་ཚོད་ཚད་གསད་གསུམ་ཞེས་ཡོད་པའི་རང་བསྐྱུང་གི་ཡི་གེ་མན་དག་
དངོས་སུ་བཀོད་པའོའི་(༡༩༥༩)མཐའ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལུང་འདི་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བ་གོང་མའི་
ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་སམ་སྤྲལ། དང་གོང་གསལ་ཉམས་འབྲིད་ཟབ་མོ་ཆེ་འབྲིད་དང་། གསང་འབྲིད་
བཅས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཐུབ་ཆེན་བ་ལོ་ཏ་པ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་
པོ། དཔལ་བདེ་བའི་ཞབས། བེ་སྤྲ་ལ་བྱུང་། རྩ་གྲི་རྩི། རྩ་བཟོ། རི་སུལ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་མ་
ཆེན་མོ། གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་བ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་བཅུན་ས་སྤྱི་
པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། སྤྱོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཅུན་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་པཌྱེ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱ་
མཆོ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ཐུབ་ཆེན་བྲག་ཕུག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། སྤྱ་མ་དམ་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ཡབ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་

ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྩེ་བཅུན་རྩི་རིང་པ་
ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མཐུན་བཅེད་དབང་ལྷུག། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷུག་རྩ་ར་བ་བསོད་ནམས་
ཆོས་འཕེལ། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། འབྲུ་བདག་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་
ལྷན་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྩེ་ཀུན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྩི་རྩེ་འཆང་
ཉིལ་མཐུ་སྟོ་ཏཱ་ཀྱི་རྩི། འབྲུ་བདག་མཁན་ཆེན་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་དབང་
སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་(༡༩༥༧)ལའོ། །ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་གསང་འཁྲིད་དངོས་
གྲུབ་ཀྱི་སྟེ་མའི་ལུང་ལོ་ས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཛད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོ། རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །

རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན་གྱིས་མཛད་པའི་གསང་འཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡང་
མཛད་པ་པོ་མན་གོང་ལྷར་རོ། །དེ་ཡང་དཀར་ཆག་ཏུ། སྟོན་ཆད་གངས་རིའི་སྤྲོངས་འདིར་
མ་གྲགས་པ། །སྟོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གཉན་ལོའི་ཐུགས་བཅུད་འདི། །བདག་གི་འདྲེན་མཚོག་
ཀུན་སྤངས་ཆོས་རྩེ་ལས། །གཞན་ན་ཡོད་མེད་གཟུ་བོའི་སྟོས་སྟོས་ཤིག། །འདི་ལྟའི་མན་དག་
སྤྲོང་བྲག་ཁྱེན་མ་འདི། །སྟེལ་བའི་གནས་མེད་བསེ་བྲག་དམར་པོར་སྟོས། །ཅིས་ཀྱང་སྟེལ་
ན་སྟོད་ལྷན་གཅིག་ཉིད་ལ། །བཀའ་རྒྱ་ཐོབ་ལ་མགོན་པོ་དཔང་དུ་ཚུགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་
ལྷར། ས་བཅད་གསུམ་པའི་སྟོར་འདི་ཁུ་བྲག་རྩོད་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ནམས་ལས་ཀུན་ལ་
མ་གྲགས་པའི་ཐབ་ཅིང་གཉན་པས་སྟོད་དང་ལྷན་དེས་ལ་ཆོས་སྤྲོད་དབང་དུ་བཅུགས་ནས་
སྟོན་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་སྤྲོང་གི་དཔལ་བེའུར་བཅང་བར་ལོ་རྒྱུས་དང་མཆན་བྱ་གོང་གསལ་འདི་
ནམས་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱུན་དུ་གསུངས་འདུག་པ་ལྷར་ལ་བདག་གིས་ཞལ་གྱི་ལུང་གང་ཐོབ་ནམས་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱུན་
དང་ཁྱེད་ཀྱི་འཕེར་བ་འདུག་གཤིས་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཕྱིར་དུ་དེ་བཞིན་ལྷར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དཔེ་རིས་སྟོར་སོགས་

འཕྲོས་ལུས་ཀྱང་ཡོད། བྱའོ། །

ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེས་གནང་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཆར་
ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ནས། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་གྱི་བར་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས།
རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་དག་དབང་
ལྷོ་(༡༩༩༩)བཟང་རྒྱ་མཚོ། འ་ལྷ་མཐུན་རབ་ནམ་རྒྱལ། རྟེན་མཐུན་ལྟ་ཁྲི་ཀྱི་རྟེ། ལྷ་བ་བདག་
མཁན་ཆེན་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དག་དབང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།
དེས་བདག་ལའོ། །

དཔལ་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་དཀར་པོ་ཆེ་འཕེལ་གྱི་ཆེ་འཁྲིད་བྱིན་གེ་
ལྷང་འཁོར་ལྷོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་འཁྲིད་ཟབ་མོ་སྟོན་རྒྱས་སུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་
ལུགས་གཅིག་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་། ལྷ་སྦྱབ་ཞབས། བ་ལོ་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས།
མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། བེ་ལྷ་ལ་གུལ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། རྟེན་ཀྱི་རྟེ། རི་སུལ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ། གཉན་ལོ་རྩ་བ། གནམ་ཁུ་པ། ས་ཆེན། བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན། ས་པཎ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། བྲག་ལུག་པ།
ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཡར་སྤྲངས་པ་སེམྤེ་རྒྱལ་མཚན། དཔོན་པོ་རྒྱལ་
མཆོག་། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་ལྷོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་བཙུན་
དོ་རིང་པ། ཆར་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ། བསྟན་གསུམ་རྒྱལ་མཚན། དབང་ལྷུག་
རབ་བརྟན། གནས་གསར་པ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མདོན་དགའ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།
མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། དོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ལྷ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ལྷ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

༡༡༽ དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་དང་། གཞོད་སྤྱིན་བཅག་ཅེ་ ལྷམ་བུལ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་སྐོར།

ཆོའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཌྲི་ཏ་གསང་བ་ཤེས་རབ་
བམ་པཎ་ཆེན་ལྷ་བ་དམར་པོར་གྲགས་པས་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་བར་མའི་དུས་
གདན་བྲངས་པའི་དཔལ་ལྷན་(༡༩༩༧)ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཞེས་ཇེ་འཁོལ་གཉིས་
ལས་འཁོལ་མོ། དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་མོ་མི་བསུན་གཤག་མགོ་ཐོད་
ཆོན་འཆང་དང་ཕྱར་སྤང་རེ་མ་རྒྱུ། དེགས་པའི་སྤེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ནང་ནས་མ་གཅིག་སྤྱིད་
པའི་རྒྱལ་མོ་སོགས་མིང་བརྒྱ་མཚན་སྟོང་གི་ནམ་པས་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱབ་ཅིང་།
ནང་ལྟར་དག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དང་། གསང་བ་ལྟར་རྩེ་རྩེ་དབྱངས་ཕྱག་མའི་རོ་
པོར་བཞུགས་པ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག་མའི་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
རྩེས་གནང་བརྒྱས་ལུང་། ཕྱག་མཚན་གཏོར་མའི་བཀའ་བསྟོན་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྷི་
ན་བུས་མཛད་པའི་ནང་བཞིན་ཡིད་ཆེས་སྤོན་རྒྱས་སུ་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་།
པཌྲི་ཏ་ལྷ་བ་དམར་པོ། ཐུའི་འབྱུང་གནས་བཟང་པོ། གཞུབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། ཞང་ལེ་རྩ་
བ་པ་རྩེ་གྲུ་བུ། དེ་སྤྱི་ཞབས་རྩ་རྩ་བ། དེ་སྤྱི་ཞབས་ཞང་དཔལ་ཆེན་འོད་པོ། དེ་སྤྱི་ཞབས་རྩེ་རྩེ་
ཅེ་མོ། ཞང་དིང་རི་བ་ཉི་མ་འོད། ཞང་བསྟན་བཟང་བ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། བསམ་སྤྱིང་བ་
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་ཐུགས་རྩེ་རིན་ཆེན། བྱང་སེམས་རིན་
ཆེན་མགོན་པོ། གཤེན་སྒྲ་མ་ཉི་མ་བཤེས་གཉིན། རྩེ་གཤེན་བ་ནམ་མཁའ་རྩེ་རྩེ། འཇམ་
དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་བ། ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་དགོ་
འདུན་གྲུབ་པ། ཡབ་ཆོས་རྩེ་རྩེ་འཆང་གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་དགོ་

འདུན་རྒྱ་མཚོ། བཤེན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་
མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་བྲལ་བདག་ཆོས་དབྱེངས་རང་གྲོལ། དུས་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་(༡༩༩༥)མཐུན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། དགེ་སློང་འཇམ་
དབྱེངས་གྲགས་པ། རྗེ་དམ་ཆོས་བཟང་པོ། རྗེ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་
གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་འོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་
མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། དགེ་སློང་འཇམ་དབྱེངས་གྲགས་པ་ཡན་གོང་ལྟར་
ལ། དེ་ནས། མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་འོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས།
དཀའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བཤེན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་གན་འོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་སློ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཚོ་ནས། བྱེ་རེ་ལྷ་བཅུན་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་བོང་ཁ་པ་མན་འབྲ། ཡང་
ན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས། བཤེན་ཆེན་བཟང་པོ་བཟླ་ཤེས། རྒྱད་པ་
བཟླ་ཤེས་འཕགས། རྒྱད་པ་བཙུན་འགྲུས་འཕགས། སྤྲུལ་ཁང་སྤྲུགས་རམས་པ་བཟང་པོ་
ནས་རྒྱལ། རྗེ་པ་བོང་ཁ་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན། གཉེན་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་ནས། རྫོང་རི་པ་དཀོན་མཆོག་བཟང་པོ། སྤྲ་མ་
འཇམ་དབྱེངས་མགོན་པོ། ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་སློན་ལམ། འཕགས་མཆོག་ནམ་མཁའི་
སྤྲིང་པོ། ལྷ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། གྲུབ་ཆེན་
བསོད་ནམས་སེང་གོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སློ་རུམ་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། ཐམས་
(༡༩༩༦)ཅད་མཐུན་པ་མཐུན་བཅའི་དབང་ལྷན། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ལྷན་རབ་བརྟན། བྲལ་

བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། བཀའ་བློན་མཉམ་མེད་ཟུར་
ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་མན་གོང་དང་འབྲ།

ཡང་བརྒྱད་པ་ལྷགས་གཅིག་ནི། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཡན་སྤར་ལྷར་ལ། དེ་
ནས། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན། ལྷགས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ། ཁྱི་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན། ཡང་ན། ལྷགས་ཆེན་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། རྩ་ལོ་སྤྲུལ་སྤྱ། ཁྱི་ཆེན་ལོ་མོན་ཉན་མན་བརྒྱད་པ་གོང་མ་དང་མཚུངས་
སོ། །ཡང་གསང་ལས་བཞི་ལྷ་མོ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷ་མོའི་ཉེར་མཁོའི་རིགས་
ཁ་ཤིས་རྣམས་ལོས་པའི་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རིང་བརྒྱད་ནི། རྗེ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་
ཡན་སྤར་ལྷར་ལ། དེ་ནས། ཁྱི་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་
བདག་ལའོ། །ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་དེའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས་
རི་ལྷར་འབྱུང་བ་ལྷ་ལ། དེ་མན་རིང་བརྒྱད་ལྷར་རོ། །

དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་མའི་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ། ཤོ་མོ་མངོན་འཁྲལ་མེད། རྒྱུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དམག་ཐོར་མའི་
མདངས་མདོས་དང་སྤྱིན་སྤྲེག་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ། བཤེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་
རྗེ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཟུར་ཆེན་ཆོས་(༡༩༠ན)དབྱིངས་རང་གྲོལ། དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆ་གན་ལོ་མོ་
ཉན་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ཞི་བའི་སྤྱར་བསྟན་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དུང་སྒྲོང་རྒྱལ་མོའི་ཉེ་

བརྒྱད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བ་རྒྱས་
ལུང་བཀའ་བསྟོད་དང་བཅས་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ལོངས་སྐྱེ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྐྱལ་སྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱལ་སྤོང་བཅོན་སྤུམ་པོ། རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་པ་པོང་ཁ་པ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་
གྲུབ། ལུང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སྟོ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། སྤྱིད་འོད་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་དག་
དབང་བསྟན་འདྲིན་འཕྲིན་ལས། གཟིམས་ཤག་མཁན་ཆེན་སྟོ་བཟང་མཁས་བཙུན། རྗེ་དུས་
འཁོར་བ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཆེ་རིང་མཆེད་ལཱའི་རྗེས་གནང་དང་། ལས་ཆོགས་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གའི་ལུང་བཅས་
ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་། རྒྱ་གི་སིན་ཐུ་ཁ། སྟོབ་དཔོན་བསྐྱེ་སྐྱེ་མ། རོ་
མོ་བཀ་ཤེས་ཆེ་རིང་མ། མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། དན་རྩོད་སྟོན་པ། ལུང་ཐང་རས་པ། རྒྱ་
པོ་བ་ལུང་པ། ལྷ་པ། རྩ་སྤྱི་དཀར་པ། ལུབ་(༡༩༠བ)ཆེན་རྩ་རྩ་བ། ལྷ་མ་ཚུལ་རྒྱལ། དག་
དབང་གྲགས་པ། མཁན་པོ་བྱང་སེར། གཞོན་ཏུ་ཀུན་དགའ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དག་གི་
དབང་པོ། དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ་བཀ་ཤེས། བྱང་སེམས་ཀུན་དགའ་བཀ་ཤེས།
མཚུངས་མེད་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། འདྲན་མཆོག་རྩ་མཉ། མཁུན་རབ་བསྟན་འདྲིན་བཟང་
པོ། བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དོན་ཡོད། སྤྱིད་འོད་ཞབས་བྱང་དག་
དབང་བསྟན་འདྲིན་འཕྲིན་ལས། དོ་རྗེ་འཆང་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཞུ་སེར་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་བསྟན་སྤང་བརྒྱ་ཙ་ཙམ་གདན་པའས་
པའི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟོབས་འཕྲོག་ནག་པོ་གདོང་བཞི་པའི་བཀའ་སྟོད་བཤུན་པ་

དམར་ནག་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱད་བ་ཤུ་ཤ་ནག་པོའི་སྒྲིང་ནི་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་རིང་ཤིང་འཇུག་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་ལ་གསན་པའི་སྤྱན་གསན་སུལ་ཚུལ་
 སོགས་ལམ་གྱུ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ནའང་དེར་སང་རྒྱན་བཞུགས་པར་མ་མཛོད་
 ཞིང་། མཐུ་ཅུལ་མཆོག་ཏུ་ཆེ་བ་ལས་མཁན་དམར་པོ་གཞོད་སྤྱིན་ལེག་ཅེ་ལྷམ་པལ་གྱི་སྒྲིང་
 ལས་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། གཤེན་རྗེའི་གཤེད། མཏུ་དེ་ཟ། ལྷ་ཅུ་དེ་ཟ། ལྷ་
 ཅུ་ཉི་འོད་གྲགས། པརྗེ་ཏ་རྩ་བ་ནག་པོ། ལྷ་ཅུ་དམར་པོའམ་ལྷ་ཡ་རྩ་བ། ལྷ་རྩ་བ་ཤ་ཤུའང་
 ཟེར་འདི་ལམ་འབྲས་པའི་ལྷ་ཡ་རྩ་བ་ནི་མིན་པར་འདུག །གཉན་པོ། གནམ་ཁུ་བ། ས་ཆེན། ཤུད་བྱ་བ་ཤ་
 ཤིས་འོད་ཟེར། སྤུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བཙོན་འབྲས་རྩོ་རྗེ། སངས་རྒྱས་
 རིན་ཆེན། སྒོ་བ་དཔོན་ཤིས་རབ་མཆོ། བསོད་ནམས་(༡༩༡༣)དབང་ལྷུག །སང་གི་འབྲུམ།
 དཔལ་ལྷན་སང་གི། རིན་ཆེན་བཤ་ཤིས། ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། གཞོན་ནུ་དཔལ། རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་
 མཆོན། ཉན་ཆེན་རྩམ་སྤྱབས། ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་སང་གི། ལྷ་མ་བསམ་
 བ། ལྷ་མ་བསམ་སྤུབ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། རྩམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། དོན་ཡོད་རྒྱལ་
 མཆོན། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། ཡོན་ཏན་མཆོག །བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཆོ། དབེན་ས་ཡབ་སྤྲས། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤུབ་བདག་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤིས། དེས་བདག་ལའོ། །

རྒྱལ་ཉེན་ལུང་ལ། བཀའ་མའི་སྐོར་དང་གཏོར་མའི་སྐོར་ཏེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་མེ་
 རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ཡོངས་གྲགས་སྤྱིའི་ཆོས་སྐོར་ལ། ཡིད་ཆེས་བ་ལོ་རྒྱུས། ལྷན་ལྷན་ཏེ་
 རྒྱ་བ་རྗེས་གནང་། ཁུངས་བཙུན་བ་རྒྱུ། ཉམས་སྦྱངས་བ་སྦྱུབ་སྐོར། བོང་འོག་ཏེ་བར་
 མཐོང་བ་གཏོར་མའོས་བསྐྱར་བ། གཟུངས་དང་སྤྲུག་ཆེན་གཟུགས་ལ། བསྟེད་བསྐྱུལ། ལས་
 ཆོགས་དང་བརྒྱུ། དང་པོ་ལ། གཞོད་སྤྱིན་བཤུག་བ་ལྷམ་སྤྱིང་གི་ཆོས་སྐོར་ཡུང་ཚུལ་ལྷ་མ་

ནམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་ལྟར་གཉགས་ཀྱི་བརྟེན་ཡི་གེར་བཀོད་པ། འགོར་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། སློག་གི་བཤམ་པ་མི་རེར་དམར་པོ་ཞེས་ཡོད་པའི་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས། [རིན]མན་
ངག་ལ་ཡི་གེ་གཅིག་ཀྱང་ཁྱད་མི་འདུག་གོའི་མཐའ་ལུང་མ་གསན་སྟངས། ཅན། འགོར་བཅོམ་ལྟར་
འདས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་བཤམ་པ་སྒྲོལ་བྱེད་སློག་བདག་དམར་པོའི་ལོ་
རྒྱུས་ནི་(༡༩༡༧)ཞེས་ཡོད་པའི་བཤམ་པ་[རིན]པ་ལུམ་ཟེལ་གྱི་སྤྱི་རྒྱུས་རྒྱ་བོད་དྲ་དར་ཚུལ་
གདམས་ངག་གཉན་གྱི་ཕྱགས་ཆེ་བར་གདའ་འོའི་མཐའ་ཅན་ལུང་མ་གསན་སྟངས། ནམས།

གཉིས་པ་རྒྱུས་ལྟར་དུ་བྱ་བ་རྗེས་གནང་ལ། འགོར་ན་མོ་ལུང་མ་གསན་སྟངས། གྲུ་རུ་བརྟེན་
རྟ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བའི་བྱེད་ཞེས་ཡོད་པའི་
[རིན]རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྟན་སང་གོའི་གསུང་སྒྲོས་མཐུག་དུ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་
པ་བཀོད་པ། འགོར་རྟ་ཡ་གླེ་ཕྱ་ལ་ན་མ་བེག་ཅེ་ལུམ་ཟེལ་གྱི་གཏོར་ལུང་མ་གསན་སྟངས། དབང་ནི་
ཞེས་ཡོད་པའི་[རིན]སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡིག་རྟེན་གཏོར་དབང་ཡིག་ཚུང་སྤྱིའི་
མཐའ་ཅན། གནོད་སྤྱོད་ཤེགས་པ་ལུམ་ཟེལ་གྱི་རྗེས་གནང་གི་ཡི་གེ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྟན་
སང་གོའི་ཐོ་ཡིག་ལས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆར་པ་ཆོས་རྗེས་མཛད་པ་འཕྲིན་
ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱར་དུ་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་གྱི་མཐའ་ཅན་ནམས།

གསུམ་པ་ཁུངས་བཙུན་པ་རྒྱད་ལ། དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མའི་ངན་སྒྲགས་
བཤམ་པ་དམར་མོའི་རྒྱད་[པ]ལེའུ་རྒྱག་པ་དམར་མོ་འཛིག་རྟེན་ཟ་བྱེད་མའི་རྒྱད་རྗེས་བྱེད་
གི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྤྱི་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་པས་བོད་ཡུལ་
དབུས་ཀྱི་བྲ་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པ། འདི་གཉིས་པ་ཐོང་ཁ་པའི་ཕྱག་དཔེར་མཆན་ཞེས་པར་
འདུག་པའི་ལུང་ཡང་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུངས། སློག་བདག་དམར་པོའི་ཟག་སྒྲགས་བཤམ་པ་སྒྲོལ་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱད་[པ]ལེའུ་ཐུ་བ་སྤྱི་རྒྱ་དང་མར་པས་བྲ་ཐང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནམས་སོ། །

བཞི་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་སྤྱོད་སྒྲོར་ལ་མོའི་སྤྱོད་པ་དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་(༡༩༡༧)

འཕེན་མའི་ངན་སྒྲགས་[པ]བཤན་པ་དམར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་རྩྱུ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་
མཛད་པ་ལྷི་རྩ་ར་ཀ་ཤུ་བསྐྱར་བ། འདི་གཉིས་པ་ཐོང་ཁ་པའི་བྱག་དཔེར་མཆན་འདུག་པའང་ནོས་ཞེས་གསུངས་
གསུངས། ཐོང་སྐྱབ་པ་སློག་བདག་དམར་པོའི་བྲག་སྒྲགས་བཤན་པ་སློལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
[པ]ལྷ་རྩྱུ་ཉི་མ་གྲགས་པས་མཛད་པ་ལྷི་རྩ་ར་ཀ་ཤུ་དང་མར་པས་བསྐྱར་བ། འགོར་གནོད་
སྤྱན་འདིན་སྤྱེས་བྱ་དབང་གི་མདོག་ཅན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ཞེས་ཡོད་པའི་བཤན་པ་དམར་པོའི་སྐྱབ་
ཐབས་[པ]དག་པོ་དངོས་སུ་སློལ་བར་འགྱུར་གྱི་མཐའ་ཅན་ལྷ་རྩྱུ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པ་
ལྷི་རྩ་ར་ཀ་ཤུ་སྐྱབ་པ་འདིའི་མཛུགས་ཏུ་རྒྱ་གར་བམ་སོ་དམར་པོ་ནས་ཉི་འོད་གྲགས་པས་
བཏོན་ཚུལ་དང་དག་ལ་མིག་བསྐྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཤི་བ་བྱུང་བའི་ལོངས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་འཕེན་མ་དང་བཤན་པ་དམར་མའི་ངན་སྒྲགས་ཡབ་ཡུམ་
སྒྲགས་ཏེ། [པ]སྐྱབ་ཡོན་མོན་ཉན་གྱི་བྱག་དཔེར་ཆོས་ཆོན་འདི་ལ། འགོར་བསྐྱན་པ་བསྐྱར་བའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆལ་
ལོ། །རྩལ་དང་སྒྲགས་དང་ཉིང་དེ་འཕྲོན་དང་ཞེས་ཡོད་པ་མཛུགས་ཏུ་སློབ་དཔོན་རྩ་ར་ཀ་ཤུའི་ངན་སྒྲགས་ཞལ་ལས་གསུངས་
པའི་བཀའ་རྒྱ་མ་གང་ཡིན་ལ་མི་སྤྱི་བར་གཏེར་དུ་སྤྲ་གསུང་ངོ། །སྤྱིའི་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱང་། པ་ལྷ་རྩྱུ་ཉི་མ་གྲགས་
ཀྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་བྱུང་གི་མཐའ་ཅན་ལྷི་རྩ་ར་ཀ་ཤུ་དང་མར་པས་བྲ་ཐང་དུ་བསྐྱར་བ།
སློག་བདག་དམར་པོ་བཤན་པ་གི་ཐོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་[པ]ལྷ་སྤྱེགས་སློབ་དཔོན་རྩ་ར་ཀ་
གྲགས་པས་མང་ཡུལ་བྱམས་སྤྱི་མགོན་པོའི་བྲགས་ཀར་སྤྱས་ནས་བསྐྱན་པའི་དོན་དུ་སློན་
ལམ་བཏབ་པ་གནས་ལུགས་ཐོག་དམར། པོ་རྒྱུད་དུ་སྐྱབ་པ་གནོད་སྤྱན་ར་ཞོན་ཡི་ཤུད་དམར་
(༡༩༡༧)པོའི་སྐར་སྐྱབ་[པ]གཉན་ལོས་མཛད་པ་བདག་གི་བྲན་བཞིན་འཁོར་བར་ཤོག །ཡི་
ཤུད་སློག་གི་སྐྱབ་པ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན། འགོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
རྩེ་གཤེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་སློག་བདག་དམར་པོ་བཤན་པ་གི་ཐོགས་སྐྱབ་པར་འདོད་པས་
གནས་ནི་རི་གསུམ་འདུས་པའམ་ཞེས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མཛུགས་ཏུ་བཅོལ་བའི་ལས་
ནམས་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅེས་ཡོད་པ་མང་དུ་སྐོས་པའི་བཅུན་པ་སེང་གེ་འབྲམ་གྱིས་

དཔལ་བྲག་རམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བ་གསང་བར་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་རྒྱ་གར་
སྐད་དུ་དང་དུར་ཁོད་དམ་བྲག་དམར་པོའི་རྩར་བསྐྱབས་ཏེ་ཞེས་ཡོད་པའི་གནོད་སྲིན་ལྷམ་
སྒྲིང་གི་སྐྱབ་ཐབས་དྲག་པོ་གནད་བསྐྱལ་དང་བཅས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གས་
མཛད་པ་དབྱ་བགལས་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་པར་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

ལྷ་པ་གོང་འོག་ཏུ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་གཏོར་མདོས་བསྐྱང་བ་ལ། འགོར་ཆོས་སྦྱང་བཅག་
ཅེ་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་གཏོར་བར་འདོད་པས་ཞེས་ཡོད་པའི་རྟ་མགིན་གྱི་བྱལས་ཀ་ནས་ལྷ་
མོ་དང་དེའི་སྲིན་མཆམས་ནས་བཅག་ཅེ་སྟོ་བའི་གཏོར་ཆོག་ཡིག་རྙིང་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་
ལས་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཀྱི་མཐའ་ཅན། འདར་བྱ་དུ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་བྲག་རམ་
ཆོས་གྲུང་མཛད་པའི་བསྐྱང་བ་ར་དམར་ཁྲག་ཆང་མ། ལུས་སྤང་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའི་བསྐྱང་བ་ལྷ་མཆོག་སྟོལ་གོང་མ། ཨ་མོ་རྣམས་མཛད་པའི་བསྐྱང་བ་དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བ་མ། གཏོར་ཆོག་བསྐྱུས་པ་ཆར་ཆེན་གྱི་གསུང་རྒྱན་མཐུན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་
གྱི་མཐའ་ཅན། དེའི་གསུང་རྒྱན་གྱི་བསྐྱང་རྩས་བྱིན་རྒྱབས། ལྷང་སྤེ་བ་སེང་གོ་འབྲུམ་གྱིས་
མཛད་པའི་(༡༩༣ན)བསྐྱང་བ་བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མ། བཤགས་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱ་མ།
བུརྟ་ཟླ་དཔལ་བསྟོད་པའི་གནོད་སྲིན་ཟངས་ཀྱི་བཅག་ཅེ་མ། བུརྟ་ལྷུས་མཛད་པའི་བསྐྱབ་
པ་དབང་ལྷན་མ་དུ་མ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པའི་བསྐྱང་བཤགས་རྒྱན་ཁྲིང་
རོལ་མོ་དྲག་ཏུ་བྱའོའི་མཐའ་ཅན། གནོད་སྲིན་ལྷམ་དཔལ་གྱི་བྱལས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཆོག་
རྒྱས་པ་བྱང་ཤར་མ་ངམ་མ་ཤར་མདོ་ཁམས་པ་དོ་རྩེ་བཟ་གིས་ཀྱི་དོར་དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་
པ་ཆོས་རྩེས་མཛད་པ། དེས་ལྷ་རྩུ་ཉི་འོད་བྲགས་དང་གཉན་ལོ་སོགས་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་ཡི་གོ་འཛོར་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་ཏེ་མཛད་པའི་གནོད་སྲིན་ལྷམ་དཔལ་གྱི་ལས་
བྱང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་བྱུབ་མ། གཏོར་མདོས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་བདག་དམར་པོ་བཤན་པ་
སྟོལ་བྱེད་བཅོས་པའི་[པ་འདར]ཐབས་སྟོགས་སྟོགས་མ། གཉན་ལོ་རྩ་བས་མཛད་པ་སྟོག་

བདག་དམར་པོའི་བསྐྱར་མདོས་རྫོགས་པོའི་མཐའ་ཅན། གཞོད་སྤྱོད་བཤུན་པ་ལྷམ་བྲལ་གྱི་
གཏོར་བཞེས། །[སྤྱ]པོས་སོ་ཆོས་སྦྱོར་མ་དཔལ་ལྷན་འདར་བྱ་རྩ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་
དཔལ་བྲག་རམ་གྱི་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ་རྣམས།

རྩ་པ་གཟུངས་དང་ཐུག་ཆེན་གཟུགས་པ་ལ། གཞོད་སྤྱོད་ལྷམ་བྲལ་འཁོར་བཅས་གྱི་
ཕྱི་རྟེན་གཟུགས་པའི་ལག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཉགས་གྱི་བཞེ་བི་ཇ་ཡ་རྩ་བྲས་དཔལ་ཉན་པོའི་
གཏུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པ། སྤང་མའི་དབང་པོ་ལྷག་གཏོར་ལྷམ་བྲལ་གྱི་ཐུགས་གསོ་བའི་
ཆོ་ག་[སྤྱ]སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ་བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མར་བྲགས་པ་
འདར་གྱི་བཞེ་རིག་འཛིན་རྟོ་རྗེས་སྤྱར་བ་དང་བཅས་པའོ། །

བདུན་པ་བསྟོད་བསྐྱེད་ལ། ལྷང་སྤེ་བ་སེང་གེ་ལུང་མི་སྤང་། (༡༩༣བ)འབུམ་གྱིས་མཛད་
པའི་བསྟོད་པ་རིག་པའི་ལྷ་མོ་མ། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེས་ཐུས་སྤྱད་དགོན་པར་
སྤྱར་བའི་བསྟོད་པ་གང་གི་ཐུགས་རྗེ་མ། རིག་འཛིན་རྟོགས་ལྷན་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོས་བསྐྱེད་
པའི་ངོར་རྩང་བྲམས་པ་རྟོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མ་ཐུས་སྤྱད་གཏུག་ལག་ཁང་དུ་མཛད་པའི་
བསྟོད་བསྐྱེད་གནས་མཆོག་རྒྱ་གར་མ། གཉགས་གྱི་བཞེ་རྣམ་རྒྱལ་བཟང་པོས་བསྟོད་པའི་
ཉ་ཉ་དགོད་པ་ལུང་མི་སྤང་། མ། རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་བའི་བསྐྱེད་གཞོད་སྤྱོད་བྲངས་གྱི་ལྷག་ཅེ་[པ]མ་
དང་རིག་པའི་[པ]ལྷ་མོ་མ། རྒྱ་གར་དམ་སྤི་མ། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་གྱི་པོ་ཉ་མ། ཨེ་ཀ་ཇ་
འི་མ། ལས་མཁན་སྟོག་བདག་མ། གྱི་ཐོགས་བརྒྱད། བཤུན་པ་ཉེར་གཅིག །བཀའ་འཁོར་
སྤྱི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད། རྒྱ་སྤར་ཉེར་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་
རྣམས་གྱི་བསྐྱེད་[པ]གཉན་ལོས་བསྐྱེད་པ་ལ། གནད་ནས་བསྐྱེད་པ་མཐུ་དེ་ཤ་མ་རྣམས།

བརྒྱད་པ་ལས་ཆོགས་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དམ་
ཆོག་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེས། བསྐྱེན་པ། ཉགས། ལས་སྦྱོར། ཤི་མ། སྦྱོ་འཕྱོག །ལྷས་ངན། བཅུན་
ཐབས་རྣམས་གྱི་སྤྱིང་པོའི་མན་ངག །[རིན]ལྷ་ཅ་ཅ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་མཛད་པ་སྤྱི་རྩ་ར་ག་

ཡུམ་བསྐྱར་བ་དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་མ་བཏང་ཞིག་གི་མཐའ་ཅན། དམར་པོ་ཁྲག་གི་མདའ་
འཕེན་མའི་འཁོར་ལའི་མན་ངག་[པ]འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལ་བཞེན་ནས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་འཕོག་སྟེ་བ་
བར་འགྱུར་རོའི་མཐའ་ཅན། གུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་འདི་ལག་ཏུ་མྱངས་ནས་དེགས་ལྷན་ཆས་
ལ་བབ་པའི་ཉམས་སྟོང་ཡང་རྩད་ཟད་བདོག་གསུང་། འགོར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ལྷ་ལ་
ཕྱག་འཆམ་ལོ་སྒྲགས་དང་རྣམ་དང་ཉིང་རེ་(༩༩༩ན)འཛིན་དང་ཞེས་ཡོད་པའི་[པ]གསད་
པའི་ལས་སྟོར་ན་ར་ཀ་ཤུའི་རན་སྒྲགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་མ། ལི་རྒྱ་མིང་བྱང་
འབྲི་བའི་[རིན]རྣམ་དང་སྟེ་ཤུའི་རོས་འཛིན། འགོར་དག་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སྦྱིར་དག་ལ་
ལྷ་ལྷ་ཞེས་ཡོད་པའི་ལྷ་དབྱེའི་མན་ངག་ལྷན་བཟང་བདག་ལ་གནང་བ་ལགས་སའི་མཐའ་
ཅན། འགོར་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་ཡོད་པའི་སྒྲགས་བསྐྱེད་དགྲག་བསྐྱོག་[པ]པ་སོགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་
བསད་པའི་སྒྲགས་སྟེའི་མཐའ་ཅན་ལྟམས།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲ་དོའི་[སྤྱ]མན་ངག་གཉན་ལོའི་
 ཆེག་བརྒྱད་མ། བཤན་པ་དམར་པོའི་གསང་རྟེན་[སྤྱ]བཅད་ཐབས་རྩ་བན་ཆོས་དཔལ་གྱི་
 བརྟེན་བྱང་། འཁོར་རང་ཡི་དམ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་ཡོད་པའི་[སྤྱ]བརྒྱས་པའི་གནད་མཐོ་བར་
 བྱས་ནས་ཡབ་བྟད་དོའི་མཐའ་ཅན། གཞོད་སྤྱན་ལྷམ་ལྷམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ལག་
 ཏུ་བྱང་བའི་རིམ་པ་ཏ་ལ་ནག་པོ་དྲག་གི་སྦྱ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་དབང་ལུང་ཐོབ་པའི་སྟོད་ལྡན་རེ་
 གཉིས་ལ་ཆེག་བརྒྱད་མ་གཏོགས་མང་པོར་སྟེལ་ན་བཤན་པ་དམར་པོ་ལ་ཟས་སུ་གཏད་
 པའི་བཞེས་སྦྱ་དང་བཀའ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དམ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྩེས་མཛད་པ། དེས་
 མཛད་པའི་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་སྦྱར་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཟབ་
 གནད་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་ཁོར་བྱ་དང་སྟོག་བྲལ་སྟོ་བའི་གསེར་བཞེན་སྦྱ་བའི་ཆེག་བརྒྱད་
 མ་མིང་ཅམ་ཡང་བརྟེན་པར་དཀའ་བའི་གདམས་པ་ལབ་ལུམ་སྟོག་ལུང་མི་སྣང་། འཁོར། སྦྱབ་
 པའི་འཁོར་ལོ་ཁ་ལུང་མི་སྣང་། སྟོར། ལུང་ལུང་མི་སྣང་། འཁོར་གྱི་དཔེ་རིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་

ཕྱག་ལེན་དམར་འཁྲིད་ཉམས་སྲུ་(༩༩༥བ)ཐོང་བར་ནོས།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་སྐོར་ལ་གཞོད་སྐྱོན་དམར་པོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པར་བརྟེན་
པའི་གསང་སྒྲུབ་བཀའ་རྒྱ་མ་སྟོང་ཁྲག་ཐང་ལ་པོ་ཞིག་གི་མཐའ་ཅན། གཞོད་སྐྱོན་གདུག་
པའི་ལས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་ལ་བྲི་དམག་དང་བ་བེ་རོ་ནས་པཱི་ཏ་རྩ་ཅན་ལ་གསེར་
སྒང་གང་ཕྱལ་ནས་ཁྱུས་པ། དབྱེ་ལ་བྱེ་དམག་གཏོང་བ་ས་ལ་སྤོའི་མཐའ་ཅན། བཟོད་
ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲགས་པ་ནག་པོ་བསྐལ་བའི་གདམས་པ་མཐུ་སྤྱིའི་མཐའ་
ཅན་རྣམས། གཉིས་པ་གཏོར་མའི་སྐོར་ལ། གཞུ་བས་ལུགས་དང་ཉང་ལུགས་གཉིས། དང་
པོ་ལ། བཤམ་པ་དགུ་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐལ་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེའི་
ཀེའུ་ཆང་དུ་གཏོར་དུ་སྤྲས་པ་གཞུ་བས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱོན་དངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་
གསེར་གྱི་ལུགས་ཅན་དང་བཙུན་མོ་ལྷན་ལའི་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སྲུ་གཅེན་གྲགས་ལྷན་དང་
གཙུང་གྲགས་སྤྱེས་གཉིས་འཁྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས། འགོར་ཁྲག་གིས་དམར་རྩིབ་གཏང་ཞེས་
ཡོད་པའི་སྟོག་བདག་ཡི་ཤུད་དམར་པོ་སྤྱི་གི་རེག་ཆོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡི་ཤུད་བཙན་གྱི་ཅག་
བརྟུང་བཤམ་པ་དགུ་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་བསྐལ་མཛད་པ། སྟོབ་དཔོན་བསྐལ་
དུར་ཁྲོད་ཕུང་ཕུང་ནག་པོར་སྟོག་བདག་ཡི་ཤུད་དམར་པོའི་སྟོག་སྟོགས་ནས་མཛད་པའི་
བཤམ་པ་དགུ་སྐོར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བསད་པ་སྟོག་ལས་
ཀྱི་རྒྱལ་བུ་ནས་ཕུང་བ་ངན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྩོགས་སའི་མཐའ་ཅན། བཟོད་ཀྱི་ཐུན་
སྟོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོག་བདག་ཡི་ཤུད་དམར་པོའི་ཐུན་གྱི་སྒྲུབ་པ། བྱེ་ལྷག་ཁ་སྤོན་བཞིའི་
སྟོ་སྟོན་པའི་སྟོག་བདག་ཡི་ཤུད་ཀྱི་མདའ་ཐོར། རྩས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བ། མཛེ་སྐྱུངས་
འབུར། (༩༩༥ན)བསྐྱུང་བ། མཚོན་བསྐྱུང་། ལས་མི་བྱེད་པར་འཁྱུན་སྟོག་བདག་དམར་པོ་
གཟེར་ཞིང་བཙུན་པ། མདེ་ཁ་རྣམ་དྲུག་ཅེས་པ་གི་སྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོ་བ། ལལ་ཐོད་ལ་
བརྟེན་ནས་གསད་པ། དེམས་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་དེམས། སྟོ་འཕོག་གི་ཐོད་པར་བརྟེན་

ནས་འོད། མོན་ཐོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷས་ངན། སུར་པར་བརྟེན་ནས་ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་གཏོར་
བ། འགོར་སློག་བདག་བཤུན་པ་ཞེས་ཡོད་པའི་དམོད་ཁ་བརྒྱད་པ་ལྷོའི་མཐའ་ཅན། འགོར་
སློག་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབས་ཞེས་ཡོད་པའི་སྒྲ་འགྲུགས་པོ་ཉའི་སྐབས་གཙོ་འཁོར་
རྣམས་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱང་བསྐྱལ་ཞིང་ཐད་དོ་རྫོགས་སའི་མཐའ་ཅན་རྣམས།

གཉིས་པ་ཉང་ལུགས་སྒྲོར་ནི། འག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་
མངའ་བདག་ལ་གདམས་པ་སྤྱི་གྲོ་སྒྲིར་ཅུ་དང་ཅུ་ལག་གུམ་པ་རྒྱང་གཉིས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་།
གཡུང་མང་ཡུལ་དུ་སྤྲས་ཤིང་རྒྱུ་གཅིག་མཆིམས་སུར་སྤྲས་པ་མངའ་བདག་ཉང་གིས་
སྤྱན་དངས་པ་ལ། བཤུན་པ་སློག་གཙོད་དམར་པོའི་སློག་མཐུ་འག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་
བསྟེན་སྐབ་ཐད་བསྐྱལ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ངན་སྤྲགས་ཆེག་ཆོད་མ་ཡིད་ལ་ཡང་དན་དུ་མི་རུང་
འོའི་མཐའ་ཅན། གསང་བསྐྱལ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་མ་འཕྲིན་ལས་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཐོས་པ་
ཡི་གར་བཀོད་པའོའི་མཐའ་ཅན། བཤུན་པ་སློག་གཙོད་དམར་པོའི་སློག་མཐུའི་ཞལ་ཤེས་
གསང་ཐབས་རྣམ་པ་ལྷས་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འབྲུད་ཤོག་གི་མཐའ་ཅན། འག་པོ་
བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་(༡༩༥བ)ཀྱི་ཞལ་ཤེས་ཡིག་ཅུང་སྐྱབ་པའི་ཞལ་གྲངས་སློགས་པ་ཁ་
སྒྲར་རྣམས་བསྟན་པ་གསང་བའི་ཞལ་ཤེས་སྟོང་ལྟར་འཆོང་ལས་ཅན་ལ་འབྲུད་ཤོག་གི་
མཐའ་ཅན། འག་པོ་བཅན་གྱི་རྒྱལ་འབྲུད་ཀྱི་ཡང་ཡིག་རྒྱ་གར་གྱི་ངན་སྤྲགས་གསང་བའི་
སྤྱི་གྲོ་སྤང་བ་དགའི་གཤེད་མ་སྒྲ་སློག་རྒྱ་བའི་མན་ངག་མ་གཏོར་ནས་སྤང་བ་ལྷོའི་མཐའ་
ཅན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རིན་དང་སྤྱི་རྟགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
པའི་རྗེས་གནང་དང་བཀའ་མ་ས་བཅད་གཉིས་པོའི་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་མན་ངག་དང་བཅས་
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། མཁྲ་དེ་བ། ལྷ་ཅན་ཉི་འོད་གྲགས་པ། སྤྲས་ཆེན་པ་ནག་པོ།
པཌྱི་ཏ་ལྷ་ཡ་རྩ་སྤྱི་རྩ་ར་ག་ཤུའང་ཟེར་འདི་ལམ་འབྲས་པའི་རྩ་ཡ་རྩ་ར་ནི་མིན་པར་འདུག །ར། གཉན་ལོ་རྩ་
བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་བ་དར་མ་སེང་གོ། རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། ར་སའི་ཤོད་

བྱ་བཟླ་ཤིས་འོད་ཟེར། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་བྱ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།
ཆོས་རྒྱལ་ཐོ་དོང་བཙུན་འབྲུས་དོ་རྩེ། རོ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་ཤིས་
རབ་མཆོ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་། རྩུང་སྤེ་བ་སང་གོ་འབུམ། གུན་མཁྱེན་དཔལ་
ལྷན་སང་གོ་བཟང་པོ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ། ལྷ་མ་
གཞོན་ལུ་དཔལ་བ། ལུས་སྤང་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུད་གསུམ་སྤྲོ་བ་ཤིས་རབ་རིན་ཆེན།
དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྩེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་འོ་དབང་ཕྱག་། རིན་པོ་ཆེ་རྟ་ར་བ་
བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ལུང་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། གུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ། གནས་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། འབྲུལ་ཞིག་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ། རྩེ་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། ཁྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཉེ་བརྒྱད་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐལ་གྲུབ་ཐོབ་འདར་ཕྱར་ལ་དབང་དང་གདམས་
(༡༩༩ན)པ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །རྩེས་གནང་དང་ལུང་གདམས་སྟོར་རགས་རིམ་གྱི་བརྒྱད་
ལུགས་གཅིག་ནི། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ནས། ལྷ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ།
ལུས་སྤང་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། ལུས་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། འབྲུལ་ཞིག་དཀོན་
མཆོག་བཟང་པོ། ཆར་ཆེན་མན་འབྲ། ཡང་རྩེས་གནང་གི་བརྒྱད་པ་ལུགས་གཅིག་ནི། ཐོ་
དོང་བཙུན་འབྲུས་དོ་རྩེ་ནས། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་
དཔལ་བཟང་། ལུས་སྤང་བ་དཔལ་ལྷན་སང་གོ་མན་འབྲ། ཡང་ན་ལུས་སྤང་བ་དཔལ་ལྷན་
སང་གོ་ནས། ཆལ་མེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་མན་འབྲ།
ཡང་ན་གུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སང་གོ་ནས། དཔལ་ལྷན་རྩྭ་གྱི་རྩི། བྱ་བྱ་བྱ་གསུམ་ནད་
སེལ། མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་བཟླ་ཤིས་མན་འབྲ། ཡང་ན་རྟོགས་ལྷན་ཡོན་ཏན་མགོན་
པོ་ནས། སྟོན་པ་ཆོས་དཔལ་བ། དམ་པ་སང་གོ། གྲུབ་ཆེན་ཐེ་ཕྱག་པ་བདེ་ལེགས་རྒྱལ་

མཆན། སློབ་ཇར་པ་སྤྲུགས་འཆང་ཆོས་རྒྱལ་བསོད་ནམས། དེ་སྤྲུག་ཆོས་སྦྱང་བསོད་
ནམས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ཕྱག་མན་འདྲ། གཞུགས་ཕྱགས་གཏེར་མའི་
ལུང་བརྒྱད་ནི། ཆོས་སྦྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས། ཡོངས་སྦྱ་བསྒྲ་དབང་ཆེན། སྦྱལ་སྦྱ་བསྒྲ་འབྱུང་
གནས། གཞུགས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གཞུག་པ་ཚུར་སྟོན་པ། གཞུགས་སྟོན་ཕྱག་
པ་འབར། དེ་ནས་རིམ་པར་སྤྲུགས་འཆང་སངས་རྒྱས་འཕེལ། ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
བརྒྱད་པར་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཉང་གཏེར་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྒྲན་པ། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ། མངའ་བདག་ཁྱི་སྲོང་ལྷེ་བཙན། ལྷ་སྤྲུལ་ཕྱ་ཏིག་བཙན་(༡༩༦)པོ། ཉང་ཉི་མ་
འོད་ཟེར་ནས་རིམ་པས་བརྒྱད་དེ་ཆར་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མན་འདྲ། ཡང་རིན་པ་འདར་གསུམ་
གྱི་ཉགས་ཡོད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ཕྱགས་གཅིག་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ་ནས།
མཁའ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། སྤྲུལ་སྟོན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། འན་མཆོག་དོན་ཡོད་
རྒྱལ་མཆན། དེ་སྤྲུག་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། དེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། འར་
ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། རྡོ་རྗེ་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་པ་
དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྟོགས་ལྷན་ཡོན་
ཏན་མགོན་པོ་ནས། དེ་སྤྲུག་ཀུན་མཁྱེན་སློབ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། །གཉལ་སྟོན་དཔལ་
འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་མན་འདྲ། རྗེས་གནང་གི་བརྒྱད་ཕྱགས་གཅིག་ནི། རྡོ་
རྗེ་འཆང་པ་ཐོང་ཁ་པ་ནས། འབར་བདག་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁྱེན་
ལྷ་པ་མན་འདྲ། ཡང་རྗེས་གནང་འདར་དང་སྤྱིའི་ཉགས་ཡོད་པའི་ལུང་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་
བཞིས་བཙས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འབྲུལ་ཞིག་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ་ནས། དེ་སྤྲུག་སྤྲུགས་
འཆང་གཞིན་ལུ་སྟོབས་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཡང་ཟེར། ལྷན། སྤྲུགས་འཆང་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ། པ་ཆེན་གྱ་རུ་

རིན་ཆེན། སྤྱིང་རི་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་བདེ་བ་བཟང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་བརྟགས་པ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟེར། སྤྱི་
རྒྱལ་དབང་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན་གཤམ་ཆག་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་ནས། མཉམ་
མེད་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྒྱབ་དགོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ཐུགས་སྤྲུལ་སྤོ་གྲོས་
རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་བྱམས་པ་བཟང་པོ། རྒྱབ་དགོན་སྤྲུལ་སྤྱོད་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་
སྤྲུལ་བདེ་བ་བཟང་(༡༩༧༡)པོ་མན་འབྲ།

ཡང་ན་གྲུབ་ཐོབ་འདར་བྱར་ནས། འདར་དགོན་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ཐུགས་
འཆང་ཆོས་སྦྱོང་མགོན་ན། ཡང་འདྲེན་ནས་མཁའི་མཆོན་ཅན། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་རྒྱལ་
པོ། རིག་འཛིན་གྲགས་པ་དོ་རྩེ། པ་ཆན་གྱ་རུ་རིན་ཆེན་མན་འབྲ། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་
མཇེད་པའི་བེག་ཅེ་ལྷ་ས་སྤྱིང་གི་བསྟོད་བསྐྱལ་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཆོ། སེ་ར་ཆོས་རྩེ་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། དགའ་ལྡན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་
མཆོན། པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དག་དབང་སྤོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སྤོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དེས་བདག་ལའོ། །

སྤྱི་སྤྱུབ་ཀྱིས་མཇེད་པའི་མདོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ལོ་རྩེ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་འབྲུང་གྱི་ལུང་གི་
བརྒྱུད་པ་ནི། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། སྤོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྤྱུབ། སྤོ་བ་དཔོན་ཨུ་
དེ་ལ། སྤོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། དཔལ་ལྡན་ཆུ་བ་གྲགས་པ། པཌེ་ཏ་རིག་པའི་ཁུ་
བྱུག །ཁ་ཆེ་གཞོན་ནུ་འབུམ། ཏ་སུ་མ་ཏི། པཌེ་ཏ་གསེར་གྱི་གོ་ཆ། པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས།
མ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། མ་བྱང་ཆུབ་བཙོན་འབུམ། མཚུར་གཞོན་ནུ་སེང་གེ །མ་འབྲུག་སེང་
གེ །ཞང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་སེང་གེ་སྤྱུབས། མཆིམས་ནས་མཁའ་གྲགས།
བཙོན་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྱི། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་རྩེ་བ་མཆོག་ལྡན། སྤོ་བ་དཔལ་ལྡན་སེང་
གེ །བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་ནས་རྒྱལ། གཤམ་སངས་རྒྱས་དཔལ། རོང་

སྟོན་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག། མཁས་པ་དོན་ཡོད་དཔལ། བཤེན་ཤྲུ་མཆོག་ལྟན། ལས་ཅན་
ཡེ་ཤེས་(༡༩༥༧)ལྟན་གྱུབ། རྩེ་གྲོལ་མཆོག་། བྱ་བཏང་ཀུན་དགའ་མཆོག་ལྟན། ཐར་ཅེ་
བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྦྱུ་ཁང་པ་དཔལ་ལྟན་དོན་གྱུབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
མཆོག་ལྟན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། སྦྱ་དབང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། དག་དབང་
ཀུན་དགའ་ལྟན་གྱུབ། སྤང་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཟ་ཤིས། དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་
འབྱུང་གནས། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་
བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་གྲོལ་མཆོག་ནས། ཀམ་བཟང་པོ། ཤྲུ་བསྟན་འཛིན། ཤྲུ་འོར་བུ། ཀུན་དགའ་
ལེགས་པ། བཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ། ཆོས་རྩེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། དོལ་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།
དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྟན་གྱུབ་མན་འབྲ། ཡང་ན་པ་ཆ་བ་ལོ་རྩ་བ་ནས། ཐར་སག་པ་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་གནས། འབྲོམ་དབང་ཕྱག་གྲགས་པ། ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། སྟོན་ཚུལ་བ། བདེ་བའི་ལྷ། རོ་
བཅུན་པ། དབྱ་ར་བ། ཤེས་རབ་དཔལ། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་
སེང་གོ། བག་སྟོན་བསམ་བཟང་། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོན། རང་སྟོན་མན་འབྲ།

སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད་བྱུ་ལྷ་ལི་ཏ་པཱེ་ཏ་རྩེ་ན་གརྩ་དང་། ལོ་རྩ་བ་ཅོག་རོ་སྦྱའི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས་བསྐྱུར་
བའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ནས་རིམ་བར་བརྒྱད། འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེ། ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་ཆོག་ས། སྤང་ཆེན་སྦྱ་མ་སྦྱོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན། དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཞང་ཞུང་པ་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཉག་
རེ་ཆོས་གྲགས་སྦྱལ་སྦྱུ་(༡༩༦༣)དག་དབང་སྦོ་བཟང་། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་དགེ་ལེགས་
རྒྱལ་མཆོན། ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཉན་དག་
དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་བརྟེན་
པ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་དང་བདུན། དའི་ཁ་སྐྱོང་གི་ཡལ་འདབ་གཅིག་
སྤུས་སྒྲ་བའི་དབང་པོས་མཛད་པ་བཅས་སྟོན་ཡལ་འདབ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་ཕྱང་གི་བརྒྱད་
པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་དགེ་བའི་དབང་པོ། དེ་སྤུས་སྒྲ་བའི་དབང་པོ། བརྟེན་ཏེ་ལཱོ་ཀ་ར། ཤོང་ལོ་
རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཚན། གཙུང་སྒོ་གྲོས་བསྟན་པ། དཔོན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དཔལ། དཔང་ལོ་སྒོ་གྲོས་
བསྟན་པ། ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཅེ་མོ། ལོ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་
རྒྱལ། སྤྱག་ཕྱང་དག་དབང་གྲགས་པ། གུན་སྤངས་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་པ། འབུམ་པ་རིན་ཆེན་
ཆོས་དབང་། རབ་འབུམས་པ་ཆོས་རྟོ་རྟོ་ཆུ་ཁྲིམས་དབང་སྤྱག་། དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ་མང་
ཐོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། མདོ་ཁམས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འབུམ་སྤངས་པ་ཆེ་དབང་བཟ་
ཤིས། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་ཅེ་མོ། གུན་བཟང་ཅེ་བ་དབང་སྤྱག་རྒྱལ་མཚན། གཡུ་
ལོ་བཀོད་པ་རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། རོར་རྒྱལ་སྤྱིང་
པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དོན་གྲུབ་ཆོས་སྤྱིང་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། དོལ་བ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་
རྒྱལ། མོར་ཆེན་དག་དབང་གུན་དགའ་སྟོན་གྲུབ། རྟོ་རྟོ་འཆང་གུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་
གནས། ཞི་བ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། རིགས་གུན་བྱུང་བདག་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་ནོ་
མོན་ཏན་དག་དབང་མཚན་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་མོར་ཆེན་ནས། བྱང་ཆེན་(༡༩༤༧)སངས་རྒྱས་བཟ་ཤིས། གུན་དགའ་ལེགས་
པའི་འབྱུང་གནས། འཕགས་པ་ཞི་བ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྟོ་འཆང་དག་
དབང་མཚན་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་དཔལ་ཁང་ལོ་རྩ་བ་ནས། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་
དབང་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་པའི་ཅེ་མོ་མན་འདྲ། ཡང་ན། སྤྱག་ཕྱང་དག་དབང་གྲགས་
པ་ནས། ལོ་ཆེན་ཆོས་སྐྱོང་བཟང་པོ། དཔལ་ཁང་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་པ་
ནས། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚན་ལྷན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་མན་འདྲ།

གསུམ་པ། དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ བཀའ་འགྱུར་རོ་ཙག་གི་སྒྲིང་།

{དང་པོ།} བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལས་
བྱུང་བ་འདུལ་བའི་སྒྲིང་།

ཙ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་ཙ་བར་གྱུར་པ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འགྱུར་
རོ་ཙག་གི་སྒྲིང་ནི། གསེར་འོད་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་མིའི་རྒྱལ་པོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཡུལ་
སྤྱོད་ཞིང་ཉག་པར་བདེ་བའི་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་འཆའ་བ་དང་། སྤྱེ་བོ་མང་པོ་རྣམས་བདེ་
བ་ལ་དགོད་པར་འཆའ་བ་དང་། བས་ཀྱི་ཀློལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཀྱམས་ནས་རང་གི་
ཡུལ་ཁམས་གཏན་དུ་རྒྱས་ཤིང་དར་བར་འཆའ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་བསྟན་པ་འཛིག་
ཉེན་དུ་གནས་ནས་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་གཞོད་པ་དང་། སྤྲིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཉེ་
བར་ཞི་བར་འཆའ་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་གྱི་བདག་པོ་དེ་དག་གིས་གདོན་མི་འཆའ་
བར་མདོ་སྤེའི་རྒྱལ་པོ་དམ་པ་འདི་མཉན་ནས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི་ཞིང་མདོ་སྤེའི་
སྤྲིག་པ་དང་། གདོན་པ་དང་། ལེན་པ་དང་། འཛིན་པ་དག་ལའང་བསྟེན་བཀྱུར་བ་དང་། རིམ་
གྲོ་དང་མཆོད་པར་བགྱིད་ན་བདག་ཅག་དུས་ཚད་མ་མཆིས་པའི་ལྷའི་འཁོར་གཞན་རྣམས་
ཆོས་མཉན་པའི་དགེ་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲོ་ན་མ་མཆིས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆོས་ཀྱི་རོ་
སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་གཞན་
(༡༩༩ན)རྣམས་ཀྱང་སྟོན་ཡོན་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལགས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་ཞེ་ན།

འདི་ལྟར་མིའི་རྒྱལ་པོ་དེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མདོ་སྤེའདི་མཉན་ནས་ཡོངས་སུ་འདུད་
པའི་སྐད་དུ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཁྱི་པ་ལས། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་སྐད་
སྤྲུམ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱའམ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོས་བཅུ་བཞི་
དང་། ཆོས་བཙུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། འཆད་པར་
བྱེད་པ་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད། བྱངས་མེད། ཆད་མེད། བསམ་གྱིས་མི་
ཐུབ། གཞལ་དུ་མེད་པ་མང་པོ་དག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་
པ་འདི་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་པ་དང་འཆད་པར་བྱེད་པ་ན་ལྟའི་འཁོར་མདུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་
ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་ནི་ལྟ་སྒྲུ་མི་དང་བྱི་བ་ལ་
སོགས་རིས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་དབང་པོར་འཆམ་པའི་བྱང་རེས་ཀྱི་ཆོས་སོ་སོའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་བཀའ་སྒྲུལ་བའི་
ཆད་ནི་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་བཞིན་ཉོགས་པར་དཀའ་བས། ཉན་རང་གི་སྟོབ་མི་སྟོབ་ཀྱི་
འཕགས་པ་རྣམས་དང་སྤྱིད་པ་རྒྱན་གྱི་མཐའ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་
འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་བཟུང་བར་མི་རུས་ན། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་ །འོན་
ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་ཆུ་ཐིགས་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་དབྱས་འགྱུར་འཆང་སོགས་སུ་འཕགས་
པ་དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲུབ་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་། འཛམ་གླིང་མངོན་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱན་བྱུག་མཆོག་གཉིས། མདོན་པར་ཉོགས་(༡༩༩བ)པའི་ས་ལམ་མཐོན་པོར་
གཤེགས་པའི་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་བཞི་སོགས་སྤྱིས་ཆེན་དུ་མས་འཕྲོར་བ་སྤྱད་པ་དང་
འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཆུ་བོ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་མ་བློས་
པའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་བྱང་ཕྱོགས་གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་སྤྲོན་ལྗོངས་འདིར་མདོ་
རྒྱན་ཆུ་སྤྱང་ཉེ་བར་བབས་པའི་ཐོག་མ་པོ་བྱང་ཡུམ་བུ་སྐྱང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་དཔལ་ཀུན་

ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་ལྟ་བུ་ཐོ་བོ་དེ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཉི་ཟེར་དང་ལྟན་ཅིག་པར་གསེར་ཤོག་ལ་བེད་ཀྱངས་ཐེས་པའི་དབང་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་པ། མདོ་སྡེ་བ་མ་ཉོག་བབས་པས་བསྟན་པའི་དབུ་བརྟེས། ལག་ན་བརྒྱ་མའི་གཞུགས་ཅན་སྒོང་བཅན་སྐམ་པོའི་དུས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་ཐུ་མི་སྒྲོལ་པས་རིན་པོ་ཆེ་ཉོག་གི་གཞུངས། ཤེར་ཕྱིན་འབུམ་པ། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱད་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་རྣམས་བསྐྱར་བ་སོགས་བསྟན་པའི་སྒོལ་བཏོད། འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་བ་རྗེ་ཁྱི་སྒོང་ལྡེ་བཅན་ཀྱི་སྐུ་རིང་ལ་མཁན་སྒོལ་གཉིས་དང་བེ་རོ་ཅ་ན་སོགས་ལོ་བཅ་མང་པོ་དབུའི་ལྷ་མཆོད་དུ་བཀྱར་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་མཐའ་གྲས་པ་བསྐྱར་ནས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། སད་ན་ལེགས་མཛེད་ཡོན་ཀྱི་དུས་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས། ཆོས་ཀྱི་སྤྲིང་པོ། དེ་མཚུ། དཔལ་ཀྱི་ལྷན་པོ་སོགས་ཀྱིས་པར་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཀ་བྱི་གངས་ཐེམས་བྱང་བཀོད་པར་དཀར་ཆག་པར་ཐང་མ་ཞེས་བཀའ་འགྱུར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྗེས་བརྗེ་དཔལ་བཅེགས་དང་། འཁོན་སྤྱིའི་དབང་པོ་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲོང་ཐང་ལྟན་དཀར་ན་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བསྐྱགས་ནས་དཀར་ཆག་ལྟན་དཀར་མ་མཛད། སྒོན་(༣༠༠ན)ལྟ་སྤྱི་ཡབ་མེས་ཀྱི་རིང་ལ་ལོ་བཅ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་སྐད་བོད་ལ་མ་གྲགས་པ་ལས་མིང་དུ་བཏགས་པ་མང་དག་ཅིག་མཆིས་པའི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དང་བླ་ཀ་ར་ཎའི་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་བཅན་པོ་ཁྱི་སྤྲིང་ལྡེ་བཅན་འོན་ལྷང་དོན་བཞུགས་པའི་དུས་ཉི་འོག་གི་མཁན་པོ་ལྟ་ཅན་རྗེ་ན་མི་ཏ། སུ་རེ་རྩ་པོ་རྟེ། སྤེ་ལེ་རྩ་པོ་རྟེ། རྒྱ་ན་སྤེ་ལ་པོ་རྟེ་མི་ཏ་དང་། ཐོད་ཀྱི་མཁན་པོ་རྩ་རྟེ་ཏ། རྩ་རྩ་སྤེ་ལ། ལོ་རྩ་བ་རྩ་ན་སེ་ན། རྩ་ལ་རྩ་ཏ། མཐུ་སྤེ་མཐུ། རྩ་ལེ་རྩ་རྩེ་ཞི་རྩ་ཤི་ལ་སོགས་ལོ་བཅ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོས་དབྱེད་པ་ཀྱིས་ཤིག་པར་བཀའ་གནང་སྟེ། འགྱུར་རྟེང་མིང་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བཅོས་སྐད་ཀྱི་མིང་གཅེས་སོ་འཆལ་ཀྱིས་

ཀྱང་བསྐྱན་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་གཞུང་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་གཞན་པའི་མཁན་པོ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་བ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་བླ་ཀ་ར་ཏའི་ལྷགས་
དང་ཡང་བསྐྱན་ཏེ་འཇལ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་སོ་སོར་གྲོལ་ནས་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་
བཤད་དེ་གཞུང་དུ་བྲིས། སྐད་རྒྱུང་པ་བཤད་མི་འཆའ་བ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་སྦྱར་བར་རིགས་
པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བཅན་པར་བཀྱིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས། སྐད་ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་དུ་གདགས་
པར་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་བཅན་པར་བཀྱིས་ཏེ་མིང་དུ་བཏགས་ནས་ལོ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཇི་སྟོན་གདན་འདྲོམ་པ་ལ་ཁྱུས་ནས་སྐད་གསར་བཅད་ཆེ་འབྲིང་ཚུང་གསུམ་ཀྱིས་
གཏན་ལ་ལེགས་པར་པབ། སྤར་མ་འགྱུར་བ་མང་པོ་གསར་དུ་བསྐྱར། བསྐྱན་པ་བྱི་དར་
ལ་པ་ཆེ་ཏ་སྤྱི་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་རྟེ། ཇོ་པོ་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་བསོད་སྟོམས་པ་
ལྟ་བུ་ལ་སོགས་འཕགས་ལུལ་གྱི་པ་ཆེ་ཏ་དུ་མ་དང་། (༣༠༠བ)ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་
འབྲོག་མི་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་སུ་མང་དུ་བྱོན་ཏེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་
བཅོས་མཐའ་གྲས་པ་བསྐྱར་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་འོ་སྟོབ་མ་འཇམ་དགག་པ་ལེས་རྒྱ་
ནག་ནས་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅོག་བཞེང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དངོས་པོ་མང་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་བཞེན་
ནས་འདུལ་བ་ལུང་གི་མ་དཔེ་སྟོན་མཆིམས་ནས་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་དང་། མདོ་
སྟེའི་སྟོར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱགས་དམ་ལྷ་མིའི་རྒྱལ་མཆོག་གཙང་
ཆུ་མིག་རིང་མོའི་མདོ་མང་འདར་བུར་བས་བཞེངས་པ། གུ་སྤངས་ཅའི་སྤྱགས་དམ་འཇམ་
སྤིང་རྒྱ། ཞུ་ལུ་གསེར་ཁང་གི་མདོ་མང་མཆིམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་གསེར་གཞུང་མ། སྤྱགས་
རྒྱལ་མ། དགོན་གསར་མ་ལེ་ཆོན། སྤྱན་གསུམ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་མདོ་མང་
སོགས་གྲུང་བསྐྱིགས། ཤེར་བྱོགས་རྒྱུད་འབུམ་དང་བཅས་པ་དབུས་པ་སྟོ་གསལ་སངས་
རྒྱས་འབུམ། ལོ་རྒྱ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྒྱུང་རོ་བྱང་རྒྱལ་འབུམ་སོགས་མཁས་པ་
མང་པོས་སྟོ་བསྐྱན་ཏེ་གོ་རིམ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་དཔལ་སྤར་ཐང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་

བཞེངས། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཙུག་པ་ལྟེན་པ་གྲིས་དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་མཛད། མ་
ཕྱི་དེ་ཉིད་ལས་ཆལ་བ་སི་ལ་ཏུ་ཐམས་ཅན་མཁུན་པར་གྲགས་པས། ཐམས་ཅན་མཁུན་པ་བྱ་སྟོན་ཆལ་དུ་
བཀའ་འགྲུར་གྱི་རབ་གནས་ལ་གདན་དྲངས་དུས་ཆལ་བ་དཔོན་པོའི་ཁ་ཡ་བྱེད་དགོས་ཡོད་ཅེས་དཔེ་མང་པོ་བསྐྱམས་
ནས་ལམ་དུ་གཟིགས་སྐད་དོ། །དུ་དགེ་བའི་སྟོན་པའི་གྲིས་སྐྱེད་འོད་ཆལ་གྲུང་ཐང་གི་གཙུག་ལག་
ཁང་དུ་བཞེངས་པས་ཆལ་བ་བཀའ་འགྲུར་ཞེས་གྲགས་ཆེ། བཀའ་འགྲུར་སྟོན་མ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱད་འབྲུམ་དུ་གསང་འདུས་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་པོད་ལུང་པས་བཅམས་པ་སོགས་
རྒྱད་བརྩམས་མ་ཁ་ཡར་དང་མདོ་(༣༠༡ན)མང་ནས་ཀྱང་དོགས་པའི་གནས་སུ་གྲུར་པ་རྣམས་
ཕྱིར་དབྱང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འགྲུར་གྱི་རྒྱད་རྣམས་སྤར་ལྷུ་དག་ཅིང་མཛད་བཞེད་གྱིས་
རེ་ཞིག་བཏང་སྟོན་སུ་བཞག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ཁ་གཙང་བ་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅན་མཁུན་
པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དཀར་ཆག་དུ་བཏབ་ནས་ཞུ་ལུ་གསེར་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
བཞུགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆེད་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ་སྤང་མར་གྲགས་པ། དམ་པ་རྣམས་
གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་གི་རི་མོ་ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མེ་
ལོང་དུ་ཤར་བའི་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་སུ་བཀའ་འགྲུར་རོ་ཅོག་གི་སྟེགས་བམ་
མང་པོར་འཕེལ་ལ། དེའང་ཤར་ཕྱིན་དང་མདོ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་འདི་ཉིད་བཟུང་བར་བྱ། བཅང་བར་བྱ། ལུང་དཔོག་པར་བྱ། ལུང་འོད་པར་བྱ། ཁ་ཏོན་
དུ་བྱ། ཀྱན་རྒྱུ་པར་བྱ། ཞེས་ལན་གངས་མང་པོར་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་སྤྱལ་བ་ལྟར་རི་མོར་འབྲི་
བ་ལས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་དུ་བྱ་བ་ནི་མཆོག་དུ་བསྐྱུགས་ཤིང་། དེ་ལ་དགོངས་
ནས་སྟོན་ཕྱིན་དམ་པ་དུ་མས་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་བཙུག་པའི་ལུང་གི་རྒྱན་རྒྱད་སྟོར་
ཅམ་མ་གཏོགས་རིམ་གྱིས་རྗེ་སྤར་གྲུར་པའི་ཆོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཀྱན་མཁུན་རྟོ་
རྗེ་གདན་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་རིན་པོ་ཆེ་བཀའ་འགྲུར་བ་ལ་གསན་
ནས་འབྲུམ་རམས་པ་ཁུ་དཔོན་སོགས་ལ་གནང་བའི་རྒྱན་བཟང་པོ་ལས་འོངས་པའི་ལུང་

རྒྱན་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིད་དུ་འབྲངས་པ་ལྟར་འདི་
སྤང་གི་རྣམ་གཡང་བན་བུན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁྱེས་
བ་ལ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་འདུལ་བ་(༣༠༡བ)ལྟར། བར་
པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་ཤེར་ཕྱོགས། མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་
པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་དགོན་བཅེགས་དང་པལ་ཆེན། འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་
ཅི་རིགས་པར་གཏོགས་པ་སྡེ་ཆན་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱེགས་པ་མདོ་མང་། ཐེག་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་ཅེར་སོན་པ་རྒྱུད་འབུམ་དང་ལ།

དང་པོ་ནི། གངས་རིའི་ལྗོངས་སུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་གི་ལུང་སྡེ་བཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་
སྡིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཁས་པ་མང་དག་གིས་
པའི་སོ་ཐར་མདོའི་ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་པའི་རྣམ་འབྲེད་ཡིན་པས་དང་པོར་པའི་སོ་ཐར་དང་
རྣམ་འབྲེད། དེ་ནས་པའི་སོ་ཐར་དང་རྣམ་འབྲེད། དེ་ནས་སོ་ཐར་མདོའི་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་
ལུང་གཞི། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་བ་སྤན་ཆོགས། དེ་དག་གི་དོན་ཁྱེས་ལན་གྱིས་གཏན་ལ་
འབེབས་པ་ལུང་ཁྱེ་བའམ་གཞུང་སྒྲ་མར་མཛད་ནས་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྤངས་མ་སོགས་སུ་གོ་
རིམ་དེ་ལྟར་ཡོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྗེ་རྗེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་རྩ་བའི་ལུང་དགེ་
སྐོང་པའི་སོ་ཐར་གཉིས། དེ་ནས་ལུང་སྡེ་བཞིའི་དང་པོ་ལུང་གཞི།

གཉིས་པ་ལུང་རྣམ་འབྲེད། གསུམ་པ་སྒྲ་མའམ་དམ་པ། བཞི་པ་སྤན་ཆོགས་ཀྱི་གོ་
རིམ་དུ་མཛད། ཆོལ་པའི་བཀའ་འགྱུར་དུ་སྟོན་གྱི་སྐྱ་ཅོག་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་དཀར་ཆག་
པར་ཐང་མ་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་དང་པོ་ལུང་གཞི། གཉིས་པ་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དང་རྣམ་
འབྲེད། གསུམ་པ་སྤན་ཆོགས། བཞི་པ་གཞུང་སྒྲ་མའམ་ཁྱེ་བར་མཛད་པའི་ལུགས་གསུམ་
ག་ཁུངས་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པར་འདུག་པས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་འབུམ་བྱུང་བཀའ་
འགྱུར་ལུགས་ལུང་ཁྱེས་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་ན་ཐོག་མར་མདོ་མང་སོགས་ནས་ཐོབ་པ་དང་།

ཁྱིཾ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསལ་རྒྱུན་ལ་ཆལ་པའི་བཀའ་འགྲུར་བསྐྱེགས་རིམ་པར་མ་ནང་ལྟར་
དང་། རྒྱལ་(༣༠༣ན)མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་གསལ་ཡིག་ཆལ་
པའི་དཀར་ཆག་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་འདུལ་བ་ཐོག་མར་འདུག་པ་ལྟར་དེའི་རྩེ་སྤྱ་འབྲངས་
ཏེ་བཀོད་པ་ལ། འདུལ་བ་གཞི་སྟོོ་ཀ་སྤྱུམ་ཁྱིཾ་ཉིས་སྟོོང་བདུན་བརྒྱ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་དགུ་
བཅུགས་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཀ་པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་གཞི། གསོ་སྦྱང་གི་གཞི། དགག་དབྱེའི་གཞི།
དབྱར་གནས་ཀྱི་གཞི། ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་སྟོོང་རྣམས། ཁ་པ་ལ་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི་སྟོོང་
ཆ་དང་སྟོོན་ཀྱི་གཞིའི་སྟོོང་ཆ། ག་པ་ལ་སྟོོན་ཀྱི་གཞིའི་སྟོོང་ཆ། བོས་ཀྱི་གཞི། སྤྱ་བརྒྱུད་གི་
གཞི། ཀོ་འཕྱུའི་གཞི། ལས་ཀྱི་གཞི། དམར་སེར་ཅན་ཀྱི་གཞི། གང་ཟག་གི་གཞི། སྟོོ་བའི་
གཞི། གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི། གནས་མལ་ཀྱི་གཞི། རྩོད་པའི་གཞི། དབྱེན་ཀྱི་གཞིའི་
སྟོོང་ཆ་དང་བཅས་པ་རྣམས། ད་པ་ལ་དབྱེན་ཀྱི་གཞིའི་མཐུག་སྟེ་གཞི་བཅུ་བདུན་རྣམས་
པཱི་ཏ་སྤྱ་རྒྱ་དེ་ཡོ་ཉིའི་ནང་དུ་འགྲུར་བྱང་མི་འདུག་ཡུང་ཆོས་འབྱུང་དང་གསལ་ཡིག་མཐུན་པར་བྱང་ཞེས་དོ་རྩེ་
གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ན་སྟངས་བ་བྱག་དཔེ་དེ་གར་མེད་འདྲ་ཆལ་པ་བཀའ་འགྲུར་ཀྱི་དཀར་ཆག་ནའང་འདུག་ཅེས་གསྐྱར་
གསུངས། བོང་(༣༠༣བ)དཀར་བའི་གསལ་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་སྟངས་ཞིང་དཔེ་ལ་ལར་ཉིས་ཁྱིཾ་
ལྷ་སྟོོང་ཞེས་འདུག་པ་དབྱེད་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། གསུམ་པ་ལས་མི་ཆངས་སྟོོད་སོགས་
པམ་པ་བཞི། ཁུ་བ་འབྱེན་པ་སོགས་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བཅུ་པ་དབྱེན་བྱེད་པའི་སྟོོད་ཆ་
ཡན། ཆ་པ་ལ་བཅུ་པའི་སྟོོད་ཆ་མན། མ་ངས་པའི་ཆོས་གཉིས། འཆང་བའི་སྟངས་ལྷུང་སོགས་
སྟངས་ལྷུང་སྤྱུམ་ཅུ། རུན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སོགས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུའི་བཅུ་
གཅིག་པ་སྟེ་བ་འཛིག་པ་ཡན། ར་པ་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་འབྲུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནས་བདུན་ཅུ་ཅ་
གཉིས་པ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྩོགས་པ་ཡན། ཉ་པ་ལ་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་ས་
བཀོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་མན་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བ་བཞི། འམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བཀོ་བ་
ལ་བསྐྱབ་པ་ནས་བཟུང་ཤིང་ལ་མི་གང་ཅམ་ལས་མཐོ་བར་མི་འཛིགས་པར་བསྐྱབ་བའི་

བར་བསྐལ་བ་མའི་ཆོས་མང་པོ་རྣམས་དང་། ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་རྣམས་སྦྱར་བྱེད་
ཀྱི་ལོ་བཅའ་བོད་དང་འབྲེལ་བ། ༡་པ་ལ་དགེ་སྦྱོར་མའི་ཁྲིམས་སྲུང་བརྒྱུ་ཅུ་ཙུ་བཞི་བསྐལ་
ནས་སྟོན་པ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་སྟོོ་ཀ་བརྒྱད་ཆེམ་པ་བཀའ་འགྲུང་དཀར་ཆག་ན་སྟོོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེས་སྦྱར་
བ་བཅུག །བརྒྱ་བཅའ་པོ་གཉིས་པ་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་བཅའ་བོད་དང་འབྲེལ་བ། ༢་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་
མའི་རྣམ་འབྱེད་སྟོོ་ཀ་བརྒྱད་དོ་རྩེ་གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ན་བཅའ་པོ་དྲུག་ཡན་བཞུགས་གསུང་བ་བརྒྱད་པ་དེ་
ལ་དྲུག་མན་གྱི་ལུང་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་བག་སྟོན་པ་དང་དམར་སྟོན་པའི་བརྒྱད་ལུགས་འདི་ལ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཆང་མར་
ལུང་མཛད་སོལ་ཡོད་པར་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལུང་ནས་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ཏུ་འདྲེལ་བརྒྱད་རང་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་
གསུངས། སྟོང་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅའ་པོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་པ་བཅུ་ཉ་སྐར་རྩ་དེ་མ་རྩམ་ཀ་ར། བེའུ་
ཀ་ར་པ་ལྷ་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྦྱར་ཅིང་། སྤྱད་ཀྱི་བེའུ་ཀ་ར་དང་དཔལ་
བཅེགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་པབ་བ། ཐ་བ་ལ་ལུང་པན་ཆེགས་(༣༠༣ན)སྟོོ་བརྒྱད་ཀར་རྩོགས་པ་
སྟོོ་ཀ་ཆེག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་བཅའ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་དགྲའི་བཅའ་པོ་ཉེར་བདུན་པ་ཡན། ༤་པ་
ལ་བཅའ་པོ་ཉེར་བརྒྱད་ནས་ལྷ་བཅུ་ཙུ་དགྲའི་བར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བེའུ་ཀ་ར་པ་ལྷ། རྩམ་
ཕྱི་པ་ལྷ། ལོ་རྩ་བ་བཅུ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བསྦྱར་བ། ༥་པ་ལ་གཞུང་སྤྱི་མའི་ཁྲུ་བ་མ་རྩོགས་
པ་སྟོོ་ཀ་སྲུང་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་བཅའ་པོ་བཅུ་གཉིས། ཁྲུ་བ་རྩོགས་པ་སྟོོ་ཀ་ཆེག་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་དགྲུ་
བརྒྱ་བཅའ་པོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་པ་ཡན། ༦་པ་ལ་དེའི་འཕྲོས་བཅའ་པོ་ཉེར་
གསུམ་ནས་ལྷ་བཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་བར། ཁྲུ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཆེམ་པ་བཀའ་འགྲུང་དུ་ལོ་
རྩ་བ་སྦྱུའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་དུས་བསྦྱར་མོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་
བཅའ་གསལ་བར་མ་བྱུང་། སྤྱི་མ་གཉིས་བསྟོམས་པར་སྟོོ་ཀ་ཆེག་ཁྲི་དགྲུ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། སོ་
ཐར་གཉིས། སྤྱི་མ་མ་ཆང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་ཀྱན་རིལ་བར་སྟོོ་ཀ་རྣམ་འབྱེད་ཡན་ཆད་ལ་སྟོོ་ཀ་
བྱེད་དང་བཞི་བརྒྱ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ནས་བརྒྱད་བཞི་བརྒྱ་རེ་ལ་བཅའ་པོར་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། དགྲུ་ཁྲི་དགྲུ་
སྟོང་བདུན་བརྒྱ། གཞུང་སྤྱི་མ་མ་རྩོགས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཁྲོན་བསྟོམས་སྟོོ་ཀ་ཆེག་འབུམ་

ཤ་དྲ་སྟན་གྲགས་འབངས། སུང་བྱང་རྩ་དྲ་སངས་རྒྱས་འབངས། སུང་ཤིལ་(༣༠༧)ན་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ།
དུང་གྲུ་ཏ་སོ་ཡོན་ཏན་རྩ་བ། མུང་ཨ་ཤོ་ག་མུང་མེད་པའི་བཤེས་གཉེན། མི་དུང་ཤུལ་མི་དགར་པའི་བཤེས་
གཉེན། དུང་ཤུལ་མི་ཤུལ་བཤེས་གཉེན། དུང་ཤྱི་ག་ཡོལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ལ་མི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤེས་གཉེན། དུང་
དེ་ནས་བོད་ཀྱི་དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་དབུས་པ་སྟོ་གསལ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ས་གསུམ་གྱི་
མགོན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་དབུས་པ་སྟོ་
གསལ་ལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆོས་གསན་པའི་བྲག་ཕྱིར་དབུས་ཀྱི་དགའ་ལྗན་བདེ་བ་ཅན་པ་བཟ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་གསན་
ཚུལ་དང་། འབྲི་གྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་བཀའ་འགྲུར་དགར་ཆག་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པར་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་
དངས་པའི་བཟ་ཤེས་དཔལ་ལ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་གསན་ཟེར་བ་སྤྲང་ཡང་བརྒྱད་པ་གཞན་ན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་
བཟ་ཤེས་དཔལ་གྱིས་གསན་ཟེར་བའང་འདུག་གོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་སྟོན་པ་བཟ་ཤེས་དཔལ།
སྟོར་ལུང་མཁན་པོ་མངོན་པ་བ། སྟོར་ལུང་མཁན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཡང་དབེན་མཁན་
པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐང་ཆེན་མཁན་པོ་འདུལ་འཛིན་དཔལ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་
པོ། ལུ་སྟོན་བཟ་ཤེས་བཟང་པོ། ཆོས་སྟོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། གྲུ་རུ་སི་རྟའི་མཆོན་ཅན།
སྟོན་ལྷ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྲུར་བ་ཤུལ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གདན་པ།
ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཆོས་གྲུབ་སེང་གོ། རྟོལ་ཆོས་འཁོར་སྤྲང་གི་
ཆོས་རྩེ་རྣམ་རྒྱལ་བ། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་ཀུན་ལྡན། འདུལ་འཛིན་དོ་རྩེ་གྲགས་པ། ཡོངས་
འཛིན་དགོ་འདུན་ལེགས་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་སྤྲང་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། བཀའ་འགྲུར་བ་
ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། སྟོམ་བཙོན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་(༣༠༧)
པོ་བརྒྱ་འཕྲིན་ལས། སྟོ་སྟོད་འཛིན་པ་མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟོ་
བཟང་ཆོས་འཁོར། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། ཁྲི་ཆེན་བཀའ་
འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་
དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

དགེ་སྤྱོད་མའི་སོ་ཐར་མདོའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དབྱུང་པ་སྒོ་གསལ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་བཟོད་པ་དཔལ། དགའ་གཟུངས་པ། རྗེ་བསོད་ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། མཁན་ཆེན་སྒོ་གསལ་པ། དམར་སྟོན་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན། རྗེ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་འགྲོ་བཟང་སྟོང་པོ། འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། འབྲུམ་རམས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། རབ་འབྲུམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ལུག། དཔལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། ལྷན་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་འབངས། རླང་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། སྤྱོམ་བཙུན་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། སྤྲགས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དོན་ཁྲུབ་བདག་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་གྱིས་འདུལ་ལུང་སྤར་ནས་གསན་གྲུབ་པ་དང་བཅས་མདོ་མང་ཤིང་སྟོགས་ཀྱི་ལུང་འཛོལ་བར་རྗེ་སྤྱན་ལུང་པ་བྱོན་སྐབས་མ་གསན་འདུག་ཀྱང་རྗེས་སུ་སྤྱོམ་བཙུན་བསོད་སྟོམས་པ་འདི་ལ་རོང་རི་ལུང་སྤྲག་ཏུ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་གསན་པར་སྤང་དོན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྗེ། མཁས་བཙུན་ཆེན་པོ་སྒོ་མཆོག་རིག་པའི་དོན་རྗེ། འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་འཕྲིན་ལས། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཁོར། མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། ཁྲི་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་(༣༠༥)ཆེ་བྱ་ནོ་མོན་ཉན་དག་དབང་ཆོས་ལྡན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བདེ་བ་ཅན་པ་བཟླ་ཤེས་དཔལ། སྦྱོར་ལུང་མདོར་པ་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། འདུལ་འཛིན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། འདུལ་འཛིན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། དྲགས་རམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ། དཔལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ་མན་འབྲ། ཡང་ན་མདོར་པ་བ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནས། སྦྱོར་ལུང་པ་འཕགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཉང་རོ་བ་དཀོན་མཆོག་སེང་གོ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

{གཉིས་པ།} བཀའ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལས་ བྱུང་བ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐོར།

གཉིས་པ་བར་བ་མཆན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་ཤེར་ཕྱིན་གསུང་ལ། དུམ་རྒྱལ་པ་འབུམ་ནི་ཤེར་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་སྤྱི་ཡུལ་ནས་སྤྱན་དངས་པའི་ཆེ་བྱམས་ཞུས། ཆོས་འཕགས། རྟག་ཏུ་དུ། ཡོངས་གཏད་དེ་ལེའུ་བཞི་གདེངས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གནས་སུ་བཞག་པས་མའི་ཡུལ་དུ་མ་འདྲོངས། དེར་སང་བྱམས་ཞུས་དང་ཆོས་འཕགས་བསྐྱེམས་པའི་ལེའུ་རྟག་ཏུ་དུའི་ལེའུ་ཡོངས་གཏད་དེ་ལེའུ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉི་མི་དང་བརྒྱད་སྟོང་པ་ནས་ཁ་བཀང་བ་འགོས་ཆོས་བྱུང་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་བ་ཡོད་པས་དངོས་བསྟན་དུ་འཁྲལ་གཞི་མི་བྱ་ཞིང་། དེའང་ལྷ་བཅན་པོ་མི་སྟོང་ལྗེ་བཅན་གྱི་དུས་རྒྱུད་ཁམས་པ་གོ་ཆས་འབུམ་བྱགས་ལ་བཟུང་ནས་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱགས་འབྱར་མ། རྗེ་བཅན་པོའི་མཆོལ་ཁྲག་དང་ར་དཀར་གྱི་འོ་མ་སྐར་ནས་བྱིས་པའི་དུམ་པ་བཞི་པ་ལ་རེག་བྱིག་དམར་པོ་ལྷ་ས་གོང་གི་སོ་པག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནང་བཞུགས་(༣༠༩བ)ལ་ཡོད་པ་བྱགས། ལ་ལ་གོང་པོ་བྱ་ཆུང་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཤངས་མཆོལ་གྱི་འབུམ་དམར་སྤྱལ་སྤྱི་མེད་ལྷན་པོས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དངས་པ་དེ་དང་ཞོར་གཞི་བྱུང་བར་མངོན། སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་དང་ཉང་ཨིན་ལ་རོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་དཔའི་སྟེང་ནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་མངའ་འབངས་ལ་དབྱ་ཁལ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱར་བས་དབྱ་འབུམ་དུ་བྱགས་པ། རྗེའི་དབྱ་སྤྱི་གཞོབ་རམས་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་ར་དཀར་གྱི་འོ་མ་དང་སྐར་ནས་བྱིས་པའི་རེག་བྱིག་སྟོན་པོ་དུམ་པ་བཞི་པ་དེ་ལ་ལྷགས་བྱར་བརྒྱས་པས་ལྷགས་བྱར་ཅན་དུ་བྱགས་པ་བསམ་ཡས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་དེར་སང་འདི་ན་ཡོད་མི་གསལ། རེག་བྱིག་སྟོན་དམར་གཉིས་རྩ་འབྲལ་གྱིས་

ཡབ་ཡོབ་ཏུ་བསྐྱར་བས་དེའི་མིང་དུ་ཐོགས་ཤིང་སྤྱི་ལུ་འགྱུར་ཆུང་བའི་ཡང་རོས་འཛིན། རེག་
ཟེག་ཅེས་པ་བཀས་བཅད་ཀྱི་བདེ་ཆིང་དུ་དབྱས་པ་སྒོ་གསལ་བཞེད་པ་བདེ་གསར་ཆིང་གི་
ཁྱད་པར་སྤེལ་བའི་ཆིང་པར་དགོངས་པ་དོན་དུ་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པ་སྒྲེགས་བཅ་འདི་
ནམས་ཏེ་ཅང་བསྐྱས་པའི་ཟིན་གྱིས་ལྟ་བུར་སོང་བས་སྤར་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་མིག་གཅིག་ལུ་བེ་
རོ་ཅ་ནས་རྒྱ་དཔེ་དང་བསྐྱན་ནས་ཁྱེ་ཆེན་དུ་མཛད་པར་དུམ་བུ་བྱུག་པ་སྒྲེགས་ཤིང་ལ་གས་
ནས་པར་བཀའ་ཅན་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་བར་དུ་པ་ཕང་གི་ཆང་བཅས་པས་པ་ཕང་ཅན་
དུའང་བཛྲོད་པ་སྤྱི་ལུ་འགྱུར་འབྱིང་པོ། འབྲོམ་བཟའ་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་གྱིས་ཀེ་དུ་སྤྱིང་དུ་གཡོས་
མལ་བཅས་ནས་ཟས་སྒྲ་བཅུ་གསུམ་རེས་སད་མི་མི་བདུན་སོགས་རབ་བྱང་སྤུམ་བརྒྱལ་
བསྐྱོན་བཀྱར་ཏེ་ཡུམ་རྒྱས་པ་བཅ་པོ་རེ་ལ་ཤོག་དེལ་རེ་བྱས་པའི་སྤྲོད་ནས་གདུགས་ཆོན་
ཐོན་པ་དང་ཆར་རེ་སྒྲོགས་པའི་ཤོག་དེལ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཤ་སྒྲོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེར་སོགས་
ཤིང་མཆིམས་ལུ་ན་བཞུགས་པར་གྲགས། (༣༠༧ན)མངའ་བདག་ཁྱི་ལྷེ་སྤོང་བཅན་ཀྱི་
དུས་ལོ་བཅ་ནམས་ཀྱིས་འཕན་ཡུལ་ཀྱི་སྤྲོད་ཀ་བ་ན་མོ་ཆེར་འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ཁྱེ་ཆེན་ལ་
བཏེན་དུམ་བུ་བཅུ་བྱུག་ཏུ་བཞེངས། འབྲུག་སྒྲོད་ལས་གས་ཏེ་ཤ་སྒྲོ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སྤྱི་
ལུ་འགྱུར་ཆེན་མོ། འདི་སྒྲོན་མངའ་བདག་ཁྱི་སྤོང་ལྷེ་བཅན་ཀྱི་དུས་བྱང་བའི་ཤ་སྒྲོ་ཅན་དང་
མི་གཅིག་། གཞན་ཡང་ཉང་དང་སྤེལ་བྱི་འབྲུག་སོགས་ལོ་རྒྱ་བ་ཁྱོན་བསྒྲོམས་བྱུག་གི་འགྱུར་
བྱང་ཡོད་པར་གྲགས། དེའང་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཞེད་བ་རྗེ་མ་གཏོགས་འབངས་ཀྱིས་བཞེད་
མི་རུས་པས་ཁྱི་ལྷེ་གཙུག་གི་སྤྱི་ལུ་འགྱུར་སྤྱི་བ། མཛིང་ཡོན་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་འགྱུར་། གཙང་མའི་བྱེ་
འབྲུམ། རལ་པ་ཅན་ཀྱི་བྱུག་འབྲུམ། གནམ་ལྷེ་ལྷའི་ཞལ་དམར་ཅན། དར་མའི་ཤོག་སེར་
ཅན་ཅམ་ལས་མ་འཕེལ་བ་རྗེས་སུ་འབངས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་འབྲུམ་ཆར་བཅུ་དགུ་ཅམ་
བྱང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་རུ་མཆིམས་ཀྱི་ལྷང་རྩོ་རྗེ་ཆུལ་ཁྱིམས་ཀྱིས་འབྲུམ་བཅུ་དགུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ལ་གདུགས་ནས་བཞེངས་པས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་། དེ་ལས་མཆེད་པ་འབྲུམ་ཆར་

བྱུག་ཅུ་སྒྲོར་དང་། དེའི་རྒྱན་ལས་ཡར་སྐྱུངས་རྩི་བོས་བཞེངས་པའི་འབུམ་ལ་མ་བྱི་བྱས་
ནས་དུམ་པ་བཅུ་གཉིས་བམ་པོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལེུ་བདུན་ཅུ་དོན་ལ། སྒྲོ་ཀ་འབུམ་
དང་ཆེག་སྒྲོང་ཡོད་པ། མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་གྱི་དུས་གཏན་ལ་པལ་པ་ལས་རྟེན་པར་གྲགས་
པའི་དཔེ་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་བདུག་ཅིང་། བལ་ཡུལ་པམ་ཐིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འབུམ་ལ་
ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། སྤང་བ་གསལ་བ། རྒྱ་བའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལྷག་པོར་ཡོད་པ་རྩིག་ལོས་
གསེར་ཞོ་གསུམ་གྱི་རྩོད་པ་བྱིན་ནས་བསྐྱན་པས་སྒྲོན་མ་རྣམས་ལ་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་བཅུ་
དགུ་ལས་མེད་པར་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་གཞུང་ཆུ་རྒྱ་དུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིག་སྒྲོན་ཡིན་འདྲ་བས་ཉེར་
གཉིས་ཡིན་ནམ་སྟེ། མཛད་། (༣༠༧)སྒྲོ་གསུམ། རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག་། ཁུས་ལན་བརྒྱ་
དང་ཉི་ཤུ། འགྲེས་རིང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། རྩོགས་སྒྲོར་བདུན་ཅུ་ཙུ་བཞི། མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
བདུན་ཅུ། འགྲེས་ཙུ་བདུན་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཅིག་། འགྲེས་བྱང་བསྐྱན་པའི་འགྲེས་ཙུ་ཁྱི་དང་
བཞི་བརྒྱ་ཉེར་དགུ། བམ་པོ་སྤུམ་བརྒྱ་དང་ལེུ་དོན་གཉིས་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
རྩི་རྩི་གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་འང་རྩིག་འབྱུང་གྱི་ལེུ་དང་བམ་གྲངས་གྱི་རྩིས་སྤུ་འབྲངས་
འབུག་པས་གཙོ་ཆེ་བར་མཛོད་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡུམ་རྒྱས་པའི་ལུང་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྩིགས་
པའི་སངས་རྒྱས། རྩི་བཅུན་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། སྒོ་བ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན།
མཁས་པ་སྒྲོ་གོས་བཏན་པ། པཎ་ཆེན་རིག་པའི་ཁུ་བྱུག་། འགྲེས་མཛད་མཆེ་བའི་སྤྲེ། ཁ་ཆེ་
བཟང་པའི་ཞབས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། ཁ་ཆེ་གི་གྲ་རྒྱ་ར། པཎ་ཆེ་ཏ་ཀ་ན་ཀ་ཤི། པཎ་ཆེ་ཏ་
བུའུ་ཤི་མི་འ། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ་སྤྱན་གཅིག་། ཁ་ཆེ་རྣམ་ཤི་རྩི་རྩི་གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ན་རྒྱ་མཚོ་
དང་འཛམ་དབྲངས་མཁྱེན་བཅེའི་གསལ་ཡིག་ན་དཔུས་ལྟར་བས་དཔའ་པོའི་གསལ་ཡིག་ན། འདི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་
བྱས་པ་ཡིག་སྒྲོན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བ་རིག་ལོ་རྒྱ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། དེ་སྤྲེས་བ་
རིག་སྒྲོན་སྤྱབས། དགོ་བསྟེན་དགའ་བ་དཔའ་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ལུང་པའི་གསལ་ཡིག་ན་དགོ་བཤེས་

ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་དོ་རྗེ་གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ན་དཔུས་ལྟར་སྤང་བས་ཡིག་སྒྲིན་ཤོར་བ་འདྲ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྩ་
ང། ལྷ་མ་བཀ་ཤེས་དོ་རྗེ། ལྷ་མ་འདྲ་ཟེར་ཤེས་རབ། ལྷག་སྟོན་སྤྱེལ་ཕུ་བ། ལྷ་མ་དར་མ་
འདྲ་ཟེར། ཞང་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མ། སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་ཅུན། སྟོབ་དཔོན་བསམ་གཏན་གྲུབ། འདུལ་
འཛིན་སེུ་བ་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ། མཆོག་ལོ་༡༠་རྩ། (༣༠༡ན)འདུལ་འཛིན་སྟོན་གཅིག་པ་སྟོ་
གྲོས་བྱང་ཅུབ། སྟོབ་དཔོན་ཤྱེལ་རྩ་བ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་གེ། ཆལ་པ་རིན་
པོ་ཆེ་གྲགས་དོན་བ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་གྲགས་བ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཤྱ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་
མཁུན་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། ཐུགས་སྤུས་སྤྱ་བཅུན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། འབྲུམ་
རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང། རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཕུག། མང་
ཐོས་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། སྤྱན་སྤྲ་དཀོན་མཆོག་འབངས། བྱང་བ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ལྷ་
མ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། རྗེ་ཆ་སྤྱལ་སྤྱ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕུག། གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་
མངའ་བདག་ཁྲ་ཆང་བ་སྟོ་མཆོག་དོ་རྗེ། རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་
ལྷན། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་བཀ་ཤེས། བཀའ་འགྱུར་བ་དཀའ་ཆེན་དག་དབང་རབ་བཏན།
སྟོ་སྟོད་འཛིན་པ་བཀའ་འགྱུར་བ་དག་སྟོང་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕུན་
ཆོགས་བྱམས་བ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཉན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡུམ་འབྲིང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐུག་ཉི་ཤུ་ལྷ་མོང་དཀར་བའི་གསལ་
ཡིག་ན་འདི་ལྟར་སྤང་ཆེས་པ་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལུང་པའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་བམ་པོ་བཅུན་ཅུ་དོན་
བརྒྱུད་ཅེས་འདུག། པ་བམ་པོ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་གསུམ་སྟོོ་ག་ཉི་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ལེུ་བཅུན་ཅུ་དོན་བྱུག་གི་
བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་
བ་བྱམས་བ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉིན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ།
བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། (༣༠༡བ)མཁན་པོ་ནམ་སྤང་མཛད། སྟོབ་

དཔོན་སང་གོ་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། གྲུ་ཧ་མི་འ། རྩ་པ་ཐ་ཐ།
སློབ་དཔོན་ཤུའི་པ། བརྗེ་ཏ་འབུམ་ཐལ་གསུམ་པ། རྟོག་ལོ་རྩ་བ་སློ་ཐུན་ཤེས་རབ། འབྲེ་
ཤེས་རབ་འབར། ཨར་བྱང་རྩལ་ཡེ་ཤེས། ལུ་ཤེས་རབ་བཙུན་འབུམ། སློབ་དཔོན་དཀར་
རྩལ་རིང་མོ། ཞང་ཡེ་བ་ཆེན་པོ། གཉལ་ཞིག་འཇམ་རྟོག། རྒྱ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག །རྩ་
མིག་པ་སང་གོ་དཔལ། བཤེས་གཉེན་སློ་བུག་པ། མཁས་པ་དབེན་དགོ་པ། རྒྱད་ལྷ་མ་རྟོ་
རྟོ་རིན་ཆེན། མཐར་ཆའི་སློབ་དཔོན། ཆོས་སློ་བ་རྩལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། རྟོ་བསོད་ནམས་
སང་གོ །ཆལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་རྟོག་པ། བཀའ་འབྱུང་བ་ཤུ་རྒྱལ་མཚན། རྟོ་རིན་ཆེན་
ལྷ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྟོ་རྟོ་གདན་ཉི་ཁྲི་མ་གཏོགས་བཀའ་འབྱུང་ཡོངས་རྫོགས་གསུང་མཚམས་རྟོ་
ཤུ་རྒྱལ་མཚན་ཞིང་བརྗེས་པས་མནལ་ལམ་དུ་བཀའ་འབྱུང་བ་ཐེབས་ནས་ཉི་ཁྲི་ཆར་གཅིག་གསུངས་པས་དེས་གོ་ཆོད་
མཛད་ནས་གསུང་ཡིག་རྒྱ་མཚོ་ལྷག་ཐེས་མར་ཉི་གནས་མི་འདུག་རྩང་སྒྲར་གདུལ་བྱ་སྤྱན་མོང་བ་ནམས་ཀྱི་སློ་སྒྲར་སྤང་
ཐུང་བཀའ་འབྱུང་བའི་ཉི་གནས་རིན་ཆེན་ལྷ་བར་བསྐྱལ་ལུང་གསུང་བ་ཡིན་ཞེས་ཁྱབ་བདག་ཁྱ་ཆར་བ་ཆེན་པོ་གསུང་ངོ་
ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་རྩལ་དབང་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཆེ་དབང་ཀུན་མཁྱེན། ཀུན་བཟང་
ཅེ་བ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱོར་སྤིང་བ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་
བསོད་ནམས་མཆོག་ཐུན། མཁས་བྱབ་སློ་མཆོག་རྟོ་རྟོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་
སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྟོ་བུམས་པ་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས།
གནས་བཏན་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ། བཀའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ།
སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་སློ་བཟང་བཤེས་ཤེས། མཁན་ཆེན་ཆ་གན་རོ་མོན་(༣༠༥ན)ཏན་དག་
དབང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ནས་སློབ་དཔོན་དཔལ་སྤྲུལ། སློབ་དཔོན་རྩ་
ཀླ་ར་ཤུའི། སློབ་དཔོན་ལ་ལ་ཅན། བཀ་ཆེན་རྩི་ར་བླ་ལ། རྟོག་ལོ་མན་འབྲ། ལུམ་བསྐྱུས་པ་
བརྒྱད་སྟོང་འདི་སྟོན་ལ་ཁྱེད་པ་རྟོ་རྟོ་གདན་པའི་གསུང་ཡིག་གི་རྟོ་སུ་འབྱངས་པ་ཡིན་ཆལ་བ་བཀའ་འབྱུང་དུ་ཤེས་

རབ་ཁྲི་པའི་འོག་ཏུ་འདུག་གོ། བ་ལ་འཕྲེང་བ་ཅན་དང་བཟོ་སྐྲུངས་དང་སྡེ་ཅན་དང་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་
སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་འཛིག་ཏེན་ཀྱི་མིག་གཅིག་བུ་ཞུ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་སྦྱོང་
བཟང་པོས་རྒྱ་དཔེ་ཐ་དད་པ་གསུམ་པོ་དེ་སེ་ནི་ཤེས་བྱུང་བའི་ཆེ་སྡེ་ཅན། བརྒྱ་ཤེས་
པའི་ཆེ་འཕྲེང་ཅན། ཞེ་ཤེས་བྱུང་ཆེ་བཟོ་སྐྲུངས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། མདོར་མིང་མི་
གཅིག་པ་གསུངས་པ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་མིང་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཆོགས་འོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་
ཐ་དད་པ་མིན་ཞིང་། འཕྲེང་བ་ཅན་ལ་ལྟའི་མེ་ཏོག་། ལྟའི་བདུག་སྟོས་ཞེས་པ་བཞིན་འགྱུར་
རྒྱས་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ལ་ལྟའི་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་དང་ཞེས་ཆོག་ཉུང་བར་གྲགས་
གསུང་བ་ནི་ཁུངས་ཤིན་ཏུ་བཅུན་པར་སྤང་། ཡུམ་རྒྱས་འཕྲེང་གཉིས་ལ་འཕྲེང་ཅན་དང་།
ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྟུང་པར་བཟོ་སྐྲུངས་སུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ནས་ཤེས་ཤུགས་པལ་ཆེར་
ལ་ལུགས་གསུམ་པོ་འདིའི་རྣམ་གཞག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་ཡུམ་བསྐྱུས་པ་བརྗེ་ཏེ་ཤུ་སེ་ན་དང་རྩྭ་ན་སི་རྒྱ། ལོ་རྩ་བ་རྩམ་ཏུ་ཤི་ལས་
བསྐྱར་བ་ལས། སྟུང་ཀྱི་བརྗེ་ཏེ་སུ་རྩ་ཤེ་ཏེ་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་འགྲེལ་པ་དང་
མཐུན་པར་བསྐྱར། ཡང་དཔལ་མར་མེ་མཛད་དང་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་ཡུལ་དབྱས་
(༣༠༩བ)ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་གཏུགས་ནས་བཅོས་ཤིང་། སྟུང་ཤོད་སྟེ་ཐང་ན་མོ་ཆེར་རྩོམ་
ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུངས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལོང་ཞིག་གཏན་ལ་པལ། སྤར་ཡང་བྱང་
རུ་སྦྱང་དུ་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་དཔེ་གསུམ་ལ་གཏུགས་ནས་ལན་གཉིས་
སུ་ཞུས་དག་ཅིང་། དེ་རྗེས་རྩོག་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་ཡུལ་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་དུ་
མ་བསགས་ནས་ཞུས་ཆེན་དུ་མཛད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བམ་
པོ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལེའུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུང་པའི་
དབང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད། མཁས་པ་དབྱིག་གཉིན། འཕགས་
པ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། འདུལ་བའི་སྟེ། རྣམ་སྤང་མཛད་བཟང་པོ།

སེང་གོ་བཟང་པོ། ཡོན་ཏྲན་བཤེས་གཉེན། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། བརྟེ་ཏ་རྩ་བ་བཟང་པོ། བརྟེ་
ཏ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ། རྟོག་པོ། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་
བཙུན་འབྱུས། དཀར་ཆུང་རིང་མོ། ཞང་ཡེ་བ། གཉལ་ཞིག། །ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག། །ཆུ་
མིག་པ། ལྟོ་བྲག་པ། དཔེན་དགོ་བ། རྟོ་རྟོ་རིན་ཆེན། མཐར་ཆུང་སྟོབ་དཔོན། ཆོས་སྟོབ་
ཆུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་སེང་གོ། །རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་དོན་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་
ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། རྟོ་རྟོ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དབང་རྒྱལ། ལྷ་མ་
ཆོ་དབང་ཀུན་མཁྱེན། ཀུན་བཟང་ཅེ་པ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་པ་དག་
དབང་རྣམ་རྒྱལ། རྟོ་རྟོ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མཁས་གྲུབ་སྟོ་མཆོག་
རྟོ་རྟོ། རྟོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། རྟོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། མཁན་རིན་པོ་
ཆེ་ཆ་གན་རོ་མོན་ཏྲན་དག་དབང་སྟོ་བཟང་(༣༡༠ན)བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དེས་བདག་
ལའོ། །མཁས་གྲུབ་སྟོན་ལུང་པས་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྟོར་རྟོ་བཙུན་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལུང་གསན་ཟེན་པ་དང་རྟོ་
སྟོ་སྟོ་བྲག་ཉི་ལྟེ་རྟོ་ཆ་སྟོ་སྟོ་ལ་ཤེར་ཕྱོགས་གསན་སྐབས་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བསྟོང་པའི་འོ་བརྒྱལ་བ་བྱང་བར་བཞེན་བརྒྱད་
སྟོང་པ་སྟེ་གྲི་དེ་གས་གོ་བཅད་པས་བསྐྱར་ནས་མ་གསན་འདུག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཅ་པོ་དྲུག་ཅུ་ལེུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་
ཞེས་པ་ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་ཡན་ཡིན་ཀྱི་བྱམས་ཁུས་སྟུང་པ་ཆོགས་སྟུང་བཅད་པ་ཉིག་ཏུ་དུ་ཆོས་འཕགས་
ཡོངས་གཏད་སོགས་ཁྱོན་བསྟོམས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བདུན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཀའ་འགྱུར་བ་ཕུན་ཆོགས་བྱམས་པའི་གསན་ཡིག་
ན་གསུངས། པ་གོང་དཀར་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལུང་པའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་བཞེན་བྱང་ཡང་ཆོས་པ་བཀའ་འགྱུར་ན་ཅ་
བདུན་ཟེར་བ་སྟངས། ཡོ་རྩ་བ་བརྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་མཆོག་
དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཙུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། རྣམ་
སྟངས་མཛད་བཟང་པོ། སྟོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ལུ་

ཁ་མི་ཏུ། རྩ་པར་ཐ། སློབ་དཔོན་ཤུཌི་པ། རྩོན་གྱི་རྟེ། རོང་གསང་ལྷགས་རྩིང་མ་བ་དཀར་ཆས་ཅན།
ཐོས་ཆོས་བཟང་། མངའ་རིས་པ་ཚུལ་དབང་ཤེས་རབ། ལ་སྟོད་པ་དབང་རིན། ལྷ་མ་བག་
ཤེས་དོ་རྩེ། སློང་ཁྱིད་འདུལ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། འཇད་ར་སྤྲ་བ་ཤེས་རབ་མཆོ། ལྷ་མ་དར་མ་
འོད། ལྷ་མ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན། མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་འབྲུམ། མཆོ་དཀར་བ་ཁམས་པ་བྱང་
རྒྱལ། ལྷ་མ་ཡར་གླངས་པ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། མཐར་ཅའི་ལྷ་མ་གཞོན་ནུ་དར། རིན་
པོ་ཆེ་གྲགས་དོན་པ། བཀའ་འགྱུར་(༣༡༠བ)བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆན། ཀུན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གདན་
པ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། ཐུགས་སྤྲོ་སྤྲོ་བཅུན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་
རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། རབ་འབྲུམས་ཆོས་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཐུག། མང་ཐོས་ཆོས་རྒྱལ་
དོན་གྲུབ། ཐུན་སྤྲོ་དཀོན་མཆོག་འབངས། བྱང་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ལྷ་མ་ཆོག་གས་གཉིས་
དཔལ་གྲུབ། རྩི་ཆ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཐུག། རྩེ་སྟོ་གྲོས་མཆོག་གི་དོ་རྩེ། མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དཀའ་ཆེན་དག་དབང་རབ་
བཏན། བཀའ་འགྱུར་པ་དགེ་སློང་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཐུན་ཆོགས་
བྲུམས་པ། ཁྲི་ཆེན་བཀའ་འགྱུར་བ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུན་མོན་ཏུན་
དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཤེས་ཆལ་བ་བཀའ་འགྱུར་ན་བམ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཞེས་པ་ལས་སྟོ་ཀ་བརྒྱའི་སྟོས་མི་འདུག་གསུང་། རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཁྲི་པ་བམ་པོ་སུམ་ཅུ་དང་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་ལེ་ཏུ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པ་པཎྲི་ཏ་
རིན་མི་ཏུ། བརྒྱ་མཆོ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་
པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་བྲུམས་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད།
མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན། འཕགས་པ་གྲོལ་སྤེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྤེ། མཆོག་གི་སྤེ། དུལ་
བའི་སྤེ། མཁན་པོ་ནམ་སྤང་མཇེད། སློབ་དཔོན་སེཌེ་བཟང་པོ། ཀུ་སྤྲ་ལི་ཆེ་ཆུང་། གསེར་
སྤིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། རོ་པོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། དགོ་བཤེས་འབྲོམ་སྟོན་པ། རམ་མཁའ་

གོ་ཆ། ཆག་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན། ལ་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་འབང། ལྷ་མ་བཟ་ཤེས་དོ་
ེ། སྟོང་ཁོད་འདུལ་འཛིན། ཏ་ནག་པ་སྟོམ་ཤེ། ལྷ་མ་དར་མ་འོད་ཟེང། ལྷ་མ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་
མཆོན། མཁས་པ་བྱང་ཚུབ་འབུམ། (༣༡༡ན)མཆོ་དཀར་བ་ཁམས་པ་བྱང་རྒྱལ། ལྷ་མ་ཡར་
ལྷངས་པ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། མཐར་ཆའི་ལྷ་མ་གཞོན་ནུ་དར། དེན་པོ་ཆེ་གྲགས་དོན་
པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་དོ་ེ་གདན་པ། ཐུགས་སྤྲོ་བ་ཐུན་
ཀུན་དཀར་རྒྱལ་པོ། འབུམ་རབ་འབུམས་པ་དེན་ཆེན་ཆོས་དབང་། རབ་འབུམས་ཆོས་ེ་
ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཕྱག་། མང་ཐོས་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། སྤྱན་སྤྲ་དགོན་མཆོག་འབངས། ལྷང་
པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ལྷ་མ་ཆོག་གས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། རྗེ་ཆ་སྤྱལ་སྤྱུ་འཛིན་ཉེན་དབང་
ཕྱག་། ེ་སྟོ་གོས་མཆོག་གི་དོ་ེ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཡོངས་འཛིན་སྟོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས། དཀའ་ཆེན་ངག་དབང་རབ་བརྟན། བཀའ་འགྱུར་བ་དགོ་སྟོང་ངག་དབང་
རྒྱལ་པོ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཆོག་གས་བྱམས་པ། ཁྲི་ཆེན་དོ་ེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ཐུན་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཤེར་ཕྱིན་སྤྲ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྟོར་ལ། འཕགས་པ་སྤྱད་པའི་ཆོག་གས་སུ་བཅད་པ་བམ་པོ་
གཅིག་པ་བེད་ཀ་ར་སིན་དང་། བཅེ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་རབ་ཀྱི་ཅལ་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞོན་པས་ཁུས་པ་བམ་པོ་བྱག་ལེའུ་བདུན་པ་ཤི་ལེན་པོ་རྗེ་དེ་
ན་མི་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་འགྱུར། ཤེར་ཕྱིན་བདུན་བརྒྱ་པ་བམ་པོ་གཉིས་སྐད་གསར་
བཅད་འདི་དགོན་བཅེགས་ཀྱི་དུམ་བུ་ཞེ་དུག་པ་ཡིན། ཀྱིས་བཅོས་པ། ཤེར་ཕྱིན་ལྷ་བརྒྱ་པ་སྐད་གསར་
བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ་འགྱུར་གོང་འདྲ། ཤེར་ཕྱིན་སུམ་བརྒྱ་པའམ་དོ་ེ་གཅོད་པ། ཤེར་ཕྱིན་
ལྷ་བརྒྱ་པ། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་གཅིག་མ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཤེར་ཕྱིན་
ཉི་མའི་སྟོང་པོ། ལྷ་(༣༡༡བ)བའི་སྟོང་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལག་ན་དོ་ེ། དོ་ེ་རྒྱལ་མཆོན་
ཉེ་ལྷ་འདུག་པ་ལྷང་མ་ཐོབ་ཅིང་། ཤེར་ཕྱིན་ཚུལ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་པ། སྟོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་པ། ཡི་གེ་

ཉུང་དུ། མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པ་ནམས་ནི་རྒྱད་འབྲུམ་ན་བཞུགས་པས་སོ། །

དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། འཕགས་པ་བྱམས་པ། རོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན།
འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེ། བཅུན་པ་གྲོལ་སྟེ། མཆོག་གི་སྟེ། དུལ་བའི་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
བཟང་པོ། སེང་གོ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། གུ་ཏ་མི་ཏ། རྩ་པ་མ་མ། སྟོབ་
དཔོན་ལྷནྟེ་པ། རྩ་ན་ལྷ། སུ་མ་ཏི་གྲི་རྟེ། སྟོ་ཏི་རྩ་ན་གྲི་རྟེ། རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་། ཉང་ཏིང་
འཛིན་བཟང་པོ། སྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ལྷ་མ་གྲགས་པ་སེང་གོ། སྟོལ་བྱ་འོད་ཟེང་
ཤེས་རབ། དར་མ་འོད་ཟེང་། ཞིག་པོ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྟེ། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ།
བདེ་བ་ཅན་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན། བར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཤེས་རབ་དོ་རྟེ། ཆོས་
སྟོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་གོ། ཆལ་རིན་ཆེན་གྲགས་དོན་
པ། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཀའ་འགྱུར་བ་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་མཚན། དོ་རྟེ་གདན་པ་ཆེན་པོ།
ཐུགས་སྤུས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་པོ། མཁས་དབང་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། རབ་འབྲུམས་ཆུལ་
ཁྲིམས་དབང་ཐུག། རྟེ་བཅུན་གཅུག་ལག་འཕྲེང་བ། རྒྱལ་བ་དཀོན་མཆོག་ཡན་ལག། རྒྱལ་
ཆབ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། སྟོམ་བཙོན་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། རྩི་ཆ་སྟུལ་སྟུ་འཛིག་རྟེན་
དབང་ཐུག། རྟེ་སྟོ་མཆོག་དོ་རྟེ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷ། རྟེ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་
ལས། བཀའ་བཅུ་དག་(༣༡༩ན)དབང་རབ་བཏྲ། སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དགེ་སྟོང་དག་དབང་
རྒྱལ་པོ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་སུན་ཆོགས་བྱམས་པ། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྟེ་འཆང་བཀའ་འགྱུར་
བ་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་མོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷ།
དེས་བདག་ལོ། །

ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། ཀྱན་དགའ་པོ། གྲིལ་
གོས་ཅན། ཤ་ནའི་གོས་ཅན། ཉི་མ་གུང་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཤེས་གཉེན། ཐུ་

སྐྱུ་བ། ལྷ་རྩ་དེ་བ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། །ཤུའི་པ། རྩོམ་གདན་པ་གསུམ། ལ་ཆེ་པཎ་ཆེན།
དབྱལ་ཆོས་བཟང་། དབྱལ་པསྒྲ་ཅན། གཞོན་བུ་ཡེ་ཤེས། རྩོད་པ་ཤེས་རབ་སེང་ག། བག་
སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབྲུམ། སྐྱུ་སྟོན་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཤར་རྩོད། ཆོས་
སྟོ་བ་ཆོས་ཤེ། སྟོ་བ་དཔོན་བསོད་སེང་། ཆོས་གྲགས་དོན་པ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཀའ་
འགྱུར་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་
མཆོན། འབྲུམ་རམས་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ། བྱུ་རྩོད། རྩོ་རྩོ་རྩོ། རྩོ་
རྩོ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩོ་བ། ས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གསུམ། ཆོས་རྩོ་ཁྱེད་པོ་གཉིས།
ཁ་ལོ་ཡབ་སྐུ་གཉིས། བག་སྟོན་མན་འབྲ། ཡང་ན་བག་སྟོན་ནས། རྩོམ་གདན་པ་འེ་བར་
གོང་བཞིན་ལ། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་སྟོ་གསེང་། རྩོར་འཛིན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ།
རྩོར་གདན་པ་ཆོས་རྒྱལ། གཙུང་དག་གི་དབང་སྐྱུ་ག མཁས་པ་དག་དབང་ལོར་བྱ། གྲུབ་
ཆེན་དག་དབང་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་པ་དག་དབང་རྣམ་
རྒྱལ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། རྩོ་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས། རྩོར་གདན་པ་བ་
(༣༡༩བ)བཏན། སྟོ་སྟོ་འཛིན་པ་དག་སྟོར་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་
ལུན་ཆོགས་བྱམས་པ། སྤོ་ཆེན་རྩོམ་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་
ལུ་ལོ་ལོ་ལྟན་དག་དབང་མཆོག་ལྟན། དེས་བདག་ལའོ། །

{གསུམ་པ།} བཀའ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་
འཁོར་ལས་བྱུང་བ་དཀོན་བཅེགས་དང་པལ་ཆེན་གྱི་སྒོར།

གསུམ་པ་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་འཁོར་ལས་བྱུང་བ་དཀོན་
བཅེགས་དང་པལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དཀོན་བཅེགས་ནི། མཁས་པ་སློ་བྱོས་བརྟན་པའི་རྣམ་
བཤད་ལས། དེ་བས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་བྱིར། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དཀོན་ཅོག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་བྱུང་པོར་སྤངས་པ་ལྟ་
བྱ་ནས་དཀོན་ཅོག་བཅེགས་པའི་སྐྱབ་པཤད་མཇུག་ཅིང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་བཙམ་
ལྟ་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་བཅུམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་
བཅུ་བྲལ་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་ན་ཐོག་མར་ཞུགས་
པར་འགྱུར་བ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་ཡང་
དག་པར་འགྱུར་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ལེགས་
པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ། ཆོས་སྒྲིད་
པ་མཉམ་པར་སྒྲིད་པ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་
གཞོད་པར་སེམས་པ་དང་དད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེའི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་
གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་(༣༡༣ན)སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པའི་བྱང་པར་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཛིག་རྟེན་
པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། བྱང་

ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གདམས་ངག་དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དགེ་
སྤྱོད་ལེགས་པར་མ་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་དང་།
བདའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། ལྷེས་པོ་ངག་ཏུ་སྦྱ་བའི་རྣམ་པ་
དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་མོས་པའི་ལེགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལས་བརྒྱམས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། རྣམ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
གངས་འདི་ལ་སྤྱང་ངོ་། །ཞེས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་འོད་སྤང་གིས་
ཁྱེས་པ་འཕགས་པ་སྡོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པར་ཆོག་དོན་མདོར་བསྡུས་ནས་དེའི་རྒྱས་བཤད་
སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་སོགས་ལེན་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པས། ཅ་འབྲེལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
བར་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་སྤུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོས་ལོ་ཡེ་
བཟང་ཅེ་པ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པར་
སྦྱབ་པའི་རྣམ་པར་བསྡུས་པ་བཞི་སྟག་བརྒྱད། (༣༡༣བ)ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་རྣམ་པར་
བསྡུས་པའི་བཞི་སྟག་བརྒྱད། ཡང་དག་པར་སྦྱབ་པའི་ལེགས་པའི་རྣམ་པར་བསྡུས་པ་བཞི་
སྟག་སྟེ་བཞི་སྟག་ཉི་ཤུས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་
པར་བསྡུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་མདུན་ཏུ་བྱང་བ་དཀོན་ཅིག་བཅེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གངས་ལེན་སྟོང་སྟག་བརྒྱ་བཞུགས་པ་ལས་ལེན་བཞི་བཅུ་ཅ་དགུ་འགྱུར་བའི་ཀ་པ་ལ་
སྡོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་བམ་གོང་དཀར་བའི་གསལ་ཡིག་ན་འདི་ལྟར་བྱང་ཞིང་ཆོས་པ་བཀའ་འགྱུར་
དཀར་ཆག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་ལུང་པའི་གསལ་ཐོར་བམ་པོ་གསུམ་ཞེས་པ་ལས་མི་འདུག །པོ་བྱེད་བཞི་དང་སྟོ་ཀ་
བཅུ། རི་ན་མི་འ། སུ་རེ་རྩ་པོ་རྩེ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྱུར། དུམ་བུ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྟོ་
མཐའ་ཡས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་བ་ཆོས་ཀྱན་ནས་གསང་བའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་བ། སུ་རེ་རྩ་པོ་

ནི་དང་། དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུར། ཏུམ་བྱ་གསུམ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
མདོ་བམ་གོང་དཀར་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་ལུང་པའི་གསལ་ཡིག་ན་འདི་བཞིན་བྱང་བ་ཆལ་པ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་དཀར་
ཆག་ཏུ་བམ་ཁ་འདི་དང་མཐུན་པ་དང་བཅུར་བསྟུས་པ་གདམ་རར་སྤང་། བོ་བཙུ་གཅིག་སྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ལེའུ་
ཉི་ཤུ་ཙ་ལ། རིན་མི་ཉ། ཏུ་ན་ཤི་ལ། ལུ་ནི་ཤུ། ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུར། ཏུམ་བྱ་བཞི་པ་
མི་ལམ་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ། ཏུམ་བྱ་ལྔ་པ་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་བསྟན་པ་བམ་ཆལ་པའི་དཀར་ཆག་ན་བམ་པོ་གཉིས་སུ་བྱས་པའང་ཡོད་ཅེས་སྤང་། བོ་
གསུམ་པ། རིན་མི་ཉ། ཏུ་ན་ཤི་ལ། ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུར།

ཁ་པ་ལ་ཏུམ་བྱ་བྱག་པ་འཕགས་པ་མི་འབྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་བསྟན་པ་བམ་པོ་ལྔ་
དང་སྟོ་ཀ་བཞི་བཙུ་པ། རིན་མི་ཉ། ལུ་རེ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། ཏུམ་བྱ་བཙུན་
པ་འཕགས་པ་གོ་ཆ་བཀོད་པ་(༣༡༩ན)བསྟན་པ་བམ་པོ་བྱག ། ཏུམ་བྱ་བརྒྱད་པ་ཆོས་
དབྱེངས་རང་བཞིན་གྱིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་བམ་པོ་གཉིས་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྔ་བཙུ།
ཏུམ་བྱ་དགྲ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཙུ་པ་བསྟན་པ་བམ་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་ལུང་པའི་གསལ་ཡིག་ཏུ་བམ་
པོ་གཅིག་དང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་སྟོ་ཀ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་ཅེས་སྤང་། བོ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་
སྟོ་ཀ་ལྔ་བཙུ། ཏུམ་བྱ་བཙུ་པ་འཕགས་པ་ཀུན་ནས་སྟོའི་ལེའུ་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བྱག་
ཏུ་སྟེ་བམ་པོ་གཅིག་པ། རིན་མི་ཉ། ལུ་རེ་ལྷ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། ཏུམ་བྱ་བཙུ་
གཅིག་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་བཞུ་བ་བསྟན་པའི་མདོ་བམ་པོ་ལྔ་པ། ཏུམ་བྱ་བཙུ་གཉིས་པ་
འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་བསྟན་པ་བམ་པོ་ཉི་ཤུ་ལེའུ་གོང་དཀར་བའི་གསལ་
ཡིག་ན་འདི་ལྟར་བྱང་ཞིང་ཆལ་པ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་དཀར་ཆག་ན་བཙུ་གཅིག་ཅེས་སྤང་བ་བཟླ། །བཙུ་གཉིས་ཡོད་
པའི་བམ་པོ་གསུམ་དང་ལེའུ་བཞིའི་སྟོད་ཆ་ཡན།

ག་པ་ལ་གོང་གི་འཕྲོས་རྫོགས་པ། ལུ་རེ་ལྷ། ཤི་ལེ་ལྷ། ཆོས་ཉིད་ཆུལ་ཁྲིམས་གསུམ་
གྱི་འགྲུར། ཏུམ་བྱ་བཙུ་གསུམ་པ་དགའ་བོ་རྩི་ཞེ་གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ན་འདིའི་ཆལ་ཏུ་དགའ་བོ་རབ་ཏུ་

ལྷུང་བ་བཅ་པོ་བྱེད་བཞི་ཞེས་སྣང་བ་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གངས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་འདིའི་ལུང་འབྲུམ་རམས་པ་མན་ལ་ཐེ་ཆོར་གྱི་གཞིར་འདུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་བཅ་པོ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་གདམས་པ་འང་སྣང་། མངལ་བྱ་གནས་པ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གཉིས། དུམ་བྱ་བཅུ་བཞི་པ་དགའ་པོ་མངལ་བྱ་འདུག་པ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གཅིག་། དུམ་བྱ་བཅོ་ལྔ་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བསྟན་པའི་མདོ་བཅ་པོ་བྱེད་དང་བཞི་པ། སྤྱི་ལེན་པོ་རྟེན་དང་། རི་ན་མི་བྱ། ཡེ་ཤེས་སྤྱེའི་འགྲུར། གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་དུམ་བྱ་བཅུ་གཉིས་(༣༡༤བ)པར་མཛད་འདུག་ཀྱང་ཆལ་པ་བཀའ་འགྲུར་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་ལུང་པའི་གསན་ཡིག་སོར་བཞག་ལྟར་ཡིན།

ང་པ་ལ་དུམ་བྱ་བཅུ་བྱག་པ་ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པར་བསྟན་པའི་མདོ་བཅ་པོ་བཅོ་ལྔ། སྤྱི་རེན། རི་ན་མི་བྱ། རྒྱ་ན་སྤྱི་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བཞིའི་འགྲུར། དུམ་བྱ་བཅུ་བདུན་པ་འཕགས་པ་གང་པོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལེའུ་བརྒྱད་བཅ་པོ་བྱག་། དུམ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་བཅ་པོ་གསུམ་དང་སྒྲིག་བརྒྱ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་ཞེས་སྣང་། པ། རི་ན་མི་བྱ། རྒྱ་ན་སྤྱི་ལ། ལྷ་ནི་མཆོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་བཞིའི་འགྲུར། དུམ་བྱ་བཅུ་དགུ་པ་ཁྱིམ་བདག་བྱག་ལུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་བཅ་པོ་བྱེད་གསུམ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་ལུང་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་སྒྲིག་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཡོད་ཅེས་སྣང་། བཅ་པོ་གསུམ་པ། སུ་རེན་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱེའི་འགྲུར།

ཅ་པ་ལ་དུམ་བྱ་ཉི་ལྱ་པ་འཕགས་པ་སྒྲིག་ཐོབ་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་བཅ་པོ་གཉིས་པ། དུམ་བྱ་ཉེར་གཅིག་པ་སྤྱི་མ་མཁན་བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་བཅ་པོ་གཅིག་དང་སྒྲིག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་སྒྲིག་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་པ་ཟེར་བ་སྣང་། གསུམ། རི་ན་མི་བྱ། ལྷ་སྒྲི་མཆོ། ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། དུམ་བྱ་ཉེར་གཉིས་པ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་བཅ་པོ་ལྷའི་བྱ་དེད་དཔོན་གྱིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ཡང་ཟེར། གསུམ། དུམ་བྱ་ཉེར་གསུམ་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པ་སང་གའི་སྤྱི་ཆེན་པོའི་མདོ་བཅ་པོ་བཞི། དུམ་བྱ་ཉེར་བཞི་པ་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་

གྲིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་འདུལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་བཅ་པོ་གཉིས། རུམ་བྱ་ཉེར་
ལྔ་པ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་བཅ་པོ་གཉིས་པ། ཇི་ན་མི་ཏྲ། བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། སྤྱི་
རེ་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་བཞིའི་འགྲུར། རུམ་བྱ་ཉེར་(༣༡༥ན)རྒྱག་པ་འཕགས་པ་ལག་བཟང་གིས་
ཁྲུས་པའི་མདོ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་སྒྲི་ཀ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བརྒྱ་ལས་མི་འདུག
།པ། རྒྱ་ན་ཤེ་ལ། ཇི་ན་མི་ཏྲ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བྱ་ཉེར་བདུན་པ་འཕགས་
པ་དེས་པས་ཁྲུས་པའི་མདོ་བཅ་པོ་གཉིས་པ། ཇི་ན་མི་ཏྲ། སྤྱི་རེ་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་
འགྲུར། རུམ་བྱ་ཉེར་བརྒྱད་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་སྤྱིན་གྲིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་བཅ་
པོ་གཉིས་པ་འགྲུར་གོང་དང་འབྲ་བ། རུམ་བྱ་ཉེར་དགུ་པ་བད་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་
གྲིས་ཁྲུས་པའི་མདོ་སྒྲི་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བ་འགྲུར་གོང་དང་འབྲ་བ། རུམ་བྱ་སུམ་ཅུ་པ་བྱ་མོ་སྒྲི་
གོས་བཟང་མོས་ཁྲུས་པའི་མདོ་བཅ་པོ་བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ལུང་བའི་གསན་ཡིག་ཏུ་སྒྲི་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་
ཞེས་སྣང་། འགྲུར་བྱང་གོང་དང་འབྲ་བ། རུམ་བྱ་སོ་གཉིས་པ་གང་གྲུའི་མཆོག་གིས་ཁྲུས་པ་
གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བཅ་པོ་བྱེད་ཅེས་པ་སྣང་། སྒྲི་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་པ། ཇི་ན་མི་ཏྲ། རྒྱ་ན་ཤེ་ལ། ཡེ་
ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བྱ་སོ་གཉིས་པ་བྱང་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལུང་བསྐྱན་པའི་མདོ་
བཅ་པོ་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བཅ་པོ་བྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ལུང་བའི་གསན་ཡིག་ན་སྒྲི་ཀ་སུམ་བརྒྱ་ཞེས་པ་
སྣང་། པོ་གཉིས་པ། ཇི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུར། རུམ་བྱ་སོ་གསུམ་པ་འཕགས་
པ་དེ་མ་མེད་ཀྱི་སྤྱིན་པ་ལུང་བསྐྱན་པའི་མདོ་བཅ་པོ་གཉིས་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་བཅ་པོ་བྱེད་དང་
གཉིས་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་ལུང་ནས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ཏུ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་སྒྲི་ཀ་བརྒྱ་བཙོ་ལྔ་ཞེས་པ་སྣང་ངོ་། །པ། ཇི་
ན་མི་ཏྲ། སྤྱི་རེ་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བྱ་སོ་བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མེ་
ཏོག་ཀུན་ནས་རྒྱས་པའི་མདོ་སྒྲི་ཀ་བརྒྱ་དང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བཅ་པོ་བྱེད་ཅེས་པ་སྣང་།
བཞི་བཅུ་(༣༡༥བ)པ། ཇི་ན་མི་ཏྲ། བརྒྱ་ལྔ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བྱ་སོ་
ལྔ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྐྱན་པའི་མདོ་བཅ་པོ་གཉིས་པ། ཇི་

ན་མི་ཤ། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ། ལུ་ནི་མཆ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་བཞིའི་འགྲུར། རུམ་བུ་སོ་བྲག་པ་ལྷའི་བུ་སྡོ་
གྲོས་རབ་གནས་ཀྱིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་བམ་པོ་བཞི་པའི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད། ཆ་པ་ལ་གོང་
གི་འཕྲོས་དང་བཅས་པ་ལོ་རྩ་བ་སྐྱའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འགྲུར། རུམ་བུ་སོ་བདུན་པ་འཕགས་
པ་སེང་གེས་ཁྱུས་པའི་མདོ་སྡོ་ཀ་བྲག་ཅུ་པ། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ། ལུ་ནི་མཆ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་
གྱི་འགྲུར། རུམ་བུ་སོ་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་
པའི་མདོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་དམ་པས་ཁྱུས་པ་བམ་པོ་བཞི། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ། ཀམ་
མཆ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བུ་སོ་དབུ་པ་ཆོང་དཔོན་བཟང་སྦྱོང་གིས་ཁྱུས་
པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། རྩི་ན་མི་ཤ། ལུ་རེ་རྩ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བུ་
བཞི་བཅུ་པ་བུ་སོ་རྣམ་དག་དང་བས་ཁྱུས་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་ལུང་པའི་གསན་
ཡིག་ན་སྡོ་ཀ་ལྷ་བཅུ་དང་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་བམ་པོ་གཅིག་དང་བྱེད་གདམ་ངར་སྣང་། པ། རུམ་བུ་བཞི་བཅུ་ཅ་
གཅིག་པ་འཕགས་པ་བྱམས་པས་ཁྱུས་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་པ། རྩི་ན་མི་ཤ། ལུ་རེ་རྩ། ཡེ་
ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བུ་ཞེ་གཉིས་པ་བྱམས་པས་ཁྱུས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་པའི་མདོ་
བམ་པོ་གཅིག་གོང་དཀར་པའི་གསན་ཡིག་ན་སྡོ་ཀ་བརྒྱད་ཅ་ཅ་གསུམ་དང་ཆལ་པའི་དཀར་ཆག་ན་སྡོ་ཀ་བདུན་ཅུ་
ཟེར་བ་སྣང་། པ། རྩི་ན་མི་ཤ། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བུ་ཞེ་གསུམ་
པ་འཕགས་པ་འོད་སྤང་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་གོང་དཀར་པའི་གསན་ཐོར་བམ་པོ་གཉིས་
ཞེས་སྣང་། པ། རྩི་ན་མི་ཤ། ལྷོ་(༣༡༤)ལེ་རྩ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། རུམ་བུ་ཞེ་བཞི་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་དང་སྡོ་ཀ་བདུན་ཅུ་པ། ལུ་རེ་རྩ་
དང་། ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུར། རུམ་བུ་ཞེ་ལྷ་པ་འཕགས་པ་སྡོ་གྲོས་མི་ཟད་པས་ཁྱུས་པ་ལུང་
བསྟན་པའི་མདོ་སྡོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ། རུམ་བུ་ཞེ་བྲག་པ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཁྱུས་པ།
ཤེར་བྱེན་བདུན་བརྒྱ་པ་བམ་པོ་གཉིས་དང་སྡོ་ཀ་བརྒྱ། ལུ་རེ་རྩ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུར།
རུམ་བུ་ཞེ་བདུན་པ་འཕགས་པ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེས་ཁྱུས་པའི་མདོ་བམ་པོ་གསུམ་པ། ཀ་

སྤྲུལ་ཤིང་ལ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུར། དུམ་བུ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ལྟ་མོ་དཔལ་འབྱེད་
སེང་གའི་ང་རོའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། རྩོམ་མི་ཏྲ། སྤྱེ་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་འགྲུར།
དུམ་བུ་ཞེ་དགུ་པ་བྲང་སྟོང་རྒྱས་པས་ཞུས་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། རྩོམ་མི་ཏྲ། རྣ་ན་
ཤིང་ལ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་འགྲུར། དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་དགོན་ཅོག་བཅེགས་པ་དུམ་བུ་བཞི་
བཅུ་ཞེ་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་གི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། མཆོག་གི། སྟོབ་
དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུབ། ལྷ་ཅན་དེ་ལ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རྩལ་ལྷ་ཀ་ར་ཤུའི་པ། སིའུ་རི་པ། ཨ་
མོ་ལྷ་བཟླ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་གྲགས། མཆིམས་བཙོན་སེང་། རྩོམ་མི་སྤྱུ་པ་ཆེན་
པོ། ལྟོ་པ་བྱུང་སྟོན་གྲགས། སྤྱུ་སྟོན་བསོད་དབང་། ཀོ་ནག་རལ་གྱི། ལྷ་མ་གྲགས་སེང་།
ལྷ་མ་ཤངས་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་དཔལ། སྟེ་མདོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། ཆོས་རྩེ་རང་
བྱུང་དོ་རྩེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་དཔལ། སྟོབ་དཔོན་བཙོན་འགྲུས་སེཾ། ལྷ་མ་སྟོ་གྲོས་སེང་
གོ། འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་དོན་པ། ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བཀའ་འགྲུར་
བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་(༣༡༦)ནམ་རྒྱལ། ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་
མཆོན། འབྲུམ་རབ་འབྲུམས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། རབ་འབྲུམས་པ་ཆོས་རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དབང་གྲུབ། དཔལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། སྤྱན་སྤྲེད་མཆོག་འབངས། བྲང་པ་གྲགས་
པ་དོན་གྲུབ། ལྷ་མ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། ཉང་རིགས་མཁས་གྲུབ་སྟོ་མཆོག་རིག་པའི་
དོ་རྩེ། བཀའ་འགྲུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རིག་འཛིན་བཟླ་འཕྲིན་ལས།
མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གུ་རུ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཁོར། དགོ་བའི་བཤེས་གཉན་ཆེན་
པོ་མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་
ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་རྩལ་ལྷ་ཀ་ར་ཤུའི་ནས། དོ་རྩེ་གདན་པ། བེ་རོ་ཅན་རྟེན་ཏྲ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་
མན་འདྲ། ཡང་ན་སྟོ་པ་བྱུང་སྟོན་གྲགས་ནས། གཅང་པ་སྟོན་གྲགས། གཡོ་པོ་ལྷག་

སྟོན། ཉང་སྟོང་བསོད་ནམས་དབང་པོ། རྒྱལ་སྟོན་རྩམ་གྱི། དཀོན་མཆོག་དཔལ། གྲགས་
པ་སེང་གེ། རྟག་སྟོན་སྤྱིལ་བྱ་བ། ལེ་ཆེན་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས། བྲག་སྟོན་
གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབུམ། སྤྱ་སྟོན་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་མེ། ཆོས་སྟོ་བ་
ཆོས་དཔལ། ཤེས་རབ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། ཆལ་གྲགས་དོན་པ་མན་གོང་ལྟར་
རོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱལ། བྱམས་པ། རོགས་མེད་སྐྱ་མཆོད། བཤ་ཆེན་སྟོ་བརྟན། རིག་པའི་
ཁུ་བྱུག། ཁ་ཆེ་དགོན་པ་བ། དཔལ་པའི་སྤེ། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། ཇི་མེད་སྤུས་པ། རིན་
ཆེན་དོན་མེ། རྒྱུ་པ། སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི། བརྟེ་ཏ་སྤྱི་ཉི་རྩོ་ན། རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་། ཉིང་འཛིན་
བཟང་པོ། ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། དཀོན་མཆོག་དཔལ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་རྒྱལ།
ཤངས་པ་གྲགས་བསོད། རྟག་སྟོན་སྤྱིལ་བྱ་བ་མན་འདྲ།

ཡང་ན་བཤ་(༣༡༡)ཆེན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ནས། བརྟེ་ཏ་གང་བ་སྤེལ། རྩ་ལྷ་ཀ་ར་
འཁྱེ་པ་མན་འདྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ། དོན་མེ་གདན་པ་ཆེ་བ། བར་པ། རྩང་བ། བརྟེ་ཏ་སྤུ་
གྱི། སྟོང་པ་ལེ་རྩ་བ། སོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སོ་འཛམ་གླིང་རྒྱལ། ལྟོ་བ་ཀུན་མཁྱེན། ཀོ་
ནག་རལ་གྱི་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟོ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས། དཀོན་མཆོག་
དཔལ་མན་ཡང་སྤར་བཞིན་ནོ། །སྤང་པོ་གསུམ་པའི་བརྒྱུད་ལུགས་གཅིག་ནི། ཐུབ་དབང་།
ཀུན་དགའ་པོ། གྲིལ་པོས་ཅན། ཤ་ནའི་པོས་ཅན། ཉི་མ་གྲུང་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
བཤེས་གཉིན། ལྷ་གྲ་རྩུ་ན། འཕགས་པ་ལྷ། ལྷེ་མཆུ་གྲི་ཉི། འཁྱེ་པ། དོན་མེ་གདན་པ་གསུམ།
ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན། དཔལ་ཆོས་བཟང་། དཔལ་པརྩ་ཅན། གཞོན་ལུ་ཤེས་ཤེས་རབ་སེང་
གེ། བྲག་སྟོན་པ། མགོན་པོ་འབུམ། སྤྱ་སྟོན་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རོང་པ། ཆོས་སྟོ་བ་ཆོས་
ཤེ། ལྟོ་བ་དཔོན་བསོད་སེང་། ཆལ་གྲགས་དོན་པ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཀའ་འགྲུང་བ་
འཁྱུ་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཁ་ཆེ་བཤ་ཆེན་ནས། ལྟོ་བ་ཀུན་མཁྱེན། ཀོ་ནག་པ། ཐམ་
གཙང་པ། གྲགས་སེང་པ། བསོད་རིན་པ། མཁན་གཞོན་ཡེ། འབྱུང་ལྡན་འོད། བྱང་ཆུབ་

མེད་གོ། །ཞང་ཀུན་འོད། བག་སྟོན་མན་འབྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ། བྱམས་པ། རོགས་མེད་
སྐྱ་མཆེད། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་ཞབས། མར་མེ་མཛད། གྲི་མེད་སྤྲས་པ། རྩ་
བཟླ། ཆོས་འབྱུང་ཞི་བ། དེ་ལ་རྩོན་གྱི་དང་བུ་ཆུ་གྱི་གཉིས་ཀྱིས་གསལ། གཉིས་ཀ་ལ་སྤུ་མ་
ཏི། སྤྱི་ཏི། རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་། ཏིང་འཛིན་བཟང་པོ། ཉང་རལ་པ། ལྟོ་བ་ཀུན་མཁྱེན། སྤང་
ཁང་པ། གྲགས་མེད། ལྟག་སྟོན་པ། ལྟོ་ཆེན་པ། བག་སྟོན་མན་འབྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ།
འཇམ་དབྱངས་(༣༡༥)ལྟ་སྒྲུབ། ལྷུ་དེ་ལ། འཇམ་དབལ་གྲགས་པ། རིན་འབྱུང་ཞི་བ།
སིལ་རི་པ། ཨ་རྩ་ལ། དག་འབྱུང་སྤྲས་པ། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་གསུམ། བུ་ཆུ་གྱི། ལྟོང་ལོ། སོ་
ཀུན་མཁྱེན། སོ་འཇམ་གླིང་རྒྱ། ལྟོ་བ་ཀུན་མཁྱེན། གོ་ནག་པ། གྲགས་མེད། ཞང་ཀུན་
འབྲུམ། བག་ཁུར་པ། བག་སྟོན་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ། འཇམ་དབལ། ཡེ་ཤེས་
ཞབས། མར་མེ་མཛད། སྤྲན་ཞབས། རྒྱལ་བས་བྱིན། རྩ་གྱི། ལྟོ་བཟླ། ཀམ་བཟླ། བུ་ཆུ་
གྱི། རྩ་ལ་གྱི། བེ་རྩ་ལ་རྩི་ཏ། ཐར་ལོ། བག་ཁུར་པ། བག་སྟོན་མན་འབྲ།

ཉན་རང་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་མའི་སྤྱིང་པོ་
ལུལ་དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཆེ་མཆོན་གྱི་ནམ་གངས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤེ་
སྟོད། ལྟན་གྱི་གོང་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱི་སོགས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་འགོས་ལོ་རྩ་བ་
ཡེ་བཟང་ཅེ་བ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤྲལ་ཆད། མ་གཞན། སྤྲད་ཆད་
ཅེས་མཆོན་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་དབྱས་པ་སྤྲོ་གསལ་གྱིས་མ་གཞན་ཅེས་པ་ཡང་དག་པའི་
བརྟེན་ཏིང་དུ་མཛད་ཅིང་། སྤྲན་སྤྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་དཔལ་བ་བཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་
པས་མ་རིག་པའི་སྤྲལ་རུམ་མེད་པས་ན་སྤྲལ་ཆད་དུ་སྤྲ་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲན་
ལྟན་ཆེན་པོར་འདུག་པས་ཁྱེད་པར་མཛོད་ཞིང་། མཁྱེན་ཆེན་བཀའ་བཅུ་བརྒྱ་བཟང་
པོས་མ་སྤྲད་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྤྲད་ཆད་དང་། ཆོས་རྗེ་དཔའ་བོ་མཁྱེན་ཅེས་པ་པལ་
ཆེན་གྱི་བརྟེན་ཏིང་དུ་ངོས་འཛིན་མཛད་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་སྤྲང་། དེའང་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་

སོགས་མདོ་དང་འདུལ་བའི་སྒོར་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས། ཞག་བཞི་
བཅུ་ཙ་དགའའི་བར་དུ་ཆོས་མ་གསུངས་པར་བཤད་པ་དང་། སལ་པོ་ཆེར་(༣༡༤ན)བདུན་
ཕྱག་དང་པོ་ལ་སལ་པོ་ཆེའི་ལེའུ་དང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་གྱུ་མཆོན་གྱི་བསྟོན་བ། བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་
ས་བཅུ་པའི་མདོ་སོགས་གསུངས་པ་པན་ཚུན་སྟོ་དམན་གྱི་རིང་འགལ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་ས་
བཅུ་པའི་ལེའུ་མཁས་པ་དབྱེག་གཉིན་གྱིས་བཀལ་བའི་ཡང་འགྲེལ་སྟོན་དཔོན་ཉི་མ་གྲུབ་
གྱིས་སྦྱར་བ་ལས། མདོན་པར་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
ནི་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། དེ་ཉིད་
གྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞག་བདུན་པ་གཉིས་པའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཞག་བདུན་
པ་གཉིས་པ་ལ་གདུལ་བའི་དབང་དུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་མདོ་ཆེན་པོ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞག་བདུན་པ་
དང་པོའི་ཆེ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ་བཞུགས་བཞིན་དུ་དགའ་བའི་ཟས་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གནས་སོ། །གཉིས་པའི་ཆེ་སྦྱན་གཉིས་མི་འཇུག་པར་བྱང་ཆུབ་གྱི་
ཤིང་ལ་གཟིགས་སོ། །གསུམ་པའི་ཆེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་
ནས་བཟུང་སྟེ་འཆག་པ་རྒྱང་རིང་དུ་བཅགས་སོ། །བཞི་པའི་ཆེ་ནི་ཤར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་དང་ཅུབ་
གྱི་རྒྱ་མཆོ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆག་པ་རྒྱང་རྒྱང་དུ་བཅགས་སོ། །ལྔ་པའི་ཆེ་བཏང་བཟུང་གི་
གནས་ན་བཞུགས་སོ། །དྲུག་པའི་ཆེ་ནི་ར་རྩེ་ཤིང་ཅུ་གྱོ་རྩེའི་ནང་ན་བཞུགས་སོ། །བདུན་པའི་
ཆེ་ནི་ཤིང་རྒྱལ་པོའི་ཟས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ན་བཞུགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་།
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་པོ་མདོན་པར་རྩོགས་པ་སངས་རྒྱས་
ཞག་བཞི་བཅུ་ཙ་དགའའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་ཉི་བ་ན་བཞུགས་སོ། །(༣༡༥)ཞེས་
འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདུལ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་
ནི་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ན་ཡང་སྤང་བས་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཞག་བདུན་པ་གཉིས་ཀ་སྟིང་

དོ། །འདི་དག་ལ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལས་དགེ་བའི་རབ་ཀྱི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོབ་པས་སྤུལ་
པའི་བདེ་བ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡོད་པས་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ནམས་སོ། །ལྷ་དེ་ནམས་ཀྱི་
ནང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བ་དང་གསལ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་ནམས་ཏེ། དགའ་བ་དང་ཡིད་
བདེ་བ་མང་བའི་སྤྱིར་དགའ་བར་བྱེད་ལ། འོད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་
དེ་དག་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར་མི་ནམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞུགས་ཤིང་བཞུགས་སོ་བའོ། །དབང་སྦྱར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་
པའི་ལྷ་ནམས་ཅད་དང་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ནམས་ལ་དབང་བསྦྱར་བས་ན་དབང་སྦྱར་ཏེ་
དེའོའོ། །ལྷ་ནམས་ཀྱི་འཇ་ལྷ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་རྩེ་པོ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་དོན་ལྟར་གདུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འཆམས་གདུལ་བའི་
དབང་གིས་སྤྲ་ཆོགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེའང་
ཀུན་མཁྱེན་རྟོ་རྩེ་གདན་པའི་གསལ་ཡིག་ཏུ། སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ། མ་ག་ཆད། སྤོང་པོ་
བཀོད་པ། བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་སྤྱད་དང་བཅས་པར་སྒྲོ་ཀ་སུམ་ཁྱི་དགུ་སྟོང་སུམ་ཅུ། བམ་
པོ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་དང་སྒྲོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཆལ་པ་བཀའ་འགྲུར་གྱི་
དཀར་ཆག་ཏུ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ། ལྷན་དཀར་མར་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཅུན་
དུ་མཛད། དེའང་སྤྱིར་བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་པལ་ཆེན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞིང་། པལ་
ཆེན་ཞེས་(༣༡༥ན)པའང་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྒྲོས་མིང་སྤྱི་ལ་བཏགས་པར་མཛོན་ལ།
ཞིབ་མོར་དབྱེད་ན་སྤོང་བྱོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་ལུ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་དཀར་
ཆག་ལྷན་དཀར་མར། པལ་པོ་ཆེ། རྟོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བསྟོ་བ། ས་བཅུ་བསྟན་པ། ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་བསྟན་པ། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ། སྤོང་པོ་རྒྱན་པ་སོགས་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་པལ་པོ་ཆེ་ལེའུ་ཉར་
དགུ་སྒྲོ་ཀ་བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བམ་པོ་བཅུ་བཞིར་ཡོད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་ནམས་

ཅད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལེའུ་དང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པ།
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་རྣམ་འབྱུལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལེའུ་གསུམ་པ། འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པའི་ཤྱོགས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་
ལེའུ་བཞི་པ། གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་རྟོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཡོངས་སུ་དག་
པར་སྒྲུང་བ་ལེའུ་ལྔ་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཁོར་ཡུག་བསྟན་པ་ལེའུ་དྲུག་པ།
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ས་གཞིའི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ལེའུ་བདུན་པ། ཞིང་གི་
རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་དགོད་པ་ལེའུ་
དགུ་པ། རྣམ་སྒྲུང་གི་ལེའུ་བཅུ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པལ་པོ་ཆེའི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་
པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ཤིན་ཏུ་བསྟན་པ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བསྟན་པ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཟེར་ལས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་
པ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྲིས་(༣༡༤བ)པའི་སྒྲུང་བ་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།
སྟོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ། བཟང་པོའི་དཔལ་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ། རི་
རབ་ཀྱི་ཅེར་གཤེགས་པ་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ། རི་རབ་ཀྱི་ཅེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་
འབྱུལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་དགོད་པ་བཅུ་བསྟན་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ཆངས་སྟོད་བསྟན་པ་
ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཡུང་པོའི་དཔེ་ཡང་དག་པར་བསགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ། ཆོས་
སྒྲུང་བ་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ། རབ་མཆོའི་གནས་ན་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།
རབ་མཆོའི་གནས་སུ་བྱང་སེམས་འདུས་པས་ཆོགས་བཅད་བསྟན་པ་ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།
ཡོན་ཏན་གྱི་མེ་རྟོག་ཤིན་ཏུ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་བསྟན་
པ་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ། གཏེར་མི་ཟད་པ་བསྟན་པ་ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

བཞུད་པ་དང་། གཤེགས་པ་དང་བཞུགས་པའི་རྒྱན་ལེའུ་ཉིར་བརྒྱད་པ། དགའ་ལྡན་དུ་བྱང་
སེམས་འདུས་པ་ལེའུ་ཉིར་དགུ་པ། དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བསྟོ་བ་ལེའུ་གཅིག་སྟོ་ཀ་སུམ་སྟོར་
དགུ་བརྒྱ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་སྟོ་བ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། ས་བཅུ་
པ་བསྟན་པ་ལེའུ་གཅིག་སྟོ་ཀ་ཉིས་སྟོར་བཞི་བརྒྱ་བམ་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ས་བཅུ་པའི་མདོ་
ལེའུ་སོ་གཅིག་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་བསྟན་པ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་སྟོ་ཀ་སྟོར་བརྒྱད་
བརྒྱ་བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པའི་ཀུན་བཟང་གིས་བསྟན་པ་ལེའུ་སོ་གཉིས་པ། ཉིང་རེ་འཛིན་བཅུ་
པ་ལེའུ་སོ་གསུམ་པ། མདོན་ཤེས་བསྟན་པ་ལེའུ་སོ་བཞི་པ། བཟོད་པའི་(༣༥༠ན)ལེའུ་སོ་
ལྔ་པ། བྱངས་ལ་འདུག་པ་ལེའུ་སོ་དྲུག་པ། ཆའི་ཆད་ལེའུ་སོ་བདུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་གནས་བསྟན་པ་ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་
བསྟན་པ་ལེའུ་སོ་དགུ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆན་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་པ་ལེའུ་བཞི་བཅུ་
པ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་བསྟན་པ་ལེའུ་ཞེ་གཅིག་པ། ཀུན་བཟང་གི་སྟོད་པ་བསྟན་
པ་ལེའུ་ཞེ་གཉིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ་བ་དང་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལེའུ་གཅིག་པོ་
ལོ་ཀ་སྟོར་ལྔ་བརྒྱ་བམ་པོ་ལྔའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེ་བ་དང་འབྱུང་བ་བསྟན་པ་ལེའུ་ཞེ་
གསུམ་པ། འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པ་ལེའུ་གཅིག་སྟོ་ཀ་སུམ་སྟོར་སུམ་བརྒྱ་བམ་པོ་གཅིག་
གི་འཛིན་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལེའུ་ཞེ་བཞི་པ། སྟོར་པོ་བཀོད་པ་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་
པར་ལེའུ་གཅིག་སྟོ་ཀ་དགུ་སྟོར་བམ་པོ་སུམ་ཅུ་པའི་སྟོར་པོས་བརྒྱན་པ། དེའི་འཕྲོས་དོན་
འོར་བཟང་གིས་འཇམ་དབྱངས་ལན་གཉིས་པ་མཇལ་ཟེན་པའི་བམ་འཆམས་སུ་སྟོར་པོས་
བརྒྱན་པའི་ལེའུ་ཞེ་ལྔ་པ། དེའི་མཇུག་ཏུ་འོར་བཟང་གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བསྟན་ནས་བཟང་
སྟོད་སྟོན་ལམ་གསུངས་པའི་མཐར་སྟོར་པོས་བརྒྱན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་ཆེན་པོ་ལས་
འོར་བཟང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་བཀུར་བའི་སྟོད་པ་སྟེ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་རི་
སྟོད་པ་རྩོགས་བྱང་གི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ནག་ནས་འགྱུར་

བ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ།
མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ། དེ་ལ་པཎྜི་ཏ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་དང་། པཎྜི་ཏ་དགའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱེས།
དེ་གཉིས་(༣༥༠བ)ཀས་རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྱུར་མཛད། དེ་ནས་ཏུ་ཤང་ཐུ་ཐུ་ཁྱེས། གྱིམ་བཅུན་ཇ།
ཏེན་ཞི་དུ་གོ་བཞི། ཆོང་ལང་གོ་བཞི། གྱི་རུང་། ཏའི་རྩེ་ཐའི་གྱི་རུ། སོན་ཆེན་གྱིན། སིང་
གསང་། གྱིང་རུ། དབུས་པ་སངས་རྒྱལ་འབུམ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྡན་ལེགས་པའི་སློ་བྱོས།
སླ་མ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། །གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། ཆོས་སློ་
བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། མཐའ་ཙའི་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དོ་རྩེ། ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་
པ་དོན་གྲུབ། དག་བཙམ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། སླ་མ་ཤུ་རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་གདན་པ་
སྐྱགས་འཆང་འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ། ཆེན་པོ་སློ་བྱོས་རྒྱལ་མཆོན། འབུས་རམ་པ་རིན་ཆེན་
ཆོས་དབང་། རབ་འབྱམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ལྷུག། །རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། སྐྱུན་སྤྲ་དཀོན་
མཆོག་འབངས། སྤང་པ་གྲགས་དོན་པ། སླ་མ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོན་ལུང་
ནས་ཀྱིས་པོ་ཏི་ལྷ་སླ་མ་ཆོགས་གཉིས་པར་གསན་ནས་དུག་པ་རྩི་ཆ་སྐྱལ་སྐྱུང་གསན་པ་ཡིན་འདུག་པས་འཇུག་པ་བདེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སླ་མ་གཉིས་ཀ་བྲངས་སོ་ཞེས་གསྒྲུང་གསུངས། སྐྱལ་སྐྱུ་འཇིག་ཏེན་དབང་ལྷུག། །མཁས་
གྲུབ་སློ་བྱོས་མཆོག་གི་དོ་རྩེ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན།
འདུལ་འཛིན་པསྐྱ་འཕྲིན་ལས། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བ་སློ་
བཟང་ཆོས་འཁོར། མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ཨོ་ཨོན་ཏན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་པ་ནས་འབྲི་གུང་ལོ་རྩ་བ་ཁམས་པ་མཆོ་དཀར་བ་བྱང་
རྒྱལ། སླ་མ་བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། མཐའ་ཙའི་སླ་མ་གཞོན་ཏུ་དང། ཆལ་གྲགས་དོན་པ་
མན་གོང་ལྟར་རོ། །(༣༥༡ན)རྒྱ་གར་ནས་འགྱུར་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། མགོན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཡན་
གོང་ལྟར་ལས། ལྷ་རྒྱ་དེ་ཤ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རྣམ་རྟེན་ཏ། སློ་རི་པ། དོ་རྩེ་གདན་

པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། མཆིམས་བཙོན་སེང་། རྩེ་བཙུན་ས་སྐྱ་བ་ཆེན་པོ། སུམ་པ་ལོ་རྩ་
བ། ལྷོ་པ་བྱང་སྟོན། གཙང་པ་སྟོན་གྲགས། གཡོར་པོ་སྐྱག་སྟན། ཉང་བསོད་ནམས་དབང་
པོ། རྩོ་སྟན་ཟས་གཙང་། འངས་པ་སྒྲང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྲགས་སེང་། སྐག་ཆེ་རུའི་ཞང་ཀུན་
དགའ་འབུམ། བག་ཁུར་པ་དགོན་མཆོག་སྒྲ་མ། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་
འབུམ། སྐྱ་སྟོན་པ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་མཁན་གོང་བཞིན་ནོ། །བཟང་སྦྱོང་གི་བརྒྱད་
ལུགས་གཅིག་ནི། ཐུབ་དབང་། འཇམ་དཔལ། སྐྱ་སྐྱབ། སྐྱའི་བྱང་ཚུབ། རྩོམ་པོ་ལ། འཇམ་
དཔལ་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི་བ། རྩོམ་པོ་ལ། རྩོམ་པོ་ལ། རྩོམ་པོ་ལ། རྩོམ་པོ་ལ།
མ་ཤི་རྩ་བ། བེ་སྐྱ་ལ་ཤི། རྩོམ་པོ་ལ། རྩོམ་པོ་ལ། རྩོམ་པོ་ལ། རྩོམ་པོ་ལ། རྩོམ་པོ་ལ།
དཔལ། ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། སྒྲང་ཁང་པ་གྲགས་རྒྱུ། འངས་པ་གྲགས་སེང་། ཞལ་
སྐྱ་པ་བསོད་རིན། མཁན་ཆེན་གངས་པ། ལྷ་མ་ཤེས་རབ་དཔལ། དགེ་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་ཉི་
མ། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། སྟོབ་དཔོན་མགོན་པོ་འབུམ། སྐྱ་སྟོན་བསོད་རྒྱུ། མཁན་ཆེན་
ཤེས་རབ་རྩོམ་པོ་ལ། ལྷ་མ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་གི། ཆལ་
གྲགས་དོན་པ་མཁན་གོང་དང་འབྲ།

{བཞི་པ།} འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་གཏོགས་པ་སྡེ་ཚན་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་མདོ་མང་གི་སྒྲིང་།

བཞི་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་པར་གཏོགས་པ་སྡེ་ཚན་ཕྱོགས་གཅིག་བསྐྱིགས་
པ་མདོ་མང་ལ། དེའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་འཁོར་ལོ་གསུམ་པོ་ནི་
མདོན་པ་མཛོད་དུ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐུན་པར་(༣༡༡བ)
གསུངས། །ཞེས་གསུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་དབང་པོ་
དང་འཆོམ་པར་བསྟན་པ་ལས། ལ་ལ་དག་ཡང་དག་པ་དང་། འགའ་ཞིག་དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་
སུ་བཟུང་སྟེ་བྱང་དོན་མཐའ་དག་བརྟུན་པར་བྱས་ན་ལས་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱང་མེད་
པའི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལའང་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བས།
འཕགས་པ་རྣམས་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། མ་ཐམ་པ་གང་གི་རྒྱུ་མོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། གང་གི་རྒྱུ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལེན་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་བ་དེའི་བར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གང་ཅི་གསུངས་པ་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ན་
འདི་ལ་མི་སྒྲུན་པོ་ཁ་ཅིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་
མ་ཆུད་པར་ངའི་ལྷུ་མ་པོའི་ངག་ལ་འདི་སྐད་དུ། འདི་ནི་རུང་ངོ་འདི་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།
དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དེས་ན་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་པ་ཞེས་ང་འཆད་དོ། །ཞེས་ཆོས་སྤྱོད་
པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒོ་འདི་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉི་ཞིང་ཉེས་དཔེགས་ཆེ་བར་བཀའ་གདམས་རིན་པོ་

ཆེད་བསྟན་རིམ་དང་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་གསུངས་ནའང་སྒོམ་
ཆེན་པར་རྫོམ་པ་མང་དག་ཅིག་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་ཉག་པའི་སྐྱོར་རགས་
པ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོས་པར་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་མ་ཐག་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་(༣༩༩ན)པ་
ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཆད་ལྟ་ཉ་དཔོ་ཞིག་ངག་ཏུ་བྱེད་ནས་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ཇི་མི་
སྟམ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཚོངས་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པས་དེ་ལས་འོས་ཆེད་ཅིང་མང་
པོར་ཐོས་པ་ལ་ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ཆ་གང་ལྟར་
འགལ་བ་ཁོ་ནར་བཟུང་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས་པ་ནི། ཇི་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་བ་
ཆེན་པོས་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་པོངས་
པ་ནི། །གསུང་རབ་གདམས་པར་འཆར་བ་མེད་པས་ནོངས། །ཞེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཐོག་ཏུ་
བབས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བ་དགོས་པས། ཇི་སྐད་དུ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་
མེད་རྟོགས་པ་དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་ཤར་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་
པ་བདེ་སྒྲག་རྟེན་པ་དང་། །ཉིས་སྦྱོད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་བསྐྱུང་། །ཞེས་བཀའ་
སྤྱལ་པའི་དོན་ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་ཞིག་ངེས་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེའང་ལ་ལ་དག་བཀའ་
བར་བར་མ་བསྟན་པའི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་འཁོར་ལོ་མཐའ་མར་ཡོད་པ་སྐད་དུ་
སྒྲ་ནའང་། བཀའ་བར་པ་ལས་ཆོས་ཟབ་པ་པོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྡེ་སྦྱོད་ལ་མེད་ཅིང་འཁོར་
ལོ་དང་པོར་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་
བསྟན་པ་དང་། བར་བར་རང་མཆན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཆོག་ལ་དངོས་སུ་འགལ་
ཡང་། དོན་གྱི་ཆར་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཤེས་དགོས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ངེས་དང་
སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་མིན་དང་། དགོངས་པ་ཅན་དང་དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་བཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཐའ་མ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཆོས་(༣༩༩བ)
འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་མདོ་མང་དུ་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ། ཉིང་འཇིན་

རྒྱལ་པོ། སློ་གྲོས་མི་ཟད་པ། གཞུངས་ཀྱི་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་
དང་། རྒྱ་རྒྱལ། ལས་བརྒྱ་པ་སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་
པོ་གཅིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་དཀའ་ཞིང་། དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་
པའི་འཁོར་ལོའི་གཏམ་བཟོད་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པའི་མདོ་རྣམས་ས་བཅད་གསུམ་པའི་
ཁོངས་སུ་སྤྱད་པ་འཐད་ཀྱང་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་དཀར་
ཆག་མཛད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་ཐོབ་ཡིག་དང་སྒྲེགས་བཅ་གོ་བསྐྱར་མགོ་ཚོངས་
པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲི་ནས་དཀར་ཆག་དང་གསན་ཡིག་རྙིང་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
ཡིན་ལ། མདོ་མང་གི་སྒྲིར་དབུས་འགྱུར་འཆང་སོགས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འང་ལུང་ཆ་
ཆང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་གྲགས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་བ་ལྷ་
ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ་མདོ་སྤྲོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་ཀྱི་ལུང་རྒྱན་ཁུངས་བཅུན་བཞུགས་པ་
མ་ཕྱོན་སངས་རྒྱལ་བདུན་པ་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱལ་བ་ཀ་སྒྲིར་པའི་བསོད་སྟོམས་པ་
ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་ཤུག་ལྷོས་ལེགས་པར་གསན། དེས་པོད་དུ་དབུལ་ཆོས་བཟང་། ཁོ་ལྷ་ལོ་
རྩ་བ་གཞུགས་བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་གནང་ནས་དར།
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་སློ་གྲོས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་པ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་འབྱུང་གནས་ལ་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་དང་རྟོགས་བཟོད་རིན་པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་
འཁྲི་ཤིང་གཉིས་བསྐྱར་བ་དང་། མདོ་མང་གི་ལུང་རྒྱན་དག་པ་ཞིག་ཆོལ་ཞེས་སྒྲར་རྒྱ་གར་
དུ་བཟངས་པར་རྟོགས་བཟོད་རིན་པོ་ཆེ་ནི་(༣༡༣ན)ཤིན་ཏུ་བསྐྱར་དཀའ་བས་མ་འགྱུར་
བར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱར་བར་བཞེད་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཐེབས་པ་
སོགས་ཀྱིས་མ་འགྱུར་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་ཞལ་ཆེམས་བཞིན་འཕགས་པ་
རིན་པོ་ཆེས། ཤོད་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་མཚན་ལ་བཀའ་གནང་བའི་འགྱུར་གཅིག་ལྷ་ལོ་ག་ཡིན་
ལ། མདོ་མང་གི་ལུང་བཅའ་བས་རྡོ་རྗེ་གདན་པ་ཚུང་བའི་སློབ་མ་པཎྲི་ཏ་རྩོན་གྱི་དང་ལྷ་

ུ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱིས་དོ་མེ་གདན་པ་དང་དེ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཕྱོགས་གཞན་མང་པོ་ནས་བཙལ་
བའི་མདོ་སྤུམ་བརྒྱ་ཅ་དགའི་ལུང་ཡོད། དེའང་བུ་ུ་ཕྱི་དག་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་སྒྲིབ་བ་ལྟར་དེ་
ལ་མདོ་སྤུམ་བརྒྱ་ཉེར་གསུམ་གསུན་ནས་བྱོན་པས་བོད་དུ་མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཉེ་བར་
བརྟུང་ཅིང་སོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལ་གནང་ནས་དར། བཤ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོབ་
མ་སུ་མ་ཉི་ཀྱེ་ཞེས་ལེགས་པའི་སྟོ་བྲོས་གྲགས་པར་འབོད་པའི་གསུང་ལས་ཕྱི་རྣམ་གཉིས་
ཀྱིས་རྣམ་ལྷ་ཀ་ར་ཤུ་ཉེ་པར་མདོ་མང་གསལ། དེ་གཉིས་ལས་བརྒྱད་པ་གྲེས་པ་མང་བ་ཡིན་
ཞེས་འབགས་ལུལ་གྱི་དག་པར་སྟོབ་རྣམས་ཞལ་འཆེམ་གསུང་བས་དོ་མེ་གདན་པ་ལས་
ཀྱང་ཤུ་ཉེ་པ་གཙོ་ཆེ་བར་མངོན། གང་ལྟར་སུ་མ་ཉི་ཀྱེ་ས་པཎྲ་ཏ་ཆེན་པོ་སྟོ་ཉི་རྩ་ལྔ་ཀྱེ་
ལ་གནང་། དེ་ལས་མཉམ་མེད་དྲེ་པི་ཀ་རས་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་སྟེ་བར་ལུང་བསྟན་
པའི་རིང་ཐོམ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་བཟང་ཞེས་པ་གོས་དཀར་ལུང་ལོའི་འཕྲེང་བ་ཅན་སྤགས་རྟེང་
མའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དེས་ཞུས་ནས་མངའ་བདག་ཉང་ཡབ་སྲས་ལ་གནང་བ་སོགས་
པཤ་གྲུབ་དེ་དག་ལས་འཕེལ་བའི་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་བསྟན་པའི་སྟོག་
འཕྱད་པ་ལྟ་བུ་ནི་འབ་པ་བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་(༣༡ ༣བ)ཁྲིམས་ཡིན་ལ་དེས་འབ་སྟོད་
ཀྱི་གཡུ་དགའ་ལྡན་དུ་རིང་པ་ཤེར་སེང་ལ་དབྱལ་ནས་བརྒྱད་པ་ཆར་གཅིག་གསུན་ཡང་སྤར་
ཞིབ་བཅད་པས་དབྱལ་བསྒྲ་ཅན་དང་མཁན་པོ་གཞོན་ཡེའི་བར་དུ་རྟོལ་ཁོངས་གཅིག་དང་།
གཞོན་ཡེ་དང་རིང་པ་ཤེར་སེང་གི་བར་དུ་རྟོལ་ཁོངས་ཡོད་འདྲ་ཟེར་བར་བརྟེན། སྤར་ཡང་
ས་སྟེ་ཡང་དགོན་པ་སྤྲ་མ་ཞང་ཀུན་དགའི་འོད་ཟེར་ལ་ཁ་ཆེ་པཤ་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་ལུང་
ཡོད་ཟེར་བ་ལྟར་གསུན་པས། འདི་པའི་བརྒྱད་ཡིག་ཏུ་པཤ་ཆེན་ཡན་ཆད་ངེས་པ་མི་འདུག་
ཅིང་པཤ་ཆེན་ལ་དབྱལ་ཆོས་བཟང་གིས་ཁོ་སྤར་གསུན་དུས་སྟོ་པས་ཀྱང་གསུན་པ་ཡིན་
ནམ་ཟེར་བ་ལས་ངེས་ཉིག་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་སྤར་མདོ་མང་གི་བརྒྱད་པ་སྟེ་དང་། གྲེ་བག་
སོ་སོའི་སྟོས་རྒྱད་དོགས་གནས་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པ་གསུན་པ་ནི་སྤྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱིལ་བུ་པ་སྟག་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ་མདོ་
མང་གི་ལུང་དག་པ་ཞིག་ཆོལ་ཞིག་པའི་བཀའ་གནང་བར་བརྟེན་ཅད་བཅད་པས་ཤངས་པ་
གྲགས་མེད་ལ་མངའ་བདག་ཉང་ནས་བརྒྱད་པའི་ལུང་དག་པོ་ཞིག་ས་སྐྱ་ཡང་དགོན་པ་སྟོ་
ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིས་ཁྱེས་ནས་ཡོད་ཟེར་བའི་ཁྱད་སྟངས་ཆོད་དེ་སྟོ་ཆེན་པར་ལོ་གསུམ་
དུ་རྫོགས་པར་གསན། སྟེང་པ་ལོ་ལྔ་བར་སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཁྱེས་པའི་བརྒྱད་པ་
ཁྱད་སྟངས་བཅུན་སྲང་པག་ཁྱད་བར་ཡོད་ཅེས་སྟེང་པ་བཞིན་ཆར་གཅིག་སྟེ་མདོ་མང་ཡོངས་
རྫོགས་ཀྱི་ལུང་ཆར་བཞི། བློ་བྲག་པ་སྤྱར་ཡེ་རྒྱ། ར་ས་པ་སྟོན་ཤྲུག། འབྲང་ཆེན་པ་དགོ་
སྟོང་ཀྱན་དགའ་ཉི་མ། ལོ་མཆོག་པ་སོགས་ལ་གསན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་
དུ་ལྟར་ཆོས་ཕྱིར་དུ་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་(༣༩༥ན)དང་། ད་
ལྟའི་བར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་མ་རྒྱབ་པའི་བཀའ་བློན་བའི་གྲུས་པ་ནི་གཟུར་གནས་
ཀྱི་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ལ་པན་ཚུན་འགྲན་བཞིན་དུ་འོང་བར་གོར་མ་ཆག།

དེ་ནས་ཀྱང་བཀའ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ཤྲུག་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་མ་ཉམས་པར་
བཟུང་བ་ལུ་བཅུན་རྟོ་རྗེ་གདན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་བཅངས་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེན་པོས་འབད་པས་གསན་
ཅིང་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ནའང་དུས་དབང་གིས་མཆོག་དམན་མཐའ་དང་གལ་ཆུང་ཆོས་ལ་བྱེད་
པའི་ལྷ་བརྒྱའི་རང་མཆང་གིས་རྗེ་སྲུང་གྱུར་པའི་སྐབས་སྟོན་བརྒྱད་ཆད་མ་བཞི་ལྡན་གསང་
ཆེན་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ཁ་ཆེ་རྩྭ་ལྷ་ལ་བསམས་བཞིན་སྤྱིལ་པའི་སྟོས་
གར་གནས་གསར་རྟོ་རྗེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
དཔལ་བཟང་པོས་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཉང་སྟོན་སྟོན་ལུང་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་
མཆོག་གི་རྟོ་རྗེ་ལ་གཡུ་པད་ལེགས་པ་སོགས་དངོས་པོ་གྲུ་ལོ་མ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བཅས་
ཤེས་ཕྱོགས་མདོ་མང་གི་ལུང་རྒྱན་རྣམས་ཆེད་དུ་འཆོལ་བར་མངའ་གསོལ་བའི་བཀའ་བློན་

[illegible]

དེ་ནས་བྱེ་བྲག་འོ་སྒོལ་གྱི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཛད་པའི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་
པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ། མཆན་དང་བརྗོད་བྱའི་རིམ་པས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ལྔ་སྟོང་སོགས།
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་བསྟན་པར་མཐུན་པའི་སྟོ་ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་
པ་སོགས། ཀུན་གཞི་སེམས་གྱི་རོ་བོ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའི་སྟོ་ནས་དགོངས་འབྱེལ། ལང་ཀར་
གཤེགས་པ། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་སོགས། བརྗོད་བྱའི་བྱུང་པར་དང་མཆན་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱེད་ཀར་པོར་མཐུན་པས་བད་དཀར་རྣམ་གསུམ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ངེས་བའི་ཆོས་འཁོར་
མཐར་ཐུག་པ་མུང་འདས་སྟོར། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པའི་མདོ་
སྟོར། དེན་པོ་ཆེའི་ཉིག་སོགས་གཟུངས་གྱི་སྟོར། གཟུངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་པོ་དང་ནམ་
མཁའ་མཛོད་ཀྱིས་ཁྱེས་པ་སོགས་ཁྱེས་པའི་སྟོར། འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིས་པ་སོགས་བྱིས་
པའི་སྟོར། བྱི་མ་མེད་པ་གྲགས་པས་བསྟན་པ་སོགས་བསྟན་པའི་སྟོར། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་
ལུང་བསྟན་པ་སོགས་ལུང་བསྟན་པའི་སྟོར། བྱམས་པ་འཇུག་པ་སོགས་འཇུག་པའི་སྟོར།

དགོན་མཚོག་སྤྱིན་སོགས་སྤྱིན་ལས་གས་པའི་སྐོར། གཞན་ཡང་མདོ་བྱང་རྣམས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འགའ་ཞིག་སྤེང་གཞི་དང་བརྗོད་བྱ་བྱེད་པར་བ་མཐུན་པ་སོགས་
(༣༩༥ན)གོ་རིམ་ལེགས་པར་བསྐྱོགས་ནས་སྤྲེགས་བཅ་སོ་གཉིས་བཞུགས་པའི་ཀ་པ་ལ་
འཕགས་པ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བཟང་འདི་ལ་བརྒྱད་ལུགས་ཟུར་པ་གཤམ་དུ་གསལ། བ་བཟང་ཉ་པོའི་མདོ་བཅ་
སོ་ཉེར་བྱག་པ། བརྗོད་ཏེ་བེད་ཀ་ར་སིཿདང་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་གྱི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱར་
ཡང་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཞུས་པ།

ཁ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་༣པའི་མདོ་བཅ་སོ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལེའུ་ཉེར་བདུན་
པ། བརྗོད་ཏེ་རྩི་ན་མི་ཏ། དུ་ན་ལྷོ་ལ། ལུ་ནི་མམ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་བཞིའི་འགྲུར། མདོ་
འདི་ཉིད་ལས། ཡང་དག་པའི་བྲན་པ་ནི་ཆོས་སྤང་བའི་སྐོ་སྟེ་བྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་མེད་པའི་བྱར་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་༣རོལ་པ་ཁྱབ་སོ་གཉིས་པ། བརྗོད་ཏེ་སུ་རེལ་བོ་རྟེ་
དང་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུར། འདི་ཉིད་ལས། བྱ་མོ་གསེར་མཚོག་འོད་དཔལ་དང་ཆོང་དཔོན་གྱི་
བྱ་འཛིགས་སྤྱིན་བཏུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྤྱང་རོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་༧འབྲུལ་
ཁྱབ་ལེའུ་བདུན་པ་བཅ་སོ་གཅིག་དང་སྐོ་ཀ་སོ་གཅིག་པ། བརྗོད་ཏེ་ལྷོ་ལེལ་བོ་རྟེ་ རྩི་ན་མི་
ཏ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོད་
མི་འཚོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་འཕན་པའི་གསང་ཆོག་འཛིན་པའང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །

མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཤེས་ཀྱི་དོགས་ཉེ་ཆོས་ལ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཐུད་
བྱེད་པའང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་དགོས་པའི་ཞལ་ཏེ་བྱེད་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་
པ་མི་འཚོལ་བའང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཉི་ཤུ་གསུངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཟེགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀུན་(༣༩༥བ)ཏུ་སྟོན་པ་བཅ་སོ་གཉིས་པ། རྩི་ན་མི་ཏ། སུ་རེལ་བོ་རྟེ་

ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་དང་ཅན་རོ་སྤྱའི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་འགྲུང་།

ག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་༥མདོ་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་བཅ་པོ་ཉི་
ཤུ་ཙ་ལ། པ་རྩེ་ཏ་པ་རྩེ་མཆོད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྐྱར་བ་སྤྲད་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་བི་ཤུ་
མི་རྟ། སྤྲེལ་རྩེ་དེ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཅེགས་གསུམ་གྱིས་ཁྲུས་པ། འདི་ཉིད་ལས། བྱད་
མེད་ཆེ་དེར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འགྲུང་བ་གང་ཟག་ལྟ་བུ་སྤྲེལ་
ཆོགས་པས་མའི་སྤྲོད་པ་བརྒྱད་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཐུག་པོ་འགག་མ་
ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་དབང་དུ་འགྲུང་བར་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འབྱུག་པེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲང་བའི་རྒྱན་གྱི་མདོ་བཅ་པོ་གསུམ་དང་སྒྲོ་ཀ་ལྟ་བུ་
པ་པ་རྩེ་ཏ་སུ་རེ་རྩེ་པོ་རྩི་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུང་།

ང་པ་ལ་འཕགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅ་པོ་བཅོད་བརྒྱད་
དང་། ལེའུ་བཅོད་ལྟ་བུ་པ་པ་རྩེ་ཏ་པ་རྩེ་མཆོད་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ལེགས་པའི་སྡེས་བསྐྱར་བ་སྤྲད་གྱི་པ་རྩེ་
ཏ་པ་རྩེ་མཆོད་རྩེ་རྩེ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་སྡེས་གཏན་ལ་པབ་པ། འདི་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་ལམ་གྱི་
བཞི་མདོར་ནི། །འཛིག་རྩེ་མཆོད་བའི་མཆོད་རྩེ་བྱེད། །དེ་ཡིས་གྲགས་པ་འཕེལ་བར་
འགྲུང་། །ཤེ་འཕོས་ཆངས་པའི་འཛིག་རྩེ་དུའང་། །དེ་ནི་སྤྱི་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་།
ཁ་ཅིག་ང་ཡི་སྐྱ་ཆེ་བསྐྱལ་བར་སེམས། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་དུ་སེམས། །འཛུ་
བུའི་སྤྱིང་འདིར་ང་ཡི་སྐྱ་ཆེ་ནི། །ལོ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ཤེས། །ཞེས་དང་།
གཞན་ཡང་བདུད་བརྩེད་ངེས་དང་གཞོན་ཅུ་བཅ་པ་རྩེད་པའི་བྱི་ལན་སོགས་རྒྱས་པར་སྤྲང་།
འཕགས་པ་བྱང་གི་༥མདོའི་(༣༩༦)ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྐྱ་མེས་དབང་ལྷག་གྲགས་གྱིས་བཀའ་མིན་
པར་མཛད་ཀྱང་དབུས་པ་སྒྲོ་གསལ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་ཞབས་གྱིས་ཆད་མར་བཟུང་བས་ཐེ་ཆོས་མི་བྱའོ།
།ཞེས་གསུངས་གསུངས། བཅ་པོ་བཞི་པ་པ་རྩེ་ཏ་རྩེ་ན་མི་ཉ། དུ་ན་ཤེ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
གསུམ་གྱི་འགྲུང་། འཕགས་པ་བྱེའུ་ལྷུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་བསྐྱར་བའི་ཆོས་

ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ་པཎྜི་ཏ་སུ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
འབྱུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པལ་ཆེན་ནས་ཟུར་དུ་བཀོལ་བས་སྟོ་ཀ་ཉི་གྲངས་དང་འབྱུར་བྱང་མི་གསལ་
ལོ། །འཕགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་ཀ་དུག་ཅུ་འདི་
རྒྱད་འབུམ་གྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་སྤང་ངོ། །པ་སུ་རེ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྱུང་།

ཅ་པ་ལ་འཕགས་པ་དཔོངས་པ་འགྲེལ་༡༠པ་བཅ་པོ་བཞི་དང་ལེའུ་བཅུ་གོང་དཀར་བའི་
གསན་ཡིག་ན་ལེའུ་དགུ་སྤང་། པ་སྐྱད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ། ལྟར་༡༡གཤེགས་པའི་
མདོ་རྒྱ་གར་ནས་འབྱུར་བ་བཅ་པོ་དགུ་དང་ལེའུ་ཉེར་ཆལ་བར་མར་འདི་ལྟར་བྱང་ཡང་རྟེན་གདན་བ་
དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤན་ལུང་པའི་གསན་ཡིག་ཏུ་དུག་ཅེས་སྤང་། བརྒྱད་པ། འདི་ཉིད་ལས། ཤ་བ་བའི་ཉེས་
དམིགས་རྒྱས་པར་གསུངས། འཕགས་པ་ལྟར་གཤེགས་པ་[༡]རིན་པོ་ཆའི་མདོ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་སྟོན་པའི་ལེའུ་བཅ་པོ་བརྒྱད་པ་ལོ་རྒྱ་བ་འགོས་ཆོས་བྱུང་
ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལན་ཉི་འགྲེལ་པ་དང་སྤྱར་ཏེ་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་བ། འཕགས་པ་༡༢ག་
ཡ་གོ་རིའི་ག་ཡ་གོ་རིའི་མཆོད་རྟེན་ཞེས་གསལ། མདོ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་པཎྜི་ཏ་སུ་
ལེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འབྱུང་།

ཆ་པ་ལ་འཕགས་པ་རྒྱན་༡༣སྟག་པོ་བཀོད་པ་རི་སྟེང་པའི་མདོ་བཅ་པོ་བཞི་ལེའུ་
(༣༩༩བ)དགུ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བརྒྱད་ཅེས་སྤང་། པ་རི་ན་མི་ཏ། ཤི་ལེ་རྒྱ་པོ་རྟེ། ཡེ་ཤེས་
སྤྱི་གསུམ་གྱི་འབྱུང་། འདི་ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ཁབ་ལེན་མཐོང་བ་དང་། །ལྷགས་ནི་སྤྱར་བར་
ཀུན་ཏུ་འཁོར། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་སེམས་པ་མེད། །སེམས་ལྡན་བཞིན་དུ་འང་རབ་ཏུ་སྤང་། །དེ་
བཞིན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །སེམས་མེད་སེམས་ཅན་རི་བཞིན་དུ། །འགྲོ་དང་འོང་
བར་གཡོ་བ་སྟེ། །ས་རྣམས་འབྲི་བར་རབ་ཏུ་བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཆོད་རྩ་བའི། །སྟོག་མེད་
པ་ཡང་གཡོ་འབྱུང་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་པ། །ལུས་ལ་གནས་ཤིང་གཡོ་བར་

འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྤང་ངོ་། །འཕགས་པ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ༡༤ བོ་བམ་པོ་བྱག་
དང་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་འགྱུར་བྱང་གོང་དང་འབྲེལ་བ། འདི་ཉིད་ལས། ཀུན་དགའ་པོ། ང་མུ་
ངན་ལས་འདས་ནས་སངས་རྒྱས་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་ཅ་བྱག་འབྱུང་སྟེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་
འདི་ལ་འཁོར་བ་འཇིག་རྒྱུན་ཆད་ད་ལྟ་དང་དང་བཞིའོ། །ཞེས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་
སྟོང་བཤད་ཅིང་། ཉི་མ་གྲུང་བ། ཉིར་སྤྲུལ། ཉ་སྤྲུལ། རལ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་
ཡང་ཡོད་དོ། །འཕགས་པ་སྙིང་རྩེ་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདའ་ཁའི་
༡༥ ཞལ་ཆེམས་བམ་པོ་བཅོ་ལྔ་དང་ལེའུ་བྱག་བརྒྱ་ཉ་ཇི་ན་མི་བྱ། སུ་རེ་རྩེ་བོ་རྟེ། བརྒྱ་མཆ།
ཡེ་ཤེས་སྟེ་སྟེ་བཞིའི་འགྱུར། འདི་ཉིད་ལས། སྐར་མ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བམ་བཟེའི་ཁྱེའུ་རིག་
བྱེད་སྟོག་པ་སྟོང་ཅ་བཞི་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སྟེ་རྒྱའི་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་
ལུ་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་བྱ་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལོ་སྟོང་ལྟག་པ་
གནས་པར་འགྱུར་བ། འཇིག་རྒྱུན་གྱི་ཁམས་མཐེ་བོང་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐར་མ་ལ་དགའ་
བ་ཁྱ་གང་བའི་སྐྱ་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་(༣༩༧ན)སྟོན་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །

ཇ་པ་ལ་འཕགས་པ་དམ་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་༡༦ དང་ལེའུ་ཉིར་
བདུན་པ་བརྒྱ་ཉ་སུ་རེ་རྩེ་བོ་རྟེ་དང་ལོ་རྩེ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྱུར། འདི་ཉིད་ལས། དང་སྟོང་
ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གསུམ་བསྟན་བ། །རྣམ་འབྲེན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་
གཅིག་སྟེ་གཉིས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །བསྟེ་བའི་དོན་དུ་ཐེག་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སོགས་
ཀུན་དགའ་པོ་དང་ཉན་ཐོས་ཉིས་སྟོང་ལུང་བསྟན་བ། འཇིག་རྒྱུན་གྱི་ཁམས་སྟེའི་ཐེམ་སྐྱས་
ན་ལྟས་བྱིན་སངས་རྒྱས་སྟེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། སུ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་མོ་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ། མིག་སྒྲ་ལུས་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་
བརྒྱད་བརྒྱ་དང་། ལྷ་སྟེ་ཡོད་གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་(༤)པ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱའི་དཀར་

ཆག་རྩ་བཅ་པོ་དྲུག་ཅེས་པ་འདུག །བཞི་ཏ་སྤྱོད་མཇུག། སུ་རེན་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྟེ་གསུམ་གྱི་འགྲུང།
འཕགས་༡༨པ་རྒྱལ་དེ་བ་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་སློལ་གསུམ་ཙུ་བ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་དང་རྗེ་སྟོན་
ལུང་ནས་གྱི་གསན་ཡིག་རྩ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞེས་པ་སྟེ། པ་འགྲུང་གོང་དང་འབྲ་བ། འཕགས་༡༩པ་བ་མ་
རྟོག་བཀོད་པ་བཅ་པོ་བྱེད་ལྟ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བཅ་པོ་བཞི་ཞེས་སྟེ། དང་ལེན་གཉིས་པ།
འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་གི་བ་མ་༡༥རྟོག །བཅ་པོ་བཞི་པ་རྩ་རྟེན་ཏས་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱད་
གསར་བཅད་གྱིས་བཅོས་པ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་༢༠མཐའ་རྒྱསྟོལ་གཉིས་བརྒྱ་བཙུ་
པ་རྗེ་སྟོན་ལུང་བའི་གསན་ཡིག་ན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་འདུག །བཞི་ཏ་རྗེ་ན་མི་ལ། སྤྱོད་མཇུག། ཡེ་ཤེས་སྟེ་
གསུམ་གྱི་འགྲུང།

ཉ་པ་ལ་ཉ་དང་ཉ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་ལྷགས་གཤམ་དུ་གསལ། ཟླ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་
(༣༣༥)མདོ་བམ་པོ་ལྟ་བུ་ཙམ་དང་ལེའུ་བཙུ་ལ་ལས་བམ་པོ་ཉིར་བརྒྱད་དང་ལེའུ་
དགུ་པ་ཡན། ཉ་པ་ལ་དེའི་འཕྲོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་ལ་ཤས་གཏུང་
མ་ཐོབ་པ་ཡན་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་པོ་ཁང་པ་ལ་ཁྱེད་དང་རྒྱལ་པོ་གཞིའི་འཛིན་དགེ་བའི་སློ་བྲོས།
ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟེས་བསྐྱར་བ། ཐ་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཟླ་ངན་༣༡ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལེའུ་
ཉི་ཁྱི་ཚམས་པ་དཀར་ཆག་ན་ཁྱི་ཟེར་བ་ལས་མི་སྒྲང་བ་བརྟག། ཟླ་སྟོང་ལས་སྟོང་དང་མི་ལ་སོགས་པས་ཁྱེས་
པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་ལེའུ་ལྟ་བུ་པ་བརྗེ་ཉ་ཇི་ན་མི་བྱ། རྒྱ་ན་གར། ལོ་རྒྱ་
བ་དེ་མ་ཙཱའི་འགྱུར། འདི་ཉིད་ལས། ཡུལ་རྒྱུ་ཤིང་དགུ་བཙུ་པ་དང་ཚུལ་ཁྱིམས་ཞིག་
པ་འཁོར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་བྱང་པའི་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་འཛམ་གླིང་
དུ་དགེ་སློང་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད། བདུད་ཀྱིས་མེ་པོ་ཆེ་སྤར་ནས་མདོ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་
པར་བཤད་པ་སོགས་འདུག །ཟླ་ངན་ལས་འདས་པའི་མདོ་རྒྱང་བ་སྟོལ་གྱིས་ལེའུ་ལྟ་བུ་ཆད་ཙམ་
པ་ཀ་མ་ལ་གུས་དང་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་འགྱུར། འདི་གོང་དཀར་པའི་གསལ་ཡིག་ན་མི་འདུག་པས་
ལུང་རྒྱན་མེད་པ་འཛོལ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། འཕགས་པ་འདུལ་ཁ་ཡོ་ཤེས་༣༣སྟོལ་གྱི་བཅུ་པ་རྒྱ་ནག་

ལས་འགྲུར་བར་དཀར་ཆག་ལྷན་དཀར་མར་གསལ། འཕགས་[༡]པ་སངས་{༣}རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཅ་པོ་བཞི་བ་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུང་བའི་གསན་ཡིག་ན་
ལེའུ་བཙུ་བྱལ། །དཀར་ཆག་ཆེན་མོ་གསུམ་ལ་ཆད་མར་ངོས་བཟུང་། གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ཏུ་དབྱད་གཞི་ཅན་
དུ་འདུག་ཀྱང་ལུང་ནི་ཉན་ཞེས་གསྐར་གསུངས། བ་རྒྱ་ནག་ལས་འགྲུར་བ། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་
འབྱུང་༢༣གནས་ཞེས་བྱ་བ་བཅ་པོ་བདུན་པ་རིན་མི་ཏེ། སུ་རེ་རྩ་བོ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུར།
འཕགས་༢༤པ་གསེར་གྱི་མདོ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་(༢༥ན)གསེར་གྱི་མདོ་ཞེས་པ་མི་འདུག་ཅིང་
ལུང་གནད་སྐབས་ཀྱང་ངོ་མ་འཛོད་པས་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་སྒྲོ་ག་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་ན་གསེར་གྱི་མདོ་ཡང་དེ་དག་ཁོང་དུ་ཆད་
བ་ཡིན་ནམ་བཟླ་གཅེས་གསྐར་གསུངས། དང་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྒྲོ་ག་བརྒྱད་ཅུ་པ་བཞི་ཏེ་
སུ་རེ་རྩ་བོ་ནི། བརྒྱ་མཇུ། ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར།

ད་བ་ལ་ཆོས་༢༥ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཉིང་ཁྱ་བ་
སྤྲོན་མའི་མདོ་ཞེས་པ་མིང་ཅམ་ལས་དཔེ་མ་རྟེན་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ལས་ལུང་བྱངས་པ་རྣམས་འདིར་འབྱུང་བས་ཁྱ་
འོད་གཞོན་རྒྱས་ཀྱིས་པར་དོན་གྱི་བསྐྱར་བས་མདོ་འདི་གའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཁྱ་མ་སྤོན་མ་མང་པོས་མཛད་དོ་ཞེས་གསྐར་
གསུངས། དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅ་པོ་བཙུ་དང་ལེའུ་སོ་དགུ་པ་བཞི་ཏེ་ཤི་ལེ་རྩ་བོ་ནི་དང་
ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུར། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་ཚུབ་སྤྱོད་པས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་
རི་སྟེང་པ། །ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱས་གང་ཉག་ཏུ་བག་ཡོད་
པ། །དེ་དག་ཉིང་འཛིན་འདི་ནི་རྟེན་མི་དགལ། །འཛིགས་པ་མེད་པ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཁྱོ་
།སྤྱོད་པས་སུ་རྒྱ་ཆེར་དེ་ཡི་སྤྱ་ཡང་གྲགས། །དེ་ཡི་རྒྱང་ལག་ཉག་ཏུ་འཇམ་པར་འགྲུར། །མེར་
སྤྲོ་མེད་པའི་པན་ཡོན་འདི་དག་ཡིན། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་རི་མེད་འོད་བྱེད་དང་། །འོད་འཕྲོ་
ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དཀར་མཛོད་གྱུར་དང་། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་ལོགས་པའི་སྒོ། །ཆོས་སྤྱིན་ས་
བཙུ་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྲུར། །ཆེ་དང་ལས་དང་ཡོ་བྱད་མོས་པ་དང་། །སྤོན་ལམ་རྩུ་འཕྲལ་
སྤྱེ་བའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཆོས་དང་སེམས་དང་དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །དབང་བཙུ་འདི་

དག་དཔའ་པོས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ངོ་མཆར་བ་མང་དུ་སྒྲུང་ངོ། །ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བ་ཐ་དད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བའི་མདོ་སྒྲོ་ཀ་དགུ་བཅུ་པ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བཅ་པོ་(༣༩༤བ)གསུམ་ཞེས་སྒྲུང་། བརྗེ་ཏ་དྲུ་ན་ལྷོ་ལ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། འཕགས་༩༤པ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཆོ་འབྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་གསུམ་དང་ལེའུ་སོ་བརྒྱད་པ་བརྗེ་ཏ་ངེ་ན་མི་ཏ། དྲུ་ན་ལྷོ་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤེ་གསུམ་གྱི་འགྱུར། འཕགས་པ་༩༥སྐུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་སྤེད་དང་གཉིས་དང་ལེའུ་དགུ་པ་བརྗེ་ཏ་སྤེ་རྒྱ་པོ་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་༩༦ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་གཉིས་ཆབ་པ་དཀར་ཆག་ན་སྒྲོ་ཀ་དྲུག་ཅུ་ལྷག་པ་སྒྲུང་། པ་འགྱུར་གོང་དང་འབྲ་བ། འཕགས་པ་དཔའ་༩༤བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་ལྷ་དང་ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ་བརྗེ་ཏ་ལྷུག་པ་རྩ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྩ་བ་ཤི་ཏའི་འགྱུར་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་བཅོས་པ། མདོ་འདི་འཆད་པ་ལ་བདུན་གྱི་མཐོ་འཆམས་པར་འོངས་པ་བཅིང་བ་ལྷས་བཅིངས་པའི་ཆེ་བྱང་སེམས་སྒོ་གོས་བརྟན་པས་སེམས་བསྐྱེད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲུས་པས། གཡོ་སྐྱུས་སེམས་བསྐྱེད། བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞི་ནི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པར་ལུང་སྟོན་པ། སྤྱིས་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན་པ། གསང་སྤེ་སྟོན་པ། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་བཞི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱང་སེམས་དཔའ་ཁྲུམ་པ་ཉིས་བརྒྱ་གདུལ་བའི་ཕྱིར་བསྐལ་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་ལན་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙ་དུག་ཏུ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པར་བཤད། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་འོ་སྟོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་སྒྲུང་ངོ། །

ན་པ་ལ་འཕགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་༣༠སངས་རྒྱས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཅ་པོ་བདུན་དང་ལེའུ་ཉེར་ལྷ་པ་ཆམ་པ་དཀར་ཆག་ན་ཉེར་དྲུག་སྒྲུང་། འགྱུར་གོང་དང་

(༣༡༩ན)འབྲ་བ། འདི་ཉིད་ལས། དག་སྤོང་བརྒྱ་དང་དེ་བཞིན་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །ཡོངས་སུ་ལེན་ཞིང་ཆོས་འཛིན་དགའ་བ་དག། ཆོས་འདོད་འཛིན་ཉེན་པན་ཞིང་བཅེ་བ་དག། ལེན་པའི་ཆེ་ནི་མང་པོར་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་སོགས་སྤང་ངོ་། །

འཕགས་༣༡བ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ན་ལེུ་གཉིས་ཞེས་པ་ཡིག་སྟོན་ཡིན་འདྲ། བམ་པོ་བཞི་དང་ལེུ་ལྷ་བཅུ་བ་བརྟེན་ཏེ་བྱ་སྟོན་མཆོ། ལྷ་ལེུ་པོ་རྟེ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འབྱུང། འཕགས་བ་༣༡ལེུ་བཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བམ་པོ་གསུམ་བ་བརྟེན་ཏེ་རྩ་མི་བྲ། བྱ་སྟོན་མཆོ། ཡེ་བར་འདིར་དོ་རྩ་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་དང་དཔའ་བོའི་གསན་ཡིག་ན་འདུག་ཀྱང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་སྤྲ་མ་གོང་མའི་གསན་ཡིག་ན་མེད་པའི་རྩན་མ་ཡིན་པས་པོར་ཞེས་སྤང་བས་ཀྱན་མཁུན་དོ་རྩ་གདན་བ་ལས་བརྒྱད་དགོས་ཕྱིན་ལུང་བྱ་བ་ནི་བྱམ་སྟོང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྱོ་བའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་ཆོས་རྩེ་དཔའ་བོ་སོགས་ཀྱིས་ལུང་མཛད་འདུག་པ་ཐུགས་རྟོག་ཅིངས་པར་མདོན་ནོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། ཤེས་སྡེའི་འབྱུང། འཕགས་[༡]བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོག་དམ་[༥]བ་བམ་པོ་གཅིག་པ། འཕགས་བ་འདུས་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིག་གི་གཟུངས་བམ་པོ་བརྒྱད་ལེུ་བཅུ་གསུམ་བ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བཅུ་གཅིག་ཟེར་བ་འདུག། བརྟེན་ཏེ་ལྷ་ལེུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འབྱུང། དོ་རྩ་སྟོང་པོ་ཞེས་༣༣བྱ་བའི་གཟུངས་བམ་པོ་གཅིག་པ་འབྱུང་གོང་དང་འདྲ། འཕགས་[༦]བ་སྟོ་མཐའ་ཡས་པར་སྐབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྟོ་ག་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བ་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོར་འདི་གཉིས་ཆོས་ཆེན་ལ་སྤང་ཡང་བརྒྱད་པར་མི་གསལ། སྟོ་བྲུག་བ་ཞེས་བྱ་[༧]བའི་གཟུངས་སྟོ་ག་བཙུན་བརྒྱད་བ་རྒྱུད་འབྱམ་ཁོད་ཏུ་འདུག་ཀྱང་མཁས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མདོར་བཟལ་བར་གྲགས། བ། བ་[༣]བ་ལ་རྣམ་[༡]བར་མི་ཉིག་པ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྟོ་ག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བ་མཁས་པ་བསྐྱེད་ངང་རྩལ་གྱིས་མདོར་བཟལ་(༣༡༩པ)སྐད་རིན་པོ་སྤན་ལུང་བའི་གསན་ཡིག་ན་ཉེར་གཅིག་སྤང། བརྟེན་ཏེ་རྩ་མི་བྲ། རྒྱ་ལྷ་ལྷེ་ལ། ལོ་རྩ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་གྱི་འབྱུང། འཕགས་[༨]བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པའི་རྒྱུད་འབྱམ་ན་ཡོད་ཅིང་རྟོག་དང་དོ་རྩ་སྟོང་པོ་སོགས་པར་

ཐང་མ། ལྷན་དཀར་མ། མཆོམས་ལུ་མ་སྟེ་སྟོན་གྱི་དཀར་ཆག་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་མདོར་བགངས་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
བུ་སྟོན་གསུངས། བོད་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བརྒྱད་པ་མི་གསལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དད་ ༣༧ པ་རབ་རྩ་
བསྟོམ་པ་བམ་པོ་གཉིས་དང་ལེའུ་བཞི་པ་བོད་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་གསུམ་དང་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་
ལེའུའི་ཉིང་དུ་སྒྲོ་ཀ་དགྲ་བཅུའང་སྤང་། བརྟེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཅ། གྲུ་ན་ཤི་ལ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གསུམ་གྱི་
འགྲུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ ༣༥ དཔའི་སྟོད་ཡུལ་ཐབས་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་བསྟན་
པའི་མདོ་བམ་པོ་ལྷ་དང་ལེའུ་བཅུ་པ། བརྟེ་ཏ་བརྟེ་ཏ་མཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འུ་འུར། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ངས་པར་བསྟན་པ་གཟུངས་གྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་པའི་
མདོ་འབུམ་རམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབང་གིས་བྱང་སེམས་བཅུ་འདུས་ནས་ཉིང་དེ་འདྲིན་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་བསྟན་
པའི་སྐབས་བྱང་སེམས་ཀྱན་རྩ་སྤང་བའི་མཆོན་ཆད་འདུག་ཅེས་གསུངས་ཞེས་གསྐར་གསུངས། བམ་པོ་བདུན་པ།
བརྟེ་ཏ་ཤི་ལེ་རྩ་བོ་རྟེ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འུ་འུར། འཕགས་པ་ ༣༡ རམ་མཆོའང་མདོད་
གྱིས་ཁྱས་པ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། བརྟེ་ཏ་བེ་རྩ་ཡ་ཤི་ལ། ཤི་ལེ་རྩ་བོ་རྟེ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
གསུམ་གྱི་འགྲུར། འཕགས་པ་ ༣༤ བམས་པས་ཁྱས་པའི་མདོ་སྒྲོ་ཀ་བདུན་ཅུ་དཔའ་བོའི་གསན་
ཡིག་ན་ཆུང་བའི་དཔེ་མ་རྟེན་ཅེས་རྟེན་པ་སྒྲོ་ཀ་བདུན་ཅུ་པ་འདི་ལ་ངོས་བཟུང་། ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་ཆུང་དུ་ལས་ཅིག་
པོས་གྱི་སྟོམ་མི་འདུག་པས་ལུང་རྒྱན་གང་ལ་ཡོད་བརྟེན་གོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། པ། སྤྱན་རས་[༧]གཟིགས་
{༡༠}གྱིས་ཁྱས་པའི་ཆོས་བདུན་པ། བརྟེ་ཏ་དྲི་པི་ཀ་ར་ཤི་རྩ་ན་དང་ལོ་རྩ་བ་དགེ་བའི་སྟོ་
གྲོས་གྱི་འགྲུར། སྟོབས་པའི་སྟོ་གྲོས་གྱིས་ ༣༤ ཁྱས་པ་བམ་པོ་གཅིག་པ་བོད་དཀར་བའི་གསན་
ཡིག་ན་བཞི་ཞེས་སྤང་། བརྟེ་ཏ་(༣༣༠ན)བརྟེ་ཏ་མཆོ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འུ་འུར། འདི་ཉིང་
དུ། འདིག་རྟེན་ནག་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དུག་གི་ཅ་བ་ཡིན། །ཉེས་པར་སྤྲ་རྣམས་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཁ་ནི་སྟེག་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སྤང་ངོ་། །

པ་པ་ལ་འཕགས་ ༧༠ པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཆོས་ཁྱས་པ་བམ་པོ་བཅུ་དང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་
པ་བརྟེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཅ། གྲུ་ན་ཤི་ལ། བརྟེ་ཏ་མ་ཆོ་ལ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་འུ་འུར། འདི་ཉིང་

ལས། ལུས་དང་དག་ནམས་དང་ནི་ཡིད་སྤྲོམ་ཞིང་། །ནམ་པར་དག་པའི་ལས་ལམ་བཅུ་ལ་
བསྐྱབ། །བྱམས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་དག་བཟླ། །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
སེམས་སྤྱོད་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་
གཅིག་སྟེ། ཆོས་གཅིག་ཤུ་གང་ཞེ་ན། གྲང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བརྟེན་པ་མེད་ཅིང་བག་ཡོད་
པའོ། །ཞེས་གྲང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ། སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཕྱིར་
མི་ལྟོག་པ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ་བཞིར་བཤད་དོ། །

སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་ཆེ་བ་བམ་པོ་བདུན་༤༡དང་ལེའུ་བཅུ་པ་གོང་དཀར་བའི་
གསན་ཐོར་དགུ་འདུག། ཇི་ན་མི་ཅ། བརྒྱ་མཐ། ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ཞུས་
པ་འབྲིང་འདི་ནི་དོ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་གི་དཔྱུས་ལ་མི་སྤང་ཡང་སྤོམ་ན་གསལ་ལོ། །པོ་དགོ་བ་བཅུ་བཟླན་
པ་སྒྲོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་པ། བརྟེན་ཏ་སྤྱ་རེ་རྒྱ་པོ་རྟེ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་
རྒྱ་མཆོས་ཞུས་པ་རྒྱང་དུ་སྒྲོ་ཀ་བཅུ་གཉིས་པ་འགྱུར་གོང་དང་འབྲེ་བ། སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་
དྲོས་པས་ཞུས་པ་བམ་པོ་བཞི་པ། བརྟེན་ཏ་ཇི་ན་མི་ཅ། དུ་ན་ཤྱི་ལ། ལོ་རྒྱ་འདི་རྩེ་རྩེ་གདན་པའི་
གསན་ཡིག་གི་དཔྱུས་ལ་མི་སྤང་ཡང་སྤོམ་ན་གསལ་ལོ། །བ་ཡེ་ཤེས་སྤེ་གསུམ་དང་ཡི་གོ་བ་དགོན་སྤིང་
པ་ནམས་ཀྱི་འགྱུར། འདི་ཉིད་ལས། འོད་གསལ་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །བཅུན་
པ་རབ་འགྱུར་གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་(༣༣༠བ)ན་ནི་གང་
ཡང་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཞེས་དང་། སྤྱི་སངས་རྒྱས་མ་དྲོས་པར་
འཆང་རྒྱ་བ་སོགས་བཤད་དོ། །མིའམ་ཅིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོན་པས་༤༤ཞུས་པ་བམ་པོ་ལྷ་པ།
པརྟེན་ཏ་དཔལ་གྱི་སྤྱན་པོ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར།

བ་པ་ལ་ཆངས་པས་ཞུས་པ་༤༥སྒྲོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་པ། བརྟེན་ཏ་ཇི་ན་མི་ཅ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་
ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། འདི་ཉིད་དུ། ཆོས་གཅིག་དང་ལྷན་ན་སྤྱར་དུ་འཆང་རྒྱའོ། །དེ་གང་
ཞེ་ན་ལུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་དན་པའོ། །ཞེས་སྤྲང་དོ། །ཆངས་པས་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ་

ལྷའི་བྱ་རབ་༤༥ལྷལ་ཀམ་མམ་གྱིས་ཁྱས་པ་བམ་པོ་གསུམ་པ། བཞི་ཏ་བརྒྱ་མམ་དང་
ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར། འཕགས་༤༥པ་དཔལ་དབྱིག་གིས་ཁྱས་པ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་དང་
བཙེ་ལྷ་པ་འགྲུར་བྱང་གོང་དང་འབྲ་བ། འཕགས་པ་རིན་ཆེན་བ་༥༠པ་ཅན་གྱིས་ཁྱས་པ་བམ་
པོ་གཅིག་དང་སྟོ་ཀ་བྲུག་ཅུ་པ། བཞི་ཏ་རྒྱ་ན་གརྒྱ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་པོས་བསྐྱར་བ་
གསན་ཡིག་དང་དཀར་ཆག་ན་དལྱས་ལྷར་བྱང་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཡིན་ནམ་བཙག་ཤམས་སྤྲད་ཀྱི་ལོ་རྒྱ་བ་དཔལ་
བཙེགས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ། འདི་ཉིད་བྱ། བྱི་མའི་དུས་སུ་དེ་ཆེ་(༣༣༡ན)ཁྱོད་གྱིས་
ནི། །བག་མེད་གནས་ལ་འདུག་པར་མ་བྱེད་ཅིག །བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱ་གྱུར་པ་ན། །ཚུལ་
ཁྲིམས་སྟོན་མེད་ཏྲག་ཏུ་བག་བྱོས་དང་། །དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། །རྒྱལ་
བ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཅན་གྱི་ཁིང་། །རིན་ཆེན་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས། །སྟོང་
གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འགོ་བར་འགྲུར། །དེ་ནས་ཁྱོད་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ནས། །སྐྱར་
བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་བྱམས་པ་མཐོང་། །ཞེས་པ་སྐྱར་ངོ་། །

རེན་ཆེན་ལྷ་༥༡བས་ཀུན་ལ་བ་ལྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་པ་བཞི་ཏ་མི་ཤུ་སྟེ་སྟོན་དང་
ལོ་རྒྱ་བ་དག་བའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྲད་ཀྱི་བིན་ཀ་ར་སྟོན། ལོ་རྒྱ་བ་དེ་མ་ཅན་སྟེ་
ལྷ་ལ། འཕགས་༥༣བ་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ལ་བ་ལྟོ་ཀ་བརྒྱ་ཅུ་པ་བཞི་ཏ་ལྷ་སྟོན་ལྷ་དང་ལོ་

ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར། འཕགས་པ་༥༣་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་ཁྱེས་པ་སྒྲིག་བདུན་ཅུ་ཙུ་གསུམ་འདི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོད་གིས་ཁྱེས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན། ཆེ་བ་ནི་དཀོན་བཅེགས་ཀྱི་ལེའུ་བཙུ་བར་དོས་འཛིན་ནོ། །པ། འཕགས་པ་རྣམས་༥༤་པར་འཕྲུལ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་གསུམ་པ་སྒྲུ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར། ལྷ་མོ་དྲེ་མ་༥༥་མེད་པའི་འོད་གྱིས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་བཞི་པ། དཀར་ཆག་སྒྲོན་མ་ལ་ལར་བམ་པོ་དུག་ཏུ་བྱས་པ་འད་སྒྲུ་ཞིང་དྲེ་མ་མེད་པའི་འོད་ལུང་བསྐྱན་པ་དང་ལི་ཡུལ་ལུང་བསྐྱན་ཡང་ཟེར། འཕགས་པ་༥༦་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་མདོ་བྱ་མོ་རིན་ཆེན་གྱིས་ཁྱེས་པ་བམ་པོ་བཞི་པ། བརྟེན་ཅིང་ན་མི་ཤ། དུ་ན་གྲི་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར། བམ་པོ་མོ་༥༧་དཔལ་མཁུན་གྱིས་ཁྱེས་པ་སྒྲིག་དགུ་བཅུ་པ། འཕགས་པ་བགྲེས་མོས་༥༨་ཁྱེས་པ་སྒྲིག་བརྒྱ་དང་བཅུ་པ། ཅིང་ན་མི་ཤ། དུ་ན་གྲི་ལ། ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར།

མ་པ་ལ་འཕགས་པ་༥༩་པ་མཁའ་མཁས་དཔལ་གྱིས་དྲེ་མ་སྒྲིག་དགུ་བཅུ་དཔལ་པོ་དང་ཇེ་སྐྱོན་ལུང་ནས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་སྒྲིག་བཅུ་དགུ་ཞེས་སྒྲུང་བ་ཡིག་སྒྲོན་བྱང་དམ་བཅྱག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། (༣༣༡བ) བ་བམ་པོ་གཅིག་པ། འདི་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྲག་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་དང་དཔལ་བེའུས་མཆོན་པ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད། འཕགས་པ་༦༠་བདག་མཆོད་པ་དྲེ་མ་སྒྲིག་པ་མཁའ་མཁས་དཔལ་གྱིས་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་སྐྱེ་མས་ཀྱིས་བཀའ་མིན་པར་འཆད་ཀྱང་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་འགྲུང་ཡོད་པས་ཐེ་ཆོས་མི་བྱའོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འགྲུར། འདི་ཉིད་དུ། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་ཡང་དག་བཤད། །ཀུན་རྫོབ་འཛིག་ཉེན་པ་ཡི་ཆོས། །དོན་དམ་འཛིག་ཉེན་འདས་པའོ། །ཞེས་སོགས་ཡོད་དོ། །འཕགས་པ་འཛིག་ཉེན་འཛིན་གྱིས་དྲེ་མ་སྒྲིག་པ་༦༡་པམ་མཐོ་བཞི་དང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བཅུ་གཅིག་ཅེས་སྒྲུང་། པ། འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་༦༢་པས་བསྐྱན་པ་བམ་པོ་བདུན་པ་ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཐོར་དུག་སྒྲུང་། བྲིམས་ཀྱི་འགྲུར། འདི་ཉིད་དུ། ཤར་ཕྱོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་མི་འཛུམ་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱང་ནས་བྱང་སེམས་སྒྲོ་གྲོས་མི་

ཟད་པ་ཞིང་འདིར་བྱོན་ཏེ་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་དང་བྲང་ངེས་སོགས་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྱལ་
ཚུལ་རྒྱས་པར་ཡོད། འཕགས་པ་ལི་ལྷ་སྤེ་བློ་མ་མེད་༤༣པ་མཁྱེགས་པས་བསྟན་པ་བཅ་
པོ་བྲག་དང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་འགྱུར་གོང་དང་འབྲ་བ། འཕགས་༤༤པ་མཁའ་མཇུག་དཔལ་
གྲིས་བསྟན་པ་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ཏུ་སྟོ་ཀ་ཕྱེད་བཙུ་ལྷ་བ་དང་སུམ་ཅུ་གདམ་ངར་མཛད། ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་གསན་
ཡིག་ན་སུམ་ཅུ་བྲུ་བྲིས་འདུག་ཀྱང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཐོར་མི་གསལ་བས་སུམ་ཅུ་བར་ལུང་རྒྱན་མེད་འབྲོའི་ཞེས་
གསུངས་གསུངས། སྟོ་ཀ་ཕྱེད་དང་བཙུ་ལྷ་བ། འཕགས་[༥]པ་[༡༡]བྲང་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་
སྟོ་ཀ་དགུ་བཅུ་ཅ་གཉིས་པ། བརྗེ་ཏེ་རྩི་ན་མི་བྲ། རྒྱ་ན་སི་རྒྱ། ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར།
འཕགས་༤༥པ་མཁྱེན་རྩི་དང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གཉིས་པ། བརྗེ་
ཏ་ཤུ་ལྷ་སྤེ། རྩི་ན་མི་བྲ། ལོ་རྒྱ་བ་(༣༣༩ན)ཞུམ་ཏུ་ཤི་ལའི་འགྱུར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
༤༤འགྱུར་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གསུམ་པ། དེན་ཆེན་འཆོད་འགྱུར།

ཅ་པ་ལ་སྤྱི་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་༤༦པ་ལྷ་བསྟན་པའི་སྤྱི་པའི་ལེའུ་དགུ། ཚུལ་
ཁྲིམས་གྱི་ལེའུ་བདུན། བཟོད་པའི་ལེའུ་གསུམ། བཙོན་འགྱུས་གྱི་ལེའུ་གཅིག། བསམ་
གཏན་གྱི་ལེའུ་བཞི་སྟེ་རེ་རེ་ལ་རྩིགས་སོ་ཡོད་པ་བཅ་པོ་བྲག་དང་ལེའུ་ཉེར་བཞི་བ། བརྗེ་
ཏ་རྩི་ན་མི་བྲ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། འཕགས་པ་སྤྱི་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
བསྟན་པ་༤༧པ་བཅ་པོ་གཉིས་དང་ལེའུ་བཞི་བ། བརྗེ་ཏ་སྤྱི་ཐེང་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་
འགྱུར། འཕགས་པ་སྤྱི་པའི་༤༨པ་ལོན་བསྟན་པ་སྟོ་ཀ་ཆོས་ཐམས་ཅི་རྒྱན་བཞོད་སྤྱངས་པ་ལྷ་བ་
ལྷ་བ་བཞོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་བཅུ་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ་ཁོལ་ཏུ་སྤྱང་བས་བཅ་གངས་མི་གསལ། སུམ་ཅུ་པ། བརྗེ་
ཏ་སྤེ་རྩི་བོ་རྩི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར། འཕགས་༥༠པ་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་
བསྟན་པ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པ། བརྗེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ན་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཞེས་སྤང་། ལྷ། སྤྱི་
ཐེང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེ་གསུམ་གྱི་འགྱུར། འཕགས་༥༡པ་མཛད་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ལོན་ཏན་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གསུམ་

པ། བཞི་ཏ་རྩ་བའི་གཞུང་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར། འཕགས་[༤]པ་སངས་[༡༩]རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ནམ་པར་འབྲུལ་བ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གཅིག་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ཏུ་བཅ་སྟེང་སྟོ་
ཀ་ལ་བཅུ་འད་སྟངས། པ། སྟན་གྱི་གོང་རྒྱན་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལེའུ་འབྲུམ་པ་ལས་ཉེར་དགུ་
པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་བསྟན་པའི་ལེའུ་བཅ་པོ་གསུམ་པལ་ཆེན་
གྱི་དུམ་བུ་ཡིན་པ་ལྟ། པ། འཕགས་མཉམ་མེ་མཛད་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་སྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་
དང་བཅུ་པ། བཞི་ཏ་བི་(༣༣༣བ)ལུང་ན་སི་རྩ་དང་ལོ་རྩ་བ་དགེ་བའི་སྟོ་གོས་གྱི་འགྲུར་ལ་
སྟངས་ཡང་རྩ་བའི་གཞུང་དང་སྟེང་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཅོས་པ། འཕགས་པ་ཆངས་པའི་དཔལ་
མཉམ་ལུང་བསྟན་པ་སྟོ་ཀ་བཞི་བཅུ་པ་འགྲུར་བྱང་གོང་བཞིན་ལ། བེའུ་ཀ་ར་སི་རྩ་དང་དེ་མ་
ཅན་སྟངས་བཅོས་པ། འཕགས་མཉམ་ལུང་མཛད་འགྲུར་པ་ལུང་བསྟན་པ་བཅ་པོ་གཉིས་པ། ཇི་
ན་མི་ཏ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར། འཕགས་པ་བུ་མོ་མཉམ་པ་མཆོག་ལུང་བསྟན་པ་བཅ་པོ་
གཉིས་པ་འགྲུར་གོང་དང་འདྲ་བ། འཕགས་མ་བདེ་ལྟན་མ་མཉམ་པ་ལུང་བསྟན་པ་སྟོ་ཀ་བདུན་
ཏུ་རྒྱུད་འབྲུམ་ནའང་ཡོད། པ། འཕགས་པ་ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་དཔལ་ལུང་བསྟན་པ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་[༡༩]པ།
འཕགས་[༢]པ་[༡༩]བའི་སྟོ་གོས་ཞེས་པ་སྟོ་ཀ་བཅུ་གཅིག་པ། འཕགས་པ་མཉམ་སྟན་རས་
གཟིགས་གྱི་མདོ་བཅ་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ཏུ་བཅ་སྟེང་སྟོ་ཀ་བཅུ་ཏུ་ཡང་སྟངས། པོ་གཅིག་པ། བཞི་ཏ་རི་ན་
མི་ཏ། ཏུ་ན་ལྟེ་ལ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། འཕགས་མཉམ་པ་མཉམ་པ་དཔལ་
གནས་པ་ཞེས་པ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། བཞི་ཏ་སུ་རེ་རྩ་པོ་རྩི་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར།
འཕགས་པ་མཉམ་སྟན་པ་བདུན་ཅི་བཛྲ་བ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་ཏུ་པ། འཕགས་པ་མཉམ་སྟན་པ་
འབྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅ་པོ་གཉིས་པ། བཞི་ཏ་བརྩ་མཛད་དང་། ཇི་ན་མི་ཏ། སུ་རེ་རྩ་པོ་རྩི།
ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བཞིའི་འགྲུར། འདི་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་དང་དགེ་སྟོང་
སྟོ་གོས་བཟན་པའི་ཉོགས་བཛྲ་བསྟན་པ། འཕགས་པ་ཆོས་གྱི་རྗེས་སུ་མཉམ་སྟན་པ་མཉམ་
འབྲུག་པའི་འཛིག་ཉོན་གྱི་རྗེས་སུ་མཉམ་སྟན་པར་འབྲུག་པ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་པ། བཞི་ཏ་

རི་ན་མི་བྱ། རྒྱ་ན་ལྷོ་ལ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར།

ཆ་བ་ལ་འཕགས་པ་༡༣དང་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཕྱག་རྒྱའི་མདོ་བཅ་
པོ་ལྷ་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་བཅ་སྟེང་སྟོ་ཀ་བདུན་ཅུ་འདྲུག་ཤ། བརྟེ་ཏ་སུ་རེ་རྩ་པོ་རྟེ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་
ཤེས་སྡེའི་འགྲུར། འདི་ཉིད་དུ། སྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་(༣༣༣ན)ཐམས་ཅད་གྱི་བདོག་
བ་སྟོགས་པ་དང་མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤེག་པ་ལས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གཅིག་སྟེང་
བ་ཉིས་དམིགས་ཆེ། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱེན་ཅི་ཡང་བྱུང་བས་བརྟན་པ་བསྐྱེད་དེ་
སྟོས་ན་དཔུལ་བ་བྱ་འཛོད་དུ་ལུས་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱ་པར་མགོ་ཁ་ལྷེ་རྣམས་ལྷ་བརྒྱ་རེ་
བྱས་པའི་ལྷེ་རེ་ལ་གཤོལ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱས་ཆོད་པ་སོགས་སྟང་དོ། །

འཕགས་པ་ངས་པ་༡༣དང་མ་ངས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་བཅ་པོ་གཅིག་ཤ། བརྟེ་
ཏ་བརྟན་ཐམ། སུ་རེ་རྩ་པོ་རྟེ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། འདི་ཉིད་ལས། ཕྱགས་
གྱི་ཤིང་ཏ་སྟང་པོ། ཉི་ཟླ། ཉན་ཐོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་འགོ་བའི་བྱང་
སེམས་ལྷའི་དང་པོ་གཉིས་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པར་བྱིར་ལྟོག་པས་མ་ངས། གཞན་རྣམས་མི་
ལྟོག་པས་ངས་པ་དང་། གསུམ་པའི་སྐབས་བཞིན་འཇུག། གསོང་པོར་སྟུ། མི་གཏུམ། མི་
བརྟང་། མི་རྩལ་ཅེས་བཤད་དོ། །

འཕགས་པ་ཆོས་གྱི་༡༤ཕྱག་རྒྱ་སྟོ་ཀ་བརྒྱད་ཅུ་ཤ། བརྟེ་ཏ་བརྟན་ཐམ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་
ཤེས་སྡེའི་འགྲུར། འཕགས་པ་མར་མེ་༡༥འབྲུལ་བ་བཅ་པོ་གཅིག་པ་འགྲུར་གོང་དང་འབྲ་བ།
འཕགས་༡༦པ་གོང་བྱིར་གྱི་འཆོ་བ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་པ་བརྟེ་ཏ་རྟོ་ན་གརྟ་དང་ལོ་རྩ་བ་སྟེའི་དབང་
པོས་བསྐྱར་བ་སྟུར་ཡང་བེདྲ་ཀ་ར་སིརྟ་དང་དེ་ལ་ཕ་ཅན་སྟུར་བཅོས་ཤ། འཕགས་༡༧པ་ཐས་
གྱི་འཆོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོ་ཀ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ཤ། འཕགས་༡༨པ་སྟང་པོའི་ཅལ་ལྷ་ལྷའི་
མདོ་བཅ་པོ་གཅིག་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་འདི་སྟེང་སྟོ་ཀ་བདུན་ཅུ་འདྲུག་ཤ། འཕགས་པ་༡༩སྟེ་ཆེན་
པོ་ཞེས་པ་སྟོ་ཀ་རེ་བཞི་ཤ། བརྟེ་ཏ་བེ་འབྲུ་སིརྟ་དང་ལོ་རྩ་བ་དགེ་བའི་དཔལ་གྱིས་བསྐྱར་

བ་ལ་སྐྱར་ཡང་བིཊཱ་ཀ་ར་སིཊྭ་དང་དེ་མ་ཅན་སྤྲུལ་ལ། འདི་ཉིད་ལས། འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་
ཞེང་དཔག་ཆད་བདུན་སྟོང་དུ་ཡོད་པ་དག་བཅོམ་སོགས་(༣༣༣བ)ཀྱིས་གང་བ་ལ་རི་སྤྱིང་
འཛོའི་བར་བསྟེན་བཀུར་བཀྱིས་བ་ལས། དེ་བཞིན་བཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་ཡུངས་འབྱུ་
ཅམ་མཆོད་ཉེན་གྱི་བུམ་པ་སྐྱུ་རུ་ར་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། སོག་ཤིང་ཁབ་ཅམ་བཅུགས་
ནས་གདུགས་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཅམ་འདོགས་པར་བྱེད་དམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་
གཟུགས་མཆོན་གང་པ་ཞིག་བྱེད་ན་བསོད་ནམས་འདི་ལ་བསོད་ནམས་སྡེ་མ་དེས་བརྒྱའི་
ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་བར་གསུངས་སོ། །

འཕགས་༩༠བ་སེདླའི་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་བམ་པོ་གཅིག་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ན་བམ་པོའི་སྐམ་ཆ་
གཅིག་ཅམ་ལས་མི་སྤྱང་བས་དབྱེད་ཅེས་པའང་སྤང་། བ། བརྗེ་ཏ་བིཊཱ་ཀ་ར་སིཊྭ་དང་ལོ་ལྷ་བ་རྩ་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་སྟོང་པོའི་འབྱུར། འཕགས་བ་༩༡སྐ་ལུ་ལྷང་བའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དུག་པ།
འཕགས་བ་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་ཐེག་དམན་དུ་གྲགས་ཀྱང་མཁས་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་བར་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
བརྒྱད་སོགས་བསྟན་པས་ཐེག་པ་བྱུན་མོང་བ་ཡིན་ཞེས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱ་སྟོན་བཞེད་དོ། །བར་[༡]འབྱུང་བ་
{༡༥}དང་པོ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་སྟོོ་ཀ་སྐམ་ཅུ་བ་བརྗེ་ནམ་མཁའི་འབྱུར། འཕགས་
བ་༩༣ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟོོ་ཀ་བཅུ་གསུམ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་མི་གསལ་བ་ཆད་
དམ་སྟུམ། བ། འཕགས་བ་སོར་མོའི་འབྲེང་བ་༩༣ལ་པན་བ་བམ་པོ་བདུན་པ། བརྗེ་ཏ་ཤུག་སྤ་
ཟ། ལོ་ལྷ་བ་རྩམ་ཏུ་ཤྱེ་ལ། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་ལྷ་བ་ཉོང་ཤ་དུ་ལའི་འབྱུར། འདི་ཉིད་དུ། ཡིད་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོའོ་ཞེས་དང་། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་མ་གྱུར་བ་དང་སྤྱིང་མོར་མ་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་
བདག་གི་ཤ་དང་གཞན་གྱི་ཤ་འདྲ་ཤ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཤི་མི་གསོལ་
སོ། །ཞེས་སོགས་སྤང་ངོ། །

རྒྱལ་པོ་༩༥གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་གདམས་པ་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཆན་གྱི་སྐབས་

ཆོམས་ཀྱང་བརྒྱད་པའི་སྐབས་གངས་འདུག །བརྗེ་(༣༣༩)ཏ་དྲ་ན་ལྷོ་ལ་དང་ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་
འགྱུར། འདི་གཉིས་མཁས་པ་མང་པོས་དབྱེད་གཞིར་མཛད་ལ། བྱི་མ་གསན་ཡིག་ཆུ་མཆོར་མི་འདུག་ཀྱང་ཆོམས་པ་
ལས་རྒྱན་ཡོད། བདེ་(༡༩)སའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་ལ་གདམས་པ་འགྱུར་གོང་དང་འབྲ། འཕགས་
པ་(༤༤)མ་སྐྱེས་དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་བ་བམ་པོ་ལྷ་པ། བརྗེ་ཏ་མཆུ་ལྷོ་གརྒྱ་དང་ལོ་ལྷ་བ་
རྒྱ་རྒྱུ་ཏའི་འགྱུར། འདི་ཉིད་ལས། འོག་སྤྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་
དུ་བསྐྱེད་པ་བཅུར་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ལས། མི་མཛེད་འདིར་སྤྱོད་གཅིག་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་བསོད་ནམ་ཆེ་བར་གསུངས། ཆོས་སྐྱ་
བ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་བེ་མ་མེད་པའི་དབྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་
མ་སྐྱེས་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་མེ་ཏོག་བྱུང་རི་ཀ་ཞེས་པར་སྐྱེས་ནས། མ་འོངས་པ་ན་
བསྐྱེད་པ་མཛོང་ན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདམ་གྱི་རྟོག་པ་མེད་པར་
སངས་རྒྱས་ལུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལུང་བསྟན། ཆོ་ཆད་བསྐྱེད་པ་བར་མ་བཞིར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྣང་ངོ། །

འཕགས་པ་(༤༥)དཔལ་སྐྱས་ཀྱི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ཏུ་བམ་སྟེང་སྒྲོ་ཀ་བྱུག་ཅུང་
སྣང་། བ། བརྗེ་ཏ་རི་ན་མི་བྲ། དྲ་ན་ལྷོ་ལ། ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་གསུམ་གྱི་འགྱུར། འཕགས་
{༡༡}པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བམ་པོ་གཅིག་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ཏུ་བམ་སྟེང་སྒྲོ་ཀ་བཞི་
བཅུང་འདུག །གསན་ཡིག་ཆུ་མཆོར་མི་སྣང་བ་ཆོམས་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་གརྒྱར་གསུངས། བ། བརྗེ་ཏ་
རི་ན་མི་བྲ། བརྗེ་མཆུ། ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྱུར། འདི་ཉིད་དུ། དག་སྦྱོང་བེ་མེད་འོད་
སྒྲེད་འཆོང་མའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཟས་ཀྱིས་སྦྱོས་པར་བྱས་ཏེ་འཁྲིག་པ་སྦྱད་པ་དོན་
དམ་པའི་བཤགས་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་སོགས་ཡོད། འཕགས་པ་(༤༦)ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་
(༣༣༩)གཅོད་པ་སྒྲོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་པ། བརྗེ་ཏ་རི་ན་མི་བྲ། དྲ་ན་ལྷོ་ལ། ལོ་ལྷ་བ་
ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་གསུམ་གྱི་འགྱུར།

རྩ་བ་ལ་༤༤མངས་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚར་གཏོང་བ་བཅས་པོ་བདུན་
དང་ལེའུ་དགུ་རྩོམ་ཆེ་གདན་པའི་གསལ་ཐོར་བརྒྱད་ཅེས་སྟངས། བ། བརྟེན་ཏེ་རྩམ་སྤྱི་རྩ་བ་དང་ལོ་རྒྱུ་དཔལ་
ཀྱི་ལྷན་པོའི་འགྲུལ། འདི་ཉིད་ལས། དགོ་སྟོང་སྤྱི་བ་ལྷུར་ལེན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་འགྲུང་
བར་འགྲུར་ཏེ། ཡི་གེ་ལྷུར་བྱེད་པ། ཡི་གེ་ལ་མཁས་པ། ཡི་གའི་རྩིས་སུ་འབྲང་བ། ཡི་གེ་
ལ་རྟོན་པ། ཡི་གེ་ལ་མོས་པའི་གང་ཟག། གསང་ཆོག་ངན་པས་འཆོ་བ། ཉིན་མཆན་དུ་རྩོད་
པའི་གཏམ་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་། ཤེན་ཏུ་བཟང་བའི་མལ་སྤྱས་ནང་ཆང་ཅན་བཅུག་པ།
གདིང་བ་དང་གཡོགས་པ་འཇམ་པོ་ལ་ཉལ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་དག་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་
བའི་སེམས་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་
དགོས་ཏེ་དེ་ན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་སྟངས་དོ། །

རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་གསལ་རྒྱལ་༤༤ལ་གདམས་པ་སྟོོ་ཀ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པ། འཕགས་པ་རྩ་བོ་
ཆེ་ཀྱོང་ཆེན་པོའི་མདོ་ལེའུ་ལྷ་དང་བཅས་པོ་གསུམ་པ། བརྟེན་ཏེ་བེད་ཀ་ར་སྤྱ་རྩ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
དཔལ་ཀྱི་ལྷན་པོས་བསྐྱར་བ་ལ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཁྲིས་པ། འདིར་ཡ་མཆན་ཅན་ཀྱི་ལྷ་
བས་འདུལ་བར་བཞད། འཕགས་པ་སུམ་ཅུ་ཀྱང་ཀྱམ་གསུམ་པའི་བཅས་པོ་གསུམ་པ། བརྟེན་
ཏེ་སྤྱོད་མཐུ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུལ། འདིར་ཡུམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབྱར་གནས་སུམ་ཅུ་
ཅ་གསུམ་དུ་མཛད་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཡོད་དོ། །འཕགས་པ་ལྷག་པའི་བསམ་ཀྱང་བསྟན་ཀྱང་པའི་
མདོ་ལེའུ་གཉིས་དང་བཅས་པོ་གཅིག་དཀར་ཆག་སྟོན་མ་ཆོར་བཅས་པོ་བཞེ་ཞེས་བཞད་ཀྱང་དཔེ་ལ་གཅིག་གི་
ཆོད་ཅམ་ལས་མི་འདུག་ཅེས་པ་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ན་སྟངས་དོ། །བ། བརྟེན་ཏེ་སུ་རེ་རྩ་བོ་རྟེ། སྤྱོད་མཐུ། ལོ་རྒྱུ་
བ་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུལ། འཕགས་པ་(༡༩)གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་(༣༣༥)འགོ་བ་སྟོོ་ཀ་སུམ་
ཅུ་པ། བརྟེན་ཏེ་སུ་རེ་རྩ་བོ་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུལ། འཕགས་ཀྱང་བསྟན་
པ་འཕོ་བ་སྟོོ་ཀ་བདུན་ཅུ་པ། བརྟེན་ཏེ་རིན་མི་ཉ། དུ་ན་ཤྱི་ལ། ལོ་རྒྱུ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་
ཀྱི་འགྲུལ། འཕགས་ཀྱང་བསྟན་པ་རྩམ་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་བཅས་པོ་གཅིག་ཆལ་བ་

མ་པ་ལ་འཕགས་ ༡༠༧ བ་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་བམ་པོ་བདུན་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་བརྒྱད་
 ཅེས་སྣང་། བ། བཞི་ཉ་རིན་ཆེན་འཆོ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཉིད་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲུར། འཕགས་
 ༡༠༨ བ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱ་དང་ལེའུ་སོ་བདུན་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་སོ་བརྒྱད་སྣང་། བ།
 བཞི་ཉ་ལུ་རེ་རྩ་པོ་རྩི་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེའི་འགྲུར། འདི་ཉིད་དུ། རྒྱལ་པོ་བཙུན་འགྲུས་
 ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྒྲུབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་རིགས་སྤྱོན་མ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཤུག་ཐུབ་
 པའི་བསྟན་པ་རུབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ཕྱིར་སློག་འདོར་བའི་སྤོན་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷ་པོ་
 ཡོངས་མི་(༣༣༥)འདད་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་ང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་
 སྟེང་ལོན་པ་ན་ཆ་བྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བ་དགེ་བསྟན་ལྷ་པོ་མེད་ཅེས་པ་བར་འགྲུར་ཞེས་
 སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལུང་བསྟན་པ་དང་ལོ་རྩ་བེ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དགའ་
 བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཡོད་དོ། །

འཕགས་པ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས་སྟོན་པ་༡༠༧བཅུ་གཉི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཆོ་
འདུས་པའི་དགའ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ལས་ནམ་པར་ཅེ་བ་ལེན་སོ་བདུན་དང་བཅས་པོ་གསུམ་པ་

སྤྱི་ཕྱིད་གོང་དང་འབྲེལ་བ། འཕགས་པ་༡༡༠སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་
བཅ་པོ་གཅིག་པ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་ལེའུ་འབྲུམ་པ་ལས་རེ་བཞི་པ་ཁོལ་དུ་སྤྱད་བར་གྲགས། བརྟེན་ཏེ་རྩ་མི་འྲ།
སུ་རེ་རྩ་བོ་རྟེ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེའི་འགྲུར། འདི་གཉིས་རྒྱུད་འབྲུམ་ནའང་ཡོད། འཕགས་པ་སྤྱིན་
ཆེན་པོ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཆར་དབབ་བའི་ལེའུ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་པ་ཆོག་དང་བཅས་
པ་བཅ་པོ་ཕྱིད་དང་གསུམ་ཆེལ་པ་དཀར་ཆག་ན་སྒྲོ་ག་བདུན་ཅུ་ལྷག་པོར་སྤང་དོ། ། བ། བརྟེན་ཏེ་རྩ་
མི་འྲ། ལྷེ་ལེ་རྩ་བོ་རྟེ། ཡེ་ཤེས་སྤྲེའི་འགྲུར། བཅོམ་༡༡༡ལྷན་འདས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱིར་ཆེན་པོ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་གྲུབ་པའི་དོན་མཛོན་པར་ཐོབ་བའི་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་པོས་མཇུག་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྐྱུས་པ་དཔའ་བར་འགོ་བའི་མདོ་ཆེན་པོ་ལེའུ་སྤྱོད་པ་བཅུ་
པ་ལས་བཅ་པོ་གཉིས་པ་སྤྱི་མེས་དབང་རྒྱལ་བྲགས་འདི་བཀའ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་དུ་མཛད་ཅེས་སྤང། གསན་
ཡིག་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཆོན་འདྲེན་སྐབས་མི་གསལ་ཡང་བརྒྱུད་པ་འདྲེན་སྤང་བ་འདུག་ལོ། །གཙུག་ཏྱིར་ཆེན་པོ་བཅ་
པོ་དགུ་པ་༡༡༣ལས་བདུད་ཀྱི་ལེའུ་ཉི་ཆེ་ཕྱུང་བ་བཅ་པོ་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་ཀྱན་མཆེན་བུས་དབྱང་
གཞི་མཛད་པར་བརྟེན་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་དུ་ཐེ་ཆོས་འདུག་ཀྱང་ལུང་ཉན་ཞེས་སྤང་བས་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་དབྱང་
པར་བྱའོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འགྲུར།

ཞ་པ་ལ་འཕགས་པ་༡༡༣པ་ཆོས་ཀྱམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་བརྒྱུ་པའི་
མདོ་རྩལ་བ་མེད་པ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅ་པོ་(༣༣༤བ)བདུན་པ། བརྟེན་ཏེ་མཆོ་སྤྱི་གརྟ།
བེ་རྩ་ཡེ་ལྷེ་ལ། ལྷེ་ལེ་རྩ་བོ་རྟེ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྲེའི་རྣམས་ཀྱི་འགྲུར། ཆོས་འགོ་བའང་ཐེར་བས་
དཀར་ཆག་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱན་འགོ་བ་དང་གཅིག་མི་གཅིག་དབྱང་གཞིར་འདུག་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། འདུས་པ་
ཆེན་པོ་ལས་འཕགས་པ་༡༡༤པ་སའི་སྤྱོད་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་བཅ་པོ་བཅུ་དང་ཆེལ་པ་དཀར་
ཆག་དུ་བཅ་པོ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་སྤང། ལེའུ་བརྒྱད་པ། བརྟེན་ཏེ་རྒྱུའི་མཁན་པོ་ལྷ་ཤང་ཟབ་མོ་སོགས་
དང་ལོ་རྩ་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འགྲུར། འདི་ཉིད་དུ། ཅམ་པ་ཀ་ཡི་མེ་རྟོག་སྤྱིགས་སྤྱར་
ཀྱང། །མེ་རྟོག་རྣམ་པ་གཞན་པས་ཤིན་དུ་ལྷག། །དགེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་ཤིང་སྤྱིག་

སྤྱི་དྲུང་། །སྤྱི་སྤྱི་གས་ཅན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་པས་མཆོག་ །ཅེས་དང་། མད་འཆོར་
གནས་སྤྱི་ག་བཅུ་པོ་དག་ །སྤྱི་ད་འཆོར་གནས་སྤྱི་ག་གཅིག་དང་མཉམ་། །སྤྱི་ད་འཆོར་གནས་
སྤྱི་ག་བཅུ་པོ་དག་ །ཆང་འཆོར་གནས་སྤྱི་ག་གཅིག་དང་མཉམ་། །ཆང་འཆོར་གནས་སྤྱི་ག་བཅུ་
པོ་དག་ །བཤམ་པའི་གནས་སྤྱི་ག་གཅིག་དང་མཉམ་། །བཤམ་པའི་གནས་སྤྱི་ག་བཅུ་བཅས་
པས། །རྒྱལ་པོ་གདོམ་ཅན་སྤྱི་ག་གཅིག་མཉམ་། །ཞེས་པ་དང་། དོན་དམ་པ་དང་ཀྱུན་རྫོབ་གྱི་
དགེ་སློང་གི་བྱང་པར་སོགས་སྤྱང་ངོ་། །འཕགས་པ་༡༡༥ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་འཁོར་ལོ་བཅས་
པོ་བྱུག་པ། པཱེ་ཏ་རི་ན་མི་བྱ། རྒྱ་ན་ཕྱི་ལ། སྤྱི་ཞི་མཆ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འགྱུར། ཉིང་
ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཛི་མདོ་གསལ་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཆོན་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་མི་སྤྱང་བ་ཆོམས་
པ་ལས་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། ཕྱི་ལ་རྩམ་དང་རྩམ་པར་མི་རྟོག་པས་རྒྱ་ནག་ལས་བསྐྱར་
བ། འཕགས་པ་༡༡༥ཡོངས་སྤྱི་བསྡོམ་པ་འཁོར་ལོ་འཛི་མདོ། ལི་འཛི་དགེ་སློང་སྤྱི་སྤྱི་དག་སྤྱི་དང་
ལྷན་པ་ཕྱི་ལ་རྩམས་རྒྱ་གར་གྱི་རྩམ་རྒྱའི་ཡི་གེ་ལས་ལོ་རྩ་བ་རྩམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཀར་ཆག་
སྤྱི་ན་མ་རྩམས་སྤྱི་བཅ་པོ་གཉིས་སྤྱི་བྱས་(༣༣༦)འདུག་ཡང་། དཔེ་ལ་བཅ་པོ་སྤྱི་ཆ་ཅམ་ལས་མི་འདུག་པས་བརྟག་
ཅེས་ཆོལ་པ་དཀར་ཆག་ན་སྤྱང་ངོ་། ། འགྱུར།

ཟ་བ་ལ་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་པོའི་ཡི་གེ་བཅའ་པོ་གཅིག་ལ། ཁོང་དཀར་པའི་
གསན་ཡིག་ཏུ་འདི་ཐེ་ཆོས་ཅན་ཏུ་འདུག་ཅིང་གསན་ཡིག་སྟོན་མ་ན་མེད་པས་ལུང་མི་བྱ་གསུང་བ་ལྟར་མ་ཁུས་ཤིང་།
ཆོས་རྗེ་དཔའ་པོའི་གསན་ཡིག་ན་དེ་འདྲའི་བླགས་དོགས་མ་བྱུང་འདྲ་བ་སྤྲད་ནས་ལུང་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་
སྟོགས་པ་རྒྱ་མཆན་ཏུ་མི་མཛད་པ་གལ་ཆེའོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། འཕགས་པ་༡༡༥ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་བཅའ་
པོ་གཅིག་ལ། བཞི་ཏ་བརྒྱ་མཐུད་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེའི་འགྲུང་། འཕགས་པ་༡༡༩ཆོས་ཀྱི་
ལུང་པོ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་འགྲུང་གོང་དང་འདྲ་བ། འཕགས་པ་༡༡༩དོན་དམ་པའི་ཆོས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ། བཞི་ཏ་རྩི་ན་མི་ཏ། རྒྱ་ན་གླི་ལ། ལོ་
རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་ཀྱི་འགྲུང་། འཕགས་པ་༡༢༠ཆོས་དང་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་སྟོ་

ཀ་དགུ་བཅུ་པ་འགྲུར་གོང་དང་མཚུངས་པ། བྱང་ཚུབ་སེམས་༡༢༡དཔའི་སོ་སོ་ཐར་བའི་
ཆོས་བཞི་སྐྱབ་པའི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་པ་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་བམ་སྟེང་སྒྲོ་ཀ་བརྒྱུད་སྤང་དོ། །པཱེ་ཏ་
དྲི་པོ་ཀ་ར་ལྷི་རྩེ་ན་དང་ལོ་རྩ་བ་ཤུ་ཀ་སྒོ་དང་དགེ་སྒོང་སྒོའི་འགྲུར། འཕགས་པ་༡༢༢ཆོས་
བཞི་བསྟན་པ་སྒྲོ་ཀ་བཅུ་གསུམ་པ། པཱེ་ཏ་སུ་རེ་རྩེ་པོ་རྩེ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྲུར།
འཕགས་པ་༡༢༣ཆོས་བཞི་པ་སྒྲོ་ཀ་བཅུ་པ། འཕགས་པ་{༡༤}པ་ཆོས་བཞི་མི་བཏང་གསན་ཡིག་
རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཆན་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀར་ཆད་ཀྱང་ཆེམས་པ་ཡིན་འདུག་པས་རྒྱན་ཡོད་ཅེས་གསྐར་གསུངས། བ།
འཕགས་པ་༡༢༤པ་མཁའ་པོ་སྐྱབ་པ་སྒྲོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་པ། ཆོས་གསུམ་པའི་མདོ།
རིན་མི་ཏ་དང་དེ་བ་ཅན་སྐྱབ་པ་སྐྱུར་བ་ལ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཁྲུས་པ། འཕགས་པ་{༡༥}པ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོར་མི་གསལ་བ་ཆེམས་པ་ལས་རྒྱན་སྤང་དོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས།
མདོ། འཕགས་པ་[༤]པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་སྒྲོ་ཀ་{༡༦}བརྒྱད་ཅུ་པ། འཕགས་པ་ཆོས་(༣༣༧)
ཀྱི་༡༤༥རྒྱལ་མོ་བམ་པོ་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ཏུ་རྩན་མ་འབྲུང་གསན་ཡིག་ན་
འདུག་པས་ཕྱང་ཉན་གསུང་བ་སྟན་ཐོབ་པའི་གས་བྱས་ཞེས་གསྐར་གསུངས། འགྲུར། འཕགས་པ་༡༤༦པ་ཤིན་ཏུ་
རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བམ་པོ་བཅུ་གསུམ་དང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། པཱེ་
ཏ་སྐབ་རྩེ་དེ་ལ། པཱེ་ཏ་ར་པ་ལ། ཤུ་ཀ་རྩམ། ལོ་རྩ་བ་བཟང་སྒྱུར་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་
ལ་སྐར་ཡང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཁྲུས་པ། འཕགས་པ་༡༤༧པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་
པོའི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་པ། པཱེ་ཏ་ཤུ་ཀ་པ་རྩེ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྲུར། འཕགས་
པ་༡༤༨པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཟ་མ་ཏོག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྒྲོ་ཀ་བརྒྱ་པ། འཕགས་
པ་{༡༩}ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་བམ་པོ་གཅིག་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་སྒྲོ་ཀ་བརྒྱུད་དོན་ལྡན་སྟག་པ་འདུག་
གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཆན་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀར་མི་གསལ་བ་ཆེམས་པ་ལས་རྒྱན་ཡོད་དོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས།
པ། པཱེ་ཏ་ཤུ་ཀ་པ་རྩེ་དང་རིན་ཆེན་འཆོའི་འགྲུར། འཕགས་པ་[༡༠]པ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། འདི་ཉིད་དུ། དགའ་བྱེད་སྟོན་ལམ་ཅི་ཕྱིར་འདེབས་པ་ནི། །བྱད་མེད་

གང་དག་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་བ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་ལུས་ཀྱང་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །སྤྱེས་
བྱ་ཡངས་པའི་སེམས་ཅན་འགྲུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་སྤྲང་ངོ་། །

འ་བ་ལ་༡༣༤སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གསུམ་པ་བཅ་པོ་
བརྒྱད་པ། འཕགས་༡༣༠པ་ཡང་དག་པར་སྟོད་པའི་ཚུལ་ནམ་མཁའི་མདོག་གི་འདུལ་བའི་
བཅོད་པ་བསྟན་པ་བཅ་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་འགྲུང་། འཕགས་
༡༣༡པ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པ་འགྲོད་འཆང་གི་སྒྲིག་པ་སྤྱང་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
ཡོངས་སུ་སྤྱབ་པ་ནམ་པར་བཀོད་པ་བཅ་པོ་གཉིས་པ་རྒྱ་ནག་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་བཅ་སྟེང་བྱ་སྟོ་ཀ་
བརྒྱ་བཅུ་གཉིས་འདུག་པ་པང་ཐང་མར་བཅ་པོ་ཕྱེད་(༣༣༥)བཞི་མཛད་པ་དང་མཐུན་ནམ་སྟམ། འགྲུང་། འདི་ཉིད་
ལས། འཆི་ཁར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆོན་
ལན་གསུམ་དུ་ན་མོ་བུརྟ་ཡ། ན་མོ་རྩམ་ཡ། ན་མོ་སྟོན་ཡ། ཞེས་དེ་སྐད་ཆེད་དུ་བཛྲོད་ན་
ཤི་འཕོས་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པར་
བཤད། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་རིན་
པོ་ཆེ་སྟེ་བདུན་པོ་ཕོངས་པ་རྩམས་ལ་འཆོ་བ་བཏང་བ་དང་འབྲ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ཡང་འཛིག་རྟེན་སྟེ་བོ་རྩམས་ཀྱི་སྟེ་བསྟེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་གར་བྱེད་པས་དཀོན་མཆོག་
ཅེས་བྱའོ། །འཕགས་ཀྱང་ཉོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས་ཕྱག་འཆལ་ཆོ་
ག་དང་མཆོན་ནས་བཛྲོད་པའི་སྤྱིང་གཞི། མེ་རྟོག་གི་ཆོགས་༡༣༣ཀྱི་མདོ་བཅ་པོ་གསུམ་
པ། བརྟེ་ཏ་རྩྱ་ན་སིརྩྱ་དང་ལོ་རྩྱ་བ་རྩམ་ཏུ་ཤི་ལ་སོགས་ཀྱི་འགྲུང་།

ལ་བ་ལ་སྤངས་སྟོང་ཕྱག་(༡༣༣)རྒྱ་པ་བྱ་མའི་འགྲུང་། གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཆན་དང་བརྒྱད་པ་
གཉིས་ཀར་ཆད་པ་ཆེམས་པ་ཡིན་འདུག་པས་རྒྱན་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུང་གསུངས། འཕགས་༡༣༣པ་བསམ་གྱིས་
མི་བྲབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་ཀ་དོན་ལྷ་པ། འཕགས་༡༣༤པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ལུང་པ་སེལ་བ་སྟོ་ཀ་
བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་པ། བརྟེ་ཏ་བི་ཤུད་རྩྱ་སིརྩྱ་དང་ལོ་རྩྱ་བ་གཙང་དེ་མེརྩྱ་དམི་ཏས་བསྐྱར་བ་སྟུའི་

རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞུས་པ། འཕགས་[༡༡]པ་སངས་རྒྱལ་བདུན་(༡༩)པ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་པ།
པཌྲི་ཏ་ཤུ་སིནྟ་དང་ལོ་རྩ་བ་དེ་མེནྟ་རྟེ་ཏའི་འགྲུར། རྒྱུད་འབྲུམ་ནའང་བཞུགས། འཕགས་པ་
{༡༥}སངས་རྒྱལ་བརྒྱད་པ་སྟོ་ཀ་དགུ་བཅུ་པ་འགྲུར་གོང་དང་འབྲ། འཕགས་༡༣༥པ་སངས་
རྒྱལ་བཅུ་པའི་མདོ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་པས་ཞུས་པ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་
པ་འགྲུར་གོང་དང་འབྲ་བ། འདི་ཉིད་ལས། བྱང་སེམས་སྤྱིབ་སེལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱིའི་
སྤྱན་ལ་དེས་པའི་ལན་དུ་ཆོས་བཅུ་དང་ལྔན་ན་(༣༣༤)དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་
ཉིད་ཐོབ་སྟེ། ལུས་མཉམ་པ། ཡོངས་སྤྱད་པ། རྩ་མེད་པ། ལེགས་པར་གྲུབ་པ། ཆོས་
ཀྱི་ལུས། བརྟག་པར་བྱ་བ་མེན་པ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། ཞི་བ། མཁའ་དང་མཚུངས་
པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཏེ་ལུས་བཅུ་པོ་ས་བཅུ་ལ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པ། ལྷལ་ལྷ་ཆོ་ག་འཆོ་བ་
ཉམས། །འདུ་འཛི་ལ་དགའ་ལེ་ལོ་ཅན། །འཁོར་བ་ལ་དགའ་ཐར་རྒྱབ་ཕྱོགས། །ཁྲིམ་པ་
བསྟེན་པའི་གྲོགས་པོ་སྤང་། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་དང་འཇུག། །ཐྲིག་གྲོགས་སྤོང་བ་
ནམ་བཅུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དྲང་བ། འཇམ་པ། གྲ་གྲ་མེད་པ་སོགས་ངེས་པ་བཅུ། ལྷ་བ།
རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོ་ག་ཡོངས་སྤྱད་པ་སོགས་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་བཅུ་བཤད་དོ། །འཕགས་
པ་{༡༦}སངས་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟོ་ཀ་བདུན་ཅ་བདུན་པ། པཌྲི་ཏ་ཇི་ན་མི་ཉ། དྲ་ན་ཤི་
ལ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འབྲུམ་ནའང་བཞུགས། འགྲུར། འཕགས་༡༣༦པ་སངས་
རྒྱལ་གྱི་དབུ་རྒྱན་ཞེས་པ་སྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་པ། པཌྲི་ཏ་ཤུ་སིནྟ་དང་ལོ་རྩ་བ་དེ་མེནྟ་འི་འགྲུར།
འཕགས་༡༣༧པ་སངས་རྒྱལ་མི་སྤོང་བ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་དང་རྩེ་སྟོན་ལུང་བའི་
གསན་ཡིག་ན་ཉི་ཤུ་ལས་མི་འདུག་པས་ཆད་དམ་བརྟག་པ། པཌྲི་ཏ་ཇི་ན་མི་ཉ། དམྱ་མཆ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་
ཤེས་སྟེ་གསུམ་གྱི་འགྲུར། འཕགས་༡༣༨པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་སྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་པ། པཌྲི་ཏ་
ཇི་ན་མི་ཉ། དྲ་ན་ཤི་ལ། ཤི་ལེནྟ་པོ་རྟེ། ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བཞིའི་འགྲུར། འཕགས་{༡༧}
པ་དཀྱེལ་འཁོར་བརྒྱད་པ་སྟོ་ཀ་བདུན་ཅ་པ་འགྲུར་གོང་རྒྱུད་འབྲུམ་ནའང་ཡོད། འབྲ། འཕགས་

༡༣༤པ་བཟ་ཤེས་བརྒྱད་པ་མྱོ་ཀ་ལྷ་བཅུ་ཙ་གཅིག་པ། འཕགས་{༡༩}པ་དགོན་མཚན་གསུམ་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་མདོ། བསྐལ་བ་གསུམ་གྱི་མདོ། འཕགས་{༡༤}པ་སྐྱེ་གསུམ་ཕྱི་གོང་མ་གཉིས་དང་འདི་གསུམ་པོ་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཚན་དང་བརྒྱད་པ་(༣༣༩བ)གཉིས་ཀར་མི་སྤང་བ་ཆེ་མས་བ་ལས་རྒྱུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གསུངས། མདོ། འཕགས་༡༣༠པ་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་དགོན་བཅེགས་གྱི་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པའི་ལེའུ་ལས་བྱུང་བ། མདོ། མྱོ་ཀ་ལྷ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་པ། ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར། འཕགས་༡༣༡པ་ཤུབས་མ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མྱོ་ཀ་ལྷ་བཅུ་པ། འཕགས་{༣༠}པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོབ་པའི་བསྡོར་བ་མྱོ་ཀ་བཞི་བཅུ་པ། བཞི་ཏ་བེའུ་ཀ་ར་བླ་ཉ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོའི་འགྲུར་ལ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་ཁྱས་པ། མདོ་སྤེའི་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་༡༡༣པམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ཡན། ར་བ་ལ་གོང་གི་འཕྲོས་བམ་པོ་ཉིར་གཅིག་པ་ནས་ཞེ་ལྷ་པ་ཡན། ལ་བ་ལ་བམ་པོ་ཞེ་བྲག་པ་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་ལྷ་ནམས་གྱི་རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་ས་སྟེ་བརྒྱད་པ་ཡན་དང་། འཐབ་བྲལ་གྱི་བདག་པོ་སྤུ་སྤུ་ལྷ་ལྷའི་རྒྱ་འབྱུལ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་བར།

ཤ་བ་ལ་གོང་གི་འཕྲོས་ནས་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་རི་ཙམ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱི་འགྲུར་ལ། དུས་ཕྱིས་ཤུ་རྟེན་ཏ། རྒྱ་ཏི་ཙམ། ཨ་ཏི་ཏ་ཙམ་དང་། པ་ཆ་བ་ལོ་རྒྱ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགྲུར་ཆད་བསལ་སྟེ་བཙས་པ་དང་། ཡོངས་བྲིས་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་པོ་ཏི་བཞི་ཅུང་མ་ལོངས་ཙམ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལ་དཀར་ཆག་ཏུ་མྱོ་ཀ་ཁྲི་དང་ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སྟེ་བམ་པོ་བཞི་བཅུ་ཙ་གསུམ་ཡན་ཆད་འགྲུར་ཞིང་ཐེག་དམན་དུ་ངོས་བཟུང་ཡང་མདོ་དངོས་ལ་བརྟགས་ན་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙ་བྲག་པ་འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཞེས་དང་དམ་པའི་ཆོས་མདོ་སྤེའི་ཆེན་ཆེན་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཙ་བ་བཅུད་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་འདི་ཞེས་པ་ཆབ་ལོ་རྒྱ་བ་གསུང་ཞིང་། རྫོག་ལོ་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུ་བཞེད། པ་ཆ་བ་གྱིས་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་སྟོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙ་བྲག་པ་ལས་ལུས་བྲན་པ་ཉིར་གཞག་གི་སྐབས་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྱི་འགྲུར་ལ་ཤར་ཕྱོགས་རྩ་ལེན་འུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་ནིམ་ལྷ་

ལས་བཅེགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་གཏུ་ལའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་(༣༣༤ན)མཚུངས་པར་གྲགས་པ་
ཤུལ་ཀ་ར་གྲུ་། ཨུ་ཡ་ཀ་ར་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྟོན་པ་ཅན་ཤུ་རྟེ་། བེལ་ཀ་ར་ཤུལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ལྟ་དང་
། མ་ག་རྩའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཙམ་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བེ་ག་མ་ཤུལ་ལའི་མཁས་པ་ཤུ་རྟེ་། ལྷ་ཀ་ར་ཤའི་ཚུལ་ལ་བྱང་
བ་རབ་འབྱོར་སྒྲ་བ། མངོན་པའི་སྟེ་སྟོན་ལ་བྱང་བ་ཨེ་ཏི་ཏ་ཅུ་སོགས་ལས་རྒྱ་དཔེ་གཉིས་ཏེ་བདུན་ལ་གཏུགས་ནས་
རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་ཏ་དང་པལ་སྐྱད་གཉིས། བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱད་དང་པལ་སྐྱད་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལ་འདྲིས་པའི་བ་ཆབ་ཚུལ་རྒྱན་
གིས་ཉུང་ཉུས་དོན་མང་པོ་སྟོན་པ་རྣམས་སྤྱིར་བསྐྱར་ན་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཉུ་རྟེ་གྲགས་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་ན་དོན་
གཅིག་སྟོན་པར་འཁྲལ་བའི་བྱིར་བརྗོད་པ་རྩེ་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་ཉུ་བསྐྱར་བར་ཡང་རིགས་ལ། གཞི་འགྱུར། ལྷས་ཆེན། ལྷས་
ཚུང་། ཆེག་དོན་གྱི་འགྲེལ་དབྱེད་ལ། ཡང་འགྲེལ་དབྱེད་པ་སྟེ་ལྷས་གཏན་ལ་ཐབ་པར་གྲགས་སོ། །འདི་ཉིད་ཉུ་རྒྱལ་
པོའི་ཁབ་ན་ལ་ཏེ་ཏའི་བྲམ་ཟེའི་བྱོང་ཉུ་མ་བརྒྱབ་ཀྱང་དག་རྣམས་འདུད་པའི་གྱི། མེ་ཆུ་རྒྱང་
གིས་མི་གཞོད་པར་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྤྱི་བགས་པ། འདོད་ཆགས་མི་སྦྱེ་བའི་མལ་
ཆ། བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་ཆལ། མཆན་མའི་ཐུན་གཅིག་དག་བའི་ཆོས་ལ་གནས་པའི་
བྲིམ། བྱང་ཐོ་བགས་སྒྲིམ་མེད་ཅིང་མེ་མཆོན་གྱིས་མི་ཆོད་པའི་གོས། དཔག་ཆད་བརྒྱར་
འགོ་ལུས་ཤིང་ཆུར་མི་བྱང་བའི་སྒྲམ་སྟེ་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱི་ངོས་འཛིན། གཞན་
ཡང་། ཅན་དན་དང་དང་ནི་རལ་གྱིར་མཉམ། །ཐོས་ནི་ཞིམ་དང་མི་ཞིམ་མཉམ། །དར་ཟབ་
སྒྲམ་བྱར་མཉམ་པ་ནི། །སྟེད་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆང་ནི་དུག་གི་མཆོག་ཡིན་
ཏེ། །ཆང་འཕྱར་བ་ལ་བརྟེན་མི་བྱ། །ཆང་འཕྱར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། །དག་བ་རྣམ་པར་ཉམས་
པར་འགྱུར་ཞེས་དང་། །སྒྲན་པ་རི་མའི་ལས་བསྟེན་དང་། །དེ་བཞིན་ཐོས་ངན་སྒྲན་དག་
སྟེབས། །འདྲེས་པར་གནས་དང་ཞབ་རིང་བྱེད། །དག་སྟོང་རབ་ཏུ་(༣༣༥བ)ཉམས་པར་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་སྤྱང་རོ། །མདོ་ཆེན་པོ་སྒྱུ་མའི་༡༥༣༥་བ་བམ་པོ་གཅིག་
པ། བརྟེ་ཏ་རི་ན་མི་ཏ། ཆམ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་བམ་སྟེང་སྒྲི་ཀ་བཞི་བཅུ་འདྲ་སྤྱང་། བརྟེ་ཙམ། ལོ་ལྔ་བ་ཡེ་
ཤེས་སྟེ་གསུམ་གྱི་འགྱུར། མདོ་ཆེན་པོ་གཟུགས་༡༥༥ཅན་སྟེང་པོས་བསུ་བ་བམ་པོ་བྱེད་

པ་འགྱུར་གོང་དང་འབྲེལ། མདོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོོ་ཀ་དགུ་༡༧༥བཅུ་པ་འགྱུར་གོང་
དང་འབྲེལ། མདོ་ཆེན་པོ་སྟོང་༡༧༥པ་ཉིད་ཆེན་པོ་བཅ་པོ་བྱེད་པ་འགྱུར་གོང་འབྲེལ། མདོ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་༡༧༥མཆན་མཆོག་སྟོོ་ཀ་བཞི་བཅུ་པ་འགྱུར་གོང་འབྲེལ། མདོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
༡༧༥མཆན་དམ་པ་སྟོོ་ཀ་བཞི་བཅུ་པ་འགྱུར་གོང་འབྲེལ། མདོ་ཆེན་པོ་༡༧༥ལྷ་གསུམ་པ་སྟོོ་
ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྷུ་པ་འགྱུར་གོང་འབྲེལ། འཕགས་[༡༩]པ་དོ་འཕངས་{ ༣༠}པའི་མདོ་བཅ་པོ་
གཉིས་པ། བཟང་སྟོང་དང་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྱུར། གཞོན་༡༥༠བྱ་དཔའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་ཉི་
ལྷུ་པ། ཁམས་༡༥༡མང་པོའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་པ། གཞིའི་མདོ་སྟོོ་༡༥༩ཀ་བཅུ་པ། བཞི་
ཏ་རྩམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོ་རྩ་བ་དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་ཏན་གྱི་འགྱུར། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་
གིས་བྱས་པ། གཞིའི་{ ༣༩}དུས་ཀྱི་མདོ། བཞི་ཏ་དྲེ་པོ་ཀ་ར་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོ་རྩ་བ་དགོ་བའི་
སྟོོ་གྲོས་ཀྱི་འགྱུར། འཕགས་{ ༣༩}པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་མདོ། བཞི་ཏ་རྩམ་
ཀ་ར་དང་ལོ་རྩ་བ་བཟང་སྟོང་གི་འགྱུར། གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཆུན་འབྲེན་སྐབས་ཆོམས་ཀྱང་བརྒྱད་
པའི་སྐབས་སྤང་ངོ། །

ས་པ་༡༥ ནལ་མདོན་པར་འགྱུར་བའི་མདོ། བཞི་ཏ་རྩམ་གྱི་རྩ་བ་དང་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་
གི་འགྱུར། འདི་ཉིད་དུ། ཡུལ། རིགས་བརྒྱད། དུས། སྤིང་། ཡུམ་སྟེ་གཟིགས་པ་ནམ་པ་
ལྷ་ལ་གཟིགས་ཚུལ་སོགས་སྤང་ངོ། །དགོ་སྟོང་ལ་{ ༣༧}རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ། །ཚུལ་
ཁྲིམས་༡༥༧ཡང་དག་པར་ལྟན་པའི་མདོ། །ལྟང་{ ༣༥}བ་སྟེ་ལྟའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་
འབྲས་བུ་བསྟན་གོང་དཀར་བ་དང་(༣༧༠ན)རྩེ་སྟན་ལུང་ནས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་དཀྱུས་བཞིན་བྱང་ཆལ་པ་དཀར་
ཆག་ན་འབྲས་བུ་བཟླ་བ་ཞེས་སྤང་། པའི་མདོ། བཞི་ཏ་རྩམ་གྱི་གུལ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཤུ་གྲ་སྟོོ་གྲོས་
ཀྱི་འགྱུར། མཆོག་༡༥༥དུ་གདགས་པའི་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྟན་ལུང་པའི་གསན་ཡིག་ན་
དཀྱུས་ལྟར་དང་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་རྒྱ་གདགས་པ་དང་ལས་གདགས་པ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་བས་འདི་ལས་
གདགས་པ་ཡིན་འབྲེལ་གསྐྱར་གསུངས། མདོ། རྩམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་{ ༣༦}ལ་སྤྱངས་པའི་ཡོན་

ཏན་བསྟན་པའི་མདོ། བརྗེ་ཏ་བིཊ་ཀ་ར་པ་ལྷ་དང་ལོ་ལྷ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཆེན་
མོ་དང་གོང་དཀར་བའི་གསལ་ཡིག་ན་མདོར་དོས་བརྩུང་ཞིང་ལ་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་འདོད་པའང་སྤང་། འགྲུར། ཆེ་
༡༥༦མཐའི་མདོ་སྟོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བ། བརྗེ་ཏ་བི་ཤུད་རྩ་སིརྩ་དང་ལོ་ལྷ་བ་དགེ་བ་དཔལ་
གྱིས་བསྐྱར་བར་སྤར་ཡང་བིཊ་ཀ་ར་དང་སྟ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཁུས་པ། འཆི་འཕོ་
བ་ཇི་ལྟར་(༣༡)འགྲུར་བ་བསྟན་པའི་མདོ། མི་རྟག་༡༥༧པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྟོ་ཀ་བཅོ་ལྔ་བ།
བརྗེ་ཏ་སུ་རེརྩ་བོ་རྩི་དང་ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྲུར། ཡང་༡༥༨མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དཀར་
བ་དཔལ་བོ། རྗེ་སྟན་ལུང་ནས་གསུམ་ཀྱི་གསལ་ཡིག་ཏུ་བྱུང་། ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ན་མི་གསལ་བ་ཆད་དམ་སྟུམ་མོ། །
མདོ། འདུ་ཤེས་(༣༡)བཅུ་བསྟན་པ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་བ། འདུ་(༣༢)ཤེས་བཅུ་གཅིག་བསྟན་པ་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་སྟོ་ཀ་བཅུ་གཅིག་པ། འཕགས་(༤༠)པ་ཡངས་པའི་གྲོང་
ཁྲིར་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་སྟོ་ཀ་བརྒྱ་བ་གསལ་ཡིག་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཆེན་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀར་མི་གསལ་བ་
ཆེམས་པ་ལས་རྒྱན་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། རྒྱུད་འབྲུམ་ནའང་ཡོད། མཆན་མོ་བཟང་བའི་མདོ་སྟོ་ཀ་ལྔ་
བཅུ་ཅ་གཉིས་པ། ལུན་(༤༡)ཀྱི་ནགས་ཆལ་ཀྱི་གསལ་ཡིག་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཆེན་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀར་
མི་གསལ་བ་ཆེམས་པ་ཡིན་པས་རྒྱན་ནི་སྤང་དོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། མདོ། བ་(༤༡)མའི་མདོ། བདེན་(༤༣)
པ་བཞིའི་(༣༤༠བ)མདོ། དོན་དམ་༡༥༨མ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའམ་དོན་རྣམ་པར་གདོན་
མི་བ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅ་པོ་གཅིག་དཀར་ཆག་པར་ཐང་མར་སྟོ་ཀ་བདུན་ཅུ་ལས་མི་འདུག་ཆལ་
བ་དཀར་ཆག་ན་བཅ་པོ་གཅིག་དང་སྟོ་ཀ་བདུན་ཅུའི་ཆོད་འདུག་ཟེར་བ་སྤང་། བ། དོན་༡༦༠རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྣམ་གྲངས་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ན་འདིའི་མཇུག་ཅུང་མ་ཆང་ཞེས་སྤང་། སྟོ་ཀ་བརྒྱ་བ། འཕགས་༡༦༡པ་
མད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོ་ཀ་བདུན་ཅུ་བ། བརྗེ་ཏ་ཇི་ན་མི་ཉ། སུ་རེརྩ་བོ་རྩི།
ལོ་ལྷ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་གསུམ་ཀྱི་འགྲུར། འདི་ཉིད་ལས། ལྷོ། ཤར། ལུག། བྱང་རྣམས་རིམ་
པ་བཞིན། མཆུ་ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆལ་བ་དཀར་ཆག་ན་འདིའི་མཇུག་ཅུང་མ་ཆང་ཞེས་སྤང་། དཔག་ཆད་
བདུན་སྟོང་། བརྒྱད་སྟོང་། དགུ་སྟོང་། དཔག་ཆད་ཁྲི་ཡོད་པ། རིན་ཆེན་སྟོ་བདུན་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུ་བཅས་ཏེ་བཞུགས་གནས་ལ་ཕུལ་བ་ལས། མཆོད་རྟེན་སྐྱུ་རུ་རའི་འབྲས་བུ་ཅམ་
བྲས་པ་ལ་ཁབ་ཅམ་གྱི་སྟོག་གིང་གཙུགས་ཏེ་རྒྱ་ཤུག་གི་ལོ་མ་ཅམ་གྱི་གདུགས་གསོལ་བ་
དང་། ཉན་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གྱི་སྐྱུ་གཟུགས་བྲས་ཏེ། ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་རིང་བསེལ་འཇུག་ན་
དེ་ཆེས་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་༡༩༣༥འི་གཟུགས་
བརྟན་བཞག་པའི་པན་ལོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོོ་ཀ་
བྲུག་ཅུ་པ། བརྟེ་ཏ་རྣམ་ཀ་ར་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་འགྱུར་ལ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་
ཁྲུས་པ། མཆོད་རྟེན་བསྟོར་བའི་ཆོགས་{༩༩}བཅད་སྟོོ་ཀ་བདུན་ཅུ་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་
ཆན་དང་བརྟུད་པ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་མི་གསལ་བ་ཆེམས་པ་ལས་རྒྱུན་ནི་སྤང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བ། གསལ་
༡༩༣༥ཀྱལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོོ་ཀ་བརྟུ་པ། ཆོགས་{༩༩}སུ་བཅད་པ་གཅིག་པ་འདི་
གཉིས་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཆན་དུ་གསལ་བརྟུད་པའི་སྐབས་ཆེམས་འདུག །ཆོགས་སུ་བཅད་{༩༩}པ་
བཞི་པ། ལྷའི་རྒྱལ་{༩༩}པོ་རྩ་ལྷའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟོོ་ཀ་བརྟུ་པ་རྩ་ལྷའི་བུའི་མདོ་ཞེས་གྲང་
ཟེ། ཆེད་དུ་༡༩༩༩བརྟེད་པའི་ཆོམས་(༣༩༡ན)བམ་པོ་བཞི་ལ་མི་རྟག་པའི་ཆོམས་ནས་བྲམ་
ཟེའི་ཆོམས་གྱི་བར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ཡོད་པ། བརྟེ་ཏ་བིབྱ་ཀ་ར་པ་རྩ་རྩ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་རིན་ཆེན་
མཆོག་གི་འགྱུར་ལ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་ཁྲུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཐོན་པའི་
དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟུས་ཀྱང་ཅ་བའི་ཆོག་མདོ་དངོས་ཡིན་པས་བསྟན་བཅོས་ཁོ་ནར་འཆད་པ་མི་རིགས་གིང་
། དེ་ལྟར་ན་དུས་འཁོར་བསྟུས་རྒྱུད་ལའང་གཞོད་པ་འདི་འཇུག་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བ། སྐྱེས་བུ་
༡༩༤༥མ་པའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་ཉིས་བརྟུ་པ། བརྟེ་ཏ་རྣམ་ཀ་ར་དང་ལོ་རྒྱ་བ་བཟང་སྟོོང་གི་འགྱུར་
ལ་དཔལ་བཅེགས་གྱིས་ཁྲུས་པ། དགའ་པོ་༡༩༩༩ར་ཏུ་བྱུང་བའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་ལྷ་བརྟུ་པ་ལོ་
རྒྱ་བ་ཅང་དེ་མེརྟེའི་འགྱུར། ལྷའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་༡༩༩༩སུམ་ཅུ་ཅ་བདུན་པ། ལྷའི་མདོ་ཏུང་༡༩༩༩་
སྟོོ་ཀ་བརྟུ་བདུན་པ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པའི་འགྱུར། ཟླ་{༩༩}པའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་བརྟུ་གསུམ། ཁང་{༩༩}
བུ་བཅེགས་པའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་བྲུག་ཅུ་པ། ལོ་རྒྱ་བ་རྩ་རྩ་ཏའི་འགྱུར། གནས་༡༩༩༩འོག་

གི་མདོ་སྒྲོག་ཉི་ཤུ་པ། བརྟེན་སྐྱོད་ཀྱི་མདོ་སྒྲོག་ཉི་ཤུ་པ། མཁར་ཀླུ་གསལ་གྱི་མདོ། ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་
འདི་གཉིས་བསྐྱེད་པར་བཅ་པོ་གཅིག་ཡིན་ཞེས་སྣང་། མཁར་གསལ་(༤༠)འཆིང་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བ་
སྟོན་པའི་ཆོ་ག། ཆོས་(༤༡)ཀྱི་འཁོར་ལའི་མདོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་(༤༢)པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་
བསྟན་པའི་མདོ། །ལོ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ནག་ལྷ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཆོན་
བཟངས་སྐབས་སྣང་། བརྟེན་པར་ཆེས་འདུག །འགྲུར། ལས་ཀླུ་མཁར་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་བཅ་པོ་
གཉིས་པ། བརྟེན་རྩི་ན་མི་ཏུ། རྒྱ་ན་ལྷ་ལ། ལྷ་ན་མཆོ། ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་བཞིའི་འགྲུར།
འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལས་རྣམ་འབྱེད་རྒྱུ་བ་ཞིག་དཔལ་པོའི་གསན་ཡིག་ན་འདུག །འཆིང་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ན་མི་འདུག་
པས་དཔེ་ཆ་དངོས་ལ་མེད་པ་འབྲོའི་ཞེས་གསུངས་པས། ལས་ཀྱི་རྣམ་(༤༣)པར་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཞུང་སྒྲོག་(༤༤)ཉིས་བརྟེན་ཏུ་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་ཆོན་ཏུ་གསལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་
ཆེས་འདུག །པ།

ཏ་པ་ལ་ཀླུ་མཁར་པར་བཅ་པོ་བཅུན་ལས་བཅ་པོ་ཉེར་དྲུག་པ་ཡན་དང་
སྟོན་པའི་ཆོག་པ་བཅད་དྲུག་པ་ཡན། བཅུན་པའི་དང་པོ་རྣམས། ཨ་པ་ལ་གོང་གི་འཕྲོས་
ཡོངས་རྫོགས། མཛངས་སྟོན་ཀླུ་མཁར་པོ་བཅུན་གཉིས་དང་ཆལ་པ་དཀར་ཆག་ཏུ་འདི་ལ་ལར་བཅ་
པོ་བཅུན་གསུམ་པར་བྱས་པའང་འདུག ཅེས་སྣང་། ལེའུ་ལྷ་བཅུན་ཆོ་གཅིག་པ། ལོ་རྒྱ་བ་འགོས་ཆོས་བྱུ་
ཀྱིས་རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་ལས་བསྟར་བ། ཀྱན་ཏུ་ཀླུ་སེན་རིང་གིས་ལྷས་པ་སྒྲོ་
ག་སོ་བཅུན་པ། འཕགས་ཀླུ་མཁར་པོ་མདོ། བརྟེན་ལྷ་ན་མི་ཏུ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་འཇམ་
དབྱངས་ས་པཎ་གྱི་འགྲུར། བྱམས་པ་ཀླུ་མཁར་བསྟན་པ་སྒྲོག་བརྟེན་པ། བརྟེན་རྩི་ན་མི་ཏུ་
དང་ལོ་རྒྱ་བ་སྐྱ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་འགྲུར།

ཨ་པ་ཀླུ་མཁར་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྫོགས་པ་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་བཅ་པོ་ཉེར་གཉིས་
པ། བརྟེན་རྩི་ན་མི་ཏུ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་དེ་མེ་མེའི་འགྲུར། སྟོན་པ་ལ་བཅུན་པོ་ཉེར་གཉིས་བརྟེན་པ་བརྟེན་པ་

ཁོ་ན་ཡོད། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བཞི་པ་ཉིར་སྤྲས་ཀྱི་ཇེས་ཅམ་ལ་བསྐལ་བར་སྤང་ལ། འདིར་ཉོགས་བཞེད་བརྒྱ་
པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་ངན་མེད་ཀྱིས་ཁྱེས་ནས་ཁྱེད་དེའི་སྟོན་གྱི་བྱུང་བ་ཉིར་སྤྲས་ཀྱིས་གསུངས་པར་བཤད་ཅིང་།
ཉིར་སྤྲས་ལ་ཉིར་སྤང་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། འདི་ཉིད་དུ། བདེ་བཤེགས་ཀྱི་ལོ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས། སྤྱིས་བྱ་བྱུ་མཆོག་ཁྱོད་འབྱེད་དགོ་སྟོང་ལྟ་ལྟལ་ས་ལ་མེད། ཅེས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད་པས་བསྐལ་བ་དགའའི་ཆོགས་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །སངས་
རྒྱུ་ཉ་༩༩ཀྱི་ཉོགས་པ་བཞེད་པ་ཤེས་ལྡན་གྱི་མདོ་སྟོན་གཙུག་ལྷན་གྱི་བཞེད་པ་སོགས་སྤྱི་
སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་བཤེགས་གསུམ་གྱི་འབྱུང་། བཀ་མོའི་ཉོགས་པ་བཞེད་པ་སྟོན་
གཙུག་ལྷན་གྱི་བཞེད་པ་སོགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་བཤེགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་
ཉོགས་པ་བཞེད་པ། (༣༩༩ན)བཞེད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་བཤེགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
འབྱུང་ལོ་ལྟ་བུ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ།

ཨུམ་ལ་ཉ་༩༠འཕགས་པ་བསྟོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བཞེད་པ་བམ་པོ་དཀར་ཆག་
ལ་ལར་སྟོན་གཉིས་བརྒྱ་ལ་བཅུ་ཡོད་ཅེས་ཆོས་པ་དཀར་ཆག་ན་སྤང་། གཉིས་པ་བཞེད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་
བདེ་མ་ཅན་འབྱུང་། སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉོགས་པ་(༤༤)བཞེད་པ། བཞེད་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་
བཤེགས་རབ་ལེགས་པའི་འབྱུང་ལོ་ལྟ་བུ་ཆེན་རིན་བཟང་གིས་བཅོས་པ། དཔལ་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་
པ་(༤༥)བཞེད་པ་འབྱུང་གོང་དང་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་ཉ་༩༡གསེར་མདོག་གི་སྟོན་གྱི་སྟོང་བ་
བསྟན་པ་སྟོན་གཙུག་ལྷན་གྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། འཕགས་པ་ཉ་༩༢རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མདོ་བམ་པོ་གཅིག་
མཆོད་དེ་སྟོན་པ་ལས་དོན་དུ་བམས་ཅད་སྟོན་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པས་ཡིན། བ། ཆངས་[༡༥]པའི་བཞེད་པ་(༤༦)
པའི་མདོ་བམ་པོ་གཉིས་པ། ལོ་ལྟ་བུ་ལེགས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། ཐབས་ལ་ཉ་༩༣མཐས་པ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱུ་ཉིན་ལན་བསབས་པ་བམ་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། ཉོགས་པའི་གསུང་ལོ་ལྟ་བུ་
ཞེས་སྤང་། ལེན་དགུ་བ་རྒྱ་ནག་འབྱུང་། འདི་ཉིད་ལས། དགོ་སྟོང་བ་ལང་ལྟར་བཤད་པ་ཆོ་
རབས་དུ་མར་བ་ལང་ལས་མིར་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། དགོ་སྟོང་ཐག་པ་ཐད་ཀྱང་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་

ཆོང་མ་ལས་མིར་སྐྱེས་པ། ཁྱི་དང་གདང་ལ་འཛེག་པ་སྤྱུ་ལས་མིར་སྐྱེས་པར་གསུངས།
སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཞུགས་སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེའི་གནས་ཡིན་
པས་གཞུགས་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མི་འགོ་བར་ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཤེས་
བྱེད་སོགས་སྣང་ངོ་། །ལེགས་ཀྱི་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ། ལོ་རྒྱ་བ་འགོས་ཆོས་བྲལ་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་བ། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་བསྟན་པ་བཅས་པོ་གཅིག་པ།
(༣༤༩བ)ལྷ་བའི་སྤྱིང་པོས་{༥༩}ཞུས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་གནས་འཛིག་ལུང་བསྟན་
པ་བཅས་པོ་གཅིག་འདི་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཆན་དང་བརྒྱད་པ་ཉིས་ཀ་ལ་མི་གསལ་བ་ཆེམས་པ་ཡིན་འདུག་
པས་རྒྱན་ནི་སྣང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བ། རི་སྤང་བྱ་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་བཅས་པོ་གཅིག་པ། ལྷག་
{༥༩}སྤྱིང་ཉོགས་འདི་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཆན་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀར་མི་གསལ་བ་ཆེམས་པ་ཡིན་འདུག་
པས་རྒྱན་ནི་སྣང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། བ། བརྗོད་པའི་མདོ་བཅས་པོ་གཉིས་པ། བརྗོད་ཉ་ཨ་ཇི་ཉ་སྤྱི་
རྩ་བ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཤུ་འོད་ཀྱི་འདི་ལ་སྐྱ་མེས་ཀྱིས་དབྱེད་གཞི་མཛད་འདུག་ཀྱང་རྒྱ་དཔེ་འཁྲལ་པ་མེད་པས་
ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་ཞེས་ཡིག་རྙིང་ལས་བྱུང་། འགྲུར། མིག་བཅུ་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྤྱི་མེས་
ཀྱིས་འདིའང་དབྱེད་གཞི་མཛད། རྣམས། ཤེར་བྱིན་སྐྱ་ཆོགས་པའི་པོད་ཁ་སྤོང་བར་དེའི་སྤྱི་ཆན་
དུ་ཆོལ་པ་བཀའ་འགྲུར་ན་བྲིས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོ་མང་གི་ཁྱོད་དུ་འོས་པ་
འགྲུར་གསར་ལ་འབགས་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའི་མདོ། འབགས་པ་སྐྱེས་
པ་རབས་ཀྱི་སྤྱིང་གཞིའི་མདོ། འབགས་པ་ལྷང་ལོ་ཅན་ཀྱི་པོ་བྲང་གི་མདོ། འབགས་པ་
འདུས་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། འབགས་པ་བྱམས་པའི་མདོ། འབགས་པ་བྱམས་པ་བསྐྱོམ་པའི་
མདོ། འབགས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྗེའི་པན་ཡོན་བསྟན་པའི་མདོ། འབགས་པ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་
རིའི་ཀུན་དགའ་པོའི་མདོ། འབགས་པ་སྐྱེའི་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉི་དགའ་བརྒྱལ་བའི་མདོ།
འབགས་པ་གནས་བརྟན་འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་མདོ། འབགས་པ་ཉི་མའི་མདོ། འབགས་པ་ལྷ་

བའི་མདོ། འཕགས་པ་བཟླ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མདོ་བཅུ་གསུམ་ནམས། བརྗེ་ཏ་ལྷ་ནུ་ལྷི་དང་
ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འགྲུར་ནམས་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་ནོས་པ་ལས་གངས་གསལ་
ཏྲགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བྲུག་གི་ལུང་ཐོབ་བའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱལ། འཕགས་(༣༥༣ན)པ་ཀུན་དགའ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས། བསྟོད་པ། རྟོགས་བརྗོད་ནམས་
ལ་འདི་ཉིད་དང་གིལའི་གོས་ཅན་གྱི་བར་ན་དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཚོར་སྤང་ངོ་ཞེས་གསྐྱར་
གསུངས། བོ། དག་བཅོམ་པ་གིལའི་གོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་ཤ་ནའི་གོས་ཅན། དག་བཅོམ་
པ་ཉི་མ་གྲུང་པ། རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བཤེས་གཉེན། སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་
ལྷ་སྒྲུབ། སྟོབ་དཔོན་ལྷ་ཅུ་དེ་ལ། སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རྩ་ལྷ་ཀ་ར་ཤུ་རྟེ།
རྟོ་རྟེ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བཤ་ཆེན་ཤྲུ་ལྷི། དབྱལ་ཆོས་གྱི་བཟང་པོ། དབྱལ་
བསྐྱེ་ཅན། མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤེས། རྩང་པ་ཤེས་རབ་སང་གེ། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་
ཁྲིམས། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབུམ། ལྷ་སྟོན་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྟོ་རྟེ། ཆོས་སྟོ་
པ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སང་གེ། ཆལ་རིན་ཆེན་གྲགས་དོན་པ།
དག་བཅོམ་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཀའ་འགྲུར་བ་ཤྲུ་རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་རྟོ་རྟེ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན། འབུམ་རབ་འབུམས་
པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། རབ་འབུམས་ཆོས་རྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ལྷུག། མང་ཐོས་ཆོས་
རྒྱལ་དོན་གྲུབ། ལྷན་སྤྱ་དཀོན་མཆོག་འབངས། སེམས་དཔལ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ལྷ་མ་
ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཁྱ་ཆང་པ་སྟོ་གོས་མཆོག་གི་
རྟོ་རྟེ། ལྷབ་བདག་བཀའ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཡོངས་
འཛིན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མཚུངས་མེད་བཀའ་བཞི་འཛིན་པ་དག་དབང་རབ་
བརྟན། ཡོངས་འཛིན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་བཀའ་འགྲུར་བ་དག་སྟོང་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། ལྷབ་
བདག་བཀའ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆོགས་བྱམས་པ། རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་

བདག་པོ་ཁྱི་(༣༧)ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ནོ་མོན་
ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་གི་
བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས།
མཁས་བྱུང་ཆོས་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ། བཀའ་འགྲུར་བ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཆོ། སྟོབ་དཔོན་
རིན་ཆེ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བཀའ་འགྲུར་བ་སྟོ་བཟང་སྟོན་གྲོལ། མཚུངས་མེད་སྟོ་
བཟང་བཀྲ་ཤིས། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་བཏྲན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ངག་
དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཉོལ་ཁོངས་ཡོད་ཚུལ་ལ་བཏྲན་ནས་བག་སྟོན་པས་ཞང་ཀུན་
དགའ་འོད་ཟེར་ལ་གསན་པ་གྲངས་གོང་གསལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅ་ཆེན་ཤུག་གླི་ཡན་
གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཀོ་ནག་རལ་གྱི། རོ་སྟོན་ཟས་གཙང་།
ཤངས་པ་གྲགས་སེང་། ཞལ་ལྷ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་ཡེ་ཤིས།
སེ་སྟོན་འབྱུང་ལྟན་འོད། མང་མཁར་བ་བྱང་ཆུབ་སེང་གེ། ཞང་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར། བག་
སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས་མན་འབྲ། འདི་ལ་ཡང་གསན་ཡིག་ངས་ཉིག་ཞིག་མ་བྱུང་བར་
བཏྲན། བག་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ས་སྐྱ་ཡང་དགོན་སྟོ་ཆེན་པར་གསན་པ་གོང་གསལ་སྟོ་ཁྲིམ་
མེད་པའི་ཨ་རྒྱུ་བཙོ་ལྷ་དང་བཅས་ཉིས་བརྒྱ་དང་གཅིག་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོན་པ་
ཐུབ་པའི་དབང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་མ་པམ་མགོན་པོ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད། མཁས་པ་དབྱིག་
གཉེན། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། སངས་རྒྱས་(༣༧༧)ཡེ་ཤིས་ཞབས། མར་མེ་
མཛད་བཟང་པོ། ཇི་མེད་སྤུས་པ། རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། རྣམ་ལྷ་ཀ་ར་ཤུཌི་པ། དེ་ལ་པཌྲི་ཏ་རྩྱ་ན་
གླི་དང་། རོ་བོ་བུཌུ་གླི་གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ་པཌྲི་ཏ་སུ་མ་ཉི་ཀླུ་དེ་ནས་རོང་
ཐོམ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ། མངའ་བདག་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། མངའ་བདག་ཉང་
ཉི་མ་འོད་ཟེར། སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཤངས་པ་

གྲགས་པ་མེད་གེ། །སྤྱིལ་བུ་བ་སྟག་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ས་སྐྱ་ཡང་དགོན་པ་སྟོ་ཆེན་
སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ་མན་གོང་གསལ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྟེང་ལོ་ནས་བརྒྱད་
པ་སྟངས་ལག་ཁུར་བ་ལ་བག་སྟོན་པས་བསྐྱར་ནས་གསན་པ་གོང་གསལ་སྟོ་བྲིམ་མེད་པའི་
ཨ་ཏི་ལྷ་བཙུང་དགུ་དང་བཅས་ཁྱོན་སྟོ་མས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་ལྷའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
རྒྱལ་བ་ཟས་གཙང་སྤྲུལ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས། ལྷ་རྩ་དེ་ལ། འཇམ་
དཔལ་གྲགས་པ། རྩ་ལྷ་ཀ་ར་ལྟེ་པ། སིུ་རི་པ། ཨ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་གུམ། དགེ་བའི་འབྱུང་
གནས་སྤྲུལ་པ། རྩ་ལྷ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བཅ་ཆེན་སུཅུ་གླི། སྟེང་པ་ལོ་རྩ་བ་
ཚུལ་བྲིམས་འབྱུང་གནས། སོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སོ་འཇམ་སྟེང་རྒྱ། སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ། ཀོ་ནག་རལ་གྱི། འདས་པ་གྲགས་མེད། ཞང་ཀུན་དགའ་འབུམ། བག་ཁུར་པ་
དགོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས། བག་སྟོན་གཞོན་ལུ་ཚུལ་བྲིམས་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

གོང་གི་གངས་གསལ་ལ་མི་གཏོགས་པ་ལྷུང་འདས་ཆེ་བ་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་རྩལ་པའི་
སྟོན་རུ་མདོ་མང་གི་ལུང་ལྟ་སྐབས་བཀའ་འགྱུར་པར་མའི་ནང་གི་མདོ་གས་ཀ་ཐོ་ཉ་པར་ཐེབས་པ་དོན་རུ་ཀ་ཐོ་ཐ་པར་
བཞུགས་པ་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་ལེུ་ཉི་ཁྱི་ལྷ་སྟེང་ལས་ལྷ་དང་མི་ལ་(༣༧༧)སོགས་པས་ཞུས་པའི་ལེུ་ཞེས་
བྱ་བ་བམ་པོ་བཙུ་གསུམ་དང་ལེུ་ལྷ་པ་བཞི་ཉ་རྩོ་མི་ཉ་རྩོ་ན་གསུམ་གྱི་འགྱུར་ཡོད་པ་ལས་ལྷུང་འདས་
གཞན་དེ་གས་སུ་མ་བཞུགས་སྟབས་ལུང་ལྟ་རྒྱ་མ་རྩུང་། ལྷར་མེ་ཡོས་ལོ་ལུང་འཕྲོས་ལྟ་སྐབས་ལྷ་རྩ་ལས་འདས་པ་ཆེན་
པོའི་མདོ་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་ལྟ་གྱི་ཀ་ཐོ་ཉ་དང་ཉ་པར་བཞུགས་པ་བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་ཅ་རྩལ་དང་ལེུ་བཙུ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་ལྷ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པ་ལ་ཤས་གདུང་མ་ཐོབ་པ་ཡན་ཞེས་པ་ཐོབ་པའི་པོད་ཉ་དང་ཉ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི། ཉང་སྟོན་སྟོ་མཆོག་རྩོ་ལན་མདོ་མང་གིངས་དང་འབྲ་བ་ལ། དེ་ནས། ལྷ་བ་
བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ། མཁན་ཆེན་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
མཆོ། བློ་ཅན་སྤྲུལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཁོར། མཁན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། དེགས་
དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་ལྷུང་འཆང་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུན་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་བམ་པོ་བརྒྱད་པ་འགོས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དྲིན་ལན་བསལ་བ་བམ་པོ་བྱེད་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས། ལྷ་སྐྱབ། པཌྲི་ཏ་བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ། འཇམ་དཔལ་སྤྲལ་བ་བྱ་བ། གྱིམ་བཙུན་ཟ། ཉན་ཞི་དུ་གོ་བཞི། ཆོང་ལང་གོ་བཞི། གྱིའི་ཏུང་། ཉའི་རྩི་ཐའི་གྱི་དུ། མོན་ཆེན་གྱིང་། སིང་གསང་། གྱིང་དུ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུམ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྡན། རས་པ་སྟོན་ཤྱག། །བག་སྟོན་པ། མགོན་པོ་འབྱུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁན་ཆེན་ཤེར་དོར་བ་མན་ཐོག་མའི་བརྒྱད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་གཟུངས་བམ་པོ་བརྒྱད་པའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། (༣༥)ཕྱག་ན་དོ་ཤེ། སྟོབ་དཔོན་རྩེ་ཏུ་རི། དོ་ཤེ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། གཉན་སྟོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། གཉན་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། གནས་བཟན་དཀོན་མཆོག་སེང་གེ། །དོ་སྤྲུལ་དོག་། དབུས་པ་སངས་འབྱུམ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྡན། སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། བདེ་བ་ཅན་པ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆོན། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱན། མཁན་ཤེར་དོར་བ་མན་ཐོང་གསལ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ཕྱག་གི་བརྒྱད་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་སྟོན་གྱི་གོང་རྒྱན་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་མདོའི་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མདོ་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་བ་གསུམ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྡན་ཡན་སངས་རྒྱས་དྲིན་ལན་བསལ་བ་རྒྱ་ནག་འགྱུར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །གར་ཐིག་པ། མཁན་ཤེར་དོར་བ། ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། མཐར་ཆའི་མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དོ་ཤེ། ཆོས་གྲགས་དོན་པ་མན་ཐོང་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསང་འགྱུར་ཐར་ལོའི་འགྱུར་ཆུང་བཙུ་གསུམ་དང་

ལྷུ་འི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོས་ལྷུས་པ་རྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་མདོ་ཨང་མེད་ཁ་ཤིས་ཀྱི་
ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། སྒྲོབ་དཔོན་
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། སྤྲུལ་པའི་ཞབས། རྒྱལ་བས་བྱིན། རྩྭ་ལྷོ།
ཤུག་བཟོ། ཀམ་བཟོ། དུའུ་ལྷོ། ར་ཡ་ལྷོ། བེ་ར་ཡ་རྩྭ་ཏ། ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན། བག་
ཁུར་བ་དགོན་མཆོག་ལྷ་མ། བག་སྒྲོན་པ། མགོན་པོ་འབུམ། སྤྱ་སྒྲོན་པ། མཁན་ཆེན་ཤེར་
རྩེར་བ་མན་གོང་གསལ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་རྩ་ག་གི་བརྒྱད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་(༣༥༥)པར་རོལ་བ་སོགས་གངས་གསལ་མདོ་སྤྲུལ་གཡུང་
རྩེད་གི་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལྷུ་འི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འཇམ་དབྱངས།
ལྷ་སྤྲུབ། ལྷུ་འི་བྱང་ཆུབ། རྩོམ་ལྷོ་པ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རྩྭ་ལྷ་ཀ་ར་ཤུག་ཏེ། རྩོ་རྩོ་
གདན་པ་གསུམ། སྒོ་མ་ལྷོ་རྩྭ་ར་རྩྭ་ལྷ་ཡང་ཟེམ། གྲ། བེ་མ་ལ་ལྷོ། ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ། བཏ་ཆེན་
ཤུག་ལྷོ། ཁྲོ་ལོ་བྱམས་པའི་དཔལ། ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་རྒྱུ།
ཤངས་པ་གྲགས་སེང་། ཞལ་སྤྲ་བ་བསོད་རིན། མཁན་ཆེན་གངས་པ། ཤེས་རབ་དཔལ།
དགེ་སྒོང་ཀུན་དགའ་ཉི་མ། བག་སྒྲོན་པ། མགོན་པོ་འབུམ། སྤྱ་སྒྲོན་བསོད་རྒྱལ། མཁན་
ཆེན་ཤེར་རྩེར་བ་མན་གོང་དང་འབྲ། ཆམ་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་མ་ཐེབས་པ། དེ་མཆུངས་ཤེར་
ཕྱིན་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་སོགས་ཁ་ཡར་འདུག་པ་སོ་སོའི་སྐབས་གསལ་བས་བཏང་སྤྲོམས་སུ་
བཞག །ག་གོན་དང་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པའི་བཟ་ཤེས། ལྷུ་འི་བྱ་རབ་དགའ་ལྷན་གྱིས་
བསྒྲོད་པའི་བཟ་ཤེས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་བཟ་ཤེས། རབས་བདུན་གྱི་བཟ་
ཤེས་རྩ་ག་པ། མཛད་བཅུའི་བཟ་ཤེས། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཟ་ཤེས། ལྷ་སྤྲུབ་གྱི་བཟ་
ཤེས་རིང་མོ། བཟ་ཤེས་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལས་བཟ་ཤེས་རིང་མོ་མ་གཏོགས་མདོ་སོ་སོའི་
ནང་ནས་སྤྱང་བས་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

{ལྷ་བ།} ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་གསང་སྤྲུག་རྒྱུད་འབྱུང་གི་སྐོར།

༡༽ རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གི་སྐོར།

ལྷ་བ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་གི་ཡང་ཅེར་གྱུར་པ་གསང་སྤྲུག་རྒྱུད་འབྱུང་གི་སྐོར་ལ་
བསྐྱེགས་ཕྱོགས་སྤྲ་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་འདིར་སྤྲུག་དུས་གི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་བྱ་སྟོན་
རིན་པོ་ཆེས་དག་ཐེར་མཛད་པའི་དཀར་ཆག་སྤྲར་བཀོད་པར། རྣམ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་གི་རྒྱུད།
རྣམ་འབྱོར་གི་རྒྱུད། སྟོད་པའི་རྒྱུད། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཀ་པ་ལ་དཔལ་དུས་
གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སྟོར་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཙ་བའི་རྒྱུད་གི་དུམ་བྱ་དབང་མདོར་
བསྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏ་སོ་མ་རྒྱ་(༣༤༤)ཐ་དང་འབྲོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་གྲགས་
གིས་བསྐྱར་བ་དུས་ཕྱིས་འཛིག་ཏེན་གི་མིག་གཅིག་བྱ་ཤོང་སྟོན་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་
གིས་དག་པར་བཅོས་པ། རྒྱུད་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱར་
པའི་རྒྱུད་ལེའུ་ལྷ་བ་བརྗེ་ཏ་སོ་མ་རྒྱ་ཐ་དང་ལོ་རྩ་བ་འབྲོ་ལོ་ཤེས་རབ་གྲགས་གིས་བསྐྱར་
པ་ལས་དུས་ཕྱིས་འཛིག་མགོན་ས་སྤྱུ་པའ་ཆེན་གི་མཐའ་མའི་གསུང་བཞིན་ཆོས་གི་རྒྱལ་
པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོང་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆན་གིས་
ཁུས་པ། སྤྲར་ཡང་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན་དང་སྟོ་གོས་དཔལ་གཉིས་གིས་རྒྱུད་དང་
འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དཔེ་མང་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་དག་པར་བཅོས་དེར་སང་གྲགས་ཆེ་ཡང་ཏ་ཅང་ཞེས་
མི་དགོས་པར་མངས་པས་ཤོང་འབྱུར་རང་བཟང་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་གསུངས་ཞེས་གསྐྱའི་ཙུ་རྒྱན་དུ་གསུང་། བ་
འདི་ལ་སྤྱིར་འབྱུར་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ཡོད་སྟེ། འཁོར་མང་ཅུང་གིས་བྱེན་དུ་མར་འབྱུར་ཡང་

གཙོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་ཅིས་ལ། ཐེག་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་ནས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
ཇི་གཙོ་བོ་ལྷན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མཚོན་དོན་གསུངས་པ་དང་བཞི། རྟེན་ཐེག་གསུང་
ལས་སྤྱད་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲུང་སོ་སྤྱབ་པའི་དཔལ་བོ་གཅིག་པ་དང་སྤྱི་བརྒྱད་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། དབང་ལེར་རྣལ་འབྱོར་མ་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེའི་ཤུགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་རིགས་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
དང་གཉིས། སྤྱབ་ལེའི་ཆོགས་བཅད་བརྒྱ་སོ་བདུན་ལས་སོ་སོ་སྤྱབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་ནས་དུར་
ཁྲིད་ཀྱི་མཐར་ལྷ་རེ་རེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དུག་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྤྱི་འབྲུལ་བྲ་བ་གསུམ། གསང་བ་
འདུས་པ་དུག་པོ་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་བར་དངོས་སུ་(༣༤༦)བཤད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་སོ་
གཉིས་ཏེ་ཀུན་བསྟོམས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་བདུན་ཡོད་དོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་བོ་ཕྱི་མ་གཉན་ལོ་ལྔ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་
བ། བསྐྱུས་རྒྱད་ལས་དྲ་རི་ཀ་པས་སྤྱད་བ་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩ་ལོ་ལྔ་བ་ཆོས་རབ་
ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལས་དབང་མདོར་བསྟན་དང་། བསྐྱུས་རྒྱད་གཉིས་ཀྱི་
ལུང་ལེགས་པར་སྟོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྷན་སུམ་ཅུ་
ཅ་གཉིས། སང་གེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐར་ཅེ། ཤར་བ། སྤྱབ་ཁང་བ། རྟེན་འགྲུལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་གསན་ཡིག་ན་མི་
གསལ་ཡང་དོར་ཆེན་དང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་གསན་ཡིག་ན་སྤྱད་གསུངས། བ། དུས་འཁོར་ཞབས་པ་
ཡབ་སྲས། རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་ལེན་པ། བཤམ་ཆེན་སོ་མ་རྒྱ་བཤམ་དཀའ། ཐ། འབྲོ་ལོ་ལྔ་བ་ཤེས་རབ་
གྲགས། ཐབ་སྟོམ་དཀོན་མཆོག་བཙན་པ། བསྐྱུངས། སྟོན་སྟོན་གནམ་ལ་སྤྲུགས་པ་ཙེ་རིག་མགོ་
ཁྲིམ་པ། ཡོ་མོ་མི་བསྐྱོད་རྟོ་བཙན་ཆུན་ཉམས་ཆོན་ག་ཐེར་བ། རྟེ། སྲས་རྩམ་ཤུ་སྤྲུགས་གཞོན་ཙེ་རིག་
མགོ་ཁ། མ་གཅིག་སྤྱལ་སྤྱོད་རྟེན་མཁའ་བཙུན་གསན་ཡིག་ན་མི་གསལ་ཞིང་ཐར་ཅེ་བ་སོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་
ན་གཞོན་ཏུ་འབུམ་ཞེས་འདུག་པ་ཡིག་སྟོན་བྱང་འབྲ། རོར་ཆེན་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་དབང་མདོར་བསྟན་དང་བསྐྱུས་རྒྱད་ཀྱི་

བརྒྱད་པར་འདི་སྤང་ངོ་ཞེས་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུ་དུ་གསུངས། འབྲུམ། ཁང་གསར་པ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། སེ་
མོ་ཆེ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བཅུན་ཆུ་ག་ཐེར་བ། མཆོན། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཆལ་དཔེ་བ།
འོད། བོ་དོར་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཇེ་མཁུན་བཅེའི་གསན་ཡིག་ན་མཐར་ཆགས་ལས་མི་འདུག་ཀྱང་དོར་ཆེན་གྱི་གསན་
ཡིག་ན་འདིས་གོང་མ་གཉིས་ཀ་ལ་གསན་ཞེས་སྤང་། མོ། འཛེམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། སྤོ་ཆེན་སངས་
རྒྱས་སྤྲུལ། མཁུན་པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། གངས་ཁྲོད་པ་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་པཎ་
ཆེན་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། འཕགས་པ་(༣༤༡ན)གཞོན་ཏུ་སྤོ་གྲོས། སྤོ་མ་འཇམ་དབྱངས་
གྲགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེའི་གསན་ཡིག་ན་འདིའི་ཆབ་ཏུ་སྤྲུང་ཐང་མཁུན་ཆེན་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ཟེར་བ་
ཞེག་བྱང་བ་སྤོ་མ་མི་གཅིག་ན་བརྒྱད་པ་ཉིས་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ཅིང་སྤྲུང་ཐང་ཞེས་པ་ཡིག་སྤོན་གྱི་ཇོང་ཆུང་པ་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོན་ཡིན་ཆེ་དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་འང་ཟེར་བས་སྤོ་མ་གཅིག་མིན་པའི་ངེས་པའང་མི་འདུག་གོ་ཞེས་གསྐྱར་
གསུངས། བ། བྱང་ཆེན་རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ།
མཁུས་བྱུབ་དཔལ་ལྷན་དོ་ཇེ། ཆོས་ཇེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ། ཇེ་ལྷ་མཆོག་སེང་གོ། ཆོས་
ཇེ་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། དོར་ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། བྱང་ཉི་པཎ་ཆེན་
ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེད་དཔོན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། བཀའ་འགྲུར་བ་མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། དེན་ཅན་སྤོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། མཚུངས་མེད་དཀའ་ཆེན་ངན་
དབང་རབ་བརྟན། སྤོ་སྤོད་འཛིན་པ་དགོ་སྤོད་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། ཁྲུབ་བདག་བཀའ་འགྲུར་
བ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཆོགས་བྱམས་པ། དེགས་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་བཀའ་འགྲུར་
བ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུན་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་
ལའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཇེ་འཇམ་གསར་པ་ནས། ཀུན་མཁུན་ཆོས་སྤྱོད་འོད་ཟེར། ཀུན་སྤངས་
ཐུགས་ཇེ་བརྩོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འང་ཟེར། འབྲུམ། བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། མཁུས་བཅུན་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་མཁུན་དོལ་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཉི་མན་འབྲ།

བསྐྱུས་རྒྱུད་ས་ལུགས་ཀྱི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དོ་ཇེ་སྤྲིང་པོ།

དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། དཔེ་མེད་འཛོ། སྤྱ་རྒྱ་སུ་ཤ། རྣམ་
ཀ་ར། རྣམ་མི་ཤ། བི་རྒྱ་ཏ་དེ་མ། བཤ་ཆེན་ལྷ་ཀྲ་ལྷ། ཆོས་རྩེ་ས་བརྟེན་ཏེ། ཆོས་(༣༧༡)
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ། དབྱ་མ་པ་ཤེས་རབ་འབུམ། ཞང་དགའ་ལྡན་པ། ཤངས་པ་དཔལ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྤྱ་མ་ཚུལ་རྒྱལ་བ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་རྩེ།
འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ། རི་ཁྲིད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་
མཚོ་མན་གོང་འབྲ། རུ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས། སྤྱ་བ་བཟང་པོ། ཆོས་
རྒྱལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ། ཅི་ལུ་བརྟེན་ཏེ། བི་ཏོ་པ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་
ཆུང་། མཐུ་གི་རྟེ། བརྟེན་ཏེ་ས་མཉུ་ལྷ། རུ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ། རུ་འབུམ་
སེང་། རྒྱ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། དེ་སྤྱལ་ཤེས་རབ་སེང་གེ། རྒྱུ་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་པ། ཀུན་
མཁྱེན་ཆོས་སྤྱོད་ཐེང་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྤྱི་མ་གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གཤམ་ཀྱིས་བསྐྱར་
བ། བསྐྱར་རྒྱུད་ལས་དྲ་རི་ཀ་པས་སྤྱང་བ་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རུ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རབ་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྤྱལ་རྣམ་ལྷ་ར་ཡན་
གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་མཁའ་པ་ནམ་མཁའ་འོད། གྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཆེ་པ། འཇམ་གསར་པ།
བོ་དོང་རིན་ཅེ་ནས། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྡན་ཀྱི་བར་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྩེ་
སྟོང་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་སྤར་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ལ། རིགས་དྲུག་ཀ་མཉམ་
པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། ཏེ་རུ་ཀའི་རིགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་གཙོ་
བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། དོ་རྩེ་ཉི་མའི་རིགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། བསྐྱར་གང་དབང་གི་རིགས་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། ཏེ་མཚོག་གི་རིགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད། རིགས་དྲུག་པ་དོ་
རྩེ་འཆང་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་དང་བདུན། དང་པོ་ལ། ཁ་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

དང་མཉམ་པར་(༣༧)སྐྱེར་བ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེ་མ་བདེ་བའི་མཆོག་ཅེས་བྲ་བའི་རྒྱད་
འདི་ལ་རྒྱད་ཕྱི་མ་བརྟག་པ་བདུན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དཔེ་མ་རྟེན་ཚུལ་གོང་དཀར་བ་དང་རྩེ་བཀའ་འགྱུར་བའི་གསལ་ཡིག་
ན་སྤང་འོ་ཞེས་གསུངས་གསུངས། སྐྱེ་མ་རྩ་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་བརྟུ་པ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་པ་ས་བཤད། དེའི་རྒྱད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་རྟོག་པ་ལྷ་པ་དང་བཅས་པ་བརྩེ་
ཏ་སྤྲི་ཉི་རྩེ་ན་གྱི་རྟེན་རང་འགྱུར་ལ་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་གྲགས་པ་ས་གཏན་ལ་པལ་པ། རྒྱད་
གསུམ་རྩེ་གས་པ་ལ་གཞུང་ཆད་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱི་ཕྱང་ལེགས་
པར་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ལྷག་ན་རྩོམ་ཆེ། རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་བ་ཨ་ལོ་ཀ་ལྷི།
འབྲིང་པོ་ལ་སྤྱི་ཏ་བཟླ། རྒྱང་བ་ཨ་མོ་སྟ་བཟླ། ལུ་རྒྱ་ལྷི་མི་ཏ། རྟེང་བ་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་
རྒྱལ་མཆོན། སོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སོ་འཇམ་གླིང་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ། སྐུན་བ་སོ་པ། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་པ། གཉལ་བ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་
འབྱུལ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། སྒོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། མཁན་པོ་རྒྱལ་
བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་པ་དཔལ། མ་ཉི་པཎ་ཆེན། ས་བཟང་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས།
རྩོམ་ཆེ་འཆང་དབྱངས་གྲགས་པ། རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མཆོ། མཁས་བྱུང་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་ཆེ། ཡོངས་འཛིན་རྩ་མཉམ། རོར་ཆེན་ལྷ་མཆོག་སེང་
གོ། རྩོམ་ཆེ་འཆང་པ་ཤེས་གཉེན། མཁན་ཆེན་ཐར་ཅེ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། བྱང་
ཉི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རིན་ཅན་སྒོ་
བཟང་འཕྱིན་ལས། མཚུངས་མེད་དག་དབང་རབ་བརྟན། ལྷོ་སྒོ་འཛིན་པ་དག་དབང་རྒྱལ་
པོ། ལྷན་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལུན་ཆོགས་བུམས་པ། རིགས་(༣༧)ཀུན་ལྷན་
བདག་ཁྱི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་བཀའ་འགྱུར་བ་ལྷ་སེང་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ལུ་རྩོ་མོན་
ཏན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །

ཡང་ན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ཉ་མཆོག་། ཁྱི་ན་པ་ཏ། ལྷན་སྐྱེ་ཉི། ལྷན་ལ་སྤྱི་ཀ་ར། བཟླ་བཟླ།

མགོན་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ། ལྷ་རྩ་དེ་ལ། ལྷ་ག་མྱོ་མྱོ། ཨ་ལྷོ་ལྷ་བ་ཤ ལྷ་ལ་འབྱོར་མ་ཀ་མ་ལ་མ་ཉི།
སྤྱི་ཁ་བཟླ། མྱོ་ཀ་ར་མ་ཉི། རྩ་བཟླ། རྩ་ན་མྱོ། འགོས་ཁྱག་པ་ལྷས་བཅས། དམ་པ་བྱང་
ཆུབ་རྒྱལ་མཆོན། མེས་ཆོན་པོ། ཅ་སྤྱི་བ་ཤྱུ་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ། ཤྱུ་རྩོ་
རྩོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ་མན་འབ། ཡང་ན་རྩོ་རྩོ་འཆང་། རྩ་ན་
ལྷ་ཀི། སྤྱི་དམ་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ། འགོ་བཟང་སྤྱིང་པོ། རྩ་བཟླ། ཉེ་རྩོ་ལྷ། ཟངས་དཀར་
ལོ་རྩ་བ། ལྷ་མ་ཆུལ་ཁྲིམས་འབར། ཁྲི་བཟང་འབར། གཞོན་ལྷ་མེད་གོ། དབང་ལྷག་རིན་
ཆེན། ཤྱུ་རྩོ་རྩོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེ་རྩ་ཀའི་རིགས་གཙོ་པོར་སྤྱི་ན་པའི་རྒྱུད་ལ། བདེ་མཆོག་ཀྱི་རྩོ་རྩ། སངས་
རྒྱས་ཐོན་པ། རྒྱ་འབུལ་ཆེན་མོ། ཨ་ར་ལི་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ་ཅ་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཅ་བའི་རྒྱུད་འབུམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མའམ། ལྷ་
མའི་ལྷ་མ་ཞེས་པ་བདེ་མཆོག་ཉུང་དུ་ལྷུང་ལྷུང་གྲགས་པ་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་ཤོ་ལོ་ཀ་
སྤྱིང་བདུན་བརྒྱ་པ་བརྩེ་ཉ་བརྩེ་ཀ་ར་དང་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱུར་བ་
ལས་དུས་ཕྱིས་ལོ་རྩ་བ་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་དང་མར་པ་དོ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གིས་
ལྷ་མ་རྩ་རོ་པའི་ཕྱག་དཔེ་ལ་གཏུགས་ནས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ། འདི་ལ་
དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་བསྟན་ཅིང་འགྲེལ་པས་ཁ་བཀའ་ན་བཅུ་གསུམ་དུ་འགྱུར།
རྒྱུད་འདི་ལ་འཕྲེང་སྤྱགས་བརྟ་བ་ཡོད་གཞན་ལ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་(༣༥)དང་སྤྱི་མོང་བ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་པོར་སྤྱི་ན་པའི་བཤད་རྒྱུད་སྤྱི་མོང་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་བརྟོག་པའི་
རྒྱུད་ལྷ་མའི་ལྷ་ཨ་རྩི་རྩ་ན་ཐང་ཟེར། མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་ལྷག་ཅ་ཅ་དགུ་པ་བརྩེ་
ཉ་ཀྱུ་སྤྱི་ར་དང་ལོ་རྩ་བ་མང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ། འདི་ལ་དངོས་སུ་
དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་མ་ཅུ་པོ་བརྒྱུད་དང་འགྲེལ་པས་ལྷ་བཅུ་ཅ་དྲུག་ཏུ་བཀྲལ་ཞིང་གཙོ་པོ་འཕོ་

བའི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་ནི། །གཉིས་ཀའི་ལུང་
ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་འཆང་། ལྷག་ན་རྫོང་། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྦྱལ། ལ་མ་རི་བ། ལྷ་ཉི་
བ། རྒྱ་རི་ཀ་བ། རྫོང་ཆེ་བའི་བྱ་བ། རུས་སྤལ་ཞབས། འབར་འཛིན། གིལ་བ། ལྷ་ཁྱ་བ། རྣ་
རྒྱལ་ཞབས། བར་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཐར་ཅེ་བའི་གསན་ཡིག་སོགས་ཀྱི་མ་ཆར་ངེས་བཟོད་སྤྱོད་པའི་བརྒྱད་པ་
རྒྱུར་བར་བྱངས་ནས་ཙུ་ལ་མི་མཛད་ཀྱང་དོར་ཆེན་གྱི་གསན་ཡིག་ན་ཙུ་བཤད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བྱ་བྱངས། འཇམ་
དབྱངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་གསན་ཡིག་ན་མི་གསལ་ལོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། ཉེ་ལོ་བ། རྒྱ་རི་ཏ་བ། བམ་མཐེང་བ་
འཛིགས་མེད་གྲགས་བ། གཙུང་དག་གི་དབང་ལྷག་། ལྷོག་སྦྱ་ཤེས་རབ་བཙུན་པ། མལ་ལོ་
ལྷ་བ། རྫོང་ས་སྦྱ་བ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྫོང་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་བཤ། འཕགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་བ་བྲག་ལྷག་བ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྫོང་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། ལར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། དོར་ཆེན་རྫོང་
རྫོང་ཆེ་འཆང་། འབྲེན་མཆོག་རྩ་མཉམ་། རྫོང་ལྷ་མཆོག་སེང་གེ་མན་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་
པ་སྟོན་མ་དང་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་ས་བརྩེ་ཏ་ཐར་ཅེ་བ་སོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་བརྒྱད་པ་འདི་ངེས་བཟོད་
སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ལྷོ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་དང་རབ་ཞེས་བཙོས་པའི་བརྒྱད་པར་ངོས་འཛིན་ཡང་(༣༤བ)
དོར་ཆེན་དང་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ག་ཙུ་བཤད་གཉིས་ཀའི་བརྒྱད་པར་ངོས་བཟུང་སྟེ་གོང་མ་མི་གསལ་ནའང་
བརྒྱད་པ་ཉིས་ཆོགས་ཡིན་པ་འབྲེན་ཞེས་གསྐར་གསུངས། རྣ་ས། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོ་ཆེན་
སངས་རྒྱས་སྤལ་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་བརྒྱད་པ་དང་པོ་ལྟར་རོ། །

ག་པ་ལ་རྫོང་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལེའུ་ལྷ་བཙུན་པ་བརྩེ་ཏ་སྤྱི་ལྷ་ལ་རྫོང་
ར་དང་ལོ་ལྷ་བ་གྱི་རྫོང་སྤྱོད་པའི་འོད་གོང་དཀར་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱད་འབྲམ་ན་འགོས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཟེར་བ་ཡོད་འདུག་པ་
འབྱར་མི་གཅིག་པ་ཞེས་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་ཞེས་གསྐར་གསུངས། ཟེར་གྱིས་བསྐྱར་བ་འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
བྱལ་ཡོད། དེའི་ལུང་རུས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་འཆང་། རྫོང་ཆེ་ནལ་འཕྱོར་མ། ལྷ་ཉི་བ།
རྫོང་གི་བ། རྒྱ་རི་ཀ་བ། ཀ་ཙ་ཏ་བ། བརྫོང་སྦྱ་བ། ལྷ་བ་བ། རྫོང་ལྷ་ར། ཀ་རྣ་བ། ལྷ་ལྷ་ལ་རྣ་

ཟ། ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། དེས་པམ་མཐིང་པ་སྐྱ་མཆོད། གོང་དཀར་ཆོས་ཐེའི་རྒྱུད་འབུམ་ན་འགོས་ཀྱིས་
བསྐྱར་ཐེང་བ་ཡོད་འདུག་པ་འགྱུར་མི་གཅིག་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། མ་ཉི་ཀ་ཤི་རྩ་ན། ཁ་
ཆེ་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ་བཞི་ལ་གསུངས། དེ་བཞི་ཀ་ལ་མར་དོ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
གིས་གསན། དེ་ནས་གཟེ་བ་སྒོ་ལྷན། དེ་སྐུལ་དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ས་ཕྱག་པ་ལྟ་དོ་རྩེ།
དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། འཁོན་སྟོན་ཐུགས་རྩེ་རིན་
ཆེན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། སྒོ་ཆེན་པ་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་སོར་
བཞག་གོ། །མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་ལྷ་བཅུ་ཅ་གཅིག་པ་
པ་རྩེ་ཏ་རྒྱལ་བའི་ཐེ་དང་ལོ་རྩ་བ་རྩམ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་ཕྱིས་སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་
དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་རྩེ་རྩེས་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ནས་དག་པར་བཅོས་པ། འདི་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་འམ་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དོ། །

དེའི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་འཆང་། རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ། སྐྱུན་རས་གཟིགས།
བྱང་སེམས་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན། ལ་(༣༥༠ན)ལ་རི་པ། མི་ཉི་གུམ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན། ཀ་མ་
ལ་བཟོ། ར་ལ་སེ་ན། སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ་རྩམ་ཡོན་ཏན། རྩེ་བཅུན་གཟིགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ས་
སྐྱ་པཎ་ཆེན། རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོབ་པ་དཔལ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན།
སྒོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐུ། སྐུ་མ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། སྐུ་མ་དར་མ་བཟང་པོ། དོན་རི་པ་
གཟིགས་པ་དཔལ། སྐང་ཁང་པ་གཟིགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་
མཉམ་སྦྱར་དང་གཅིག་གོ། །ཡང་ན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ། ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། རྩེ་རྩེ་
གདན་པ། རྩེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ། ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར་གུམ། ར་རྩ་ཤི། ར་ལ་སེ་ན། སུམ་པ་
ལོ་རྩ་བ་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འབྲ། ཐར་ཅེ་བ་སོགས་གསན་ཡིག་ཕྱི་མཆོར་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་འབྲ་
གསུང་བ་བརྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་ཡང་འབྲེན་དུ་རུང་ལ། ད་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་སྟོན་མ་རོར་ཆེན་དང་རྩེ་མཁའ་བཅེའི་གསན་ཡིག་
ན་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་མ་རྩེ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་སྤང་ངོ། །དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་

རྒྱལ་པོ་ལེའུ་སུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་པ་བརྗེ་ཏ་ས་ར་ཉི་ཏ་ན་བ་དང་ལོ་རྩ་བ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་སྟོན་ལམ་
གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་ཤོང་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པས་དག་པར་བཅས་པ། འདིས་
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་སྟོན་ནོ། །

དེའི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་། རྩོམ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མ། ལྷ་ཉི་པ། ལྷ་རི་ཀ་
པ། རྩོམ་ཆེ་བྱིལ་བྱ་པ། ཀུམ་ལྷ་ད། འབར་བ་འཛིན། ཨ་བྱ་ས་མ་རྟེ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་
འདི་ནས་རྩ་རྟེ་ཏར་མཆོངས་འདུག་པ་ཉི་བརྒྱད་ཡིན་ནམ་ཆད་པ་ཡིན་བརྟག་། ཏ། སྟོ་རི་པ། ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར།
ལྷ་རྩི་ཀ་ར་གྲུམ། སུ་ཙ་རི་ལྷ་ད། རྩ་རྟེ་ཏ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྩོམ་དཔལ། གོ་ལུང་པ་མདོ་སྟོ་
དཔལ། ཤོང་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། ལོ་མཆོག་པ། སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་
མགོན་པོ། ལྷ་མ་དར་མ་དབང་པོ། ལྷ་མ་(༣༥༠བ)གྲགས་ཆེན་པ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་པ་
དཔལ། མ་ཉི་པ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་འབྲ། ཡང་ན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་། རྩོམ་
ཆེ་ནལ་འབྱོར་མ། རྩ་སྟོ་ ཀ་ལྷེ་ན། ལྷ་རྩ་མ་ཉི་ སྟོ་རི་རྩི་རྩི་བ། ལྷ་མི་སྟོ་ བི་སྟོ་ལ་སྟོ་ ཤོང་
ལོ་ཆེན་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷ། སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྟོ་མན་བཤད་མ་
ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །

ང་པ་ལ་དཔལ་ཁྲག་འབྱུང་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་ཉི་ཅུ་ཀ་མཛོན་འབྱུང་ཡང་ཟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནལ་
འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་ཞེ་མི་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གསན་ཡིག་ལ་ལེའུ་བཞི་བརྗེ་ཙ་གསུམ་ཟེར་བ་འདུག
། ལྷ། བརྗེ་ཏ་ཨ་དུ་ཡ་བརྗེ་གཉིས་མེད་རྩོམ་ དང་ལོ་རྩ་བ་མཆོངས་ལོན་ཏན་འབར་ཀྱིས་བསྐྱར་
པ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོད། དེའི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་ཆེ་འཆང་། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཀི་མ། བག་པོ་སྦྱོད་པའི་རྩོམ་ བན་རྩི་པ། རྩོམ་པ། རྩོམ་པ་པ། རྩོམ་པ་པ། རྩོམ་པ་པ།
ཨ་རྩི་ག་བརྗེ་ རྩོམ་ཀ་ར་མ་ཉི་ མེལ་སྤང་པ་སྟོ་གྲོས་རྩོམ་པོ། ལྷ་ལོ་རྩོམ་གྲགས། ལྷ་ཆོས་
རབ། ལྷ་རྩོམ་མེད་པོ། ལྷ་དཀོན་མཆོག་མེད། ལྷ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་ཆེན་སངས་
རྒྱས་སྟོ་ བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། ལྷ་མ་དར་མ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན་

པ། སྤང་ཁང་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་
འབྲ། ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྦྱུ་པ། ཨ་ཕ་རི་པ། ལྷ་ཉི་པ། ལྷ་རི་
ཀ་པ། དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། རྩ་ལྟ་ར་པ། ཉག་པོ་པ། གྲུ་ཆ་པ། རྣམ་རྒྱལ་
ཞབས། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། བམ་ཐིང་པ་སྦྱ་མཆེད། ལྷོག་སྦྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་ལོ།
ཡབ་སྤུས་གསུམ། ཆོས་རྩེ་ས་པའ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོད། ལྷོ་ཆེན་པ་མན་བཤད་
མ་ཐག་པ་བཞེན་ནོ། །

ཡང་ན་ས་པའ་ནས། བསོད་ནམས་སེང་གེ །སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་མཆོག་པ། ལྷོ་
ཆེན་པ་མན་(༣༥༡ན)གཞུང་ཆུ་རྒྱ་ལྷོ་འདྲི་བར་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་སྦྱོད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱད་
པ་འདིར་ལུང་རྒྱན་མ་བཞུགས་པས་མ་ཐོབ། འདྲེན། རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཁ་སྦྱོར་བའི་རྒྱད་བརྟག་པ་
བདུན་པ་མཆིམས་ཡོན་ཏན་འབར་གྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། དེའི་
ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷོ་གྲོས་རིན་ཆེན། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྦྱུ་པ། ཨ་ཕ་རི་
ཁོད་མགོན་པོ་ཟེར། རི། གཉིས་མེད་དོ་མེ་ཉི་པ། རྩེ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན། བ་རེག་ལོ་རྩ་བ་གཙང་ཡོད་
པའང་ཟེར། བ། ལུས་པ་འཇམ་དཔལ་མགོན་པོ། བ་རེག་རྩ་འབར། བ་རེག་འོད་ཟེར། བ་
རེག་རྩེ་འབུམ། ལྷོ་ཕུ་ལུང་པ་ནམ་མཁའ་འགོ། བ་རེག་བཀྲ་ཤིས། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན།
ལྷོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤུས། མཁའ་པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་གྲགས་པ་དཔལ། མ་ཉི་
པའ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་འབྲ།

ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ། ས་ར་ཏ། ལྷ་སྦྱུ་པ། ཨ་ཕ་རི། ལྷ་ཉི་པ། ལྷ་རི་ཀ་པ།
གན་རྟ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། རྩ་ལྟ་ར་པ། ཀུན་པ། གྲུ་ཆ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། བར་མའི་
སྦྱོབ་དཔོན། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། བམ་ཐིང་པ་སྦྱ་མཆེད། ལྷོག་སྦྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས། མལ་
ལོ། རྩེ་ཡབ་སྤུས་གསུམ། ས་པའི་ཏ། ལྷ་མ་བསོད་ནམས་སེང་གེ །དབུས་པ་སངས་རྒྱས་
འབུམ། ལོ་མཆོག་པ། ལྷོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་མན་གོང་དང་འབྲ། ཐག་མོ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་

འབྲུག་ཡེ་ཤེས། མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིང་པོ། འཁོན་སྐྱེ་ཅུ་བ་དག་ལྟ་འབར། རྩེ་ས་སྐྱ་
བ་ཆེན་(༣༥༩ན)པོ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་ས་པཌ།
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། འུ་ཡུག་པ་བསོད་ནམས་སེང་ཐར་ཅེ་བ་སོགས་གསན་ཡིག་བྱི་མ་ཆོར་བརྟག་
གཉིས་དང་བརྟུན་པ་གཅིག་པར་མཛད་ཀྱང་ཁོང་ཆེན་གྱི་གསན་ཡིག་ན་དཔྱེ་བ་འདི་ལྟར་བྱེ་འདུག་ཅིང་རྩེ་མཁའ་བཙུན་
གསན་ཡིག་ན་ས་སྟོངས་ཤིག་བཞག་འདུག་པས་བརྟུན་པ་ཟུར་བ་ཞིག་ཡོད་པེས་སྤྱང་ཁོ་ཞེས་གཞུར་གསུངས། གོ། །རི་
ལུག་པ་འབྲུག་སེང་གོ། ལྷ་མ་དབང་རྒྱལ་བ། ས་བཟང་པཌ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་
ལུ་སློ་གོས། རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་ །རོར་པ་
དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྩེ་ལྟ་མཆོག་སེང་གོ། ཆོས་རྩེ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉིན། འར་ཁང་
བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། བྱང་ཏི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས།
བཀའ་འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་འབྲོག་མི་
འབྲུག་ཡེ་ཤེས་ནས། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་ཆེན་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་འདིའི་
མཇུག་ན་བདེ་མཆོག་བཤད་རྒྱུ་དུ་འདོད་པའི་ར་ལིའི་སྟོར་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཁ་འཛོར་དང་བཞེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བརྟུན་
དུ་དཔྱེ་བའི་རྒྱུད་ལུས་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ནི་ཆོས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་ཅོད་པ་ཅན་དུ་བཞེད་པས་མ་
ཐོབ་ཅེས་གཞུར་གསུངས། རོ། །ར་ལིའི་རྒྱུད་ཅོད་པ་ཅན་སོ་གཅིག་གི་རྩེས་མ་སོ་གཉིས་པ་ཅོད་
བ་མེད་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལྟ་ལ་རྩེ་ར་དང་འབྲོག་མིས་བསྐྱར་བའི་བརྟུན་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་
འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འབྲོ་མ། ཁྱོན་ཨ་ར་ལི། སི་རྩུ་སྤིང་གི་བམ་ཐེ་མོ། པཌ་ཆེན་ལྟ་
ལ་རྩེ་ར། ལོ་ཆེན་འབྲོག་མི། མཚུར་སྟོན་དབང་གི་རྩེ་རྩེ། ལྷུག་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ། ལྷུག་
རྩམ་ཀེ་རུ། འུ་རིན་ཆེན་སྐ་མ་བྱ་ནག་ཆེན་པོ། འོད། སློ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱལ། (༣༥༩བ)ལྷ་མ་
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། ལྷ་མ་དར་མ་བཟང་པོ། རྩེ་གྲགས་ཆེན་པ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཏི་པཌ་ཆེན་
མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་གཅིག་ །ཡང་ན་སློ་ཆེན་པ་ནས། མཁའ་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་
དཔལ། ཀུན་མཁའ་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི། མ་ཏི་པཌ་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩེ་རྩེ་འཆང་། བདག་མེད་མ།

སྤྱ་སྤྱུལ། ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། མར་པ་ལོ་ལྷ། མེས་སྟོན་ཆོན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཅ་
སྤྱ་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས། རྒྱ་ནལ་འབྱོར་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། ཁམས་པ་ཤུ་དྲེ་རྩེ། དབུས་པ་
སངས་རྒྱས་འབྲུམ། ལོ་མཆོག་ལ། སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་དྲེ་རྩེ་འཆང་། དྲེ་རྩེ་ནལ་འབྱོར་མ། ལྷ་ཉི་ལ། ཉེ་ལོ་ལ། ལྷ་རོ་ལ། ལྷ་ར་ལྷ། ལྷ་
ཡ་ལྷ་ར་མན་འདིའི་རྩེས་སུ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་དང་མགོན་པོ་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་བ་
ཉེར་ལྷ་བ་གཉིས་རྒྱུད་ཚོད་པ་ཅན་དུ་སྤྲང་བས་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། འདྲ།

གཉིས་པ་ཀྱི་དོར་སྐྱོར་ལ། ཅ་བའི་རྒྱུད། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ།
བཤད་པའི་རྒྱུད། སྟོང་པའི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དང་བདུན། དང་པོ་ནི། ཅ་པ་ལ་ཅ་བའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དྲེ་རྩེ་འབྲུམ་སྤྲུག་ལྷ་བ་ལས་བདུས་པའི་ཀྱི་དྲེ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྟག་
པ་དང་པོ་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་དང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བརྟེན་
ལྷ་ཡ་ལྷ་ར་དང་ལོ་ལྷ་བ་འབྲོག་མི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲུག་
ཡོད། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དྲེ་རྩེ་འཆང་། དྲེ་རྩེ་བདག་མེད་མ། ནལ་འབྱོར་དབང་
ལྷག་བེམས་ལ། སྟོབ་དཔོན་རྟོ་སྟོ་ཉེ་རུ་ཀ། །ཨ་ལ་ལ་བཟོ། ལྷ་ན་སི་ལ། གཞུ་རི་ལ། ར་བསོད་
སྟོམས་ལ། ཡ་ལྷོ་རྒྱ་ན། སྟོབ་དཔོན་མི་བྲུབ་ལྷ་བ། གྲུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་དྲེ་རྩེ། ལོ་ཆེན་འབྲོག་
མི། (༣༥ ནྟེ)མངའ་རིས་པ་གསལ་བའི་སྟོང་པོ། འཁོན་སྤྱེ་ཆུ་བ་དག་ལྷ་འབར། རྩེ་བཅུན་
བཅེ་བ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་ཅེ་མོ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ། ས་བརྟེན་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།
སྟོབ་དཔོན་གཞོན་སྟོན། ལྷ་མ་དྲོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། རི་ལྷག་མཁན་ཆེན་དང་མ་རྒྱལ་མཆོན།
ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གོས། དྲེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་
བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག །ཡོངས་འཛིན་དཀོན་མཆོག་འཕེལ། རྩེ་ལྷ་
མཆོག་སང་གོ །ཆོས་རྩེ་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉིན། ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན།
པའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། དྲེ་རྩེ་འཆང་མགོན་

པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མཚུངས་མེད་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། འིན་ཅན་དག་དབང་རབ་
བརྟན། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཆོག་སྐྱེས་བྱས་ས་
པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་སྤྱོད་མོན་ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་ལའོ། །ཡང་ན་
འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། དགའ་ལྷན་པ་བཟླ་ཤིས་དཔལ། བླ་མ་ཕྱག་པ་བསོད་ནམས་
དཔལ། རི་ཁྲོད་པ་སྒོ་གོས་བརྟན་པ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྱིམ་ས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆོན། དོ་རྩེ་འཆང་ཀྱི་དགའ་བཟང་པོ་མན་གོང་ལྟ་རོ། །

ཡང་ན་འབྲོག་མི་ནས། འཁོན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་ཆེན་མན་འབྲ། གཉིས་པ་
བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ། དེའི་ཐུན་མོང་མ་(༣༥ ན་བ)ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱུད་མཁའ་འབྲོ་མ་དོ་
རྩེ་གྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ་སྟ་ཡ་རྩ་ར་དང་འབྲོག་མིས་བསྐྱུར་བ། འདི་ལ་དངོས་སུ་
དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་དང་། གཙོ་པོ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་བྱུག་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེའི་
ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་བརྟན་གཉིས་ལྟར་ལ། དེ་ནས་ལུ་
ཡུག་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། །རི་ཕྱག་པ་ཤུག་སེང་གོ། །སྒྲ་མ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན། མ་
ཉི་པཎ་ཆེན་ནས་བྱ་བ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་མན་གོང་ལྟ་རོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྲོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱུད་པ་པཎ་ཉ་ཤེས་རབ་གསང་མཆོན་གསང་བ་ཤེས་རབ། ལྷ་བ་
དམར་པོ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་དང་པོ་ཁྱི་སྒོང་སྡེ་བཅོན་གྱི་དུས་བར་པ་བསྟན་པ་ཕྱི་
དར་གྱི་འགོར་རྒྱུད་འདི་རྣམས་བསྐྱུར། ཕྱི་མ་ས་ཆེན་གྱི་དུས་བྱོན་དམག་ཐོར་མ་དང་ཁྱུང་ནག་གི་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་པ་
དེའོ་ཞེས་གསུང་གསུངས། བ། ལོ་རྩེ་བ་ཀང་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཕྱགས་དབྲ་བཅོམ་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱུར་བ། འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་སྟོན་ནོ། །བཞི་པ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྟོང་
པོ་ནལ་འབྲོར་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེའུ་བཞི་པ་དཔལ་ཤེས་རབ་གསང་བའི་རང་

འགྱུར་ཐར་ཅེ་བའི་གསན་ཡིག་ན་འགྱུར་གོང་འདྲ་ཞེས་སྤང་། འགྱུར། འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་སྟོན།
ལྷ་པ་བཤད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ནལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ལེའུ་སུམ་ཅུ་པ། (༣༥༩)དཔལ་ཤེས་རབ་གསང་བའི་རང་འགྱུར་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱར་ཁུ་
གཏུགས་བྱས་པ། འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་སྟོན་ནོ། །གོང་གསལ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ཨིན་བྱུ་ཏི། སྤྱི་ན་ཡ་ཏི། སི་རྟི་བཟ།
དབུ་མ་པ། རྫོན་བོ་རྟི། སྤྱི་ཡོ་བྱུ་ཏི་གསན་ཡིག་གི་མ་ཆོར་ཆད་ཀྱང་རོར་ཆེན་གྱི་དེར་སྤང་དོ། ཏི། བཟླ་
བཟ། རྡོ་རྟི་པ། ཡན་ལག་བར་མའི་ཞབས། ལུང་བའི་བཟླ། ཨིན་བྱུ་ཏི། ལུམ་ལ་སྤྱི་ཀ་ར།
རྣ་བཟ། བརྫོ་བྱ་བྱ། འཁོར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་སྤྱ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མཆེད་
གཉིས། ས་བརྟེ་ཏ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱས། མཁན་
པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཏི་བཤ་ཆེན་མན་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པ་
སྟོན་མ་དང་གཅིག །ཡང་ན་སྟོ་ཆེན་བ་ནས་བདེ་བ་ཅན་པ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། ལྷ་མ་དར་
བཟང་བ། ལྷ་མ་གསལ་ཆེན་པ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཏི་བཤ་ཆེན་མན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་
རྡོ་རྗེ་འཆང་། བདག་མེད་མ། བེམ་པ། རྡོ་རྟི་པ། ཨ་ལ་ལ་བཟ། ཉགས་ཁོད་པ། གརྱ་རི་པ།
བསོད་སྟོམས་པ། མི་ཐུབ་ཆེན་པ། དཔལ་པོ་རྡོ་རྗེ། འབྲོག་མི། འཁོར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ།
ས་ཆེན། རྗེ་བཙུན་སྤྱ་མཆེད་གཉིས། ས་བཤ། ཁང་སྟོན་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་ཆེན་སངས་
རྒྱས་སྤྱས་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ནོ། །དུག་པ་སྟོང་པོའི་རྒྱད་བྱུ་བ་པ་ངེས་པར་བཏན་
པ་ནི་མ་རྟེན། བདུན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ནི། དཔལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་མ་ཤེས་རབ་གསང་
བའི་རང་འགྱུར་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོར་ཆེན་གྱི་གསན་ཡིག་ན་འགྱུར་ཆེན་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་
བརྒྱད་རྒྱལ་སྟོན་མ་དང་གཅིག་པར་བཞེད། གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བརྒྱད་པ་གྱི་མ་བཟངས་འདུག་པས་གཉིས་
ཀ། (༣༥༩)འདིར་ཡང་འདྲེན་དགོས་པས་བཀའ་འགྱུར་བའི་བར་གོང་ལྟར་དང་། དེ་མན་སྟོན་མ་རྣམས་དང་མཚུངས།
གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་། སྟོ་གོས་རིན་ཆེན། ས་ར་ཏ། ལུ་སྤྱུ་བ། རི་ཁོད་མགོན་པོ། མི་ཏི་

པ། རྒྱ་གར་ཕྱག་ན། བ་རེག་པ་གཙང་ག་ཤོད་པ། སུམ་པ་འཇམ་མགོན། བ་རེག་རྩ་འབར།
བ་རེག་འོད་ཟེར། བ་རེག་ཇོ་འབུམ། སྤང་ཕུ་ཕུང་པ་ནམ་མཁའ་འགོ། །བ་རེག་བག་ཤེས།
ལོ་མཆོག་པ། སློ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། མཁའ་པོ་རྒྱལ་བཟང་པ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཉི་མན་
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ལ། ཆ་པར་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནལ་འབྱོར་
མའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་བརྟེན་ཏེ་ལྟ་ལ་རྩ་ར་དང་ལོ་རྩ་བ་ཀྱི་ཇོ་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡོད། དེའི་ཕུང་ནོས་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཇོ་ཇེ་
འཆང་། རྩོན་ཏྲ་ཀི། །ལུ་ཉི་པ། ཉི་ལོ་པ། ར་རོ་པ། རྩ་ར་ཤི། ལྟ་ལ་རྩ་ར། དེ་ལ་འབྲེག་མི་ལོ་
ཆེན་དང་འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཙས་གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ་དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་
དབང་གི་ཇོ་ཇེ། དེ་ནས་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། སྤྲུག་རྩ་ལྟ་ཀེ་ཏུ། ཇོ་སྟན་གཉལ་པ། སློ་
ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། ལྟ་སྤྱངས་པ་དབང་སྤྲུག་རྒྱལ་མཆོན། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་པ་གངས་
ཁོད་པའང་ཟེར། དཔལ། མ་ཉི་པའ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་གཅིག །ཡང་ན་ཇོ་
ཇེ་འཆང་། བྱང་སེམས་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། ལྷ་སྤྲུབ། ཤ་ཤ་རི། མི་ཉི་གྲུ་ལྟ། མར་ལོ་ཆོས་
ཀྱི་སློ་གྲོས། ལྟ་བྲག་གི་རོ་མཉམ་ཇོ་ཇེ། བྱ་སྟོན་ནལ་འབྱོར། མི་མཉམ་ཇོ་ཇེ། ཇེ་མཁྱེན་བཙེའི་
གསན་ཡིག་ན་འདི་བཞིན་བྱང་ལ་རོར་ཆེན་གྱི་དེར་གཅིག་ཏུ་མཛད། ཡོན་ཏན་གྲགས། བར་ཐང་པ་ཤུག་ཇོ་
ཇེ། སྤས་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། བྱང་ཆུབ་དཔལ། ལྷར་ཐང་པ་བསོད་ནམས་འཕེལ། བདེ་བ་
ཅན་པ། (༣༥༥ན) ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། གཡས་རུ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། གངས་ཁོད་པ་
གྲགས་པ་དཔལ། མ་ཉི་པའ་ཆེན་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འབྲ།

བཞི་པ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ནི། མཉུ་མ་ཡའམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལེའུ་གསུམ་པ་བརྟེན་ཏེ་ལྟ་ལ་རྩ་ར་དང་འགོས་ཁྲག་པ་ལྷ་བཙས་ཀྱིས་བསྐྱར།
སྤང་ཡང་སློག་སྐྱུ་ཤེས་རབ་བཙེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད།

དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་། བྱང་སེམས་རྟོ་རྩེ་སྤྱང་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ། ཀུ་ཀུ་རི་བ། མཆོ་སྤྱེས་རྟོ་རྩེ། རྟོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ཀ། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། བལ་པོ་ཤུ་རྩ་
བ། མར་ལོ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲས། རྟོ་ཆོས་སྤྱོད་རྟོ་རྩེ། རྟོ་མདོ་སྤྱེ། རྟོ་ཆ་ཆོས་སྤྱོད། རྟོ་ཆ་
དཀོན་མཆོག་དཔལ། རྟོ་ག་སྤྱོད་དབང་བྱུག་གྲགས། རྟོ་ད་སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ། འབགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ། རྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱེས། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། གངས་ཁྲོད་པ་གྲགས་
པ་དཔལ། མ་ཉི་པ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་སྟར་རོ། །

ལྷ་པ་ཨ་ར་ལི་ལ་རི་གི་ཨ་ར་གརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་ལེའུ་བཅུ་བཞི། ལུང་རྒྱུན་འདིའི་གསན་ཡིག་ལ་ལེའུ་ལྷ་
གསུང་པ་འདུག། ལིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བཞི་ཉ་རྩ་ལ་རྩ་ར་དང་འབྲོག་མི་ལོ་རྩ་བ་ཤུ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ། རྟོ་རྩེ་ཨ་ར་ལིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་བཅུ་པ་འབྱུང་གོང་འབྲ། འདི་གཉིས་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ཡོད། བརྒྱད་པ་ནི་གོང་དུ་དཔལ་རྟོ་ག་མེད་ཨ་ར་ལིའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱད་
པ་ལེ་ཆོན་དང་གཅིག་གོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ། དཔལ་རྟོ་རྩེ་གདན་བཞེའམ་
རྒྱུད་དེ་གསེར་ཀྱི་ཆར་པར་གྲགས་པ་ལ་གནད་བཞི་པོ་རེ་རེར་རབ་བྱེད་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་
(༣༥༥)དུག་གརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུན་དུ་སྤྱི་ཉེའི་རང་འབྱུང་ལ། ད་ལྟའི་ལུང་རྒྱུན་གསན་ཡིག་ལ་འགོས་འབྱུང་འདུག། བ། འདི་
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། དེའི་བཤད་རྒྱུད་སྤྱུགས་ཀྱི་མཛམ་ཨང་སའང་ཟེད། ཆའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་འབྱུང་གོང་འབྲ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། གཉིས་ཀའི་ལུང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། མར་པ་ལོ་རྩ། རྟོ་ཆོས་སྤྱོད་རྟོ་རྩེ། རྟོ་མདོ་
སྤྱེ། ཅགས་རྩམ་རྩ་ང། ཅགས་སྤྱོད་རྟོ་ཆེན་དང་གོང་དཀར་བ་སོགས་གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་ན་མི་གསལ་ཡང་
རྟོ་མཁན་བཅའི་དེར་སྤང་། སི་རྒྱ། རྒྱ་གསར་པ་རིན་ཆེན་འབྲུམ། རྒྱ་བསོད་ནམས་འབྲུམ། ལྷ་མ་བྱ་
ནག་རིན་ཆེན་འོད། རྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱེས། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་པ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་
པ་དཔལ། ས་བཟང་མ་ཉི་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་སྟར་སོར་བཞག་གོ། །

ཡང་ན་དེ་རྗེ་འཆང་། རྩོམ་ཐུག་གི། ལྷ་ལྷུག། ལྷ་ཐུ་དེ་མ། རྣལ་འབྱོར་པ་རུས་པའི་འཕྲེང་
བ་ཅན། བལ་པོ་སྤྱི་ཐེང་པ། མར་པ་ལོ་རྩ་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་འདིའི་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
མ་ཐམས་ཅད་གསང་བའི་རྒྱད་ལེའུ་བརྒྱ་ལྷག་པ་སྤྱི་ཉིའི་རང་འབྱུང་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ལུང་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས།
ནོ། །དཔལ་གཏུམ་པོ་ཁོ་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་བརྒྱ་མ་ཉིས་མཛད་པའི་འཕྲེང་བའང་ཡོད་
ཟེད། ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་པ་བརྩེ་ཏ་རྩ་ལྷེ་དང་ལོ་རྩ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ། འདི་
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཡུམ་ཡོད་མེད་གྱིས་བྱེ་བས་བརྩེ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
དེ་རྗེ་འཆང་། བརྩེ་ཏ་བི་ཇ་ཡ་རྩེ་ཏ། རོ་གི་བརྩེ་ཏ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྩེ་ཏ་རྩ་ལྷེ། དེ་ནས་
ཤུ་གེ་ལོ་རྩ་བ། མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། སྒོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱལ། མཁན་པོ་
རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་བཏ་ཆེན་(༣༥༦ན)མན་སངས་
རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་སྒྲོ་ཆེན་པ་ནས། གླ་མ་གཞིན་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས། གླ་མ་མགོན་པོ་འབྲུམ། བམ་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་མན་འདྲ། ཞལ་གཟེགས་བརྒྱད་པ་ནི། མི་
གཡོ་བ། གནས་བརྟན་རྩ་རྩུ་ལ། རྩ་རྩུ་ལ་གཉིས་པ། རྩ་ལྷི་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་
རོ། །འཕགས་པ་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་པ་ལས་ལྷུང་བ་དངོས་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་འབྲུང་བའི་རྟོག་པ་པཎྜི་ཏ་ཨ་རྩུ་ལ་བཟླ་དང་པོ་རྩ་བ་མར་དོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་གིས་བསྐྱར་བ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ལེའུ་ལྷ་པ་ཞིག་འདུག་པ་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། མི་གཡོ་བ་
གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལེའུ་བཞི་ལུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་དབྱེད་གཞིར་མཛད། བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་ཡོད། གོང་གསལ་གཉིས་ཀའི་ལུང་ཐོབ་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟོ་རྩེ་འཆང་། ལྷག་ན་རྟོ་
རྩེ། རྟོ་རྩེ་རོ། རྟོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་བ་ལྷ་ངན་མེད་པའི་དབལ། འབྲིང་པོ་རོལ་པའི་རྟོ་རྩེ། ལུང་
བ་ཨ་པོ་ལྷ་བཟླ། བ་རི་པོ་རྩ་བ། རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྐས། ཆོས་རྩེ་ཁྲ་དཔོན། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་
རྒྱལ་མཆོན། སྒྲོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྐས། ལྷ་ལྷིངས་པ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཆོན། གངས་ཁྲིང་

པ་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་བཤ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲུང་དང་གཅིག་ཡང་ན་
སྒྲི་ཆེན་པ་ནས། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་དཔལ་ལྡན་
ཆོས་ཤེ། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་
ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འབེལ་མན་བཤད་མ་
ཐག་པ་དང་འབྲ།

ཡང་ན་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ནས། སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ། འབྲམ་ལྡ་ལོ་རྩ་བ། ཀོ་ནག་རལ་གྱི།
གྲགས་པ་སང་གེ། [(༣༥༦)ཁང་སྟོན་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། ཡང་ན་ཁང་སྟོན་པ་ནས།
དགོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས། དགོན་མཆོག་ལྷ་མ། བག་སྟོན་མན་འབྲ། ཡང་ན་འཕགས་པ་རིན་
པོ་ཆེ་ནས། ལྷ་ལོ་ཡབ་སྲས་གཉིས། བག་སྟོན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་བ་རི་པ་ནས།
མཆིམས་བརྩོན་འབྲམ་སང་གེ། མཆིམས་དོན་ནེ། མཆིམས་སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། མཆིམས་
ནམ་མཁའ་གྲགས། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་མན་འབྲ། ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། སང་གེ་
ཅལ། རྟོ་སྟོ་པ། གསེར་སྒྲིང་པ་རྣམ་གླིང་། རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་
གནས། རྟེན་ལུང་པ། བྱ་ཡུལ་པ་གཞོན་ནུ་འོད། བལ་པོ་སྤུ་རྩ་སི་རྟ། མགོན་པོ་གྲགས་པ།
དབང་བྱུག་མགོན་པོ། སངས་འབྲམ། ལོ་མཆོག་པ། སྒྲི་ཆེན་མན་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་ཐར་ཅེ། སྤུབ་
ཁང་། ཤར་པ། རྩེ་བཀའ་འབྲུང་བ་བཞིའི་གསན་ཡིག་ན་ཐུག་ན་དོ་རྩེའི་བརྒྱད་པ་དང་འབྲེས་པའི་ཡིག་སྟོན་གོར་འདུག
།འདིར་ནི་གོང་དཀར་བ་དང་རྩེ་མཆོན་བརྩེའི་གསན་ཡིག་སོགས་དབྱེད་བཟོད་རྟེན་དོ་ཞེས་གསྐར་གསུངས། འབྲ།

བཞི་པ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་རིགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི། དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ལེན་བཅུ་གཅིག་པ་གྱི་རོ་རྩེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱར་པ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་
ཡོད། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་
རྩེ་འཆང་། རྩེ་ན་རྩ་གི། རོ་ལན་རྩ་ར། ཀུར་པ། ཀྱ་ཤ་ལ་རྩ་མ། བེ་རོ་ལ་སྤ་ཏ། ཏི་ལོ་པ། ལྷ་
རོ་པ། བརྟེ་པ། མར་པ་ལོ་རྩ། རོ་མཉམ་དོ་རྩེ། གསེར་རྩེ་དགོན་པ་པ། དྲགས་པོ་ཤ་བ་

སྤིང་པ། དགོན་པ་སྤིང་པ། ཞང་རོང་ཀ་པ། སྤྱགས་གཙང་པ། རྒྱ་གར་གྲགས་པ། སྤྲུལ་
ཡོན་ཏན་གྲགས། ས་ཕྱག་པ་ལྟ་དོ་རྩེ། སྤྲུལ་ཆོས་གསན་ཡིག་གཞན་ཆོར་ཆད་ཀྱང་རྩེ་མཐུན་བཅའི་
གསན་(༣༥༡ན)ཡིག་ན་སྤང་རོ། །གྲགས། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་མཆོག་པ། སྤྱོ་ཆེན་
སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་པ། གངས་ཁོད་པ་ཀློ་ཉི་ཤི། མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲུང་དང་གཅིག །

ལྷ་པ་བསྐྱེད་ཀར་དབང་གི་རིགས་གཙོ་བོར་སྦྱོན་པའི་རྒྱུད་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུན་དུ་འདི་མཆོམས་སྤྱི་
འདིག་ཉེན་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལྷ་བཅུ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟའི་ལུང་གསན་རྒྱུན་ལ་མ་བཞུགས་འདུག་པས་
འདིར་མ་བཞོད། ལ། སྤྱོལ་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ཉེན་གས་པ་ལེའུ་ལྷ་པ་ཀྱིལ་པ་རྩེ་ཏ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་
པ་ནི། སངས་རྒྱས། སྤྱན་རས་གཟིགས། ཀྱ་ལེ་ཀ་ཇ་ཉི། ཀྱིལ་པ་ཆེ་ཆུང་། ཅག་ཆོ་ལོ་རྩ་
བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ། སྤྱག་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ། སྤྱག་ཕྱི་མ། ལོ་མཆོག་པ། སྤྱོ་ཆེན་པ། རྒྱལ་
བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་དཔལ། མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་དབང་མདོར་བསྐྱུན་རི་ལྷ་
བའོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱས། སྤྱོལ་མ། ཀྱན་དགའ་པོ། ཉི་མ་གྲུང་པ། ཤ་ནའི་གོས་ཅན།
ཀྱིལ་པ་གོས་ཅན། ཉི་མ་སྤྲུལ་པ། རྩ་རུ་ལ་ཤི། རྩོ་རྩོ་ཤི། པཎ་ཆེན་ལྟ་ཤི། ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ་
བྱམས་པའི་དཔལ། རིན་ཆེན་འབུམ། སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་མཆོག་པ། སྤྱོ་ཆེན་པ་མན་
གོང་དང་འབྲ།

ཡང་ན་སངས་རྒྱས། ཕྱག་དོར། རྩོ་རྩོ་པ། སྤང་ཁང་པའི་དཔལ། དོན་ཡོད་དོ་
རྩེ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆེན། རྩོ་བཅུན་སྤྱི་མཆེད་གཉིས། ས་པཎ། རྒྱལ་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ཕྱག །རོང་པ་ཤེར་སང་། ལྷ་མ་གཞོན་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབུམ། བྲམ་ནམ་
མཁན་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཉི་མན་གོང་དང་འབྲ། ཡང་ན་བ་རི་བ་ནས། སྤྲུལ་པ་ལོ་
རྩ་བ། འབུམ་ལུ་ལོ་རྩ་བ། སྤང་ཁང་པ་(༣༥༡བ)གྲགས་རྒྱུ། གྲགས་པ་སང་གི །ཞལ་ལྷ་

ནས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཐར་སྤིང་མཁན་པོ་གཞོན་ཡེ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། ལྷ་
མ་གཞོན་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་མན་གོང་དང་གཅིག་གོ། །

དུག་པ་རྟ་མཆོག་གི་རིགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་མ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
རྒྱུད་ལེན་ལྷ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་མ་ཕྱག་འཆའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བསྟོད་པ་
པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྲ་ཆོགས་པ་ལེན་པོ་ལྷ་པ་ནས་བྱུང་བར་གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོན་སྤང་བ་ལྷར་ན་བྱ་
རྒྱུད་དུ་གཏོགས་སམ་དཔྱད། འདི་ཉི་མ་སྤྲས་པས་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། རྩལ་ཆོན་
དང་ལུས་དཀྱིལ་གཉིས་སུ་བཀྲལ་ཡོ། །པ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་སམ་
བརྟག་པར་བྱ། དེའི་ལུང་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩེ་བཙུན་སྒྲིལ་མ། གྱིལ་པ། མི་གྲུ་བརྩེ་ཏ།
དུ་ན་གྱི་ལ། ལུ་ནལ་འབྱོར་པ། ཟུར་ཁང་པ་གཞོན་རྒྱ་དབང་ཕྱག་། དགོ་སྒོང་བསོད་ནམས་
ལྷན་གྲུབ། ལོ་རྩེ་བ་མཆོག་ལྷན། སྒོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲས། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་དཔལ།
གངས་ཁོད་པ་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་མ་ཏི། ས་བཟང་འཕགས་པ། ལྷར་ཐང་མཁན་
ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རི་ཁོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མཆོ། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ། གྲུབ་ཆེན་བསོད་ནམས་སེང་གོ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་
མཆོན། རུ་ཐོག་སྒྲ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གཟི་བརྩེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅིའི་དབང་
ཕྱག་། སྤྲགས་འཆང་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། ཡབ་སྤྲས་གཉིས་ཀ་ལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དབང་
ཕྱག་རབ་བརྟན་གྱིས་གསན། དེ་ནས་ཁྲབ་བདག་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཁྲབ་
བདག་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྷར་རོ། །

ཡང་ན་སངས་རྒྱས། (༣༥༡ན)ཀུན་དགའ་པོ། གྱིལ་འོས་ཅན། ཤ་ནའི་གོས་ཅན།
ཉི་མ་གྲུང་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཤེས་གཉེན། ཉི་མ་སྤྲས་པ། རྒྱ་མཆོ་སྒྲིང་། རྩེ་རྩེ་
རོ། བཅ་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། མ་ན་གྱི། མལ་ལོ་རྩེ་བ། མཆིམས་བཙོན་སེང་། འབྱུང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཆིམས་སྒོ་བརྟན་དབང་ཕྱག་རིན་ཆེན། ས་སྤྲག་པ་ཤུ་ལྷ་རྩེ་རྩེ། དབྱས་

བ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་རྒྱ་བ་མཆོག་ལྟན་མན་གོང་དང་འདྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས། སྒྲོལ་
ལ། ཀུན་དགའ་པོ། ཉི་མ་གྲུང་བ། ཞུ་ནའི་གོས་རོང་ཆེན་དང་ཇི་མཆོན་བཅེ་སོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་སྔ་
ཕྱི་མི་མཐུན་པས་དབྱེད་དོ། ཅན། གྱིལ་འོ་གོས་ཅན། ཉི་མ་སྤུས་བ། རྩ་ཏུ་སྤྱི། བོ་རྩི་སྤྱི། རྒྱུ་སྤྱི།
ཁོ་ཕུ་ལོ་རྩ་བ། རིན་ཆེན་འབུམ། དབུས་བ་སངས་རྒྱས་འབུམ་མན་གོང་ལྟར་རོ། རྩོ་རྩོ་
ཕུར་བ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུ་ཆོས་རྩོ་ས་སྐྱུ་བས་བསྐྱུར་བ། འདི་ཅ་རྒྱུད་ནས་ཕུར་བ་ཡིན་
བས་སྐྱེང་གཞི་མེད། དེའི་ཕུང་ལོས་བའི་བརྒྱུད་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ།
ཁྱོན་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ནམ་རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛོམས། འཁོན་སྤྱི་དབང་ཕྱག། འཁོན་དག་སྐྱབས།
འཁོན་དག་མཆོག། བལ་པོ་ལྷ་སྒྲོ་གོས། འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ། ས་ཆེན། སྒྲོ་བ་
དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྩོ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་བཅ། ཁང་སྒྲོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་སྒྲོ་བ་
བ་དཔལ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག། ལོ་མཆོག་བ། སྒྲོ་ཆེན་བ། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་
དཔལ། སྤང་ཁང་བ། མ་ཉི་མན་དབང་མདོར་བསྐྱུན་ཀྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་སྒྲོན་མ་དང་གཅིག།

ཡང་ན་ཁང་སྒྲོན་བ་ནས། སྒྲོ་ཆེན་མན་འདྲ། ཡང་ན། ལྷ་ནམ་རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛོམས་
ནས། ཁམས་སྒྲོམ་མཆོག་གི་ལེགས་བ། འཁོན་རོག་ཤེས་རབ་ཚུལ་ཁྲིམས། (༣༥༩བ)
འཁོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩོ་རྩོ་འཆང་། བཟོ་སྤྱི། ས་ར་ཏ། མགོན་པོ་
སྐྱུ་སྐྱབ། མ་ཉི་གི་བ། བི་ལྷ་ཏ་དེ་ཤ། བཅ་ཆེན་ལྷ་སྤྱི། སུ་ག་ཏ་སྤྱི། རྩོ་ས་བཅ་མན་གོང་
དང་འདྲ། ཡང་ན་ཀུན་བཟང་། རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། ཕུག་ན་རྩོ་རྩོ། ཨིན་སྐྱུ་ཉི། ཉོར་རྒྱལ་པོ་
ཤ་ཏ་སྤྱི། སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྐྱེམ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གསང་བའི་བདག་པོ། དམ་པའི་རིགས་ཅན་བ་
མ་ལ། ཀུ་ཀུ་རྩ་མ། རྒྱལ་པོ་མ། ཨིན་སྐྱུ་ཉི་མན་གོང་དང་འདྲ།

ནག་པོ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་མདོར་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ལེའུ་ལྷ་བཅུ་བ་བཞི་ཏ་ས་མཆོན་སྤྱི་དང་རྩ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ། འདི་ལ་མདོན་ཉོགས་
ཀྱིས་བྱེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་ཏུ་འབྱུང་རོ། རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ། རྩོ་རྩོ་འཆང་།

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། ལྷ་ལྷུབ། སེལ་པ་ཆེ་བ། རྩུང་བ། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། བརྒྱ་རྟེན་
ཏ། རྩུ་རྟེན་ཏ། མཚུ་གྱི་རྟེན། ས་མཚུ་ལྷི་ལྷ་བ། རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་དར་མ་སེང་གོ། རྩ་དགོན་
མཆོག་སེང་གོ། རྩ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ལོ་མཆོག་བ། ལྷོ་ཆེན་བ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ།
སྤང་ཁང་བ། མ་ཉི་མན་དབང་མདོར་བསྟན་ཀྱི་བརྒྱད་ལུགས་སྟོན་མ་དང་གཅིག། ཡང་ན་རྩ་
ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་ནས། རོང་པ་རྒྱ་ལོ། རྩ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་མན་དོ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་
བརྒྱད་པ་གོང་མ་མེད་པའི་རྩ་རོ་བྱུག་དུམ་ལ་རྩ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་ཞུས་པ་ཞིག་ཀྱང་སྤང་དོ། །འདྲ། བདུན་པ་
རིགས་དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་བརྒྱད་པ་བཞིན་རྟེན་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
པའི་རྒྱད་ནི་མ་ཐོབ་ཅེས་གསུང་གསུངས།

གསུམ་པ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་ལ། མི་བསྐྱོད་བ། རྣམ་སྤང་། རིན་འབྱུང་། འོད་
དཔག་མེད། དོན་གྲུབ། དུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རིགས་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་རྒྱད་དང་དུག་པ་དང་
ལོ་ལ། ༤་(༣༥༤ན)པར་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཅ་བའི་རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་བརྩེ་ཏ་
ལྷོ་ཀ་ར་མཆོད་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྟར་བ། འདི་ལ་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་དབྱེ་
བས་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་འཕགས་སྟོར་བ་རྣམས་བཞེད་དོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་ལྷུ་བྱ་ཉི། ལྷ་གི་བདེ་བའི་ཞབས། རྩ་སྟོན་པ། རིལ་བྱ་བ།
ཨ་ན་དུ་ག་བཟོ། ཀམས་ལ་བ། ཉག་པོ་བ། ཉི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། མར་པ་ལོ་རྩ་བ། མཚུར་སྟོན་
དབང་དོར། འཁོན་གད་པ་གྱི་རྟེན། འགར་སྟོན་དོ་སྤྲུལ། ཨང་ལུག་རི་སྟོན། སེང་གོ་རྩོང་བ།
བོད་རྩུང་གི་ལྷུང་སྟོན་ཞིག་པོ། བོད་རྩུང་མཁན་རྩ་ལྷུང་བྱིམས་སྟོན་པོ། ཆོས་སྤངས་མཁན་
པོ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ། ཆོས་སྤངས་འོག་མ། ལྷི་ལུར་ལུག་པ་དར་མ་བཟང་པོ། མཁན་པོ་བཀ་
ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན། འཕགས་འོད་གཞིན་རུ་ལྷོ་གྲོས། ལྷ་མ་འཇམ་
དབྱངས་གཤམ་པ། ལྷུང་ཆེན་རི་ཁྲོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་
རྒྱ་མཚོ། མཁན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ། ཆོས་རྩེ་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྩེ་ལྷ་མཆོག་སེང་

གོ། ཆོས་ཇི་དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། རོར་ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། བྲང་ཉི་
ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དེ་དཔོན་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ། སྲུབ་བདག་མགོན་པོ་བསོད་
ནམས་མཆོག་ལྷན། རིགས་བརྒྱའི་མགོན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས། དཀའ་ཆེན་
ངག་དབང་རབ་བརྟན། སྡེ་སྡོད་འཛིན་པ་དགོ་སློང་ངག་དབང་རྒྱལ་པོ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་
པོ་སྤུན་ཆོགས་བྲམས་པ། རིགས་ཀྱན་སྲུབ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་
པོ་ཨ་ཆི་ཐུ་ཚོ་མོན་ཉན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན། དེས་བདག་(༣༥༩བ)ལའོ། །

ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། སྲུག་ན་དོ་རྩེ། ཨིན་ཕུ་ཉི། ལྷ་ལས་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། མངའ་
བདག་པུ་ཀལ། ས་ར་ཉ། འཕགས་པ་ལྷ་སྲུབ། སློབ་དཔོན་རྩ་བ་གྲགས་པ། སློབ་པའི་
དོ་རྩེ། ཉག་པོ་སློད་པ། ས་འདྲེས་པ། རྒྱ་པི་ཀ་ར། འགོས་ཁྲག་པ་ལྷས་བཅས། མང་ར་བ་
སང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོག་ཡེ་ཤེས་སང་གོ། རྩོག་ཕུ་ཉེ། རྩོག་ལྷ་རྩ་དེ་ལ། སྐྱག་པ་རིན་ཆེན་
གྲགས་པ། ལྷེ་མདོ་ལྷེ་སང་གོ། དགོ་སྤྲིངས་པ་ཆོས་སྐྱེ་འད་ཟེར། ལྷེ་སློ་ལྷན་སང་གོ། ཀྱན་
མཁུན་འཕགས་འོད། ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། རེད་མདའ་བ་གཞོན་བྱ་སློ་གོས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཅོང་ཁ་
བ་ཆེན་པོ། མཁས་སྲུབ་ཤེས་རབ་སང་གོ། རྩེ་སྤྲིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་པ་ཀྱན་དགའ་དོན་སྲུབ་
མན་འདྲ། ཡང་ན། རྩོག་ཕུ་ཉེ་ནས། ལྷན་ཅོང་ཆ། ཐང་སྡེ་བ་འཕགས་པ་སྐྱབས། གསེར་
སྤྲིངས་པ་གཞོན་བྱ་འོད། ཆོས་སྐྱེ་འད་ཟེར་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན། ལྷན་ཅོང་ཆ་ནས། སྲུག་པ་འབུམ་སྐྱབས། གཅོང་པ་སྐྱ་སང་། ལྷེ་མདོ་ལྷེ་
སེལྷེ། ཡང་ན་སྐྱག་པ་རིན་གྲགས་ནས། དགོ་སྤྲིངས་པ། འཕགས་འོད། ཀྱན་མཁུན་བྱ་སྟོན་
མན་འདྲ། ཡང་ན། དོ་རྩེ་འཆང་། ཨིན་ཕུ་ཉི། རྒྱ་ཀི་བདེ་བའི་ཞབས། རྩོ་སྤྲི་པ། བེལ་བྱ་པ།
ཨ་ནི་དུ་ག་བཟླ། ཀལ་ལ་པ། ཉག་པོ་པ། ཉེ་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ་ལོ་རྩ་པ། མཆུར་སྟོན་
དབང་དོར། འཁོན་གད་པ་ཀྱི་རྩེ། ཐུང་ལ་པ། རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཚུལ་མཛེས། རྒྱ་པོ་བ་ལུང་

པ། དགེ་སློང་ཆོས་གྲགས། ལྷ་མ་ཤྱཀ་གཞིན། ལྷ་སློ་ལྷན་སེང་གེ། །འཕགས་འོད་མན་འབྲ།
ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་གྲོས་རིན་ཆེན། ལྷ་སླུབ། མ་ཉི་གི་པ། ཉི་ལོ་པ། ལྷ་རོ་པ། མར་པ་
(༣༦༠ན)ལོ་རྩེ་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན་ལྷ་སླུབ་ནས། ལྷ་བ་གྲགས་པ། རིག་པའི་ཁྱ་སླུབ། །ཨ་
མ་རྒྱ་ཉི་པ། སློང་པའི་དོ་རྩེ། ལག་པོའི་ཞབས། རི་མེད་སློ་གྲོས། ཡེ་ཤེས་སློང་པོ། མར་པ་
ལོ་རྩེ་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། ལྷ་གན་དོ་རྩེ། ལྷ་སླུབ། ལྷ་རྩེ་ཤ། ཉ་དབྱངས།
རོལ་པའི་དོ་རྩེ། རིལ་བྱ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། རོལ་ན་རྩ་པ། དཔེ་མེད་དཔལ། གསྐྱི་ར་
མ་ཉི། ཉི་སྐྱ་ལམ་ཀ་པ་དེ་ཤ། རེ་མེརྩ་པ་དེ་ཤ། ཆག་ལོ་ཆོས་རྩེ་དཔལ། ལུ་ལྷག་པ་ལྷ་མ་
དཔལ། ལྷ་མ་གྲགས་ཆེན་པ། འཕགས་འོད་མན་འབྲ།

ཡང་ན་ལྷ་སླུབ་ནས། ལྷ་བྱང་། ཤྱུ་བ་ཤེས་གཉེན། རོལ་པའི་དོ་རྩེ་མན་འབྲ། ཡང་
ན་རྩ་རྩ་ར་ནས། རོ་སྐྱི་ཉི་རུ་ཀ། །མི་ར་རི་པ། མ་ཉི་གི་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་བྱང་
ནས། རོ་སྐྱི་པ། མི་ར་རི་པ། མ་ཉི་གསྐྱ། དོ་རྩེ་གདན་པ། རེ་མེརྩ་པ། ཆག་ལོ་མན་གོང་
ལྷར་རོ། །ཡང་ན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་ནས། རོལ་པའི་དོ་རྩེ། ལྷ་མ་ལྷན་གྲགས་པ། འོད་འབྱུང་
གྲགས་པ། འོད་མཛད་ལྷ། ཆོས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་མ་གྲགས་ལྷ། ལྷ་མ་མེད་ལྷ། རེ་མེརྩ་མན་
འབྲ། ཡང་ན་འཁོན་གད་པ་གྱི་ཉི་ཡན་གོང་ལྷར་པ། དེ་ནས་འགར་སློན་རོ་སྤས། ཡང་ལྷག་
རི་སློན། སེང་གེ་རྩེང་པ། རོད་རྒྱང་གི་རྒྱང་སློན་ཞིག་པོ། རོད་རྒྱང་མཁན་ཆེན་རྒྱལ་ཁྲིམས་
སློང་པོ། ཆོས་སྤྲིངས་མཁན་པོ་དོ་རྩེ་སློང་པོ། ཆོས་སྤྲིངས་འོག་མ། ལྷ་བྱར་ལྷག་པ་དར་
མ་བཟང་པོ། མཁན་པོ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཉི་པ་ཁ་ཆེན་མན་དབང་མདོར་
བསྟན་གྱི་བརྒྱད་རྒྱལ་སློན་མ་སོར་གནས་སོ། །དེའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་གོང་གི་འཕྲོས་གྱི་
ལེའུ་ཡིན། ས་འབྱུར་དང་བརྒྱད་པའི་ལྷ་མ་གྲངས་གོང་བཞིན་ནོ། །གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་
རྒྱད་དགོངས་(༣༦༠བ)པ་ལྷ་སློན་ལེའུ་བཙེ་གཉིས་པ་འབྱུར་གོང་འབྲ། བཤད་རྒྱད་དོ་རྩེ་
འཕྲོང་བ་མདོན་པར་བཙོད་པ་ལྷ་མ་འབྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་གྱི་སློང་པོ་གསང་བ་ལྷ་མ་

པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་བྱུག་ཅུ་ཙ་བརྒྱད་པ་པཎྜི་ཏ་སྤྲོ་ན་སྤྱི་དང་ལོ་ལྷ་བ་ལྷ་སྤྲུལ་མ་ཞི་བ་
འོད་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྲད་གི་ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་རྒྱ་བརྒྱ་དང་སྤྲུལ་མ་གཉའ་ནམ་པས་བཅས་
ཤིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ། འདི་ལ་དངོས་སྤྲད་གི་ལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། ལྷ་མོ་བཞིས་ཡོངས་
སྤྲོ་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལེའུ་བཞི་བ་པཎྜི་ཏ་སྤྲོ་ཏིའི་རང་འབྱུང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱད་འདིའི་ལེའུ་གཉིས་པ་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་ལོགས་སྤྲད་པ་ལས་རྒྱད་རྗེགས་པ་མིན་ནོ། །རྩི་རྩི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པའི་རྒྱད་པཎྜི་ཏ་སྤྲོ་ན་
ཀ་ར་དང་ལོ་ལྷ་བ་ཁུ་དངོས་བྱུབ་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་པཎྜི་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ནག་ཆོ་ལོ་ལྷ་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བཅས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ། བོད་གསལ་བཞི་ཀའི་ཡུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་
པ་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། བྱུག་ན་རྩི་རྩི། བམ་ཐེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏ། སྤྲོ་སྤྲོ་བ། ལྷ་ཅུ་དེ་ལ། ཏིའི་ལ།
རྒྱ་རོ་ལ། མར་པ་ལོ་ལྷ་བ། མཚུར་སྤྲོ་ན་དབང་གི་རྩི་རྩི། འཁོར་གད་པ་གྱི་རྩི། འགར་སྤྲོ་ན་རོ་
སྤྲོ། ཡང་བྱུག་རི་སྤྲོ་ན། སེང་གེ་རྩི་རྩི། རྩི་རྩི་གི་རྒྱུ་སྤྲོ་ན་ཞིག་པོ། རྩི་རྩི་མཁན་
པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲོ་པོ། ཆོས་སྤྲོ་སྤྲོ་མཁན་པོ་རྩི་རྩི་སྤྲོ་པོ། ཆོས་སྤྲོ་སྤྲོ་པ་འོག་ལ། ལུར་
བྱུག་པ་དར་མ་བཟང་པོ། མཁན་པོ་བཟུ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཏི་མན་དབང་མདོར་
བསྐྱར་གི་བརྒྱད་པ་སྤྲོ་ན་མ་དང་གཅིག་གསྤྲོ་ན་ལ་འདི་མཆོམས་སྤྲོ་གསང་འདུས་བཤད་རྒྱད་རྩི་རྩི་
པོ་རྒྱན་གི་རྒྱད་ལེའུ་བཅུ་པ་ལོད་ཀྱང་། ཡུང་རྒྱན་འདིར་མ་བཞུགས། བོ། །

མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་སྤྲོ་གཏོགས་པ་ཁོ་བོ་བྱུག་ན་རྩི་རྩི་སྤྲོ་ལ། ཉ་པར་གོས་སྤྲོ་ན་
གོས་སྤྲོ་ན་ཅན་དག་པོ་རྒྱལ་གསུམ་འཛུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་འཛུམས་རྒྱལ་གསུམ་ཡིག་ན་འདུག་པས་རྒྱན་(༣༦༡)མེད་
ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ཅན་གི་བཤད་རྒྱད་དག་པོ་གསུམ་འདུལ་འདི་བཤད་རྒྱད་དག་པོ་གསུམ་འདུལ་ཞེས་
པ་ཡུང་འདིའི་གསུམ་རྒྱན་ལ་འདུག་པ་གཅིག་མིན་བཟླ། །ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་གསུམ་པ་པཎྜི་ཏ་དེ་མ་སྤྲོ་ན་མ་
ཏི་དང་འགར་ཆོས་གི་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་རྩི་རྩི་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཟུལ་
ལོ། །དེའི་ཡུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩི་རྩི་འཆང་། མཁན་པོ་ལྷོ་མ་སི་རྩི་སྤྲོ་ལ། ས་མ་རི་ལ།
རྩི་རྩི་ལ། དེ་མ་སྤྲོ་ན་ཏི། འགར་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་གི་བཟང་པོ། གཤེན་རིན་ཆེན་དངོས་བྱུག་

དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན། དམར་ཤེས་རབ་དོ་འདི་མན་གྱི་སྒྲ་མ་གསུམ་དོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་སྔ་
ཕྱི་ཆོར་ཆད་ཀྱང་ཇེ་མཐོན་བཅའི་དེར་སྤང་དོ། །ཇེ། དམར་བྱབ་པ་ཤེས་རབ། དམར་བཅོན་འབྲུས་དོ་
ཇེ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། གན་ཆག་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན། འཛིམས་པ་རྒྱལ་མཆན་
དཔལ་བཟང་། ཀུན་སྤངས་ཆོས་གྲགས་དཔལ། ས་བཟང་བཤ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་
སྦྱར་དང་གཅིག་། འཕགས་པ་ལག་ན་དོ་ཇེ་གོས་སྔོན་ཅན་གྱི་ཆོ་ག་དོ་ཇེ་བེ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་
བཅོ་ལྔ་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གོ། །དེའི་བཤད་རྒྱུད་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ཕྱག་ན་དོ་
ཇེ་གོས་སྔོན་ཅན་དོ་ཇེ་གདེངས་པའི་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལེའུ་བརྗེ་ཏ་ཨ་
ཌ་མ་གླི་མ་ཏི་དང་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལེའུ་གཅིག་ལོགས་སུ་
སྤང་བར་སྤང་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱར་ཅམ་ཞིག་བསྐྱར་ནོ། །

གོང་གསལ་གཉིས་ཀའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། ཕྱག་ན་དོ་ཇེ། ཡེ་
ཤེས་དབང་ཕྱག་། ལས་ཀྱི་དོ་ཇེ། ཟང་ལོ་བ། ཤིང་ལོ་བ། ཀམ་རི་བ། ཨ་ལ་ཅན། རས་ཅུང་
བ། འབྲོ་སྒྲིམ། ཟངས་རི་རྒྱ་རས། རྒྱུད་རིང་འབྲུམ་དོ་ཇེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་སྤང་སྤང་ཞིང་
(༣༩༡བ)དོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་གཅིག་ཏུ་མཛད་འདུག་གོ། །གྲགས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། བྱ་རིན་
ཆེན་འོད། སྒྲོ་ཆེན་བ། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་བ། ས་བཟང་པ་མན་སངས་
རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་སོར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སྒྲོ་ཆེན་པ་ནས། བདེ་བ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་མགོན་
པོ། སེང་གོ་རྒྱལ་མཆན། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་ཇེ། ཆོས་སྒྲོ་
བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་གྲགས་དོར་བ། ཇེ་གྲགས་དོན་བ། བཀའ་འབྱུང་
བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆན། དོ་ཇེ་གདན་བ། ཇོག་ཤེས་རབ་གྲགས། ཁམས་པ་སྤྲན་ཅུ་བ་བྲག་
པོ་ཆེ། ཕྱགས་སྤས་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ། ཇོག་དཔལ་འབྱོར་དོན་བྲུབ། ཇོག་སྔོན་འཇམ་
དབྱངས་འོད་ཟེར། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་མན་སྤར་བཞིན་ནོ། །འདིའི་ཇེས་སུ་
གཏུམ་པོ་གསང་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་དང་བཅས་བ། ཇི་ལམ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་འདུག་ཀྱང་ལུང་མ་རྟེན་དོ།

།གོས་སྟོན་ཅན་གཞིད་མྱིན་དག་པོ་ཆེན་པོ་མེ་མེད་ལྷན་ལེན་བཅོ་ལྔ་པ། ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ཞིག་འདུག་པའི་ལུང་མ་ཐོབ་
ཅེས་གསུང་གསུངས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་ཚུལ་ཁྱུང་གྲགས་
གྱིས་བསྐྱར་འདིའི་འོག་ཏུ་མེ་མེད་དབང་པ། གསང་བ་བསྟན་པ། གསང་བ་མངོན་པར་བསྟན་པ། བདེ་ཁྱོད་རྣམས་འཁྱོར་
ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷ་རྒྱུད་ཆད་ལྷན་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་སྤང་ཞིང་ལུང་ཡང་མ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུང་གསུངས། བ། འདི་
ལ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྩོམ་པོ་ཅན་གྱི་བརྒྱུད་པ་
སྟོན་མ་ངོར་ལུགས་རིམ་བཞི། །

གཉིས་པ་རྣམས་སྤང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རྒྱུད་ལ། འཕགས་པ་སྐྱུ་འབྱུལ་དྲ་བ་སྟོར་
སྤྲུག་བྱས་ཏེ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་དྲ་བའི་ལེན་ལོགས་སུ་སྤྱང་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་
པའི་མཆོད་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ལེན་བཅུ་བཞི་(༣༤༣ན)པ་བརྗེ་ཏ་ཀ་མ་ལ་གྲུབ་དང་ལོ་
རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ་ཤོད་སྟོ་གོས་བརྟན་པས་བཅོས་པ། འདི་དགྱིལ་འཁོར་
གཅིག་ཏུ་བཟུགས། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་རིགས་ལྷན་སུམ་
ཅུ་ཅ་གཉིས། སེང་གོ་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ། དུས་ཞབས་པ་ཆེ་ཆུང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ལྷ་
པཎ་ཆེན་ཆེན་པ་མགོན་པོ། འཕྲོ་ལོ་རྒྱུ་བ། བྲུ་སྟོ་མ་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་། སྟོ་སྟོན་གནམ་
ལ་བཅུགས། དུ་མོ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་། སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་། མཁས་པ་རྣམས་མཁའ་འོད།
སེ་མོ་ཆེ་བ་རྣམས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད། བོ་དོང་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ།
འཛིམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། འཛིམས་པ་སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ། མཁན་པོ་རྒྱལ་
བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་གངས་ཁྱོད་པ། ས་བཟང་པཎ་ཆེན། འཕགས་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གོས།
མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རི་ཁྱོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་
རབ་རྒྱ་མཆོ། མཁས་བྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩོམ་། རྒྱ་འབྱུར་བ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། རྩོམ་པོ་
རྒྱལ་མཆོན། རྩོ་ཐོག་པ་མངའ་རིས་སྟོ་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅའི་དབང་ལྷུག་། མཆོད་
དཔོན་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། རྒྱབ་བདག་དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། རྩོ་བཅུན་བཀའ་འབྱུར་བ་

མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟན། རྩོམ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་འཇམ་གསར་བ་ནས། ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར། ཀུན་སྤངས་ཐུགས་རྩི་བཅོན་འབྲས།
བྱང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། མཁས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་མཁྱེན་དོལ་བྱ་པ། མ་ཉི་
པཎ་ཆེན་མན་གོང་དང་འབྲ། ཡང་ན་འཇམ་དབྱངས། སྟོབ་དཔོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།
སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། ལྷ་རོ་པ། སྟོབ་དཔོན་(༣༩)ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རབ་ཏུ་
གསར་བ། པཌེ་ཏ་སྤྱ་བཟླ། ལོ་ལྷ་བ་ཤེས་དཀར་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། སྐན་བྱང་ཚུབ་སྟོ་གོས།
འགར་སྟོན་རྩི་སྤྱང་པོ། ཉང་སྟོན་ལྷེ་འབར། ལོ་མཆོག་པ། སྐྱ་གཤོད་པ། ལུག་མགོ་པ།
རྒྱུ་པོ་གྲགས་པ་དར། ཁོ་སྟོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར། མཁན་ཆེན་ཆོས་རིན་ཆེན། ལྷ་མ་
ཆོས་སྐྱེའོད་ཟེར། ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འོད། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་
གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩི་ལན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། རྩོམ་པོ་མཆོག་
འཕེལ་མན་དབང་མདོར་བསྟན་དང་གཅིག །ཡང་ན་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩི་ལྟར་ལ། རྩོ་
ཆེན་ཡོན་ཏན་དཔལ། སྟོ་བོ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་ལྟན་གྲུབ། རྩོ་ཆེན་དགོན་མཆོག་
ལྟན་གྲུབ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་མན་འབྲ། ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲ་སེང་
གོ། དབང་པོའི་གཙུག་རྒྱ། པཎ་ལེ་རྩེ། མཁས་པའི་རྩེ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལེགས་སྤྱེས།
བཟླ་ཤེས་སྟོ་བཟླ། རྩོགས་ཀྱི་ཐར་པ། ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱང་པའི་གསུང་གཅིག །གྲགས་པའི་རྩི་རྩེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། སངས་རྒྱལ་
དབྱངས། མཐུ་པཌེ་ཏ་སྤྱི་སྟོ་ན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་བ་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན། རྩུ། བྱང་པ་རིགས་ལྷན་
ཆེན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་བཟང་པོ། ཤངས་སྟོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྷན། རྩོ་ཐོག་པ་ནམ་
མཁའ་གཟི་བུ་འཇམ་མན་འབྲ། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་། བྱུ་ཆེན་ཤ་ཤ་རི། པཎ་ཆེན་ནགས་
རིན་མན་འབྲ། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལེན་བཟུ་བ་ལོ་ལྷ་བ་རིན་ཆེན་

བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་འབྲེལ་བས་གཙོ་བོ་འཕོ་བའི་དབྱེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་
ཅུ་ཅུ་ལྟར་འབྱུང་། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་(༣༤༣༥)རྒྱལ། ཕྱག་ན་དོ་མེ།
རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ཆེ་བ། རྒྱ་བཟོ། གུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། བརྒྱ་པོ་གསན་ཡིག་པལ་ཆེར་ན་དཔུས་
ལྷར་སྤང་ལ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་བརྒྱ་པོ་དེ་ཞེས་འདུག་པ་བཟླ། རྒྱ། ལུ་ཏྲི་གོ། ལུ་ཏྲི་གོ། ལུ་
ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལུ་ཆུང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། ལུ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་གསན་ཡིག་གཞན་
ཆོར་འདི་ལྷར་སྤང་ལ་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་ལེ་ཤེས་དོ་མེ་ཞེས་སྤང་བ་བཟླ། འབར། འོར་སྤྱོད་སྤྱིང་
དབང་དོ་མེ་གདན་པ་དང་ཐར་ཅེ་བའི་གསན་ཡིག་ན་འོར་སྤྱོད་ཞེས་པ་སྤང་། ལུ་ག། འོར་སྤྱོད་སངས་རྒྱལ་
འབར། ལྷོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྩེ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། གཤག་སྤྱོད་ཆོས་མགོན། དབུས་
སངས་རྒྱལ་འབུམ། ལོ་མཆོག་པ། སྤྱོ་ཆེན་པ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ། ས་བཟང་
པཎ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྦྲེར་དང་གཅིག་། རྣམ་སྤང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཁྱོ་བོ་
གཤེན་མེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་
གཤེན་མེ་གཤེད་ནག་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱད་ལེའུ་བཙེ་བརྒྱད་པ་པཎ་ཏེ་ཏེ་མཁྱེན་བཙེའི་
གསན་ཡིག་ན་ཨ་མོ་ལྷ་བཟོ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ་མས་བསྐྱར་ཞེས་སྤང་། སི་ག་ར་ཕྱི་རྒྱ་ན་དང་ལོ་རྒྱ་བ་ཚུལ་
ཁྱིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ་ལ་ཕྱིས་གཉན་དར་མ་གཤགས་ཀྱིས་ཐར་ཅེ་སྐྱབ་ཁང་ཤར་པ་གསུམ་ཀྱི་
གསན་ཡིག་ན་སྤྱོ་ག་སྐྱེས་བཙེས་ཐེར་བ་སྤང་། བཙེས་ཤིང་གཏན་ལ་པལ། སྤང་ཡང་རྩ་ལོ་རྩ་བ་དོ་མེ་
གཤགས་ཀྱིས་བཙེས་པ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེ་ཡོད་དོ། །

དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་མེ་འཆང་། རྒྱ་ན་ཐུ་གྱི། ལ་ལྷི་ཏ་བཟོ། ཏེ་ལོ་པ། ལུ་
རོ་པ། བརྒྱ་རྒྱི་ཏ། མེལ་སྤྱིང་པ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པལ་པོ་ལེ་རང་པ། པ། རྩ་ལོ་རྩ་བ་དོ་མེ་གཤགས།
རྩ་ཆོས་རབ། རྩ་རྣམ་སེང་གོ། རྩ་དགོན་མཆོག་སེང་གོ། རྩ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱོ་ཆེན་
སངས་རྒྱལ་སྤྱལ། (༣༤༣༥)མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཏེ་པཎ་ཆེན་
མན་དབང་མདོར་བསྐྱར་ཀྱི་བརྒྱད་ཐུགས་སྤྱོད་མ་སོར་བཞག་གོ། །

ཡང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། རྒྱ་པོ་ཀ་
ར་ན་བ། བྱ་བ་ཆེན་དཔལ་འཛིན། ར་མ་རི་བ། རྣལ་འབྱོར་ན་རི་བ། ཨ་ཏུ་ལ་བ་བཟླ། རྣ་རོ་
ཕྱག་རྒྱལ་ཡམ་བུ་བ། བ། རུ་ལོ་རྩ་བ་མན་བཤད་མ་ཐག་བ་དང་འབྲ། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིན་གས་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུད་རྟོག་བ་བདུན་བ་བཞི་ཏ་རྣ་རོ་ཕྱག་རྒྱལ་དང་རུ་ལོ་རྩ་བ་དོ་རྩེ་འཛིན་གས་ཀྱིས་བསྐྱར་གོང་
དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་རུ་ཆོས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞེས་སྣང་བ་ཡིག་སྒྲིན་ཡིན་ནམ་བཟླ། བ། འདི་ལ་དངོས་སུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་། བཞི་ཏ་འགས་གསུམ་དུ་དགོངས་བ་བཀལ་ལོ། །འཛིན་གས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་
རྟོག་བ་གསུམ་བ་རྩེ་མཁུན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་འདི་ཉིད་ཨ་ཏུ་ལ་ལྷོ་དང་རོང་ཐོམ་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞེས་སྣང་རོ། །དང་།
དོ་རྩེ་འཛིན་གས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལས་དངོས་བྱུ་བ་རྟོག་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་བ་བཞི་
བར་གྲགས་བ་གཉིས་བཞི་ཏ་ཨ་མོ་རྣ་དང་མར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་འགྱུར་ལ། སྤང་ཀྱི་
བྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀམ་ལྷའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་ཉང་སྟོང་ཐར་ལོས་བཅོས་བ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་
ཀྱི་རྟོག་བ་གཅིག་གསྐྱའི་རྩ་རྒྱུན་དུ་འདི་མཆོམས་སུ་ལས་མཁན་ཉེའུ་ལོ་བ་རྩ་བའི་རྟོག་བ་ཞེས་བ་འདུག་ཀྱང་། བ།
རྣ་གསན་རྒྱུན་འདི་ལ་ཞལ་གསལ་མ་བཞུགས། རོ་ཕྱག་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱུན་འབྱམ་བ་ལ་གཏུགས་ཏེ་རྒྱ་དཔེ་
ལས་ཕྱིས་བསྐྱར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་བ་ནི། དོ་རྩེ་འཛིན་གས་བྱེད། ལ་ལི་ཏ་
བཟླ། ཡེ་འབྱུང་སྤམ་བ། བསྐྱ་བཟླ། བལ་པོ་རྣ་རོ། རྩེ་བཙུན་རུ་ཆེན། རུ་ལོ་ཆོས་རབ། རུ་
ཡེ་ཤེས་སེང་གོ། རུ་འབྱམ་སེང་། ལྷ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། དེ་སྤམ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། །བག་
སྟོན་གཞོན་ཚུལ། སྤམ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་(༣༩༩ན)དཔལ་
བཟང་། ལྷ་ལོ་གཉིས་བ་དགོ་བ་རྒྱལ་མཆོན། བྱ་ཐང་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་བ། རྩེ་བཙུན་དོ་རིང་
བ་ཆེན་པོ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆར་བ་ཆོས་རྩེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་མཁུན་བཅའི་དབང་ཕྱག་། དེ་
ལ་མཁན་ཆེན་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དགོན་གསར་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་
གཉིས་ཀྱིས་གསན། གཉིས་ཀ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བཟླ། དེ་ནས་མགོན་པོ་
བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རིན་ཅན་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་རྟོག་བདུན་དང་རྟོག་གསུམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། སངས་རྒྱལ།
འཇམ་དཔལ། རྩོན་ཏྲ་གི། ལ་ལྷི་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། སྟོ་འོད་འབྱུང་། སྟོ་
འཇམ་དཔལ། སྟོ་བསྐྱེ། སྟོ་ཁམས་པ། གཉན་རིན་ཆེན་བརྟན་པ། གཉན་འོད་སྤྱང་། གཉན་
ཆོས་རྒྱལ། སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྐལ། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཏི་
བཤ་ཆེན་མན་དབང་མདོར་བསྟན་དང་གཅིག །ཡང་ན་སྟོ་འོད་འབྱུང་། གཙང་ཡང་དག་
འབར། གཙང་ཡང་དག་དོ་ཤེ། རོག་དོ་ཤེ་རྒྱལ་པོ། གཟེ་བ་དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། ཁམས་པ་
ཤུག་དོ་ཤེ། སྐལ་ཆོས་གྲགས། དབུས་པ་སངས་རྒྱལ་འབུམ། ལོ་མཚོག་པ། སྟོ་ཆེན་པ་
མན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རོ། །

གཤེན་ཤེ་གཤེད་ནག་པོའི་འཁོར་ལོ་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་མ་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་བཟླ་ཏ་རྩ་རོ་བྲག་རྩམ་དང་རྩ་ལོ་དོ་ཤེ་
གྲགས་གྱིས་བསྐྱུར་གོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་ཡིག་སྟོན་ཡིན་ནམ་རྩ་ཆོས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་ཞེས་སྣང་། བ།
འདི་ལ་དངོས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། ལྷ་མ་དག་གསུམ་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་
པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་ཤེ་འཆང་། འཇམ་དཔལ། བུརྩ་རྩོ་(༣༤༤བ)དོར་ཐོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་རྩོ་
བཟླ་སྟོ་ཞེས་སྣང་བ་འདི་དང་གཅིག་གམ་བརྟག །ན། དྲི་བ་རྩོ་སྤྲ་ཡ། ལྷ་ལྷི་ཏ་བཟླ། སྟོ་ར་བ། ཤེ་ན་བ།
ཨ་བ་ལི་ན་བ། བྱ་ཏ་ལྷ་བ། ལྷ་གྱི་ཤུ་ར་གྱི་རྟེ། དེ་ལ་ཀ་ར་ཅན། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། འང་ལོ་ལྷ་བ།
བརྩོ་བྱ་བ། སྐལ་ལྷི་ལྷ་བ། འང་གཙང་འོད་པོ་གཅིག་ཆེ། འང་དོ་ཤེ་ཅེ་གཙང་། མོ། འང་ཅེ་
བ་དོར་རི་བ་ཞེས་པའང་སྣང་། རི་བ་ཉི་མ་འོད། བསྟན་བཟང་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། འང་གཤམ་
ལས་ནམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ། འཛེམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ། སྟོ་
ཆེན་པ། གཉིས་ཀ་ལ་མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་དཔལ་གྱིས་གསན། དེ་ནས་སྤང་ཁང་པ། ས་
བཟང་བཤ་ཆེན་མན་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་ཆུལ་སྟོན་མ་དང་གཅིག །

ཡང་ན་དོ་ཤེ་འཆང་། ཏྲ་གི་མ། ཏི་ལོ་བ། ལྷ་རོ་བ། བརྩོ་རྟེ་ཏ། མེ་སྤྱིང་པ། རྩ་ཆེན་

དོན་མཁུ་གྲགས། དེ་དཔོན་ཆོས་རབ། དེ་སྤྲུལ་རྣམས་སེང་གོ། རྩ་དཀོན་མཆོག་སེང་གོ། རྩ་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཁམས་པ་བྱང་ཚུབ་དཔལ། ལོ་མཆོག་པ། གློ་ཆེན་པ་མན་བཤད་མ་ཐག་
པ་དང་འདྲ། དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་བཙུ་དགུ་
པ་པཌྲི་ཏ་རྩ་ཏུ་ལ་ལྷོ་རྩ་བ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཤོང་གློ་གྲོས་བརྟན་པས་བསྐྱར། གཞན་ཡང་དགོ་
གློང་ཅན་ལྷོ་ལེ་ཞལ་སྤྲུལ་གྱིས་ཁྱེས་ཤིང་པཌྲི་ཏ་ཅན་གྱི་རྩི་དང་ཡར་སྤྱངས་པ་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཡམ་བྱའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཙུ་ཡོད། དེའི་
ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེན་རྗེ་གཤེད། བྲམ་བེ་དཔལ་འཛིན། མི་ར་ཏི་བ། གསྐྱི་ར་མ་
ཏི། བེ་སྐྱེ་ལམ་ཀ་དེ་ལ། དེ་མེན་བྲ་རྩ། ཆག་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་རྗེ་དཔལ། ལྷ་མ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་
མཆོན། གློག་སྐྱེ་བ། དོན་རི་པ་གྲགས་པ་དཔལ། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་
མ་ཏི་པཌྲི་ཆེན་མན་དབང་(༣༦༥ན)མདོར་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟོན་མ་སོར་བཞག་གོ། འདིའི་
ཐོག་ཏུ་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུ་བ་བྱ་སྟོན་གྱིས་འགྱུར་མཛད་པ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་ལུང་
རྒྱུན་མ་རྟེན་དོན་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས།

གསུམ་པ་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མ་རྟེན་དོ། །བཞི་པ་པརྣའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་
ནི། གསྐྱའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འདི་མཆོམས་སྤྲུལ་པ་གཅིག་པའི་རྟོག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་འདུག་ཀྱང་། ལུང་གསན་རྒྱུན་འདི་
ལ་མ་བཞགས། ལྷ་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མ་རྟེན་དོ། །བྲག་པ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་རིགས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ལྷ་གསང་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཤེན་ཏུ་དགྲེས་པ་དོན་རྗེ་གདོན་མི་
བ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལོ་རྩ་བ་རིན་
ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་ཁོར་སྤྲུ་ཡོད། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་སོར་བཞག་གོ།

༡༽ རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

ཅ་བའི་གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལ། ཐབས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཅ་བའི་རྒྱུད། བཤད་པའི་རྒྱུད། འཕྲོས་པའམ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ༡་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་ལྷ་རིགས་བཞིར་བསྐྱུས་ནས་མཉམ་པར་སྟོན་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད་དུམ་བུ་བཞི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ། རྒྱུད་ཉི་བར་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། དུག་ན་རྩེ་རྩེ། རབ་གསལ་རྩེ་བ། རྒྱལ་པོ་སྐྱ་གཙན་འཛིན་བཟང་པོ། ལྷ་སྟེ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩེ་རྩེ། བརྒྱ་སྟེ་རྩེ། དེ་བཞི་ག་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྦྱང་པོས་གསལ། དེ་ནས་བརྒྱ་མ་ལི་༡། བརྒྱ་པོ་རྩེ། རབ་འབྱོར་(༣༦༥བ)བསྐྱུངས། རྩམ་པ་ལ། ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མང་ནང་གུར་ཤིང་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། ཁོང་དཀར་བའི་གསན་ཡིག་ན་གུ་མྱི་སྤང་ཞེས་གསྐྱར་གསུངས། གཉལ་བ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། ལྷ་སྟེ་མ་སེང་རྩེ་རྩེ་གདན་པའི་གསན་ཡིག་ན་སྤང་ལ་རོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་མི་གསལ་ལོ། །གེ། །སྐྱ་ཅ་སྟོན་གསལ། མཉམ་གད་པ་ཆེན་རྩེ་མཉེན་བཙེའི་གསན་ཡིག་ན་རྒྱ་གར་འཕེན་ཞེས་སྤང་། པོ། ལྷན་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྐྱ་ཤུག་འབུམ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན། ལྷོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ། གསལ་པ་དཔལ། མ་ཉི་བཅ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དང་གཅིག་གོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ནི། རྩེ་རྩེ་ཅེ་མའི་རྒྱུད་རྟོག་པ་བཅུ་ལས་འཛིག་རྟོན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ཡན་ཆད་རྩོགས་ནས་ཕྱི་རོལ་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་

ཅུས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡན་ཆད་པ་རྗེ་ཏ་ཀམ་བཟླ་དང་ལོ་ལྔ་བ་གཞིན་ལུ་ཚུལ་ཁིམས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ། འདི་ལན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དགུ་ཡོད། འདིའི་འཕྲོས་ད་དུང་
ཉོག་པ་བྱེད་དང་ལུ་མ་ཆང་། བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་
རྒྱལ། བྱམས་པ། གི་གྲ་རྟ་ར། ས་སྒྲ་རྟ་ར། ལ་ཆེ་རྒྱ་ན་སྤྱི། གཉལ་པ་ཉི་མ་ཤེས་རབ། སྤྱར་
ཉི་མ་སེང་ག། སྤྱར་དོ་རྗེ་སེང་འདི་དོ་རྗེ་གདན་པའི་གསན་ཐོར་མི་གསལ་ལ་དོར་ཕྱོགས་ཀྱི་གསན་ཡིག་ན་སྤང་
ངོ། །ག། སྤྲན་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྤྱ་ཤུག་འབྱུམ། འཛེམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ལོ་ལྔ་བ་
མཆོག་ལྟན། སྤོ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྲས་མན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་སོར་བཞག་གོ། །

ཐ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱ་
ཀ་ར་མཆོད་དང་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད།
(༣༤༤ན)འདི་དུམ་བུ་དང་པོ་བཤད་རྒྱུད་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་གཙུག་པོར་སྟོན་
པའོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱལ་ན་དོ་རྗེ། རབ་གསལ་ཆོ་བ། དེའི་
སྟོབ་མ་ལྟ་ནི། བད་དཀར་ཡེ་ཤེས། ལ་ཆེ་རྒྱ་ན་སྤྱི། སྤྲ་གཅན་འཛེན་བཟང་པོ། ཉི་མའི་སྤྱང་
པོ། རྒྱལ་རིགས་ས་ར་ཏ་དང་ལ། དེ་ལྟ་གཤེས་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་དགའི་སྤྱང་པོས་གསན། དེ་
ནས་ཏ་སྤྲ་གཤེས་བཟླ། ཤུར་ཀ་ར་མཆོད། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་རྒྱུང་ལེགས་པའི་ཤེས་
རབ། ས་སྤྱ་བ་ཆེན་པོ། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ས་པ་རྗེ་ཏ། འཕགས་
པ་རིན་པོ་ཆེ། སྤོ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྤྲས་མན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་བཞེན་པོ། །

ཡང་ན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་བརྒྱད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱང་གངས་ཆོག་གོ། །འཛིག་
ཉོན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅ་བའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དང་བཅས་
པ་མ་ལོ་ལྔ་བ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅ་བྱལ་ཡོད།
འདི་དུམ་བུ་གཉིས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྗེའི་རིགས་ཙུ་པོར་སྟོན་པའོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱད་པ་ནི། ཅ་སྤྱ་ཤུག་འབྱུམ་ཡན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་འབྲ་བ་ལས། འཛེམས་པ་

རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། སྒོ་ཆེན་པ། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། རྟོང་སྤིང་པ་མགོན་པོ་འབུམ། རི་
ཕུག་པ་སྤྲ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཉི་མན་ཅ་རྒྱུད་དང་གཅིག །

གསུམ་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་ནི། དུམ་བུ་གཉིས་པའི་ངན་སོང་དགྲ་གཅིང་སྤྲིག་པ་བྲལ་
བ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་དམ་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟི་
བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟོག་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤེས་པ་རྒྱ་དང་ལོ་ལྔ་བ་བརྟེན་ཇ་ཡ་རྟེན་ཉས་
བསྐྱར་བ། སྤྱི་ལོ་ཅུ་རེན་(༣༤༤)ཆེན་མཆོག་གིས་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བཅོས་
ཉི་གཉན་ལ་པལ་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཡོད། རྒྱུད་འདིའི་ཞབས་ལ་མངོན་
སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལོ་པཎ་བཤད་མ་ཐག་པས་བསྐྱར་བ་སྤྱང་། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ཕུག་ན་རྟོ་རྟེ། རབ་གསལ་སྤྲ་བ། རབ་འབྱོར་བསྐྱངས། ཀུན་དགའ་སྤྱིང་
པོ། ཤེས་རབ་བསྐྱངས། ཞི་བ་སྤྱིང་པོ། དག་མཆོན་བཤེས་གཉན། བདེ་བའི་རྟོ་རྟེ། དད་
བྱེད་གོ་ཆ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བག་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས། མལ་ལོ་ལྔ་བ།
རྟེན་བཅུན་ས་ཆེན། གཉགས་སྟོན་དབང་རྒྱལ། རྟེན་བཅུན་གྲགས་པ། ས་པཎྲི་ཏ། འཕགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། རྒྱལ་བ་བྲག་ཕུག་པ། རི་ཁྲོད་པ་སྤོ་བརྟན། དཔལ་
ལྷན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཤེས་ཆེན། རྟོང་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆབ་པ་ཀུན་དབང་།
ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྟེན་མཆོག་སང་གི་མན་སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྤྱོད་དང་
གཅིག་གོ །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ངན་སོང་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་པཎྲི་ཏ་
རེ་ཐེན་དེ་ཟ། མ་ཉི་ག་སྤྱི་རྒྱ་ལོ་ལྔ་བ་ཆག་ཆོས་རྟེན་དཔལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་ཡོད། བོང་གསལ་གྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
ཕུག་རྟོ་རྟེ། རབ་གསལ་སྤྲ་བ། རབ་འབྱོར་བསྐྱངས། ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། བེ་ར་ཏ་པ། བེ་སྐྱ་

ལི་ཀ་དེ་བ། དེ་མེན་ལྟ་བུ། ཆག་ལོ་རྒྱལ་ཆོས་དཔལ། ལྷ་མ་སྒྲི་ཆེན། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་
དཔལ། ལྷ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་མན་མོར་བྱ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་
དང་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག ། གསན་ཡིག་(༣༩༡)གསྐྱེ་ཆུ་རྒྱལ་ལ་འདི་མཆོམས་སྤྱ་འཕགས་པ་དན་སོང་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་པོའི་གཟུངས་འདུག་ཀྱང་། ལུགས་འདིའི་གསན་ཡིག་ཏུ་མ་འཁོད་པས་རྒྱལ་མ་བཞུགས་པས་
མ་ཐོབ། རབ་ཏུ་གནས་པ་མདོར་བསྐྱས་པའི་རྒྱད་ཁ་ཆེའི་བརྩེ་ཏ་རྩེ་ན་བཟླ་དང་འབྲོ་ལོ་རྩ་བ་
ཤེས་རབ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་དེ་ཉིད་བཅུའི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་ག་སྤྱབ་པར་བཤད་པས་བྱ་
བའི་རྒྱད་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལས་འཕྲོས་པས་སོ། །

དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཁང་། བྱག་ན་རྩོ་རྩེ། རབ་གསལ་ལྷ་བ། རྩ་ཏུ་
ལ་ལྟ་བུ། སྤྱ་སྤྱི་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ། བརྩེ་སྤྱི་རྩེ། ལྷ་ནུ་གསྐྱ། བརྩེ་མ་ལི་ཏ། རབ་འབྱོར་
བསྐྱངས། རྩམ་པ་ལ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བྱག་སྤྱི་པ་ལོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས། མལ་
ལོ་རྩ་བ་རྩེ་བཅུན་ལབ་སྤྱས་གསུམ། ཆོས་རྩེ་ཁུ་དཔོན་གཉིས། ཏུ་ཡུག་པ་བསོད་ནམས་
སེང་ག། ཁུ་སྤྱོན་ལོ་མཆོག་པ། སྒྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱས། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་དཔལ།
གངས་ཁོད་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དང་
གཅིག ། ཡང་ན་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་ནས། གྱར་ཤིང་བཙོན་འབྱུས་རྒྱལ་མཆོན། གཉལ་པ་
ཉི་མ་ཤེས་རབ། སྤྱར་ཉི་མ་སེང་ག། ཅ་སྤྱ་སྤྱོན་གྲགས། མཉམ་གད་པ་ཆེན་པོ། ཅ་སྤྱ་ཤུག་
འབུམ། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་མཆོག་པ་མན་བཤད་མ་ཐག་དང་འབྲ། ཡང་ན་
སངས་རྒྱས། བུམས་པ། གསྐྱ་རྩ་བ། གྱར་ཏུ་བཟང་པོ། ཁ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དཔལ། གཉལ་པ་ཉི་
མ་ཤེས་རབ། སྤྱར་ཉི་མ་འོད་ཟེར། སྤྱར་རྩོ་རྩེ་སེང་ག། སྤྱན་ཆོས་འབྱུང་། ཅ་སྤྱ་ཤུག་འབུམ།
འཛིམས་པ་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། ཤར་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ། བག་སྤྱོན་གཞོན་(༣༩༢)།
རུ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྩོ་རྩེ་སྤྱི་པ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབུམ། བམ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ས་
བཟང་མ་ཉི་མན་གོང་འབྲེ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་
དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། དུམ་བྲུ་དང་པོ་ཤེས་
ཕྱིན་གྱི་དུམ་བྲུ་པཎྜི་ཏ་ལྷ་ཅམ་ལྷ་རྒྱལ་ཀ་ར་མཆོ་དང་ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། དུམ་
བྲུ་གཉིས་པ་ཅ་བའི་རྒྱུད། རྒྱུད་ཕྱི་མ་དུམ་བྲུ་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་དུམ་བྲུ་གཉིས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཅ་བའི་རྒྱུད་
དང་གསང་བ་རས་བྲིས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། དུག་རྒྱུད་རྒྱུད། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད། ཕྱི་མའི་
ཅ་བའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་པའི་ཆོ་ག་དང་། དུག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཆོ་ག་དང་
རྒྱུད་ཉི་བར་སྐད་པ་དང་བཅས་པ་ནམས་པཎྜི་ཏ་མཆོ་ཀ་ལ་ཤ་དང་ལོ་རྩ་བ་ལྷ་བཅན་པོ་ཞི་བ་
འོད་གྱིས་བསྐྱེད་བ། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱུད་ཅུ་ཅ་བཞིར་བཞེད།
སྟོབ་དཔོན་པཎྜ་བཟླ་ཞབས་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱུད་དུ་བཞེད། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱུད་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་གཅིག་གོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཚུལ་
བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་ཤེས་ཐོགས་ཐོད་དུའང་ཡོད། བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅོ་ལྔ། དེ་ལས་ཕྱེན་ཉི་ཤུར་
འགྲུར་བར་འགྲེལ་པས་བཤད་ཅིང་དཔལ་མཆོག་ཤེས་དུམ་དང་འབྲ། ཡང་ན་འདི་ཡན་ཤེས་
ཕྱིན་སྣ་ཆོགས་སྟོར་དང་གཅིག །

དེ་ནས། ཁ་ཆེ་རྩྭ་ན་གླི། སུ་མ་ཉི་གླི་ཉི། སྟོ་ཉི་རྩྭ་ན་གླི་ཉི། རོང་ཐོམ་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་
བཟང་། མངའ་བདག་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། ལྟོ་(༣༤༩ན)པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། རྩེ་གཤམ་
པ་སང་གོ། སྟོལ་བྲུ་འོད་ཤེ། ལྷ་མ་དར་མ་འོད་ཟེར། ཞིག་པོ་བྲང་ཚུབ་རྩེ་རྩེ། བདེ་བ་ཅན་པ་
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། རྩེ་སང་གོ་རྒྱལ་མཆོན། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱན། མཁན་ཤེས་རབ་རྩེ་
རྩེ། ཆོས་སྟོབ་ཆོས་ཤེ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སང་གོ། ཆོལ་གཤམ་དོན་པ། རྩེ་རིན་
ཆེན་གཤམ་པ། བཀའ་འགྲུར་བ་ཤུ་རྒྱལ་མཆོན། མཐུ་སྟོབས་དབང་ལྷག ། ཀུན་དགའ་

ནས་རྒྱལ། ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་འབར། རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
དབང་ལུག། །དཔའ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། རྩེ་དགོན་ཅུག་འབངས། རྩེས་གྲགས་པ་དོན་
གྲུབ། དགེ་སློང་ཆོག་གས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། རྩི་ཆ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལུག། །གཉིས་ཀ་ལ་
ཁྲབ་བདག་སློ་མཆོག་དོ་རྩེ་མན་འབ།

ད་པ་ལ་དོ་རྩེ་སློང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་བརྩེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་དང་ཆོས་རྩེ་ས་སྤྱ་བརྩེ་ཏ་ས་མ་
འབྲེས་པའི་ཆོས་བཙུན་གྱི་སྐབས་ལས་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
སློན་དུ་འགོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེས་སྤྱ་འབྲང་དོ་ཞེས་པ་ཡན་བསྐྱར་བའི་འསྟོ་དབང་ལོ་རྩ་བ་
སློ་གྲོས་བརྟན་པས་བསྐྱར་བྱ་སློན་རིན་པོ་ཆེས་ཞུས་དག་མཛད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྲགས། བ། འདི་ལ་
དཀྱིལ་འཁོར་སྤུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སློ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ་ཤེས་
ཐོགས་ཁོད་དུ་འང་ཡོད། བ། འདི་དོ་རྩེ་སློང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད་ན་ཡོད་པའི་སློ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་པ་ལོགས་
སྤྱ་སྤྱར་བའམ་ཆ་མཐུན་པའི་རྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་དང་གསུང་
དང་ཐུགས་གསང་བ་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྩེ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི་དང་
ཆོས་རྩེ་ས་པཎ་གྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བདུན་ཡོད། གསང་བ་ནོར་བུའི་ཐིག་
(༣༦༡བ)ལའི་རྒྱད་ལོ་པཎ་བཤད་མ་ཐག་པས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་
ཡོད། གསུམ་གའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་། ལུག་ན་དོ་རྩེ། ས་ར་ཏ། ལུ་
སྤྱ་བ། ལྷ་ཆ་དེ་ལ། མ་ཏྲི་བ། བེ་ལྷ་ཏ་དེ་ལ། པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱ་སྤྱི། སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱི། རྩེ་བཙན་ས་
པཎ། རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་དཔལ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག། །ལོ་རྩ་བ་མཆོག་
ལྷན། སློ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྤྱལ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་བ། མ་ཏྲི་པཎ་ཆེན་མན་ཅ་
རྒྱད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་གཅིག །

༣༽ སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར།

ཅ་བའི་གསུམ་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། བསྐྱེད་རིགས།
རྫོང་ལྗོང་རིགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་
པ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་རིམ་པར་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བྱུག་དང་རྒྱུད་བྱི་མ་
གསང་བ་མཆོག་གི་རིམ་པར་བྱེ་བ་བདུན་པ་རྩེ་ཏ་ལྷོ་ལེན་པོ་རྩི་དང་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་བཅེགས་
གྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དང་རྒྱུད་བྱི་
མ་ལ་གཅིག་ཡོད་ཅིང་རྒྱུད་བྱི་མ་ད་དུང་མ་རྫོགས་པ་འདྲ་སྟེ། འབྲེལ་པར་རྒྱུད་བྱི་མ་ནས་
བྱངས་པའི་ལུང་རྣམས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ།
འཇམ་དཔལ། རྩི་ཏུ་རི། ལྷ་འཇམ་མེད་པའི་དཔལ། རོལ་པའི་རྩི་རྩེ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆེན།
རྩི་བཅུན་གྲགས་པ། ས་བརྩེ་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། སྒྲོ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྐལ། སེང་གོ་
རྒྱལ་མཆོན། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱན། མཁན་ཆེན་ཤེར་རྫོང་བ། ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་ཤེ། ཐེལ་
གྲགས་པ་རྩི་རྩེ། དབུས་སྤིང་པ་གྲགས་དོན། རྩི་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་
རྒྱལ་མཆོན། རྩི་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷུག། །མཚུངས་མེད་རིན་ཆེན་(༣༤༤ན)ཆོས་དབང་།
ལྷ་ལུང་པ་རྩི་པ་ཁྲིམས་དབང་ལྷུག། །མང་ཐོས་ཆོས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། ལྷན་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་
འབངས། རྩི་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ལྷ་མ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། ལྷལ་སྤྱོད་འཛིག་རྩི་
དབང་ལྷུག། །བྱུང་བདག་ཁྲ་ཆང་པ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཡོངས་འཛིན་
སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་ན་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ནས། མཆིམས་བཅོན་སེང་།
མཆིམས་དོན་ནེ། མཆིམས་ཆོས་སེང་། མཆིམས་སྒྲོ་བརྟན། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།
འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་མན་འདྲ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ནི་མ་རྟེན་ལ། དེའི་
རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་བཀའ་གཉན་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ནི། ཅ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བའི་སྟོབས་དབལ་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་པ་འདུལ་བར་
གསུངས་པ་ཞེས་བྲ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པཌྲེ་ཏ་ལྷ་པ་ཤ་མ་རྟེན་ཏ་དང་ལོ་རྩ་བ་སྒྲན་དར་མ་
སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་
དང་ཆ་མཐུན་པས་སྟོད་པའི་རྒྱུད་དོ། །

དེའི་ཡུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྩི་རྩེ། ཨ་ལུ་ཀ་
ལྷ། ལ་ལྷེ་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། མཆིམས་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གོ། མཆིམས་
དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། མཆིམས་ཆོས་ཀྱི་སེང་གོ། མཆིམས་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། དབྱས་པ་སྟོ་
གསལ། ལོ་རྩ་བ་མཆོག་ལྷན། སྟོ་ཆེན་པ། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། རྩི་རྩེ་སྤྱིང་པ་མགོན་
པོ་འབུམ། རི་ཕུག་པ། ས་བཟང་མ་ཉི་མན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
རྩི་རྩེ་འཆང་། ཕུག་ན་རྩི་རྩེ། སྟོད་མཇུང་ཆོས་ཀྱི་རྩི་རྩེ། ས་སྤྲུལ་ལྷ་བླ། འགྲོ་བཟང་སྟོང་པོ།
(༣༩༥)རྩྭ་བཟླ། ཉེ་ཇ་དེ་ཤ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། སྐྱག་ནག་
བདེ་གཤེགས། སྐྱག་དཀར་སངས་རྒྱལ། ལང་པ་སྟོན་ནག། ལྷ་རྩི་དཔལ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།
སྟོ་བོ་ལོ་རྩ་བ་ཤེར་རིན། ལོ་མཆོག་པ། སྟོ་ཆེན་པ་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་འབྲ། ཡང་
ན་སྟོ་ཆེན་པ་ནས། རྒྱལ་བཟང་དཔལ། གངས་ཁོད་པ། མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་གོང་བཞིན་
ནོ། །གཉིས་པ་པསྒྲའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་མ་རྟེན།

གསུམ་པ་རྩི་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། ཕུག་ན་རྩི་རྩེ་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱུད་དུམ་བུ་གསུམ་
པ་འོག་མིན་དུ་གསུངས་པ་དང་གོང་ཁྲེར་དཔལ་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་གསུངས་པ་
གཉིས་བམ་པོ་བཅུ་གཉིས་པ་པཌྲེ་ཏ་ལྷེ་ལྷ་བོ་རྟེན་དང་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འགྲུ། འདི་
ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡོད་ཅིང་ད་དུང་ཅུང་མ་རྩོགས་པ་འབྲའོ། །དེའི་ཡུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་

བ་ནི། སངས་རྒྱལ། ཕྱག་ན་དོ་ཤེ། རྩི་རྩི། ལྷ་འཕྲུལ་པའི་དཔལ། རོལ་པའི་དོ་ཤེ། རྩི་
པོ་བུ་ཆེ་ལྷོ། སྤང་བ་ལོ་རྩ་བ། སོ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། སྤོ་བ་ཀྱན་མཁུན། ཉིང་འཛིན་དཔལ་
བཟང་། དབུས་པ་སངས་རྒྱལ་འབུམ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལོ་
མཆོག་པས་གསན། དེ་ནས་རྩ་སྟོན་ལྟུ། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། སྤྲ་མ་མགོན་པོ་འབུམ།
བྲམ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་པཎ་ཆེན་མན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་སོར་བཞག་
འདིའི་རྩེ་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུངས་དང་གོས་སྟོན་ཅན་ཀྱི་རྒྱུད་འདུག་པ་མ་ཐོབ། ལོ། །

དོ་རྩི་ས་ལོག་གི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་བརྩི་ཏ་དྲི་པི་ཀ་ར་དང་ལོ་རྩ་བ་བྱའི་གདོང་པ་ཅན་
ཀྱིས་བསྐྱུར་རིན་བཟང་། ལ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། དེའི་ལྷང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
དོ་རྩི་འཆང་། ཕྱག་ན་དོ་ཤེ། སྤྱོད་མཇུག་ཆོས་ཀྱི་དོ་ཤེ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་
པོ། དེ་ཆེན་དོ་ཤེ། བྲམ་ཐེ་སུ་རྩ་ཏེ་ཇ་(༣༧༠ན)དེ་ལ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ། བྲགས་
པ་སང་གོ། །སངས་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། དཔལ་ལྷན་སང་གོ། །རྒྱལ་ཆ་ལྷང་མང་
པོ། ལོ་མཆོག་ལ། སྤོ་ཆེན་ལ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་ལ། མ་ཉི་མན་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
བསྐྱུས་པ་དང་འབྲ། ཡང་ན་འཇམ་དཔལ། རྩི་རྩི། ཨ་ལུ་ཀ། །རོལ་པའི་དོ་ཤེ། བ་རི་ལོ་རྩ་
བ། ས་ཆེན། རྩི་བཅུན་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས། ཆོས་རྩི་ཁུ་དཔོན། སྤོ་ཆེན་པ་མན་བཤད་མ་ཐག་
པ་ལྷར་རོ། །ཡང་ན་ལོ་ག་དོ་རྩི་སྤྱོད་པོ་རྒྱན་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སོར་གནས་འདིའི་རྩེ་སྐྱ་དོ་རྩི་ས་གསུམ་
དུ་རྒྱ་བའི་ཉོག་པ་དང་གོས་སྟོན་ཅན་འཛིག་ཉེན་གསུམ་འདུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྷང་མ་བྱུང་ཞིང་། དོ་རྩི་ས་ལོག་དང་བཅས་པའི་
གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་ཡང་མཇུག་དོ་ཞེས་གསུངས། ལོ། །

༧༥ བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་མ།

ཅ་བའི་བཞི་བ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ། སོ་སོའི་རྒྱུད། རིགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་རྒྱུད།
ཞར་བྱང་ཕུན་ཚོགས་བསྡོ་སྟོན་ཤིས་བརྩོན་རྒྱུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ། བསྐྱ། རྡོ་རྩེ། རྟོན་ཅན། ལྷ་ས་ཅེན། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་དང་དྲུག །དང་པོ་ལ། རིགས་
ཀྱི་གཙོ་པོ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་
ཏོར། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་པོ་མོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་
བསྐྱ་བའི་བྱང་སེམས། གནས་གཙང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་བརྒྱུད། དང་པོ་ནི།
དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་དགུ་བ་གྱི་ཕྱོ་བརྩེ་ཏ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར། འདི་ལ་དཀྱེལ་འཁོར་གཅིག་ཡོད། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
སངས་རྒྱས། ཕྱག་ན་རྡོ་རྩེ། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་ལྷ་བ། རྩྭ་ན་བཟོ། ལྷ་ན་ཆ་གརྩ། བརྩྭ་པོ་རྩི།
ཕྱི་ཉི་ཀོ་ཤ། བརྩྭ་ཀ་ར། ལོ་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལོ་རྩུང་ལེགས་ཤེས། སུམ་སྟོན་ཡེ་
ཤེས་འབར། རོར་སྟོན་(༣༧༠བ)ལྟའི་དབང་ཕྱུག །འོར་སྟོན་སངས་རྒྱས་འབར། ལྟོ་བ་ཉིང་
འཛིན་དཔལ་བཟང་། ཆོས་ཀྱི་སེང་ག། ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ། སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་མཆོག་
པ། ལྟོ་ཆེན་པ། བདེ་བ་ཅན་པ་སེང་རྒྱ། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་
རྡོ་རྩེ། ཆོས་སྟོན་བ་ཆོས་ཤེ། །མཁན་ཆེན་གྲགས་རྡོར། དབུས་སྤིང་གྲགས་རྡོར་པ། བཀའ་
འགྱུར་བ་ལྷ་ཀྱ་རྒྱལ་མཆོན། ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྩེ་གདན་པ། རྡོ་ག་ཤེས་རབ་གྲགས། །ཁམས་པ་
གྲག་པོ་ཆེ་བ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ། རྡོ་ག་དཔལ་འབྱོར་རྡོར་གྲུག །རྡོ་ག་འཇམ་དབྱངས་འོད་
ཟེར་དགུང་ལོ་གྲ་བདུན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆེ་བྱུང་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོས་གསན། དེ་
ལ་རྩེ་སྟོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་གསན་པ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་སངས་རྒྱུས། འཇམ་དཔལ། རྩི་རྩེ། རྩི་རྩེ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ།
རྩི་བཅུན་ཡབ་སྐུས། ས་པཎ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཆན། སྟོ་ཆེན་པ་མན་བཤད་མ་
ཐག་པ་ལྟར་རྩི། །ཡང་ན་བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་ནས། མཆིམས་བཅོན་སེང་། རོན་ན། ཆོས་སེང་།
སྟོ་བཟླ། དབུས་པ་སངས་རྒྱུས་འབུམ་མན་གོང་དང་འབྲ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་གྱི་
སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྲད་པར་རྒྱུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟོ་ཀ་བརྒྱད་བརྒྱ་པ་
པཎྜི་ཏ་རྩི་ན་མི་བྲ། དྲ་ན་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལེ་རྩེ་བོ་རྩི། ལོ་རྩེ་བ་བཟླ་ཡེ་ཤེས་སྟེའི་འབྲུང་།

བ་པ་ལ་སྟོན་གྱི་སྟོ་བོ་རྩེ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཁྲད་པར་རྒྱུས་པའི་
མདོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩི་ན་མི་བྲ། དྲ་ན་ལྷོ་ལ། ལོ་རྩེ་བ་བཟླ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་སོགས་གྱིས་
བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་ཏེ་སྐྱད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ། གོང་གསལ་སྟོན་མདོ་གཉིས་
ཀའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱུས། ཀུན་དགའ་པོ། གྱིལ་པོས་ཅན། ཤ་(༣༡༡ན)
ནའི་གོས་ཅན། ཉི་མ་གྲུང་པ། ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་བཤེས་གཉིན། ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་ཐེ་ཤ།
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རྩེ་ལྷ་ཀ་ར་ལྷོ་རྩི། རྩི་རྩེ་གདན་པ་ལྷ་ངན་མེད་པ། རོལ་པའི་རྩི་རྩེ།
རོན་ལོད་རྩི་རྩེ། པཎྜི་ཆེན་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། དབུལ་ཆོས་བཟང་། དབུལ་པསྐྱ་ཅན། མཁན་པོ་གཞོན་
ཡེ། རོང་བ་ཤེར་སེང་། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབུམ། ལྷ་སྟོན་བསོད་རྒྱལ།
མཁན་ཆེན་ཤེར་རྩི། ལྷ་མ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། བསོད་ནམས་སེང་གོ། །ཆལ་གྲགས་
རོན་པ། རྩེ་ལྷོ་རྩི། ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་མཆན། རྩི་རྩེ་གདན་པ། ཀུན་དགའ་ནམ་རྒྱལ། ཆེན་པོ་སྟོ་
གོས་རྒྱལ་མཆན། འབུམ་རམ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་དབང་
ལྷ་ག། །དཔལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རོན་ལྷ་ག། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་འབངས། རྒྱལ་ཆ་གྲགས་པ་
རོན་ལྷ་ག། ལྷ་མ་བཅོན་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། ཁྲབ་བདག་རྩི་སྟོ་མཆོག་རྩི་རྩེ། མགོན་
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷ་ག། མཆོངས་མེད་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་མན་གོང་ལྟར་རྩི། །

ཡང་ན་སངས་རྒྱུས། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆོད། སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས། ཡེ་

ཤེས་ཞབས། རྒྱ་པོ་ཀ་ར་རྩ་བ། བེ་ལྷ་ལ་གུམ། རིན་ཆེན་དོ་རྩེ། ཆོས་འབྱུང་ཞི་བ། བུའུ་ཤྱི།
སུ་མ་ཉི་ཀྲི་ཉི། སྤྱི་ཉི། རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ། ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར།
སྟོ་པ་ཀུན་མཁྱེན། སྤང་ཁང་པ་གྲགས་རྒྱན། འངས་པ་གྲགས་སེང་། སྟག་སྟོན་ཤེར་འོད།
སྟོ་ཆེན་བ། བག་སྟོན་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས། བྱུ་རྩེར། དོ་རྩེ་གདན་པ་གསུམ།
བུའུ་ཤྱི། སྟང་ལོ། སོ་ཀུན་མཁྱེན། སོ་འཛམ་སྤིང་རྒྱན། སྟོ་པ་ཀུན་མཁྱེན། ཀོ་ནག་པ། རོ་
སྟན་ཟས་གཙང་། འངས་པ་གྲགས་སེང་། (༣༧)རིན་ཆེན་འབུམ། སེང་གི་རྒྱལ་མཆོན།
གར་ཐིག་པ། ཤེར་རྩོང་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་དོན་འོད་དོ་རྩེ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་བ་རི་ལོ་རྩ་བ། སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ།
འབུམ་ལྷ་ལོ་རྩ་བ། ཀོ་ནག་རལ་གྱི་མན་གརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་འདི་མཆོམས་སུ་བེ་རྒྱལ་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུངས་
དང་། སྟན་ལ་སྟགས་གདབ་པ་ཞེས་འོད་ཀྱང་རྒྱན་འདིའི་གསན་ཡིག་ཏུ་མ་བཞུགས། འབྲ། ཡང་ཞང་སྟོན་ཡལ་
སྤུ་ནས། མཁན་པོ་དཀོན་ཡེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲ་མ། བག་སྟོན་གཞོན་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མགོན་
པོ་འབུམ་དང་སྟོན་པ་གཉིས་མདོ་མང་གི་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་འདུག་པས་འདིར་ཆད་འབྲ་སྟུམ། གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོ་
བྱུ་གིས་མ་ལ་དཀྱུས་ལྟར་སྤང་བས་ཡིད་བཟན་བྱས་སོ། །ཚུལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་མན་འབྲ།

རོར་བྱ་ཟབ་མོ་རྒྱས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཤིན་ཏུ་རབ་ཏུ་གནས་པ་གསང་བ་དམ་པའི་
ཆོག་ཞིབ་མའི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་བདུན་པ་བརྩེ་ཏ་བེ་རྩ་ཀ་ར་སྤ་རྩ་མ་དང་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷན་
པོས་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྲད་ཀྱི་བརྩེ་ཏ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྩ་བ་དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་ལུང་
ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། བྱུ་རྩེར། དི་ཏུ་རི། བྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ། དོན་འོད་
དོ་རྩེ། བ་རི་བ། ས་ཆེན། རྩེ་བཙུན་སྐྱ་མཆེད། ས་པཎ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་དབང་། རོང་པ་ཤེར་
སེང་། སྒྲ་མ་གཞོན་ཚུལ། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འབུམ། སྒྲ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་
པཎ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ། དོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རུ་དགའ་བཞི་བ། སྤང་
ཐང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། སྟོང་ར་བ་ཤུ་དོན་བྱུ་བ། ཀུན་དགའ་ལེགས་བྱུ་བ། ཤེའུ་

ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། མཆོག་ལེགས་དོ་ཤེ། མཐུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཐུན་
རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ཆོར་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དགའ་(༣༡༣ན)ལྷན་གྲུབ།
བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། དེ་སྤྲུལ་དག་སྤྲོད་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། སྤེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་དག་དབང་
རྒྱལ་པོ། འབྲུག་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕུན་ཆོག་གས་བྱམས་པ། རིགས་ཀུན་འབྲུག་བདག་
ཁྱི་ཆེན་དོ་ཤེ་འཆང་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུན་མོ་མོན་
ཉན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། དེས་བདག་ལའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་
བྱ་བའི་གཟུངས་པ་ཆེ་ཉ་བེད་ཀ་ར་པ་རྩ་ཕ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཅང་དེ་ལྟར་རྟེན་ཉས་བསྐྱར་བ། བྱང་
ཆུབ་སྤྲོད་པོ་རྒྱན་འབྲམ་ནས་བརྟུས་པའི་གཟུངས། འདིའི་རྒྱད་ཆང་བ་ཞིག་བོད་དུ་འགྱུར་
ཡོད་པར་འདུག་པས་བཅའ་བར་བྱའོ། །གསང་བ་རིང་བསྐལ་དང་བྱང་ཆུབ་རྒྱན་འབྲམ་
གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། བྱུག་ན་དོ་ཤེ། རྡོ་རྒྱ་རི། དོ་ཤེ་གདན་པ་
གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྲོད་པོ། སྤྲོད་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་བཙུན་རིན་
པོ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་ས་པ་ཆེ་ཉ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ།
སྒྲ་མ་དམ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་ཁྱིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རོར་ཆེན། ལུས་
ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། མཐུན་རབ་རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། ཀུན་མཐུན་ཤུག་དོན་
གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ། ཤེལ་ལོ་རྩ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། དག་
དབང་མཆོག་ལེགས་དོ་ཤེ། མཐུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། འབྲུག་བདག་དག་དབང་ལྷན་
གྲུབ། མཚུངས་མེད་དག་དབང་རབ་བཟན་མན་གོང་མ་རྣམས་ལྟར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཙུ་
གཉིས་པའི་གཟུངས་པ་ཆེ་ཉ་རྡོ་རྒྱ་མི་ཉ། རྒྱ་ན་ཤི་ལ། ལོ་རྩ་བ་བཟེ་ཡེ་ཤེས་(༣༡༣བ)སྤེས་
བསྐྱར་ཅིང་སྤྲོད་གསར་བཅད་ཀྱིས་གཉན་ལ་པབ་པ། འདི་གཉིས་མདོ་མང་ཁོད་དུ་འདོད་པས་འདིར་
ལུང་བརྒྱད་མ་བཞོད། སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ། བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་འདུལ་བ་ཀ་པ་ནས་

བརྒྱད་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྷན་པ་འདི་ཡན་གསན་ཡིག་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་དང་བཟླིགས་ཕྱོགས་
གཅིག་ཅིང་། དེ་མན་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་དང་ཆོས་ཚན་ཅུང་མི་འགྲིག་ཀྱང་ལུང་འདི་ཁའི་གསན་རྒྱན་གང་ཡོད་ནམས་གོ་རིམ་
གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན། འཕགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་པོའི་ཆོ་གའི་
གཟུངས་དགོས་སྟོང་ནེར་བན་དཔྱི་ཏས་ཐོག་གར་ཀྱི་ཡུལ་ནས་རྟེན་ལུང་འདི་ཁའི་གསན་རྒྱན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་
སྟོང་པོའི་ཆོ་གའི་གཟུངས། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོའི་མདོ། རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཞེས་པ་ལས་འབྱུང་བུང་དང་བརྒྱད་ལུགས་
གོང་མ་ནམས་ཞལ་མ་གསལ་བ་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་ལྟར་བསྟན། བ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཞེས་བྱ་
བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྟོང་འདིའི་རྗེས་སུ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་
ལ་ཞེས་པ་མ་རྟེན་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། པོ། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱུ་རྗེ་ཏུ་
རྟེ། རྟོ་རྗེ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་པོ། སྟོན་དཔོན་རིན་པོ་
ཆེ། རྟོ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྗེ་ས་པཌྱེ་ཏ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ལོ་ནམ་རྒྱལ་རྟོ་རྗེ།
སྤྲུལ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། བག་སྟོན་གཞོན་ནུ་ཚུལ་བྱིམས། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབུམ། སྤྲུ་སྟོན་
བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྟོ་རྗེ། ཆོས་སྟོ་བ་ཆོས་ཤེ། སྟོན་དཔོན་བསོད་སེང་།
དབུས་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་དོན་པ་མན་གསང་བ་རིང་བསྐལ་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་གསུམ་པོ་
དང་འབྲེལ་བ་ལ། དེ་ནས་རྟོན་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། བག་བྱ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཆན། སྟོན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་(༣༧༣ན)དབང་ལྷུག། མཁས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་དབང་། ལྷ་
ལུང་ཚུལ་བྱིམས་དབང་ལྷུག། མང་ཐོས་ཆོས་རྒྱལ་དོན་བྱུག། སྤུན་སྤྲུ་དགོན་མཆོག་འབངས།
རྟོ་གྲགས་པ་དོན་བྱུག། སྟོན་བཙུན་ཆོག་གས་གཉིས་དཔལ་བྱུག། ལྷུང་བདག་སྟོ་མཆོག་རྟོ་
རྟོ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རྟོ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྷུང་རྟོ། །ཡང་
ན་ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱུ་པཌྱེ་ཆེན་ནས། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷུག། རྟོང་བ་ཤེས་བ་
སེང་གོ་མན་གོང་དང་འབྲེལ། ཡང་ན་བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ནས་སུམ་པ་ལོ་རྩ་བ། འབུམ་ལྷ་ལོ་རྩ་བ།
སྤང་ཁང་བ་གྲགས་རྒྱན། གྲགས་པ་སེང་གོ། ཞལ་སྤྲུ་བ་བསོད་རིན། ཐར་སྤྱིང་མཁན་པོ་

གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས། རོང་པ་ཤེར་སེང་མན་གོང་དང་འབྲ། འཕགས་པ་སྒོ་མཐའ་ཡས་པར་
སྐྱབ་པའི་མདོ་མང་ཁོད་དུའང་ཡོད། གཞུངས། འདི་ཕྱག་རྟོར་དབང་བསྐྱར་པའི་རྒྱད་ལས་ཡུམ་
དུ་བཤད་མོད་ཀྱི་འབྲེལ་པར་སྐྱབ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྒྱད་དུའང་མི་འགལ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །

འཕགས་པ་སྒོ་བྱག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་མང་ཁོད་དུའང་ཡོད། གཞུངས། འཕགས་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞེད་མདོ་མང་ཁོད་དུའང་ཡོད། གསན་ཡིག་རྒྱ་མཆོར་ལུང་མ་བྱུང་གསུང་བ་བྱག་ཞོར་
བྱུང་བར་མདོན་ཞེས་གསྒྲར་གསུངས། པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བླ་
མཆ། སུ་རེ་རྩ་བོ་རྟེ། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩ་བ་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷས་
ཉེ་གཏན་ལ་པཔ་པའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས། སྤྱ་སྤྱལ།
ལྷ་ལྷ་དེ་མ། འཇམ་དབལ་གྲགས་པ། (༣༧༣བ)ལྟེ་པ། སོ་རེ་པ། ཨ་རྩ་ཡུ་ཀ་ར། དགེ་
བའི་འབྱུང་གནས། རྟོ་རྟེ་གདན་པ་གསུམ། བུཆེ་ལྷ། ལྷེང་པ་ལོ་རྩ་བ། སོ་ཀུན་མཐེན། སོ་
འཇམ་སྒྲིང་རྒྱ། ལྷོ་པ་ཀུན་མཐེན། ཀོ་ནག་པ། གྲགས་སེང་པ། ཀུན་དགའ་འབུམ། ཀུན་
ཡེ། གཞོན་རྒྱལ། མགོན་པོ་འབུམ། བསོད་རྒྱལ་བ། ཤེར་རྟོར་པ། ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ།
བསོད་ནམས་སེང་གེ། གྲགས་དོན་པ། བཀའ་འབྱུང་པ། རྟོ་རྟེ་གདན་པ་མན་མདོ་མང་གི་
བརྒྱད་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ལ། འཕགས་
པ་འཇམ་དབལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོག་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་བྱག་པ་པཎྜི་ཏ་གཞོན་ལུ་འབུམ་དང་ལོ་རྩ་བ་
ལྟ་སྒོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོད། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་
པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དབལ། རབ་གསལ་ལྷ་བ། བམ་ཐེ་རྩ་ལ། སྤྱི་པ་ལ། རྒྱ་ན་
བཟླ། བླ་སྤྱི་པ། ལྷ་ནུ་གས། བ་བྱ་ཉི་ལྷ་ལ། བླ་ལྷ་ལི་རོང་ཆེན་གྱི་གསན་ཡིག་སོགས་པས་ཆེར་ན་
ཆད། རྩེ་མཐེན་བཅའི་གསན་ཡིག་ན་སྤང་རོ། །༡༩། ལྟེ་རྩ་གྲ། ཀ་ལྷ་ན་མི་ལ། སུ་ཁ་བཟླ། ལྟེ་ཀ་ར།

ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱུ་པོ་ཆོས་སྒྲོ། བློ་འབྲུམ་ལ་དོར་ཆེན་དང་མཁའ་བཙུན་གསུམ་ཡིག་
ན་འདི་ལྟར་བྱུང་ལ། ཞོང་དཀར་བའི་གསུམ་ཡིག་ན་བློ་ལྟ་འབྲུམ་ཞེས་སྣང་། བན། བློ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།
བློ་མི་མཉམ་དོ་ཇེ། ལྟོང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་དོ་ཞོང་དཀར་བའི་གསུམ་ཡིག་ན་ཐང་སྟོན་ཞེས་སྣང་། ཇེ། ཞང་
བྱ་རུ་བ་ལྷ་རྩ་དེ་ཞོང་དཀར་བའི་གསུམ་ཡིག་ན་ཞང་བྱང་ཆུབ་ཅེས་སྣང་། ཟ། ལྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས། རྒྱལ་
བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་བ། ས་བཟང་མ་ཉི་མན་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་བརྒྱད་པ་སྟོན་མ་དང་
གཅིག ། ཡང་ན་ལྟོ་ཆེན་སངས་(༣༧༤ན)རྒྱས་སྤྲུལ་ནས། བདེ་བ་ཅན་པ་སེང་རྒྱ། གར་
ཐིག་པ་བསོད་རྒྱ། མཁན་ཤེས་རབ་དོ་ཇེ། ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། ལྟོ་བ་དཔོན་བསོད་
ནམས་སེང་གོ། ཁལ་གྲགས་དོན་པ། ཇོག་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
མཆོན། སྟན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷུག ། འབྲུམ་རམ་པ་ཁྱུ་དཔོན་གཉིས། ཆོས་རྒྱལ་དོན་
བྱུག ། དཀོན་མཆོག་འབངས། གྲགས་སྟོན་པ། ཆོགས་གཉིས་དཔལ་བྱུག ། རྩལ་བདག་ལྟོ་
མཆོག་དོ་ཇེ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་མན་གོང་ལྷར་རོ། ། ཡང་ན་དོ་ཇེ་ཞོང་དཀར་
བའི་གསུམ་ཡིག་ན་སྣང་། འཆང་། ལྷག་ན་དོ་ཇེ། ས་ར་ཏ། སུ་ཁ་བཟོ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་བཞི་པ་པཱེ་ཏ་ཏྲེ་
པི་ཀ་ར་ལྷེ་རྩྭ་ན་དང་། ལོ་རྩ་བ་དག་བའི་སྟོ་བྲོས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལྱང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། སངས་རྒྱས། ཇི་ཏྲེ་དོ་ཇེ་གདན་པ་ཆེ་བ། རྩང་བ་ཨ་མོ་ལྷ་དོར་ལྷགས་ཀྱི་གསུམ་ཡིག་ན་བར་
པ་ཞེས་སྣང་བ་ལྟར་ན་རོལ་པའི་དོ་ཇེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། བཟོ། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ཇེ་བཙུན་ས་ཆེན། ཇེ་བཙུན་སྐྱུ་
མཆེད་གཉིས། ས་པཎ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྟོ་ཆེན་པ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ། གངས་ཁྲིད་
པ། མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་སོར་བཞག་གོ། ཡང་ན་པཱེ་ཏ་ཏྲེ་པི་ལྷུ་ཏ་དེ་
ཟ། པཎ་ཆེན་ཤུག་ལྷེ། ལྟོ་པོ་ལོ་རྩ་བ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། ། འཕགས་
པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་པཱེ་ཏ་རྩྭ་ན་གསྐྱུ་དང་ལོ་རྩ་
བ་སྐྱའི་དབང་པོའི་འགྲུར། ལྟོ་ཀྱི་པཱེ་ཏ་ཏྲེ་པི་ལྷུ་པི་རྩྭ་དང་ལོ་རྩ་བ་དེ་མ་ཅན་ས་བསྐྱུར་བ།

འཇམ་དཔལ་གྱིས་དམོད་(༣༡༤བ)བཅུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
དམ་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། འཇམ་
དཔལ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཁེལ་གྱི་གཞུངས། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡི་གེ་འབྲུ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཞུངས། འཇམ་དཔལ་རྫོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཇམ་དཔལ་ལ་བྱ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱལ་ན་དོ་ཨ། དོ་
ཨ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བུཌྲེ་ཤྱ། སྟོང་པ་ལོ་ལྷ་བ། སོ་ཀུན་མཁུན། སོ་འཇམ་
སྲིང་རྒྱ། སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། ཀོ་ནག་རལ་གྱི་རྩོ་སྟན་ཐས་གཅོང་། གྲགས་པ་
སེང་གེ། རིན་ཆེན་འབུམ། བདེ་བ་ཅན་པ་སེང་རྒྱ། གར་ཐིག་པ། མཁན་ཤེས་རབ་དོ་ཨ།
ཨེ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དོ་ཨ། ཆལ་གྲགས་དོན་པ་ནས། ལྷ་མ་
ཆོགས་གཉིས་དཔལ་བྱུ་ཡན་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་བྱི་མ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་
རྒྱ་ཆ་འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག །ཁུབ་བདག་སྒོ་མཆོག་དོ་ཨ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་
ལྷན་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་རྫོན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་བྱ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བསྟོད་པ་མ་གཏོགས་པ་སྔ་མ་དུག་གི་ཡུང་གི་བརྒྱད་པ་ལྷགས་གཅིག་ནི། སངས་རྒྱལ།
བྱལ་དོར། དོ་ཨ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ། ས་ཆེན། ཨེ་བཅུན་སྐྱ་མཆེད་གཉིས།
ཆོས་ཨེ་ཁུ་དཔོན་གཉིས། ལྷ་ལོ་ཡབ་སྐས་གཉིས། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་
འབུམ། སྐྱ་སྟོན་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་ཨ་མན་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་གཅི་
ག །ཡང་ན་ཆོས་ཨེ་ཁུ་དཔོན་ནས། རྒྱལ་ཆ་ཡུང་མང་པོ། རོང་པ་ཤེར་(༣༡༥ན)སང་མན་
འབྲ། ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གཞུངས་ཀྱི་ཡུང་བརྒྱད་ལྷགས་གཅིག་
ནི། ཨེ་སྟན་ཡུང་པ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་མན་
སྔར་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལ། བ་བ་ལ་གསེར་འོད་དམ་པ་མདོ་སྤེའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་
པོ་བམ་པོ་བཅུ་བ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་བ་བརྗེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཤ། སྤྱི་ལེའུ་བོ་རྗེ། བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤེ་
གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ། འདི་ལ་དགྱིལ་འཁོར་
དུག་ཏུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གྱི་མདོ་ཆུང་བརྒྱད་ཀྱི་
བརྒྱད་པ་དང་གཅིག་གོ། །

བ་བ་ལ་སྟོང་ཆེན་མོ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་བམ་པོ་གཉིས་པ་བརྗེ་
ཏ་སྤྱི་ལེའུ་བོ་རྗེ་དང་རྗེ་ན་སི་རྗེ། ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་ཅིང་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་བཅོས་
པ། སྟོང་ཆེན་མོ་ལས་ལྷུང་བའི་སྟོན་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་གདབ་པ། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་
མ་བྱ་ཆེན་མོ་སྟོོ་ཀ་བདུན་བརྒྱ་པ་བརྗེ་ཏ་སྤྱི་ལེའུ་བོ་རྗེ། རྗེ་ན་སི་རྗེ། རྒྱ་ཡ་ཤ་ཟ། ཡེ་ཤེས་
སྤེ་བཞེས་བསྐྱར་ཅིང་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་པབ་པ། མ་བྱའི་ཡང་སྟོང་། རིག་
སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སོ་སོར་འབྲང་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་པ་བརྗེ་ཏ་རྩི་
ན་མི་ཏ་དང་དུ་ན་སྤྱི་ལ། ལོ་རྒྱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྤེས་བསྐྱར་བ། རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བསིལ་
བའི་ཆལ་ཆེན་མོའི་མདོ་ལོ་ལོ་ཀ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་པ། གསར་སྤྲུགས་རྗེས་སུ་འཛིན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་སྟོོ་ཀ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་འགྱུར་མ་བྱ་ཆེན་མོ་དང་འབྲ་བ་སྟེ་ལུང་ལུང་
ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། བཅ་ཆེན་བླ་མི་གྲི་རྩི་ཡན་སྐྱར་འཆོལ། དེ་ནས་མར་དོ་ཆོས་དབང་།
གཟེ་བ་སྟོོ་ལྷན། (༣༧༥)གཟེ་བ་རྩི་བདེ། དོན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁམས་པ་
ལྷན་དོ་རྗེས་གསན། དེ་ནས་དབྱུང་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ལོ་རྒྱ་བ་མཆོག་ལྷན། སྤྱི་ཆད་
པ་རིན་ཅམ། ཆོས་རྒྱལ་བ། གར་ཐིག་པ། མཁན་ཤེས་རབ་དོ་རྗེ། རྗེ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་
རབ། མཁན་གྲགས་པ་དོ་རྗེ། ཆལ་གྲགས་དོན་པ་ནས། སྤྱི་མ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ་
ཡན་འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་བྱི་མ་ལྟར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱ་བའི་གཟུངས། བར་བྱིན་བཅུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། འཕགས་པ་

པལ་པོ་ཆེ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། འཕགས་པ་སྤྱང་པོ་བཞོད་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཟུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། ལྟར་གཤེགས་བའི་མདོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུངས། འདི་རྣམས་གཞན་གྱི་ནང་ནས་བལྟས་པར་སྒྲང་བས་གང་ནས་བལྟས་པ་དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ། དུམ་གྱི་སྐྱབས་འདི་ཆོ་ཉེ་བར་ངོས་བཟུང་ནས་བཞག་ལ། ཁྲོ་མོ་དང་པོ་ཉེ་མོ་ཅི་རིགས་པའང་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མ་བྱིར་སྒྲོག་པའི་རིག་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོ། འདི་ལ་འགྲེལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མ་བྱིར་སྒྲོག་པ་ཆེན་མོ་མཆོག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་པཎྜི་ཏ་སྤྲ་ར་ཉེ་ཏ་དང་ལོ་རྒྱ་བ་གཟུས་དགའ་བའི་དོ་རྗེས་བསྐྱར་ཅིང་ཁ་ཆེའི་བདུད་ཅི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་(༣༥༦)ཁང་གི་དཔེ་རྙིང་ལ་གདུགས་ནས་གཏན་ལ་པབ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བའི་གཟུངས་མི་ཡུལ་མའམ་སྟ་ཡུལ་མ་ཆེ་བར་གྲགས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ནས་བྱུང་བ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྟ་ཡུལ་མ་ཆུང་བར་གྲགས་པ་པཎྜི་ཏ་མརྟ་ང་ནའི་རང་འགྱུར་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ། རྩི་ཏུ་རི། དོ་རྩི་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། བོང་མ་ལ། སྒོ་ཆེན་པ། བག་སྟོན་པ། མགོན་པོ་འབུམ། སྤྱ་སྟོན་པ། མཁན་ཤེར་དོར་བ་མན་སྤྱི་བརྒྱད་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་བྲམ་ཟེ་རིན་ཆེན་དོ་རྩི། བྲམ་ཟེ་སུཿན། སྤས་མརྟ་ང་ན། གཉལ་བ་སྟོན་པ། སྟོན་པ་ཡེ་དབང་། སྤག་ཆལ་གདོང་སྟོན་པ། སྤྱ་སྟོན་འབར་ཐོག་པོ་རོག་ཆོས་དོ་རྩི། མདོ་སྤེ་བཅན། མདོ་སྤེ་མགོན། ཡོལ་ཉི་འབུམ། ཡོལ་ལྷགས་སངས་རྒྱུས་རྒྱལ་མཆོན། བྲ་

ཉོར་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། ཐེལ་ཆོས་སྒྲོ་བ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། མཁན་ཆེན་གྲགས་
དོར་བ། ཆལ་གྲགས་དོན་བ། རྟོག་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། སྒྲན་རྒྱལ་ཀྱུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་
ནམ་མཁའ་དབང་ཕྱུག། ཆོས་སྒྲོ་བ་མཁས་པའི་དབང་པོ། རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་
དབང་། རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་ཕྱུག། དཔལ་པོ་གཙུག་ལག་ཕྱེད་བ། སྒྲན་སྒྲ་
དགོན་མཆོག་འབངས། རྗེ་དབང་ཕྱུག་དོན་རྗེ། ཀམ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྲུབ། སྒྲལ་སྒྲ་
འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག། ཁྲབ་བདག་སྒོ་མཆོག་དོན་རྗེ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན།
མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྷར་རོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་(༣༧༦)ཀྱི་གཙུག་ཉོར་ནས་བྱང་བའི་གདུགས་
དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་མ་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆེན་མོའི་ལུང་
ཐོབ་པའི་སྒྲོས་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ནི། སངས་རྒྱས། དུག་ན་དོན་རྗེ། དོན་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་
རྒྱུད་གསུམ། བཤུ་ཆེན་དུའུ་ལྷོ། སྟེང་པ་ལོ་ལྷ་བ། སོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ། སོ་འཛམ་གླིང་
རྒྱན། སྟོ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ། ཀོ་ནག་རལ་གྱི། རོ་སྒྲན་ཟས་གཙང་། ཤངས་པ་གྲགས་
མེད་། ལྷ་མ་རིན་ཆེན་འབྱམ། བདེ་བ་ཅན་པ་སེང་གོ་རྒྱ་མཆན། གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱན།
མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། ལྷ་མ་ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ། རྗེ་གྲགས་པ་དོན་རྗེ། དབྱས་གླིང་
གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། བཀའ་འབྱུང་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཆན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་རྗེ་གདན་
པ། མཁས་གྲུབ་རིགས་པའི་སྒྲོག་ཕྱེད། ལྷ་མ་བསྐྱན་པ་རྒྱ་མཆོ། རྒྱ་སྟོན་དག་དབང་ཆོས་
རྒྱལ། དག་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། མང་ཐོས་དག་དབང་ཉོར་བྱ། སྒྲབ་ཆེན་དག་དབང་
བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཀྱུན་དགའ་སྒོ་གོས། རྒྱ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་གླིང་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ།
མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་མན་སྒྲར་ལྷར་རོ། །

ཡང་བཤད་མ་ཐག་པའི་གདུགས་དཀར་དང་། ལྷ་ལུལ་མ་རྒྱུད་བར་གྲགས་པ་གཉིས་
ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་སྒྲོས་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱས། འཛམ་དཔལ། རྗེ་ཏུ་རི། དོན་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་

ཅུང་། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ། གོང་མ་ལ། རྫོ་ཆེན་བ། བག་སྟོན་བ། མགོན་པོ་འབུམ། སྤུ་སྟོན་བ།
མཁན་ཤེར་རྟོག་པ་མན་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་རོ། །ཡང་གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་
སྟོས་བརྒྱད་ལུགས་གཅིག་ལ། འཕགས་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་བཤད་མ་ཐག་བ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་
དགའ་ལྡན་བ་བཟ་ཤིས། དགའ་ལྡན་བ་ཀྱན་བསོད། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། (༣༡༡ན)ཐོག་
སྟོན་ཤེས་རྟོག་པ་མན་རྒྱལ་མ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་འགྱུར་གྱི་བརྒྱད་ཚུལ་ལྟར་རོ། །ཡང་ན།
ས་ཆེན་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཡན་གོང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། ས་བཤ། རྒྱལ་ཆ་ཆོས་དབང་། རོང་
བ་ཤེར་སེང་། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ་མན་འདྲ། ཡང་ན། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ་ནས། ལྷ་མ་
མགོན་པོ་འབུམ། ལྷ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་བཤ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་བ།
འཇམ་དབྱངས་གགས་བ། རི་ཁྲོད་བ་བསོད་རྒྱལ། རྩེ་ཤེར་རྒྱལ། དཔལ་ལྡན་རྩེ་རྩེ། དགོན་
མཆོག་འཕེལ། ལྷ་མཆོག་སེང་གོ། དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། ཐར་ཅེ་ཁུ་དཔོན། མགོན་
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན་མན་སྤར་ལྟར་རོ། །ཡང་ན། བ་རི་བ་ནས། སུམ་བ་ལོ་ལྷ་བ།
འབུམ་ལྷ་ལོ་ལྷ་བ། སྤང་ཁང་བ་གགས་རྒྱན། གགས་བ་སེང་གོ། །ཞལ་སྤུ་བ་བསོད་རིན།
མཁན་པོ་གཞོན་ཡེ། རོང་བ་ཤེར་སེང་མན་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་བག་སྟོན་ནས། བམ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་མན་འདྲ། དེ་བཞིན་བཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྟོག་པ་དང་བཅས་བ།
ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་
རྟོག་པ་དང་བཅས་བ་བརྩེ་ཏ་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་དང་བ་རི་ལོ་ལྷ་བས་བསྐྱུར་བ། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་
སྟོས་བརྒྱད་ནི། སངས་རྒྱལ། བྱག་རྟོག། རྩེ་ཏུ་རི། རྩེ་རྩེ་གདན་བ་གསུམ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ།
གོང་མ་ལ། ལྷ་ལོ་ཡབ་སྲས། བག་སྟོན་བ། མཁན་ཆེན་ཤེར་རྟོག། ཆོས་དཔལ་ཤེས་རབ།
བསོད་ནམས་སེང་གོ། །ཆལ་གགས་རྟོན་བ། རྟོག་བྱང་དཔལ། ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན།
རྩེ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷག། འབུམ་(༣༡༡བ)རམ་བ། ལྷ་ལུང་ཚུལ་དབང་། ཆོས་རྒྱལ་རྟོན་

གྲུབ། དགོན་མཆོག་འབངས། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། ཆོགས་གཉིས་པ། བསོད་སྦྲེལ་ས་པ་
གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ། བྱུང་བདག་སློ་མཆོག་དོ་རྩེ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། མཁན་
ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ། རྩོ་སློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་འདྲ། ཡང་ན་ཆོས་རྩེ་ཁྱ་དཔོན་ནས།
སློ་ཆེན། བག་སྦྲོན་མན་འདྲ། ཡང་ན་རོང་བ་ཤེར་སེང་ནས། སྦྲན་ལུང་རྩྭ་ཤྱི། བག་སྦྲོན་
མན་འདྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད་སྦྲུ་མཆེད། ཟླ་གི་གྲི་རྟེ། ཤྱི་ལ་ཀ་
ར། བེ་རོ་རྩྭ་ན། བ་རི་ལོ་རྩྭ་བ་མན་འདྲ། ཡང་ན་གཙུག་ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་
རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཆུང་བ། འཕགས་པ་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་གཙུག་
ཏྲར་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་པ་རྩེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཏ། སུ་རེ་རྩྭ་པོ་རྩེ། བརྩེ་ཡེ་ཤེས་
སྤེའི་འགྲུར། གཙུག་ཏྲར་གྱི་གཟུངས་རྟོག་པ་རབ་བྱེད་དང་པོ་ཐར་ལོས་བསྐྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་
ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དབལ། རྩི་ཏྲ་རི། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་།
བ་རི་ལོ་རྩྭ་བ། བོང་མ་ལ། སློ་ཆེན། བག་སྦྲོན་གཞོན་ཚུལ། ཐོག་སྦྲོན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ་མན་
གདུགས་དཀར་མཆོག་གྲུབ་དང་གཅིག །

ཡང་ན། བོང་མ་ལ་ནས། རོང་བ་ཤེར་སེང་། སྦྲན་ལུང་པ་རྩྭ་ཤྱི། བག་སྦྲོན་མན་འདྲ།
ཡང་ན་སངས་རྒྱས། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད་སྦྲུ་མཆེད། ཟླ་གི་གྲི་རྟེ། ཚུལ་ཁྱིམས་འབྱུང་
གནས། བེ་རོ། བ་རི་བ་མན་བོང་དང་འདྲ། ཀུན་ནས་སྒོར་འཇུག་པ་འོད་ཟེར་གཙུག་ཏྲར་
རི་མ་མེད་པར་སྒྲང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་པོ་དམ་ཆོག་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། (༣༧༠ན)པ་རྩེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཏ་དང་། ཏྲ་ན་ཤྱི་ལ། བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྤེའི་
འགྲུར། འདི་ལ་འགྲེལ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡན་གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས། ལྷ་ལོ་
རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། སྤས་ཤེས་རབ་སེང་གོ། བག་སྦྲོན་གཞོན་ཏུ་ཚུལ་ཁྱིམས། ལྷ་མ་མགོན་པོ་
འབྲུམ། སྦྲུ་སྦྲོན་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་དོ་རྩེ། ཆོས་སློ་བ་ཆོས་ཤེ། སློབ་དཔོན་

བསོད་སེང་། དབུས་སྒྲིང་གྲགས་དོན་པ། རྩ་གྲིའི། བཀའ་འགྱུར་བ་ཤིག་རྒྱལ་མཆོན། གུན་
མཁེན་རྩི་རྩེ་གདན་པ། རྒྱ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་དབང་རྒྱལ། མཁེན་པའི་ཅེ་མཁེན་བཅའི་དཔོན་པོ་ཡིན།
མོ། གུན་བཟང་ཅེ་པ་དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཆོན། ཉི་མ་སྒྲིང་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟ་ཤིས། མགོན་
པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟུན། མཁེན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཆོ་མན་སྟོན་མ་ལྟར་རོ། །འོད་
ཟེང་བྱི་མེད་ནམ་པར་དག་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་གཞུངས། བརྗེ་ཏ་བིཊ་ཀ་ར་སིཊ་དང་ལོ་
རྩ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷན་པོའི་སྤེས་བསྐྱར་བ་འདི་གཙུག་ཏྲར་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཆ་མཐུན་ཞིང་
མཆོད་རྟེན་བྱ་བའི་རྒྱལ་དང་ཆོ་ག་མཐུན་པས་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དོ། །

འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་སྟོས་བརྒྱད་ནི། ཐུབ་དབང་། འཇམ་དབྱངས། མཁན་པོ་ཞི་བ་
འཆོ། ཁྲི་སྟོང་ལྗེ་བཙན། ཐུ་ནེ་བཙན་པོ། སད་ན་ལེགས། ལྷ་སྤྲུམ་གཙང་མ་འོད་སྤང་།
དཔལ་འཁོར་བཙན། ཉི་མ་མགོན། ཁྲི་བཟ་ཤིས་མགོན། ལྷ་སྤྲུམ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། བྱང་ཚུབ་
འོད། ཞི་བ་འོད། འོད་ལྗེ། ཅེ་ལྗེ། མངའ་རིས་དག་བཙན། ལུ་ལྷན་པ། ར་ས་རྒྱ་ལྷད་པ། སྟོ་
མོ་ཆེ་བ། སངས་རྒྱས་སྟོས་པ། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཆད་མའི་སྤྲེས་བྱ། ཐུ་སྟོན་
ཐམས་ཅད་མཁེན་པ། སྤྱ་ཆད་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། སྤྱ་ཁང་ནམ་མཁའ་མཆོག་(༣༧༥བ)
གྲུབ། རྩི་དོན་གྲུབ་ལེགས་པ། འབྲུལ་ཞིག་རྒྱལ་རྒྱལ། མཁེན་རབ་རྩི། རྩི་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ།
རྩི་རིན་ཆེན་བཟ་ཤིས། གཞུབས་སྟོས་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཆོན། གུན་མཁེན་མཁེན་བཅའི་
དབང་ཕྱུག །འབྲུབ་བདག་དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་
པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། མཚུངས་མེད་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས། ཐུགས་སྤྲུམ་གུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ།
རྩི་དག་དབང་རབ་བརྟན་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་མཆོམས་ནས། མཁན་ཐེ། གྲགས་ཆེན་
པ། འཕགས་འོད། ཐུ་སྟོན་མན་འབྲ། ཡང་ན་རྩི་པོ་ནས། གྲག་ཆོ་ལོ་རྩ་བ། རོང་པ་ཕྱག་སོར་
བ། འཕན་ལུལ་གྱ་ཁ་བ། འངས་ཀྱི་རྒྱ་ཕྱག་པ་ཅན། ཁང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་དཔོན་
དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། གུན་མཁེན་ཆོས་འོད། འཕགས་འོད་

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བུ་སྟོན་རྩེ་མན་འབྲ།

ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ལ། ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྒྱད་ཅ་བའི་
གཤེན་རྩེ་སྤྱོད་གསལ་ཡང་ཟེར། རྒྱད། རྒྱད་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་དང་བཅས་པ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་
པ། འདི་ལ་སྐབས་དང་པོའོ་ཞེས་དང་དེ་རྩེས་རིམ་པར་སྤྱི་བ་གཉིས་པའོ་ཞེས་པ་ནས་རིམ་
པར་སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོ་སྤྱི་མའི་
ཡང་སྤྱི་མ་གསང་བ་བཅུ་བདུན་པ་གསལ་ཞིང་གི་རྒྱད་རྩོགས་སོ་ཞེས་དང་། དེ་མ་ཐག་ཨོ་
ཨ་ཀྱོ་ཉེ་ཀ་སོགས་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རྟོག་
པ་སྤྱི་མའི་ཡང་སྤྱི་མ་གསང་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པ་རྩོགས་སོ་དང་སྐབས་དང་རིམ་པར་
སྤྱི་བ་དང་ལེའུ་སོགས་མིང་སྤྱོད་གསལ་ཡོད་པ་བཅུ་བདུན་པ་གཉིས་བལྟམས་པའི་བར་དང་།
དེ་ནས་མ་མེ་མ་མའི་སོགས་ནས་ཁྱོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོག་པ་ལས་གསང་བའི་རྟོག་པ་
སྟེ་དང་པོའོ་ཞེས་(༣༧༥ན)སོགས་ནས་རྟོག་པ་བཞི་པའི་བར་དང་། ལྷ་པའི་ཆབ་ཏུ་རྩེས་སུ་
ཡི་རང་བའི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་སྟོན་མའི་མཁུག་ཡིན་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་ཁྱོ་
བོ་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱད་རྩོགས་སོའི་མཐའ་ཆོག་ཅན་ཞིག་སྤང་ངོ་། །

འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྩོམ་རྩེ་འཆང་། རྩོ་ན་ལྷ་ཀེ། །ལ་སྟེ་ཉ་བཟླ། ཨ་མོ་ལྷ་
བཟླ་ཆེ་ཆུང་། སྟོ་འོད་འབྱུང་། གཙང་ཡང་དག་འབར། རྩོག་རྩོམ་རྩོག་པོ། གཟི་བ་དོན་གྲུབ་
ཡེ་ཤེས། ཁམས་པ་ལྷ་ཀྱེ་རྩོམ་རྩོམ་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་། ལོ་མཆོག་པ། སྟོ་ཆེན་པ།
རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཉི་བཏ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་དང་གཅིག་
།ཡང་ན་གཤེན་རྩེ་གཤེད། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན། རྩོ་ན་སྟོ་སྟོ་ཉ། བལ་པོ་བ་སུ་རྩོ་ར།
གཞུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། གཞུབས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཁྱོན་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།
ཁམས་པ་མི་རུབ་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩོམ་པ། ཅ་སྦྱ་དཀོན་མཆོག་གྲགས། མཉམ་
གད་པ་རྒྱ་གར་པན། སྤྱས་རྒྱ་གར་གྲགས། ཅ་སྦྱ་ཁྱི་བཏྱན། དབྱས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་།

མན་གོང་དང་འབྲ།

མ་པ་ལ་ཁོ་མོའི་སྐྱོར་ལ། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོའི་དབྱང་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་བརྗེ་ཏ་
རྩི་ན་མི་ཟ། དྲ་ན་ལྷོ་ལ། བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་འགྲུང། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།
སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ། ས་སྤྲུག་ལྷོ། རུ་ཆོས་རབ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ། རུ་འབྲུམ་སེང་།
རྒྱ་ལོ་ཡབ་སྲས་གཉིས། སྲས་ཨ་ཀ་ར་སི་རྒྱ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་
རྩི་རྩེ་ནས་སྤྱོ་མ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་བྱུབ་མན་གསེར་འོད་དམ་པ་སྤྱར་རྩོ། །ཡང་ན་སངས་
རྒྱས། དུག་ན་རྩི་རྩེ། རྩི་རྩེ་གདན་པ་གསུམ། དུ་ཐུ་ལྷོ། ལྷེང་པ་ལོ་ལྷ་བ། (༣༧༥)རྩི་རྒྱན་
མཁུན། སོ་འཇམ་སྤིང་རྒྱན། ལྷོ་པ་རྒྱན་མཁུན། ཀོ་ནག་པ། རྩི་སྤྲུག་ཟས་གཙང་། གྲགས་
པ་སེང་གེ། རིན་ཆེན་འབུམ། བདེ་བ་ཅན་པ། གར་ཐིག་པ། ཤེས་རབ་རྩི་རྩེ། ཆོས་དཔལ་
ཤེས་རབ། གྲགས་རྩིང་བ། གྲགས་རྩིན་བ། བཀའ་འགྲུང་བ། རྩི་རྩེ་གདན་པ། རྒྱ་སྤྲུག་བྱང་
དབང་། མཁུན་པའི་ཅེ་མོ། དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཆོན། ཉི་མ་སྤིང་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟ་ཤིས།
འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་མན་སྤར་སྤར་རྩོ། །

དུག་པ་རིགས་གྱི་ཕོ་ཉ་ཕོ་མོ་ལ། འཕགས་པ་བྱ་མང་ཕོ་སྤྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།
འཕགས་པ་མགོ་ནད་རབ་རྩི་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས། འཕགས་པ་གཞང་འབྲུམ་
རབ་རྩི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མདོ་རྣམས། བརྗེ་ཏ་རྩི་ན་མི་ཟ། དྲ་ན་ལྷོ་ལ། བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་
གསུམ་གྱི་འགྲུང། འཕགས་པ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྩི་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས།
འཕགས་པ་རིམས་ནད་རབ་རྩི་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཞུངས། འབྲུམ་ནད་ཞི་བ། འཕགས་པ་མི་
ཁོད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཕགས་པ་བྱ་མང་ཕོ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལུང་རྒྱན་འདིར་ཞལ་
མ་གསལ། ཞིབ་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་དགོས་སོ་གསུངས། གཞུངས། བདུན་པ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་བསྐྱུ་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་ཅེའི་སྐོར་སོགས་
ཡོད་ཀྱང་ལུང་རྒྱན་འདིར་མ་གསལ་ཞིང་། ཡི་དྲགས་ཁ་ནས་མེ་སྤར་བ་ལ་སྐྱབས་མཛད་

པའི་གཞུངས། ཡི་དྲགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་མ་ལ་དབྱགས་དབྱང་བའི་འདི་ལ་གཏོར་མའི་ཆོ་གའང་
ཟེར་ཞིང་། ཨོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཇཱ་ལ་འདོད་པ་མ་ལྟར་འབར་བ་རྒྱུ་ ལས་དང་སྤྲུག་བསྐལ་བྱང་བའི་དོན་ཞེས་བཤད་སྤང་
ངོ། །གཞུངས། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་གཞུངས་གཉིས། ཐོས་པ་འཛིན་པའི་གཞུངས་གཉིས།
འཕགས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནམ་པར་སྦྱང་བའི་ཡི་དྲགས་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སྤྱབས་(༣༠ན)མཛད་པ་
ནས་འདིའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པ་ལུང་རྒྱན་འདིར་ཞལ་མ་གསལ། ཞིབ་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ཡིན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
དགོས་སོགས་སྤངས། གཞུངས། བརྒྱད་པ་གནས་གཅིང་མའི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ཡོད་
ཀྱང་འདིར་མ་གསལ།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙུག་པོ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། རིགས་
ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པོ་མའི་རྒྱུད་ལ། དང་པོ་ལ། འཕགས་
པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཨོ་གསུམ་བྱས་པ་བར་
ན་བེུུུ་ཡོད་པ་བརྗེ་ཏུ་བེུུུ་སྟོན་མ་དང་ལོ་རྩ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་གོང་དཀར་བའི་གསན་
ཡིག་ན་འགྱུར་བྱང་མི་གསལ། མཁེན་བཙེའི་གསན་ཡིག་ན་དཀྱུས་ལྟར་སྤང་ངོ། །བསྐྱུར། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་
བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། དཔག་ན་དོ་མེ། རྟོ་རྩ་རི། དོན་ཡོད་དོ་མེ་མཆེད། བ་རི་ལོ་རྩ་བ།
ས་ཆེན། སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། རྟོ་བེུུུ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྟོག་ས་པཎ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་མང་
པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག །རོང་པ་ཤེར་སང་། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབྲུག།
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་པཎ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ། རོར་ཆེན་དོ་མེ་འཆང་།
རྒྱལ་ཆབ་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱུག །ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྟོ་དགོན་མཆོག་ལུན་
བྱུག། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྤྱུ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་བྱུག། བྱིན་ཅན་བཀའ་
འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཆེན་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་སྤྱུ་ཁང་པའི་དབང་པོ། འཇམ་དཔལ། སྤྱུ་སྤྱུ། ལྷ་ལྷ་དེ་ཤ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པ། ལྷ་ཉི་ཤ། ཨ་རྩ་ལྷ་ཀ་ར། དག་འབྱུང་སྤྱུ་པ། བྱ་ངན་མེད་པའི་དོ་མེ་གདན་པ་དང་པོ། དཔལ།

སྒྲིག་བའི་དོན་གཉིས་པ། རྟོན་ཡོད་དོན་གསུམ་པ། རྟེན་གྱི། སྒྲིང་པ་ལོ་རྒྱ་བ། ཆོས་ཀྱི་ཤེས་
རབ། འཇམ་སྒྲིང་རྒྱུ། སྒྲོ་པ་(༣༡༠བ)ཀུན་མཁྱེན། ཀོ་ནག་པ། གྲགས་སེང་། ཀུན་དགའ་
འབུམ། བག་ཁྱུང་བ་ཀུན་ཡེ། དཀོན་མཆོག་སྒྲ་མ། བག་སྒྲོན་པ་མན་འབྲ། ཡང་ན་བག་སྒྲོན་
པ་ནས་རྟོག་སྒྲོན་པ། རིན་ཆེན་འཕེལ། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་བ། མཁན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱ་སྒྲོན་
སྒྲ་བའི་ལྷ། རི་ཁྲོད་པ་བསོད་སྒྲ་མ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རྒྱུ། རྗེ་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ། རོར་
ཆེན་དཀོན་མཆོག་འཕེལ། ལྷ་མཆོག་སེང་གེ། །དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། ཤར་ཁང་པ་
བྲང་ཉི་མ་མཁའ་དཔལ་བཟང་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ནས།
ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱུ། འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་
ན་སངས་རྒྱུ། བྱུ་དོར། རྗེ་རྒྱ་རི། དོན་རྗེ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ། གོང་མ་ལྷ། ལྷ་
ལོ་ཡབ་སྲས། བག་སྒྲོན་མན་འབྲ།

ཡང་ན་བག་སྒྲོན་ནས་མགོན་པོ་འབུམ་མན་གསང་བ་རིང་བསེལ་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་དང་
འབྲ། ཡང་ན་མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་ནས། བྱ་འགྱུར་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །འགོས་
སྒྲོན་དོན་རྗེ་སེང་གེ། །རྩ་ཐོག་སྒྲ་ཆེན། ཀུན་མཁྱེན་མཁྱེན་བཅེ། རྩབ་བདག་དབང་ལྷག་རབ་
བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་མན་གོང་ལྷར་རོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས།
རྗེ་རྒྱ་རི། བོ་རྩི་རྩ་བ། ས་མ་རྩི་རྩ་བ། དོན་རྗེ་གདན་པ། བ་རི་ལོ་རྒྱ་བ། མཆོས་བཙུན་སེང་།
མཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བདེ་བའི་དོན་རྗེ། སངས་རྒྱུ་འབུམ། ལོ་མཆོག་པ། སྒྲོ་ཆེན་
པ། བག་སྒྲོན་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ན་བག་སྒྲོན་ཡན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ལྷར་ལ། དེ་མན་དགུས་བཞིན་ནོ། །འཕགས་
བ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་འཆི་མེད་རྩ་སྒྲིའི་གཟུངས་པ་རྩི་
ཏ་བུ་ཆེ་མི་རྩ་ལ་དང་། ལོ་རྒྱ་བ་པ་ཆབ་ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ཡོང་ས་ལྷ་བའི་གསན་ཡིག་ན་
འགྱུར་བྲང་དགུས་ལྷར་བྲང་ལ་མཁྱེན་བཅེའི་གསན་ཡིག་ན་རྗེ་ན་མི་ཏ་དང་ཡེ་ཤེས་(༣༡༡ན)ལྷེས་བསྐྱུར་ཞེས་སྤང་།

བ། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཆེ་མདོ་ཨོ་གསུམ་བར་ན་སུཌུ་ཡོད་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་
ནམས་རི་ལྟ་བུ། །

གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་སྦྱར་བ་ལ། སྦྱར་རས་གཟིགས་ཅ་བའི་རྒྱད་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་པཌེ་ཏ་སོ་མ་ལྷི་ལྷ་བྱ་བ་དང་། ལོ་
ལྷ་བ་ཀྱུ་ར་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྦྱར་བ། འདི་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་དུ་
བྱས་ཤིང་རྒྱད་ལེགས་པོ་ཞིག་འདུག་པས་ལེགས་བྲགས་པའི་སྦྱོན་འོང་མི་འོང་བཟག་གོ་
གསུངས། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། འཇམ་དཔལ། རྩི་རྩེ། རྩི་རྩེ་
གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ། མཆིམས་བཙོན་སེང་། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བ། ཆོས་ཀྱི་སེང་
གོ། རྫོང་གོས་བཟན་པ། སངས་རྒྱལ་འབྲུམ། ལོ་མཆོག་པ། སྦྱོ་ཆེན་པ། མཁན་པོ་རྒྱལ་བཟང་
འབྲུམ། ལྷ་མ་གྲགས་པ་དཔལ། ས་བཟང་པཎ་ཆེན། རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རུ་པ་
དགའ་བཞི་པ། སྤང་ཐང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། སྦྱོང་ར་བ་ཤུ་དོན་གྲུབ། ཀུན་དགའ་
ལེགས་གྲུབ། ཤེའུ་ལོ་ལྷ་བ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གྲགས། མཆོག་ལེགས་རྩི་རྩེ། མཁྱེན་རབ་
བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། མཁྱེན་རབ་བྱམས་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། མོར་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་
དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རིན་ཅན་བཀའ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ། མཚུངས་མེད་དགོ་
སྦྱོང་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོ། སྦྱེ་སྦྱོང་འཛིན་པ་དགོ་སྦྱོང་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། འབྲུ་བདག་བཀའ་
འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆོགས་བྱམས་པ། རིགས་ཀུན་འབྲུ་བདག་ཁྲི་ཆེན་རྩི་རྩེ་འཆང་བཀའ་
འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ལྷ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཐུ་ལོ་མོན་ཏན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན། དེས་བདག་ལཱ། །

ཅ་པ་ལ་འཕགས་(༣༡༧)པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་ཆོ་ག་ཞིབ་མོར་འགྱུར་འཕྲོས་བམ་
པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་འདིའི་གསན་རྒྱལ་ལ་ལེའུ་ཉེར་ལྷ་འདུག །བ། ཉོར་ཁོངས་ཆད་པ་ནམས་བསམས་
ཤིང་འཕྲོས་ནམས་བྱ་སྦྱོན་རིན་པོ་ཆེས་བསྦྱར་ཏེ་ཆང་བར་བཞུགས་པ། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་

བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ཕྱག་ན་དོ། རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ།
ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ། མཆིམས་བཙུན་སེང་། མཆིམས་དོན་ནེ། མཆིམས་ཆོས་སེང་། ལྷོ་ཁྲོས་
བཏན་པ། སངས་རྒྱལ་འབུམ། མཆོག་ལྷན་པ་མན་བསྐྱེད་བའི་བརྒྱད་པ་བཤད་མ་ཐག་
པ་ལྟར་རོ། །

ཆ་པ་ལ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་སྐྱོར་མང་ཙམ་བཞུགས་ཀྱང་འདིར་མ་གསལ་ཞིང་ཁ་
འཕྲོར་གཞུངས་གྲགས་ལ། ལྷོ་ཀ་བརྒྱལ་བས་པའི་གཞུངས་ལེ་ཆན་གཉིས། ལྷོ་ལོ་བས་
པའི་གཞུངས་གསུམ། ལྷོ་ལྷོ་ལོ་བས་པའི་གཞུངས། མི་བཟེད་པའི་གཞུངས། ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པའི་གཞུངས། བཞེ་ཏ་རྩེ་གཞུང་སྐྱེད་དབང་པོའི་འགྲུང་ལ་བེད་ཀྱང་སྐྱེད་
དེ་མ་ཙམ་བཙུན་པ། ཐོས་པ་འདོན་པའི་གཞུངས། གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་ལྷམ་རལ་བ་ཁྱེན་
བཟེས་ཀྱི་ཉོག་པ་བྱ་སྐྱོན་ཀྱི་འགྲུང་ཞིག་འདུག་པ་མ་ཐོབ་ཅེས་གསུང་གསུངས། ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷམ་སྐྱོལ་མ་ལས་སྐྱེའི་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུངས་རྒྱུད་ལེན་སྐྱེད་ཅུ་ལོ་
ལྷ་པ་བཞེ་ཏ་རྩེ་སྐྱེད་མི་ཏ་དང་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་བཟང་གིས་བསྐྱེད་ཐོང་དཀར་བའི་གསལ་ཡིག་ན་འདི་
ནས་ལྷང་བའི་ཕྱག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་འདི་གའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་གསུངས་པ་མེད་པར་སྤང་ཡང་བྱ་སྐྱོན་རིན་པོ་ཆེས་
ལྷ་མེད་ཀྱི་གསུང་མཛད་པ་ལྟར་ཐོང་དུ་སོང་ཞེས་གསུང་གསུངས། བ། འདི་བྱ་རྒྱུད་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་
བཏག་གོ། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ། ལྷོ་ལ་ལ། ཀྱན་དགའ་བོ། ཉི་མ་
གྱང་པ། ཤེས་རི་བོས་ཅན། ཀྱིལ་ལོ་བོས་ཅན། ཉི་མ་སྤུས་པ། ལྷོ་(༣༡༣)གཅན་དཔལ། ཐོ་
རྩེ་སྐྱེ། བཏུ་ཆེན་ཤྱུ་སྐྱེ། ཁོ་སྐྱེ་ལོ་ལྷ་བ། རིན་ཆེན་འབུམ། དབྱས་པ་སངས་རྒྱལ་འབུམ།
མཆོག་ལྷན་པ། ལྷོ་ཆེན་པ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཉི་བཏུ་ཆེན་མན་སངས་
རྒྱལ་མཉམ་སྐྱོར་དང་གཅིག །

ཡང་ན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། ཨ་མ་སྐྱེ་ཉི་བ། གཉིས་མེད་སྤུས་པ། རྩེ་རྩེ་གདན་པ་ཨ་
ཤྱ་ཀ། འཆི་མེད་རྩེ་སྐྱེ། འཕོར་ལོ་ལྷ་བ་ཆོས་བཟང་། ལྷན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། དབྱས་

ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། རྒྱ་རྒྱལ་འབྲུང་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། ས་སྤྲུག་པ་ཤུག་དོན་རྗེ། དབྱུས་པ་
སངས་རྒྱས་འབྲུམ་མན་གོང་ལྟར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲོལ་མ། རྒྱ་གེ་སོ་མ་བྲ་ཟ། སྤྱི་ཨ་མརྟ།
བྲམ་བེ་རྩམ་སྤྱི། འགར་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་བཟང་མན་འདྲ། ཡང་ན་འགར་ལོ་རྩ་བ་ནས། གཤེན་
རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། སྤང་སྟོན་ཡབ་སྲས། རྒྱ་སྟོན་ཤེས་རབ་
འབྲུམ། གུ་དོན་རྗེ་སང་གོ། རྩོད་པ་ཆོས་མགོན། ལོ་མཆོག་པ་མན་འདྲ། རྗེ་བཙུན་མ་སྒྲོལ་མའི་
མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་མདོ། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་མ། ལྷ་སྤྱུབ། བ་
ལོ་ཏ་པ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། མར་མེ་མཛད། སྤྱི་སྤྱུལ། བི་སྤྱེ་ལ་གྲུམ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་
དོན་རྗེ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཞེ་བ་ཆེན་པོ་གཉན་ལོ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་པ། ས་
ཆེན་ཡབ་སྲས་གསུམ། ཆོས་རྗེ་ས་པཌ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་
དཔལ། བཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་གཞོན་རུ། མཁན་བསོད་ནམས་གྲགས། མཁན་གྲགས་པ་
ཆུལ་ཁིམས། ཐོག་སྟོན་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ། མཁན་ཆེན་རྒྱལ་བཟང་པོ། མཁན་བྱང་ཆུབ་སང་
གོ། །ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། རྩོད་ཆེན། རྒྱལ་ཆ་ཀུན་དབང་། ༣༡༣བཡོངས་འཛིན་
དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྩོད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་།
མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། རིན་ཅན་བཀའ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ། ཡོངས་འཛིན་སྟོན་བཟང་
འཕྲིན་ལས་མན་གོང་ལྟར་རོ། །

ཡང་ན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ནས། ལྷ་མཆོག་སང་གོ། །དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་མན་
འདྲ། ཡང་ན་རྩོད་ཆེན་ནས། ལྷ་མཆོག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན།
དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་རྩོད་ཆེན་ནས། གུ་གོ་པཌ་ཆེན། སྟོན་པོ་ལེགས་
འབྱུང་། འཇམ་དབྱངས་ས་ལོ། དགོན་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་ན་ལྷ་མཆོག་སང་གོ་
ནས། སངས་རྒྱས་སང་གོ། ཐར་ཅེ་བ་མན་འདྲ། བཞི་བ་རིགས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ལ། འཕགས་
མ་རི་ཁྱོད་ལོ་མ་གྱོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་སྤྱ་བི་ར་དང་བ་རིའི་འགྲུར། འདི་གཞན་ནས་

བྱུང་བར་སྤང་ངོ། །ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་ཉན་པོ་མོ་ལ། འཕགས་པ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་སྟོབས་
ཆེན་སོགས་བཞུགས་ཀྱང་མ་ཐོབ།

གསུམ་པ་དྲོ་མེད་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ།
རིགས་ཀྱི་ཡུམ། རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ། རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་ཕྱག་བརྟན་པོ་མོ་ལ། དང་པོ་རིགས་
ཀྱི་གཙོ་བོ་སྒྲོར་མ་ཐོབ། གཉིས་པ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ། དྲོ་མེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལེའུ་ཉི་
ཤུ་ཅ་ལྷ་པ་བརྟེ་ཉ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དབལ་དང་ཆོས་རྩེ་ས་སྐྱ་པའི་འགྲུར། འདིའི་ལུང་
ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དྲོ་མེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དྲོ་མེ། ས་ར་ཉ། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐྱལ། མ་ཉི་གི་ལ།
བེ་ལྷ་ཉ་དེ་བ། ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན། ལྷ་གི་ཉ་ལྷ། ས་སྐྱ་པའ་ཆེན། སྟོབ་པ་དབལ། རྒྱལ་ཆ་ལུང་
མང་པོ། ལོ་མཆོག་ལ། སྟོ་ཆེན་ལ། རྒྱལ་བཟང་དབལ། སྤང་ཁང་ལ། ས་བཟང་མ་ཉི་པའ་
ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་(༣༩༣ན)སྟོར་སོར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས། འཇམ་
དབལ། རྩེ་ལྷ་རི། ཕྱང་ན་མེད་པའི་དབལ། རོལ་པའི་དྲོ་མེ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟོ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ།
གོང་མ་གསུམ། ཆོས་རྩེ་ས་པའ་མན་གོང་དང་འབྲ། ཡང་ན་བ་རི་ལོ་ལྷ་བ་ནས། མཆིམས་
བཙོན་སེང་། མཆིམས་དོན་ནེ། མཆིམས་ཆོས་སེང་། སྟོ་གོས་བརྟན་ལ། དབུས་པ་སངས་
རྒྱས་འབུམ། ལོ་མཆོག་པ་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

རྩེ་པ་ལ་ཕྱག་ན་དྲོ་མེ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལེའུ་མེད་པ་བརྟེ་ཉ་བེ་ལྷ་སྐྱ་ན་དང་དབལ་
བཙེགས་ཀྱི་འགྲུར། འདི་ཡང་ཅུང་མ་རྩོགས་པ་འབྲའོ། །འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།
ས་པའ་ཡན་དྲོ་མེ་ས་འོག་གི་བརྒྱུད་ལུགས་བར་པ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་པལ་མགོན་
པོ། སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་མཆོག་ལ། སྟོ་ཆེན་ལ། བག་སྟོན་ལ། མགོན་པོ་འབུམ། བམ་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། མ་ཉི་པའ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྟོར་སོར་བཞག་གོ། །ཡང་
ན། སངས་རྒྱས། ཕྱག་དྲོར། རབ་གསལ་ལྷ་བ། རྒྱ་ན་བཟོ། ལྷ་ནམ་གསུ། བརྒྱ་བོ་ནི། ལྷ་ཉི་
གོ་ཤ། ལྷ་ཉི་ཤ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། ལོ་ཅུང་ལེགས་ཤེ། ལྷ་སྟོན་ལེ་འབར། རོར་སྟོན་

ལྷ་བཟང་། འོར་ཆེན་སངས་རྒྱས་འབར། ལྷ་པ་ཉིང་འཛོན་དཔལ་བཟང་། ཀྱིག་ཆོས་སེང་། ཀྱིག་ཆོས་མགོན། སངས་རྒྱས་འབྲུམ་མན་གོང་དང་འབྲ། ཡང་ན་དོ་རྗེས་འོག་གི་བརྒྱད་ཚུལ་སྤེལ་སྒྲོར་གནས་སོ། །

ཕ་པ་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འབྲུང་པོ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་ལས་རི་སྟེད་པ་རིམ་པར་སྤེལ་བ་གཉིས་པ་བརྗེ་ཏ་བྱ་སྒྲུ་ཀ་ར་ལྷ་དང་ལོ་རྩ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འགྲུར། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལག་ན་དོ་རྗེ་བེ་ཅོན་ཅན་དང་འབྲ། ལག་ན་དོ་རྗེའི་སྟེང་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གྲལ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གར་གྱི་(༣༩༣བ)མཁན་པོ་རི་ན་མི་ཏ་དང་རྟ་ན་ལྷོ་ལ། བོད་ཀྱི་ལོ་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷེས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་པབ་བ། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་སོ། འཇམ་དཔལ། རྩི་རྩི། དོ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་རུང་། བ་རི་ལོ་རྩ་བ། ས་ཆེན། རྩི་བཅུན་སྒྲུ་མཆེད། ཆོས་རྩི་ཁུ་དཔོན། ལུ་ལུག་པ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། །རི་ཕྱག་པ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གོ། །ལྷ་སྤྱིངས་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆོན། ས་བཟང་མ་ཉི། ས་བཟང་འཕགས་པ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། རི་ཁྲོད་པ་བསོད་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩི། དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ། བྱ་འགྲུར་བ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། །རུ་ཐོག་པ་ནམ་མཁའ་གཟི་བརྗིད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་བཅའི་ཞབས། དོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན། འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། ཐུབ་བདག་སྟོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་མན་གོང་ལྷར་རོ། །

ཡང་ན་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་ནས། འོར་པ་དགོན་མཆོག་འཕེལ། རྩི་ལྷ་མཆོག་སེང་གོ། །དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉིན། ཤར་ཁང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། ཐར་ཅེ་པ་ཁུ་དཔོན་གཉིས། བཀའ་འགྲུར་བ་ཆེན་པོ་མན་གོང་ལྷར་རོ། །དེའི་བཤད་རྒྱད་དོ་རྗེ་རི་རབ་ཆེན་པོའི་ཅེ་མོ་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཟུངས་བརྗེ་ཏ་ལྷོ་ལེ་རྩ་བོ་རྩི་དང་རྩི་ན་སྤྱི། ལོ་རྩ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྷེའི་འགྲུར། འདིའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། འཇམ་དཔལ། ལྷ་སྐྱབ། འཕགས་པ་ལྷ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ལྷ་རྩི་པ། སོ་རི་པ། ཨ་ལྷ་ལྷ་ཀ་ར། དགོ་བའི་འབྲུང་གནས།

དོ་རྩེ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ། རྩེ་བཅུན་ཡབ་སྲས་གསུམ། ཆོས་རྩེ་ཁུ་དཔོན་གཉིས།
གྲལ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྩེ། སྲས་ཤེས་རབ་སེང་གེ། འག་སྟོན། ཐོག་སྟོན། མཁན་རིན་པ། རྒྱ་
མ་པ། བྱབ་པ་ཤེས་རབ། རྒྱ་སྟོན་ཆེ་བའི་ལྷ། རི་ཁྲོད་པ་བསོད་རྒྱལ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་
རྒྱལ། (༣༤༤ན)དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་ནས། ཁྱབ་བདག་བཀའ་འགྱུར་བ་མན་དོ་རྩེ་རྣམ་འཛོམས་
དང་འབྲ། ཡང་ན་སངས་རྒྱལ། བྱལ་དོར། རྩེ་ལྷ་རི། དོ་རྩེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་ལྷ་བ་
མན་གོང་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་སྒྲོར་བཞུགས་ཀྱང་མ་ཐོབ། བཞི་པ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་ལ།
དོ་རྩེ་པ་མོ་ཐོགས་མེད། ལག་ན་དོ་རྩེ་བཅུད་སྟོང་པོ། དོ་རྩེ་ཐབས་སྟོར་ཏེ་གསུམ་འདུག་པ་
མ་ཐོབ། ལྷ་པ་རིགས་ཀྱི་པོ་ཉ་དང་བཀའ་ཉན་པོ་མོ་སྟེ་བཅེགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལྷགས་དང་བཅས་འདུས་
པ་མ་ཐོབ་ཅེས་གསྐྱར་གསུངས། ལ། བཞི་པ་ཁོར་ཅན་གྱི་རིགས་ལ། ཁོར་བྱ་བཟང་པོའི་གཟུངས་
སོགས་འདུག་པ་མ་ཐོབ། ལྷ་པ་ལྷས་ཅེན་གྱི་རིགས་ལ། འཕགས་པ་མེ་ཁ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས་འདུག་པ་མ་ཐོབ། དུག་པ་འདིག་ཉེན་པའི་རིགས་ལ། དེའང་སྟོན་གྱི་རྒྱད་འབུམ་
ཆོར་བྲིས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཟར་བའི་གཟུངས། སྒྲོར་བ་བྱ་བའི་གཟུངས། མཆོད་ཉེན་བསྒྲོར་
བའི་གཟུངས། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྟོང་བའི་གཟུངས་གཉིས། འདི་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་སྒྲོས་
བརྒྱད་ནི་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་རི་རབ་ཆེན་པོ་དང་འབྲ། བྱལ་བྱ་བ། གོས་བརྒྱ་
ཐོབ་པ། མི་དགའ་བར་བྱེད་པའི་གཟུངས། འཕགས་པ་སྟུན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
གཟུངས། ངན་སོང་སྟོང་བ། སྟུན་ཞི་བ། མ་ཁུ་བའི་ནད་འབྱང་བ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་
བར་བྱེད་པ། སྤིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཁྲོས་པ་ཞི་བ། ཁྲོས་པ་ཞི་བར་
བྱེད་པ། ཆོག་བཅན་པ། བདག་བསྐྱུང་བ། ཡིད་དུ་འོང་བ། མགོན་པ་སྟུན་པ། དོན་ཐམས་
ཅད་འགྱུབ་པ། ལས་འགྱུབ་པ། དུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ།
བདུད་སྒྲག་པར་བྱེད་པ། མ་འཁྱོར་བར་བྱེད་པ། མའི་ལུག་རྩུ་ཞི་བར་བྱེད་པ། མཁྲིས་པའི་

ནད་སེལ་བ། བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བ། གླ་ཡའི་ནད་སེལ་བ། བརྟ་ཤ་བ་རིའི་མདོ། གཙུག་
ཏྲ་འབར་མ། མཆོག་ཐོབ་པ། སྤྲོད་པ་ཉི་ཤུ་ལྔ་བ། སྤྱན་པའི་སྤྲོད་པའི་གཟུངས། དགའ་
བ་ཐོབ་པའི་གཟུངས། འཕགས་མ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་གཟུངས། རིམས་དང་སྲོག་ཆགས་
ཀྱིས་མི་ཚུགས་པའི་གཟུངས། ལུ་(༣༤༤)སྤྱན་མ། མཆིལ་མ། ལྷབས། རི་ཆེན། རི་ལྷ་
སྤྱན་པར་གཏོང་བའི་གཟུངས། དེ་ནམས་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཐ་དད་ནས་བརྟུས་པར་སྤྲང་བས་གང་
ནས་བརྟུས་པའི་སྤྲེ་དང་སྲོགས་སུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱ་བ་སྤྱིའི་རྒྱུད་ལ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྤྱན་པ་དབྱང་
བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས།
ཕྱག་ན་དོ་ཤེ། རྩེ་ཏུ་རི། འུ་ཏུ་ཉ་ས་མ་རྩ། རྩེ་ཤེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བེལ་ཏ། ལ་ཆེ་
པཎ་ཆེན། ཏུ་ན་ཤྱེ་ལ། ལོ་མཆོག་པ། སྤྱོ་ཆེན་པ། བག་སྤྱན་པ། མགོན་པོ་འབུམ། བམ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། མ་ཏི་པཎ་ཆེན་མན་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྲེད་གཅིག་ལྷང་ན་སངས་རྒྱས།
འཇམ་དཔལ། རྩེ་ཏུ་རི། རྩེ་ཤེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། བོང་མ་ལ། སྤྱོ་ཆེན་པ་མན་
བོང་ལྷར་རོ། ལྷང་ན་བ་རི་བ་ནས། མཆིམས་བཙོན་སེང་། མཆིམས་དོན་ནེ། མཆིམས་
ཆོས་སེང་། མཆིམས་སྤྱོ་བཏན། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབུམ། ལོ་མཆོག་པ། སྤྱོ་ཆེན་པ་
མན་བོང་དང་འབྲ། འབྲུག་པའི་སྤྱོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྱན་པ་གསང་བ་
སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སངས་རྒྱས། ཕྱག་ན་དོ་ཤེ། བ་ཀླ་ཤ་ཅ་རྩ། རྒྱལ་བྱ་
རྩེ་ཏུ་ལ། ལྷ་ནུ་གཙུ། ཏུ་སྤྲ་ག་ཏུ་བཟོ། སྤྱི་རྒྱ་ཀ་ར་མཆོ། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། ལོ་ཆུང་
ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། གྲགས་འཕྲོར་ཤེས་རབ། རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྐུས། ཆོས་རྩེ་ཁུ་དཔོན།
སྤྱོ་ཆེན་པ། རྒྱལ་བཟང་དཔལ། སྤང་ཁང་པ། མ་ཏི་པཎ་ཆེན་མན་དབྱང་བཟང་གི་བརྒྱུད་
རྒྱལ་ལོ་ཆེན་དང་འབྲ། ལྷང་ན་སངས་རྒྱས། ཕྱག་དོར། རྩེ་ཤེ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་
རྩེ་བ། རྩེ་བཙུན་ས་ཆེན། རྩེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྩེ་ས་པཎ། འཕགས་པ་རིན་པོ་

ཆེ། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་ཆེན་མན་འབྲ། སྤྱབ་པའི་སྟོད་པ་ལེགས་པར་སྟོན་
པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་རིམ་པར་བྱེ་བ་བསྟར་བའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ།
འཇམ་དཔལ། རྩི་རྩེ། རྩོམ་གདན་པ་གསུམ། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ། ས་ཆེན་ཡབ་སྐུ་གཉིས།
ཆོས་རྩེ་ཁུ་དཔོན་གཉིས། བསྐྱེད་པོ། ལོ་རྩེ་བ་མཆོག་ལྷན། སྟོ་ཆེན་པ། རྒྱལ་བཟང་
དཔལ། (༣༡༥)སྤང་ཁང་པ། ས་བཟང་མ་ཉི་མན་དཔུང་བཟང་གི་བརྒྱད་ཚུལ་དང་འབྲ།
ཡང་ན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཁང་སྟོན་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་ཆེན་པ་མན་གོང་
ལྷན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་པ། བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱད། འདིའི་མཐུག་
རྩེ་ཡོངས་སུ་བསྟོ་བའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་རི་སྟོད་པ་པརྩེ་ཉ་བེདྲ་ཀ་ར་པ་ལྷ་
དང་ལོ་རྩེ་བ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་དང་དཔལ་བཅེགས་གྱི་འགྲུང། དེའི་ལུང་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་
ནི། བ་རི་ལོ་རྩེ་བ་ཡན་ལེགས་གྲུབ་ལྷན་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་ར་ཨ་སྤྱབས། རྩོམ་རྒྱལ་པོ། རོན་
གྲུབ་ཡེ་ཤེས། འུ་ཡ་རྩོམ་སངས་རྒྱལ་འབུམ། ལོ་རྩེ་བ་མཆོག་ལྷན། སྟོ་ཆེན་པ། རྒྱལ་
བཟང་དཔལ། གངས་ཁོད་པ། མ་ཉི་པཎ་ཆེན་མན་དཔུང་བཟང་གི་བརྒྱད་པ་དང་འབྲ། ཡང་
ན་དཔུང་བཟང་གི་བརྒྱད་པ་བར་མ་རི་ལྷ་བའོ། །ཡང་ན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། ཁང་
སྟོན་འོད་རྒྱ། སྟོ་ཆེན་པ་མན་འབྲ།

ཁ། སྤུན་ཆོག་གས་བསྡེ་སྤྲོན་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ།

གསུམ་པ་སྤུན་ཆོག་གས་བསྡེ་སྤྲོན་ཤེས་བརྗོད་ལ། ཆོང་དཔོན་ག་གོན་དང་བཟང་པོ་ལ་
གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས། ལྷའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགའ་ལྡན་གྱིས་བསྟོད་པའི་བཀྲ་ཤིས། སངས་
རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས། སངས་རྒྱུ་རབས་བདུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས་
བྱུག་པ། མཛད་པ་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་
ཤིས་བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། ལུབ་པའི་དབང་སྟོ། འཇམ་
དབྱངས། ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་ལ། མཆོག་གི་ཉི། ཆོས་འབྱུང་ཞི་བ། སྟོ་རི་བ། ཨ་ཟླ་ཡུ་ཀ་ར། ལུ་ཟླ་
ཀ་ར་གུམ། རྩོམ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ། བཅའ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ། ལྷེང་བ་
ལོ་རྩེ་བ། སོ་ཀུན་མཁྱེན། སོ་འཇམ་གླིང་རྒྱ། ལྷོ་བ་ཀུན་མཁྱེན། ཀོ་ནག་རལ་གྱི། འངས་
པ་གཤམ་སེང་། ཞང་ཀུན་འབྱུང་། ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤེས། བག་སྟོན་གཞོན་ཚུལ།
ལྷ་མ་མགོན་པོ་འབྱུང་། ལྷ་སྟོན་བསོད་རྒྱལ། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོམ་ཞི། རྩོམ་དཔལ་
ཤེས་རབ། བསོད་ནམས་སེང་། ཆོས་གཤམ་དོན་པ། རྩལ་གྱི་ཉི། བཀའ་འབྱུང་བ་འབྲུག་
རྒྱལ་མཆོན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩོམ་ཞི། རྩོམ་པའི་ཆེ་མོ། ལྷ་མ་དབང་ལྷུག་རྒྱལ་མཆོན།
མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། མཁན་གྲུབ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ལྷུ་བ་བདག་བཀའ་
འབྱུང་བ་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྡན། རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།
བཀའ་འབྱུང་བ་དག་དབང་རབ་བརྟན། ལྷེ་སྟོད་འཛིན་པ་དག་དབང་རྒྱལ་པོ། ལྷུ་བ་བདག་
བཀའ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་སྤུན་ཆོག་གས་བསྡེ་སྤྲོན་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷུ་བ་བདག་བཀའ་
ཞི་ཆེན་རྩོམ་ཞི་འཆང་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆེ་ལུ་མོ་མོན་ཏེན་དག་དབང་མཆོག་

ལྷན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་བདག་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་
འབད་པ་ཆེན་པོས། དགྲའ་ལོ་དོན་གཅིག་པའི་ཐོག་ཏུ་ལུང་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བཀའ་
བློན་དུ་སྐུལ་བ་བྱང་ཚུབ་སྟོང་པའི་མཐའ་ཅན་དུའང་གཞལ་བར་བྱ་བའི་གནས་ལ་མཚོག་
ཏུ་སྟོབ་འཕེལ་ལོ། །

ག༽ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག །

ཨོ་སྐྱེ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་སྐྱགས་རྩེ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །ཞིང་འདིར་བསྐྱལ་
བཟང་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་བཟང་རི་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་པ། །རྩེ་
བཅུན་ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འདུད། །མགོན་ཁྱོད་བབྲངས་ལས་བསྐྱལ་སྟོན་སངས་རྒྱས་
ཀྱང་། །སྟོགས་མ་ལྷ་བདེའི་འགྲོ་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བས། །སྐྱབ་པའི་ལྷགས་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་
གོས་ཅན་འདིར། །སྟེལ་ལ་ཁྱོད་ལས་ལྷག་པ་གཞན་སུ་ཞིག་། །སྟོན་ཕྱོད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་
མ་ལུས་པའི། །མཛད་པ་བཟང་པོ་དེ་དང་དེ་དག་ཀུན། །གང་གི་སྐྱགས་བསྐྱེད་སྐྱག་པར་རབ་
ཁྱེར་བ། །བདག་ཉིད་ཆེ་འདིའི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང་། །སྐྱབ་གསུང་མ་དོས་མཚོ་ལས་ཉར་
བབས་པ། །མདོ་སྐྱགས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་ཚུ་སྐྱང་ཀུན། །གང་སྐྱགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་འབྲེལ་ལོ་ཞེས། །སྟོན་ཕྱིར་གསན་ཡིག་རི་མོར་འགོད་པར་མཛད། །རྒྱལ་བ་དགུས་
པའི་ལམ་ལ་འདུག་འདོད་ཅིང་། །དམ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་ལ་བསྐྱབ་འདོད་པའི། །རྣམ་དཔྱོད་
དོན་གཉེར་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསན་ཡིག་འདི་ཉིད་གདམས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར། །དེ་
ལྟར་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །འཛམ་གླིང་མཐའ་དབུས་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་ལ། །འཛད་མེད་ཆོས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་(༣༡༩)ཅན་པར་གྱི་ལམ་
དུ་འཁོད་པ་འདི། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་གུབ་པ། །ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་

ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་དང་། །བཀའ་བྲུབ་མཛད་དུ་བྱུང་
བས་འབྲུབ་པར་མཛད། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་དགེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །དེའི་མཐུས་འགྲོ་བ་
ཀུན་ཀྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞི། །མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འདི། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག །བདག་ཀྱང་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་གང་དེ་ཡི། །བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཞགས་
རིང་པོས་བསྐྱེདས་པའི་མཐུས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །བསྟན་
འགྲོར་པན་བདེ་ཡུན་རིང་སྦྱབ་པར་ཤོག །གསན་ཡིག་འདི་ཉིད་འདི་དང་བཞུགས་སོགས་
ཀྱི། །ནམ་དཀར་ལས་ལ་འབད་བཙོན་ཅི་བཀྲིས་པ། །དེ་ཀུན་སྦྱེ་ཞིང་སྦྱེ་བ་ཐམས་ཅད་
དུ། །དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྩེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་རྩེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསན་ཡིག་འདི་ཉིད་སྤར་པན་པར་དུ་འཁོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། །ཁི་
ཆེན་མོ་མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་བཀའ་བྲུབ་ཀྱིས་ཤིང་འབྲུག་ལོ་གཞུང་ནས་འབྲུལ་ཅན་པར་གྱི་
ལམ་དུ་གསར་བཞུགས་པར་བྱང་སྒོན་ཆེག་དག་ཚེས་དགོས་ཚུལ་དོ་དམ་པ་གཡུལ་ཁ་བས་བསྐྱལ་ངོར་ཡུལ་གྱི་
བཙུན་པ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་དགེ་འཕེལ་བསམ་གཏན་སྤིང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྲུག་གསེང་ལ་
སྦྱར་བའོ། །སར་མདྲའི། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བའདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱུད་བརྒྱུམས་བའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱོད་མི་བཟད་བས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ལ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
པར་བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་གྱུའི་སྤྱོད་བའི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་ལྡོ་བའི་རྒྱུད་ཆོགས་མཚོ་ལྷར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་
དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤྱར་ཡང་ལྡར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདིར་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་
མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེམས་
རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕེལ་ལྷན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་
ཆོས་སྤྱོད་བཤག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །དགེའོ། །

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་ པོད་ཀ་པ།

མཛད་པ་པོ། ཡུལ་དབང་སྐྱེས་པའི་བུ་པོ་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོ།

སྤྱི་དབུ་ཕྱི་ལ་བུ་པོ།

དཔེ་སྤྱི་གཞི་འགན་ཁུར་པ།	ནམ་གྱི་ཐུབ་བསྐྱེད་ཡུལ་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
དཔེ་གཞི་འཆར་འགོད་པ།	ནམ་གྱི་ཐུབ་བསྐྱེད་ཡུལ་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
ཡིག་འབྲུག་དང་ཁྱུ་དག་པ།	ནམ་གྱི་ཐུབ་བསྐྱེད་ཡུལ་འཕེལ། ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཆེ་དཔག་དོ་རྩེ།
མཐུན་ཞོག་འཆར་འགོད་པ།	ནམ་གྱི་ཐུབ་བསྐྱེད་ཡུལ་འཕེལ།

པར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྤྱི་གས།
པར་ཐེངས།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟླ།
པར་གྲངས།	པར་ཐེངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བཟླ།
དཔེ་ཆ་དུ།	7x9.5 ཡིག་གཟུགས། སྤྱོད་ལམ་བོད་ཡིག
དཔེ་ཨང་།	ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང་། 16
དཔར་འགྲེམས།	ནམ་གྱི་ཐུབ་ཆོད་པན་བདེ་ལེགས་བཤའ་མིང་།

